

Mons-Tabor-Triathlon

Streckenplan

Schwimmen

Geschwommen wird im beheizten Außenbecken des [Mons-Tabor-Bades Montabaur](#) auf vier 25m-Bahnen mit maximal 6 Startern pro Bahn. Die Anzahl der Bahnen ist wie folgt:

- **Erwachsene / Junioren / Jugend A:** 20 Bahnen = 500m
- **Jugend B / SchülerInnen A:** 16 Bahnen = 400m
- **SchülerInnen B:** 8 Bahnen = 200m
- **SchülerInnen C / Team Relay:** 4 Bahnen = 100m
- **SchülerInnen D:** 2 Bahnen = 50m

Für den Wettkampftag steht der gesamte Außenbereich des Schwimmbades zur Verfügung. Hier ist auch die Wechselzone und der Start- und Zielbereich.

Wechselzone



Laufstrecke

Gelaufen wird auf einer gut befestigten Wendepunktstrecke, welche durch den angrenzenden Wald am Schwimmbad führt (Trimpfad). Je nach Altersklasse und zu bewältigender Strecke ist der dementsprechende Wendepunkt zu umrunden und anschließend auf gleichem Weg zurück Richtung Schwimmbad ins Ziel zu laufen:

- **Erwachsene / Junioren / Jugend A:** 3,0 km
- **Jugend B / SchülerInnen A:** 2,0 km
- **SchülerInnen B:** 1,0 km
- **SchülerInnen C / Team Relay:** 400 m
- **SchülerInnen D:** 200 m

