

Siebengebirgscup 2013, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2013, Endstand 15.12.2013 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	1	801,37	210,51	220,07	151,70	219,09	7:15:04
2	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	1972	W40	2	772,81	193,74	220,67	152,95	205,45	7:25:36
3	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	3	740,12	184,84	210,81	132,02	212,45	7:29:11
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	698,99	186,04	195,85	115,82	201,27	7:44:12
5	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	1	657,73	183,98	197,11	98,18	178,45	8:04:14
6	Hoffmann-Lenz, Natalie		1971	W40	4	643,90	152,84	190,89	120,17	180,01	8:02:02
7	Vogg, Andrea		1964	W45	1	617,21	146,85	183,85	102,66	183,85	8:06:00
8	Lampert, Silvia		1963	W50	2	559,55	145,65	166,59	71,26	176,05	8:23:18
9	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	509,99	122,21	161,19	70,67	155,92	8:40:45
10	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	4	337,28	90,73	125,93	18,01	102,62	9:41:38

Siebengebirgscup 2013, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2013, Endstand 15.12.2013 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	1	1.121,83	283,06	296,30	242,47	300,00	5:32:23
2	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.109,36	295,72	287,78	232,40	293,46	5:40:06
3	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M20	1	1.052,19	275,53	282,30	221,74	272,63	6:00:17
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	992,92	253,97	274,52	206,60	257,83	6:18:07
5	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1968	M45	1	982,21	259,96	273,70	202,84	245,70	6:26:59
6	Steinhauer, Claus	LTU Bad Godesberg	1966	M45	2	951,69	255,17	262,00	188,63	245,90	6:33:33
7	Buob, Björn		1962	M50	1	908,00	227,28	250,00	189,35	241,38	6:41:53
8	Kotzur, Nico	SSF Bonn	1975	M35	2	900,80	224,71	254,15	184,02	237,93	6:44:55
9	Marchlewski, Nicolai	LT Siebengebirge	1969	M40	2	891,95	229,84	248,44	182,11	231,56	6:50:33
10	Budek, Peter	Königswinter	1976	M35	3	891,53	243,70	240,81	178,69	228,32	6:54:00
11	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	2	888,21	218,21	242,00	180,33	247,67	6:42:32
12	Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M50	3	887,45	221,80	246,81	179,02	239,82	6:46:49
13	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	4	881,58	233,26	248,00	161,84	238,48	6:50:42
14	Hildebrand, Berno		1988	M20	3	865,21	213,42	243,78	179,94	228,08	6:56:08
15	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	3	862,35	210,16	239,48	175,26	237,44	6:52:11
16	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	5	861,35	231,72	262,15	183,56	183,92	7:19:35
17	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M30	1	856,59	204,52	246,59	172,83	232,65	6:55:02
18	Mirbach, Jürgen		1969	M40	3	855,54	214,27	248,22	189,61	203,44	7:09:30
19	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	4	852,38	226,59	246,44	175,59	203,75	7:12:02
20	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	846,82	213,76	233,70	170,52	228,84	7:00:14
21	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	6	846,07	205,72	237,93	177,04	225,38	7:00:47
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	7	812,86	219,23	230,15	160,19	203,29	7:20:38
23	Runkel, Kai	Bonn	1969	M40	4	804,70	193,57	228,74	159,93	222,47	7:10:22
24	Hilker, Thomas	OL-Team Köln	1970	M40	5	794,26	199,21	235,78	146,30	212,96	7:18:12
25	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	4	791,27	206,06	234,15	169,60	181,47	7:33:36
26	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	6	790,07	195,28	228,07	155,38	211,34	7:19:08
27	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	7	787,61	164,31	234,07	167,30	221,93	7:10:31
28	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	5	767,04	202,64	212,52	150,71	201,18	7:30:04
29	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	1	758,65	206,74	206,81	131,69	213,40	7:27:23
30	Wiemer, Nils		1978	M35	6	757,31	209,65	214,74	131,89	201,03	7:33:45
31	Czerwinske, Bernd	BSG der FhG e.V.	1955	M55	1	731,14	181,25	224,52	139,59	185,79	7:42:49
32	Futschik, Daniel	LC Weilerswist	1982	M30	2	712,50	198,87	235,19	112,99	165,45	7:59:23
33	Bebeniss, Christoph	LG Donatus Erftstadt	1964	M45	8	706,85	168,07	204,07	127,87	206,84	7:37:14
34	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	6	632,08	175,09	208,30	99,63	149,07	8:22:22

Siebengebirgscup 2013, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2013, Endstand 15.12.2013 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
35	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	8	625,64	155,92	181,93	115,96	171,84	8:10:25
36	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	7	620,89	207,08	166,59	71,26	175,95	8:17:23
37	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	9	597,00	172,35	185,19	60,07	179,40	8:17:03
38	Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	2	594,69	142,23	188,89	116,61	146,95	8:27:05
39	Parschau, Dirk	LT Siebengebirge	1965	M45	10	562,35	162,08	198,37	134,52	67,38	9:13:03
40	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	9	509,43	143,60	183,04	82,39	100,41	9:08:51
41	Heyer, Hermann	Mirko's Running-Team	1960	M50	8	505,19	101,33	157,41	103,58	142,87	8:44:15
42	Lübke, Fabian		1984	M20	4	468,13	131,28	166,37	31,50	138,98	9:00:14
43	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	3	462,36	134,36	161,04	64,42	102,55	9:17:47
44	Schwienheer, Stephan	Sonderbuscher Läufer	1967	M45	11	457,81	140,69	164,74	69,81	82,57	9:28:40
45	Boelen-Theile, Claus		1966	M45	12	426,86	100,82	144,96	51,65	129,43	9:09:28
46	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	1	421,55	120,84	141,48	50,92	108,31	9:22:58
47	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	9	351,32	94,32	137,85	-24,25	143,40	9:21:20
48	Bünthe, Elmar		1972	M40	10	345,65	73,10	127,04	40,65	104,86	9:35:50
49	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	1	276,49	117,76	101,78	-28,73	85,68	10:07:53
50	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	10	240,61	96,54	184,59	-107,98	67,45	10:23:53

Siebengebirgscup 2013, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2013, Endstand 15.12.2013 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M20	1	1.052,19	275,53	282,30	221,74	272,63	6:00:17
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	992,92	253,97	274,52	206,60	257,83	6:18:07
14	Hildebrand, Berno		1988	M20	3	865,21	213,42	243,78	179,94	228,08	6:56:08
42	Lübke, Fabian		1984	M20	4	468,13	131,28	166,37	31,50	138,98	9:00:14
17	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M30	1	856,59	204,52	246,59	172,83	232,65	6:55:02
32	Futschik, Daniel	LC Weilerswist	1982	M30	2	712,50	198,87	235,19	112,99	165,45	7:59:23
2	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.109,36	295,72	287,78	232,40	293,46	5:40:06
8	Kotzur, Nico	SSF Bonn	1975	M35	2	900,80	224,71	254,15	184,02	237,93	6:44:55
10	Budek, Peter	Königswinter	1976	M35	3	891,53	243,70	240,81	178,69	228,32	6:54:00
13	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	4	881,58	233,26	248,00	161,84	238,48	6:50:42
16	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	5	861,35	231,72	262,15	183,56	183,92	7:19:35
30	Wiemer, Nils		1978	M35	6	757,31	209,65	214,74	131,89	201,03	7:33:45
1	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	1	1.121,83	283,06	296,30	242,47	300,00	5:32:23
9	Marchlewski, Nicolai	LT Siebengebirge	1969	M40	2	891,95	229,84	248,44	182,11	231,56	6:50:33
18	Mirbach, Jürgen		1969	M40	3	855,54	214,27	248,22	189,61	203,44	7:09:30
23	Runkel, Kai	Bonn	1969	M40	4	804,70	193,57	228,74	159,93	222,47	7:10:22
24	Hilker, Thomas	OL-Team Köln	1970	M40	5	794,26	199,21	235,78	146,30	212,96	7:18:12
26	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	6	790,07	195,28	228,07	155,38	211,34	7:19:08
27	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	7	787,61	164,31	234,07	167,30	221,93	7:10:31
35	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	8	625,64	155,92	181,93	115,96	171,84	8:10:25
40	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	9	509,43	143,60	183,04	82,39	100,41	9:08:51
48	Bünthe, Elmar		1972	M40	10	345,65	73,10	127,04	40,65	104,86	9:35:50
5	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1968	M45	1	982,21	259,96	273,70	202,84	245,70	6:26:59
6	Steinhauer, Claus	LTU Bad Godesberg	1966	M45	2	951,69	255,17	262,00	188,63	245,90	6:33:33
15	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	3	862,35	210,16	239,48	175,26	237,44	6:52:11
19	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	4	852,38	226,59	246,44	175,59	203,75	7:12:02
20	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	846,82	213,76	233,70	170,52	228,84	7:00:14
21	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	6	846,07	205,72	237,93	177,04	225,38	7:00:47
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	7	812,86	219,23	230,15	160,19	203,29	7:20:38
33	Bebeniss, Christoph	LG Donatus Erftstadt	1964	M45	8	706,85	168,07	204,07	127,87	206,84	7:37:14
37	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	9	597,00	172,35	185,19	60,07	179,40	8:17:03
39	Parschau, Dirk	LT Siebengebirge	1965	M45	10	562,35	162,08	198,37	134,52	67,38	9:13:03
44	Schwienheer, Stephan	Sonderbuscher Läufer	1967	M45	11	457,81	140,69	164,74	69,81	82,57	9:28:40
45	Boelen-Theile, Claus		1966	M45	12	426,86	100,82	144,96	51,65	129,43	9:09:28

Siebengebirgscup 2013, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2013, Endstand 15.12.2013 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
7	Buob, Björn		1962	M50	1	908,00	227,28	250,00	189,35	241,38	6:41:53
11	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	2	888,21	218,21	242,00	180,33	247,67	6:42:32
12	Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M50	3	887,45	221,80	246,81	179,02	239,82	6:46:49
25	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	4	791,27	206,06	234,15	169,60	181,47	7:33:36
28	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	5	767,04	202,64	212,52	150,71	201,18	7:30:04
34	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	6	632,08	175,09	208,30	99,63	149,07	8:22:22
36	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	7	620,89	207,08	166,59	71,26	175,95	8:17:23
41	Heyer, Hermann	Mirko's Running-Team	1960	M50	8	505,19	101,33	157,41	103,58	142,87	8:44:15
47	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	9	351,32	94,32	137,85	-24,25	143,40	9:21:20
50	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	10	240,61	96,54	184,59	-107,98	67,45	10:23:53
31	Czerwinske, Bernd	BSG der FhG e.V.	1955	M55	1	731,14	181,25	224,52	139,59	185,79	7:42:49
38	Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	2	594,69	142,23	188,89	116,61	146,95	8:27:05
43	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	3	462,36	134,36	161,04	64,42	102,55	9:17:47
29	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	1	758,65	206,74	206,81	131,69	213,40	7:27:23
49	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	1	276,49	117,76	101,78	-28,73	85,68	10:07:53
46	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	1	421,55	120,84	141,48	50,92	108,31	9:22:58
5	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	1	657,73	183,98	197,11	98,18	178,45	8:04:14
1	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	1	801,37	210,51	220,07	151,70	219,09	7:15:04
2	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	1972	W40	2	772,81	193,74	220,67	152,95	205,45	7:25:36
3	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	3	740,12	184,84	210,81	132,02	212,45	7:29:11
6	Hoffmann-Lenz, Natalie		1971	W40	4	643,90	152,84	190,89	120,17	180,01	8:02:02
7	Vogg, Andrea		1964	W45	1	617,21	146,85	183,85	102,66	183,85	8:06:00
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	698,99	186,04	195,85	115,82	201,27	7:44:12
8	Lampert, Silvia		1963	W50	2	559,55	145,65	166,59	71,26	176,05	8:23:18
9	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	509,99	122,21	161,19	70,67	155,92	8:40:45
10	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	4	337,28	90,73	125,93	18,01	102,62	9:41:38

Siebengebirgscup 2014, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	1	855,31	216,67	239,04	166,86	232,75	6:52:02
2	Kaliner, Silke	Selbstläufer SV Altenahr	1969	W45	2	826,73	208,78	238,65	148,42	230,88	6:58:52
3	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	1	783,82	196,09	234,44	142,76	210,53	7:16:15
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	651,74	179,97	189,62	91,43	190,72	7:53:58
5	Schlaak, Jasmin		1963	W50	2	585,92	146,36	184,94	71,37	183,25	8:08:26
6	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	2	556,17	161,45	179,64	80,75	134,33	8:38:52
7	Keller, Karen		1970	W40	1	542,13	130,59	178,31	72,28	160,95	8:26:16
8	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	506,77	120,30	160,85	67,98	157,63	8:34:21
9	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	1	389,19	114,47	135,28	27,01	112,43	9:21:31
10	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	2	285,67	63,20	99,66	14,04	108,77	9:39:55
11	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	4	184,80	51,89	98,96	-35,85	69,81	10:20:21

Siebengebirgscup 2014, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	1	1.124,99	295,71	299,69	229,59	300,00	5:29:44
2	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	2	1.073,17	272,05	286,83	227,57	286,73	5:44:18
3	Bornheim, Fabian		1988	M20	1	1.056,94	264,85	281,37	224,11	286,60	5:47:08
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	952,10	248,39	271,55	190,05	242,11	6:29:43
5	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	1	899,26	219,07	248,47	184,25	247,47	6:35:21
6	Alt, Thomas		1984	M30	1	889,86	229,18	254,55	180,99	225,13	6:49:03
7	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	1	888,26	210,15	254,47	180,54	243,10	6:38:51
8	Franz, Dr. Einiko	Laufftreff Spich	1975	M35	3	872,61	218,55	246,52	173,11	234,42	6:47:31
9	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	2	864,28	222,84	248,78	165,16	227,49	6:53:21
10	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	3	858,65	211,35	236,93	167,51	242,85	6:45:59
11	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	838,21	218,72	243,56	164,90	211,02	7:06:06
12	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	4	836,06	205,52	245,74	145,75	239,04	6:52:49
13	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	835,55	220,95	255,02	170,11	189,47	7:16:43
14	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	6	832,37	202,26	239,27	171,68	219,16	7:01:22
15	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	1	820,28	214,44	233,89	162,62	209,33	7:10:19
16	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	7	796,98	254,39	262,43	183,53	96,63	8:11:24
17	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	8	778,84	200,38	234,67	135,40	208,39	7:19:07
18	Völkerling, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	9	733,51	198,66	221,27	140,41	173,17	7:44:45
19	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	2	688,42	166,26	207,94	128,95	185,29	7:45:28
20	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	2	664,90	179,46	206,53	110,51	168,40	8:00:39
21	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	3	661,16	187,00	198,19	84,59	191,38	7:52:45
22	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	4	655,73	165,57	200,92	115,14	174,10	7:58:09
23	Franke, Sascha		1981	M30	2	650,20	185,29	202,40	105,37	157,14	8:09:55
24	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	2	644,56	171,91	214,25	126,67	131,73	8:20:28
25	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	10	569,72	152,37	176,21	81,92	159,23	8:23:18
26	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	11	569,69	165,74	186,26	83,35	134,33	8:36:22
27	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	3	558,29	143,45	167,01	83,09	164,74	8:22:06
28	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	3	549,85	151,85	185,80	84,85	127,35	8:42:10
29	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	12	466,26	113,61	180,50	67,78	104,37	9:06:58
30	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	4	404,93	125,62	131,07	30,91	117,32	9:17:01
31	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	4	358,26	134,36	135,36	27,01	61,53	9:54:05
32	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	3	179,02	72,81	124,37	-39,56	21,41	10:46:39
33	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	4	89,04	35,25	74,32	-49,60	29,06	10:58:23

Siebengebirgscup 2014, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Bornheim, Fabian		1988	M20	1	1.056,94	264,85	281,37	224,11	286,60	5:47:08
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	952,10	248,39	271,55	190,05	242,11	6:29:43
32	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	3	179,02	72,81	124,37	-39,56	21,41	10:46:39
6	Alt, Thomas		1984	M30	1	889,86	229,18	254,55	180,99	225,13	6:49:03
23	Franke, Sascha		1981	M30	2	650,20	185,29	202,40	105,37	157,14	8:09:55
1	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	1	1.124,99	295,71	299,69	229,59	300,00	5:29:44
2	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	2	1.073,17	272,05	286,83	227,57	286,73	5:44:18
8	Franz, Dr. Einiko	Laufftreff Spich	1975	M35	3	872,61	218,55	246,52	173,11	234,42	6:47:31
33	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	4	89,04	35,25	74,32	-49,60	29,06	10:58:23
5	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	1	899,26	219,07	248,47	184,25	247,47	6:35:21
19	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	2	688,42	166,26	207,94	128,95	185,29	7:45:28
21	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	3	661,16	187,00	198,19	84,59	191,38	7:52:45
22	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	4	655,73	165,57	200,92	115,14	174,10	7:58:09
7	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	1	888,26	210,15	254,47	180,54	243,10	6:38:51
9	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	2	864,28	222,84	248,78	165,16	227,49	6:53:21
10	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	3	858,65	211,35	236,93	167,51	242,85	6:45:59
12	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	4	836,06	205,52	245,74	145,75	239,04	6:52:49
13	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	835,55	220,95	255,02	170,11	189,47	7:16:43
14	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	6	832,37	202,26	239,27	171,68	219,16	7:01:22
16	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	7	796,98	254,39	262,43	183,53	96,63	8:11:24
17	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	8	778,84	200,38	234,67	135,40	208,39	7:19:07
18	Völkerling, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	9	733,51	198,66	221,27	140,41	173,17	7:44:45
25	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	10	569,72	152,37	176,21	81,92	159,23	8:23:18
26	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	11	569,69	165,74	186,26	83,35	134,33	8:36:22
29	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	12	466,26	113,61	180,50	67,78	104,37	9:06:58
15	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	1	820,28	214,44	233,89	162,62	209,33	7:10:19
24	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	2	644,56	171,91	214,25	126,67	131,73	8:20:28
28	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	3	549,85	151,85	185,80	84,85	127,35	8:42:10
31	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	4	358,26	134,36	135,36	27,01	61,53	9:54:05
11	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	838,21	218,72	243,56	164,90	211,02	7:06:06
20	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	2	664,90	179,46	206,53	110,51	168,40	8:00:39
27	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	3	558,29	143,45	167,01	83,09	164,74	8:22:06
30	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	4	404,93	125,62	131,07	30,91	117,32	9:17:01

Siebengebirgscup 2014, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
3	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	1	783,82	196,09	234,44	142,76	210,53	7:16:15
6	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	2	556,17	161,45	179,64	80,75	134,33	8:38:52
7	Keller, Karen		1970	W40	1	542,13	130,59	178,31	72,28	160,95	8:26:16
10	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	2	285,67	63,20	99,66	14,04	108,77	9:39:55
1	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	1	855,31	216,67	239,04	166,86	232,75	6:52:02
2	Kaliner, Silke	Selbstläufer SV Altenahr	1969	W45	2	826,73	208,78	238,65	148,42	230,88	6:58:52
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	651,74	179,97	189,62	91,43	190,72	7:53:58
5	Schlaak, Jasmin		1963	W50	2	585,92	146,36	184,94	71,37	183,25	8:08:26
8	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	506,77	120,30	160,85	67,98	157,63	8:34:21
11	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	4	184,80	51,89	98,96	-35,85	69,81	10:20:21
9	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	1	389,19	114,47	135,28	27,01	112,43	9:21:31

Siebengebirgscup 2015, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W35	1	766,53	202,20	217,76	159,88	186,69	7:23:09
2	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	1	731,68	188,89	195,02	147,39	200,39	7:23:21
3	Detert, Tamara	Engel & Helden	1974	W40	1	636,75	150,76	169,59	125,43	190,98	7:44:16
4	Fischer, Sabine	Laufmonster	1961	W50	1	630,64	152,89	164,89	132,71	180,16	7:50:09
5	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W55	1	594,36	140,07	166,73	123,86	163,69	8:04:14
6	Schlaak, Jasmin	7G runergy Laufteam	1963	W50	2	571,77	134,98	154,06	112,94	169,79	8:06:10
7	Van der schaege, Nicole	Team Jigoku	1973	W40	2	356,87	54,11	107,32	69,39	126,06	9:03:54
8	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W55	2	185,80	51,81	56,46	30,86	46,67	10:16:32
9	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	3	136,81	43,75	44,21	-9,74	58,59	10:22:45

Siebengebirgscup 2015, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.113,97	294,90	282,96	248,86	287,24	5:31:13
2	Bornheim, Fabian	RHEX Team	1988	M20	1	1.079,31	274,85	274,32	244,90	285,24	5:37:20
3	Dreßler, Marcel	HSV Berglöwe Bornheim	1978	M35	2	995,33	269,59	260,81	222,00	242,93	6:14:23
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	982,33	252,66	253,09	228,90	247,68	6:12:41
5	Müll, Stephan	LT Hennef/Sieg	1970	M45	1	943,30	240,83	244,44	214,47	243,56	6:22:08
6	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M35	3	913,46	216,17	242,26	211,21	243,81	6:25:46
7	Hamacher, Markus	AZ West	1967	M45	2	904,37	227,35	235,97	203,61	237,44	6:32:05
8	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC Spich	1975	M40	1	883,29	233,10	228,84	185,67	235,68	6:38:50
9	Runkel, Kai		1969	M45	3	879,30	227,19	230,51	194,45	227,14	6:42:22
10	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M50	1	876,18	217,65	233,37	196,77	228,39	6:41:20
11	Buob, Björn		1962	M50	2	868,35	229,65	232,11	197,59	209,00	6:52:52
12	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	4	858,62	222,26	230,26	186,61	219,50	6:50:01
13	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M45	4	849,45	198,42	236,39	197,15	217,49	6:49:44
14	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	847,56	217,49	241,09	202,17	186,82	7:05:39
15	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	3	823,58	207,13	226,49	187,49	202,47	7:03:14
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	6	808,52	191,52	222,46	187,30	207,25	7:02:32
17	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	2	801,10	199,41	203,41	183,03	215,25	7:01:24
18	Hausen, Andreas	Linz	1963	M50	4	797,00	212,39	214,15	180,33	190,12	7:15:09
19	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	3	788,70	223,08	210,04	158,12	197,46	7:15:58
20	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	7	782,11	209,60	212,72	165,65	194,13	7:16:59
21	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	8	769,78	183,79	208,27	173,18	204,53	7:11:40
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	9	760,87	202,53	218,18	175,50	164,66	7:33:20
23	Viele, Steffen		1968	M45	10	731,17	133,99	205,67	175,69	215,81	7:09:10
24	Schwendt, Horst	LC Weilerswist	1968	M45	11	724,48	203,02	193,08	143,81	184,55	7:33:38
25	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	4	713,73	196,78	195,27	151,28	170,40	7:41:08
26	Grathoff, Heiko	TV Linz	1971	M40	5	707,54	187,90	196,95	146,82	175,86	7:39:18
27	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	12	694,68	187,74	186,87	136,66	183,41	7:39:04
28	Osbahr, Sven		1966	M45	13	687,60	185,60	190,23	142,31	169,46	7:46:16
29	Drotschmann, Wolfgang	SpeedPartner	1966	M45	14	648,59	169,99	184,69	146,51	147,40	8:02:18
30	Zimmermann, Peter	TuS Lindenholzhausen	1955	M60	1	643,84	155,03	178,82	161,57	148,42	8:00:19
31	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	15	612,96	150,43	169,59	130,07	162,88	8:01:30

Siebengebirgscup 2015, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
32	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M45	16	605,32	159,30	167,15	135,40	143,46	8:12:24
33	Janik, Roland	Turnverein Sinzig	1962	M50	5	594,93	163,41	167,74	110,30	153,48	8:11:58
34	Jacobsen, Meinert		1964	M50	6	577,63	126,43	169,08	119,34	162,78	8:06:57
35	Michaelis, Martin	LT Venusberg	1986	M20	3	566,61	143,52	150,62	108,55	163,92	8:11:00
36	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	2	561,59	126,76	172,94	116,27	145,62	8:18:13
37	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	7	560,34	155,19	153,98	121,10	130,07	8:28:01
38	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	1	535,26	133,33	142,82	104,03	155,08	8:20:35
39	Homburg, Friedhelm	TV Eschhofen	1947	M65	1	462,70	117,23	136,02	103,78	105,68	8:56:02
40	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	17	401,53	98,16	116,30	63,43	123,64	9:00:49
41	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	8	392,08	106,71	118,14	76,54	90,68	9:17:43
42	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	2	349,29	87,31	146,51	49,18	66,29	9:37:19
43	Erasmus, Valentin		1961	M50	9	332,89	90,93	106,81	59,79	75,36	9:36:04
44	Schaffernicht, Steffen	Wanderfreunde Schöppe Düster	1976	M35	5	283,96	45,89	102,62	61,36	74,09	9:41:53
45	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe Düster	1959	M55	2	211,76	49,51	68,21	19,88	74,17	9:59:19
46	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	3	162,62	51,48	68,71	19,94	22,48	10:32:54

Siebengebirgscup 2015, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
2	Bornheim, Fabian	RHEX Team	1988	M20	1	1.079,31	274,85	274,32	244,90	285,24	5:37:20
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	982,33	252,66	253,09	228,90	247,68	6:12:41
35	Michaelis, Martin	LT Venusberg	1986	M20	3	566,61	143,52	150,62	108,55	163,92	8:11:00
1	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.113,97	294,90	282,96	248,86	287,24	5:31:13
3	Dreßler, Marcel	HSV Berglöwe Bornheim	1978	M35	2	995,33	269,59	260,81	222,00	242,93	6:14:23
6	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M35	3	913,46	216,17	242,26	211,21	243,81	6:25:46
12	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	4	858,62	222,26	230,26	186,61	219,50	6:50:01
44	Schaffernicht, Steffen	Wanderfreunde Schöppe Düster	1976	M35	5	283,96	45,89	102,62	61,36	74,09	9:41:53
8	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC Spich	1975	M40	1	883,29	233,10	228,84	185,67	235,68	6:38:50
17	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	2	801,10	199,41	203,41	183,03	215,25	7:01:24
19	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	3	788,70	223,08	210,04	158,12	197,46	7:15:58
25	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	4	713,73	196,78	195,27	151,28	170,40	7:41:08
26	Grathoff, Heiko	TV Linz	1971	M40	5	707,54	187,90	196,95	146,82	175,86	7:39:18
5	Müll, Stephan	LT Hennef/Sieg	1970	M45	1	943,30	240,83	244,44	214,47	243,56	6:22:08
7	Hamacher, Markus	AZ West	1967	M45	2	904,37	227,35	235,97	203,61	237,44	6:32:05
9	Runkel, Kai		1969	M45	3	879,30	227,19	230,51	194,45	227,14	6:42:22
13	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M45	4	849,45	198,42	236,39	197,15	217,49	6:49:44
14	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	847,56	217,49	241,09	202,17	186,82	7:05:39
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	6	808,52	191,52	222,46	187,30	207,25	7:02:32
20	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	7	782,11	209,60	212,72	165,65	194,13	7:16:59
21	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	8	769,78	183,79	208,27	173,18	204,53	7:11:40
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	9	760,87	202,53	218,18	175,50	164,66	7:33:20
23	Viele, Steffen		1968	M45	10	731,17	133,99	205,67	175,69	215,81	7:09:10
24	Schwendt, Horst	LC Weilerswist	1968	M45	11	724,48	203,02	193,08	143,81	184,55	7:33:38
27	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	12	694,68	187,74	186,87	136,66	183,41	7:39:04
28	Osbahr, Sven		1966	M45	13	687,60	185,60	190,23	142,31	169,46	7:46:16
29	Drotschmann, Wolfgang	SpeedPartner	1966	M45	14	648,59	169,99	184,69	146,51	147,40	8:02:18
31	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	15	612,96	150,43	169,59	130,07	162,88	8:01:30
32	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M45	16	605,32	159,30	167,15	135,40	143,46	8:12:24
40	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	17	401,53	98,16	116,30	63,43	123,64	9:00:49

Siebengebirgscup 2015, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
10	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M50	1	876,18	217,65	233,37	196,77	228,39	6:41:20
11	Buob, Björn		1962	M50	2	868,35	229,65	232,11	197,59	209,00	6:52:52
15	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	3	823,58	207,13	226,49	187,49	202,47	7:03:14
18	Hausen, Andreas	Linz	1963	M50	4	797,00	212,39	214,15	180,33	190,12	7:15:09
33	Janik, Roland	Turnverein Sinzig	1962	M50	5	594,93	163,41	167,74	110,30	153,48	8:11:58
34	Jacobsen, Meinert		1964	M50	6	577,63	126,43	169,08	119,34	162,78	8:06:57
37	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	7	560,34	155,19	153,98	121,10	130,07	8:28:01
41	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	8	392,08	106,71	118,14	76,54	90,68	9:17:43
43	Erasmus, Valentin		1961	M50	9	332,89	90,93	106,81	59,79	75,36	9:36:04
38	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	1	535,26	133,33	142,82	104,03	155,08	8:20:35
45	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe Düster	1959	M55	2	211,76	49,51	68,21	19,88	74,17	9:59:19
30	Zimmermann, Peter	TuS Lindenholzhausen	1955	M60	1	643,84	155,03	178,82	161,57	148,42	8:00:19
36	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	2	561,59	126,76	172,94	116,27	145,62	8:18:13
39	Homberg, Friedhelm	TV Eschhofen	1947	M65	1	462,70	117,23	136,02	103,78	105,68	8:56:02
42	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	2	349,29	87,31	146,51	49,18	66,29	9:37:19
46	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	3	162,62	51,48	68,71	19,94	22,48	10:32:54
1	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W35	1	766,53	202,20	217,76	159,88	186,69	7:23:09
3	Detert, Tamara	Engel & Helden	1974	W40	1	636,75	150,76	169,59	125,43	190,98	7:44:16
7	Van der schaege, Nicole	Team Jigoku	1973	W40	2	356,87	54,11	107,32	69,39	126,06	9:03:54
9	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	3	136,81	43,75	44,21	-9,74	58,59	10:22:45
2	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	1	731,68	188,89	195,02	147,39	200,39	7:23:21
4	Fischer, Sabine	Laufmonster	1961	W50	1	630,64	152,89	164,89	132,71	180,16	7:50:09
6	Schlaak, Jasmin	7G runergy Laufteam	1963	W50	2	571,77	134,98	154,06	112,94	169,79	8:06:10
5	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W55	1	594,36	140,07	166,73	123,86	163,69	8:04:14
8	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W55	2	185,80	51,81	56,46	30,86	46,67	10:16:32

Siebengebirgscup 2016, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufladen	1976	W40	1	909,13	216,26	233,38	233,60	225,88	6:30:09
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	2	810,73	197,14	203,51	202,22	207,86	6:58:17
3	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	1	716,88	180,25	177,80	181,99	176,84	7:30:22
4	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	1	680,44	173,36	176,70	162,34	168,04	7:42:28
5	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	2	605,54	148,04	144,96	151,19	161,35	7:58:35
6	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	3	595,54	161,30	152,34	153,73	128,16	8:16:03
7	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	4	420,46	114,27	134,44	87,85	83,90	9:11:02
8	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	1	353,46	90,49	98,46	81,32	83,19	9:22:44
9	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	3	326,85	73,43	94,98	75,60	82,85	9:26:56
10	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	319,80	93,76	94,64	78,84	52,56	9:43:12
11	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	3	279,96	65,51	80,38	69,88	64,19	9:43:59
12	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	1	269,41	105,82	79,36	92,30	-8,08	10:19:24
13	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	4	269,00	86,53	61,29	67,22	53,96	9:52:55
14	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	1	241,22	82,22	67,14	47,80	44,05	10:04:02
15	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	1	193,43	57,93	75,46	26,25	33,80	10:17:26
16	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	5	160,70	51,55	59,50	44,86	4,79	10:34:07
17	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	6	141,94	36,39	29,55	28,68	47,33	10:19:18

Siebengebirgscup 2016, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	1	1.007,86	255,89	256,89	246,31	248,76	6:03:36
2	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	1	967,76	257,44	255,02	251,11	204,19	6:30:33
3	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	1	949,43	239,35	242,46	233,60	234,02	6:21:00
4	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufladen	1975	M40	1	927,40	243,66	224,90	232,96	225,88	6:29:21
5	Buob, Björn		1962	M50	1	882,68	214,20	217,77	217,59	233,12	6:33:28
6	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	2	826,25	204,38	224,47	219,33	178,08	7:07:19
7	Haesters, Danny	VFL Bergheide	1981	M35	1	825,34	204,03	214,97	206,96	199,38	6:59:21
8	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	2	822,09	213,16	231,60	196,15	181,17	7:09:48
9	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	760,38	192,83	197,06	190,37	180,11	7:20:53
10	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	748,07	195,76	201,31	188,75	162,25	7:31:30
11	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	2	745,14	196,80	188,07	197,94	162,33	7:31:18
12	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	3	724,64	186,80	202,16	186,62	149,06	7:41:08
13	Glaser, Dirk		1974	M40	4	689,20	170,09	178,39	168,53	172,19	7:38:03
14	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	1	689,10	175,09	185,78	177,48	150,76	7:47:03
15	Althoff, Frederek		1970	M45	4	688,91	175,60	187,14	175,87	150,31	7:47:29
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	688,81	158,03	177,04	168,01	185,74	7:31:05
17	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	2	686,70	178,36	172,79	207,59	127,95	7:54:59
18	Osbahr, Sven		1966	M50	3	654,90	184,05	172,54	154,14	144,18	7:59:40
19	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	5	614,31	166,99	168,72	155,06	123,54	8:14:49
20	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	6	610,30	134,25	160,49	175,29	140,27	8:03:13
21	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	2	588,06	140,80	181,79	152,58	112,89	8:22:13
22	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	7	538,26	145,62	165,92	145,93	80,78	8:47:02
23	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	4	531,89	136,15	148,01	141,08	106,65	8:36:33
24	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	2	499,68	177,15	156,92	17,12	148,48	8:40:12
25	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	6	462,00	112,72	129,51	102,07	117,70	8:46:44
26	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	3	459,64	127,71	108,64	140,56	82,74	9:00:20
27	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	4	410,75	124,43	111,44	110,74	64,14	9:20:26
28	Breitbarth, Dirk		1976	M40	7	393,70	93,59	80,89	119,17	100,05	9:04:20
29	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	5	382,42	79,98	109,40	100,34	92,70	9:10:07
30	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	6	293,22	102,89	98,37	37,75	54,20	9:52:24
31	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	7	162,95	95,49	33,79	28,96	4,71	10:39:33

Siebengebirgscup 2016, Altersklassenwertung Männer

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
2	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	1	967,76	257,44	255,02	251,11	204,19	6:30:33
17	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	2	686,70	178,36	172,79	207,59	127,95	7:54:59
1	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	1	1.007,86	255,89	256,89	246,31	248,76	6:03:36
24	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	2	499,68	177,15	156,92	17,12	148,48	8:40:12
7	Haesters, Danny	VFL Bergheide	1981	M35	1	825,34	204,03	214,97	206,96	199,38	6:59:21
4	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufladen	1975	M40	1	927,40	243,66	224,90	232,96	225,88	6:29:21
8	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	2	822,09	213,16	231,60	196,15	181,17	7:09:48
9	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	760,38	192,83	197,06	190,37	180,11	7:20:53
13	Glaser, Dirk		1974	M40	4	689,20	170,09	178,39	168,53	172,19	7:38:03
19	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	5	614,31	166,99	168,72	155,06	123,54	8:14:49
25	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	6	462,00	112,72	129,51	102,07	117,70	8:46:44
28	Breitbarth, Dirk		1976	M40	7	393,70	93,59	80,89	119,17	100,05	9:04:20
3	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	1	949,43	239,35	242,46	233,60	234,02	6:21:00
6	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	2	826,25	204,38	224,47	219,33	178,08	7:07:19
12	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	3	724,64	186,80	202,16	186,62	149,06	7:41:08
15	Althoff, Frederek		1970	M45	4	688,91	175,60	187,14	175,87	150,31	7:47:29
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	688,81	158,03	177,04	168,01	185,74	7:31:05
20	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	6	610,30	134,25	160,49	175,29	140,27	8:03:13
22	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	7	538,26	145,62	165,92	145,93	80,78	8:47:02
5	Buob, Björn		1962	M50	1	882,68	214,20	217,77	217,59	233,12	6:33:28
11	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	2	745,14	196,80	188,07	197,94	162,33	7:31:18
18	Osbahr, Sven		1966	M50	3	654,90	184,05	172,54	154,14	144,18	7:59:40
23	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	4	531,89	136,15	148,01	141,08	106,65	8:36:33
29	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	5	382,42	79,98	109,40	100,34	92,70	9:10:07
30	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	6	293,22	102,89	98,37	37,75	54,20	9:52:24
31	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	7	162,95	95,49	33,79	28,96	4,71	10:39:33
10	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	748,07	195,76	201,31	188,75	162,25	7:31:30
21	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	2	588,06	140,80	181,79	152,58	112,89	8:22:13
26	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	3	459,64	127,71	108,64	140,56	82,74	9:00:20
27	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	4	410,75	124,43	111,44	110,74	64,14	9:20:26
14	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	1	689,10	175,09	185,78	177,48	150,76	7:47:03

Siebengebirgscup 2016, Altersklassenwertung Frauen

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
12	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	1	269,41	105,82	79,36	92,30	-8,08	10:19:24
1	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufladen	1976	W40	1	909,13	216,26	233,38	233,60	225,88	6:30:09
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	2	810,73	197,14	203,51	202,22	207,86	6:58:17
6	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	3	595,54	161,30	152,34	153,73	128,16	8:16:03
7	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	4	420,46	114,27	134,44	87,85	83,90	9:11:02
16	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	5	160,70	51,55	59,50	44,86	4,79	10:34:07
17	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	6	141,94	36,39	29,55	28,68	47,33	10:19:18
4	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	1	680,44	173,36	176,70	162,34	168,04	7:42:28
5	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	2	605,54	148,04	144,96	151,19	161,35	7:58:35
9	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	3	326,85	73,43	94,98	75,60	82,85	9:26:56
3	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	1	716,88	180,25	177,80	181,99	176,84	7:30:22
10	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	319,80	93,76	94,64	78,84	52,56	9:43:12
11	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	3	279,96	65,51	80,38	69,88	64,19	9:43:59
13	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	4	269,00	86,53	61,29	67,22	53,96	9:52:55
15	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	1	193,43	57,93	75,46	26,25	33,80	10:17:26
14	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	1	241,22	82,22	67,14	47,80	44,05	10:04:02
8	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	1	353,46	90,49	98,46	81,32	83,19	9:22:44

Siebengebirgscup 2017, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2017, Stand 13.12.2017 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Schneider, Franziska		1991	W20	1	737,30	203,59	215,23	132,56	185,92	7:29:48
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	1	726,67	189,55	219,14	142,54	175,44	7:34:34
3	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W50	1	658,87	155,72	193,13	136,62	173,41	7:46:18
4	Welsch, Svenja		1987	W30	1	398,13	124,26	141,09	51,55	81,24	9:22:19
5	Weißenfels, Andrea		1969	W45	1	299,34	99,05	138,36	6,01	55,91	9:53:36
6	Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	2	252,32	94,49	133,83	-22,84	46,84	10:08:22
7	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	245,88	98,55	133,83	-33,46	46,97	10:10:38
8	Gottschling, Ricarda	BSG EVONIK Wesseling e.V.	1962	W55	1	199,98	88,06	121,25	3,63	-12,96	10:43:38
9	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W65	1	132,88	81,46	111,56	-62,83	2,68	10:53:24

Siebengebirgscup 2017, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2017, Stand 13.12.2017 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	1	1.103,29	288,50	300,00	246,42	268,38	5:40:23
2	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	1	1.036,19	278,69	291,02	227,29	239,20	6:07:09
3	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	951,05	250,27	271,25	202,56	226,97	6:28:30
4	Klein, Nils	Guardians of the Galaxy	1986	M30	1	922,79	231,66	269,84	197,48	223,81	6:34:00
5	Maier, Sebastian	Hangelarer Spontilaufgruppe	1972	M45	1	895,58	236,40	251,64	178,67	228,87	6:39:00
6	Fischel, Tom	Team Forrest	1965	M50	1	857,72	212,72	245,94	184,53	214,53	6:50:20
7	Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M55	1	838,60	208,15	244,53	185,43	200,48	6:59:58
8	Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M35	1	836,51	239,28	257,19	189,04	151,01	7:25:22
9	Molitor, Peter	PREC	1977	M40	2	814,37	207,31	242,11	175,77	189,18	7:10:24
10	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	2	806,93	214,58	241,72	165,40	185,22	7:15:01
11	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	2	795,53	202,74	243,36	160,12	189,31	7:14:33
12	Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M35	2	779,77	252,13	244,38	204,62	78,64	8:09:45
13	Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	3	768,18	215,43	235,55	155,62	161,59	7:34:07
14	Kukulka, Sascha	SC Bonn	1964	M50	3	765,26	198,51	238,52	170,88	157,35	7:33:57
15	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	745,22	195,30	218,20	160,45	171,28	7:32:16
16	Koller, Horst	CrossFit BN-SU	1968	M45	3	733,59	201,39	225,31	146,79	160,10	7:40:56
17	Rott, Simon		1986	M30	2	703,54	213,40	232,42	143,96	113,76	8:09:02
18	Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	4	671,83	181,43	216,09	144,09	130,23	8:04:57
19	Pieper, Guido	Sportzfreunde KöBo	1969	M45	4	656,10	164,34	205,86	129,86	156,04	7:55:45
20	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	5	649,97	175,34	215,23	131,79	127,60	8:10:37
21	Witte, Stefan		1966	M50	6	611,74	146,92	204,38	117,56	142,89	8:09:30
22	Reucher, Marc		1967	M50	7	603,45	178,72	189,92	106,48	128,32	8:21:46
23	Lorenz, Sebastian		1986	M30	3	597,00	172,12	205,00	106,22	113,66	8:28:47
24	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	5	583,00	152,84	182,42	134,23	113,50	8:28:21
25	Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	6	561,13	156,39	185,70	97,98	121,05	8:31:47
26	Breuer, Frank	Troisdorfer LG M.U.T.	1982	M35	4	557,11	158,76	202,19	105,71	90,46	8:45:53
27	Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	4	533,39	166,04	206,25	102,29	58,81	9:05:43
28	Schipke, Herbert	Fohlenpower 1900 Dattenb.	1959	M55	2	475,94	119,18	177,50	82,84	96,42	8:57:06
29	Zalica, Martin	Köln	1970	M45	7	465,28	194,28	92,89	96,17	81,93	9:13:42
30	Tenckhoff, Jürgen		1955	M60	1	464,12	132,37	166,33	89,22	76,20	9:09:39
31	Emmerich, Marcelo	Laufen gegen Leiden e.V.	1974	M40	5	387,75	131,19	147,34	30,16	79,05	9:27:15
32	Homborg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg	1947	M70	1	365,98	93,13	153,98	55,86	63,00	9:33:21
33	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	2	364,44	111,06	149,38	47,55	56,45	9:38:58
34	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	8	357,45	137,62	133,83	39,12	46,89	9:48:03
35	Holste, Michael		1968	M45	8	332,27	132,04	138,36	6,01	55,86	9:50:23
36	Artner, Daniel		1978	M35	5	325,68	107,00	129,06	20,89	68,73	9:42:38
37	Sieburg, Mike	BSG EVONIK Wesseling e.V.	1957	M60	3	320,58	127,81	142,66	63,20	-13,09	10:19:49
38	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	1	293,25	110,55	129,45	33,45	19,79	10:10:42

Siebengebirgscup 2017, Altersklassenwertung Männer

Wertung Siebengebirgscup 2017, Stand 13.12.2017 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
2	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	1	1.036,19	278,69	291,02	227,29	239,20	6:07:09
3	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	951,05	250,27	271,25	202,56	226,97	6:28:30
4	Klein, Nils	Guardians of the Galaxy	1986	M30	1	922,79	231,66	269,84	197,48	223,81	6:34:00
17	Rott, Simon		1986	M30	2	703,54	213,40	232,42	143,96	113,76	8:09:02
23	Lorenz, Sebastian		1986	M30	3	597,00	172,12	205,00	106,22	113,66	8:28:47
8	Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M35	1	836,51	239,28	257,19	189,04	151,01	7:25:22
12	Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M35	2	779,77	252,13	244,38	204,62	78,64	8:09:45
13	Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	3	768,18	215,43	235,55	155,62	161,59	7:34:07
26	Breuer, Frank	Troisdorfer LG M.U.T.	1982	M35	4	557,11	158,76	202,19	105,71	90,46	8:45:53
36	Artner, Daniel		1978	M35	5	325,68	107,00	129,06	20,89	68,73	9:42:38
1	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	1	1.103,29	288,50	300,00	246,42	268,38	5:40:23
9	Molitor, Peter	PREC	1977	M40	2	814,37	207,31	242,11	175,77	189,18	7:10:24
15	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	745,22	195,30	218,20	160,45	171,28	7:32:16
27	Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	4	533,39	166,04	206,25	102,29	58,81	9:05:43
31	Emmerich, Marcelo	Laufen gegen Leiden e.V.	1974	M40	5	387,75	131,19	147,34	30,16	79,05	9:27:15
5	Maier, Sebastian	Hangelarer Spontilaufgruppe	1972	M45	1	895,58	236,40	251,64	178,67	228,87	6:39:00
10	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	2	806,93	214,58	241,72	165,40	185,22	7:15:01
16	Koller, Horst	CrossFit BN-SU	1968	M45	3	733,59	201,39	225,31	146,79	160,10	7:40:56
19	Pieper, Guido	Sportzfreunde KöBo	1969	M45	4	656,10	164,34	205,86	129,86	156,04	7:55:45
24	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	5	583,00	152,84	182,42	134,23	113,50	8:28:21
25	Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	6	561,13	156,39	185,70	97,98	121,05	8:31:47
29	Zalica, Martin	Köln	1970	M45	7	465,28	194,28	92,89	96,17	81,93	9:13:42
35	Holste, Michael		1968	M45	8	332,27	132,04	138,36	6,01	55,86	9:50:23
6	Fischel, Tom	Team Forrest	1965	M50	1	857,72	212,72	245,94	184,53	214,53	6:50:20
11	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	2	795,53	202,74	243,36	160,12	189,31	7:14:33
14	Kukulka, Sascha	SC Bonn	1964	M50	3	765,26	198,51	238,52	170,88	157,35	7:33:57
18	Pleß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	4	671,83	181,43	216,09	144,09	130,23	8:04:57
20	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	5	649,97	175,34	215,23	131,79	127,60	8:10:37
21	Witte, Stefan		1966	M50	6	611,74	146,92	204,38	117,56	142,89	8:09:30
22	Reucher, Marc		1967	M50	7	603,45	178,72	189,92	106,48	128,32	8:21:46
34	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	8	357,45	137,62	133,83	39,12	46,89	9:48:03
7	Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M55	1	838,60	208,15	244,53	185,43	200,48	6:59:58
28	Schipke, Herbert	Fohlenpower 1900 Dattenb.	1959	M55	2	475,94	119,18	177,50	82,84	96,42	8:57:06
30	Tenckhoff, Jürgen		1955	M60	1	464,12	132,37	166,33	89,22	76,20	9:09:39
33	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	2	364,44	111,06	149,38	47,55	56,45	9:38:58
37	Sieburg, Mike	BSG EVONIK Wesseling e.V.	1957	M60	3	320,58	127,81	142,66	63,20	-13,09	10:19:49
38	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	1	293,25	110,55	129,45	33,45	19,79	10:10:42
32	Homburg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg	1947	M70	1	365,98	93,13	153,98	55,86	63,00	9:33:21

Siebengebirgscup 2017, Altersklassenwertung Frauen

Wertung Siebengebirgscup 2017, Stand 13.12.2017 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Schneider, Franziska		1991	W20	1	737,30	203,59	215,23	132,56	185,92	7:29:48
4	Welsch, Svenja		1987	W30	1	398,13	124,26	141,09	51,55	81,24	9:22:19
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	1	726,67	189,55	219,14	142,54	175,44	7:34:34
6	Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	2	252,32	94,49	133,83	-22,84	46,84	10:08:22
5	Weißenfels, Andrea		1969	W45	1	299,34	99,05	138,36	6,01	55,91	9:53:36
3	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W50	1	658,87	155,72	193,13	136,62	173,41	7:46:18
7	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	245,88	98,55	133,83	-33,46	46,97	10:10:38
8	Gottschling, Ricarda	BSG EVONIK Wesseling e.V.	1962	W55	1	199,98	88,06	121,25	3,63	-12,96	10:43:38
9	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W65	1	132,88	81,46	111,56	-62,83	2,68	10:53:24

Siebengebirgscup 2018, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach	1991	W20	1	869,82	210,08	219,93	242,56	197,24	6:51:17
2	Hundrieser, Sabine		1967	W50	1	814,82	199,35	195,97	227,71	191,80	7:03:11
3	Jochum, Carina		1974	W40	1	699,41	174,85	161,11	209,59	153,85	7:40:36
4	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	630,71	154,21	137,51	188,68	150,32	7:55:27
5	Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	2	314,42	79,72	73,78	128,06	32,86	9:47:52
6	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W65	1	114,58	49,64	13,51	68,78	-17,35	10:45:59

Siebengebirgscup 2018, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	1	1.089,79	274,32	275,67	300,00	239,81	5:49:05
2	Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	1	911,01	224,08	221,57	256,02	209,34	6:36:45
3	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC SPICH	1975	M40	2	867,93	216,31	207,77	245,74	198,11	6:49:24
4	Prinsen, Ad	Beginnen is`nix	1962	M55	1	861,41	218,80	205,77	242,34	194,49	6:51:52
5	Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M30	1	827,25	204,51	202,32	224,90	195,52	6:59:30
6	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	2	755,62	172,60	182,35	216,03	184,64	7:18:58
7	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M50	3	703,77	173,72	156,94	208,71	164,41	7:35:02
8	Witte, Stefan		1966	M50	4	667,20	163,05	147,68	203,09	153,39	7:46:54
9	Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	3	615,27	134,70	166,19	216,69	97,68	8:24:14
10	Weber, Wolfdietrich	Hennef	1969	M45	1	604,57	173,90	135,88	179,21	115,58	8:13:29
11	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	2	585,26	141,93	134,79	196,14	112,40	8:20:42
12	Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	1	556,41	138,55	138,96	195,03	83,86	8:39:00
13	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	1	519,52	150,77	140,41	179,51	48,83	9:00:24
14	Berger, Joachim	BSG-DGUV	1958	M60	2	507,16	141,28	102,29	180,32	83,27	8:45:17
15	Peters, Manfred		1961	M55	2	450,06	149,05	117,90	155,41	27,70	9:21:20
16	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M55	3	338,12	79,72	97,57	128,06	32,78	9:45:44
17	Mertgen, Bernd	Vfl Waldbreitbach	1949	M65	1	296,69	85,65	75,78	147,50	-12,23	10:09:16
18	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	3	254,40	85,65	30,94	116,45	21,36	9:59:48

Siebengebirgscup 2018, Altersklassenwertung Männer

Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
12	Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	1	556,41	138,55	138,96	195,03	83,86	8:39:00
5	Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M30	1	827,25	204,51	202,32	224,90	195,52	6:59:30
1	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	1	1.089,79	274,32	275,67	300,00	239,81	5:49:05
3	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC SPICH	1975	M40	2	867,93	216,31	207,77	245,74	198,11	6:49:24
9	Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	3	615,27	134,70	166,19	216,69	97,68	8:24:14
10	Weber, Wolfdietrich	Hennef	1969	M45	1	604,57	173,90	135,88	179,21	115,58	8:13:29
11	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	2	585,26	141,93	134,79	196,14	112,40	8:20:42
2	Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	1	911,01	224,08	221,57	256,02	209,34	6:36:45
6	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	2	755,62	172,60	182,35	216,03	184,64	7:18:58
7	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M50	3	703,77	173,72	156,94	208,71	164,41	7:35:02
8	Witte, Stefan		1966	M50	4	667,20	163,05	147,68	203,09	153,39	7:46:54
4	Prinsen, Ad	Beginnen is`nix	1962	M55	1	861,41	218,80	205,77	242,34	194,49	6:51:52
15	Peters, Manfred		1961	M55	2	450,06	149,05	117,90	155,41	27,70	9:21:20
16	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M55	3	338,12	79,72	97,57	128,06	32,78	9:45:44
13	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	1	519,52	150,77	140,41	179,51	48,83	9:00:24
14	Berger, Joachim	BSG-DGUV	1958	M60	2	507,16	141,28	102,29	180,32	83,27	8:45:17
18	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	3	254,40	85,65	30,94	116,45	21,36	9:59:48
17	Mertgen, Bernd	Vfl Waldbreitbach	1949	M65	1	296,69	85,65	75,78	147,50	-12,23	10:09:16

Siebengebirgscup 2018, Altersklassenwertung Frauen

Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach	1991	W20	1	869,82	210,08	219,93	242,56	197,24	6:51:17
3	Jochum, Carina		1974	W40	1	699,41	174,85	161,11	209,59	153,85	7:40:36
5	Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	2	314,42	79,72	73,78	128,06	32,86	9:47:52
2	Hundrieser, Sabine		1967	W50	1	814,82	199,35	195,97	227,71	191,80	7:03:11
4	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	630,71	154,21	137,51	188,68	150,32	7:55:27
6	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W65	1	114,58	49,64	13,51	68,78	-17,35	10:45:59

Siebengebirgscup 2019, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 18.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	1	987,84	240,33	243,42	239,64	264,45	6:28:43
2	Tallmann, Joanna		1991	W20	1	849,71	176,02	209,64	231,74	232,31	7:15:01
3	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	725,47	182,99	147,39	195,83	199,26	7:50:01
4	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	1	617,82	133,58	137,62	165,95	180,67	8:25:06
5	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	2	524,46	94,65	136,25	159,61	133,95	9:10:34
6	Orth, Annika		1989	W30	1	333,07	82,69	52,40	82,64	115,34	9:52:23
7	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	1	222,15	71,82	52,74	57,97	39,61	10:53:41
8	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	2	215,78	60,54	37,83	70,42	47,00	10:50:32

Siebengebirgscup 2019, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 18.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	1	1.034,24	239,43	247,53	262,97	284,31	6:09:34
2	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	2	1.026,66	239,71	240,67	268,03	278,25	6:13:14
3	Patterer, Jan		1990	M20	1	1.018,85	227,92	247,19	264,53	279,20	6:16:11
4	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	3	938,66	225,66	229,01	245,01	238,98	6:50:56
5	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	934,56	217,44	211,35	243,59	262,17	6:39:16
6	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	927,76	209,96	222,67	246,05	249,08	6:48:55
7	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	878,11	206,39	208,78	240,46	222,48	7:11:03
8	Schmidt, Michel		1980	M35	4	873,49	210,13	205,35	236,44	221,57	7:11:49
9	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	1	751,14	177,78	156,48	206,63	210,25	7:40:37
10	Witte, Stefan		1966	M50	1	694,25	166,16	151,68	205,74	170,67	8:12:12
11	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	3	651,52	117,71	156,31	189,12	188,37	8:17:25
12	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	4	639,28	141,23	132,65	188,38	177,03	8:20:51
13	Faßbender, Patrick		1989	M30	2	582,54	142,99	136,93	169,82	132,80	8:54:48
14	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	577,66	144,17	126,99	161,25	145,25	8:48:41
15	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	1	546,69	131,65	129,90	154,47	130,66	9:03:44
16	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	2	543,11	150,63	152,71	177,05	62,71	9:38:06
17	Holste, Michael		1968	M50	2	521,32	94,65	133,16	159,54	133,97	9:10:52
18	Panka, Lars		1976	M40	5	513,87	119,36	138,82	162,67	93,03	9:30:48
19	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	3	503,38	129,22	91,50	145,60	137,07	9:05:43
20	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	2	277,25	36,34	110,01	98,96	31,94	10:54:43

Siebengebirgscup 2019, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 18.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Patterer, Jan		1990	M20	1	1.018,85	227,92	247,19	264,53	279,20	6:16:11
9	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	1	751,14	177,78	156,48	206,63	210,25	7:40:37
13	Faßbender, Patrick		1989	M30	2	582,54	142,99	136,93	169,82	132,80	8:54:48
1	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	1	1.034,24	239,43	247,53	262,97	284,31	6:09:34
2	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	2	1.026,66	239,71	240,67	268,03	278,25	6:13:14
4	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	3	938,66	225,66	229,01	245,01	238,98	6:50:56
8	Schmidt, Michel		1980	M35	4	873,49	210,13	205,35	236,44	221,57	7:11:49
6	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	927,76	209,96	222,67	246,05	249,08	6:48:55
7	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	878,11	206,39	208,78	240,46	222,48	7:11:03
11	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	3	651,52	117,71	156,31	189,12	188,37	8:17:25
12	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	4	639,28	141,23	132,65	188,38	177,03	8:20:51
18	Panka, Lars		1976	M40	5	513,87	119,36	138,82	162,67	93,03	9:30:48
14	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	577,66	144,17	126,99	161,25	145,25	8:48:41
20	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	2	277,25	36,34	110,01	98,96	31,94	10:54:43
10	Witte, Stefan		1966	M50	1	694,25	166,16	151,68	205,74	170,67	8:12:12
17	Holste, Michael		1968	M50	2	521,32	94,65	133,16	159,54	133,97	9:10:52
15	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	1	546,69	131,65	129,90	154,47	130,66	9:03:44
5	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	934,56	217,44	211,35	243,59	262,17	6:39:16
16	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	2	543,11	150,63	152,71	177,05	62,71	9:38:06
19	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	3	503,38	129,22	91,50	145,60	137,07	9:05:43
2	Tallmann, Joanna		1991	W20	1	849,71	176,02	209,64	231,74	232,31	7:15:01
6	Orth, Annika		1989	W30	1	333,07	82,69	52,40	82,64	115,34	9:52:23
1	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	1	987,84	240,33	243,42	239,64	264,45	6:28:43
4	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	1	617,82	133,58	137,62	165,95	180,67	8:25:06
5	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	2	524,46	94,65	136,25	159,61	133,95	9:10:34
3	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	725,47	182,99	147,39	195,83	199,26	7:50:01
8	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	2	215,78	60,54	37,83	70,42	47,00	10:50:32
7	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	1	222,15	71,82	52,74	57,97	39,61	10:53:41