

Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M40	02.33.39	1	1	1
287	Exner, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1976	M30	02.33.39	1	1	1
404	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	02.34.40	1	3	3
370	Lovenberg, Karl-Heinz von	SSG Königswinter	1957	M50	02.35.43	1	4	4
4	Hollain, Rolf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M30	02.36.28	2	5	5
393	Müller, Norbert	SSG Königswinter	1963	M40	02.37.12	2	6	6
395	Apfelbaum, Frank	Meckenheim	1963	M40	02.41.45	3	7	7
394	Herb, Stefan	TV Haldenwang	1977	M30	02.42.17	3	8	8
11	Schneider, Frank		1965	M40	02.46.33	4	9	9
20	Elskamp, Gregor	Central-Team	1971	M35	02.49.03	2	10	10
15	Weidler, Tim		1974	M30	02.49.56	4	11	11
12	Bauer, Ivo	Alternativ	1968	M35	02.50.49	3	12	12
43	Hartmann, Christoph		1966	M40	02.51.39	5	13	13
14	Singer, Michael	Airbus SG HH	1965	M40	02.51.50	6	14	14
291	Grande, Thomas	Alfterer SC	1964	M40	02.52.06	7	15	15
387	Atmanspacher, Sylvio	ASV Köln	1976	M30	02.53.30	5	16	16
44	Linn, Hans-Martin	run&bike Kelheim	1965	M40	02.53.59	8	17	17
96	Reuter, Peter	Sportlich Team Bornheim	1966	M40	02.55.26	9	18	18
3	Lange, Frank	Skiclub Olpe	1976	M30	02.56.37	6	19	19
25	Seiler, Samuel	RockStore	1969	M35	02.58.39	4	20	20
39	Anger, Chris	RockStore	1970	M35	02.58.47	5	21	21
52	Pommer, Mario	Das Team der Wand Koblenz	1973	M30	02.59.03	7	22	22
336	Schneider, Franz-Josef	Sportlich Team Bornheim	1957	M50	02.59.25	2	23	23
8	Juckel, Bernd, Dr.	SG Neukirchen-Hülchrath	1950	M55	02.59.55	1	24	24
6	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1983	MHK	03.00.42	1	25	25
21	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1952	M55	03.01.11	2	26	26
7	Muckenhaupt, Oliver	Skiclub Olpe	1968	M35	03.01.17	6	27	27
35	Ley, Jürgen	Central-Team	1971	M35	03.02.00	7	28	28
241	Brunnmeier, Pierre	LT Uhlenhorst	1982	MHK	03.03.40	2	29	29
30	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	03.03.46	3	30	30
386	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M50	03.04.50	3	31	31
118	Portele, Thomas		1964	M40	03.06.17	10	32	32
56	Otto, Christoph, Dr.	die Rennsanis	1962	M45	03.06.24	1	33	33
331	Scheifgen, Dirk		1969	M35	03.06.35	8	34	34
22	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M40	03.07.22	11	35	35
18	Schwaeppe, Harald	Bonner Ruder-Gesellschaft	1958	M45	03.07.35	2	36	36
95	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M40	03.07.37	12	37	37
53	Scherzer, Stefan		1962	M45	03.07.39	3	38	38
55	Neumann, Peter		1969	M35	03.08.35	9	39	39
10	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M40	03.08.51	13	40	40
397	Esser, Stefan	LG Gummersbach	1969	M35	03.09.06	10	41	41
83	Bosch, Stefan	JLG Köln	1968	M35	03.09.10	11	42	42
314	Lieder, Dirk	TUS Weiershagen	1969	M35	03.09.44	12	43	43
115	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M35	03.09.47	13	44	44
383	Klink, Ralf	TSV Goddelau	1965	M40	03.10.17	14	45	45
71	Kruse, Jochen	LT Hemsbach	1966	M40	03.10.21	15	46	46
318	Methner, Annette	Kerpen	1966	W40	03.10.54	1	1	47
375	Rawe, Klaus, Dr.	Fronrunner Cologne	1968	M35	03.12.04	14	47	48
87	Brennecke, Rainer		1965	M40	03.12.08	16	48	49
350	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M40	03.12.18	17	49	50
351	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	03.12.18	2	2	50
63	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M50	03.12.45	4	50	52
74	Trauth, Peter	LT Ennert	1952	M55	03.13.09	4	51	53
62	Glasmachers, Stefan	Die Sushi-Gemeinde	1976	M30	03.13.17	8	52	54
33	Trems, Torsten	Central-Team	1977	M30	03.13.26	9	53	55
69	Mosa, Jörg	DAV Köln	1969	M35	03.13.50	15	54	56
89	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M45	03.13.51	4	55	57
129	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M50	03.14.09	5	56	58
91	Willner, Bernd		1971	M35	03.14.50	16	57	59
77	Müller, Daniel	LT.Käseknaller	1975	M30	03.14.56	10	58	60
224	Bungarz, Dirk	RockStore	1962	M45	03.15.19	5	59	61
372	Höfer, Claus		1962	M45	03.15.27	6	60	62
172	Hanke, Klaus	CERN Running Club	1968	M35	03.15.49	17	61	63
102	Scharoff, Patric		1974	M30	03.16.05	11	62	64
40	Penno, Winni	LUBIG Team PSV Bonn	1969	M35	03.16.33	18	63	65
37	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M40	03.16.37	18	64	66

Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
328	Rocholl, Lutz		1961	M45	03.16.43	7	65	67
403	Rhen, Andreas	Bonn	1969	M35	03.16.45	19	66	68
356	Appel, Martin	SV Leubsdorf	1964	M40	03.17.23	19	67	69
47	Keil, Achim	LT Siebengebirge	1957	M50	03.17.47	6	68	70
401	Frings, Annette	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W40	03.18.09	3	3	71
64	Oppermann, Eckhard		1959	M45	03.18.47	8	69	72
104	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M50	03.18.53	7	70	73
127	Matuszis, Patric	PSV Bonn	1976	M30	03.19.09	12	71	74
414	Feddersen, Egbert	LT Venusberg	1956	M50	03.19.28	8	72	75
92	Hofmann, Till	PhysioFit Oberpleis	1966	M40	03.19.42	20	73	76
310	Kullbach, Bernt	LT Siebengebirge	1964	M40	03.19.42	20	73	76
122	Bündgen, Ralf, Dr.		1957	M50	03.19.52	9	75	78
59	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M35	03.19.55	20	76	79
378	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	03.20.09	5	77	80
360	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M40	03.20.17	22	78	81
345	Wittenbrock, Manfred	Olafs Laufladen	1965	M40	03.20.21	23	79	82
204	Phiesel, Achim	Achims Lauftreff	1965	M40	03.20.43	24	80	83
68	Melms, Ulrich	Lübecker SC	1971	M35	03.21.21	21	81	84
94	Peiler, Christoph, Dr.	Pink Runners	1956	M50	03.21.40	10	82	85
32	Riedel, Roland	Adler-Langlauf Bottrop	1963	M40	03.22.02	25	83	86
110	Hager, Felix	RockStore	1977	M30	03.22.23	13	84	87
108	Picard, Karl	RockStore	1965	M40	03.22.24	26	85	88
88	Lulay, Werner	Rheinpfeil Dattenberg 04	1962	M45	03.22.37	9	86	89
101	Michollek, Wolfgang	GSV Porz Köln	1960	M45	03.22.54	10	87	90
78	Patermann, Ralf	LG Wuppertal	1968	M35	03.22.56	22	88	91
49	Balke, Hans-Jürgen	Adler-Langlauf Bottrop	1958	M45	03.22.58	11	89	92
384	Friedrich, Jörg	Röntgen Sport Club	1962	M45	03.23.06	12	90	93
72	Stautz, Volker	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M40	03.23.19	27	91	94
79	Peiler, Uta, Dr.	Pink Runners	1960	W45	03.23.34	1	4	95
402	Schmitt, Stephan	LT Taunusstein	1965	M40	03.23.41	28	92	96
123	Ernst, Dirk	elan tri team	1968	M35	03.23.43	23	93	97
23	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	1956	M50	03.24.04	11	94	98
19	Greß, Thomas	Skiclub Olpe	1968	M35	03.24.33	24	95	99
323	Peiler, Annika	Pink Runners	1985	FHK	03.24.40	1	5	100
81	Willmann, Richard		1975	M30	03.25.12	14	96	101
141	Aepfelbach, Tim	LG Heimerzheim	1973	M30	03.25.20	15	97	102
326	Pretorius, Dirk	LG Donatus Ertstadt	1969	M35	03.25.25	25	98	103
412	Willems, Andre	100 MC Deutschland	1967	M40	03.25.29	29	99	104
376	Dudley, Richard	Frontrunner Cologne	1961	M45	03.25.35	13	100	105
34	Herzog, Rainer		1968	M35	03.25.54	26	101	106
103	Hoffmann, Uwe	White Africans	1980	MHK	03.26.00	3	102	107
227	Hoßbach, Markus	White Africans	1969	M35	03.26.00	27	102	107
65	Tiggelkamp, Ferdinand	TV Jahn Kapellen	1948	M55	03.26.49	6	104	109
86	Teßmer, Manfred	SG Holzheim	1952	M55	03.26.49	6	104	109
374	Schaller, Michael	Radsportclub Unkel e.V.	1978	MHK	03.26.52	4	106	111
298	Hellmann, Detlef		1962	M45	03.26.54	14	107	112
317	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W40	03.27.02	4	6	113
398	Frings, Eule	SV Selbstläufer Altenahr	1959	M45	03.27.10	15	108	114
98	Schiffer, Volker		1967	M40	03.27.17	30	109	115
297	Heinz, Marc		1974	M30	03.27.22	16	110	116
373	Fietkau, Mark	TSV 1875 Bo	1964	M40	03.27.38	31	111	117
57	Armbrust, Michael	LT Hennef/Sieg	1974	M30	03.27.40	17	112	118
166	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M40	03.27.48	32	113	119
161	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M35	03.27.50	28	114	120
322	Neizert, Hanno		1960	M45	03.27.50	16	114	120
377	Melzer, Hansjürgen	SSG Königswinter	1961	M45	03.28.06	17	116	122
84	Hahn, Thomas		1962	M45	03.28.07	18	117	123
355	Dreesbach, Rudolf		1966	M40	03.28.12	33	118	124
364	Schmidt, Franz	Run Fun Oberkirch	1962	M45	03.28.12	19	118	124
58	Mähner, Klaus	SG Holzheim	1968	M35	03.28.13	29	120	126
119	Schneider, Friedhelm	TV Jahn Kapellen	1964	M40	03.28.26	34	121	127
199	Kaulen, Sascha	White Africans	1972	M35	03.28.57	30	122	128
131	Roth, Edwin, Dr.	LT Schöllerhof	1953	M50	03.29.01	12	123	129
70	Jörgens, Christian	SSF Bonn	1963	M40	03.29.02	35	124	130
112	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M40	03.29.03	36	125	131
308	Körbs, Joe	ww.laufen-im-rheinland.de	1968	M35	03.29.12	31	126	132

Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
75	Bodes, Theo	LT Wachtberger Drachen	1959	M45	03.29.13	20	127	133
329	Rudewig, Michael	BC Altena	1966	M40	03.29.16	37	128	134
133	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M40	03.29.24	38	129	135
309	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M35	03.29.27	32	130	136
380	Riznar, Peter	Montagssquasher	1967	M40	03.29.51	39	131	137
221	Rick, Joachim		1966	M40	03.30.22	40	132	138
85	Sander, Uwe	RuRa Remscheid Süd	1956	M50	03.30.30	13	133	139
299	Henning, Wolfgang	Demian-Murphy-Runners	1964	M40	03.31.01	41	134	140
120	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	03.31.35	42	135	141
90	Reinhardt, Wolfgang		1954	M50	03.31.45	14	136	142
140	Bungartz, Michael	St. Seb.Schützen Brenig	1967	M40	03.32.28	43	137	143
61	Gentgen, Heinz	LT TuS Meindorf	1957	M50	03.33.01	15	138	144
66	Flasche, Martin	TSV Bonn rrh.	1960	M45	03.33.08	21	139	145
137	Völker, Helmut	SV Buchholz 05	1953	M50	03.33.59	16	140	146
335	Schnabel, Odilo	SC Oberes Zabergäll	1952	M55	03.34.22	8	141	147
237	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M50	03.34.47	17	142	148
348	Wirtz, Kerstin	TV Königswinter	1961	W45	03.34.52	2	7	149
107	Kröll, Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1975	M30	03.35.07	18	143	150
155	Averdung, Berthold	VT Kempen	1960	M45	03.35.23	22	144	151
162	Becker, Klaus-Jürgen	TV Huchem Stammeln	1956	M50	03.35.53	18	145	152
143	Dietrich, Thomas	Team Erdinger	1965	M40	03.36.00	44	146	153
142	Bongartz, Kerstin	ZASt-Team	1973	W30	03.36.07	1	8	154
31	Penno, Hermann	Grenzläufer Oeding	1965	M40	03.36.17	45	147	155
148	Scheidtmann, Karl Heinz	DAV Freiburg	1944	M60	03.36.25	1	148	156
136	Ullmann, Herbert		1955	M50	03.36.29	19	149	157
359	Düren, Stefan	LT Tus Mondorf	1959	M45	03.36.29	23	149	157
132	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	03.36.59	20	151	159
41	Sobieroj, Matthias	Kölner Ausdauerklub e.V.	1966	M40	03.37.01	46	152	160
159	Landgrebe, Jürgen	BSG BML	1970	M35	03.37.03	33	153	161
222	Behnke, Maike	LG Gummersbach	1967	W40	03.37.04	5	9	162
121	Bernath, Wolfgang	LG Rhein-Wied	1959	M45	03.37.06	24	154	163
54	Herberg, Achim	LT Alt-Erkrath	1956	M50	03.37.22	21	155	164
170	Benz, Katja	LT Alt-Erkrath	1973	W30	03.37.22	2	10	164
29	Mohrs, Stephan	LG Pronsfeld-Lünebach	1960	M45	03.37.31	25	156	166
381	Bordin, Martin	mixcix - Bonn	1962	M45	03.37.44	26	157	167
50	Franz, Harald		1979	MHK	03.37.57	5	158	168
156	Bielefeld, Frank		1964	M40	03.38.35	47	159	169
76	Fürchow, Lutz	TV 1884 Marktheidenfeld	1958	M45	03.38.37	27	160	170
178	Beuschold, Klaus	DAV Rheinland	1953	M50	03.38.39	22	161	171
198	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M45	03.39.00	28	162	172
252	Lindenberg, Bjoern	No Run, No Fun	1979	MHK	03.39.16	6	163	173
93	Nolting, Jörg		1961	M45	03.39.35	29	164	174
167	Sandvoss, Wolfgang		1954	M50	03.40.19	23	165	175
179	Hillen, Peter	SG Holzheim	1954	M50	03.40.25	24	166	176
410	Eisert, Klaus	Düsseldorf	1975	M30	03.40.29	19	167	177
379	Leykum, Günter	FL Bad Honnef	1967	M40	03.41.11	48	168	178
389	Fuchs, Andre	Rennschnecken 2000	1965	M40	03.41.27	49	169	179
99	Walden, Udo	TG Neuss	1955	M50	03.41.29	25	170	180
182	Schlüter, Gabriel	100MC / GuthsMuts	1949	M55	03.41.30	9	171	181
296	Heinrich, Denis		1974	M30	03.42.15	20	172	182
177	Bender, Matthias	SG Deutsche Bank	1956	M50	03.43.23	26	173	183
284	Disch, Wolfram	Gipfelstürmer	1964	M40	03.43.44	50	174	184
324	Platzek, Rüdiger	Team Laufcampus	1965	M40	03.43.44	50	174	184
234	Vilvo, Stefan	TV Huchem Stammeln	1968	M35	03.43.58	34	176	186
406	Rapita, Frank	LT MG-Volksgarten	1963	M40	03.44.18	52	177	187
138	Jentsch, Lothar	LT Wachtberger Drachen	1958	M45	03.44.32	30	178	188
82	Boltersdorf, Walter		1963	M40	03.44.58	53	179	189
100	Blasius, Helga, Dr.		1956	W50	03.45.19	1	11	190
158	Ehrenberger, Dieter	LT Hemsbach	1961	M45	03.45.22	31	180	191
111	Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	1959	W45	03.45.41	3	12	192
180	Ihlenfeldt, Rudi	LG Gummersbach	1969	M35	03.46.08	35	181	193
349	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M45	03.46.14	32	182	194
390	Lunz, Carsten Dr.	TriTeam Gegenwind Hippos	1965	M40	03.46.41	54	183	195
327	Risch, Joachim		1955	M50	03.47.10	27	184	196
311	Kurtenbach, Stephan	Wirtgen Road Runners	1967	M40	03.47.12	55	185	197
186	Wolkowski, Karl-Heinz	Tura Remscheid-Süd	1954	M50	03.47.31	28	186	198

Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
193	Lippold, Horst	ASV Köln	1957	M50	03.47.45	29	187	199
205	Pieper, Thorsten		1969	M35	03.47.56	36	188	200
201	Laux, Tina		1968	W35	03.48.24	1	13	201
80	Schablinski, Stephan		1972	M35	03.48.37	37	189	202
235	Wagner, Andreas		1960	M45	03.49.33	33	190	203
174	Schenk, Christof		1962	M45	03.49.49	34	191	204
146	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1963	M40	03.49.51	56	192	205
219	Brünger, Eike	Pinguin AG	1967	M40	03.50.04	57	193	206
320	Mühlhoff, Martin		1961	M45	03.50.27	35	194	207
340	Stevens, Heinz	LT MG-Volksgarten	1949	M55	03.51.03	10	195	208
228	Maatz, Helmut	LLG St. Augustin	1947	M60	03.51.06	2	196	209
1	Schwarzer, Simon		1979	MHK	03.52.10	7	197	210
347	Lütz, Ulrike	Tus Dollendorf	1971	W35	03.52.11	2	14	211
245	Aißlinger, Christoph		1950	M55	03.52.17	11	198	212
392	Krause, Manfred	DJK Preussen 1911 Bochum	1948	M55	03.52.46	12	199	213
27	Heinen, Lutz	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1965	M40	03.52.48	58	200	214
316	Maur, Kurt		1964	M40	03.53.10	59	201	215
139	Meißner, Gregor		1977	M30	03.53.28	21	202	216
97	Rüther, Udo		1960	M45	03.53.32	36	203	217
173	Hoffmann, Christoph		1961	M45	03.53.37	37	204	218
135	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M50	03.53.51	30	205	219
405	Reisewitz, Torsten	FV Bad Honnef	1973	M30	03.54.08	22	206	220
134	Speich, Mike	Sportpark Ennert	1968	M35	03.54.10	38	207	221
388	Hanner, Helmut	LT FC 06 Rurdorf	1970	M35	03.54.17	39	208	222
215	Densing, Axel	LK 42,2 St. Augustin	1968	M35	03.54.24	40	209	223
109	Bungart, Monika Maria	TV Huchem Stammeln	1959	W45	03.54.42	4	15	224
157	Boudein, Marc		1973	M30	03.54.59	23	210	225
176	Hodsmann, Kevin	LK 42,2 St. Augustin	1955	M50	03.55.05	31	211	226
385	Schulz, Harry	TuS Drevenack	1959	M45	03.56.05	38	212	227
169	Berthold, Klaus	LC Euskirchen	1959	M45	03.56.17	39	213	228
292	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	03.56.47	60	214	229
258	Riese, Peter	LT Siebengebirge	1953	M50	03.57.00	32	215	230
151	Jacobsen, Meinert	Lahme Enten	1964	M40	03.57.09	61	216	231
413	Pickert, Tino	Köln	1964	M40	03.57.12	62	217	232
216	Pfeil-Bonnin, Beate	bike & run Siegburg	1961	W45	03.58.11	5	16	233
357	Hausmann, Volker	LT Tus Mondorf	1962	M45	03.58.20	40	218	234
197	Damm, Christoph von	Harz-Runner	1969	M35	03.58.51	41	219	235
60	Brunnmeier, Wolfram	LT Uhlenhorst	1953	M50	03.58.54	33	220	236
247	Siedlaczek, Georg	DAV Düsseldorf	1971	M35	03.58.58	42	221	237
223	Bremer, Eckhard		1962	M45	03.59.04	41	222	238
165	Horak, Zdenek	LK 42,2 St. Augustin	1958	M45	03.59.12	42	223	239
288	Gasper, Andreas		1980	MHK	03.59.13	8	224	240
369	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W55	03.59.25	1	17	241
152	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W45	03.59.34	6	18	242
236	Waßmann, Konrad	LLG St. Augustin	1955	M50	03.59.40	34	225	243
192	Muckenhaupt, Silvia	Skiclub Olpe	1968	W35	04.00.04	3	19	244
334	Schmitt, Christian		1980	MHK	04.00.23	9	226	245
168	Bertelmann, Thomas		1963	M40	04.00.24	63	227	246
207	Fischer, Frank		1968	M35	04.00.28	43	228	247
361	Sadlers, Hans-Martin		1963	M40	04.00.28	64	228	247
229	Mattheus, Anita	Team Mattheus	1967	W40	04.00.33	6	20	249
358	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M65	04.00.48	1	230	250
300	Hoenig, Adalbert	TK Grevenbroich	1939	M65	04.02.10	2	231	251
163	Eisch, Hermann	LT Unkel/Scheuren	1961	M45	04.02.17	43	232	252
262	Lang, Martin	LTS Hawaii 23	1962	M45	04.02.26	44	233	253
184	Schuppan, Knut, Dr.Dr.	Dauerlaufschule Köln	1942	M65	04.03.07	3	234	254
409	Weidemann, Frank	Hetdörper Lauffreunde	1962	M45	04.03.38	45	235	255
267	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M60	04.04.03	3	236	256
191	Hasewinkel, Norbert		1957	M50	04.04.12	35	237	257
301	Horn, Michael		1972	M35	04.05.14	44	238	258
249	Auen, Martin	LT Siebengebirge	1958	M45	04.05.24	46	239	259
272	Tölke, Andreas	1. BC Beuel	1967	M40	04.05.33	65	240	260
407	Magerkurth, Seval	Endorphinjunkies Dortmund	1965	W40	04.05.36	7	21	261
289	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M45	04.05.39	47	241	262
209	Lorscheter, Thomas	Gipfelstürmer	1966	M40	04.05.45	66	242	263
313	Langer, Björn		1976	M30	04.06.05	24	243	264

Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
220	Holz, Michael	Saucony Bonn	1967	M40	04.06.07	67	244	265
371	Klein, Christian	Stadtrat Bad Honnef	1969	M35	04.06.11	45	245	266
365	Schlemm, Gerhard		1968	M35	04.06.16	46	246	267
353	Becker, Oliver		1961	M45	04.07.11	48	247	268
391	Gratkowski, Michael	DJK Preussen 1911 Bochum	1961	M45	04.07.26	49	248	269
117	Deli, Housein	Wind Immobilien	1979	MHK	04.07.36	10	249	270
125	Hildenbrand, Oliver	Auslaufmodelle Altstadt	1963	M40	04.07.36	68	249	270
338	Sieburg, Mike	SV Bonn 1970	1957	M50	04.07.36	36	249	270
196	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M40	04.07.50	69	252	273
218	Ahrendt, Jürgen	TGE-Runners Bonn	1961	M45	04.07.58	50	253	274
233	Vilvo, Konrad	TV Huchem Stammeln	1938	M65	04.08.26	4	254	275
255	Roth, Monika	LT Schöllerhof	1958	W45	04.10.12	7	22	276
275	Alda, Helmut		1963	M40	04.10.42	70	255	277
283	Dersch, Andreas	Endorphinjunkies Dortmund	1964	M40	04.10.43	71	256	278
214	Buchbender, Norbert		1950	M55	04.12.06	13	257	279
217	Arenz, Frank	LG WBS-Liblar	1959	M45	04.12.33	51	258	280
367	Heß, Heidi	ESV Gremberghoven	1960	W45	04.12.44	8	23	281
106	Köhl, Uwe L.J.	FKS	1960	M45	04.13.40	52	259	282
185	Vogel, Ralf		1961	M45	04.13.57	53	260	283
130	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	04.14.04	54	261	284
269	Duschl, Thomas	Augusta Track & Field	1971	M35	04.14.11	47	262	285
368	Kuntze, Herbert	Metternich	1964	M40	04.14.11	72	262	285
315	Lüninghöner, Horst	TuS Berk	1948	M55	04.14.19	14	264	287
346	Zygmanski, Alexander		1968	M35	04.16.29	48	265	288
154	Boendgen, Walter	LT Unkel/Scheuren	1962	M45	04.16.47	55	266	289
240	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	04.16.47	9	24	289
263	Schlecht, Daniel	LK 42,2 St. Augustin	1974	M30	04.16.49	25	267	291
242	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M45	04.17.18	56	268	292
253	Schell, Oliver		1968	M35	04.17.33	49	269	293
164	Helf, Felix	Schwarz-Coffee-Shop-LT	1962	M45	04.17.35	57	270	294
293	Gizycki, Günther von		1942	M65	04.17.49	5	271	295
399	Bieber, Theo	LG Würzburg	1953	M50	04.19.28	37	272	296
400	Beiderbeck, Didi	LC Solbad-Ravensberg	1966	M40	04.19.28	73	272	296
256	Steinhauer, Frank	LLG St. Augustin	1966	M40	04.21.18	74	274	298
363	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1951	M55	04.22.53	15	275	299
213	Siegel, Heike	Rennschnecken 2000	1967	W40	04.23.18	8	25	300
181	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000	1975	M30	04.23.32	26	276	301
244	Michel, Anja	Endorphinjunkies Dortmund	1970	W35	04.23.34	4	26	302
279	Bergkemper, Oliver	Endorphinjunkies Dortmund	1968	M35	04.23.34	50	277	302
281	Bouwman, Jan	drsl.de	1966	M40	04.23.51	75	278	304
312	Kurth, Wolfgang	LG Rheinbach	1954	M50	04.23.53	38	279	305
238	Zobel, Klaus-Dieter	Zatopek 46	1944	M60	04.24.17	4	280	306
46	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	1955	M50	04.24.30	39	281	307
261	Steinke, Gerhard		1942	M65	04.25.11	6	282	308
251	Papenfuss, Guido	LG RWE Power	1966	M40	04.25.32	76	283	309
280	Boelen-Theile, Claus		1966	M40	04.26.17	77	284	310
268	Wünsche, Harald	kobi runners	1948	M55	04.26.27	16	285	311
187	Drescher, Hans	Solinger LC	1958	M45	04.27.10	58	286	312
303	Kauder, Uwe	Solinger LC	1959	M45	04.27.10	58	286	312
382	Piotrowski, Rene	Solinger LC	1953	M50	04.27.10	40	286	312
295	Heer, Marianne	Running TV Bedburg	1950	W55	04.27.25	2	27	315
231	Osang, Helmut	Zatopek 46	1950	M55	04.28.37	17	289	316
266	Janssen, Elmar		1972	M35	04.28.51	51	290	317
273	Knoch, Wilfried	LK 42,2 St. Augustin	1951	M55	04.30.06	18	291	318
396	Breuer, Norbert	Felix Fründe	1958	M45	04.30.17	60	292	319
194	Schleyer, Dieter	TV Hoffnungsthal	1956	M50	04.31.58	41	293	320
265	Gabel, Eike, Dr.		1948	M55	04.32.34	19	294	321
248	Steffens, Uwe		1968	M35	04.32.45	52	295	322
290	Gensheimer, Josef	LT Wachtberger Drachen	1952	M55	04.33.05	20	296	323
210	Wildensee, Marion	Achims Lauftreff	1961	W45	04.33.20	10	28	324
354	Walrath, Vala	Achims Lauftreff	1951	W55	04.33.20	3	28	324
246	Eßer, Michael	BSG DKV Langlauf	1966	M40	04.34.11	78	297	326
226	Hoch, Reiner	Schwarz-Coffee-Shop-LT	1947	M60	04.35.30	5	298	327
276	Baumann, Andreas		1962	M45	04.37.42	61	299	328
339	Stein, Frank	Vfl St. Augustin	1965	M40	04.37.50	79	300	329
411	Spilke, Walter	Hetdörper Lauffreunde	1955	M50	04.39.28	42	301	330

Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
264	Conrad, Frank		1968	M35	04.40.07	53	302	331
239	Schäfer, Monika	Polizei Bonn	1956	W50	04.40.44	2	30	332
153	Lieberenz, Jürgen		1958	M45	04.42.25	62	303	333
260	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W45	04.42.28	11	31	334
362	Robertz, Hermann Josef	Loofsöck Bedburg	1949	M55	04.42.36	21	304	335
332	Schmees, Bernd		1961	M45	04.43.41	63	305	336
271	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W45	04.45.59	12	32	337
408	Korn, Michael	Herdecke	1969	M35	04.56.12	54	306	338
203	Liedtke, Markus	FKS	1965	M40	04.57.57	80	307	339
306	Köhn, Gabriele	Running TV Bedburg	1964	W40	05.08.34	9	33	340
319	Möller, Geli		1964	W40	05.08.34	9	33	340
243	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfr. Schöppe-Düster	1959	M45	05.11.02	64	308	342
333	Schmidt, Ilona	Wanderfr. Schöppe-Düster	1968	W35	05.11.02	5	35	342
274	Jerusalem, Myriam		1962	W45	05.11.12	13	36	344
341	Thewes, Peter		1956	M50	05.11.12	43	309	344

Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 3. Juni 2007 über 34 km mit 1200 Höhenmeter									
Mannschaftswertung Männer									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1	07.44.47	1	Exner, Daniel	02.33.39	Schneider, Torsten	02.34.40	Hollain, Rolf	02.36.28
SSG Königswinter	1	07.46.34	2	Ulrich, Hermann	02.33.39	Lovenberg, Karl-Heinz von	02.35.43	Müller, Norbert	02.37.12
Central-Team	1	09.04.29	3	Elskamp, Gregor	02.49.03	Ley, Jürgen	03.02.00	Trems, Torsten	03.13.26
RockStore	1	09.12.45	4	Seiler, Samuel	02.58.39	Anger, Chris	02.58.47	Bungarz, Dirk	03.15.19
Skiclub Olpe	1	09.22.27	5	Lange, Frank	02.56.37	Muckenhaupt, Oliver	03.01.17	Greß, Thomas	03.24.33
LT Siebengebirge	1	09.39.15	6	Rasch, Torsten	03.07.37	Lange, Hartmut	03.13.51	Keil, Achim	03.17.47
SSG Königswinter	2	09.57.14	7	Mauel, Thomas	03.08.51	Stephan, Joachim	03.20.17	Melzer, Hansjürgen	03.28.06
LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1	10.06.44	8	Fetten, Heijo	03.01.11	Houben, Rudolf H.	03.12.45	Heinen, Lutz	03.52.48
LT Siebengebirge	2	10.16.50	9	Kullbach, Bernt	03.19.42	Klein, Albert	03.20.09	Schneider, Klaus	03.36.59
Adler-Langlauf Bottrop	1	10.20.07	10	Riedel, Roland	03.22.02	Balke, Hans-Jürgen	03.22.58	Kröll, Michael	03.35.07
White Africans	1	10.20.57	11	Hoffmann, Uwe	03.26.00	Hoßbach, Markus	03.26.00	Kaulen, Sascha	03.28.57
LT TuS Meindorf	1	10.33.39	12	Kleine, Ingo	03.29.03	Schneider, Udo	03.31.35	Gentgen, Heinz	03.33.01
SG Holzheim	1	10.35.27	13	Teßmer, Manfred	03.26.49	Mähner, Klaus	03.28.13	Hillen, Peter	03.40.25
TV Huchem Stammeln	1	10.43.55	14	Klein, Heinz-Georg	03.24.04	Becker, Klaus-Jürgen	03.35.53	Vilvo, Stefan	03.43.58
LT Siebengebirge	3	11.32.47	15	Fuchs, Jürgen	03.39.00	Grünfeld, Andre	03.56.47	Riese, Peter	03.57.00
LT Wachtberger Drachen	1	11.46.50	16	Bodes, Theo	03.29.13	Jentsch, Lothar	03.44.32	Gensheimer, Josef	04.33.05
LK 42,2 St. Augustin	1	11.48.41	17	Densing, Axel	03.54.24	Hodsmann, Kevin	03.55.05	Horak, Zdenek	03.59.12
LLG St. Augustin	1	12.12.04	18	Maatz, Helmut	03.51.06	Waßmann, Konrad	03.59.40	Steinhauer, Frank	04.21.18
Solinger LC	1	13.21.30	19	Drescher, Hans	04.27.10	Kauder, Uwe	04.27.10	Piotrowski, Rene	04.27.10
Mannschaftswertung Frauen									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	12.58.40	1	Schmitt, Brigitte	03.59.25	Boendgen, Lydia	04.16.47	Schmilewski, Angela	04.42.28

2. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 1. Juni 2008 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M40	02.33.15	1	1	1
232	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	02.35.04	1	2	2
196	Mehlfeld, Dennis	Lübecker SC	1987	MHK	02.40.52	1	3	3
243	Bosch, John	Athletiek Maastricht	1963	M45	02.46.15	2	4	4
251	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	02.47.12	1	5	5
105	Döhnert, Rudi	Sidestep-shoes.de	1969	M35	02.48.01	2	6	6
263	Schneider, Frank		1965	M40	02.49.10	2	7	7
262	Weidler, Tim		1974	M30	02.50.16	1	8	8
119	Heeb, Markus	RTB Remscheid Marathont.	1975	M30	02.50.55	2	9	9
246	Dogen, Thomas	Tippelbrüder Bonn	1972	M35	02.53.20	3	10	10
138	Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1967	M40	02.53.32	3	11	11
227	Heuser, Arne	TUS Ahrweiler	1966	M40	02.55.34	4	12	12
141	Lohe, Matthias	RockStore	1963	M45	02.56.22	3	13	13
9	Esser, Stefan	LG Gummersbach	1969	M35	02.56.31	4	14	14
132	Klein, Holger	Bikeholik	1966	M40	02.59.15	5	15	15
249	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1983	MHK	02.59.25	2	16	16
8	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M40	02.59.33	6	17	17
16	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M50	03.01.14	1	18	18
130	Keppler, Bernd	Möllner SV	1964	M40	03.01.18	7	19	19
209	Herrmanns, Dieter		1961	M45	03.02.06	4	20	20
3	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1952	M55	03.03.10	1	21	21
162	Rocholz, Frank	LG Gummersbach	1965	M40	03.03.36	8	22	22
240	Emde, Thomas	SV09/35 Wermelskirchen	1968	M40	03.03.43	9	23	23
6	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M40	03.04.14	10	24	24
95	Becher, Johannes	Adler-Langlauf Bottrop	1968	M40	03.04.33	11	25	25
2	Anger, Chris	RockStore	1970	M35	03.05.31	5	26	26
189	Winkelmann, Sven	LG Donatus Ertstadt	1972	M35	03.06.17	6	27	27
184	Vierbuchen, Jost	LT Venusberg	1958	M50	03.06.20	2	28	28
22	Picard, Karl	RockStore	1965	M40	03.06.36	12	29	29
116	Griesel, Frank	Lunge Oberkassel	1968	M40	03.06.45	13	30	30
234	Büchel, Jürgen	TV Huchem Stammeln	1964	M40	03.06.52	14	31	31
207	Seegenschmiedt, Heinrich	Tusem Essen	1955	M50	03.07.40	3	32	32
205	Rappenhöhner, Andreas	Jong Way Runners	1972	M35	03.07.59	7	33	33
329	Turra, Monika	TSV Rönsahl	1968	W40	03.08.07	1	1	34
186	Wallbaum, Heiner	Spiridon Haltern	1968	M40	03.08.36	15	34	35
188	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennepe	1969	M35	03.08.44	8	35	36
7	Scherzer, Stefan		1962	M45	03.09.33	5	36	37
23	Balke, Hans-Jürgen	Adler-Langlauf Bottrop	1958	M50	03.09.45	4	37	38
202	Hofmann, Till	PhysioFit Oberpleis	1966	M40	03.09.55	16	38	39
203	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.10.27	6	39	40
261	Krause, Kai	Radteam Uni Köln	1977	M30	03.11.18	3	40	41
25	Herzog, Rainer		1968	M40	03.11.41	17	41	42
99	Brockmeyer, Christian		1972	M35	03.11.54	9	42	43
5	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M40	03.12.03	18	43	44
110	Flader, Christian	LG Gummersbach	1963	M45	03.12.04	7	44	45
11	Alotto, Salvatore	SG Worringen	1971	M35	03.12.33	10	45	46
20	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M35	03.12.43	11	46	47
244	Gieraths, Hans-Peter	LTSV Westrum	1962	M45	03.12.51	8	47	48
4	Otto, Christoph, Dr.	die Rennsanis	1962	M45	03.12.57	9	48	49
238	Johannsen, Christian	Röntgensportclub	1960	M45	03.13.13	10	49	50
197	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M45	03.13.21	11	50	51
220	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1961	M45	03.15.25	12	51	52
15	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M45	03.15.34	13	52	53
191	Wohlmeiner, Stephan	Tri-Cops Warstein	1964	M40	03.15.39	19	53	54
185	Walenciak, Georg	TuS Erpel	1947	M60	03.15.53	1	54	55
143	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1975	M30	03.15.59	4	55	56
107	Eckart, Jörg	Spiridon Haltern	1972	M35	03.16.05	12	56	57
223	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M45	03.16.44	14	57	58
39	Kröll, Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1975	M30	03.17.23	5	58	59
13	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M50	03.17.45	5	59	60
221	Melzer, Hansjürgen	SSG Königswinter	1961	M45	03.17.51	15	60	61
30	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M35	03.18.55	13	61	62
28	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M40	03.18.56	20	62	63
29	Neizert, Hanno		1960	M45	03.18.56	16	62	63
312	Brandenburger, Kirsten	ASC Rosellen Neuss	1971	W35	03.19.09	1	2	65
18	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	03.19.57	17	64	66

2. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 1. Juni 2008 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
208	seegenschmiedt, Johannes	Tusem Essen	1985	MHK	03.19.59	3	65	67
12	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	03.20.12	18	66	68
300	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	03.20.12	2	3	68
41	Penno, Hermann	Grenzläufer Oeding	1965	M40	03.20.18	21	67	70
24	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	1956	M50	03.20.56	6	68	71
68	Becker, Oliver		1961	M45	03.21.58	19	69	72
34	Sander, Uwe	TuRa Remscheid Süd	1956	M50	03.22.33	7	70	73
242	Kooistra, Wim	Athletiek Maastricht	1961	M45	03.22.51	20	71	74
213	Klouth, Gerd	LT Tus Mondorf	1954	M50	03.23.43	8	72	75
40	Becker, Klaus-Jürgen	TV Huchem Stammeln	1956	M50	03.23.46	9	73	76
218	Henke, David	Team Gkc	1971	M35	03.23.50	14	74	77
253	Trombin, Massimiliano	LG Meckenheim	1965	M40	03.24.01	22	75	78
204	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M40	03.25.16	23	76	79
42	Ullmann, Herbert		1955	M50	03.25.44	10	77	80
171	Schmitt, Robert	SV CDG Wuppertal	1964	M40	03.26.15	24	78	81
112	Gemein, Andreas	BSG Kartonagenf. Gemein	1967	M40	03.27.41	25	79	82
302	Behnke, Maike	LG Gummersbach	1967	W40	03.27.45	3	4	83
14	Trauth, Peter	LT Ennert	1952	M55	03.27.58	2	80	84
200	Vater, Roland		1960	M45	03.27.59	21	81	85
45	Nolting, Jörg		1961	M45	03.28.03	22	82	86
146	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M55	03.28.17	3	83	87
233	Wolf, Hubert	TV Huchem Stammeln	1953	M55	03.28.24	4	84	88
128	Keller, Karl	BSG Kölnische Rückvers.	1958	M50	03.28.34	11	85	89
224	Albach, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	1961	M45	03.29.14	23	86	90
57	Heinen, Lutz	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1965	M40	03.29.17	26	87	91
33	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M35	03.29.20	15	88	92
50	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.29.48	12	89	93
31	Jörgens, Christian	SSF Bonn	1963	M45	03.30.02	24	90	94
183	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies Dortmund	1974	M30	03.30.32	6	91	95
27	Schiffer, Volker	der will nur spielen	1967	M40	03.31.03	27	92	96
151	Mulder, Thomas	Team Erdinger	1967	M40	03.31.05	28	93	97
131	Kersjes, Wilhelm	BSG GenRe	1957	M50	03.31.10	13	94	98
37	Flasche, Martin	TSV Bonn rrh.	1960	M45	03.31.23	25	95	99
108	Eckert, Matthias	TV Villingen	1962	M45	03.31.23	25	95	99
32	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.32.14	27	97	101
181	Sym, Adrian		1967	M40	03.33.02	29	98	102
194	Bork, Joachim		1953	M55	03.33.03	5	99	103
113	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M50	03.33.48	14	100	104
178	Sporer, Wolfgang		1966	M40	03.34.26	30	101	105
165	Horak, Zdenek	LK 42,2 St. Augustin	1958	M50	03.34.54	15	102	106
148	Menger, Laurenz	LK 42,2 St. Augustin	1958	M50	03.34.56	16	103	107
137	Lauterbach, Uwe	BSG-KSK-Köln	1962	M45	03.34.57	28	104	108
167	Schlömer, Stefan		1966	M40	03.34.59	31	105	109
111	Freye, Udo	Spiridon Haltern	1952	M55	03.35.09	6	106	110
49	Ihlenfeldt, Rudi	LG Gummersbach	1969	M35	03.35.58	16	107	111
338	Jacobs, Karin		1972	W35	03.36.16	2	5	112
226	Bordin, Martin	mixcix - Bonn	1962	M45	03.36.51	29	108	113
43	Bielefeld, Frank		1964	M40	03.37.10	32	109	114
100	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M45	03.37.43	30	110	115
168	Schmidt, Helmut	Colognerunners	1960	M45	03.37.48	31	111	116
157	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M35	03.38.14	17	112	117
124	Hönig, Andreas, Dr.	LT Ennert	1960	M45	03.38.24	32	113	118
161	Reucher, Marc Wilhelm		1967	M40	03.38.26	33	114	119
245	Thimister, John	Athletiek Maastricht	1959	M45	03.38.48	33	115	120
56	Schwarzer, Simon		1979	MHK	03.39.19	4	116	121
229	Müller, Jürgen		1962	M45	03.39.45	34	117	122
230	Heinemann, Jörg		1962	M45	03.39.45	34	117	122
231	Eistert, Klaus		1975	M30	03.39.45	7	117	122
164	Rudolf, Volker	BTC	1968	M40	03.39.54	34	120	125
301	Wirtz, Kerstin	TV Königswinter	1961	W45	03.40.04	1	6	126
51	Lippold, Horst	ASV Köln	1957	M50	03.42.02	17	121	127
195	Hecht, Stephen A., Dr.	Flick Gocke Schaumburg	1971	M35	03.42.22	18	122	128
144	Markert, Rainer		1970	M35	03.42.24	19	123	129
225	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M45	03.42.43	36	124	130
76	Schlecht, Daniel	LK 42,2 St. Augustin	1974	M30	03.42.46	8	125	131
328	Swietlik, Brigitte	ASV St. Augustin	1967	W40	03.42.55	4	7	132

2. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 1. Juni 2008 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
58	Hoffmann, Christoph		1961	M45	03.42.58	37	126	133
176	Sieger, Jakob	Streifzüge	1954	M50	03.43.20	18	127	134
303	Bungart, Monika Maria	TV Huchem Stammeln	1959	W45	03.43.40	2	8	135
46	Hillen, Peter	SG Holzheim	1954	M50	03.43.43	19	128	136
247	Giessler, Andreas		1974	M30	03.44.55	9	129	137
252	Sell, Jochen	Skischule Spekulatorius	1975	M30	03.44.55	9	129	137
48	Platzek, Rüdiger	LT Ahrweiler	1965	M40	03.45.05	35	131	139
140	Löffler, André		1977	M30	03.45.17	11	132	140
222	Törkel, Niels	SSG Königswinter	1963	M45	03.45.41	38	133	141
79	Helf, Felix		1962	M45	03.45.52	39	134	142
235	Federer, Arnold		1949	M55	03.45.58	7	135	143
237	Stürzel, Martin	Röntgensportclub	1958	M50	03.46.00	20	136	144
258	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M50	03.46.01	21	137	145
73	Arenz, Frank	LG Donatus Erfstadt	1959	M45	03.46.08	40	138	146
163	Rongen, Matthias		1959	M45	03.46.30	41	139	147
255	Krautkrämer, Peter		1961	M45	03.46.54	42	140	148
256	Petz, Andreas	LT Bruckersee	1963	M45	03.46.54	42	140	148
38	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M50	03.47.00	22	142	150
52	Schablinski, Stephan		1972	M35	03.47.10	20	143	151
257	Koop, Bernhard		1959	M45	03.48.01	44	144	152
114	Gießler, Wolfram		1958	M50	03.48.29	23	145	153
55	Maatz, Helmut	LLG St. Augustin	1947	M60	03.48.42	2	146	154
122	Holst, Hansi		1961	M45	03.49.37	45	147	155
248	Krösche, Jens	Action Conchanabury	1968	M40	03.50.11	36	148	156
127	Karakus, Nusret		1960	M45	03.50.16	46	149	157
201	Weil, Helmuth	Der Kenianer schon durch?	1969	M35	03.50.18	21	150	158
63	Sadlers, Hans-Martin	Ölberg-Gringos	1963	M45	03.50.25	47	151	159
214	Zier, Wolfgang		1977	M30	03.50.29	12	152	160
217	Schneider, Udo	LT Tus Mondorf	1966	M40	03.50.30	37	153	161
337	Pfeil-Bonnin, Beate	bike & run Siegburg	1961	W45	03.50.49	3	9	162
158	Quirin, Carsten	BSG-KSK-Köln	1971	M35	03.50.54	22	154	163
175	Segeler, Lothar	Kölner Ausdauerklub e.V.	1954	M50	03.51.10	24	155	164
10	Bosch, Stefan	JLG Köln	1968	M40	03.51.19	38	156	165
59	Speich, Mike	Ergopraxis Godesberg	1968	M40	03.51.26	39	157	166
324	Nikelowski, Renate	LT Köln Esch	1964	W40	03.51.54	5	10	167
250	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	03.52.13	1	158	168
304	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W45	03.52.31	4	11	169
64	Hasewinkel, Norbert		1957	M50	03.52.32	25	159	170
325	Riecks, Erika	LG Mönchengladbach	1955	W50	03.53.36	1	12	171
133	Kowalski, Oliver		1969	M35	03.53.52	23	160	172
150	Meuer, Dieter	Köln	1969	M35	03.53.56	24	161	173
115	Görke, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	1978	M30	03.54.56	13	162	174
74	Köhl, Uwe L.J.	FKS	1960	M45	03.55.23	48	163	175
174	Schumalski-Kings, Dieter		1955	M50	03.55.36	26	164	176
101	Cierpka, Karl-Heinz		1952	M55	03.55.49	8	165	177
97	Börste, Andreas		1972	M35	03.56.01	25	166	178
335	Schmitt Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W55	03.56.10	1	13	179
210	Gau, Matthias		1968	M40	03.56.21	40	167	180
315	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W45	03.56.23	5	14	181
180	Stülb, Georg	TV Hermeskeil	1966	M40	03.57.43	41	168	182
65	Tölke, Andreas	1. BC Beuel	1967	M40	03.58.31	42	169	183
117	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln Esch	1960	M45	03.58.36	49	170	184
103	Dewald, Jochen		1965	M40	03.58.57	43	171	185
78	Schell, Oliver		1968	M40	03.59.02	44	172	186
60	Hanner, Helmut	LT FC 06 Rurdorf	1970	M35	03.59.29	26	173	187
254	Schnare, Matthias		1966	M40	04.00.50	45	174	188
341	Redemann, Yvonne		1982	FHK	04.00.56	1	15	189
260	Burkhard, Dr. Rüdiger		1960	M45	04.00.57	50	175	190
21	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	04.01.19	9	176	191
147	Meisterling-Riecks, Bernd	LG Mönchengladbach	1958	M50	04.01.21	27	177	192
199	Taufenbach, Frank		1962	M45	04.01.34	51	178	193
75	Lüninghöner, Horst	TuS Birk	1948	M60	04.01.53	3	179	194
61	Berthold, Klaus	LC Eusk., Team Hauschke	1959	M45	04.02.33	52	180	195
307	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	04.02.34	6	16	196
321	Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W45	04.02.34	6	16	196
206	Kuntze, Herbert	Metternich	1964	M40	04.03.53	46	181	198

2. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 1. Juni 2008 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
121	Herrmann, Alexander		1977	M30	04.04.12	14	182	199
236	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M65	04.05.33	1	183	200
239	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M35	04.05.33	27	183	200
241	Friedrich, Jörg	Röntgensportclub	1962	M45	04.05.33	53	183	200
170	Schmitt, Georg	TV Huchem Stammeln	1948	M60	04.05.56	4	186	203
66	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M45	04.05.59	54	187	204
305	Mattheus, Anita	Team Mattheus	1967	W40	04.06.19	6	18	205
154	Nießen, Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M45	04.06.57	55	188	206
211	Beiderbeck, Didi	LC Solbad- Ravensberg	1966	M40	04.07.21	47	189	207
212	Braungart, Georg		1963	M45	04.07.21	56	189	207
177	Spittler, Rolf		1966	M40	04.07.29	48	191	209
152	Nellessen, Ernst	Feedback Dancing Band	1956	M50	04.07.30	28	192	210
67	Langer, Björn		1976	M30	04.09.07	15	193	211
166	Schlömer, Randolf		1971	M35	04.09.41	28	194	212
219	Steinhauer, Frank	LLG St. Augustin	1966	M40	04.10.49	49	195	213
313	Brandt, Pascale	LT Siebengebirge	1974	W30	04.11.10	1	19	214
330	Weiß, Doris	LG Einrich	1958	W50	04.11.52	2	20	215
331	Wildschütz, Andrea	TV Frisch Auf Lennep	1969	W35	04.14.51	3	21	216
327	Schön, Barbara		1964	W40	04.15.29	7	22	217
316	Flader, Ilona	LG Gummersbach	1968	W40	04.17.13	8	23	218
339	Straimer, Dr Anna	Alftrer SC	1948	W60	04.17.46	1	24	219
82	Steinke, Gerhard		1942	M65	04.18.04	2	196	220
71	Dersch, Andreas	Endorphinjunkies Dortmund	1964	M40	04.18.29	50	197	221
149	Menn, Martin	Ultra Team Cronenberg	1968	M40	04.19.21	51	198	222
332	Eisch, Karin	LT Unkel/Scheuren	1962	W45	04.19.28	8	25	223
136	Landsberg, Hans-Peter	TV Refrath	1966	M40	04.20.03	52	199	224
172	Schön, Stefan, Dr.		1959	M45	04.20.03	57	199	224
80	Bouwman, Jan	drsl.de	1966	M40	04.20.41	53	201	226
310	Balke, Susanne	Adler-Langlauf Bottrop	1966	W40	04.20.56	9	26	227
326	Rohr, Anja	Adler-Langlauf Bottrop	1971	W35	04.20.56	4	26	227
215	Pilgram, Hans-Peter		1959	M45	04.24.26	58	202	229
306	Magerkurth, Sarah	Endorphinjunkies Dortmund	1965	W40	04.24.26	10	28	229
92	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfr. Schöppe-Düster	1959	M45	04.24.40	59	203	231
259	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	04.25.30	60	204	232
182	Thull, Pascal		1966	M40	04.25.33	54	205	233
309	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	04.29.13	3	29	234
340	Wolff, Sabine	Laktatkönige Köln	1966	W40	04.29.35	11	30	235
153	Nienaber, Thomas	Polizei Bonn Wache GABI	1960	M45	04.30.23	61	206	236
86	Janssen, Elmar		1972	M35	04.31.12	29	207	237
314	Casenobe, Cecile	Kölner Ausdauer- & Laufs.	1965	W40	04.31.28	12	31	238
336	Albach, Marion	LT Siebengebirge	1965	W40	04.31.39	13	32	239
319	Helf, Hildegard		1963	W45	04.31.45	9	33	240
89	Hoch, Reiner		1947	M60	04.31.46	5	208	241
334	Dimopulu, Maria	LT Siebengebirge	1955	W50	04.32.11	4	34	242
125	Huber, Jürgen	Ultra Team Cronenberg	1951	M55	04.34.47	10	209	243
322	Lungwitz, Anna		1969	W35	04.39.03	5	35	244
333	Dreesbach, Sonja	LT Siebengebirge	1966	W40	04.40.25	14	36	245
87	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.40.31	6	210	246
104	Dijkman, Henk	Solinger LC	1959	M45	04.46.16	62	211	247
118	Haringer, Heiko	Solinger LC	1960	M45	04.46.19	63	212	248
84	Kauder, Uwe	Solinger LC	1959	M45	04.46.22	64	213	249
83	Drescher, Hans	Solinger LC	1958	M50	04.46.24	29	214	250
85	Piotrowski, Rene	Solinger LC	1953	M55	04.46.27	11	215	251
156	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M45	04.46.28	65	216	252
320	Jachertz, Gisela		1961	W45	04.53.01	10	37	253
198	Sezer, Mersun		1974	M30	04.53.40	16	217	254
228	Korn, Michael	Herdecke	1969	M35	04.54.35	30	218	255
54	Stevens, Heinz	LT MG-Volksgarten	1949	M55	04.56.03	12	219	256
187	Weber, Walter von	Viermärker Dortmund	1956	M50	04.59.50	30	220	257
126	Jantzen, Gerd	LT Haseldorf	1940	M65	05.01.49	3	221	258
139	Lehnhof, Edmund		1961	M45	05.01.49	66	221	258
311	Bhat, Anjali	LT Siebengebirge	1972	W35	05.31.56	6	38	260

2. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 1. Juni 2008 über 34 km mit 1200 Höhenmeter									
Mannschaftswertung Männer									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
SSG Königswinter	1	08.07.52	1	Ulrich, Hermann	02.33.15	Apfelbaum, Frank	02.35.04	Mauel, Thomas	02.59.33
RockStore	1	09.08.29	2	Lohe, Matthias	02.56.22	Anger, Chris	03.05.31	Picard, Karl	03.06.36
LG Gummersbach	1	09.12.11	3	Esser, Stefan	02.56.31	Rocholz, Frank	03.03.36	Flader, Christian	03.12.04
LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1	09.12.41	4	Leffers, Matthias	02.53.32	Fetten, Heijo	03.03.10	Mannheim, Stephan	03.15.59
Adler-Langlauf Bottrop	1	09.31.41	5	Becher, Johannes	03.04.33	Baike, Hans-Jürgen	03.09.45	Kröll, Michael	03.17.23
LT Siebengebirge	1	09.33.09	6	Rasch, Torsten	03.04.14	Wirtz, Peter	03.13.21	Lange, Hartmut	03.15.34
Spiridon Haltern	1	09.37.24	7	Wallbaum, Heiner	03.08.36	Brathe, Georg	03.12.43	Eckart, Jörg	03.16.05
Athletiek Maastricht	1	09.47.54	8	Bosch, John	02.46.15	Kooistra, Wim	03.22.51	Thimister, John	03.38.48
TV Huchem Stammeln	1	09.51.34	9	Büchel, Jürgen	03.06.52	Klein, Heinz-Georg	03.20.56	Becker, Klaus-Jürge	03.23.46
SSG Königswinter	2	10.06.49	10	Stephan, Joachim	03.16.44	Melzer, Hansjürgen	03.17.51	Schulte, Stephan	03.32.14
TuRa Remscheid Süd	1	10.19.01	11	Schad, Thomas	03.10.27	Sander, Uwe	03.22.33	Wolkowski, Karl-Heinz	03.46.01
Troisdorfer LG M.U.T.	1	10.40.23	12	Titze, Jürgen	03.19.57	Büchter, Martin	03.37.43	Boldt, Wolfgang	03.42.43
LT Siebengebirge	2	10.46.43	13	Dreesbach, Rudolf	03.25.16	Albach, Karl-Heinz	03.29.14	Gunesch, Hermann	03.52.13
LK 42,2 St. Augustin	1	10.52.36	14	Horak, Zdenek	03.34.54	Menger, Laurenz	03.34.56	Schlecht, Daniel	03.42.46
Röntgensportclub	1	11.04.46	15	Johannsen, Christian	03.13.13	Stürzel, Martin	03.46.00	Friedrich, Jörg	04.05.33
Solinger LC	1	14.18.57	16	Dijkman, Henk	04.46.16	Haringer, Heiko	04.46.19	Kauder, Uwe	04.46.22
Solinger LC	2	14.19.19	17	Drescher, Hans	04.46.24	Piotrowski, Rene	04.46.27	Ploss, Achim	04.46.28
Mannschaftswertung Frauen									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	12.01.18	1	Schmitt Brigitte	03.56.10	Boendgen, Lydia	04.02.34	Krupp, Ilona	04.02.34
LT Siebengebirge	2	13.12.02	2	Brandt, Pascale	04.11.10	Schmilewski, Angela	04.29.13	Albach, Marion	04.31.39

3. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 31. Mai 2009 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
235	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	02.31.18	1	1	1
195	Hollein, Rolf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M30	02.34.17	1	2	2
243	Ehlers, Max	SSG Königswinter	1969	M40	02.36.32	1	3	3
206	Gronewold, Thomas	TV Refrath	1970	M35	02.37.19	1	4	4
238	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	02.37.45	2	5	5
5	Dogen, Thomas	Intersport Running Team	1972	M35	02.41.57	2	6	6
1	Bosch, John	Atletiek Maastricht	1963	M45	02.47.54	2	7	7
210	Franssen, Andreas	Intersport Running Team	1963	M45	02.49.18	3	8	8
209	Nicolay, Thomas	Intersport Running Team	1964	M45	02.49.47	4	9	9
151	Siener, Tom, Dr.	Laurentius Apoth. Koblenz	1968	M40	02.51.13	3	10	10
4	Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1967	M40	02.51.29	4	11	11
9	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	1969	M40	02.52.36	5	12	12
3	Singer, Michael		1965	M40	02.53.37	6	13	13
197	Dittrich, Michael		1985	MHK	02.53.44	1	14	14
261	Fergen, Jochen	TC BW Bonn Duisdorf	1967	M40	02.54.19	7	15	15
256	Lohe, Matthias	RockStore	1963	M45	02.55.14	5	16	16
169	Dinjens, Mat	Atletiek Maastricht	1953	M55	02.55.33	1	17	17
109	Früh, Andreas	Dünnwalder TV 1905 eV	1965	M40	02.56.25	8	18	18
7	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M50	02.57.18	1	19	19
32	Körbs, Joe	ww.laufen-im-rheinland.de	1968	M40	02.58.29	9	20	20
22	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	02.59.05	6	21	21
149	Schwarz, Hans-Jürgen	Alemannia Aachen	1963	M45	02.59.30	7	22	22
144	Schawel, Christian, Dr.	LG Heimerzheim	1971	M35	02.59.48	3	23	23
301	Turra-Kühn, Monika	TSV Rönsahl	1968	W40	03.01.35	1	1	24
145	Scherer, Christian		1978	M30	03.01.37	2	24	25
193	Mader, Matthias	streakrunner	1979	M30	03.04.13	3	25	26
241	Schneider, Jens	LAC Veltns Hochsauerland	1962	M45	03.05.14	8	26	27
222	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M35	03.06.02	4	27	28
100	Biermann, Klaus	LT DV Dünnwald 1905 e.V.	1962	M45	03.07.09	9	28	29
12	Otto, Christoph, Dr.	Rennsanis Thomasberg	1962	M45	03.07.13	10	29	30
185	Gronau, Robert		1971	M35	03.07.15	5	30	31
344	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	03.07.36	1	2	32
143	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.08.24	11	31	33
15	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M50	03.09.13	2	32	34
302	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	03.09.14	2	3	35
225	Melzer, Hansjürgen	SSG Königswinter	1961	M45	03.09.16	12	33	36
129	Niehusmann, Pitt		1978	M30	03.09.36	4	34	37
18	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	03.10.06	13	35	38
8	Schwaeppe, Harald	Bonner Ruder-Gesellschaft	1958	M50	03.10.27	3	36	39
140	Rückamp, Gregor		1979	M30	03.10.28	5	37	40
21	Kullbach, Bernd		1964	M45	03.10.42	14	38	41
14	Schlüter, Gregor	Spiridon Haltern	1984	MHK	03.12.38	2	39	42
246	Zander, Markus	LT Köln Süd	1971	M35	03.12.58	6	40	43
248	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M50	03.13.34	4	41	44
154	Strittmatter, Christian	Rennschnecken 2000	1968	M40	03.14.42	10	42	45
244	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	03.16.06	11	43	46
160	Wiegand, Thomas	Meddy's LWT	1956	M50	03.16.16	5	44	47
123	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1966	M40	03.16.25	12	45	48
148	Schroten, Horst	Tivoli Rock aachen	1965	M40	03.17.24	13	46	49
232	Hilgers, Stephan	Tivoli Rock aachen	1968	M40	03.17.24	13	46	49
156	Theren, Thomas	Kampfschule Overath	1964	M45	03.17.39	15	48	51
11	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M35	03.17.41	7	49	52
134	Ossadnik, Wolfram		1966	M40	03.18.06	15	50	53
135	Kuhl, Michael	RTB Remscheid Marathont.	1961	M45	03.19.06	16	51	54
38	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M50	03.19.34	6	52	55
31	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	03.19.49	17	53	56
127	Mosler, Mo	Iola rennt	1966	M40	03.19.49	16	53	56
10	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M35	03.19.58	8	55	58
20	Neizert, Hanno		1960	M45	03.20.35	18	56	59
17	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M35	03.20.36	9	57	60
19	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M40	03.20.36	17	57	60
250	Neumann, Peter		1969	M40	03.21.24	18	59	62
252	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	03.21.40	2	60	63
212	Bonn, Thorsten		1978	M30	03.22.23	6	61	64
174	Kooistra, Wim	Atletiek Maastricht	1961	M45	03.23.03	19	62	65
192	Kolodziej, Stephan		1969	M40	03.23.13	19	63	66
173	Jaich, Marcus		1968	M40	03.23.30	20	64	67
16	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M50	03.23.42	7	65	68
50	Platzek, Rüdiger	LT Ahrweiler	1965	M40	03.24.00	21	66	69
182	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1956	M50	03.24.05	8	67	70
102	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1962	M45	03.25.03	20	68	71
43	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.25.05	7	69	72
27	Ullmann, Herbert		1955	M50	03.25.23	9	70	73
25	Sander, Uwe	TuRa Remscheid Süd	1956	M50	03.25.26	10	71	74
30	Roth, Edwin, Dr.	50 States Marathon Club	1953	M55	03.25.26	3	71	74
37	Flasche, Martin	TSV Bonn rrh.	1960	M45	03.25.53	21	73	76

3. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 31. Mai 2009 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
162	Wirths, Wolfgang	LT Homa Pumpen	1962	M45	03.25.54	22	74	77
327	Raabe, Inge	TuRa Remscheid Süd	1964	W45	03.26.25	2	4	78
54	Meißner, Gregor		1977	M30	03.26.39	8	75	79
110	Grau, Philipp		1972	M35	03.26.50	10	76	80
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	03.26.51	22	77	81
179	Luschen, Pierre	Atletiek Maastricht	1950	M55	03.27.00	4	78	82
26	Becker, Klaus-Jürgen	TV Huchem Stammeln	1956	M50	03.27.21	11	79	83
345	Johann, Annette	TV Rheinzabern	1961	W45	03.27.26	3	5	84
262	Tellmann, Stephan	Achims Lauftreff	1983	MHK	03.28.49	3	80	85
231	Höflich, Gereon	Honnefer Helden	1959	M50	03.29.17	12	81	86
29	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M55	03.29.32	5	82	87
167	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M45	03.29.49	23	83	88
132	Oebel, Michael	AC Düsseldorf	1968	M40	03.29.53	23	84	89
44	Lippold, Horst		1957	M50	03.30.02	13	85	90
237	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.30.07	24	86	91
91	Drescher, Hans	Solinger LC	1958	M50	03.30.37	14	87	92
97	Baas, Karl-Heinz	FSB Erftland-Ville e.V.	1969	M40	03.30.37	24	87	92
303	Wirtz, Kerstin	TV Königswinter	1961	W45	03.31.15	4	6	94
203	Sprang, Holger		1964	M45	03.31.58	25	89	95
346	Jacobs, Karin		1972	W35	03.32.02	1	7	96
99	Beck, Patrick	SGV Einhausen	1979	M30	03.32.15	9	90	97
234	Pieper, Thorsten		1969	M40	03.32.19	25	91	98
180	Matheis, Marco	TV Paustenbach	1978	M30	03.32.27	10	92	99
324	Merschroth, Catherine	SGV Einhausen	1980	FHK	03.32.30	1	8	100
45	Heinrich, Denis	Rapante Rapante	1974	M35	03.32.37	11	93	101
63	Mühlhoff, Martin		1961	M45	03.32.57	26	94	102
128	Natzheim, Ralf	Team: Die Gipfelstürmer	1960	M45	03.32.57	26	94	102
33	Jörgens, Christian, Dr.	SSF Bonn	1963	M45	03.33.04	28	96	104
315	Endreß, Susanne	Triathlon Nonstop Köln	1965	W40	03.33.13	3	9	105
23	Penno, Hermann	Grenzläufer Oeding	1965	M40	03.33.22	26	97	106
55	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M55	03.33.30	6	98	107
260	Rongen, Matthias		1959	M50	03.33.58	15	99	108
247	Gieraths, Hans-Peter	LTSV Westrum	1962	M45	03.34.21	29	100	109
164	Zimmermann, Frank	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.34.28	27	101	110
331	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	03.34.33	4	10	111
138	Räck, Thomas	drsl. De	1968	M40	03.34.34	28	102	112
48	Giessler, Andreas		1974	M35	03.34.53	12	103	113
49	Sell, Jochen	Skischule Spekulatus	1975	M30	03.34.53	11	103	113
137	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	03.34.55	13	105	115
56	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.35.05	7	106	116
230	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M40	03.35.29	29	107	117
196	Kaulbach, Stefan	Seelscheider	1963	M45	03.36.38	30	108	118
236	steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	03.36.52	1	109	119
233	Grams,Markus		1968	W40	03.36.56	5	11	120
58	Gießler, Wolfram		1958	M50	03.37.00	16	110	121
24	Peiler, Christoph, Dr.		1956	M50	03.37.41	17	111	122
131	Nüchel, Dieter	Team: Die Gipfelstürmer	1971	M35	03.37.52	14	112	123
341	Rennung, Bärbel	Pro Sport Berlin 24	1955	W50	03.38.14	1	12	124
42	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M35	03.38.16	15	113	125
253	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M45	03.38.16	31	113	125
107	Fischer, Ralf		1967	M40	03.38.42	30	115	127
242	Helmling, Manfred	EDS-Nibelungen Land	1965	M40	03.38.46	31	116	128
113	Haase, Holger	Team: Die Gipfelstürmer	1965	M40	03.38.53	32	117	129
46	Hoffmann, Christoph		1961	M45	03.39.19	32	118	130
305	Blasius, Helga, Dr.		1956	W50	03.39.26	2	13	131
171	Herzog, Gerhard, Dr.		1963	M45	03.39.31	33	119	132
41	Bielefeld, Frank		1964	M45	03.39.37	34	120	133
194	Dreiner, Thomas		1960	M45	03.39.44	35	121	134
258	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M45	03.39.46	36	122	135
350	Pfeil-Bonin, Beate	bike & run Siegburg	1961	W45	03.40.56	5	14	136
214	Reuß, Wolfgang		1959	M50	03.41.38	18	123	137
199	Waltz, Ulysses	Rennschnecken 2000	1975	M30	03.41.46	12	124	138
153	Stollwerk, Udo	RTB Remscheid Marathont.	1953	M55	03.42.02	8	125	139
204	Waderna, Udo	No Run, No Fun	1960	M45	03.42.07	37	126	140
130	Niekrawietz, Peter		1968	M40	03.42.10	33	127	141
36	Schiffer, Volker	der will nur spielen	1967	M40	03.42.50	34	128	142
190	Wetzels, Nico	Atletiek Maastricht	1951	M55	03.42.50	9	128	142
198	Baumann, Bruno		1963	M45	03.43.06	38	130	144
61	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1963	M45	03.43.47	39	131	145
52	Törkel, Niels	SSG Königswinter	1963	M45	03.45.17	40	132	146
69	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	03.45.21	35	133	147
60	Schenk, Christof		1962	M45	03.45.39	41	134	148
251	Reisewitz, Torsten	FV Bad Honnef	1973	M35	03.45.39	16	134	148
76	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.45.44	36	136	150
115	Hegedüs, Laszlo	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.45.44	36	136	150
326	Müller, Sandra		1980	FHK	03.45.49	2	15	152

3. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 31. Mai 2009 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
59	Holst, Hansi	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	M45	03.46.03	42	138	153
53	Federer, Arnold		1949	M60	03.46.40	1	139	154
155	Stürzl, Martin	BSG Delphi-Draka	1958	M50	03.46.40	19	139	154
34	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies Dortmund	1974	M35	03.46.46	17	141	156
126	Lücking, Markus	Endorphinjunkies Dortmund	1971	M35	03.46.46	17	141	156
106	Dreuw, Armin	Stolberger Schwimmverein	1960	M45	03.46.50	43	143	158
254	Witzke, Oliver	LG Wuppertal	1974	M35	03.47.26	19	144	159
101	Breitbach, Bodo		1970	M35	03.48.14	20	145	160
139	Rohrman, Bernd	LT Hagen-Emst	1959	M50	03.48.18	20	146	161
215	Bajohr, Harald	USC Marburg	1965	M40	03.48.19	38	147	162
240	Schmidt, Klaus	TV Rheinzabern	1960	M45	03.48.46	44	148	163
47	Bender, Matthias	SG Deutsche Bank	1956	M50	03.49.03	21	149	164
314	Cramer, Carmen	Deutsche Bank	1971	W35	03.49.03	2	16	164
227	Bartling, Andreas	SG Deutsche Bank	1967	M40	03.49.06	39	150	166
66	Kowalski, Oliver	Waltroper LC06	1969	M40	03.49.07	40	151	167
205	Fust, Ulrich	Aktion Canchanabury	1961	M45	03.49.26	45	152	168
96	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M35	03.49.43	21	153	169
62	Weil, Helmuth	Der Kenianer schon durch?	1969	M40	03.49.49	41	154	170
104	Dieterle, Robert		1974	M35	03.50.22	22	155	171
39	Scheidtmann, Karl Heinz	DAV Freiburg	1944	M65	03.50.54	2	156	172
70	Tölke, Andreas		1967	M40	03.53.07	42	157	173
51	Ehrenberger, Dieter	LT Hemsbach	1961	M45	03.53.38	46	158	174
111	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M40	03.54.02	43	159	175
219	Kuntze, Herbert	S.V. Metternich	1964	M45	03.54.08	47	160	176
306	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W45	03.54.44	6	17	177
119	Jost, Dirk	Team: Die Gipfelstürmer	1965	M40	03.55.40	44	161	178
86	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	03.56.01	45	162	179
82	Schauch, Bastian	Rennschnecken 2000	1975	M30	03.56.13	13	163	180
207	Kissel, Thomas	Rennschnecken 2000	1974	M35	03.56.14	23	164	181
224	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	03.57.17	1	165	182
163	Zienke, Stefan		1963	M45	03.57.19	48	166	183
114	Harraß, Christian	LT Siebengebirge	1950	M55	03.57.29	10	167	184
239	Petter, Stefan	Castrop-Rauxel	1983	MHK	03.57.56	4	168	185
166	Brouwers, Bert	Atletiek Maastricht	1966	M40	03.57.58	46	169	186
108	Froböse, Ingo	BSG Delphi-Draka	1947	M60	03.58.03	2	170	187
78	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	03.59.46	22	171	188
73	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M40	04.00.26	47	172	189
211	Sadlers, Hans-Martin	Olberg-Gringos	1963	M45	04.00.26	49	172	189
68	Schumalski-Kings, Dieter	Köln	1955	M50	04.02.10	23	174	191
146	Schikowsky, Christian		1982	MHK	04.02.10	5	174	191
77	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M45	04.02.29	50	176	193
161	Wilhelm, Joachim	Ultra Team Cronenberg	1961	M45	04.03.27	51	177	194
307	Roth, Monika	50 States Marathon Club	1958	W50	04.04.28	3	18	195
112	Haas, Achim	Mausbach	1957	M50	04.05.42	24	178	196
216	Thewes, Peter		1956	M50	04.06.12	25	179	197
142	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.06.41	26	180	198
329	Richter, Christine	BSG Delphi-Draka	1960	W45	04.06.41	7	19	198
75	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M65	04.06.47	3	181	200
223	Terörde, Lars		1969	M40	04.08.49	48	182	201
64	Hasewinkel, Norbert		1957	M50	04.09.05	27	183	202
325	Meurer, Ursula		1961	W45	04.09.21	8	20	203
88	Eißer, Michael	running-for-kids.de	1966	M40	04.10.20	49	184	204
124	König, Volker		1960	M45	04.10.56	52	185	205
349	Streimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W60	04.11.19	1	21	206
150	Siegemund, Sven		1977	M30	04.11.21	14	186	207
175	Kortekamp, Jochen	Cross+Quer-Team	1963	M45	04.11.41	53	187	208
313	Bobbert, Annette	LA Fortuna Düsseldorf	1967	W40	04.12.21	6	22	209
79	Duschl, Thomas		1971	M35	04.13.29	24	188	210
323	Kube-Schraa, Bianca	Viermärker Dortmund	1960	W45	04.16.29	9	23	211
152	Stahl, Thorsten		1976	M30	04.16.31	15	189	212
249	Kluge, Edgar		1956	M50	04.16.31	28	189	212
245	Nolden, Elmar	Huskyfreunde Köln	1959	M50	04.17.25	29	191	214
103	Dieckmann, Wolfgang	jogamap.de, Gr. trip-top	1957	M50	04.17.26	30	192	215
309	Magerkurth, Sarah	Endorphinjunkies Dortmund	1965	W40	04.18.35	7	24	216
85	Boelen-Theile, Claus		1966	M40	04.18.51	50	193	217
332	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth 1978	1987	FHK	04.18.56	3	25	218
321	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W40	04.19.26	8	26	219
28	Nolting, Jörg		1961	M45	04.19.50	54	194	220
339	Mecking, Bettina, Dr.	Marathon Dinslaken	1967	W40	04.19.52	9	27	221
157	Uysun, Vural		1947	M60	04.19.57	3	195	222
342	Bieber, Nicoletta	Bieberclan Würzburg	1983	FHK	04.20.33	4	28	223
229	Hoßfeld, Tobias	LSV Vorwärts LS3	1977	M30	04.20.34	16	196	224
81	Menn, Martin	Ultra Team Cronenberg	1968	M40	04.21.13	51	197	225
318	Fulga, Daniela-Luana		1968	W40	04.22.15	10	29	226
188	Schulz, Oliver		1986	MHK	04.22.23	6	198	227
136	Pisalski, Peter		1964	M45	04.22.27	55	199	228

3. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 31. Mai 2009 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
308	Eisch, Karin	LT Unkel/Scheuren	1962	W45	04.23.03	10	30	229
202	Schormann, Michael		1968	M40	04.23.23	52	200	230
89	Huber, Jürgen	Ultra Team Cronenberg	1951	M55	04.23.50	11	201	231
94	Weber, Walter von	Viermärker Dortmund	1956	M50	04.24.08	31	202	232
159	Waltz, Ingo	Endorphinjunkies Dortmund	1961	M45	04.25.04	56	203	233
87	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	1951	M55	04.25.08	12	204	234
90	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.25.32	4	205	235
122	Kleeb, Michael	RTB Remscheid Marathont.	1959	M50	04.26.48	32	206	236
72	Bremer, Eckhard	triple f	1962	M45	04.27.29	57	207	237
217	Jerusalem, Rudi		1959	M50	04.27.55	33	208	238
83	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	1955	M50	04.29.19	34	209	239
120	Karus, Eyk		1965	M40	04.29.31	53	210	240
312	Bahn, Elke		1964	W45	04.31.01	11	31	241
336	Kettner, Sonja		1973	W35	04.31.06	3	32	242
80	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M45	04.32.47	58	211	243
310	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	04.34.12	4	33	244
343	Dreesbach, Sonja	LT Siebengebirge	1966	W40	04.35.21	11	34	245
259	Petz, Andreas	LT Bruckersee	1963	M45	04.36.04	59	212	246
351	Frank, Waltraut	Laktatkönige Köln	1955	W50	04.36.04	5	35	246
352	Wolff, Sabine	Laktatkönige Köln	1966	W40	04.36.04	12	35	246
257	Riese, Peter	LT Siebengebirge	1953	M55	04.38.49	13	213	249
311	Jachertz, Gisela		1961	W45	04.39.59	12	37	250
118	Hörsch, Norbert		1961	M45	04.40.39	60	214	251
218	Nijmeijer, Marten	LT Dünwalder TV	1958	M50	04.40.43	35	215	252
263	Korn, Michael	Herdecke	1969	M40	04.41.46	54	216	253
334	Thämer-Scheurer, Astrid	Team Laufstil	1959	W50	04.43.55	6	38	254
228	Baus, Gerhard		1957	M50	04.44.33	36	217	255
348	Goldberg, Sabine	TV Frisch Auf Lennep	1970	W35	04.45.20	4	39	256
347	Wildschütz, Andrea	TV Frisch Auf Lennep	1969	W40	04.45.23	13	40	257
328	Reimann, Edith	BSG Delphi-Draka	1946	W60	04.45.36	2	41	258
330	Rohwer, Heike		1949	W60	04.45.37	3	42	259
165	Altenburg-Brüggem., Klaus		1964	M45	04.45.56	61	218	260
170	Gau, Matthias		1968	M40	04.45.56	55	218	260
74	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M65	04.49.13	4	220	262
335	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV.	1962	W45	04.50.57	13	43	263
200	Mund, Jürgen	LT MG-Volksgarten	1962	M45	04.53.14	62	221	264
337	Mund, Kerstin	LT MG-Volksgarten	1963	W45	04.53.14	14	44	264
340	Szopinski, Heike	LT MG-Volksgarten	1957	W50	04.53.14	7	44	264
121	Kiral, Atilla, Dr.		1950	M55	04.55.15	14	222	267
255	Schmitz, Roland	BSG-Delphi Draka	1965	M40	04.57.10	56	223	268

3. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 31. Mai 2009 über 34 km mit 1200 Höhenmeter									
Mannschaftswertung Männer									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
SSG Königswinter	1	08.17.06	1	Apfelbaum, Frank	02.31.18	Ehlers, Max	02.36.32	Melzer, Hansjürgen	03.09.16
Intersport Running Team	1	08.21.02	2	Dogen, Thomas	02.41.57	Franssen, Andreas	02.49.18	Nicolay, Thomas	02.49.47
Atletiek Maastricht	1	09.06.30	3	Bosch, John	02.47.54	Dinjens, Mat	02.55.33	Kooistra, Wim	03.23.03
LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1	09.25.45	4	Leffers, Matthias	02.51.29	Houben, Rudolf H.	03.09.13	Cremer, Jürgen	03.25.03
TuRa Remscheid Süd	1	10.07.20	5	Schad, Thomas	03.08.24	Sander, Uwe	03.25.26	Wolkowski, Karl-Hei	03.33.30
RTB Remscheid Marathont.	1	10.20.42	6	Kuhl, Michael	03.19.06	Gerber, Peter	03.19.34	Stollwerk, Udo	03.42.02
VFL Engelskirchen	1	10.33.28	7	Müller, Wolfgang	03.24.05	Zimmermann, Frank	03.34.28	Pohler, Andreas	03.34.55
LT TuS Meindorf	1	10.36.23	8	Kleine, Ingo	03.19.49	Schneider, Udo	03.26.51	Adam, Guido	03.49.43
Atletiek Maastricht	2	10.39.39	9	Luschen, Pierre	03.27.00	Brouwers, Jos	03.29.49	Wetzels, Nico	03.42.50
LT Siebengebirge	1	10.42.30	10	Klein, Albert	03.21.40	Dreesbach, Rudolf	03.35.29	Grünfeld, Andre	03.45.21
Team: Die Gipfelstürmer	1	10.49.42	11	Natzheim, Ralf	03.32.57	Nüchel, Dieter	03.37.52	Haase, Holger	03.38.53
Rennschnecken 2000	1	10.52.41	12	Strittmatter, Christian	03.14.42	Waltz, Ulysses	03.41.46	Schauch, Bastian	03.56.13
BSG Delphi-Draka	1	11.18.08	13	Weber, Marcus	03.45.44	Hegedüs, Laszlo	03.45.44	Stürzl, Martin	03.46.40
LT Siebengebirge	2	11.50.47	14	Thull, Pascal	03.56.01	Gunesch, Hermann	03.57.17	Harraß, Christian	03.57.29
Endorphinjunkies Dortmund	1	11.58.36	15	Urlaub, Martin	03.46.46	Lücking, Markus	03.46.46	Waltz, Ingo	04.25.04
BSG Delphi-Draka	2	11.58.46	16	Grünwald, Peter	03.54.02	Froböse, Ingo	03.58.03	Sappelt, Norbert	04.06.41
Ultra Team Cronenberg	1	12.48.30	17	Wilhelm, Joachim	04.03.27	Menn, Martin	04.21.13	Huber, Jürgen	04.23.50
LT Siebengebirge	3	13.30.31	18	Gawrisch, Bernd	04.02.29	Riese, Peter	04.38.49	Wolf, Dietrich, Dr.	04.49.13
Mannschaftswertung Frauen									
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNR/Name 1	Zeit 1	SNR/Name 2	Zeit 2	SNR/Name 3	Zeit 3
Bei den Frauen kam leider keine Mannschaft zusammen!									

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
118	Schneider, Marco	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.27.30	1	1	1
67	Kuk, Carsten von	LG ASV DSHS Köln	1967	M40	02.34.43	2	2	2
115	Finkelmann, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.35.14	3	3	3
66	Haferkamp, Lars	LG ASV DSHS Köln	1979	M30	02.36.57	1	4	4
292	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	02.37.24	1	5	5
319	Döhnert, Rudi	Runners Point Bonn	1969	M40	02.41.43	4	6	6
201	Franken, Patrick	dogen	1974	M35	02.42.34	1	7	7
309	Löschner, Frank	TV Büschergrund	1959	M50	02.43.00	1	8	8
5	Bosch, John	Athletiek Maastricht	1963	M45	02.43.33	2	9	9
175	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	1969	M40	02.48.20	5	10	10
240	Ruf, Andreas		1971	M35	02.48.58	2	11	11
4	Singer, Michael		1965	M45	02.50.24	3	12	12
116	Krefter, Roland	LuT Aschaffenburg	1960	M50	02.51.06	2	13	13
272	Semm, Joachim	LG DUV	1968	M40	02.52.57	6	14	14
320	Nicolay, Thomas	SSG Königswinter	1964	M45	02.53.17	4	15	15
2	Franssen, Andreas	www.laufen-im-rheinland.d	1963	M45	02.53.51	5	16	16
89	Lohe, Matthias	LT Beyenburg	1963	M45	02.54.29	6	17	17
64	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M45	02.56.43	7	18	18
231	Niehusmann, Pitt		1978	M30	02.56.57	2	19	19
148	Fergen, Jochen	TC BW Bonn Duisdorf	1967	M40	02.58.06	7	20	20
69	Winkelmann, Sven	LG Donatus Ertstadt	1972	M35	02.58.55	3	21	21
10	Heeb, Markus	RTB Remscheid Marathont.	1975	M35	02.59.05	4	22	22
299	Esser, Stefan	LG Gummersbach	1969	M40	02.59.59	8	23	23
13	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.00.34	8	24	24
71	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M20	03.01.08	1	25	25
82	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1987	M20	03.01.38	2	26	26
304	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M45	03.01.55	9	27	27
27	Moses, Wolfgang	ASV Köln Triathlon	1968	M40	03.02.06	9	28	28
226	Kurz, Till Robin		1973	M35	03.02.30	5	29	29
3	Körbs, Joe	www.laufen-im-rheinland.d	1968	M40	03.03.36	10	30	30
279	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M45	03.03.56	10	31	31
289	Weening, Marc	www.mudswatrails.nl	1977	M30	03.04.28	3	32	32
130	Alotto, Salvatore	Salvatores Running Friend	1971	M35	03.05.15	6	33	33
11	Siebert, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1964	M45	03.05.58	11	34	34
298	Heer, Michael	projekt-ironman.de	1972	M35	03.06.13	7	35	35
26	Keil, Marius	ASV Köln Triathlon	1959	M50	03.06.30	3	36	36
86	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M35	03.06.55	8	37	37
106	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	03.07.48	1	38	38
94	Kruse, Jochen	LT Hemsbach	1966	M40	03.09.13	11	39	39
288	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	03.09.32	4	40	40
85	Griesel, Frank	LOK Lunge Oberkassel	1968	M40	03.09.39	12	41	41
117	Latzko, Franz	LuT Aschaffenburg	1959	M50	03.09.51	5	42	42
20	Oebel, Michael	AC Düsseldorf	1968	M40	03.10.04	13	43	43
257	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	03.10.11	14	44	44
207	Breuer, Ludger		1961	M45	03.10.26	12	45	45
128	Otto, Christoph, Dr.	Rennsanis Thomasberg	1962	M45	03.10.36	13	46	46
293	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	03.11.22	14	47	47
160	Groß, Michael	TGM Budenheim 1886	1963	M45	03.12.18	15	48	48
249	Sidorov, Alexandre		1982	M20	03.12.52	3	49	49
400	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	03.13.32	1	1	50
109	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	03.14.18	16	50	51
306	Dimjens, Mat	Athletiek Maastricht	1953	M55	03.14.18	2	50	51
170	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.15.40	17	52	53
65	Haagen, Jos	Leichtathletik Nutterden	1954	M55	03.15.48	3	53	54
12	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.16.44	4	54	55
158	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	03.17.03	6	55	56
30	Latz, Manfred	Brühler TV 1879	1966	M40	03.17.17	15	56	57
87	Horn, Matthias	Loupie's LT Laimbach	1977	M30	03.17.25	4	57	58
81	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1975	M35	03.17.50	9	58	59
233	Noack, Eberhard		1963	M45	03.18.05	18	59	60
415	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	03.18.56	1	2	61
77	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	03.18.57	19	60	62
271	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.18.57	5	60	62
245	Schulz, Daniel		1977	M30	03.19.06	6	62	64
187	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1956	M50	03.19.43	7	63	65
73	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.19.59	1	64	66

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
165	Funk, Bruno	TSV Alemannia Aachen	1960	M50	03.20.08	8	65	67
14	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.20.26	16	66	68
15	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M40	03.20.26	16	66	68
16	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.20.26	9	66	68
278	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	03.21.44	20	69	71
401	Beisenherz, Susanne	LT Siebengebirge	1973	W35	03.21.51	1	3	72
312	Rentmeister, Helmut	SV Lembeck	1961	M45	03.21.53	21	70	73
266	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	03.22.14	22	71	74
50	Boedecker, Maik	ELV Wipperfürth/Egen	1971	M35	03.22.21	10	72	75
238	Reuter, Patrick		1986	M20	03.22.43	4	73	76
248	Serrette, Herve		1965	M45	03.23.04	23	74	77
250	Siemetzki, Jonas		1972	M35	03.23.07	11	75	78
273	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	03.23.50	18	76	79
315	Sym, Adrian		1967	M40	03.24.11	19	77	80
432	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	03.24.32	2	4	81
255	Zinke, Gert		1960	M50	03.24.50	10	78	82
436	Pilgram, Brigitte	Schutzengel-Team	1967	W40	03.24.56	2	5	83
149	Göhlen, Achim	Team Dr. Hasenbein	1974	M35	03.25.00	12	79	84
8	Luschen, Pierre	Atletiek Maastricht	1950	M60	03.26.06	2	80	85
189	Zimmermann, Frank	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.26.27	20	81	86
300	Virnich, Peter	SV Alemannia Rommelsheim	1962	M45	03.26.30	24	82	87
270	Keuer, Gerd	Brücker Lauffreunde	1968	M40	03.26.40	21	83	88
120	Wiegand, Thomas	Meddy's LWT	1956	M50	03.26.50	11	84	89
185	Landsberg, Hans-Peter	VFL Engelskirchen	1966	M40	03.26.53	22	85	90
143	Sommer, Dennis	Summer-Runner	1974	M35	03.26.54	13	86	91
152	Büchel, Oliver	Team Laufcampus	1965	M45	03.27.06	25	87	92
305	van Gastel, Lucie	Athletiek Maastricht	1960	W50	03.27.20	1	6	93
220	Jaich, Marcus		1968	M40	03.27.36	23	88	94
173	Fürchow, Lutz	TV 1884 Marktheidenfeld	1958	M50	03.28.11	12	89	95
196	Jacobs, Denis	Wipperfürth/Kreuzberg	1976	M30	03.28.17	7	90	96
186	Moellmann, Carsten	VFL Engelskirchen	1966	M40	03.28.19	24	91	97
247	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.29.01	8	92	98
136	Dettbarn, Reiner	SLC	1963	M45	03.29.36	26	93	99
264	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	03.29.55	5	94	100
131	Janthur, Christoph	Schönes Erbschlö	1962	M45	03.30.00	27	95	101
52	Rixgens-Lüdenbach, Thomas	Engelskirchen	1969	M40	03.30.01	25	96	102
6	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M45	03.30.13	28	97	103
169	Sander, Uwe	TuRa Remscheid Süd	1956	M50	03.30.44	13	98	104
442	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W40	03.31.07	3	7	105
18	Werner, Jürgen	1. FC Spich	1968	M40	03.31.13	26	99	106
452	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W45	03.31.37	3	8	107
113	Hausmann, Andreas	LTV Erfurt	1962	M45	03.32.15	29	100	108
222	Kara, Deniz		1974	M35	03.33.26	14	101	109
198	Mes, Philip	www.philipmes.de	1977	M30	03.34.11	9	102	110
433	Müller, Sandra		1980	W30	03.34.13	1	9	111
38	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.34.15	27	103	112
204	Blum, Stefan		1976	M30	03.34.15	10	103	112
232	Niekrawietz, Peter		1968	M40	03.34.21	28	105	114
171	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M55	03.34.37	5	106	115
72	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.34.44	6	107	116
47	Hoffmann, Christoph	DUV	1961	M45	03.34.53	30	108	117
418	Grumbach, Adelheid	LC-Solbad Ravensberg	1962	W45	03.35.09	4	10	118
188	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	03.35.23	15	109	119
53	Kuhstoß, Christian	Flesche Roadrunners	1971	M35	03.35.32	16	110	120
184	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.35.45	29	111	121
122	Paufler, Ralf	Ministry of silly walks	1967	M40	03.35.49	30	112	122
295	Kersjes, Wilhelm		1957	M50	03.35.52	14	113	123
458	Klein, Bettina	LG Gummersbach	1967	W40	03.35.56	4	11	124
308	Panis, Ronald	Athletiek Maastricht	1960	M50	03.36.01	15	114	125
168	Maier, Bernhard	TSV Schönau	1958	M50	03.36.09	16	115	126
154	Platzek, Rüdiger	Team Laufcampus	1965	M45	03.36.11	31	116	127
155	Wankerl, Peter	Team Laufcampus	1972	M35	03.36.11	17	116	127
7	Wetzels, Nico	Atletiek Maastricht	1951	M55	03.36.29	7	118	129
80	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.36.39	8	119	130
316	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.36.57	31	120	131
163	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	03.37.18	17	121	132

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
404	Behnke, Maike	LG Gummersbach	1967	W40	03.38.04	5	12	133
28	Losch, Ralf	BC Herscheid	1960	M50	03.38.06	18	122	134
294	Boers, John	Scopias	1965	M45	03.38.22	32	123	135
296	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erfstadt	1969	M40	03.38.26	32	124	136
229	Lippold, Horst		1957	M50	03.39.11	19	125	137
101	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M35	03.39.26	18	126	138
147	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	03.39.47	19	127	139
263	Figueiras, Jose	Running TV Bedburg	1972	M35	03.40.05	20	128	140
276	Harperath, Jörg	LT Jugendherberge Selhof	1964	M45	03.40.12	33	129	141
78	Vilvo, Stefan	LG Vilvo	1968	M40	03.40.51	33	130	142
307	Paulissem, Patrick	Athletiek Maastricht	1976	M30	03.40.57	11	131	143
42	Retzlaff, Harald	BSG Springorum Bochum	1961	M45	03.41.03	34	132	144
43	Struwe, Burckhard	BSG Springorum Bochum	1941	M65	03.41.03	1	132	144
137	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.41.10	20	134	146
159	Laufer, Mathias	TG Gross-Karben	1966	M40	03.41.28	34	135	147
209	Dieterle, Robert		1974	M35	03.41.36	21	136	148
156	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.41.46	35	137	149
36	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.42.11	21	138	150
79	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.42.21	9	139	151
107	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	03.42.56	36	140	152
323	Gieraths, Hans-Peter		1962	M45	03.42.59	35	141	153
444	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	03.43.12	6	13	154
54	Wolf, Martin	Frisch-auf-Lennep	1962	M45	03.44.15	36	142	155
125	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M30	03.44.34	12	143	156
430	Lütz, Ulrike	Tus Dollendorf	1971	W35	03.44.38	2	14	157
443	Schmidt, Arngard		1968	W40	03.44.44	7	15	158
282	Birkenfeld, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1946	M60	03.45.01	3	144	159
311	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M45	03.45.05	37	145	160
269	Törkel, Niels	SSG Königswinter	1963	M45	03.45.09	38	146	161
230	Marr, Alexander		1978	M30	03.45.11	13	147	162
403	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.45.11	1	16	162
192	Federer, Arnold	Wermelskirchen	1949	M60	03.45.24	4	148	164
95	Grohe, Uli	LT Jugendherberge Selhof	1962	M45	03.45.27	39	149	165
58	Meuer, Dieter	Köln Triathlon e.V.	1969	M40	03.45.50	37	150	166
262	Herzog, Gerhard, Dr.		1963	M45	03.46.39	40	151	167
129	Bickendorf, Josef	Running TV Bedburg	1964	M45	03.47.51	41	152	168
157	Weiß, Marco	Team meinsportplatz.de	1978	M30	03.47.51	14	152	168
265	Richter, Frank		1958	M50	03.48.20	22	154	170
140	Dreuw, Armin	Stolberger Schwimmverein	1960	M50	03.48.23	23	155	171
126	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1966	M40	03.48.25	38	156	172
135	Wagner, Thomas	Ski & Freizeit Betzdorf	1955	M55	03.48.28	10	157	173
251	Spittler, Rolf		1966	M40	03.48.29	39	158	174
284	Detenberg, Matthias		1966	M40	03.48.34	40	159	175
46	Cronin, Gerard	Dromin AC, Irland	1969	M40	03.48.46	41	160	176
410	Dörfler, Sabine	1. SLV NÖDÖ	1978	W30	03.48.46	2	17	176
181	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	03.48.49	2	161	178
290	Schmitz, Peter	Selbstläufer Altenahr	1960	M50	03.48.51	24	162	179
59	Kiel, Olaf	Komm Gängster	1969	M40	03.48.53	42	163	180
205	Bork, Joachim		1953	M55	03.49.43	11	164	181
166	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.49.52	25	165	182
317	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M50	03.50.52	26	166	183
440	Rüter, Sigg	LC-Solbad Ravensberg	1968	W40	03.51.04	8	18	184
454	Pfeil-Bonnin, Beate	bike & run Siegburg	1961	W45	03.51.15	5	19	185
150	Merges, Oliver	Team Dr. Hasenbein	1972	M35	03.51.18	22	167	186
438	Riecks, Erika	LG Mönchengladbach	1955	W55	03.51.51	1	20	187
412	Ebert, Silke	kl-media	1969	W40	03.52.00	9	21	188
24	Albishausen, Rainer	ASV Köln Team 42	1966	M40	03.52.11	43	168	189
183	Menn, Martin	Ultra Team Cronenberg	1968	M40	03.52.25	44	169	190
431	Mattheus, Anita		1967	W40	03.52.56	10	22	191
63	Gehrke, Ralf	MRRRC	1968	M40	03.53.13	45	170	192
92	Tölkes, Rudolf	LT Ennert	1958	M50	03.53.38	27	171	193
9	Brouwers, Bert	Athletiek Maastricht	1966	M40	03.54.06	46	172	194
93	Ehrenberger, Dieter	LT Hemsbach	1961	M45	03.54.34	42	173	195
297	Wittstock, Dr. Dietmar	LT Bu-Röttgau	1956	M50	03.54.51	28	174	196
280	Bremer, Eckhard	Triple F	1962	M45	03.54.54	43	175	197
291	Berberich, Freddy	Einzelkämpfer	1957	M50	03.54.54	29	175	197

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
22	Adam, Helmut	Adams Family Großkrotzenb	1956	M50	03.54.55	30	177	199
21	Adam, Florian	Adams Family Großkrotzenb	1981	M20	03.54.56	6	178	200
74	Ihlenfeldt, Rudi	LG Gummersbach	1969	M40	03.54.58	47	179	201
19	Schiffer, Volker	100 km Vorbereitungslauf	1967	M40	03.55.21	48	180	202
177	Lebert, Dieter	TV Goldbach	1960	M50	03.55.24	31	181	203
178	Schreck, Timo	TV Goldbach	1972	M35	03.55.24	23	181	203
161	Bergers, Mario	Töltfreunde Wormersdorf	1966	M40	03.55.27	49	183	205
259	Sell, Jochen	Skischule Spekulatus	1975	M35	03.55.29	24	184	206
260	Günter, André		1969	M40	03.55.29	50	184	206
23	Ahrendt, Jürgen	Alfterer SC	1961	M45	03.55.37	44	186	208
258	Kuntze, Herbert	S.V. Metternich	1964	M45	03.55.40	45	187	209
102	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	03.55.51	32	188	210
450	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	03.55.53	6	23	211
318	Klick, Michael		1969	M40	03.55.55	51	189	212
406	Box, Charlotte		1976	W30	03.56.03	3	24	213
62	Münch, Frank	Lahnstein	1959	M50	03.56.14	33	190	214
208	Busch, Christian		1976	M30	03.56.34	15	191	215
108	Albert, Matthias	LT TuS Meindorf	1962	M45	03.58.07	46	192	216
424	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W45	03.58.07	7	25	216
234	Nolte, Karsten		1970	M40	03.58.10	52	193	218
124	Sadlers, Hans-Martin		1963	M45	03.58.21	47	194	219
256	Thase, Olaf		1964	M45	03.58.21	47	194	219
411	Ebert, Nicole	TV Goldbach	1974	W35	03.58.36	3	26	221
97	Harff, Volker	LT MG-Volksgarten	1961	M45	03.58.56	49	196	222
253	Uebermuth, Andreas		1962	M45	03.59.07	50	197	223
139	Schell, Oliver	SSF Bonn	1968	M40	03.59.10	53	198	224
310	Luerweg, Henry	SV Lembeck	1950	M60	03.59.50	5	199	225
57	Dietscher, Matthias	Kirchheim unter Teck	1967	M40	03.59.53	54	200	226
98	Preetz, Udo	LT Mythos Stolberg	1951	M55	03.59.54	12	201	227
17	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	03.59.57	34	202	228
91	Rohrmann, Bernd	LT Hagen-Ernst	1959	M50	04.00.01	35	203	229
34	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.00.07	51	204	230
164	Mons, Dieter, Dr.	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	04.00.11	13	205	231
301	Jäger, Vincent		1990	M20	04.00.43	7	206	232
237	Reuß, Wolfgang		1959	M50	04.00.50	36	207	233
244	Schmidt, Rudi		1952	M55	04.00.54	14	208	234
214	Hasewinkel, Norbert		1957	M50	04.01.22	37	209	235
461	Vidal, Marina		1967	W40	04.01.42	11	27	236
285	Rommel, Thomas	Union Rösrath	1962	M45	04.01.49	52	210	237
179	Bioly, Matthias	TV Hasslinghausen	1956	M50	04.02.16	38	211	238
180	Schulte, Ralf	TV Hasslinghausen	1960	M50	04.02.16	38	211	238
96	Merfort, Michael	LT Krefeld-Oppum	1963	M45	04.02.30	53	213	240
51	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies.de	1974	M35	04.03.06	25	214	241
286	Schikowsky, Christian	Endorphinjunkies.de	1982	M20	04.03.06	8	214	241
287	Hagel, Thomas	DJK Gillrath 1911	1963	M45	04.03.06	54	214	241
409	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	04.03.23	2	28	244
55	Grau, Philipp	Hintermailand	1972	M35	04.03.34	26	217	245
218	Humm, Philipp		1959	M50	04.03.54	40	218	246
217	Hinz, Ebby		1961	M45	04.04.33	55	219	247
68	Krimmel, Walter	LG Donatus Erftstadt	1952	M55	04.04.50	15	220	248
241	Scheu, Peter		1960	M50	04.04.55	41	221	249
445	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.04.59	3	29	250
313	Risch, Joachim		1955	M55	04.05.23	16	222	251
88	Neufend, Klaus	LSF Münster	1961	M45	04.05.42	56	223	252
219	Irnich, Uli		1965	M45	04.06.10	57	224	253
429	Ludwig, Marion	LT TuS Meindorf	1966	W40	04.06.10	12	30	253
221	Juhas, Andre		1977	M30	04.06.14	16	225	255
134	Bender, Matthias	SG Deutsche Bank	1956	M50	04.06.49	42	226	256
408	Cramer, Carmen	SG Deutsche Bank	1971	W35	04.06.49	4	31	256
193	Hellwig-Linden, Michael	Wiesnasen Mara-Thonis	1962	M45	04.07.28	58	227	258
194	Hillig, Harald	Wiesnasen Mara-Thonis	1963	M45	04.07.28	58	227	258
195	Kopal, Wolfgang	Wiesnasen Mara-Thonis	1967	M40	04.07.28	55	227	258
453	Paluck, Monika		1977	W30	04.08.08	4	32	261
427	Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W45	04.08.10	8	33	262
203	Bielefeld, Frank		1964	M45	04.08.25	60	230	263
104	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	04.08.39	56	231	264

4. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
274	Thater, Guido		1967	M40	04.10.17	57	232	265
252	Stahl, Thorsten		1976	M30	04.10.43	17	233	266
447	Schmieder, Petra	SSF Bonn	1962	W45	04.11.06	9	34	267
261	Abbing, Georg		1975	M35	04.11.10	27	234	268
439	Ruf, Bettina		1968	W40	04.11.10	13	35	268
321	Kaufmann, Sascha		1969	M40	04.14.59	58	235	270
405	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	04.15.08	10	36	271
197	Grudicek, Ivan	Witten	1960	M50	04.16.29	43	236	272
212	Gubisch, Rolf		1952	M55	04.16.58	17	237	273
33	Froböse, Ingo	BSG Delphi-Draka	1947	M60	04.17.13	6	238	274
457	Johann, Annette	TV Rheinzabern	1961	W45	04.17.19	11	37	275
322	Korn, Michael		1969	M40	04.17.43	59	239	276
103	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M50	04.18.19	44	240	277
416	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W45	04.18.19	12	38	277
190	Weber, Walter von	Viermärker Dortmund	1956	M50	04.19.23	45	241	279
44	Conradt, Bernie	Coolrunners-Germany	1967	M40	04.19.35	60	242	280
45	Metzler, Alex	Coolrunners-Germany	1980	M30	04.19.35	18	242	280
303	Schmidt, Klaus	TV Rheinzabern	1960	M50	04.20.21	46	244	282
422	Hölter, Christel	BSG Delphi-Draka	1949	W60	04.20.23	1	39	283
227	Lang, Jürgen		1961	M45	04.20.30	61	245	284
211	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.20.32	7	246	285
459	Schneider, Sabine	Hachenburger.de	1963	W45	04.21.26	13	40	286
172	Dieckmann, Wolfgang	TUS Ahrweiler	1957	M50	04.21.47	47	247	287
413	Freund, Erika	LuT Aschaffenburg	1940	W70	04.21.53	1	41	288
434	Otto, Tanja		1979	W30	04.22.58	5	42	289
421	Heer, Marianne	Running TV Bedburg	1950	W60	04.23.04	2	43	290
456	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	04.25.52	4	44	291
428	Kube-Schraa, Bianca	Viermärker Dortmund	1960	W50	04.26.33	5	45	292
451	Wolters, Nina	Waltroper LC06	1972	W35	04.26.35	5	46	293
191	Kowalski, Oliver	Waltroper LC06	1969	M40	04.26.43	61	248	294
110	Marx, Freddy	LT TuS Meindorf	1955	M55	04.27.20	18	249	295
111	Roth, Oliver	LT TuS Meindorf	1970	M40	04.27.20	62	249	295
202	Schröer, Mario	Zum Twee Urken	1971	M35	04.28.04	28	251	297
123	Billion, Norbert	Die leg. Wettkampfschoner	1960	M50	04.28.22	48	252	298
449	Timmer, Sandra	LT Siebengebirge	1980	W30	04.28.52	6	47	299
215	Herkenhöfner, Andreas		1966	M40	04.28.57	63	253	300
460	Straimer, Anna, Dr.	Alfterer SC	1948	W60	04.29.51	3	48	301
437	Reimann, Edith	BSG Delphi-Draka	1946	W60	04.29.58	4	49	302
283	Schleyer, Dieter	TV Hoffnungsthal	1956	M50	04.30.10	49	254	303
200	Trebstein, Henry	arthurkopf.de renntiere	1974	M35	04.30.27	29	255	304
56	Nolden, Elmar	Huskyrunde.de	1959	M50	04.30.30	50	256	305
275	Ottendorfer, Günther	T-Mobile	1968	M40	04.30.49	64	257	306
462	Richter, Christine	BSG Delphi-Draka	1960	W50	04.30.53	6	50	307
35	Hölter, Hans	BSG Delphi-Draka	1947	M60	04.30.55	8	258	308
441	Sappelt, Angelika	BSG Delphi-Draka	1961	W45	04.30.57	14	51	309
31	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M65	04.30.59	3	259	310
32	Friedrich, Jörg	BSG Delphi-Draka	1962	M45	04.31.00	62	260	311
37	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.31.00	51	260	311
455	Pendzhurova, Nataliya		1984	W20	04.31.00	2	52	311
302	Pilger, Rainer	SV Lohmar 08	1968	M40	04.34.15	65	262	314
267	Knieps, Peter		1962	M45	04.34.29	63	263	315
423	Jachertz, Gisela		1961	W45	04.38.03	15	53	316
426	Krone, Heike	RTB Remscheid Marathont.	1962	W45	04.38.27	16	54	317
277	Berning, Michael		1966	M40	04.44.06	66	264	318
182	Huber, Jürgen	Ultra Team Cronenberg	1951	M55	04.44.45	19	265	319
314	Dahlberg, Eike	SV Lembeck	1970	M40	04.57.37	67	266	320
40	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	04.58.51	52	267	321
417	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV.	1962	W45	04.58.53	17	55	322
144	Stache, Michael	SV Ostermünchen	1982	M20	05.03.09	9	268	323
243	Schloemer, Randolf		1971	M35	05.03.15	30	269	324
167	Knab, Herbert	TSV Schmiden	1942	M65	05.06.31	4	270	325
145	Stache, Werner	SV Ostermünchen	1950	M60	05.09.18	9	271	326
414	Niemuth, Cornelia		1967	W40	05.11.47	14	56	327
448	Thämer-Scheurer, Astrid	Team Laufstil	1959	W50	05.21.26	7	57	328

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
71	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M20	03.01.08	1	25	25
82	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1987	M20	03.01.38	2	26	26
249	Sidorov, Alexandre		1982	M20	03.12.52	3	49	49
238	Reuter, Patrick		1986	M20	03.22.43	4	73	76
264	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	03.29.55	5	94	100
21	Adam, Florian	Adams Family Großkrotzenb	1981	M20	03.54.56	6	178	200
301	Jäger, Vincent		1990	M20	04.00.43	7	206	232
286	Schikowsky, Christian	Endorphinjunkies.de	1982	M20	04.03.06	8	214	241
144	Stache, Michael	SV Ostermünchen	1982	M20	05.03.09	9	268	323
66	Haferkamp, Lars	LG ASV DSHS Köln	1979	M30	02.36.57	1	4	4
231	Niehusmann, Pitt		1978	M30	02.56.57	2	19	19
289	Weening, Marc	www.mudswatrails.nl	1977	M30	03.04.28	3	32	32
87	Horn, Matthias	Loupie's LT Laimbach	1977	M30	03.17.25	4	57	58
271	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.18.57	5	60	62
245	Schulz, Daniel		1977	M30	03.19.06	6	62	64
196	Jacobs, Denis	Wipperfürth/Kreuzberg	1976	M30	03.28.17	7	90	96
247	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.29.01	8	92	98
198	Mes, Philip	www.philipmes.de	1977	M30	03.34.11	9	102	110
204	Blum, Stefan		1976	M30	03.34.15	10	103	112
307	Paulissem, Patrick	Athletiek Maastricht	1976	M30	03.40.57	11	131	143
125	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M30	03.44.34	12	143	156
230	Marr, Alexander		1978	M30	03.45.11	13	147	162
157	Weiß, Marco	Team meinsportplatz.de	1978	M30	03.47.51	14	152	168
208	Busch, Christian		1976	M30	03.56.34	15	191	215
221	Juhas, Andre		1977	M30	04.06.14	16	225	255
252	Stahl, Thorsten		1976	M30	04.10.43	17	233	266
45	Metzler, Alex	Coolrunners-Germany	1980	M30	04.19.35	18	242	280
201	Franken, Patrick	dogen	1974	M35	02.42.34	1	7	7
240	Ruf, Andreas		1971	M35	02.48.58	2	11	11
69	Winkelmann, Sven	LG Donatus Erfstadt	1972	M35	02.58.55	3	21	21
10	Heeb, Markus	RTB Remscheid Marathont.	1975	M35	02.59.05	4	22	22
226	Kurz, Till Robin		1973	M35	03.02.30	5	29	29
130	Alotto, Salvatore	Salvatores Running Friend	1971	M35	03.05.15	6	33	33
298	Heer, Michael	projekt-ironman.de	1972	M35	03.06.13	7	35	35
86	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M35	03.06.55	8	37	37
81	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1975	M35	03.17.50	9	58	59
50	Boedecker, Maik	ELV Wipperfürth/Egen	1971	M35	03.22.21	10	72	75
250	Siemetzki, Jonas		1972	M35	03.23.07	11	75	78
149	Göhlen, Achim	Team Dr. Hasenbein	1974	M35	03.25.00	12	79	84
143	Sommer, Dennis	Summer-Runner	1974	M35	03.26.54	13	86	91
222	Kara, Deniz		1974	M35	03.33.26	14	101	109
188	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	03.35.23	15	109	119
53	Kuhstoß, Christian	Flesche Roadrunners	1971	M35	03.35.32	16	110	120
155	Wankerl, Peter	Team Laufcampus	1972	M35	03.36.11	17	116	127
101	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M35	03.39.26	18	126	138
147	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	03.39.47	19	127	139
263	Figueiras, Jose	Running TV Bedburg	1972	M35	03.40.05	20	128	140
209	Dieterle, Robert		1974	M35	03.41.36	21	136	148
150	Merges, Oliver	Team Dr. Hasenbein	1972	M35	03.51.18	22	167	186
178	Schreck, Timo	TV Goldbach	1972	M35	03.55.24	23	181	203
259	Sell, Jochen	Skischule Speklatius	1975	M35	03.55.29	24	184	206
51	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies.de	1974	M35	04.03.06	25	214	241
55	Grau, Philipp	Hintermailand	1972	M35	04.03.34	26	217	245
261	Abbing, Georg		1975	M35	04.11.10	27	234	268
202	Schröer, Mario	Zum Twee Urken	1971	M35	04.28.04	28	251	297
200	Trebstein, Henry	arthurkopf.de renntiere	1974	M35	04.30.27	29	255	304
243	Schloemer, Randolf		1971	M35	05.03.15	30	269	324
118	Schneider, Marco	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.27.30	1	1	1
67	Kuk, Carsten von	LG ASV DSHS Köln	1967	M40	02.34.43	2	2	2
115	Finkelmann, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.35.14	3	3	3
319	Döhnert, Rudi	Runners Point Bonn	1969	M40	02.41.43	4	6	6
175	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	1969	M40	02.48.20	5	10	10
272	Semm, Joachim	LG DUV	1968	M40	02.52.57	6	14	14
148	Fergen, Jochen	TC BW Bonn Duisdorf	1967	M40	02.58.06	7	20	20
299	Esser, Stefan	LG Gummersbach	1969	M40	02.59.59	8	23	23
27	Moses, Wolfgang	ASV Köln Triathlon	1968	M40	03.02.06	9	28	28

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
3	Körbs, Joe	www.laufen-im-rheinland.d	1968	M40	03.03.36	10	30	30
94	Kruse, Jochen	LT Hemsbach	1966	M40	03.09.13	11	39	39
85	Griesel, Frank	LOK Lunge Oberkassel	1968	M40	03.09.39	12	41	41
20	Oebel, Michael	AC Düsseldorf	1968	M40	03.10.04	13	43	43
257	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	03.10.11	14	44	44
30	Latz, Manfred	Brühler TV 1879	1966	M40	03.17.17	15	56	57
14	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.20.26	16	66	68
15	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M40	03.20.26	16	66	68
273	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	03.23.50	18	76	79
315	Sym, Adrian		1967	M40	03.24.11	19	77	80
189	Zimmermann, Frank	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.26.27	20	81	86
270	Keuer, Gerd	Brücker Lauffreunde	1968	M40	03.26.40	21	83	88
185	Landsberg, Hans-Peter	VFL Engelskirchen	1966	M40	03.26.53	22	85	90
220	Jaich, Marcus		1968	M40	03.27.36	23	88	94
186	Moellmann, Carsten	VFL Engelskirchen	1966	M40	03.28.19	24	91	97
52	Rixgens-Lüdenbach, Thomas	Engelskirchen	1969	M40	03.30.01	25	96	102
18	Werner, Jürgen	1. FC Spich	1968	M40	03.31.13	26	99	106
38	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.34.15	27	103	112
232	Niekrawietz, Peter		1968	M40	03.34.21	28	105	114
184	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.35.45	29	111	121
122	Pauffer, Ralf	Ministry of silly walks	1967	M40	03.35.49	30	112	122
316	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.36.57	31	120	131
296	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erftstadt	1969	M40	03.38.26	32	124	136
78	Vilvo, Stefan	LG Vilvo	1968	M40	03.40.51	33	130	142
159	Laufer, Mathias	TG Gross-Karben	1966	M40	03.41.28	34	135	147
156	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.41.46	35	137	149
107	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	03.42.56	36	140	152
58	Meuer, Dieter	Köln Triathlon e.V.	1969	M40	03.45.50	37	150	166
126	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1966	M40	03.48.25	38	156	172
251	Spittler, Rolf		1966	M40	03.48.29	39	158	174
284	Detenberg, Matthias		1966	M40	03.48.34	40	159	175
46	Cronin, Gerard	Dromin AC, Irland	1969	M40	03.48.46	41	160	176
59	Kiel, Olaf	Komm Gängster	1969	M40	03.48.53	42	163	180
24	Albishausen, Rainer	ASV Köln Team 42	1966	M40	03.52.11	43	168	189
183	Menn, Martin	Ultra Team Cronenberg	1968	M40	03.52.25	44	169	190
63	Gehrke, Ralf	MRRC	1968	M40	03.53.13	45	170	192
9	Brouwers, Bert	Atletiek Maastricht	1966	M40	03.54.06	46	172	194
74	Ihlenfeldt, Rudi	LG Gummersbach	1969	M40	03.54.58	47	179	201
19	Schiffer, Volker	100 km Vorbereitungslauf	1967	M40	03.55.21	48	180	202
161	Bergers, Mario	Töltfreunde Wormersdorf	1966	M40	03.55.27	49	183	205
260	Günter, André		1969	M40	03.55.29	50	184	206
318	Klick, Michael		1969	M40	03.55.55	51	189	212
234	Nolte, Karsten		1970	M40	03.58.10	52	193	218
139	Schell, Oliver	SSF Bonn	1968	M40	03.59.10	53	198	224
57	Dietscher, Matthias	Kirchheim unter Teck	1967	M40	03.59.53	54	200	226
195	Kopal, Wolfgang	Wiesnasen Mara-Thonis	1967	M40	04.07.28	55	227	258
104	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	04.08.39	56	231	264
274	Thater, Guido		1967	M40	04.10.17	57	232	265
321	Kaufmann, Sascha		1969	M40	04.14.59	58	235	270
322	Korn, Michael		1969	M40	04.17.43	59	239	276
44	Conradt, Bernie	Coolrunners-Germany	1967	M40	04.19.35	60	242	280
191	Kowalski, Oliver	Waltroper LC06	1969	M40	04.26.43	61	248	294
111	Roth, Oliver	LT TuS Meindorf	1970	M40	04.27.20	62	249	295
215	Herkenhöfner, Andreas		1966	M40	04.28.57	63	253	300
275	Ottendorfer, Günther	T-Mobile	1968	M40	04.30.49	64	257	306
302	Pilger, Rainer	SV Lohmar 08	1968	M40	04.34.15	65	262	314
277	Berning, Michael		1966	M40	04.44.06	66	264	318
314	Dahlberg, Eike	SV Lembeck	1970	M40	04.57.37	67	266	320
292	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	02.37.24	1	5	5
5	Bosch, John	Atletiek Maastricht	1963	M45	02.43.33	2	9	9
4	Singer, Michael		1965	M45	02.50.24	3	12	12
320	Nicolay, Thomas	SSG Königswinter	1964	M45	02.53.17	4	15	15
2	Franssen, Andreas	www.laufen-im-rheinland.d	1963	M45	02.53.51	5	16	16
89	Lohe, Matthias	LT Beyenburg	1963	M45	02.54.29	6	17	17
64	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M45	02.56.43	7	18	18
13	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.00.34	8	24	24

4. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
304	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M45	03.01.55	9	27	27
279	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M45	03.03.56	10	31	31
11	Siebert, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1964	M45	03.05.58	11	34	34
207	Breuer, Ludger		1961	M45	03.10.26	12	45	45
128	Otto, Christoph, Dr.	Rennsanis Thomasberg	1962	M45	03.10.36	13	46	46
293	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	03.11.22	14	47	47
160	Groß, Michael	TGM Budenheim 1886	1963	M45	03.12.18	15	48	48
109	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	03.14.18	16	50	51
170	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.15.40	17	52	53
233	Noack, Eberhard		1963	M45	03.18.05	18	59	60
77	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	03.18.57	19	60	62
278	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	03.21.44	20	69	71
312	Rentmeister, Helmut	SV Lembeck	1961	M45	03.21.53	21	70	73
266	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	03.22.14	22	71	74
248	Serrette, Herve		1965	M45	03.23.04	23	74	77
300	Virnich, Peter	SV Alemannia Rommelsheim	1962	M45	03.26.30	24	82	87
152	Büchel, Oliver	Team Laufcampus	1965	M45	03.27.06	25	87	92
136	Dettbarn, Reiner	SLC	1963	M45	03.29.36	26	93	99
131	Janthur, Christoph	Schönes Erbschlö	1962	M45	03.30.00	27	95	101
6	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M45	03.30.13	28	97	103
113	Hausmann, Andreas	LTV Erfurt	1962	M45	03.32.15	29	100	108
47	Hoffmann, Christoph	DUV	1961	M45	03.34.53	30	108	117
154	Platzek, Rüdiger	Team Laufcampus	1965	M45	03.36.11	31	116	127
294	Boers, John	Scopias	1965	M45	03.38.22	32	123	135
276	Harperath, Jörg	LT Jugendherberge Selhof	1964	M45	03.40.12	33	129	141
42	Retzlaff, Harald	BSG Springorum Bochum	1961	M45	03.41.03	34	132	144
323	Gieraths, Hans-Peter		1962	M45	03.42.59	35	141	153
54	Wolf, Martin	Frisch-auf-Lennep	1962	M45	03.44.15	36	142	155
311	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M45	03.45.05	37	145	160
269	Törkel, Niels	SSG Königswinter	1963	M45	03.45.09	38	146	161
95	Grohe, Uli	LT Jugendherberge Selhof	1962	M45	03.45.27	39	149	165
262	Herzog, Gerhard, Dr.		1963	M45	03.46.39	40	151	167
129	Bickendorf, Josef	Running TV Bedburg	1964	M45	03.47.51	41	152	168
93	Ehrenberger, Dieter	LT Hemsbach	1961	M45	03.54.34	42	173	195
280	Bremer, Eckhard	Triple F	1962	M45	03.54.54	43	175	197
23	Ahrendt, Jürgen	Alfterer SC	1961	M45	03.55.37	44	186	208
258	Kuntze, Herbert	S.V. Metternich	1964	M45	03.55.40	45	187	209
108	Albert, Matthias	LT TuS Meindorf	1962	M45	03.58.07	46	192	216
124	Sadlers, Hans-Martin		1963	M45	03.58.21	47	194	219
256	Thase, Olaf		1964	M45	03.58.21	47	194	219
97	Harff, Volker	LT MG-Volksgarten	1961	M45	03.58.56	49	196	222
253	Uebermuth, Andreas		1962	M45	03.59.07	50	197	223
34	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.00.07	51	204	230
285	Rommel, Thomas	Union Rösrath	1962	M45	04.01.49	52	210	237
96	Merfort, Michael	LT Krefeld-Oppum	1963	M45	04.02.30	53	213	240
287	Hagel, Thomas	DJK Gillrath 1911	1963	M45	04.03.06	54	214	241
217	Hinz, Ebby		1961	M45	04.04.33	55	219	247
88	Neufend, Klaus	LSF Münster	1961	M45	04.05.42	56	223	252
219	Irnich, Uli		1965	M45	04.06.10	57	224	253
193	Hellwig-Linden, Michael	Wiesnasen Mara-Thonis	1962	M45	04.07.28	58	227	258
194	Hillig, Harald	Wiesnasen Mara-Thonis	1963	M45	04.07.28	58	227	258
203	Bielefeld, Frank		1964	M45	04.08.25	60	230	263
227	Lang, Jürgen		1961	M45	04.20.30	61	245	284
32	Friedrich, Jörg	BSG Delphi-Draka	1962	M45	04.31.00	62	260	311
267	Knieps, Peter		1962	M45	04.34.29	63	263	315
309	Löschner, Frank	TV Büschergrund	1959	M50	02.43.00	1	8	8
116	Krefter, Roland	LuT Aschaffenburg	1960	M50	02.51.06	2	13	13
26	Keil, Marius	ASV Köln Triathlon	1959	M50	03.06.30	3	36	36
288	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	03.09.32	4	40	40
117	Latzko, Franz	LuT Aschaffenburg	1959	M50	03.09.51	5	42	42
158	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	03.17.03	6	55	56
187	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1956	M50	03.19.43	7	63	65
165	Funk, Bruno	TSV Alemannia Aachen	1960	M50	03.20.08	8	65	67
16	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.20.26	9	66	68
255	Zinke, Gert		1960	M50	03.24.50	10	78	82
120	Wiegand, Thomas	Meddy's LWT	1956	M50	03.26.50	11	84	89

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
173	Fürchow, Lutz	TV 1884 Marktheidenfeld	1958	M50	03.28.11	12	89	95
169	Sander, Uwe	TuRa Remscheid Süd	1956	M50	03.30.44	13	98	104
295	Kersjes, Wilhelm		1957	M50	03.35.52	14	113	123
308	Panis, Ronald	Athletiek Maastricht	1960	M50	03.36.01	15	114	125
168	Maier, Bernhard	TSV Schönau	1958	M50	03.36.09	16	115	126
163	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	03.37.18	17	121	132
28	Losch, Ralf	BC Herscheid	1960	M50	03.38.06	18	122	134
229	Lippold, Horst		1957	M50	03.39.11	19	125	137
137	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.41.10	20	134	146
36	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.42.11	21	138	150
265	Richter, Frank		1958	M50	03.48.20	22	154	170
140	Dreuw, Armin	Stolberger Schwimmverein	1960	M50	03.48.23	23	155	171
290	Schmitz, Peter	Selbstläufer Altenahr	1960	M50	03.48.51	24	162	179
166	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.49.52	25	165	182
317	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M50	03.50.52	26	166	183
92	Tölkes, Rudolf	LT Ennert	1958	M50	03.53.38	27	171	193
297	Wittstock, Dr. Dietmar	LT Bu-Röttgau	1956	M50	03.54.51	28	174	196
291	Berberich, Freddy	Einzelkämpfer	1957	M50	03.54.54	29	175	197
22	Adam, Helmut	Adams Family Großkrotzenb	1956	M50	03.54.55	30	177	199
177	Lebert, Dieter	TV Goldbach	1960	M50	03.55.24	31	181	203
102	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	03.55.51	32	188	210
62	Münch, Frank	Lahnstein	1959	M50	03.56.14	33	190	214
17	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	03.59.57	34	202	228
91	Rohrmann, Bernd	LT Hagen-Emst	1959	M50	04.00.01	35	203	229
237	Reuß, Wolfgang		1959	M50	04.00.50	36	207	233
214	Hasewinkel, Norbert		1957	M50	04.01.22	37	209	235
179	Bioly, Matthias	TV Hasslinghausen	1956	M50	04.02.16	38	211	238
180	Schulte, Ralf	TV Hasslinghausen	1960	M50	04.02.16	38	211	238
218	Humm, Philipp		1959	M50	04.03.54	40	218	246
241	Scheu, Peter		1960	M50	04.04.55	41	221	249
134	Bender, Matthias	SG Deutsche Bank	1956	M50	04.06.49	42	226	256
197	Grudicek, Ivan	Witten	1960	M50	04.16.29	43	236	272
103	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M50	04.18.19	44	240	277
190	Weber, Walter von	Viermärker Dortmund	1956	M50	04.19.23	45	241	279
303	Schmidt, Klaus	TV Rheinzabern	1960	M50	04.20.21	46	244	282
172	Dieckmann, Wolfgang	TUS Ahrweiler	1957	M50	04.21.47	47	247	287
123	Billion, Norbert	Die leg. Wettkampfschoner	1960	M50	04.28.22	48	252	298
283	Schleyer, Dieter	TV Hoffnungsthal	1956	M50	04.30.10	49	254	303
56	Nolden, Elmar	Huskyrunde.de	1959	M50	04.30.30	50	256	305
37	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.31.00	51	260	311
40	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	04.58.51	52	267	321
106	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	03.07.48	1	38	38
306	Dimjens, Mat	Athletiek Maastricht	1953	M55	03.14.18	2	50	51
65	Haagen, Jos	Leichtathletik Nutterden	1954	M55	03.15.48	3	53	54
12	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.16.44	4	54	55
171	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M55	03.34.37	5	106	115
72	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.34.44	6	107	116
7	Wetzels, Nico	Athletiek Maastricht	1951	M55	03.36.29	7	118	129
80	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.36.39	8	119	130
79	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.42.21	9	139	151
135	Wagner, Thomas	Ski & Freizeit Betzdorf	1955	M55	03.48.28	10	157	173
205	Bork, Joachim		1953	M55	03.49.43	11	164	181
98	Pretz, Udo	LT Mythos Stolberg	1951	M55	03.59.54	12	201	227
164	Mons, Dieter, Dr.	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	04.00.11	13	205	231
244	Schmidt, Rudi		1952	M55	04.00.54	14	208	234
68	Krimmel, Walter	LG Donatus Erftstadt	1952	M55	04.04.50	15	220	248
313	Risch, Joachim		1955	M55	04.05.23	16	222	251
212	Gubisch, Rolf		1952	M55	04.16.58	17	237	273
110	Marx, Freddy	LT TuS Meindorf	1955	M55	04.27.20	18	249	295
182	Huber, Jürgen	Ultra Team Cronenberg	1951	M55	04.44.45	19	265	319
73	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.19.59	1	64	66
8	Luschen, Pierre	Athletiek Maastricht	1950	M60	03.26.06	2	80	85
282	Birkenfeld, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1946	M60	03.45.01	3	144	159
192	Federer, Arnold	Wermelskirchen	1949	M60	03.45.24	4	148	164
310	Luerweg, Henry	SV Lembeck	1950	M60	03.59.50	5	199	225
33	Froböse, Ingo	BSG Delphi-Draka	1947	M60	04.17.13	6	238	274

4. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
211	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.20.32	7	246	285
35	Hölter, Hans	BSG Delphi-Draka	1947	M60	04.30.55	8	258	308
145	Stache, Werner	SV Ostermünchen	1950	M60	05.09.18	9	271	326
43	Struwe, Burckhard	BSG Springorum Bochum	1941	M65	03.41.03	1	132	144
181	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	03.48.49	2	161	178
31	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M65	04.30.59	3	259	310
167	Knab, Herbert	TSV Schmiden	1942	M65	05.06.31	4	270	325
403	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.45.11	1	16	162
455	Pendzhurova, Nataliya		1984	W20	04.31.00	2	52	311
433	Müller, Sandra		1980	W30	03.34.13	1	9	111
410	Dörfler, Sabine	1. SLV NÖDÖ	1978	W30	03.48.46	2	17	176
406	Box, Charlotte		1976	W30	03.56.03	3	24	213
453	Paluck, Monika		1977	W30	04.08.08	4	32	261
434	Otto, Tanja		1979	W30	04.22.58	5	42	289
449	Timmer, Sandra	LT Siebengebirge	1980	W30	04.28.52	6	47	299
401	Beisenherz, Susanne	LT Siebengebirge	1973	W35	03.21.51	1	3	72
430	Lütz, Ulrike	Tus Dollendorf	1971	W35	03.44.38	2	14	157
411	Ebert, Nicole	TV Goldbach	1974	W35	03.58.36	3	26	221
408	Cramer, Carmen	SG Deutsche Bank	1971	W35	04.06.49	4	31	256
451	Wolters, Nina	Waltroper LC06	1972	W35	04.26.35	5	46	293
415	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	03.18.56	1	2	61
436	Pilgram, Brigitte	Schutzengel-Team	1967	W40	03.24.56	2	5	83
442	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W40	03.31.07	3	7	105
458	Klein, Bettina	LG Gummersbach	1967	W40	03.35.56	4	11	124
404	Behnke, Maïke	LG Gummersbach	1967	W40	03.38.04	5	12	133
444	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	03.43.12	6	13	154
443	Schmidt, Arngard		1968	W40	03.44.44	7	15	158
440	Rüter, Siggï	LC-Solbad Ravensberg	1968	W40	03.51.04	8	18	184
412	Ebert, Silke	kl-media	1969	W40	03.52.00	9	21	188
431	Mattheus, Anita		1967	W40	03.52.56	10	22	191
461	Vidal, Marina		1967	W40	04.01.42	11	27	236
429	Ludwig, Marion	LT TuS Meindorf	1966	W40	04.06.10	12	30	253
439	Ruf, Bettina		1968	W40	04.11.10	13	35	268
414	Niemuth, Cornelia		1967	W40	05.11.47	14	56	327
400	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	03.13.32	1	1	50
432	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	03.24.32	2	4	81
452	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W45	03.31.37	3	8	107
418	Grumbach, Adelheid	LC-Solbad Ravensberg	1962	W45	03.35.09	4	10	118
454	Pfeil-Bonnin, Beate	bike & run Siegburg	1961	W45	03.51.15	5	19	185
450	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	03.55.53	6	23	211
424	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W45	03.58.07	7	25	216
427	Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W45	04.08.10	8	33	262
447	Schmieder, Petra	SSF Bonn	1962	W45	04.11.06	9	34	267
405	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	04.15.08	10	36	271
457	Johann, Annette	TV Rheinzabern	1961	W45	04.17.19	11	37	275
416	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W45	04.18.19	12	38	277
459	Schneider, Sabine	Hachenburger.de	1963	W45	04.21.26	13	40	286
441	Sappelt, Angelika	BSG Delphi-Draka	1961	W45	04.30.57	14	51	309
423	Jachertz, Gisela		1961	W45	04.38.03	15	53	316
426	Krone, Heike	RTB Remscheid Marathont.	1962	W45	04.38.27	16	54	317
417	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV.	1962	W45	04.58.53	17	55	322
305	van Gastel, Lucie	Athletiek Maastricht	1960	W50	03.27.20	1	6	93
409	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	04.03.23	2	28	244
445	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.04.59	3	29	250
456	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	04.25.52	4	44	291
428	Kube-Schraa, Bianca	Viermärker Dortmund	1960	W50	04.26.33	5	45	292
462	Richter, Christine	BSG Delphi-Draka	1960	W50	04.30.53	6	50	307
448	Thämer-Scheurer, Astrid	Team Laufstil	1959	W50	05.21.26	7	57	328
438	Riecks, Erika	LG Mönchengladbach	1955	W55	03.51.51	1	20	187
422	Hölter, Christel	BSG Delphi-Draka	1949	W60	04.20.23	1	39	283
421	Heer, Marianne	Running TV Bedburg	1950	W60	04.23.04	2	43	290
460	Straimer, Anna, Dr.	Alfterer SC	1948	W60	04.29.51	3	48	301
437	Reimann, Edith	BSG Delphi-Draka	1946	W60	04.29.58	4	49	302
413	Freund, Erika	LuT Aschaffenburg	1940	W70	04.21.53	1	41	288

4. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 30. Mai 2010 über 34 km mit 1200 Höhenmeter												
Mannschaftswertung Männer												
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
LuT Aschaffenburg	1	07.53.50	1	118	Schneider, Marco	02.27.30	115	Finkelmann, Holger	02.35.14	116	Krefter, Roland	02.51.06
SSG Königswinter	1	08.31.15	2	292	Apfelbaum, Frank	02.37.24	320	Nicolay, Thomas	02.53.17	13	Mauel, Thomas	03.00.34
RTB Remscheid Marathont.	1	09.21.47	3	10	Heeb, Markus	02.59.05	11	Siebert, Ingo	03.05.58	12	Gerber, Peter	03.16.44
Atletiek Maastricht	1	09.39.52	4	5	Bosch, John	02.43.33	8	Luschen, Pierre	03.26.06	6	Brouwers, Jos	03.30.13
LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1	09.56.07	5	82	Offer, Thorsten	03.01.38	81	Mannheim, Stephan	03.17.50	80	Houben, Rudolf H.	03.36.39
LT TuS Meindorf	1	10.07.25	6	257	Schneider, Udo	03.10.11	109	Kleine, Ingo	03.14.18	107	Adam, Guido	03.42.56
VFL Engelskirchen	1	10.13.03	7	187	Müller, Wolfgang	03.19.43	189	Zimmermann, Frank	03.26.27	185	Landsberg, Hans-Pet	03.26.53
TuRa Remscheid Süd	1	10.21.01	8	170	Schad, Thomas	03.15.40	169	Sander, Uwe	03.30.44	171	Wolkowski, Karl-Heinz	03.34.37
Athletiek Maastricht	1	10.31.16	9	306	Dimjens, Mat	03.14.18	308	Panis, Ronald	03.36.01	307	Paulissem, Patrick	03.40.57
VFL Engelskirchen	2	10.39.27	10	186	Moellmann, Carsten	03.28.19	188	Pohler, Andreas	03.35.23	184	Köhne, Heinz-Werner	03.35.45
Team Laufcampus	1	10.39.28	11	152	Büchel, Oliver	03.27.06	154	Platzek, Rüdiger	03.36.11	155	Wanknerl, Peter	03.36.11
LG Donatus Erftstadt	1	10.42.11	12	69	Winkelmann, Sven	02.58.55	296	Pretorius, Dirk	03.38.26	68	Krimmel, Walter	04.04.50
LT Siebengebirge	1	10.55.43	13	16	Neizert, Hanno	03.20.26	101	Efferoth, Timo	03.39.26	102	Salchert, Wolfgang	03.55.51
Troisdorfer LG M.U.T.	1	10.59.43	14	266	Titze, Jürgen	03.22.14	163	Boldt, Wolfgang	03.37.18	164	Mons, Dieter, Dr.	04.00.11
BSG Delphi-Draka	1	11.16.33	15	38	Weber, Marcus	03.34.15	36	Johannsen, Christia	03.42.11	34	Grünwald, Peter	04.00.07
SV Lembeck	1	12.19.20	16	312	Rentmeister, Helmut	03.21.53	310	Luerweg, Henry	03.59.50	314	Dahlberg, Eike	04.57.37
Wiesnasen Mara-Thonis	1	12.22.24	17	193	Hellwig-Linden, Michael	04.07.28	194	Hillig, Harald	04.07.28	195	Kopal, Wolfgang	04.07.28
LT Siebengebirge	2	12.26.55	18	17	Gawrisch, Bernd	03.59.57	104	Thull, Pascal	04.08.39	103	Schoenfelder, Matth	04.18.19
LT TuS Meindorf	2	12.52.47	19	108	Albert, Matthias	03.58.07	110	Marx, Freddy	04.27.20	111	Roth, Oliver	04.27.20
BSG Delphi-Draka	2	13.19.07	20	33	Froböse, Ingo	04.17.13	35	Hölter, Hans	04.30.55	31	Baumgart, Dieter	04.30.59
Mannschaftswertung Frauen												
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	11.13.13	1	401	Beisenherz, Susanne	03.21.51	444	Spitz, Anna	03.43.12	427	Krupp, Ilona	04.08.10
LT Siebengebirge	2	12.59.19	2	405	Boendgen, Lydia	04.15.08	416	Gerber, Claudia	04.18.19	456	Steinhoff, Barbara	04.25.52
BSG Delphi-Draka	1	13.21.14	3	422	Hölter, Christel	04.20.23	437	Reimann, Edith	04.29.58	462	Richter, Christine	04.30.53

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
194	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	02.34.51	1	1	1
230	Schneider, Torsten	Run like an animal	1972	M35	02.34.51	1	1	1
300	Bosch, John	Atletiek Maastricht	1963	M45	02.38.00	1	3	3
65	Schneider, Marco	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.39.09	1	4	4
305	Buch, Reyk	Alfterer SC	1966	M45	02.39.30	2	5	5
83	Finkelman, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.41.08	2	6	6
60	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	1969	M40	02.41.40	3	7	7
299	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	02.43.05	4	8	8
257	Herb, Stefan	TV Haldenwang	1977	M30	02.46.19	1	9	9
71	Niehusmann, Pitt	Team Siebengeb. & Friends	1978	M30	02.48.17	2	10	10
293	Siener, Tom	Larentius Apotheke Kobl.	1968	M40	02.48.37	5	11	11
249	Dogen, Thomas	laufen-im-rheinland.de	1972	M35	02.49.28	3	12	12
103	Kurz, Till Robin	Running Gag	1973	M35	02.49.51	4	13	13
132	Singer, Michael	TV Refrath	1965	M45	02.53.40	3	14	14
199	Mühlbacher, Andreas	Team Siebengeb. & Friends	1966	M45	02.55.01	4	15	15
252	van Munster, Gerrit	LG Hückeswagen	1957	M50	02.56.31	1	16	16
261	Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1967	M40	02.56.45	6	17	17
178	Cuyppers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M30	02.56.46	3	18	18
438	Waiß, Anita	Team Siebengeb. & Friends	1968	W40	02.57.14	1	1	19
292	Lohe, Matthias		1963	M45	03.00.19	5	19	20
271	Biermann, Klaus	LT Dünwalder TV	1962	M45	03.00.40	6	20	21
1	Mauel, Thomas	laufen-im-rheinland.de	1965	M45	03.00.57	7	21	22
267	Schürgers, Martin		1969	M40	03.01.45	7	22	23
301	Dimjems, Mat	Atletiek Maastricht	1953	M55	03.01.46	1	23	24
414	Althoff, Kerstin	SSK Kerpen	1971	W40	03.02.10	2	2	25
250	Körbs, Joe	laufen-im-rheinland.de	1968	M40	03.02.11	8	24	26
113	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	03.02.24	8	25	27
78	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M30	03.02.38	4	26	28
85	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M45	03.02.55	9	27	29
296	Fergen, Jochen	TC BW Bonn Duisdorf	1967	M40	03.03.00	9	28	30
247	Hohm, Martin	TSV Pflaumheim	1959	M50	03.03.32	2	29	31
248	Fischer, Siegfried	LuT Aschaffenburg	1953	M55	03.03.32	2	29	31
236	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.04.53	5	31	33
235	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M35	03.05.30	5	32	34
48	Otto, Christoph, Dr.	Rennsanis Thomasberg	1962	M45	03.06.25	10	33	35
448	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	03.06.28	3	3	36
143	Pfeifer, Bernhard		1968	M40	03.06.29	10	34	37
66	Förster, Thomas		1978	M30	03.07.42	6	35	38
122	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	03.08.22	11	36	39
91	Buob, Björn		1962	M45	03.09.03	12	37	40
238	Keuer, Gerd		1967	M40	03.10.01	11	38	41
260	Giessler, Andreas		1974	M35	03.10.21	6	39	42
77	Blum, Stefan		1976	M35	03.11.45	7	40	43
52	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	03.11.59	8	41	44
189	Kim, Bong-Soo	7G Runergy Laufteam	1971	M40	03.12.01	12	42	45
183	Büchel, Oliver	LC Euskirchen	1965	M45	03.12.08	13	43	46
203	Hüsges, Heinz		1963	M45	03.12.22	14	44	47
209	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	03.13.02	15	45	48
88	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	03.13.08	3	46	49
110	Pabst, Swen	LuT Aschaffenburg	1976	M35	03.13.24	9	47	50
234	Leuenberger, Bernhard	LT Decksteiner Weiher	1976	M35	03.13.40	10	48	51
415	Niehusmann, Sandra	Team Siebengeb. & Friends	1980	W30	03.14.21	1	4	52
96	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	03.14.27	1	49	53
111	Fleischhauer, Uwe	LG Rhein-Wied	1961	M50	03.14.32	4	50	54
34	Alotto, Salvatore		1971	M40	03.14.48	13	51	55
264	Mund, Jürgen	LT MG-Volksgarten	1962	M45	03.14.56	16	52	56
219	Fein, Axel	42tausend	1975	M35	03.14.59	11	53	57
112	Strelau, Detlef	LT Gruiten-Neandertal	1954	M55	03.15.04	3	54	58
279	Reiche, Thomas		1969	M40	03.15.17	14	55	59
54	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	03.15.36	5	56	60
114	Sülzen, Harald	LG Rhein-Wied	1953	M55	03.15.38	4	57	61
40	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.15.50	6	58	62
41	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M45	03.15.50	17	58	62
42	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.15.50	15	58	62
163	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M45	03.15.59	18	61	65
180	Jenniges, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1965	M45	03.15.59	18	61	65

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
185	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.16.15	7	63	67
224	Henke, David	Team Kneip	1971	M40	03.16.19	16	64	68
148	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1975	M35	03.16.29	12	65	69
150	Lux, Axel		1963	M45	03.17.09	20	66	70
165	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.18.39	21	67	71
79	Kara, Deniz		1974	M35	03.19.07	13	68	72
462	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	03.19.12	1	5	73
201	Harperath, Jörg	LT Jugendherberge Selhof	1964	M45	03.20.12	22	69	74
50	Schmidt, Sigurd		1967	M40	03.20.20	17	70	75
100	Schiffer, Christian	Athletik Waldniel	1973	M35	03.20.20	14	70	75
294	Dettbarn, Reiner	Solinger LC	1963	M45	03.20.44	23	72	77
302	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M50	03.21.03	8	73	78
268	Cellarius, Günther	MTV Kronberg	1948	M60	03.21.20	1	74	79
115	Spittler, Rolf		1966	M45	03.21.55	24	75	80
136	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.22.42	7	76	81
240	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	03.23.05	18	77	82
173	Wemmie, Simon	TS 1879 Bergisch Gladbach	1967	M40	03.23.10	19	78	83
205	Bernath, Wolfgang	StaffelMarath Waldbreitb.	1959	M50	03.23.19	9	79	84
44	Schneider, Stefan	SSK Kerpen	1968	M40	03.23.23	20	80	85
291	Knipping, Mario	NON STOP ULTRA	1967	M40	03.24.16	21	81	86
38	Zimmer, Michael		1964	M45	03.24.36	25	82	87
195	Rüger, Dietrich	VSG Alsdorf / LG Sieg	1952	M55	03.24.47	5	83	88
298	Luschew, Pierre	Atletiek Maastricht	1950	M60	03.25.05	2	84	89
262	Schulz, Oliver		1986	M20	03.25.14	2	85	90
290	Sander, Uwe	TV Frischauf	1956	M55	03.25.16	6	86	91
202	Wiesgen, Michael		1961	M50	03.25.52	10	87	92
117	Mittelstaedt, Tobias	Team Siebengeb. & Friends	1978	M30	03.26.29	8	88	93
146	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1956	M55	03.27.09	7	89	94
281	Boers, John	Scopias	1965	M45	03.27.11	26	90	95
99	Konradi, Thomas		1959	M50	03.27.18	11	91	96
258	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.27.47	3	92	97
446	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W45	03.28.09	2	6	98
211	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	03.28.32	22	93	99
411	Beisenherz, Susanne	SSF Bonn	1973	W35	03.28.47	1	7	100
270	Koch, Thomas	TRI-Power Rhein-Sieg	1962	M45	03.28.49	27	94	101
229	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.28.50	28	95	102
63	Schuurman, Willibrord	Dutch Runners Gold	1959	M50	03.28.52	12	96	103
107	Neuberger, Thomas		1964	M45	03.29.13	29	97	104
69	Hoß, Josef	StaffelMarath Waldbreitb.	1952	M55	03.29.19	8	98	105
102	Feldhaus, Norbert	amore82 Rhede	1964	M45	03.29.30	30	99	106
231	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	03.29.30	30	99	106
125	Rademacher, Ansgar		1968	M40	03.29.51	23	101	108
139	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1987	M20	03.30.18	3	102	109
215	Hofmann, Till		1966	M45	03.31.00	32	103	110
168	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.31.18	9	104	111
287	Witzke, Oliver	LG Wuppertal	1974	M35	03.31.38	15	105	112
175	Schlömer, Stefan	kt01	1966	M45	03.31.42	33	106	113
130	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.31.43	24	107	114
108	Flores, Patrik	Running Gag	1973	M35	03.31.49	16	108	115
303	Wetzels, Nico	Atletiek Maastricht	1951	M60	03.31.52	4	109	116
278	Kohl, Hans-Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.32.02	34	110	117
4	Brock, Claus	Zollerburgläufer SC Hech.	1954	M55	03.32.08	10	111	118
75	Frings, Dominik		1978	M30	03.32.36	9	112	119
39	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M40	03.32.45	25	113	120
228	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	03.32.55	26	114	121
105	Stark, Patrick		1972	M35	03.33.01	17	115	122
24	Riege, Jörg	LT Projekt 2010	1966	M45	03.33.20	35	116	123
412	Ebert, Silke	kl-media	1969	W40	03.33.24	4	8	124
428	Strohe, Judith	LT SV Westum	1962	W45	03.34.02	3	9	125
182	Zimmermann, Frank	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.34.18	27	117	126
12	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.34.28	28	118	127
166	Hönig, Andreas, Dr.	LT Ennert	1960	M50	03.34.42	13	119	128
217	Joerger, Elmar	Meister-Fanclub	1958	M50	03.35.13	14	120	129
435	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W30	03.35.13	2	10	129
129	Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M60	03.35.31	5	121	131
286	Dreuw, Armin	SSV Stolberg	1960	M50	03.35.36	15	122	132

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
17	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M50	03.35.49	16	123	133
81	Euskirchen, Julian		1982	M20	03.36.16	4	124	134
422	Kraus, Nathalie		1988	W20	03.36.28	1	11	135
104	Fiedler, Bernd	BSG Delphi-Draka	1954	M55	03.36.37	11	125	136
172	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M55	03.36.37	11	125	136
46	Löchte, Lothar	Pinguin AG	1969	M40	03.36.40	29	127	138
432	Böhme, Katrin	MTV Kronberg	1971	W40	03.37.06	5	12	139
453	Jakschis, Anke	Meddys LWT Koblenz	1965	W45	03.37.11	4	13	140
118	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.37.20	17	128	141
421	Damaschke, Regina	ASV Köln Team 42	1969	W40	03.38.02	6	14	142
155	Hartmann, Stephan	VfR Unterbruch LG	1973	M35	03.38.03	18	129	143
158	Köngeter, Hans	SCB-Horrem	1954	M55	03.38.20	13	130	144
400	Gregus, Christine	Team Zybarth	1970	W40	03.39.00	7	15	145
145	Kirsch, Holger		1969	M40	03.39.01	30	131	146
64	Stahl, Thorsten		1976	M35	03.39.18	19	132	147
307	Bork, Joachim		1953	M55	03.39.34	14	133	148
277	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV Pfullendorf	1968	M40	03.39.36	31	134	149
269	Smetana, Norbert	MTV Kronberg	1960	M50	03.39.39	18	135	150
297	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M50	03.39.48	19	136	151
135	Seiler, Jochen		1970	M40	03.39.54	32	137	152
149	Nierlich, Thomas		1971	M40	03.39.54	32	137	152
445	Querl, Alexandra	Skiclub blaurot	1974	W35	03.40.15	2	16	154
273	Lücking, Markus	endorphinjunkies.de	1971	M40	03.41.00	34	139	155
144	Schreck, Timo	TV Goldbach	1972	M35	03.41.01	20	140	156
265	Lebert, Dieter	TV Goldbach	1960	M50	03.41.01	20	140	156
210	Hölter, Burkhard		1975	M35	03.41.25	21	142	158
89	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.42.01	21	143	159
197	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	03.42.15	1	144	160
206	Mattheus, Stefan	SSF Bonn	1968	M40	03.42.44	35	145	161
59	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.42.51	36	146	162
169	Scheu, Peter		1960	M50	03.42.51	22	146	162
154	Irnich, Uli	7HillsRunners	1965	M45	03.43.18	36	148	164
282	Rol, Frey	Scopias	1963	M45	03.43.35	37	149	165
308	Lippold, Horst		1957	M50	03.43.52	23	150	166
162	Uhlending, Andreas	Thracia-Allstyle	1962	M45	03.44.08	38	151	167
208	Höß, Mario	SV Windhagen	1968	M40	03.44.08	37	151	167
444	Frenzl, Nicole	Team Siebengeb. & Friends	1974	W35	03.44.15	3	17	169
86	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	03.44.28	39	153	170
237	Royeck, Michel	Team Siebengeb. & Friends	1977	M30	03.44.32	10	154	171
26	Kowalski, Oliver	Waltroper LC06	1969	M40	03.44.39	38	155	172
220	Schilke, Dirk	Triathlon Rodgau	1972	M35	03.44.55	22	156	173
184	Kaulbach, Stefan		1963	M45	03.44.58	40	157	174
242	Mausbach, Gerd	LT Decksteiner Weiher	1963	M45	03.45.08	41	158	175
225	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	1977	M30	03.45.18	11	159	176
226	Förster, Michael		1967	M40	03.45.18	39	159	176
216	Reuß, Wolfgang		1959	M50	03.45.54	24	161	178
153	Pohler, Andreas	VfL Engelskirchen	1974	M35	03.45.56	23	162	179
161	Köhne, Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	1968	M40	03.45.56	40	162	179
244	Grabmeier, Stephan		1971	M40	03.46.04	41	164	181
94	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.46.16	15	165	182
266	Brouwers, Bert	Atletiek Maastricht	1966	M45	03.46.34	42	166	183
49	Issel, Ulf	GSV Porz Köln	1959	M50	03.46.43	25	167	184
141	Bordenkircher, Willi	TV Hayna	1954	M55	03.46.45	16	168	185
131	Drescher, Hans	Solinger LC	1958	M50	03.46.48	26	169	186
232	Seeger, Norbert		1964	M45	03.47.00	43	170	187
223	Niefanger, Frank		1959	M50	03.47.11	27	171	188
434	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W40	03.47.11	8	18	188
92	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.47.42	17	172	190
221	Labonde, Andre		1986	M20	03.48.05	5	173	191
22	Dieterle, Robert		1974	M35	03.48.24	24	174	192
441	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W40	03.48.27	9	19	193
5	Schell, Oliver		1968	M40	03.49.07	42	175	194
419	Wildensee, Marion	Achims Lauftreff	1961	W50	03.49.45	1	20	195
95	Holst, Hansi	Endorphinjunkies Dortmund	1961	M50	03.49.47	28	176	196
160	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M35	03.50.19	25	177	197
20	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.50.42	43	178	198

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
410	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	03.50.42	5	21	198
176	Meurer, Dieter	ktt01	1969	M40	03.50.53	44	179	200
200	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	03.51.15	18	180	201
436	Rüger, Regina	VSG Alsdorf / LG Sieg	1955	W55	03.51.17	1	22	202
457	Schieffer, Christa	LT Alsdorf-Ost	1951	W60	03.51.30	1	23	203
437	Schwarz, Michaela	SV Würtigen	1974	W35	03.51.37	4	24	204
133	Feit, Michael	Langlaufende Ärzte	1965	M45	03.51.43	44	181	205
239	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M50	03.51.43	29	181	205
140	Wilsing, René	Verein vom Rhein	1978	M30	03.52.10	12	183	207
295	Niedenhoff, Hubi	FFF	1962	M45	03.53.00	45	184	208
306	Bremer, Eckhard	tripel F	1962	M45	03.53.01	46	185	209
214	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M55	03.54.15	19	186	210
179	Matheisen, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1961	M50	03.54.20	30	187	211
227	Kuntze, Herbert	SV Metternich	1964	M45	03.54.25	47	188	212
461	Vidal, Marina		1967	W40	03.54.28	10	25	213
255	Matschke, Thomas	VFS Büttgen 1972 e.V.	1973	M35	03.54.47	26	189	214
454	Weiß, Doris	LG Einrich	1958	W50	03.54.49	2	26	215
289	Rongen, Matthias		1959	M50	03.54.50	31	190	216
97	Albishausen, Rainer	ASV Köln Team 42	1966	M45	03.54.55	48	191	217
21	Weiß, Marco	Team meinsportplatz.de	1978	M30	03.55.00	13	192	218
116	Wader, Wilfried		1958	M50	03.55.02	32	193	219
164	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	03.55.28	33	194	220
171	Kamp, Herwin		1970	M40	03.55.49	45	195	221
425	Jerosch, Marianne	LG RWE Power	1961	W50	03.55.58	3	27	222
198	Wirtz, Frank		1967	M40	03.56.07	46	196	223
186	Spintler, Rene	Wendelsheim	1975	M35	03.56.10	27	197	224
246	Junker, Jürgen	LT Groß Krotzenburg	1967	M40	03.56.34	47	198	225
251	Herrmann, Matthias	SV Mörzheim	1969	M40	03.56.54	48	199	226
157	Krüger, Hans-Joachim	CaBa's CaBaNauTeN	1961	M50	03.57.00	34	200	227
452	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	03.57.00	6	28	227
403	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W40	03.57.08	11	29	229
74	Schmidt, Peter	Rapid Rotbitze	1967	M40	03.57.21	49	201	230
304	Magon, Hartmut	Schneller Werden	1959	M50	03.57.43	35	202	231
98	Keuker-Sample, Colin		1968	M40	03.57.58	50	203	232
25	Röder, Reinhard		1959	M50	03.58.18	36	204	233
28	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M50	03.58.18	36	204	233
218	Siegemund, Sven	TV Witzhelden	1977	M30	03.59.00	14	206	235
283	Prang, Heiko	TSV 1880 Gera-Zwötzen	1981	M30	03.59.01	15	207	236
243	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	04.00.22	38	208	237
76	Bielefeld, Frank		1964	M45	04.00.26	49	209	238
167	Böhmman, Dirk		1968	M40	04.00.48	51	210	239
276	Meier-Kiple, Thomas		1969	M40	04.00.57	52	211	240
405	Wolters, Nina	Waltroper LC06	1972	W35	04.00.57	5	30	240
460	Krantz, Claudia		1967	W40	04.00.57	12	30	240
72	Krimmel, Walter	LG Donatus Ertstadt	1952	M55	04.01.19	20	212	243
253	Thater, Guido	7HillsRunners	1967	M40	04.01.39	53	213	244
449	Jasckky-Sterzenb., Iris	WWB Königswinter	1961	W50	04.01.39	4	32	244
142	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	1954	M55	04.02.17	21	214	246
280	Kemps, Math		1956	M55	04.02.50	22	215	247
124	Spamer, Kay	marathon4you.de	1966	M45	04.03.06	50	216	248
424	Helmut, Andrea	marathon4you.de	1963	W45	04.03.06	7	33	248
272	Oelenberg, Matthias		1966	M45	04.03.23	51	217	250
119	Beuschold, Klaus	DAV Köln	1953	M55	04.03.28	23	218	251
254	Gerards, Nils	VFS Büttgen 1972 e.V.	1974	M35	04.03.30	28	219	252
451	Blömkez, Susanne	LG Hückeswagen	1957	W50	04.03.50	5	34	253
245	Billion, Norbert	LLG Kevelaer	1960	M50	04.04.37	39	220	254
408	Michels, Beatrice	TG Konz	1966	W45	04.04.42	8	35	255
463	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.05.33	6	36	256
138	Jaich, Marcus		1968	M40	04.06.01	54	221	257
455	Perkampus, Ingrid	LuT Aschaffenburg	1941	W70	04.06.03	1	37	258
14	Brunnmeier, Wolfram	Fit durch Run	1953	M55	04.07.03	24	222	259
109	Klenke, Thorsten	SCB-Horrem	1970	M40	04.07.58	55	223	260
416	Schäfer, Monika	Polizei Bonn	1956	W55	04.08.04	2	38	261
51	Weier, Björn		1974	M35	04.08.46	29	224	262
170	van der Linden, Frank	Loopgroep Athletic Point	1968	M40	04.08.53	56	225	263
134	Lang, Jürgen		1961	M50	04.08.59	40	226	264

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
120	Merfort, Michael	LT Krefeld-Oppum	1963	M45	04.09.06	52	227	265
55	Adloff, Torsten	Pinguin AG	1977	M30	04.09.08	16	228	266
84	Gross, Uwe	Fighting 71	1971	M40	04.09.16	57	229	267
450	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	04.09.41	7	39	268
204	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	04.10.51	1	230	269
159	Zanoni, Giuseppe	LT Gruiten-Neandertal	1958	M50	04.11.16	41	231	270
439	Feige, Claudia	TV Refrath	1972	W35	04.11.33	6	40	271
2	Hesse, Michael	LT Olpe	1961	M50	04.14.59	42	232	272
121	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.15.05	53	233	273
207	Schneider, Mike	LAC Veltins Hochsauerland	1992	M20	04.15.37	6	234	274
433	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W40	04.15.39	13	41	275
423	Möller, Geli	LSH Elsdorf	1964	W45	04.15.45	9	42	276
443	Bongard, Anja	Meister-Fanclub	1969	W40	04.15.51	14	43	277
274	Schikowsky, Christian	endorphinjunkies.de	1982	M20	04.15.56	7	235	278
459	Heil, Sabine	endorphinjunkies.de	1975	W35	04.15.56	7	44	278
70	Brüning, Joachim	NoLimits!	1967	M40	04.16.18	58	236	280
56	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M65	04.16.56	2	237	281
23	Haas, Achim	Mausbach	1957	M50	04.17.32	43	238	282
429	Eisch, Karin	LT Unkel/Scheuren	1962	W45	04.18.15	10	45	283
431	Heidger, Sonja	Meddys LWT Koblenz	1966	W45	04.18.34	11	46	284
101	Langer, Björn		1976	M35	04.20.36	30	239	285
13	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M45	04.21.24	54	240	286
147	Hanner, Helmut	LT FC 06 Rurdorf	1970	M40	04.22.25	59	241	287
10	Schmitz, Michael	Central-Team	1967	M40	04.23.19	60	242	288
420	Timmer, Sandra	FSH	1980	W30	04.24.05	3	47	289
213	Schramm, Erik	DAV Wetzlar	1966	M45	04.24.34	55	243	290
456	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	04.24.40	8	48	291
263	Harff, Volker	LT MG-Volksgarten	1961	M50	04.25.28	44	244	292
458	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	1946	W65	04.26.14	1	49	293
413	Kramp, Lydia	ASV Köln Team 42	1959	W50	04.27.09	9	50	294
256	Wattenbach, Mandred	MegaCm Runners	1962	M45	04.27.10	56	245	295
447	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W45	04.27.34	12	51	296
36	Jacobsen, Tim	Radreisenbeck	1972	M35	04.31.45	31	246	297
284	Stürzl, Martin	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.32.11	45	247	298
285	Friedrich, Jörg	Röntgen Sport Club	1962	M45	04.32.11	57	247	298
288	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M70	04.32.11	2	247	298
426	Bahlmann, Kathi	Team Laufcampus	1964	W45	04.33.23	13	52	301
192	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	1951	M60	04.35.27	6	250	302
188	Erdogan, Kadir		1967	M40	04.35.53	61	251	303
187	Korn, Michael		1969	M40	04.36.17	62	252	304
80	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.37.04	7	253	305
442	Hammann, Eva	memler.de	1959	W50	04.37.13	10	53	306
212	Hammann, Volker	memler.de	1953	M55	04.38.20	25	254	307
67	Warnecke, Dietmar	7HillsRunners	1970	M40	04.40.18	63	255	308
409	Otto, Tanja		1979	W30	04.40.18	4	54	308
177	Hensen, Norbert	ASV Köln	1971	M40	04.42.21	64	256	310
190	Eickmann, Frank	Team Runners Point	1964	M45	04.42.22	58	257	311
35	Dieckmann, Wolfgang		1957	M50	04.42.33	46	258	312
152	Roth, Oliver	LT TuS Meindorf	1970	M40	04.42.46	65	259	313
222	Baus, Gerhard		1957	M50	04.45.20	47	260	314
156	Möhr, Norbert	LAC Berlin	1962	M45	04.48.03	59	261	315
430	Möhr, Andrea	LAC Berlin	1965	W45	04.52.56	14	55	316
402	Dawid-Ernst, Doris	HSV Ahrtal	1951	W60	04.55.52	2	56	317
181	Breuer, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1958	M50	04.56.38	48	262	318
259	Uhlhorn, Kurt	Spirit of D.W.	1961	M50	04.57.24	49	263	319
127	Weidenfeld, Günter	SCB-Horrem	1956	M55	04.58.59	26	264	320
417	Heer, Marianne	Running TV Bedburg	1950	W60	04.58.59	3	57	320
418	Köhn, Gabriele	Running TV Bedburg	1964	W45	04.58.59	15	57	320
440	Bickendorf, Marion	Running TV Bedburg	1963	W45	04.58.59	15	57	320
406	Quinkenstein, Simone	Waltroper LC06	1968	W40	05.03.14	15	60	324
126	Jerosch, Arnold		1959	M50	05.05.46	50	265	325
106	Brenig, Albert		1952	M55	05.08.27	27	266	326
37	Meier, Hans-Jürgen	Turbo-Schnecken Lüdensch.	1943	M65	05.09.16	3	267	327
407	Drechsel, Rita	SuS Bertlich	1953	W55	05.09.16	3	61	327
241	Spieker, Markus		1970	M40	05.15.29	66	268	329

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
96	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	03.14.27	1	49	53
262	Schulz, Oliver		1986	M20	03.25.14	2	85	90
139	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1987	M20	03.30.18	3	102	109
81	Euskirchen, Julian		1982	M20	03.36.16	4	124	134
221	Labonde, Andre		1986	M20	03.48.05	5	173	191
207	Schneider, Mike	LAC Veltins Hochsauerland	1992	M20	04.15.37	6	234	274
274	Schikowsky, Christian	endorphinjunkies.de	1982	M20	04.15.56	7	235	278
257	Herb, Stefan	TV Haldenwang	1977	M30	02.46.19	1	9	9
71	Niehusmann, Pitt	Team Siebengeb. & Friends	1978	M30	02.48.17	2	10	10
178	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M30	02.56.46	3	18	18
78	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M30	03.02.38	4	26	28
236	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.04.53	5	31	33
66	Förster, Thomas		1978	M30	03.07.42	6	35	38
136	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.22.42	7	76	81
117	Mittelstaedt, Tobias	Team Siebengeb. & Friends	1978	M30	03.26.29	8	88	93
75	Frings, Dominik		1978	M30	03.32.36	9	112	119
237	Royeck, Michel	Team Siebengeb. & Friends	1977	M30	03.44.32	10	154	171
225	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	1977	M30	03.45.18	11	159	176
140	Wilsing, René	Verein vom Rhein	1978	M30	03.52.10	12	183	207
21	Weiß, Marco	Team meinsportplatz.de	1978	M30	03.55.00	13	192	218
218	Siegemund, Sven	TV Witzhelden	1977	M30	03.59.00	14	206	235
283	Prang, Heiko	TSV 1880 Gera-Zwätzen	1981	M30	03.59.01	15	207	236
55	Adloff, Torsten	Pinguin AG	1977	M30	04.09.08	16	228	266
194	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	02.34.51	1	1	1
230	Schneider, Torsten	Run like an animal	1972	M35	02.34.51	1	1	1
249	Dogen, Thomas	laufen-im-rheinland.de	1972	M35	02.49.28	3	12	12
103	Kurz, Till Robin	Running Gag	1973	M35	02.49.51	4	13	13
235	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M35	03.05.30	5	32	34
260	Giessler, Andreas		1974	M35	03.10.21	6	39	42
77	Blum, Stefan		1976	M35	03.11.45	7	40	43
52	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	03.11.59	8	41	44
110	Pabst, Swen	LuT Aschaffenburg	1976	M35	03.13.24	9	47	50
234	Leuenberger, Bernhard	LT Decksteiner Weiher	1976	M35	03.13.40	10	48	51
219	Fein, Axel	42tausend	1975	M35	03.14.59	11	53	57
148	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1975	M35	03.16.29	12	65	69
79	Kara, Deniz		1974	M35	03.19.07	13	68	72
100	Schiffer, Christian	Athletik Waldniel	1973	M35	03.20.20	14	70	75
287	Witzke, Oliver	LG Wuppertal	1974	M35	03.31.38	15	105	112
108	Flores, Patrik	Running Gag	1973	M35	03.31.49	16	108	115
105	Stark, Patrick		1972	M35	03.33.01	17	115	122
155	Hartmann, Stephan	VfR Unterbruch LG	1973	M35	03.38.03	18	129	143
64	Stahl, Thorsten		1976	M35	03.39.18	19	132	147
144	Schreck, Timo	TV Goldbach	1972	M35	03.41.01	20	140	156
210	Hölter, Burkhard		1975	M35	03.41.25	21	142	158
220	Schilke, Dirk	Triathlon Rodgau	1972	M35	03.44.55	22	156	173
153	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	03.45.56	23	162	179
22	Dieterle, Robert		1974	M35	03.48.24	24	174	192
160	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M35	03.50.19	25	177	197
255	Matschke, Thomas	VFS Büttgen 1972 e.V.	1973	M35	03.54.47	26	189	214
186	Spintler, Rene	Wendelsheim	1975	M35	03.56.10	27	197	224
254	Gerards, Nils	VFS Büttgen 1972 e.V.	1974	M35	04.03.30	28	219	252
51	Weier, Björn		1974	M35	04.08.46	29	224	262
101	Langer, Björn		1976	M35	04.20.36	30	239	285
36	Jacobsen, Tim	Radreisenbeck	1972	M35	04.31.45	31	246	297
65	Schneider, Marco	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.39.09	1	4	4
83	Finkelmann, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.41.08	2	6	6
60	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	1969	M40	02.41.40	3	7	7
299	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	02.43.05	4	8	8
293	Siener, Tom	Larentius Apotheke Kobl.	1968	M40	02.48.37	5	11	11
261	Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1967	M40	02.56.45	6	17	17
267	Schürgers, Martin		1969	M40	03.01.45	7	22	23
250	Körbs, Joe	laufen-im-rheinland.de	1968	M40	03.02.11	8	24	26
296	Fergen, Jochen	TC BW Bonn Duisdorf	1967	M40	03.03.00	9	28	30
143	Pfeifer, Bernhard		1968	M40	03.06.29	10	34	37
238	Keuer, Gerd		1967	M40	03.10.01	11	38	41
189	Kim, Bong-Soo	7G Runergy Laufteam	1971	M40	03.12.01	12	42	45

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
34	Alotto, Salvatore		1971	M40	03.14.48	13	51	55
279	Reiche, Thomas		1969	M40	03.15.17	14	55	59
42	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.15.50	15	58	62
224	Henke, David	Team Kneip	1971	M40	03.16.19	16	64	68
50	Schmidt, Sigurd		1967	M40	03.20.20	17	70	75
240	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	03.23.05	18	77	82
173	Wemmie, Simon	TS 1879 Bergisch Gladbach	1967	M40	03.23.10	19	78	83
44	Schneider, Stefan	SSK Kerpen	1968	M40	03.23.23	20	80	85
291	Knipping, Mario	NON STOP ULTRA	1967	M40	03.24.16	21	81	86
211	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	03.28.32	22	93	99
125	Rademacher, Ansgar		1968	M40	03.29.51	23	101	108
130	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.31.43	24	107	114
39	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M40	03.32.45	25	113	120
228	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	03.32.55	26	114	121
182	Zimmermann, Frank	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.34.18	27	117	126
12	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.34.28	28	118	127
46	Löchte, Lothar	Pinguin AG	1969	M40	03.36.40	29	127	138
145	Kirsch, Holger		1969	M40	03.39.01	30	131	146
277	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV Pfullendorf	1968	M40	03.39.36	31	134	149
135	Seiler, Jochen		1970	M40	03.39.54	32	137	152
149	Nierlich, Thomas		1971	M40	03.39.54	32	137	152
273	Lücking, Markus	endorphinjunkies.de	1971	M40	03.41.00	34	139	155
206	Mattheus, Stefan	SSF Bonn	1968	M40	03.42.44	35	145	161
59	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.42.51	36	146	162
208	Höß, Mario	SV Windhagen	1968	M40	03.44.08	37	151	167
26	Kowalski, Oliver	Waltroper LC06	1969	M40	03.44.39	38	155	172
226	Förster, Michael		1967	M40	03.45.18	39	159	176
161	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	1968	M40	03.45.56	40	162	179
244	Grabmeier, Stephan		1971	M40	03.46.04	41	164	181
5	Schell, Oliver		1968	M40	03.49.07	42	175	194
20	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.50.42	43	178	198
176	Meurer, Dieter	ktt01	1969	M40	03.50.53	44	179	200
171	Kamp, Herwin		1970	M40	03.55.49	45	195	221
198	Wirtz, Frank		1967	M40	03.56.07	46	196	223
246	Junker, Jürgen	LT Groß Krotzenburg	1967	M40	03.56.34	47	198	225
251	Herrmann, Matthias	SV Mörzheim	1969	M40	03.56.54	48	199	226
74	Schmidt, Peter	Rapid Rotbitze	1967	M40	03.57.21	49	201	230
98	Keuker-Sample, Colin		1968	M40	03.57.58	50	203	232
167	Böhmman, Dirk		1968	M40	04.00.48	51	210	239
276	Meier-Kiple, Thomas		1969	M40	04.00.57	52	211	240
253	Thater, Guido	7HillsRunners	1967	M40	04.01.39	53	213	244
138	Jaich, Marcus		1968	M40	04.06.01	54	221	257
109	Klenke, Thorsten	SCB-Horrem	1970	M40	04.07.58	55	223	260
170	van der Linden, Frank	Loopgroep Athletic Point	1968	M40	04.08.53	56	225	263
84	Gross, Uwe	Fighting 71	1971	M40	04.09.16	57	229	267
70	Brüning, Joachim	NoLimits!	1967	M40	04.16.18	58	236	280
147	Hanner, Helmut	LT FC 06 Rurdorf	1970	M40	04.22.25	59	241	287
10	Schmitz, Michael	Central-Team	1967	M40	04.23.19	60	242	288
188	Erdogan, Kadir		1967	M40	04.35.53	61	251	303
187	Korn, Michael		1969	M40	04.36.17	62	252	304
67	Warnecke, Dietmar	7HillsRunners	1970	M40	04.40.18	63	255	308
177	Hensen, Norbert	ASV Köln	1971	M40	04.42.21	64	256	310
152	Roth, Oliver	LT TuS Meindorf	1970	M40	04.42.46	65	259	313
241	Spieker, Markus		1970	M40	05.15.29	66	268	329
300	Bosch, John	Atletiek Maastricht	1963	M45	02.38.00	1	3	3
305	Buch, Reyk	Alfterer SC	1966	M45	02.39.30	2	5	5
132	Singer, Michael	TV Refrath	1965	M45	02.53.40	3	14	14
199	Mühlbacher, Andreas	Team Siebengeb. & Friends	1966	M45	02.55.01	4	15	15
292	Lohe, Matthias		1963	M45	03.00.19	5	19	20
271	Biermann, Klaus	LT Dünwalder TV	1962	M45	03.00.40	6	20	21
1	Mauel, Thomas	laufen-im-rheinland.de	1965	M45	03.00.57	7	21	22
113	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	03.02.24	8	25	27
85	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M45	03.02.55	9	27	29
48	Otto, Christoph, Dr.	Rennsanis Thomasberg	1962	M45	03.06.25	10	33	35
122	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	03.08.22	11	36	39
91	Buob, Björn		1962	M45	03.09.03	12	37	40

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
183	Büchel, Oliver	LC Euskirchen	1965	M45	03.12.08	13	43	46
203	Hüsges, Heinz		1963	M45	03.12.22	14	44	47
209	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	03.13.02	15	45	48
264	Mund, Jürgen	LT MG-Volksgarten	1962	M45	03.14.56	16	52	56
41	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M45	03.15.50	17	58	62
163	Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M45	03.15.59	18	61	65
180	Jenniges, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1965	M45	03.15.59	18	61	65
150	Lux, Axel		1963	M45	03.17.09	20	66	70
165	Schad, Thomas	TuRa Remscheid Süd	1963	M45	03.18.39	21	67	71
201	Harperath, Jörg	LT Jugendherberge Selhof	1964	M45	03.20.12	22	69	74
294	Dettbarn, Reiner	Solinger LC	1963	M45	03.20.44	23	72	77
115	Spittler, Rolf		1966	M45	03.21.55	24	75	80
38	Zimmer, Michael		1964	M45	03.24.36	25	82	87
281	Boers, John	Scopias	1965	M45	03.27.11	26	90	95
270	Koch, Thomas	TRI-Power Rhein-Sieg	1962	M45	03.28.49	27	94	101
229	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.28.50	28	95	102
107	Neuberger, Thomas		1964	M45	03.29.13	29	97	104
102	Feldhaus, Norbert	amore82 Rhede	1964	M45	03.29.30	30	99	106
231	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	03.29.30	30	99	106
215	Hofmann, Till		1966	M45	03.31.00	32	103	110
175	Schlömer, Stefan	ktt01	1966	M45	03.31.42	33	106	113
278	Kohl, Hans-Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.32.02	34	110	117
24	Riege, Jörg	LT Projekt 2010	1966	M45	03.33.20	35	116	123
154	Irnich, Uli	7HillsRunners	1965	M45	03.43.18	36	148	164
282	Rol, Frey	Scopias	1963	M45	03.43.35	37	149	165
162	Uhlending, Andreas	Thracia-Allstyle	1962	M45	03.44.08	38	151	167
86	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	03.44.28	39	153	170
184	Kaulbach, Stefan		1963	M45	03.44.58	40	157	174
242	Mausbach, Gerd	LT Decksteiner Weiher	1963	M45	03.45.08	41	158	175
266	Brouwers, Bert	Atletiek Maastricht	1966	M45	03.46.34	42	166	183
232	Seeger, Norbert		1964	M45	03.47.00	43	170	187
133	Feit, Michael	Langlaufende Ärzte	1965	M45	03.51.43	44	181	205
295	Niedenhoff, Hubi	FFF	1962	M45	03.53.00	45	184	208
306	Bremer, Eckhard	tripel F	1962	M45	03.53.01	46	185	209
227	Kuntze, Herbert	SV Metternich	1964	M45	03.54.25	47	188	212
97	Albishausen, Rainer	ASV Köln Team 42	1966	M45	03.54.55	48	191	217
76	Bielefeld, Frank		1964	M45	04.00.26	49	209	238
124	Spamer, Kay	marathon4you.de	1966	M45	04.03.06	50	216	248
272	Oelenberg, Matthias		1966	M45	04.03.23	51	217	250
120	Merfort, Michael	LT Krefeld-Oppum	1963	M45	04.09.06	52	227	265
121	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.15.05	53	233	273
13	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M45	04.21.24	54	240	286
213	Schramm, Erik	DAV Wetzlar	1966	M45	04.24.34	55	243	290
256	Wattenbach, Mandred	MegaCm Runners	1962	M45	04.27.10	56	245	295
285	Friedrich, Jörg	Röntgen Sport Club	1962	M45	04.32.11	57	247	298
190	Eickmann, Frank	Team Runners Point	1964	M45	04.42.22	58	257	311
156	Möhr, Norbert	LAC Berlin	1962	M45	04.48.03	59	261	315
252	van Munster, Gerrit	LG Hückeswagen	1957	M50	02.56.31	1	16	16
247	Hohm, Martin	TSV Pflaumheim	1959	M50	03.03.32	2	29	31
88	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	03.13.08	3	46	49
111	Fleischhauer, Uwe	LG Rhein-Wied	1961	M50	03.14.32	4	50	54
54	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	03.15.36	5	56	60
40	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.15.50	6	58	62
185	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.16.15	7	63	67
302	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M50	03.21.03	8	73	78
205	Bernath, Wolfgang	StaffelMarath Waldbreitb.	1959	M50	03.23.19	9	79	84
202	Wiesgen, Michael		1961	M50	03.25.52	10	87	92
99	Konradi, Thomas		1959	M50	03.27.18	11	91	96
63	Schuurman, Willibrord	Dutch Runners Gold	1959	M50	03.28.52	12	96	103
166	Hönig, Andreas, Dr.	LT Ennert	1960	M50	03.34.42	13	119	128
217	Joerger, Elmar	Meister-Fanclub	1958	M50	03.35.13	14	120	129
286	Dreuw, Armin	SSV Stolberg	1960	M50	03.35.36	15	122	132
17	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M50	03.35.49	16	123	133
118	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.37.20	17	128	141
269	Smetana, Norbert	MTV Kronberg	1960	M50	03.39.39	18	135	150
297	Ploss, Achim	Solinger LC	1960	M50	03.39.48	19	136	151

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
265	Lebert, Dieter	TV Goldbach	1960	M50	03.41.01	20	140	156
89	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.42.01	21	143	159
169	Scheu, Peter		1960	M50	03.42.51	22	146	162
308	Lippold, Horst		1957	M50	03.43.52	23	150	166
216	Reuß, Wolfgang		1959	M50	03.45.54	24	161	178
49	Issel, Ulf	GSV Porz Köln	1959	M50	03.46.43	25	167	184
131	Drescher, Hans	Solinger LC	1958	M50	03.46.48	26	169	186
223	Niefanger, Frank		1959	M50	03.47.11	27	171	188
95	Holst, Hansi	Endorphinjunkies Dortmund	1961	M50	03.49.47	28	176	196
239	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M50	03.51.43	29	181	205
179	Matheisen, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1961	M50	03.54.20	30	187	211
289	Rongen, Matthias		1959	M50	03.54.50	31	190	216
116	Wader, Wilfried		1958	M50	03.55.02	32	193	219
164	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	03.55.28	33	194	220
157	Krüger, Hans-Joachim	CaBa's CaBaNauTeN	1961	M50	03.57.00	34	200	227
304	Magon, Hartmut	Schneller Werden	1959	M50	03.57.43	35	202	231
25	Röder, Reinhard		1959	M50	03.58.18	36	204	233
28	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M50	03.58.18	36	204	233
243	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	04.00.22	38	208	237
245	Billion, Norbert	LLG Kevelaer	1960	M50	04.04.37	39	220	254
134	Lang, Jürgen		1961	M50	04.08.59	40	226	264
159	Zanoni, Giuseppe	LT Gruiten-Neandertal	1958	M50	04.11.16	41	231	270
2	Hesse, Michael	LT Olpe	1961	M50	04.14.59	42	232	272
23	Haas, Achim	Mausbach	1957	M50	04.17.32	43	238	282
263	Harff, Volker	LT MG-Volksgarten	1961	M50	04.25.28	44	244	292
284	Stürzl, Martin	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.32.11	45	247	298
35	Dieckmann, Wolfgang		1957	M50	04.42.33	46	258	312
222	Baus, Gerhard		1957	M50	04.45.20	47	260	314
181	Breuer, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1958	M50	04.56.38	48	262	318
259	Uhlhorn, Kurt	Spirit of D.W.	1961	M50	04.57.24	49	263	319
126	Jerosch, Arnold		1959	M50	05.05.46	50	265	325
301	Dimjems, Mat	Atletiek Maastricht	1953	M55	03.01.46	1	23	24
248	Fischer, Siegfried	LuT Aschaffenburg	1953	M55	03.03.32	2	29	31
112	Strelau, Detlef	LT Gruiten-Neandertal	1954	M55	03.15.04	3	54	58
114	Sülzen, Harald	LG Rhein-Wied	1953	M55	03.15.38	4	57	61
195	Rüger, Dietrich	VSG Alsdorf / LG Sieg	1952	M55	03.24.47	5	83	88
290	Sander, Uwe	TV Frischauf	1956	M55	03.25.16	6	86	91
146	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1956	M55	03.27.09	7	89	94
69	Hoß, Josef	StaffelMarath Waldbreitb.	1952	M55	03.29.19	8	98	105
168	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.31.18	9	104	111
4	Brock, Claus	Zollerburgläufer SC Hech.	1954	M55	03.32.08	10	111	118
104	Fiedler, Bernd	BSG Delphi-Draka	1954	M55	03.36.37	11	125	136
172	Wolkowski, Karl-Heinz	TuRa Remscheid Süd	1954	M55	03.36.37	11	125	136
158	Köngeter, Hans	SCB-Horrem	1954	M55	03.38.20	13	130	144
307	Bork, Joachim		1953	M55	03.39.34	14	133	148
94	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.46.16	15	165	182
141	Bordenkircher, Willi	TV Hayna	1954	M55	03.46.45	16	168	185
92	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.47.42	17	172	190
200	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	03.51.15	18	180	201
214	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M55	03.54.15	19	186	210
72	Krimmel, Walter	LG Donatus Erfstadt	1952	M55	04.01.19	20	212	243
142	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	1954	M55	04.02.17	21	214	246
280	Kemps, Math		1956	M55	04.02.50	22	215	247
119	Beuschild, Klaus	DAV Köln	1953	M55	04.03.28	23	218	251
14	Brunnmeier, Wolfram	Fit durch Run	1953	M55	04.07.03	24	222	259
212	Hammann, Volker	memler.de	1953	M55	04.38.20	25	254	307
127	Weidenfeld, Günter	SCB-Horrem	1956	M55	04.58.59	26	264	320
106	Brenig, Albert		1952	M55	05.08.27	27	266	326
268	Cellarius, Günther	MTV Kronberg	1948	M60	03.21.20	1	74	79
298	Luschew, Pierre	Atletiek Maastricht	1950	M60	03.25.05	2	84	89
258	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.27.47	3	92	97
303	Wetzels, Nico	Atletiek Maastricht	1951	M60	03.31.52	4	109	116
129	Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M60	03.35.31	5	121	131
192	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	1951	M60	04.35.27	6	250	302
80	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.37.04	7	253	305
197	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	03.42.15	1	144	160

5. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
56	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M65	04.16.56	2	237	281
37	Meier, Hans-Jürgen	Turbo-Schnecken Lüdensch.	1943	M65	05.09.16	3	267	327
204	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	04.10.51	1	230	269
288	Baumgart, Dieter	BSG Delphi-Draka	1941	M70	04.32.11	2	247	298
422	Kraus, Nathalie		1988	W20	03.36.28	1	11	135
415	Niehusmann, Sandra	Team Siebengeb. & Friends	1980	W30	03.14.21	1	4	52
435	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W30	03.35.13	2	10	129
420	Timmer, Sandra	FSH	1980	W30	04.24.05	3	47	289
409	Otto, Tanja		1979	W30	04.40.18	4	54	308
411	Beisenherz, Susanne	SSF Bonn	1973	W35	03.28.47	1	7	100
445	Querl, Alexandra	Skiclub blaurot	1974	W35	03.40.15	2	16	154
444	Frenzl, Nicole	Team Siebengeb. & Friends	1974	W35	03.44.15	3	17	169
437	Schwarz, Michaela	SV Würtingen	1974	W35	03.51.37	4	24	204
405	Wolters, Nina	Waltroper LC06	1972	W35	04.00.57	5	30	240
439	Feige, Claudia	TV Refrath	1972	W35	04.11.33	6	40	271
459	Heil, Sabine	endorphinjunkies.de	1975	W35	04.15.56	7	44	278
438	Waiß, Anita	Team Siebengeb. & Friends	1968	W40	02.57.14	1	1	19
414	Althoff, Kerstin	SSK Kerpen	1971	W40	03.02.10	2	2	25
448	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	03.06.28	3	3	36
412	Ebert, Silke	kl-media	1969	W40	03.33.24	4	8	124
432	Böhme, Katrin	MTV Kronberg	1971	W40	03.37.06	5	12	139
421	Damaschke, Regina	ASV Köln Team 42	1969	W40	03.38.02	6	14	142
400	Gregus, Christine	Team Zybarth	1970	W40	03.39.00	7	15	145
434	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W40	03.47.11	8	18	188
441	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W40	03.48.27	9	19	193
461	Vidal, Marina		1967	W40	03.54.28	10	25	213
403	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W40	03.57.08	11	29	229
460	Krantz, Claudia		1967	W40	04.00.57	12	30	240
433	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W40	04.15.39	13	41	275
443	Bongard, Anja	Meister-Fanclub	1969	W40	04.15.51	14	43	277
406	Quinkenstein, Simone	Waltroper LC06	1968	W40	05.03.14	15	60	324
462	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	03.19.12	1	5	73
446	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W45	03.28.09	2	6	98
428	Strohe, Judith	LT SV Westum	1962	W45	03.34.02	3	9	125
453	Jakschis, Anke	Meddys LWT Koblenz	1965	W45	03.37.11	4	13	140
410	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	03.50.42	5	21	198
452	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	03.57.00	6	28	227
424	Helmuth, Andrea	marathon4you.de	1963	W45	04.03.06	7	33	248
408	Michels, Beatrice	TG Konz	1966	W45	04.04.42	8	35	255
423	Möller, Geli	LSH Eisdorf	1964	W45	04.15.45	9	42	276
429	Eisch, Karin	LT Unkel/Scheuren	1962	W45	04.18.15	10	45	283
431	Heidger, Sonja	Meddys LWT Koblenz	1966	W45	04.18.34	11	46	284
447	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W45	04.27.34	12	51	296
426	Bahlmann, Kathi	Team Laufcampus	1964	W45	04.33.23	13	52	301
430	Möhr, Andrea	LAC Berlin	1965	W45	04.52.56	14	55	316
418	Köhn, Gabriele	Running TV Bedburg	1964	W45	04.58.59	15	57	320
440	Bickendorf, Marion	Running TV Bedburg	1963	W45	04.58.59	15	57	320
419	Wildensee, Marion	Achims Lauftreff	1961	W50	03.49.45	1	20	195
454	Weiß, Doris	LG Einrich	1958	W50	03.54.49	2	26	215
425	Jerosch, Marianne	LG RWE Power	1961	W50	03.55.58	3	27	222
449	Jasckky-Sterzenb., Iris	WWB Königswinter	1961	W50	04.01.39	4	32	244
451	Blömkez, Susanne	LG Hückeswagen	1957	W50	04.03.50	5	34	253
463	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.05.33	6	36	256
450	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	04.09.41	7	39	268
456	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	04.24.40	8	48	291
413	Kramp, Lydia	ASV Köln Team 42	1959	W50	04.27.09	9	50	294
442	Hammann, Eva	memler.de	1959	W50	04.37.13	10	53	306
436	Rüger, Regina	VSG Alsdorf / LG Sieg	1955	W55	03.51.17	1	22	202
416	Schäfer, Monika	Polizei Bonn	1956	W55	04.08.04	2	38	261
407	Drechsel, Rita	SuS Bertlich	1953	W55	05.09.16	3	61	327
457	Schieffer, Christa	LT Alsdorf-Ost	1951	W60	03.51.30	1	23	203
402	Dawid-Ernst, Doris	HSV Ahrtal	1951	W60	04.55.52	2	56	317
417	Heer, Marianne	Running TV Bedburg	1950	W60	04.58.59	3	57	320
458	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	1946	W65	04.26.14	1	49	293
455	Perkampus, Ingrid	LuT Aschaffenburg	1941	W70	04.06.03	1	37	258

5. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 29. Mai 2011 über 34 km mit 1200 Höhenmeter												
Mannschaftswertung Männer												
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
LuT Aschaffenburg	1	08.23.49	1	65	Schneider, Marco	02.39.09	83	Finkelmann, Holger	02.41.08	248	Fischer, Siegfried	03.03.32
laufen-im-rheinland.de	1	08.52.36	2	249	Dogen, Thomas	02.49.28	1	Mauel, Thomas	03.00.57	250	Körbs, Joe	03.02.11
Atletiek Maastricht	1	09.00.49	3	300	Bosch, John	02.38.00	301	Dimjems, Mat	03.01.46	302	Brouwers, Jos	03.21.03
Team Siebengeb. & Friends	1	09.09.47	4	71	Niehusmann, Pitt	02.48.17	199	Mühlbacher, Andreas	02.55.01	117	Mittelstaedt, Tobias	03.26.29
LG Rhein-Wied	1	09.32.34	5	113	Rüth, Eckhard	03.02.24	111	Fleischhauer, Uwe	03.14.32	114	Sülzen, Harald	03.15.38
LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1	09.43.32	6	261	Leffers, Matthias	02.56.45	148	Mannheim, Stephan	03.16.29	139	Offer, Thorsten	03.30.18
LT TuS Meindorf	1	09.49.56	7	122	Kleine, Ingo	03.08.22	209	Schneider, Udo	03.13.02	211	Adam, Guido	03.28.32
LT Siebengebirge	1	09.52.03	8	88	Lange, Hartmut	03.13.08	40	Neizert, Hanno	03.15.50	240	Efferoth, Timo	03.23.05
Atletiek Maastricht	2	10.43.31	9	298	Luschew, Pierre	03.25.05	303	Wetzels, Nico	03.31.52	266	Brouwers, Bert	03.46.34
Solinger LC	1	10.47.20	10	294	Dettbarn, Reiner	03.20.44	297	Ploss, Achim	03.39.48	131	Drescher, Hans	03.46.48
VFL Engelskirchen	1	10.47.23	11	146	Müller, Wolfgang	03.27.09	182	Zimmermann, Frank	03.34.18	153	Pohler, Andreas	03.45.56
BSG Delphi-Draka	1	11.23.25	12	130	Weber, Marcus	03.31.43	104	Fiedler, Bernd	03.36.37	121	Grünwald, Peter	04.15.05
LT Siebengebirge	2	11.50.05	13	214	Schneider, Klaus	03.54.15	164	Fuchs, Jürgen	03.55.28	243	Mewis, Vinzenz	04.00.22
Team Erdinger Alkoholfrei	1	12.22.46	14	17	Bodes, Theo	03.35.49	160	Hippe, Karsten	03.50.19	181	Breuer, Norbert	04.56.38
7HillsRunners	1	12.25.15	15	154	Irnich, Uli	03.43.18	253	Thater, Guido	04.01.39	67	Warnecke, Dietmar	04.40.18
SCB-Horrem	1	12.45.17	16	158	Köngeter, Hans	03.38.20	109	Klenke, Thorsten	04.07.58	127	Weidenfeld, Günter	04.58.59
LT Siebengebirge	3	12.49.11	17	204	Gunesch, Hermann	04.10.51	56	Wolf, Dietrich, Dr.	04.16.56	13	Thull, Pascal	04.21.24
Mannschaftswertung Frauen												
Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
Team Siebengeb. & Friends	1	09.55.50	1	438	Waiß, Anita	02.57.14	415	Niehusmann, Sandra	03.14.21	444	Frenzl, Nicole	03.44.15
Meddys LWT Koblenz	1	10.59.35	2	435	Hellebrand, Diana	03.35.13	453	Jakschis, Anke	03.37.11	434	Ueberholz, Antje	03.47.11
Running TV Bedburg	1	14.56.57	3	417	Heer, Marianne	04.58.59	418	Köhn, Gabriele	04.58.59	440	Bickendorf, Marion	04.58.59

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
158	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	02.30.51	1	1	1
159	Schneider, Torsten	7G Runergy Laufteam	1972	M40	02.38.17	1	2	2
212	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	1983	M20	02.40.23	1	3	3
177	Döhnert, Rudi	Runners Point Bonn	1969	M40	02.40.58	2	4	4
218	Elskamp, Gregor	Central-Team	1971	M40	02.46.14	3	5	5
168	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	02.48.29	1	6	6
55	Franken, Patrick	mudswatrails	1974	M35	02.51.03	2	7	7
160	Forster, Benedikt	Grojos LTF Elversberg	1985	M20	02.51.03	2	7	7
254	Dogen, Thomas	LoCom Medien Akad. Bonn	1972	M40	02.52.07	4	9	9
132	Brusius, Volker	7G Runergy Laufteam	1971	M40	02.52.46	5	10	10
243	Kühnert, Moritz	TriCologne	1983	M20	02.52.49	3	11	11
88	Winkelmann, Sven	LG Donatus Erfstadt	1972	M40	02.53.24	6	12	12
41	Willemsen, Robert	mudswatrails	1977	M35	02.54.35	3	13	13
210	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M45	02.54.51	2	14	14
46	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	02.55.03	1	15	15
62	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	02.55.52	4	16	16
139	Ulm, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1964	M45	02.57.34	3	17	17
148	Kroege, Mark	Triathlon TEAM TG Witten	1973	M35	02.57.34	5	17	17
63	Singer, Michael	TV Refrath	1965	M45	03.00.42	4	19	19
78	Schneider, Bernd		1966	M45	03.01.13	5	20	20
119	Buob, Björn		1962	M50	03.01.55	2	21	21
250	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.02.59	1	22	22
467	Westermann, Rike	PSV Grün-Weiß Kassel	1982	W30	03.03.32	1	1	23
99	Schickert, Simon	ASV Köln	1984	M20	03.05.09	4	23	24
77	Moses, Wolfgang	ASV Köln Triathlon	1968	M40	03.06.34	7	24	25
150	Hermanns, Dieter		1961	M50	03.07.00	3	25	26
460	Marquardt, Ines	XTrail-Aktiv, ASV Köln	1974	W35	03.07.07	1	2	27
197	Cals, Jochen	mudswatrails	1980	M30	03.07.08	2	26	28
466	Gerlach, Anne	Team Sauerland	1976	W35	03.07.09	2	3	29
79	Diehl, Mario		1976	M35	03.07.24	6	27	30
113	Thapa, Atul	DJK Kleinenbroich	1968	M40	03.07.39	8	28	31
105	Lelke, Carsten	VoBa Bonn Rhein/Sieg	1963	M45	03.07.57	6	29	32
14	Otto, Christoph, Dr.	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	03.08.08	4	30	33
240	Körbs, Joe	Runners Point Bonn	1968	M40	03.08.21	9	31	34
183	Witzler, Frank	Jogmap-Ruhr	1962	M50	03.08.28	5	32	35
3	Hecker, Peter	FTSV Heckershausen	1962	M50	03.08.51	6	33	36
81	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M40	03.10.14	10	34	37
52	Ölscher, Matthias		1985	M20	03.10.16	5	35	38
247	Keuer, Gerd	Brücker Lauffreunde	1967	M45	03.11.06	7	36	39
221	Raguse, Dennis		1971	M40	03.11.17	11	37	40
53	Pörsch, Michael	Laufmonster	1973	M35	03.11.40	7	38	41
59	Papst, Lutz Stephan	4Köln	1959	M50	03.11.51	7	39	42
135	Baumann, Andreas	phone-care Bonn	1968	M40	03.11.57	12	40	43
185	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M50	03.12.11	8	41	44
142	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	1962	M50	03.12.43	9	42	45
70	Prehm, Roland	THC Brühl	1965	M45	03.13.18	8	43	46
33	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.13.31	9	44	47
8	Bohmann, Tim		1988	M20	03.14.15	6	45	48
196	Klößner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	03.14.17	10	46	49
72	Blum, Stefan		1976	M35	03.14.53	8	47	50
402	Naumann, Anne		1981	W30	03.15.10	2	4	51
117	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.15.19	10	48	52
144	Siebert, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1964	M45	03.15.23	11	49	53
31	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	1965	M45	03.16.29	12	50	54
134	Breuer, Ludger		1961	M50	03.16.29	11	50	54
42	Klingen, Reinhard	Laufmonster	1966	M45	03.16.57	13	52	56
232	Welur, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.17.53	13	53	57
233	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.17.53	12	53	57
453	Pepels, Silvia	mudswatrails	1975	W35	03.18.01	3	5	59
436	Frings, Annette	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W45	03.18.21	1	6	60
47	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	03.18.24	13	55	61
106	Noack, Eberhard		1963	M45	03.18.39	14	56	62
39	Wemmie, Simon	TS 1879 Bergisch Gladbach	1967	M45	03.19.45	15	57	63
198	Weijts, Bart	mudswatrails	1979	M30	03.20.27	3	58	64
146	Kowalski, Markus	SV Windhagen	1969	M40	03.20.49	14	59	65
86	Groß, Michael	TGM Budenheim 1886	1963	M45	03.21.04	16	60	66

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
13	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.21.13	1	61	67
235	Kauf, Karsten	Spiridon Haltern	1963	M45	03.21.13	17	61	67
118	Biermann, Klaus	LT DV Dünnwald 1905 e.V.	1962	M50	03.21.41	14	63	69
178	Schmidt, Sebastian	Runners Point Bonn	1977	M35	03.22.01	9	64	70
85	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.22.41	2	65	71
208	Gerhardus, Klaus	anlauf Siegen	1964	M45	03.23.12	18	66	72
194	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	03.23.15	15	67	73
51	Schilling, Steven	WochenendBonner	1965	M45	03.23.24	19	68	74
149	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M50	03.23.35	15	69	75
115	Fiekers, Stefan	DJK Kleinenbroich	1980	M30	03.23.52	4	70	76
154	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.24.46	20	71	77
109	Neuberger, Thomas	Bad Friedrichhall	1964	M45	03.24.51	21	72	78
184	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV 1860 Pfullendorf	1968	M40	03.25.10	16	73	79
121	Peters, Stefan	mudswatrails	1979	M30	03.25.15	5	74	80
89	Euskirchen, Julian		1982	M30	03.25.16	6	75	81
206	Ölscher, Alfred	Team Luftwaffe	1953	M55	03.25.18	3	76	82
445	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.25.27	1	7	83
195	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	03.25.40	22	77	84
100	Sandrock, Arno	Miesbacher Sporthaus	1965	M45	03.25.44	23	78	85
214	Reimann, Rolf	GSV Geldern	1972	M40	03.25.45	17	79	86
95	Plett, Christian		1971	M40	03.25.52	18	80	87
91	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M40	03.25.58	19	81	88
24	Brinsa, Benedikt		1992	M20	03.26.15	7	82	89
246	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M50	03.26.27	16	83	90
426	Singer, Sabine	TV Refrath	1967	W45	03.26.41	2	8	91
98	Weiß, Ralf		1959	M50	03.26.59	17	84	92
468	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W50	03.27.06	1	9	93
29	Rose, Steffen		1974	M35	03.27.47	10	85	94
229	Rauscheid, Frank	SF Alsdorf	1975	M35	03.28.19	11	86	95
4	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.28.44	20	87	96
22	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.29.02	18	88	97
23	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.29.02	21	88	97
231	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M40	03.29.26	22	90	99
410	Menz, Britta	runnershigh-marketing	1973	W35	03.29.58	4	10	100
170	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.30.36	24	91	101
182	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.30.48	1	92	102
236	van den Houten, Georg	Spiridon Haltern	1967	M45	03.31.47	25	93	103
224	Hulbert, Guido		1978	M30	03.31.55	7	94	104
40	Kuzee, Jochem	mudswatrails	1978	M30	03.33.11	8	95	105
156	Pretorius, Dirk	LG Donatus Ertstadt	1969	M40	03.33.24	23	96	106
140	Kaulbach, Stefan		1963	M45	03.33.34	26	97	107
147	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.33.43	4	98	108
128	Wiesmann, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1967	M45	03.33.51	27	99	109
56	Tews, Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1950	M60	03.34.31	2	100	110
408	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	03.34.50	1	11	111
116	Scheu, Peter		1960	M50	03.34.54	19	101	112
28	Jäger, Michael	Freiläufer Röthenbach	1962	M50	03.35.25	20	102	113
64	Schroten, Horst	Team Keep on MooVe'ing Aa	1965	M45	03.35.28	28	103	114
26	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.35.50	24	104	115
181	Hermann, Carsten	anlauf Siegen	1969	M40	03.35.53	25	105	116
176	Becker, Stefan	LA TuS Mayen	1970	M40	03.36.12	26	106	117
120	Schwarze, Alfons		1965	M45	03.36.17	29	107	118
166	Baumert, Christian	Jester Run	1974	M35	03.36.41	12	108	119
169	del Valle, Dieter	LC 80 Bad Kreuznach	1961	M50	03.36.44	21	109	120
471	Böhme, Katrin	MTV Kronberg	1971	W40	03.37.33	2	12	121
124	Pütz, Ralf		1972	M40	03.38.15	27	110	122
141	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.38.19	22	111	123
130	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.38.41	23	112	124
123	Elsner, Tobias		1975	M35	03.38.57	13	113	125
422	Coenen, Chantal	TT wolves	1974	W35	03.38.59	5	13	126
213	Martens, Rudi	GSV Geldern	1964	M45	03.39.04	30	114	127
57	Dürr, Gerd	LLG St. Augustin	1955	M55	03.39.09	5	115	128
137	Gau, Matthias	Team Campus	1968	M40	03.39.16	28	116	129
404	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	03.39.28	3	14	130
9	Klenke, Thorsten	H.I.T.S.@jogmap	1970	M40	03.39.38	29	117	131
417	Ebert, Nicole	TV Goldbach	1974	W35	03.39.46	6	15	132

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
151	Schlager, Dietmar	LuftSV Albgau Ettlingen	1966	M45	03.39.59	31	118	133
459	Demir, Ümran	Ayyo Team Essen e.V.	1972	W40	03.40.00	4	16	134
111	Flasche, Martin	TSV Bonn rrr.	1960	M50	03.40.05	24	119	135
94	Schottdorf, Tobias	Team Dolan	1987	M20	03.40.14	8	120	136
211	Flores, Patrik	Running Gag Cologne	1973	M35	03.41.08	14	121	137
92	Drenthel, Henrie	AVA'70 - Aalten	1966	M45	03.41.21	32	122	138
449	Scherf, Maria	LLG Kevelaer	1960	W50	03.41.44	2	17	139
248	Heusner, Holger	TV08 Neunkirchen	1955	M55	03.41.49	6	123	140
20	Eisele, Oliver	nasty invalids	1972	M40	03.41.59	30	124	141
406	Smeets, Uschi	nasty invalids	1965	W45	03.42.05	3	18	142
256	Lippold, Horst		1957	M55	03.42.09	7	125	143
80	Unger, Frank	LA-SpVgg Burgbrohl	1972	M40	03.43.12	31	126	144
75	Spittler, Rolf		1966	M45	03.43.24	33	127	145
452	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	03.44.29	3	19	146
472	Plewnia, Moni	DJK Marienstatt	1966	W45	03.44.29	4	19	146
442	Schieffer, Christa	LT Alsdorf-Ost	1951	W60	03.44.49	1	21	148
12	Spoerer, Walter	DJK Kleinenbroich	1959	M50	03.44.57	25	128	149
438	Grabenkamp, Annika	Ayyo Team Essen e.V.	1987	W20	03.44.57	2	22	149
165	Hox, Thomas	ASV Köln Triathlon	1970	M40	03.45.51	32	129	151
87	Seiler, Jochen		1970	M40	03.45.55	33	130	152
163	Flügel, Oliver		1971	M40	03.45.55	33	130	152
153	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	03.46.25	8	132	154
421	Müller, Kristin	LG Bad Soden/ Sulzbach/N.	1975	W35	03.46.29	7	23	155
187	Gerstenberger, Ralf	Vilicher Laufanrheiner Bo	1968	M40	03.46.51	35	133	156
136	Parisi, Enzo	Il Capello	1968	M40	03.47.03	36	134	157
10	Dieterle, Robert		1974	M35	03.47.05	15	135	158
27	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.47.21	37	136	159
441	Rennung, Bärbel	Pro Sport Berlin 24	1955	W55	03.47.23	1	24	160
415	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W40	03.48.42	5	25	161
219	Reschke, Constantin	Fitness Flavor Koblenz	1976	M35	03.49.06	16	137	162
431	Schenke, Sabine	Selbstläufer Altenahr	1968	W40	03.49.09	6	26	163
133	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.49.25	9	138	164
97	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M30	03.49.26	10	139	165
252	Stollwerk, Udo	RTB Remscheid Marathont.	1953	M55	03.49.40	9	140	166
152	Schenk, Christof		1962	M50	03.49.50	26	141	167
227	Billion, Norbert	LLG Kevelaer	1960	M50	03.50.56	27	142	168
2	Koch, Guido		1975	M35	03.51.05	17	143	169
217	Luther, Mario	LG DUV	1961	M50	03.51.12	28	144	170
73	Stark, Patrick		1972	M40	03.51.19	38	145	171
48	Nentwich, Henry		1977	M35	03.51.59	18	146	172
207	Kuntze, Herbert	Team Erdinger	1964	M45	03.52.15	34	147	173
190	Jahn, Peter		1964	M45	03.52.36	35	148	174
455	Holtkamp, Kamilla	BSG RheinEnergie	1972	W40	03.52.38	7	27	175
60	Lindhorst, Roman		1974	M35	03.52.55	19	149	176
199	Weijts, Roel	mudswatrails	1977	M35	03.53.01	20	150	177
255	Henke, David		1971	M40	03.53.20	39	151	178
179	Krause, Michael		1968	M40	03.53.44	40	152	179
103	Rodde, Jan-Henning	LaufSchmerz	1968	M40	03.54.10	41	153	180
220	Heiliger, Dirk	LaufSchmerz	1968	M40	03.54.10	41	153	180
216	Barten, Toon	GSV Geldern	1955	M55	03.54.32	10	155	182
114	Reisewitz, Torsten	SSV Bergneustadt	1973	M35	03.54.39	21	156	183
205	Herzog, Gerhard, Dr.		1963	M45	03.54.40	36	157	184
420	Wasserfuhr, Barbara	Team Erdinger	1962	W50	03.54.54	4	28	185
241	Schikowsky, Christian	Endorphinjunkies Dortmund	1982	M30	03.55.09	11	158	186
49	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.55.17	11	159	187
1	Bergers, Mario	Töltfreunde Wormersdorf	1966	M45	03.57.52	37	160	188
6	Schell, Oliver		1968	M40	03.57.52	43	160	188
251	Müller, Jürgen		1962	M50	03.57.55	29	162	190
253	Heinemann, Jörg		1962	M50	03.57.55	29	162	190
37	Seeliger, Martin		1983	M20	03.58.00	9	164	192
162	Terörde, Lars		1969	M40	03.59.26	44	165	193
433	Köneke, Tatjana		1969	W40	03.59.26	8	29	193
107	Walpert, Jens	MACH3 Köln e.V.	1966	M45	03.59.36	38	166	195
93	Pfleging, Lutz		1949	M60	04.00.12	3	167	196
127	Kühn, Tom		1971	M40	04.00.42	45	168	197
465	Sutor, Petra	Joggetten	1969	W40	04.00.45	9	30	198

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
244	Niedenhoff, Hubi	FFF	1962	M50	04.01.11	31	169	199
245	Bremer, Eckhard	FFF	1962	M50	04.01.11	31	169	199
45	Mons, Dieter, Dr.	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	04.01.17	12	171	201
66	Koburg, Udo	Sonntag um neun	1956	M55	04.01.17	12	171	201
413	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W40	04.01.31	10	31	203
429	Engel, Eva		1992	W20	04.01.55	3	32	204
225	Imich, Uli	Alem. Aachen	1965	M45	04.02.29	39	173	205
458	Gehrmann, Katja		1981	W30	04.03.18	3	33	206
209	Junker, Jürgen	LT Groß Krotzenburg	1967	M45	04.04.24	40	174	207
215	Meyer, Reinhold	GSV Geldern	1961	M50	04.04.40	33	175	208
237	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies Dortmund	1974	M35	04.04.44	22	176	209
450	Zeien, Anna	DLC Aachen	1968	W40	04.04.47	11	34	210
138	Gorgels, Klaus	SV Germania Dürwiss	1969	M40	04.04.59	46	177	211
401	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	04.05.35	4	35	212
446	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W40	04.05.35	12	35	212
173	Schoppen, Dirk		1967	M45	04.05.38	41	178	214
172	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	04.05.40	42	179	215
439	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W50	04.05.40	5	37	215
409	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.05.45	6	38	217
419	Naegels, Christine		1971	W40	04.06.24	13	39	218
189	Thater, Guido	7 Hills Runners	1967	M45	04.06.38	43	180	219
461	Kramer, Sandra	7 Hills Runners	1975	W35	04.06.38	8	40	219
11	Brüning, Joachim	DJK Kleinenbroich	1967	M45	04.06.40	44	181	221
430	Fries, Ulrike	Frauenpower Kleinenbroich	1965	W45	04.06.40	5	41	221
186	Schneider, Mike	LAC Veltins Hochsauerland	1992	M20	04.06.57	10	182	223
230	Tölke, Andreas		1967	M45	04.06.58	45	183	224
234	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.07.28	34	184	225
226	Hensen, Norbert	ASV Köln	1971	M40	04.08.03	47	185	226
69	Seuser, Wolfgang		1962	M50	04.08.36	35	186	227
16	Hasewinkel, Norbert		1957	M55	04.09.56	14	187	228
434	Feige, Claudia	TV Refrath	1972	W40	04.10.02	14	42	229
203	Moster, Jürgen	M.U.T. Troisdorf	1966	M45	04.10.07	46	188	230
191	Dreuw, Armin	Stolberger Schwimmverein	1960	M50	04.10.09	36	189	231
90	Hörnle, Dirk	Andreathlon	1967	M45	04.10.12	47	190	232
122	Jansen, Martin	weitgereister.de	1977	M35	04.10.13	23	191	233
464	Miketta, Michaela		1962	W50	04.10.50	7	43	234
202	Henscheid, Stefan	Team Tibet	1964	M45	04.10.52	48	192	235
204	Wiesgn, Michael		1961	M50	04.10.52	37	192	235
222	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	04.10.52	37	192	235
444	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	04.10.52	8	44	235
21	Haas, Joachim	Mausbach	1957	M55	04.11.28	15	195	239
223	Laese, Christian	LKD Düsseldorf	1951	M60	04.11.35	4	196	240
463	Fischenich, Ute	FTSV Heckershausen	1961	W50	04.11.45	9	45	241
238	Kalck, Martin	Das Kalckwerk e.V.	1985	M20	04.11.55	11	197	242
15	Hasenberg, Christoph		1980	M30	04.11.58	12	198	243
180	Schwausch, Hans-Joachim		1944	M65	04.12.40	1	199	244
451	Gerhards, Katharina		1976	W35	04.12.48	9	46	245
84	Vorweg, Michael	stick-running Dortmund	1957	M55	04.13.06	16	200	246
54	Vergers-Geising.,Matthias	Asgard Athletes	1980	M30	04.13.52	13	201	247
424	Lampert, Silvia	4Köln	1963	W45	04.14.31	6	47	248
432	Scherb, Anni	SCA Mannheim	1954	W55	04.15.42	2	48	249
200	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	04.17.04	1	202	250
418	Hupfeld, Rebecca		1978	W30	04.19.58	5	49	251
34	Siemens, Frank	SV Lembeck	1963	M45	04.20.17	49	203	252
82	Lemm, Dirk	Zum Twee Ührken	1972	M40	04.20.26	48	204	253
96	Wittenberg, Sebastian		1985	M20	04.20.26	12	204	253
435	Pasch, Anja	Ayyo Team Essen e.V.	1981	W30	04.20.40	6	50	255
469	Ewens, Dr. Susanne	Schildkröten Dorsten	1968	W40	04.21.22	15	51	256
171	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.22.31	50	206	257
7	Krüger, Hans-Joachim	CaBa's CaBaNauTeN	1961	M50	04.22.39	39	207	258
470	Mager Kurth, Sarah	Endorphinjunkies Dortmund	1965	W45	04.22.39	7	52	258
167	Monardo, Alessandro		1974	M35	04.25.10	24	208	260
239	Ihlenfeldt, Rudi		1969	M40	04.25.10	49	208	260
68	Dieckmann, Wolfgang	Team Erdinger	1957	M55	04.30.22	17	210	262
157	Tobisch, Thomas		1974	M35	04.31.26	25	211	263
5	Schmitz, Michael	Central-Team	1967	M45	04.32.07	51	212	264

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
61	Siegemund, Sven	TV Witzhelden	1977	M35	04.32.49	26	213	265
425	Astner, Beate	TV Witzhelden	1969	W40	04.32.49	16	53	265
155	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M55	04.34.30	18	214	267
440	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W50	04.34.30	10	54	267
457	Schwausch, Rosemarie		1943	W65	04.35.50	1	55	269
201	Laack, Wolfgang	LT Siebengebirge	1953	M55	04.36.27	19	215	270
101	Fensky, Ulrich, Dr.	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.38.03	5	216	271
188	Prümm, Johannes	Satanische Fersen	1983	M20	04.38.32	13	217	272
427	Jachertz, Gisela		1961	W50	04.38.49	11	56	273
447	Schüttpelz, Christine	DAV Otterfing	1959	W50	04.39.27	12	57	274
456	Jung, Sieglinde	TV Konzen	1970	W40	04.39.28	17	58	275
102	Weber, Dietmar	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.39.47	6	218	276
108	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.41.26	7	219	277
110	Uhlhorn, Kurt	Spirit of D.W.	1961	M50	04.45.59	40	220	278
414	Bley, Bianca	Die Waldgazellen	1971	W40	04.46.15	18	59	279
174	Deuringer, Peter	LT Dünwalder TV	1963	M45	04.49.43	52	221	280
454	Rabe, Sonja	Marathon-Club Menden	1959	W50	04.49.43	13	60	280
242	Korn, Michael		1969	M40	04.53.19	50	222	282
175	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	1951	M60	04.53.58	8	223	283
50	Bantin, Holger	Unser Wasser e.V.	1953	M55	04.54.51	20	224	284
412	Bergmann, Iris	Jogmap-Ruhr	1961	W50	04.56.24	14	61	285
400	Rierner, Ulrike	LAZ Saarbrücken	1969	W40	05.02.21	19	62	286
405	Holl, Brigitte	LT Alpenrod Nistertal	1963	W45	05.02.21	8	62	286
192	Heinrichs, Mirko	TriCologne	1976	M35	05.13.38	27	225	288
193	Müller, Stephan		1966	M45	05.13.38	53	225	288
462	Heinrichs, Birgitt	TriCologne	1963	W45	05.13.38	9	64	288
403	Hollek, Cornelia	H.I.T.S.@jogmap	1970	W40	05.22.43	20	65	291
423	Gralla, Karen		1965	W45	05.22.43	10	65	291
125	Schüttpelz, Peter	DAV Otterfing	1948	M60	05.30.13	9	227	293
126	Kapp, Rolf		1987	M20	05.36.35	14	228	294
448	Schüttpelz, Nele Sophie		1989	W20	05.36.35	4	67	294

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
212	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	1983	M20	02.40.23	1	3	3
160	Forster, Benedikt	Grojos LTF Elversberg	1985	M20	02.51.03	2	7	7
243	Kühnert, Moritz	TriCologne	1983	M20	02.52.49	3	11	11
99	Schickert, Simon	ASV Köln	1984	M20	03.05.09	4	23	24
52	Ölscher, Matthias		1985	M20	03.10.16	5	35	38
8	Bohmann, Tim		1988	M20	03.14.15	6	45	48
24	Brinsa, Benedikt		1992	M20	03.26.15	7	82	89
94	Schottdorf, Tobias	Team Dolan	1987	M20	03.40.14	8	120	136
37	Seeliger, Martin		1983	M20	03.58.00	9	164	192
186	Schneider, Mike	LAC Veltins Hochsauerland	1992	M20	04.06.57	10	182	223
238	Kalck, Martin	Das Kalckwerk e.V.	1985	M20	04.11.55	11	197	242
96	Wittenberg, Sebastian		1985	M20	04.20.26	12	204	253
188	Prümm, Johannes	Satanische Fersen	1983	M20	04.38.32	13	217	272
126	Kapp, Rolf		1987	M20	05.36.35	14	228	294
250	Steinhäuser, Christian	Brücker Lauffreunde	1978	M30	03.02.59	1	22	22
197	Cals, Jochen	mudsweatrills	1980	M30	03.07.08	2	26	28
198	Weijts, Bart	mudsweatrills	1979	M30	03.20.27	3	58	64
115	Fiekers, Stefan	DJK Kleinenbroich	1980	M30	03.23.52	4	70	76
121	Peters, Stefan	mudsweatrills	1979	M30	03.25.15	5	74	80
89	Euskirchen, Julian		1982	M30	03.25.16	6	75	81
224	Hulbert, Guido		1978	M30	03.31.55	7	94	104
40	Kuzee, Jochem	mudsweatrills	1978	M30	03.33.11	8	95	105
133	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.49.25	9	138	164
97	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M30	03.49.26	10	139	165
241	Schikowsky, Christian	Endorphinjunkies Dortmund	1982	M30	03.55.09	11	158	186
15	Hasenberg, Christoph		1980	M30	04.11.58	12	198	243
54	Vergers-Geising.,Matthias	Asgard Athletes	1980	M30	04.13.52	13	201	247
158	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	02.30.51	1	1	1
55	Franken, Patrick	mudsweatrills	1974	M35	02.51.03	2	7	7
41	Willemsen, Robert	mudsweatrills	1977	M35	02.54.35	3	13	13
62	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	02.55.52	4	16	16
148	Kroege, Mark	Triathlon TEAM TG Witten	1973	M35	02.57.34	5	17	17
79	Diehl, Mario		1976	M35	03.07.24	6	27	30
53	Pörsch, Michael	Laufmonster	1973	M35	03.11.40	7	38	41
72	Blum, Stefan		1976	M35	03.14.53	8	47	50
178	Schmidt, Sebastian	Runners Point Bonn	1977	M35	03.22.01	9	64	70
29	Rose, Steffen		1974	M35	03.27.47	10	85	94
229	Rauscheid, Frank	SF Alsdorf	1975	M35	03.28.19	11	86	95
166	Baumert, Christian	Jester Run	1974	M35	03.36.41	12	108	119
123	Elsner, Tobias		1975	M35	03.38.57	13	113	125
211	Flores, Patrik	Running Gag Cologne	1973	M35	03.41.08	14	121	137
10	Dieterle, Robert		1974	M35	03.47.05	15	135	158
219	Reschke, Constantin	Fitness Flavor Koblenz	1976	M35	03.49.06	16	137	162
2	Koch, Guido		1975	M35	03.51.05	17	143	169
48	Nentwich, Henry		1977	M35	03.51.59	18	146	172
60	Lindhorst, Roman		1974	M35	03.52.55	19	149	176
199	Weijts, Roel	mudsweatrills	1977	M35	03.53.01	20	150	177
114	Reisewitz, Torsten	SSV Bergneustadt	1973	M35	03.54.39	21	156	183
237	Urlaub, Martin	Endorphinjunkies Dortmund	1974	M35	04.04.44	22	176	209
122	Jansen, Martin	weitgereister.de	1977	M35	04.10.13	23	191	233
167	Monardo, Alessandro		1974	M35	04.25.10	24	208	260
157	Tobisch, Thomas		1974	M35	04.31.26	25	211	263
61	Siegemund, Sven	TV Witzhelden	1977	M35	04.32.49	26	213	265
192	Heinrichs, Mirko	TriCologne	1976	M35	05.13.38	27	225	288
159	Schneider, Torsten	7G Runergy Laufteam	1972	M40	02.38.17	1	2	2
177	Döhnert, Rudi	Runners Point Bonn	1969	M40	02.40.58	2	4	4
218	Elskamp, Gregor	Central-Team	1971	M40	02.46.14	3	5	5
254	Dogen, Thomas	LoCom Medien Akad. Bonn	1972	M40	02.52.07	4	9	9
132	Brusius, Volker	7G Runergy Laufteam	1971	M40	02.52.46	5	10	10
88	Winkelmann, Sven	LG Donatus Erfstadt	1972	M40	02.53.24	6	12	12
77	Moses, Wolfgang	ASV Köln Triathlon	1968	M40	03.06.34	7	24	25
113	Thapa, Atul	DJK Kleinenbroich	1968	M40	03.07.39	8	28	31
240	Körbs, Joe	Runners Point Bonn	1968	M40	03.08.21	9	31	34
81	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M40	03.10.14	10	34	37
221	Raguse, Dennis		1971	M40	03.11.17	11	37	40
135	Baumann, Andreas	phone-care Bonn	1968	M40	03.11.57	12	40	43

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
232	Welur, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.17.53	13	53	57
146	Kowalski, Markus	SV Windhagen	1969	M40	03.20.49	14	59	65
194	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	03.23.15	15	67	73
184	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV 1860 Pfullendorf	1968	M40	03.25.10	16	73	79
214	Reimann, Rolf	GSV Geldern	1972	M40	03.25.45	17	79	86
95	Plett, Christian		1971	M40	03.25.52	18	80	87
91	Brathe, Georg	Spiridon Haltern	1970	M40	03.25.58	19	81	88
4	Lucht, Jürgen	Team meinsportplatz.de	1969	M40	03.28.44	20	87	96
23	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.29.02	21	88	97
231	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M40	03.29.26	22	90	99
156	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erfstadt	1969	M40	03.33.24	23	96	106
26	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	03.35.50	24	104	115
181	Hermann, Carsten	:anlauf Siegen	1969	M40	03.35.53	25	105	116
176	Becker, Stefan	LA TuS Mayen	1970	M40	03.36.12	26	106	117
124	Pütz, Ralf		1972	M40	03.38.15	27	110	122
137	Gau, Matthias	Team Campus	1968	M40	03.39.16	28	116	129
9	Klenke, Thorsten	H.I.T.S.@jogmap	1970	M40	03.39.38	29	117	131
20	Eisele, Oliver	nasty invalids	1972	M40	03.41.59	30	124	141
80	Unger, Frank	LA-SpVgg Burgbrohl	1972	M40	03.43.12	31	126	144
165	Hox, Thomas	ASV Köln Triathlon	1970	M40	03.45.51	32	129	151
163	Flügel, Oliver		1971	M40	03.45.55	33	130	152
87	Seiler, Jochen		1970	M40	03.45.55	33	130	152
187	Gerstenberger, Ralf	Vilicher Laufanrheiner Bo	1968	M40	03.46.51	35	133	156
136	Parisi, Enzo	Il Capello	1968	M40	03.47.03	36	134	157
27	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.47.21	37	136	159
73	Stark, Patrick		1972	M40	03.51.19	38	145	171
255	Henke, David		1971	M40	03.53.20	39	151	178
179	Krause, Michael		1968	M40	03.53.44	40	152	179
220	Heiliger, Dirk	LaufSchmerz	1968	M40	03.54.10	41	153	180
103	Rodde, Jan-Henning	LaufSchmerz	1968	M40	03.54.10	41	153	180
6	Schell, Oliver		1968	M40	03.57.52	43	160	188
162	Terörde, Lars		1969	M40	03.59.26	44	165	193
127	Kühn, Tom		1971	M40	04.00.42	45	168	197
138	Gorgels, Klaus	SV Germania Dürwiss	1969	M40	04.04.59	46	177	211
226	Hensen, Norbert	ASV Köln	1971	M40	04.08.03	47	185	226
82	Lemm, Dirk	Zum Twee Uhrken	1972	M40	04.20.26	48	204	253
239	Ihlenfeldt, Rudi		1969	M40	04.25.10	49	208	260
242	Korn, Michael		1969	M40	04.53.19	50	222	282
168	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	02.48.29	1	6	6
210	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M45	02.54.51	2	14	14
139	Ulm, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1964	M45	02.57.34	3	17	17
63	Singer, Michael	TV Refrath	1965	M45	03.00.42	4	19	19
78	Schneider, Bernd		1966	M45	03.01.13	5	20	20
105	Lelke, Carsten	VoBa Bonn Rhein/Sieg	1963	M45	03.07.57	6	29	32
247	Keuer, Gerd	Brücker Lauffreunde	1967	M45	03.11.06	7	36	39
70	Prehm, Roland	THC Brühl	1965	M45	03.13.18	8	43	46
33	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.13.31	9	44	47
196	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	03.14.17	10	46	49
144	Siebert, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1964	M45	03.15.23	11	49	53
31	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	1965	M45	03.16.29	12	50	54
42	Klingen, Reinhard	Laufmonster	1966	M45	03.16.57	13	52	56
106	Noack, Eberhard		1963	M45	03.18.39	14	56	62
39	Wemmie, Simon	TS 1879 Bergisch Gladbach	1967	M45	03.19.45	15	57	63
86	Groß, Michael	TGM Budenheim 1886	1963	M45	03.21.04	16	60	66
235	Kauf, Karsten	Spiridon Haltern	1963	M45	03.21.13	17	61	67
208	Gerhardus, Klaus	:anlauf Siegen	1964	M45	03.23.12	18	66	72
51	Schilling, Steven	WochenendBonner	1965	M45	03.23.24	19	68	74
154	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	03.24.46	20	71	77
109	Neuberger, Thomas	Bad Friedrichhall	1964	M45	03.24.51	21	72	78
195	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	03.25.40	22	77	84
100	Sandrock, Arno	Miesbacher Sporthaus	1965	M45	03.25.44	23	78	85
170	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.30.36	24	91	101
236	van den Houten, Georg	Spiridon Haltern	1967	M45	03.31.47	25	93	103
140	Kaulbach, Stefan		1963	M45	03.33.34	26	97	107
128	Wiesmann, Ingo	RTB Remscheid Marathont.	1967	M45	03.33.51	27	99	109
64	Schroten, Horst	Team Keep on MooVe'ing Aa	1965	M45	03.35.28	28	103	114

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
120	Schwarze, Alfons		1965	M45	03.36.17	29	107	118
213	Martens, Rudi	GSV Geldern	1964	M45	03.39.04	30	114	127
151	Schlager, Dietmar	LuftSV Albgau Ettlingen	1966	M45	03.39.59	31	118	133
92	Drenthel, Henrie	AVA'70 - Aalten	1966	M45	03.41.21	32	122	138
75	Spittler, Rolf		1966	M45	03.43.24	33	127	145
207	Kuntze, Herbert	Team Erdinger	1964	M45	03.52.15	34	147	173
190	Jahn, Peter		1964	M45	03.52.36	35	148	174
205	Herzog, Gerhard, Dr.		1963	M45	03.54.40	36	157	184
1	Bergers, Mario	Töltfreunde Wormersdorf	1966	M45	03.57.52	37	160	188
107	Walpert, Jens	MACH3 Köln e.V.	1966	M45	03.59.36	38	166	195
225	Imich, Uli	Alem. Aachen	1965	M45	04.02.29	39	173	205
209	Junker, Jürgen	LT Groß Krotzenburg	1967	M45	04.04.24	40	174	207
173	Schoppen, Dirk		1967	M45	04.05.38	41	178	214
172	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	04.05.40	42	179	215
189	Thater, Guido	7 Hills Runners	1967	M45	04.06.38	43	180	219
11	Brüning, Joachim	DJK Kleinenbroich	1967	M45	04.06.40	44	181	221
230	Tölke, Andreas		1967	M45	04.06.58	45	183	224
203	Moster, Jürgen	M.U.T. Troisdorf	1966	M45	04.10.07	46	188	230
90	Hörnle, Dirk	Andreathlon	1967	M45	04.10.12	47	190	232
202	Henscheid, Stefan	Team Tibet	1964	M45	04.10.52	48	192	235
34	Siemens, Frank	SV Lembeck	1963	M45	04.20.17	49	203	252
171	Grünwald, Peter	BSG Delphi-Draka	1965	M45	04.22.31	50	206	257
5	Schmitz, Michael	Central-Team	1967	M45	04.32.07	51	212	264
174	Deuringer, Peter	LT Dünwalder TV	1963	M45	04.49.43	52	221	280
193	Müller, Stephan		1966	M45	05.13.38	53	225	288
46	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	02.55.03	1	15	15
119	Buob, Björn		1962	M50	03.01.55	2	21	21
150	Hermanns, Dieter		1961	M50	03.07.00	3	25	26
14	Otto, Christoph, Dr.	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	03.08.08	4	30	33
183	Witzler, Frank	Jogmap-Ruhr	1962	M50	03.08.28	5	32	35
3	Hecker, Peter	FTSV Heckershausen	1962	M50	03.08.51	6	33	36
59	Papst, Lutz Stephan	4Köln	1959	M50	03.11.51	7	39	42
185	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M50	03.12.11	8	41	44
142	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	1962	M50	03.12.43	9	42	45
117	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.15.19	10	48	52
134	Breuer, Ludger		1961	M50	03.16.29	11	50	54
233	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.17.53	12	53	57
47	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	03.18.24	13	55	61
118	Biermann, Klaus	LT DV Dünwald 1905 e.V.	1962	M50	03.21.41	14	63	69
149	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M50	03.23.35	15	69	75
246	Brouwers, Jos	Atletiek Maastricht	1961	M50	03.26.27	16	83	90
98	Weiß, Ralf		1959	M50	03.26.59	17	84	92
22	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.29.02	18	88	97
116	Scheu, Peter		1960	M50	03.34.54	19	101	112
28	Jäger, Michael	Freiläufer Röthenbach	1962	M50	03.35.25	20	102	113
169	del Valle, Dieter	LC 80 Bad Kreuznach	1961	M50	03.36.44	21	109	120
141	Rüther, Udo	TSV Beyenburg	1960	M50	03.38.19	22	111	123
130	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M50	03.38.41	23	112	124
111	Flasche, Martin	TSV Bonn rh.	1960	M50	03.40.05	24	119	135
12	Spoerer, Walter	DJK Kleinenbroich	1959	M50	03.44.57	25	128	149
152	Schenk, Christof		1962	M50	03.49.50	26	141	167
227	Billion, Norbert	LLG Kevelaer	1960	M50	03.50.56	27	142	168
217	Luther, Mario	LG DUV	1961	M50	03.51.12	28	144	170
253	Heinemann, Jörg		1962	M50	03.57.55	29	162	190
251	Müller, Jürgen		1962	M50	03.57.55	29	162	190
245	Bremer, Eckhard	FFF	1962	M50	04.01.11	31	169	199
244	Niedenhoff, Hubi	FFF	1962	M50	04.01.11	31	169	199
215	Meyer, Reinhold	GSV Geldern	1961	M50	04.04.40	33	175	208
234	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M50	04.07.28	34	184	225
69	Seuser, Wolfgang		1962	M50	04.08.36	35	186	227
191	Dreuw, Armin	Stolberger Schwimmverein	1960	M50	04.10.09	36	189	231
222	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	04.10.52	37	192	235
204	Wiesgn, Michael		1961	M50	04.10.52	37	192	235
7	Krüger, Hans-Joachim	CaBa's CaBaNauTeN	1961	M50	04.22.39	39	207	258
110	Uhlhorn, Kurt	Spirit of D.W.	1961	M50	04.45.59	40	220	278

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
13	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.21.13	1	61	67
85	Houben, Rudolf H.	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.22.41	2	65	71
206	Ölscher, Alfred	Team Luftwaffe	1953	M55	03.25.18	3	76	82
147	Ibisch, Volker	LG Eifel-Runners	1955	M55	03.33.43	4	98	108
57	Dürr, Gerd	LLG St. Augustin	1955	M55	03.39.09	5	115	128
248	Heusner, Holger	TV08 Neunkirchen	1955	M55	03.41.49	6	123	140
256	Lippold, Horst		1957	M55	03.42.09	7	125	143
153	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	03.46.25	8	132	154
252	Stollwerk, Udo	RTB Remscheid Marathont.	1953	M55	03.49.40	9	140	166
216	Barten, Toon	GSV Geldern	1955	M55	03.54.32	10	155	182
49	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	03.55.17	11	159	187
66	Koburg, Udo	Sonntag um neun	1956	M55	04.01.17	12	171	201
45	Mons, Dieter, Dr.	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	04.01.17	12	171	201
16	Hasewinkel, Norbert		1957	M55	04.09.56	14	187	228
21	Haas, Joachim	Mausbach	1957	M55	04.11.28	15	195	239
84	Vorweg, Michael	stick-running Dortmund	1957	M55	04.13.06	16	200	246
68	Dieckmann, Wolfgang	Team Erdinger	1957	M55	04.30.22	17	210	262
155	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M55	04.34.30	18	214	267
201	Laack, Wolfgang	LT Siebengebirge	1953	M55	04.36.27	19	215	270
50	Bantin, Holger	Unser Wasser e.V.	1953	M55	04.54.51	20	224	284
182	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.30.48	1	92	102
56	Tews, Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1950	M60	03.34.31	2	100	110
93	Pfleging, Lutz		1949	M60	04.00.12	3	167	196
223	Laese, Christian	LKD Düsseldorf	1951	M60	04.11.35	4	196	240
101	Fensky, Ulrich, Dr.	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.38.03	5	216	271
102	Weber, Dietmar	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.39.47	6	218	276
108	Gabel, Eike, Dr.		1948	M60	04.41.26	7	219	277
175	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	1951	M60	04.53.58	8	223	283
125	Schüttpelz, Peter	DAV Otterfing	1948	M60	05.30.13	9	227	293
180	Schwausch, Hans-Joachim		1944	M65	04.12.40	1	199	244
200	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M70	04.17.04	1	202	250

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
445	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.25.27	1	7	83
438	Grabenkamp, Annika	Ayyo Team Essen e.V.	1987	W20	03.44.57	2	22	149
429	Engel, Eva		1992	W20	04.01.55	3	32	204
448	Schüttpelz, Nele Sophie		1989	W20	05.36.35	4	67	294
467	Westermann, Rike	PSV Grün-Weiß Kassel	1982	W30	03.03.32	1	1	23
402	Naumann, Anne		1981	W30	03.15.10	2	4	51
458	Gehrmann, Katja		1981	W30	04.03.18	3	33	206
401	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	04.05.35	4	35	212
418	Hupfeld, Rebecca		1978	W30	04.19.58	5	49	251
435	Pasch, Anja	Ayyo Team Essen e.V.	1981	W30	04.20.40	6	50	255
460	Marquardt, Ines	XTrail-Aktiv, ASV Köln	1974	W35	03.07.07	1	2	27
466	Gerlach, Anne	Team Sauerland	1976	W35	03.07.09	2	3	29
453	Pepels, Silvia	mudswatrails	1975	W35	03.18.01	3	5	59
410	Menz, Britta	runnershigh-marketing	1973	W35	03.29.58	4	10	100
422	Coenen, Chantal	TT wolves	1974	W35	03.38.59	5	13	126
417	Ebert, Nicole	TV Goldbach	1974	W35	03.39.46	6	15	132
421	Müller, Kristin	LG Bad Soden/ Sulzbach/N.	1975	W35	03.46.29	7	23	155
461	Kramer, Sandra	7 Hills Runners	1975	W35	04.06.38	8	40	219
451	Gerhards, Katharina		1976	W35	04.12.48	9	46	245
408	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	03.34.50	1	11	111
471	Böhme, Katrin	MTV Kronberg	1971	W40	03.37.33	2	12	121
404	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	03.39.28	3	14	130
459	Demir, Ümran	Ayyo Team Essen e.V.	1972	W40	03.40.00	4	16	134
415	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W40	03.48.42	5	25	161
431	Schenke, Sabine	Selbstläufer Altenahr	1968	W40	03.49.09	6	26	163
455	Holtkamp, Kamilla	BSG RheinEnergie	1972	W40	03.52.38	7	27	175
433	Köneke, Tatjana		1969	W40	03.59.26	8	29	193
465	Sutor, Petra	Joggetten	1969	W40	04.00.45	9	30	198
413	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W40	04.01.31	10	31	203
450	Zeien, Anna	DLC Aachen	1968	W40	04.04.47	11	34	210
446	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W40	04.05.35	12	35	212
419	Naegels, Christine		1971	W40	04.06.24	13	39	218
434	Feige, Claudia	TV Refrath	1972	W40	04.10.02	14	42	229
469	Ewens, Dr. Susanne	Schildkröten Dorsten	1968	W40	04.21.22	15	51	256
425	Astner, Beate	TV Witzhelden	1969	W40	04.32.49	16	53	265
456	Jung, Sieglinde	TV Konzen	1970	W40	04.39.28	17	58	275
414	Bley, Bianca	Die Waldgazellen	1971	W40	04.46.15	18	59	279
400	Riemer, Ulrike	LAZ Saarbrücken	1969	W40	05.02.21	19	62	286
403	Hollek, Cornelia	H.I.T.S.@jogmap	1970	W40	05.22.43	20	65	291
436	Frings, Annette	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W45	03.18.21	1	6	60
426	Singer, Sabine	TV Refrath	1967	W45	03.26.41	2	8	91
406	Smeets, Uschi	nasty invalids	1965	W45	03.42.05	3	18	142
472	Plewnia, Moni	DJK Marienstatt	1966	W45	03.44.29	4	19	146
430	Fries, Ulrike	Frauenpower Kleinenbroich	1965	W45	04.06.40	5	41	221
424	Lampert, Silvia	4Köln	1963	W45	04.14.31	6	47	248
470	Mager Kurth, Sarah	Endorphinjunkies Dortmund	1965	W45	04.22.39	7	52	258
405	Holl, Brigitte	LT Alpenrod Nistertal	1963	W45	05.02.21	8	62	286
462	Heinrichs, Birgitt	TriCologne	1963	W45	05.13.38	9	64	288
423	Gralla, Karen		1965	W45	05.22.43	10	65	291
468	Melzer, Annette	SSG Königswinter	1962	W50	03.27.06	1	9	93
449	Scherf, Maria	LLG Kevelaer	1960	W50	03.41.44	2	17	139
452	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	03.44.29	3	19	146
420	Wasserfuhr, Barbara	Team Erdinger	1962	W50	03.54.54	4	28	185
439	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	1961	W50	04.05.40	5	37	215
409	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.05.45	6	38	217
464	Miketta, Michaela		1962	W50	04.10.50	7	43	234
444	Dörmfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	04.10.52	8	44	235
463	Fischenich, Ute	FTSV Heckershausen	1961	W50	04.11.45	9	45	241
440	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W50	04.34.30	10	54	267
427	Jachertz, Gisela		1961	W50	04.38.49	11	56	273
447	Schüttpelz, Christine	DAV Otterfing	1959	W50	04.39.27	12	57	274
454	Rabe, Sonja	Marathon-Club Menden	1959	W50	04.49.43	13	60	280
412	Bergmann, Iris	Jogmap-Ruhr	1961	W50	04.56.24	14	61	285
441	Rennung, Bärbel	Pro Sport Berlin 24	1955	W55	03.47.23	1	24	160
432	Scherb, Anni	SCA Mannheim	1954	W55	04.15.42	2	48	249
442	Schieffer, Christa	LT Alsdorf-Ost	1951	W60	03.44.49	1	21	148

6. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter								
Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
457	Schwausch, Rosemarie		1943	W65	04.35.50	1	55	269

6. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 27. Mai 2012 über 34 km mit 1200 Höhenmeter

Mannschaftswertung Männer

Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
7G Runergy Laufteam	1	08.01.54	1	158	Weiser, Daniel	02.30.51	159	Schneider, Torsten	02.38.17	132	Brusius, Volker	02.52.46
mudswatrails	1	08.52.46	2	55	Franken, Patrick	02.51.03	41	Willemsen, Robert	02.54.35	197	Cals, Jochen	03.07.08
Runners Point Bonn	1	09.11.20	3	177	Döhnert, Rudi	02.40.58	240	Körbs, Joe	03.08.21	178	Schmidt, Sebastian	03.22.01
SSG Königswinter	1	09.26.46	4	168	Schneider, Frank	02.48.29	33	Mauel, Thomas	03.13.31	154	Schulte, Stephan	03.24.46
LT Siebengebirge	1	09.55.56	5	196	Klößner, Achim	03.14.17	47	Lange, Hartmut	03.18.24	194	Efferoth, Timo	03.23.15
LLG St. Augustin	1	10.08.31	6	210	Lennartz, Burkhard	02.54.51	56	Tews, Karl-Heinz	03.34.31	57	Dürr, Gerd	03.39.09
RTB Remscheid Marathont.	1	10.10.27	7	144	Siebert, Ingo	03.15.23	13	Gerber, Peter	03.21.13	128	Wiesmann, Ingo	03.33.51
DJK Kleinenbroich	1	10.16.28	8	113	Thapa, Atul	03.07.39	115	Fiekers, Stefan	03.23.52	12	Spoerer, Walter	03.44.57
mudswatrails	2	10.18.53	9	198	Weijts, Bart	03.20.27	121	Peters, Stefan	03.25.15	40	Kuzee, Jochem	03.33.11
Spiridon Haltern	1	10.18.58	10	235	Kauf, Karsten	03.21.13	91	Brathe, Georg	03.25.58	236	van den Houten, Georg	03.31.47
BSG Delphi-Draka	1	10.43.14	11	232	Welur, Marcus	03.17.53	233	Johannsen, Christian	03.17.53	234	Sappelt, Norbert	04.07.28
GSV Geldern	1	10.59.21	12	214	Reimann, Rolf	03.25.45	213	Martens, Rudi	03.39.04	216	Barten, Toon	03.54.32
Troisdorfer LG M.U.T.	1	12.17.49	13	45	Mons, Dieter, Dr.	04.01.17	172	Titze, Jürgen	04.05.40	222	Büchter, Martin	04.10.52
LT Siebengebirge	2	12.22.33	14	22	Neizert, Hanno	03.29.02	200	Gunesch, Hermann	04.17.04	201	Laack, Wolfgang	04.36.27

Mannschaftswertung Frauen

Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
Ayyo Team Essen e.V.	1	11.45.37	1	459	Demir, Ümran	03.40.00	438	Grabenkamp, Annika	03.44.57	435	Pasch, Anja	04.20.40

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
209	Alles, Christian	Team Salomon	1978	M35	02.32.06	1	1	1
221	Schneider, Torsten	7G Runergy Laufteam	1972	M40	02.34.48	1	2	2
149	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	1983	M30	02.35.29	1	3	3
257	Trems, Torsten	Central-Team.de	1977	M35	02.40.17	2	4	4
22	Finkelmann, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.47.22	2	5	5
225	Wagner, Thomas	Spiridon Frankfurt	1966	M45	02.50.51	1	6	6
204	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	02.51.31	2	7	7
192	Gallenkamp, Falko	RockStore-Wuppertal	1986	M20	02.51.52	1	8	8
246	Peschel, Sascha	Polizei Bielefeld	1970	M40	02.52.17	3	9	9
135	Siener, Tom, Dr.		1968	M45	02.53.09	3	10	10
220	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	02.54.23	2	11	11
145	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M30	02.54.30	2	12	12
58	Bornheim, Fabian		1988	M20	02.54.36	3	13	13
106	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M40	02.55.00	4	14	14
33	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M50	02.58.23	1	15	15
27	Eultgem, Guido	LA TuS Mayen	1971	M40	02.59.59	5	16	16
179	Meyer, Bernd	Bernds Racing Team	1965	M45	03.02.48	4	17	17
98	Mähner, Klaus	SG Holzheim	1968	M45	03.04.03	5	18	18
107	Buob, Björn		1962	M50	03.04.27	2	19	19
242	Ruf, Andreas		1971	M40	03.04.48	6	20	20
277	Brusius, Volker	7G Runergy Laufteam	1971	M40	03.05.12	7	21	21
73	Schmidt, Sigurd		1967	M45	03.05.29	6	22	22
222	Anger, Chris	7G Runergy Laufteam	1970	M40	03.05.43	8	23	23
76	Früh, Andreas	LT Saaler Mühle	1965	M45	03.06.05	7	24	24
238	Budek, Peter		1976	M35	03.06.38	3	25	25
186	Weber, Andreas		1967	M45	03.07.13	8	26	26
111	Seiler, Samuel	Tri-Club Wuppertal	1969	M40	03.07.57	9	27	27
80	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	03.08.35	4	28	28
263	Steinhäuser, Christian	Team Bauchfleisch	1978	M35	03.08.35	4	28	28
193	Gallenkamp, Guido	LG Wuppertal	1979	M30	03.09.00	3	30	30
61	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	03.09.38	3	31	31
157	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	1957	M55	03.10.10	1	32	32
5	Bungarz, Dirk		1962	M50	03.10.37	4	33	33
455	Otto, Carmen	Trail Team Sauerland	1975	W35	03.11.11	1	1	34
201	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	03.13.17	2	34	35
245	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.14.02	9	35	36
143	Santillan, Joaquin		1970	M40	03.14.06	10	36	37
184	Waletzko, Nicolaj	RunningBros	1991	M20	03.14.28	4	37	38
231	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	03.14.55	6	38	39
14	Huschauer, Horst	TG Neuss	1967	M45	03.15.50	10	39	40
268	Bleiber, Georg		1987	M20	03.16.47	5	40	41
165	Frings, Eule	SV Selbstläufer Altenahr	1959	M50	03.17.16	5	41	42
92	Ruploh, Werner	LV Oelde	1966	M45	03.18.06	11	42	43
9	Gaida, Christian	geckopfote	1977	M35	03.18.12	7	43	44
233	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	03.18.39	12	44	45
207	Funck, Rolf	LT TuS Mondorf	1958	M55	03.18.53	3	45	46
159	Boschmann, Artur	GWS Münster	1974	M35	03.19.24	8	46	47
105	Brinsa, Benedikt	LT Selhof	1992	M20	03.19.40	6	47	48
139	Giessler, Andreas		1974	M35	03.20.21	9	48	49
210	Fischer, Siegfried	LuT Aschaffenburg	1953	M60	03.20.29	1	49	50
2	Faßbender, Stephan	BNetzA	1982	M30	03.20.36	4	50	51
140	Keil, Torsten		1976	M35	03.21.41	10	51	52
214	Jenniges, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1965	M45	03.21.44	13	52	53
75	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	1977	M35	03.21.51	11	53	54
426	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W35	03.22.14	2	2	55
425	Gehlert, Theresia	LuT Aschaffenburg	1964	W45	03.23.10	1	3	56
30	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.23.39	6	54	57
31	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.23.39	11	54	57
32	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M45	03.23.39	14	54	57
160	König, Bernd		1970	M40	03.24.11	12	57	60
85	Mes, Philip	PHILIP MES.DE	1977	M35	03.25.08	12	58	61
240	Neumann, Horst		1964	M45	03.25.09	15	59	62
133	Kroege, Mark	Sengbach Trail Team	1973	M40	03.25.38	13	60	63
189	Ulm, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1964	M45	03.25.38	16	60	63
94	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	03.25.42	7	62	65
438	Frings, Annette	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W50	03.26.10	1	4	66
53	Otto, Christoph, Dr.	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	03.26.12	8	63	67

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
164	Wagner, Stefan		1979	M30	03.26.39	5	64	68
244	Hartmann, Gunter	AGEM	1967	M45	03.26.49	17	65	69
131	Grohe, Uli	LT Jugendherberge Selhof	1962	M50	03.27.18	9	66	70
1	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.29.36	4	67	71
103	Adam, Guido	LT Ennert	1970	M40	03.30.17	14	68	72
141	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M45	03.30.17	18	68	72
142	Uhlig, Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	M35	03.30.17	13	68	72
248	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M35	03.30.35	14	71	75
156	Kaulbach, Stefan		1963	M50	03.31.42	10	72	76
256	Wasser, Peter	LLG Kevelaer	1969	M40	03.32.53	15	73	77
259	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erftstadt	1969	M40	03.32.57	16	74	78
154	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.33.24	17	75	79
261	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.33.24	11	75	79
79	Teders, Michael	DAV Wuppertal	1956	M55	03.33.33	5	77	81
452	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.33.47	1	5	82
175	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.34.45	12	78	83
199	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.34.57	2	79	84
152	Palatzky, Rolf		1966	M45	03.35.44	19	80	85
423	Schneider, Heide	7G Runergy Laufteam	1969	W40	03.36.04	1	6	86
435	Schwind, Manuela	TV Haibach	1974	W35	03.36.08	3	7	87
407	Kaliner, Silke	K1-media	1969	W40	03.36.23	2	8	88
401	Smeets, Uschi	nasty invalids	1965	W45	03.36.29	2	9	89
48	Mewes, Jens	LG Wuppertal	1970	M40	03.38.18	18	81	90
188	Nettingsmeier, Christian	Team Goldene Ananas	1980	M30	03.38.18	6	81	90
172	Woeltjes, Denis	AVA'70 - Aalten	1968	M45	03.38.21	20	83	92
431	Menz, Britta	Team Menz-4-Trails	1973	W40	03.39.32	3	10	93
28	Koch, Thomas	TRI-Power Rhein-Sieg	1962	M50	03.39.52	13	84	94
8	Hofmann, Till	PhysioFit Oberpleis	1966	M45	03.40.00	21	85	95
21	Brockmann, Torsten	Münster	1977	M35	03.40.18	15	86	96
158	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	03.40.24	22	87	97
84	Kapellen, Stefan		1974	M35	03.40.34	16	88	98
42	Plonka, Jens	Skiclub Bonn	1976	M35	03.40.42	17	89	99
252	Stricker, Markus	Triathlon Team Rheinberg	1984	M20	03.40.55	7	90	100
121	Rave, Heini	AVA'70 - Aalten	1973	M40	03.41.07	19	91	101
123	Weil, Helmuth	WeiRaflex	1969	M40	03.41.10	20	92	102
102	Hoß, Josef	VfL Waldbreitbach	1952	M60	03.41.19	3	93	103
81	Frantzen, Marc		1974	M35	03.45.29	18	94	104
77	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.45.34	6	95	105
443	Zoschke, Daniela		1983	W30	03.45.36	1	11	106
437	Logé, Bianca	LG Rülzheim	1987	W20	03.45.44	2	12	107
150	Brettschneider, Wolfgang	LSF-Unna-2000	1966	M45	03.45.45	23	96	108
239	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.46.10	21	97	109
24	Flasche, Martin	TSV Bonn rrh.	1960	M50	03.46.12	14	98	110
155	Stark, Patrick		1972	M40	03.46.28	22	99	111
35	Kramer, Andreas	gotorun Berlin	1975	M35	03.46.34	19	100	112
162	Stratmann, Jörg		1967	M45	03.46.47	24	101	113
163	Nierlich, Thomas		1971	M40	03.46.54	23	102	114
187	Özkurt, Ufuk	Team Goldene Ananas	1973	M40	03.47.01	24	103	115
241	Rüger, Dietrich	VSG Alsdorf / LG Sieg	1952	M60	03.47.01	4	103	115
68	Jüchter, Birger	Rennschnecken 2000	1972	M40	03.47.07	25	105	117
205	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.47.09	25	106	118
126	Hoter, Sascha	LG Wuppertal	1970	M40	03.48.05	26	107	119
270	Bork, Joachim		1953	M60	03.48.23	5	108	120
260	Fiedler, Bernd	BSG Delphi-Draka	1954	M55	03.48.55	7	109	121
56	Werkhausen, Marius		1977	M35	03.49.14	20	110	122
219	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.49.14	7	110	122
19	Heltewig, Oli	Tri-Club Wuppertal	1971	M40	03.49.22	27	112	124
37	Meyer, Falko	Tri-Club Wuppertal	1972	M40	03.49.22	27	112	124
451	Kirchner, Michaela	SG Zons	1966	W45	03.49.26	3	13	126
82	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M40	03.49.30	29	114	127
183	Seiler, Jochen		1970	M40	03.49.45	30	115	128
117	Drenthel, Henrie	AVA'70 - Aalten	1966	M45	03.50.10	26	116	129
208	Onusseit, Oliver		1967	M45	03.50.13	27	117	130
97	Zimmer, Michael		1964	M45	03.50.30	28	118	131
182	Groß, Michael	Team Laufcampus	1963	M50	03.51.09	15	119	132
267	Löhi, Alexander	die herren gärtner	1975	M35	03.52.13	21	120	133
236	Rawe, Klaus, Dr.	Frontrunner Cologne	1968	M45	03.52.22	29	121	134

7. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
170	Neth, Thorsten	Marathon Dinslaken	1961	M50	03.52.29	16	122	135
434	La Bolle, Ashley		1986	W20	03.52.33	3	14	136
34	Meinke, Markus	TUS Weiershagen-Forst 08	1976	M35	03.52.42	22	123	137
232	Würden, Tobias		1985	M20	03.52.42	8	123	137
190	Laufs, Stephan	LT Metzkausen	1966	M45	03.52.55	30	125	139
440	Reimet, Verena	LT Metzkausen	1979	W30	03.52.55	2	15	139
235	Schmitt, Michael		1966	M45	03.53.06	31	126	141
23	Koch, Guido		1975	M35	03.53.25	23	127	142
228	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	03.53.45	17	128	143
147	Irnich, Uli	7HillsRunners	1965	M45	03.54.00	32	129	144
127	Krause, Michael	Laufsportgruppe Villip	1968	M45	03.54.02	33	130	145
445	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	03.54.06	2	16	146
457	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	03.54.06	4	16	146
213	Niefanger, Frank	Laufftreff Hersel	1959	M50	03.54.26	18	131	148
243	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert	1967	M45	03.54.27	34	132	149
112	Rauscheid, Frank	Sportsfreund Alsdorf	1975	M35	03.54.38	24	133	150
114	Frömbgen, Dirk	Sportsfreund Alsdorf	1965	M45	03.54.38	35	133	150
116	Hall, Reinhard	Sportsfreund Alsdorf	1964	M45	03.54.38	35	133	150
113	Feilen, Heinz	Sportsfreund Alsdorf	1962	M50	03.54.46	19	136	153
115	Göbbels, Bernd	Sportsfreund Alsdorf	1972	M40	03.54.46	31	136	153
227	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M55	03.55.02	8	138	155
251	Neuhoff, Klaus		1970	M40	03.55.21	32	139	156
176	Timmerhaus, Robert	Marathon Dinslaken	1966	M45	03.55.28	37	140	157
49	Schwarze, Alfons		1965	M45	03.55.39	38	141	158
185	Kleimann, Jörg		1972	M40	03.55.40	33	142	159
55	Zimmer, Andreas		1969	M40	03.56.01	34	143	160
266	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M50	03.56.31	20	144	161
110	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	03.56.44	35	145	162
120	Früchte, Jens	SSF Bonn LT-Beuel	1967	M45	03.56.48	39	146	163
66	Engel, Dennis		1981	M30	03.57.07	8	147	164
45	Klenke, Thorsten	jogmap	1970	M40	03.57.34	36	148	165
417	Remshagen, Doris		1967	W45	03.57.40	4	18	166
441	Schreich, Eva	Frontrunner Cologne	1977	W35	03.58.11	4	19	167
410	Aaronson, Stefanie	Spvg. Niedersachsen/Döhren	1966	W45	03.58.35	5	20	168
169	Köngeter, Hans	SCB-Horrem	1954	M55	03.59.23	9	149	169
25	Küpers, Thomas	Lauffreunde SSV Herten	1964	M45	04.00.15	40	150	170
269	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M50	04.00.21	21	151	171
38	Fersch, Sascha		1978	M35	04.01.01	25	152	172
249	Boland, Michael		1966	M45	04.01.12	41	153	173
198	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	04.01.24	37	154	174
93	Jacobsen, Meinert		1964	M45	04.01.36	42	155	175
264	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M55	04.02.00	10	156	176
13	Lünendonk, Lothar	Team Crazyluenis	1952	M60	04.02.14	6	157	177
119	Kraus, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	M40	04.02.48	38	158	178
132	Vonderbank, Mathias	Kreisssportbund Heinsberg	1966	M45	04.02.48	43	158	178
408	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W45	04.03.15	6	21	180
433	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	1967	W45	04.04.51	7	22	181
125	Kiel, Olaf	Polle Run	1969	M40	04.04.53	39	160	182
194	Duerr, Gerd	RTB Remscheid Marathont.	1954	M55	04.04.53	11	160	182
223	Grittner, Frank	Röntgen SC Remscheid	1960	M50	04.04.53	22	160	182
144	Wilsing, René	Verein vom Rhein	1978	M35	04.05.12	26	163	185
405	Finkelmann, Tanja	LuT Aschaffenburg	1974	W35	04.05.24	5	23	186
224	Matheisen, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1961	M50	04.05.59	23	164	187
64	Rupp, Sascha		1981	M30	04.06.09	9	165	188
167	Olmos, Rodrigo	ANIMA RES GmbH	1974	M35	04.06.09	27	165	188
41	Thies, Dirk		1965	M45	04.06.20	44	167	190
420	Gerhards, Katharina		1976	W35	04.06.33	6	24	191
129	Ditters, Jens	SC Myhl	1974	M35	04.06.51	28	168	192
109	Przybilla, Oliver		1970	M40	04.06.55	40	169	193
404	Casenobe, Cecile	ASV Köln Triathlon	1965	W45	04.07.01	8	25	194
456	Ley-Frings, Anne	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W50	04.07.22	3	26	195
427	Ruhnau, Ilona	MTV Kronberg	1964	W45	04.07.23	9	27	196
265	Wöttl, Rainer	TSG Draies	1966	M45	04.07.28	45	170	197
101	Krull, Robert		1972	M40	04.08.03	41	171	198
177	Lang, Jürgen	LT TuS Mondorf	1961	M50	04.08.10	24	172	199
449	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W40	04.08.42	5	28	200
262	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	04.09.07	42	173	201

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
161	Jaensch, Christian		1992	M20	04.09.47	9	174	202
47	Hartmann, Stephan	Tus Jahn Hilfarth	1973	M40	04.10.03	43	175	203
196	Claus, Marco		1978	M35	04.10.03	29	175	203
99	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	04.11.07	44	177	205
29	Dieterle, Robert		1974	M35	04.13.16	30	178	206
168	Missner, Olaf		1968	M45	04.13.38	46	179	207
90	Lippold, Horst		1957	M55	04.13.57	12	180	208
444	Apel, Susanne	Bechener Funrunner	1969	W40	04.14.15	6	29	209
216	Büscher, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	1972	M40	04.14.18	45	181	210
234	Kuntze, Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	04.14.18	47	181	210
89	Seyfarth, Marco	BSG BML Bonn	1973	M40	04.14.42	46	183	212
458	Vidal, Marina		1967	W45	04.14.47	10	30	213
253	Rodde, Jan-Henning	LaufSchmerz	1968	M45	04.15.35	48	184	214
254	Heiliger, Dirk	LaufSchmerz	1968	M45	04.15.35	48	184	214
72	Beyer, Stefan	LG MuLi	1959	M50	04.15.38	25	186	216
419	Lampert, Silvia		1963	W50	04.16.03	4	31	217
413	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.16.13	5	32	218
273	Pfleging, Lutz		1949	M60	04.16.55	7	187	219
138	Seyda, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	04.16.57	50	188	220
212	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	04.18.42	26	189	221
450	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	04.18.42	6	33	221
206	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	04.18.48	13	190	223
439	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	04.19.36	7	34	224
178	Malzahn, Richard	Bernds Racing Team	1949	M60	04.19.42	8	191	225
202	Apel, Andreas	Bechener Funrunner	1968	M45	04.19.42	51	191	225
151	Verbeek, Joachim		1963	M50	04.19.51	27	193	227
46	Schoppen, Dirk	Ab in die Natur	1967	M45	04.19.53	52	194	228
226	Akpinar, Orkan	THR33KY Friends Darmstadt	1987	M20	04.19.55	10	195	229
218	Barwitzki, Martin	team Trailstorm	1976	M35	04.19.56	31	196	230
153	Bernsmann, Christian	Glücksritter Germany	1968	M45	04.20.28	53	197	231
70	Knam, Klaus	MTV Kronberg	1959	M50	04.22.16	28	198	232
229	Schmitz, Herbert		1945	M65	04.22.24	1	199	233
203	Brands, Mario	Bechener Funrunner	1976	M35	04.23.08	32	200	234
71	McGovern, Terry		1971	M40	04.24.00	47	201	235
122	Krimmel, Walter	LG Donatus Erfstadt	1952	M60	04.25.06	9	202	236
20	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	1956	M55	04.25.42	14	203	237
406	Cramer, Carmen		1971	W40	04.25.42	7	35	237
255	Becker, Mattin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	04.26.10	29	204	239
12	Zimmermann, Uwe	Luckauer Läuferbund	1981	M30	04.26.12	10	205	240
181	Kutzky, Eric	SV Selbstläufer Altenahr	1968	M45	04.27.32	54	206	241
16	Pockrandt, Thomas	POCKISPORTS	1978	M35	04.30.17	33	207	242
136	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	04.30.17	30	207	242
137	Roth, Oliver	7 Hills Runners	1970	M40	04.30.17	48	207	242
67	Tast, Bernd	Monheimer Kanu Club	1969	M40	04.32.13	49	210	245
87	Ziegler, Joachim	LG Heimerzheim	1962	M50	04.32.13	31	210	245
7	Kellmer, Peter	Vegan & Vital	1973	M40	04.33.36	50	212	247
62	Witza, Andre	Cabas Cabanauten	1968	M45	04.33.36	55	212	247
108	Nickels, Rudi		1956	M55	04.34.03	15	214	249
247	Vorweg, Michael	stick-running Dortmund	1957	M55	04.36.16	16	215	250
10	Seeliger, Martin		1983	M30	04.36.42	11	216	251
50	Gubisch, Rolf		1952	M60	04.40.08	10	217	252
191	Lünendonk, Patrick	Team Crazyluenis	1988	M20	04.40.16	11	218	253
96	Riethausen, André		1968	M45	04.45.29	56	219	254
197	Uhlhorn, Kurt	Katzenelnb. Ich war dabei	1961	M50	04.45.41	32	220	255
418	Hau, Esther	slowmotion	1981	W30	04.45.41	3	36	255
200	Machoczek, Ralf	TuS Lindenholzhausen	1969	M40	04.47.01	51	221	257
250	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	04.49.40	1	222	258
215	Weidenfeld, Günter	Running Friends Bedburg	1956	M55	04.49.53	17	223	259
421	Heer, Marianne	Running Friends Bedburg	1950	W60	04.49.53	1	37	259
424	Hempel, Christina	Running Friends Bedburg	1960	W50	04.49.53	8	37	259
430	Jung, Sieglinde	TV Konzen	1970	W40	04.50.43	8	39	262
446	Isaac, Marion	TV Konzen	1963	W50	04.50.43	9	39	262
414	Lueer, Christina		1975	W35	04.50.47	7	41	264
272	Hölter, Hans	BSG Delphi-Draka	1947	M65	04.50.58	2	224	265
15	Pößiger, Wolfgang	Kirche läuft Wilhelmsh.	1948	M65	04.51.28	3	225	266
146	Gabel, Eike, Dr.		1948	M65	04.52.25	4	226	267
180	Weber, Dietmar	LT Mythos Stolberg	1951	M60	04.52.49	11	227	268

7. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
258	Fensky, Ulrich, Dr.	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.52.49	11	227	268
447	Lanzendörfer, Monica	Team ultraSPORTS	1965	W45	04.53.52	11	42	270
448	Mecking, Bettina, Dr.		1967	W45	04.53.52	11	42	270
4	Pasternak, Jörg	JotPe	1966	M45	04.54.23	57	229	272
128	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M50	04.55.26	33	230	273
166	Lammel, Georg		1963	M50	04.55.26	33	230	273
74	Schlierkamp, Lars	ROTER FREITAG e.V.	1983	M30	04.57.02	12	232	275
412	Rockmann, Lana	CaBas CaBaNauTeN	1975	W35	04.57.02	8	44	275
271	Friedrich, Jörg	BSG Delphi-Draka	1962	M50	04.57.28	35	233	277
459	Schröder, Ute	BSG Delphi-Draka	1963	W50	04.57.28	10	45	277
104	Kiesgen, Achim		1968	M45	04.58.57	58	234	279
428	Seyda, Sonja	Meddys LWT Koblenz	1967	W45	05.00.03	13	46	280
432	Henn, Sibille	Meddys LWT Koblenz	1953	W60	05.00.03	2	46	280
130	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M70	05.02.21	1	235	282
195	Schwienheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	05.04.53	59	236	283
211	Maasbüll, Frank	Laufteam Sonderbusch	1969	M40	05.04.53	52	236	283
422	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W45	05.06.47	14	48	285
429	Meister, Barbara	BSG Team EVAG	1968	W45	05.06.47	14	48	285
57	Schregel, Rainer	Crazy Docs	1964	M45	05.19.51	60	238	287
65	Scharfe, Martin	Crazy Docs	1974	M35	05.19.51	34	238	287
442	Döhnert, Carmen	Runners Point Bonn	1968	W45	05.22.46	16	50	289
454	Hollek, Cornelia	jogmap	1970	W40	05.27.09	9	51	290

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
192	Gallenkamp, Falko	RockStore-Wuppertal	1986	M20	02.51.52	1	8	8
220	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	02.54.23	2	11	11
58	Bornheim, Fabian		1988	M20	02.54.36	3	13	13
184	Waletzko, Nicolaj	RunningBros	1991	M20	03.14.28	4	37	38
268	Bleiber, Georg		1987	M20	03.16.47	5	40	41
105	Brinsa, Benedikt	LT Selhof	1992	M20	03.19.40	6	47	48
252	Stricker, Markus	Triathlon Team Rheinberg	1984	M20	03.40.55	7	90	100
232	Würden, Tobias		1985	M20	03.52.42	8	123	137
161	Jaensch, Christian		1992	M20	04.09.47	9	174	202
226	Akpinar, Orkan	THR33KY Friends Darmstadt	1987	M20	04.19.55	10	195	229
191	Lünendonk, Patrick	Team Crazyluenis	1988	M20	04.40.16	11	218	253
149	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	1983	M30	02.35.29	1	3	3
145	Cuypers, Thaddäus	LG Eifel-Runners	1981	M30	02.54.30	2	12	12
193	Gallenkamp, Guido	LG Wuppertal	1979	M30	03.09.00	3	30	30
2	Faßbender, Stephan	BNetzA	1982	M30	03.20.36	4	50	51
164	Wagner, Stefan		1979	M30	03.26.39	5	64	68
188	Nettingsmeier, Christian	Team Goldene Ananas	1980	M30	03.38.18	6	81	90
219	Schwarzer, Simon		1979	M30	03.49.14	7	110	122
66	Engel, Dennis		1981	M30	03.57.07	8	147	164
64	Rupp, Sascha		1981	M30	04.06.09	9	165	188
12	Zimmermann, Uwe	Luckauer Läuferbund	1981	M30	04.26.12	10	205	240
10	Seeliger, Martin		1983	M30	04.36.42	11	216	251
74	Schlierkamp, Lars	ROTER FREITAG e.V.	1983	M30	04.57.02	12	232	275
209	Alles, Christian	Team Salomon	1978	M35	02.32.06	1	1	1
257	Trems, Torsten	Central-Team.de	1977	M35	02.40.17	2	4	4
238	Budek, Peter		1976	M35	03.06.38	3	25	25
80	Tengler, Sebastian	P-Weg-Team	1976	M35	03.08.35	4	28	28
263	Steinhäuser, Christian	Team Bauchfleisch	1978	M35	03.08.35	4	28	28
231	Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M35	03.14.55	6	38	39
9	Gaida, Christian	geckpofote	1977	M35	03.18.12	7	43	44
159	Boschmann, Artur	GWS Münster	1974	M35	03.19.24	8	46	47
139	Giessler, Andreas		1974	M35	03.20.21	9	48	49
140	Keil, Torsten		1976	M35	03.21.41	10	51	52
75	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	1977	M35	03.21.51	11	53	54
85	Mes, Philip	PHILIP MES.DE	1977	M35	03.25.08	12	58	61
142	Uhlig, Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	1976	M35	03.30.17	13	68	72
248	Buchholz, Marcel	Spendenläufer.de	1978	M35	03.30.35	14	71	75
21	Brockmann, Torsten	Münster	1977	M35	03.40.18	15	86	96
84	Kapellen, Stefan		1974	M35	03.40.34	16	88	98
42	Plonka, Jens	Skiclub Bonn	1976	M35	03.40.42	17	89	99
81	Frantzen, Marc		1974	M35	03.45.29	18	94	104
35	Kramer, Andreas	gotorun Berlin	1975	M35	03.46.34	19	100	112
56	Werkhausen, Marius		1977	M35	03.49.14	20	110	122
267	Löhi, Alexander	die herren gärtner	1975	M35	03.52.13	21	120	133
34	Meinke, Markus	TUS Weiershagen-Forst 08	1976	M35	03.52.42	22	123	137
23	Koch, Guido		1975	M35	03.53.25	23	127	142
112	Rauscheid, Frank	Sportsfreund Alsdorf	1975	M35	03.54.38	24	133	150
38	Fersch, Sascha		1978	M35	04.01.01	25	152	172
144	Wilsing, René	Verein vom Rhein	1978	M35	04.05.12	26	163	185
167	Olmos, Rodrigo	ANIMA RES GmbH	1974	M35	04.06.09	27	165	188
129	Ditters, Jens	SC Myhl	1974	M35	04.06.51	28	168	192
196	Claus, Marco		1978	M35	04.10.03	29	175	203
29	Dieterle, Robert		1974	M35	04.13.16	30	178	206
218	Barwitzki, Martin	team Trailstorm	1976	M35	04.19.56	31	196	230
203	Brands, Mario	Bechener Funrunner	1976	M35	04.23.08	32	200	234
16	Pockrandt, Thomas	POCKISPORTS	1978	M35	04.30.17	33	207	242
65	Scharfe, Martin	Crazy Docs	1974	M35	05.19.51	34	238	287
221	Schneider, Torsten	7G Runergy Laufteam	1972	M40	02.34.48	1	2	2
22	Finkelmann, Holger	LuT Aschaffenburg	1970	M40	02.47.22	2	5	5
246	Peschel, Sascha	Polizei Bielefeld	1970	M40	02.52.17	3	9	9
106	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M40	02.55.00	4	14	14
27	Eultgem, Guido	LA TuS Mayen	1971	M40	02.59.59	5	16	16
242	Ruf, Andreas		1971	M40	03.04.48	6	20	20
277	Brusius, Volker	7G Runergy Laufteam	1971	M40	03.05.12	7	21	21
222	Anger, Chris	7G Runergy Laufteam	1970	M40	03.05.43	8	23	23
111	Seiler, Samuel	Tri-Club Wuppertal	1969	M40	03.07.57	9	27	27
143	Santillan, Joaquin		1970	M40	03.14.06	10	36	37

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
31	Troff, Helmut	TuS 05 Oberpleis	1970	M40	03.23.39	11	54	57
160	König, Bernd		1970	M40	03.24.11	12	57	60
133	Kroege, Mark	Sengbach Trail Team	1973	M40	03.25.38	13	60	63
103	Adam, Guido	LT Ennert	1970	M40	03.30.17	14	68	72
256	Wasser, Peter	LLG Kevelaer	1969	M40	03.32.53	15	73	77
259	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erftstadt	1969	M40	03.32.57	16	74	78
154	Weber, Marcus	BSG Delphi-Draka	1969	M40	03.33.24	17	75	79
48	Mewes, Jens	LG Wuppertal	1970	M40	03.38.18	18	81	90
121	Rave, Heini	AVA'70 - Aalten	1973	M40	03.41.07	19	91	101
123	Weil, Helmuth	WeiRaflex	1969	M40	03.41.10	20	92	102
239	Hansmeier, Andreas	SC Espeln	1971	M40	03.46.10	21	97	109
155	Stark, Patrick		1972	M40	03.46.28	22	99	111
163	Nierlich, Thomas		1971	M40	03.46.54	23	102	114
187	Özkurt, Ufuk	Team Goldene Ananas	1973	M40	03.47.01	24	103	115
68	Jüchter, Birger	Rennschnecken 2000	1972	M40	03.47.07	25	105	117
126	Hoter, Sascha	LG Wuppertal	1970	M40	03.48.05	26	107	119
19	Heltewig, Oli	Tri-Club Wuppertal	1971	M40	03.49.22	27	112	124
37	Meyer, Falko	Tri-Club Wuppertal	1972	M40	03.49.22	27	112	124
82	Alotto, Salvatore	Alotto Corre	1971	M40	03.49.30	29	114	127
183	Seiler, Jochen		1970	M40	03.49.45	30	115	128
115	Göbbels, Bernd	Sportsfreund Alsdorf	1972	M40	03.54.46	31	136	153
251	Neuhoff, Klaus		1970	M40	03.55.21	32	139	156
185	Kleimann, Jörg		1972	M40	03.55.40	33	142	159
55	Zimmer, Andreas		1969	M40	03.56.01	34	143	160
110	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	03.56.44	35	145	162
45	Klenke, Thorsten	jogmap	1970	M40	03.57.34	36	148	165
198	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	04.01.24	37	154	174
119	Kraus, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	M40	04.02.48	38	158	178
125	Kiel, Olaf	Polle Run	1969	M40	04.04.53	39	160	182
109	Przybilla, Oliver		1970	M40	04.06.55	40	169	193
101	Krull, Robert		1972	M40	04.08.03	41	171	198
262	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	04.09.07	42	173	201
47	Hartmann, Stephan	Tus Jahn Hilfarth	1973	M40	04.10.03	43	175	203
99	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	04.11.07	44	177	205
216	Büscher, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	1972	M40	04.14.18	45	181	210
89	Seyfarth, Marco	BSG BML Bonn	1973	M40	04.14.42	46	183	212
71	McGovern, Terry		1971	M40	04.24.00	47	201	235
137	Roth, Oliver	7 Hills Runners	1970	M40	04.30.17	48	207	242
67	Tast, Bernd	Monheimer Kanu Club	1969	M40	04.32.13	49	210	245
7	Kellmer, Peter	Vegan & Vital	1973	M40	04.33.36	50	212	247
200	Machoczek, Ralf	TuS Lindenholzhausen	1969	M40	04.47.01	51	221	257
211	Maasbüll, Frank	Laufteam Sonderbusch	1969	M40	05.04.53	52	236	283
225	Wagner, Thomas	Spiridon Frankfurt	1966	M45	02.50.51	1	6	6
204	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	02.51.31	2	7	7
135	Siener, Tom, Dr.		1968	M45	02.53.09	3	10	10
179	Meyer, Bernd	Bernds Racing Team	1965	M45	03.02.48	4	17	17
98	Mähner, Klaus	SG Holzheim	1968	M45	03.04.03	5	18	18
73	Schmidt, Sigurd		1967	M45	03.05.29	6	22	22
76	Früh, Andreas	LT Saaler Mühle	1965	M45	03.06.05	7	24	24
186	Weber, Andreas		1967	M45	03.07.13	8	26	26
245	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	03.14.02	9	35	36
14	Huschauer, Horst	TG Neuss	1967	M45	03.15.50	10	39	40
92	Ruploh, Werner	LV Oelde	1966	M45	03.18.06	11	42	43
233	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	03.18.39	12	44	45
214	Jenniges, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1965	M45	03.21.44	13	52	53
32	Wasserheß, Jörg	TuS 05 Oberpleis	1966	M45	03.23.39	14	54	57
240	Neumann, Horst		1964	M45	03.25.09	15	59	62
189	Ulm, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1964	M45	03.25.38	16	60	63
244	Hartmann, Gunter	AGEM	1967	M45	03.26.49	17	65	69
141	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M45	03.30.17	18	68	72
152	Palatzky, Rolf		1966	M45	03.35.44	19	80	85
172	Woeltjes, Denis	AVA'70 - Aalten	1968	M45	03.38.21	20	83	92
8	Hofmann, Till	PhysioFit Oberpleis	1966	M45	03.40.00	21	85	95
158	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	03.40.24	22	87	97
150	Brettschneider, Wolfgang	LSF-Unna-2000	1966	M45	03.45.45	23	96	108
162	Stratmann, Jörg		1967	M45	03.46.47	24	101	113
205	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	03.47.09	25	106	118

7. Rheinsteig Extremlauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
117	Drenthel, Henrie	AVA'70 - Aalten	1966	M45	03.50.10	26	116	129
208	Onusseit, Oliver		1967	M45	03.50.13	27	117	130
97	Zimmer, Michael		1964	M45	03.50.30	28	118	131
236	Rawe, Klaus, Dr.	Fronrunner Cologne	1968	M45	03.52.22	29	121	134
190	Laufs, Stephan	LT Metzkausen	1966	M45	03.52.55	30	125	139
235	Schmitt, Michael		1966	M45	03.53.06	31	126	141
147	Irnich, Uli	7HillsRunners	1965	M45	03.54.00	32	129	144
127	Krause, Michael	Laufsportgruppe Villip	1968	M45	03.54.02	33	130	145
243	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert	1967	M45	03.54.27	34	132	149
114	Frömbgen, Dirk	Sportsfreund Alsdorf	1965	M45	03.54.38	35	133	150
116	Hall, Reinhard	Sportsfreund Alsdorf	1964	M45	03.54.38	35	133	150
176	Timmerhaus, Robert	Marathon Dinslaken	1966	M45	03.55.28	37	140	157
49	Schwarze, Alfons		1965	M45	03.55.39	38	141	158
120	Früchte, Jens	SSF Bonn LT-Beuel	1967	M45	03.56.48	39	146	163
25	Küpers, Thomas	Lauffreunde SSV Herten	1964	M45	04.00.15	40	150	170
249	Boland, Michael		1966	M45	04.01.12	41	153	173
93	Jacobsen, Meinert		1964	M45	04.01.36	42	155	175
132	Vonderbank, Mathias	Kreissportbund Heinsberg	1966	M45	04.02.48	43	158	178
41	Thies, Dirk		1965	M45	04.06.20	44	167	190
265	Wöttl, Rainer	TSG Draiss	1966	M45	04.07.28	45	170	197
168	Missner, Olaf		1968	M45	04.13.38	46	179	207
234	Kuntze, Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	04.14.18	47	181	210
253	Rodde, Jan-Henning	LaufSchmerz	1968	M45	04.15.35	48	184	214
254	Heiliger, Dirk	LaufSchmerz	1968	M45	04.15.35	48	184	214
138	Seyda, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	04.16.57	50	188	220
202	Apel, Andreas	Bechener Funrunner	1968	M45	04.19.42	51	191	225
46	Schoppen, Dirk	Ab in die Natur	1967	M45	04.19.53	52	194	228
153	Bernsmann, Christian	Glücksritter Germany	1968	M45	04.20.28	53	197	231
181	Kutzky, Eric	SV Selbstläufer Altenahr	1968	M45	04.27.32	54	206	241
62	Witza, Andre	Cabas Cabanauten	1968	M45	04.33.36	55	212	247
96	Riethausen, André		1968	M45	04.45.29	56	219	254
4	Pasternak, Jörg	JotPe	1966	M45	04.54.23	57	229	272
104	Kiesgen, Achim		1968	M45	04.58.57	58	234	279
195	Schwiehheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	05.04.53	59	236	283
57	Schregel, Rainer	Crazy Docs	1964	M45	05.19.51	60	238	287
33	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M50	02.58.23	1	15	15
107	Buob, Björn		1962	M50	03.04.27	2	19	19
61	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	03.09.38	3	31	31
5	Bungarz, Dirk		1962	M50	03.10.37	4	33	33
165	Frings, Eule	SV Selbstläufer Altenahr	1959	M50	03.17.16	5	41	42
30	Neizert, Hanno	LT Siebengebirge	1960	M50	03.23.39	6	54	57
94	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	03.25.42	7	62	65
53	Otto, Christoph, Dr.	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	03.26.12	8	63	67
131	Grohe, Uli	LT Jugendherberge Selhof	1962	M50	03.27.18	9	66	70
156	Kaulbach, Stefan		1963	M50	03.31.42	10	72	76
261	Johannsen, Christian	BSG Delphi-Draka	1960	M50	03.33.24	11	75	79
175	Büchner, Jörg	Stuttgarter Kickers	1960	M50	03.34.45	12	78	83
28	Koch, Thomas	TRI-Power Rhein-Sieg	1962	M50	03.39.52	13	84	94
24	Flasche, Martin	TSV Bonn rrh.	1960	M50	03.46.12	14	98	110
182	Groß, Michael	Team Laufcampus	1963	M50	03.51.09	15	119	132
170	Neth, Thorsten	Marathon Dinslaken	1961	M50	03.52.29	16	122	135
228	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	03.53.45	17	128	143
213	Niefanger, Frank	Lauftreff Hersel	1959	M50	03.54.26	18	131	148
113	Feilen, Heinz	Sportsfreund Alsdorf	1962	M50	03.54.46	19	136	153
266	Schneider, Jens	LAC Veltins Hochsauerland	1962	M50	03.56.31	20	144	161
269	Mühlhoff, Martin	LKW Runner	1961	M50	04.00.21	21	151	171
223	Grittner, Frank	Röntgen SC Remscheid	1960	M50	04.04.53	22	160	182
224	Matheisen, Peter	LC Jugend 07 Bergheim	1961	M50	04.05.59	23	164	187
177	Lang, Jürgen	LT TuS Mondorf	1961	M50	04.08.10	24	172	199
72	Beyer, Stefan	LG MuLi	1959	M50	04.15.38	25	186	216
212	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	04.18.42	26	189	221
151	Verbeek, Joachim		1963	M50	04.19.51	27	193	227
70	Knam, Klaus	MTV Kronberg	1959	M50	04.22.16	28	198	232
255	Becker, Mattin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	04.26.10	29	204	239
136	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	04.30.17	30	207	242
87	Ziegler, Joachim	LG Heimerzheim	1962	M50	04.32.13	31	210	245
197	Uhlhorn, Kurt	Katzenelnb. Ich war dabei	1961	M50	04.45.41	32	220	255

7. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
128	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M50	04.55.26	33	230	273
166	Lammel, Georg		1963	M50	04.55.26	33	230	273
271	Friedrich, Jörg	BSG Delphi-Draka	1962	M50	04.57.28	35	233	277
157	Houbé, Clemens	TuS Köln rrrh	1957	M55	03.10.10	1	32	32
201	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	03.13.17	2	34	35
207	Funck, Rolf	LT TuS Mondorf	1958	M55	03.18.53	3	45	46
1	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marathont.	1955	M55	03.29.36	4	67	71
79	Teders, Michael	DAV Wuppertal	1956	M55	03.33.33	5	77	81
77	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1955	M55	03.45.34	6	95	105
260	Fiedler, Bernd	BSG Delphi-Draka	1954	M55	03.48.55	7	109	121
227	Buchmaier, Dietmar	Sparkasse Köln/Bonn	1958	M55	03.55.02	8	138	155
169	Köngeter, Hans	SCB-Horrem	1954	M55	03.59.23	9	149	169
264	Sappelt, Norbert	BSG Delphi-Draka	1958	M55	04.02.00	10	156	176
194	Duerr, Gerd	RTB Remscheid Marathont.	1954	M55	04.04.53	11	160	182
90	Lippold, Horst		1957	M55	04.13.57	12	180	208
206	Zimmermann, Walter	LG Würzburg	1954	M55	04.18.48	13	190	223
20	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	1956	M55	04.25.42	14	203	237
108	Nickels, Rudi		1956	M55	04.34.03	15	214	249
247	Vorweg, Michael	stick-running Dortmund	1957	M55	04.36.16	16	215	250
215	Weidenfeld, Günter	Running Friends Bedburg	1956	M55	04.49.53	17	223	259
210	Fischer, Siegfried	LuT Aschaffenburg	1953	M60	03.20.29	1	49	50
199	Maxeiner, Erhard	LG Einrich	1950	M60	03.34.57	2	79	84
102	Hoß, Josef	VfL Waldbreitbach	1952	M60	03.41.19	3	93	103
241	Rüger, Dietrich	VSG Alsdorf / LG Sieg	1952	M60	03.47.01	4	103	115
270	Bork, Joachim		1953	M60	03.48.23	5	108	120
13	Lünendonk, Lothar	Team Crazyluenis	1952	M60	04.02.14	6	157	177
273	Pfleging, Lutz		1949	M60	04.16.55	7	187	219
178	Malzahn, Richard	Bernds Racing Team	1949	M60	04.19.42	8	191	225
122	Krimmel, Walter	LG Donatus Erfstadt	1952	M60	04.25.06	9	202	236
50	Gubisch, Rolf		1952	M60	04.40.08	10	217	252
180	Weber, Dietmar	LT Mythos Stolberg	1951	M60	04.52.49	11	227	268
258	Fensky, Ulrich, Dr.	Lt Mythos Stolberg	1951	M60	04.52.49	11	227	268
229	Schmitz, Herbert		1945	M65	04.22.24	1	199	233
272	Hölter, Hans	BSG Delphi-Draka	1947	M65	04.50.58	2	224	265
15	Pößiger, Wolfgang	Kirche läuft Wilhelmsh.	1948	M65	04.51.28	3	225	266
146	Gabel, Eike, Dr.		1948	M65	04.52.25	4	226	267
130	Wolf, Dietrich, Dr.	LT Siebengebirge	1943	M70	05.02.21	1	235	282
250	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	04.49.40	1	222	258

7. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: 26. Mai 2013, 34 km mit 1200 Höhenmeter, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
452	Albrecht, Carolin		1985	W20	03.33.47	1	5	82
437	Logé, Bianca	LG Rülzheim	1987	W20	03.45.44	2	12	107
434	La Bolle, Ashley		1986	W20	03.52.33	3	14	136
443	Zoschke, Daniela		1983	W30	03.45.36	1	11	106
440	Reimet, Verena	LT Metzkausen	1979	W30	03.52.55	2	15	139
418	Hau, Esther	slowmotion	1981	W30	04.45.41	3	36	255
455	Otto, Carmen	Trail Team Sauerland	1975	W35	03.11.11	1	1	34
426	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W35	03.22.14	2	2	55
435	Schwind, Manuela	TV Haibach	1974	W35	03.36.08	3	7	87
441	Schreich, Eva	Fronrunner Cologne	1977	W35	03.58.11	4	19	167
405	Finkelmann, Tanja	LuT Aschaffenburg	1974	W35	04.05.24	5	23	186
420	Gerhards, Katharina		1976	W35	04.06.33	6	24	191
414	Lueer, Christina		1975	W35	04.50.47	7	41	264
412	Rockmann, Lana	CaBas CaBaNauTeN	1975	W35	04.57.02	8	44	275
423	Schneider, Heide	7G Runergy Laufteam	1969	W40	03.36.04	1	6	86
407	Kaliner, Silke	K1-media	1969	W40	03.36.23	2	8	88
431	Menz, Britta	Team Menz-4-Trails	1973	W40	03.39.32	3	10	93
457	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	03.54.06	4	16	146
449	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W40	04.08.42	5	28	200
444	Apel, Susanne	Bechener Funrunner	1969	W40	04.14.15	6	29	209
406	Cramer, Carmen		1971	W40	04.25.42	7	35	237
430	Jung, Sieglinde	TV Konzen	1970	W40	04.50.43	8	39	262
454	Hollek, Cornelia	jogmap	1970	W40	05.27.09	9	51	290
425	Gehlert, Theresia	LuT Aschaffenburg	1964	W45	03.23.10	1	3	56
401	Smeets, Uschi	nasty invalids	1965	W45	03.36.29	2	9	89
451	Kirchner, Michaela	SG Zons	1966	W45	03.49.26	3	13	126
417	Remshagen, Doris		1967	W45	03.57.40	4	18	166
410	Aaronson, Stefanie	Spvg. Niedersachsen/Döhren	1966	W45	03.58.35	5	20	168
408	Hübener, Claudia	LC Duisburg	1968	W45	04.03.15	6	21	180
433	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	1967	W45	04.04.51	7	22	181
404	Casenobe, Cecile	ASV Köln Triathlon	1965	W45	04.07.01	8	25	194
427	Ruhnau, Ilona	MTV Kronberg	1964	W45	04.07.23	9	27	196
458	Vidal, Marina		1967	W45	04.14.47	10	30	213
447	Lanzendörfer, Monica	Team ultraSPORTS	1965	W45	04.53.52	11	42	270
448	Mecking, Bettina, Dr.		1967	W45	04.53.52	11	42	270
428	Seyda, Sonja	Meddys LWT Koblenz	1967	W45	05.00.03	13	46	280
422	Franzen, Doro	TS 1879 Bergisch Gladbach	1968	W45	05.06.47	14	48	285
429	Meister, Barbara	BSG Team EVAG	1968	W45	05.06.47	14	48	285
442	Döhnert, Carmen	Runners Point Bonn	1968	W45	05.22.46	16	50	289
438	Frings, Annette	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W50	03.26.10	1	4	66
445	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	03.54.06	2	16	146
456	Ley-Frings, Anne	SV Selbstläufer Altenahr	1963	W50	04.07.22	3	26	195
419	Lampert, Silvia		1963	W50	04.16.03	4	31	217
413	Schupp, Petra	TV 1861 Bad Ems	1960	W50	04.16.13	5	32	218
450	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	04.18.42	6	33	221
439	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	04.19.36	7	34	224
424	Hempel, Christina	Running Friends Bedburg	1960	W50	04.49.53	8	37	259
446	Isaac, Marion	TV Konzen	1963	W50	04.50.43	9	39	262
459	Schröder, Ute	BSG Delphi-Draka	1963	W50	04.57.28	10	45	277
421	Heer, Marianne	Running Friends Bedburg	1950	W60	04.49.53	1	37	259
432	Henn, Sibille	Meddys LWT Koblenz	1953	W60	05.00.03	2	46	280

7. Rheinsteig Extremelauf Bonn - Königswinter - Bad Honnef: Sonntag, 26. Mai 2013 über 34 km mit 1200 Höhenmeter

Mannschaftswertung Männer

Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
7G Runergy Laufteam	1	08.45.43	1	221	Schneider, Torsten	02.34.48	277	Brusius, Volker	03.05.12	222	Anger, Chris	03.05.43
LT Siebengebirge	1	09.40.41	2	33	Grabowski, Jan	02.58.23	233	Schneider, Udo	03.18.39	30	Neizert, Hanno	03.23.39
LG Wuppertal	1	10.35.23	3	193	Gallenkamp, Guido	03.09.00	48	Mewes, Jens	03.38.18	126	Hoter, Sascha	03.48.05
LT SV Westum	1	10.40.50	4	201	Wagner, Erwin	03.13.17	158	Braun, Pirmin	03.40.24	205	Kohl, Jürgen	03.47.09
Tri-Club Wuppertal	1	10.46.41	5	111	Seiler, Samuel	03.07.57	19	Heltewig, Oli	03.49.22	37	Meyer, Falko	03.49.22
BSG Delphi-Draka	1	10.55.43	6	154	Weber, Marcus	03.33.24	261	Johannsen, Christian	03.33.24	260	Fiedler, Bernd	03.48.55
AVA'70 - Aalten	1	11.09.38	7	172	Woeltjes, Denis	03.38.21	121	Rave, Heini	03.41.07	117	Drenthel, Henrie	03.50.10
Sportsfreund Alsdorf	1	11.43.54	8	112	Rauscheid, Frank	03.54.38	114	Frömbgen, Dirk	03.54.38	116	Hall, Reinhard	03.54.38
Team Erdinger Alkoholfrei	1	11.47.23	9	142	Uhlig, Patrick	03.30.17	119	Kraus, Dirk	04.02.48	216	Büscher, Jörg	04.14.18
LT Siebengebirge	2	12.40.09	10	228	Salchert, Wolfgang	03.53.45	110	Müller, Thomas	03.56.44	250	Gunesch, Hermann	04.49.40
BSG Delphi-Draka	2	13.50.26	11	264	Sappelt, Norbert	04.02.00	272	Hölter, Hans	04.50.58	271	Friedrich, Jörg	04.57.28

Mannschaftswertung Frauen

Verein	Mannschafts-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr1	Name 1	Zeit 1	SNr2	Name 2	Zeit 2	SNr3	Name 3	Zeit 3
Meddys LWT Koblenz	1	13.22.20	1	426	Hellebrand, Diana	03.22.14	428	Seyda, Sonja	05.00.03	432	Henn, Sibille	05.00.03

Jahres-Statistik Rheinsteiglauf

Jahr	Teilnehmer	schnellster Mann			schnellste Frau		
		Zeit	h	Name, Team	Zeit	h	Name, Team
2007	345	02.33.39	2,561 h	Ulrich Hermann, SSG Königsw.	03.10.54	3,182 h	Annette Methner, Kerpen
2008	260	02.33.15	2,554 h	Ulrich Hermann, SSG Königsw.	03.08.07	3,135 h	Monika Turra, TSV Rönsahl
2009	268	02.31.18	2,522 h	Frank Apfelbaum, SSG Königsw.	03.01.35	3,026 h	Monika Turra-Kühn, TSV Rönsahl
2010	328	02.27.30	2,458 h	Marco Schneider, Aschaffenburg	03.13.32	3,226 h	Birgit Lennartz, St. Augustin
2011	329	02.34.51	2,581 h	Daniel Weiser, 7G	02.57.14	2,954 h	Anita Waiß, Team Siebengebirge
2012	295	02.30.51	2,514 h	Daniel Weiser, 7G	03.03.32	3,059 h	Rike Westermann, Kassel
2013	290	02.32.06	2,535 h	Christian Alles, Team Salomon	03.11.11	3,186 h	Carmen Otto, Trail Team Sauerland

