

1. Rhein-Lahn Halbmarathon

05.03.2005

1. Knopp, Andreas	81 TV Jahn Eitelborn	1:17:58	1. M
2. Dogen, Thomas	72 LG Alsbach	1:19:07	1. M30
3. Kuster, Dirk	68 LG Donatus Erftstadt	1:20:50	1. M35
4. Urbatzka, Dirk	68 TMK Mülheim-Kärlich	1:21:13	2. M35
5. Brüning, Dominic	81 Vallendar	1:21:37	2. M
6. Korth, Matthias	64 SVS Emmerzhausen	1:24:00	1. M40
7. Dürksen, Rudi	56 LT Heimbach-Weiss	1:24:31	1. M45
8. Mustin, Volker	57 TV Kostheim	1:25:03	2. M45
9. Zens, Hans-Bernhard	61 DST Mörsdorf	1:25:24	2. M40
10. Gros, Benjamin	81 SV Oelsberg	1:25:40	3. M
11. Kramer, Gerd	54 TV Jahn Eitelborn	1:25:46	1. M50
12. Brandenburg, Kai	61 SPVGG. Nickenich	1:26:46	3. M40
13. Höster, Rainer	53 SV Viktoria 1923 Holzfeld	1:27:06	2. M50
14. Hartmann, Uwe	72 LT DJK Andernach	1:27:51	2. M30
15. Paetow, Manfred	62	1:28:20	4. M40
16. Simonis, Mario	72	1:28:27	3. M30
17. Walenta, Johann	58 SG Ehrbachtal	1:28:34	3. M45
18. Becker, Tim	70 SF Höhr-Grenzhausen	1:29:03	3. M35
19. Müller, Klaus	44 SSG Königswinter	1:30:18	1. M60
20. Hilger, Franz-Josef	61 LA-TuS-Mayen	1:30:30	5. M40
21. Bersheim, Lars	72 LF Brohlthal	1:30:36	4. M30
22. Spahrkäs, Frank	60	1:31:00	4. M45
23. Michel, Ernst	63 VFL Nastätten	1:31:11	6. M40
24. Schmidt, Gunther	69	1:31:42	4. M35
25. Kohlhaas, Ralf	65 LT Helferskirchen	1:32:01	7. M40
26. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:32:43	5. M35
27. Fitting, Martin	54 SV Beltheim	1:33:22	3. M50
28. Schütz, Timo	77 TMK Mülheim-Kärlich	1:33:46	4. M
29. Sauer, Axel	85 FC Arzheim	1:34:01	5. M
30. Mohr, Guido	70 SV Weitersburg	1:34:22	6. M35
31. Mathern, Günter	63 LC Bingen	1:35:22	8. M40
32. Steup, Michael	68 SVS Emmerzhausen	1:35:26	7. M35
33. Bette, Regine	60 LA-TuS-Mayen	1:35:45	1. W45
34. Jung, Udo	60 Frucht	1:35:49	5. M45
35. Hellbach, Dennis	79 TV Winnigen	1:36:01	6. M
36. Marake, Bernd	45 LT Heimbach-Weiss	1:36:10	2. M60
37. Tonner, Hans- Jürgen	61 Mayen	1:36:45	9. M40
38. Rönsch, Karl- Heinz	51 BSG Kevag Koblenz	1:36:53	4. M50
39. Woermann, Jörg	64	1:36:58	10. M40
40. Kelter, Bernd	58	1:37:07	6. M45
41. Hellwig, Benno	61 LG Boppard- Bad Salzig	1:37:10	11. M40
42. Schubach, Frank	68 TuS Rhens	1:37:18	8. M35
43. Schmengler, Manfred	58 Bendorf	1:37:28	7. M45
44. Schmitt, Walter	57 FSV Moselkern	1:37:38	8. M45
45. Dany, Axel	62 DJK Ochtendung	1:37:42	12. M40
46. Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	1:37:50	13. M40
47. Schmitt, Manuel	81 SV Viktoria 1923 Holzfeld	1:38:12	7. M
48. Hammes, Markus	66 DJK Ochtendung	1:38:21	9. M35
49. Wagner, Leo	58 LT Baar	1:38:27	9. M45
50. Escher, Peter	55 Ski- Club Horchheim	1:38:39	5. M50
51. Nink, Christian	84 SG Neuhäusel	1:39:06	8. M
52. Hammes, Ewald	60 SV Waldesch	1:39:09	10. M45
53. Guenther, Hermann	68 TuS Rhens	1:39:30	10. M35
54. Bomm, Andreas	64 SV Weitersburg	1:39:58	14. M40
55. Knauf, Nikolas	82	1:40:19	9. M
56. Hoffmann, Gertrud	64 Niederwerth	1:40:42	1. W40
57. Lauz, Holger	71 TuS Montabaur	1:40:55	5. M30
58. Bigalke, Thomas	55 TuS Montabaur	1:40:57	6. M50
59. Czaja, Frank	62 X-Sport Kastellaun	1:41:10	15. M40
60. Klatt, Christian	87 Klattis Clan	1:41:25	1. MJA
61. Klatt, Dirk	57 Klattis Clan	1:41:26	11. M45
62. Schmidt, Alexander	65	1:41:32	16. M40
63. Scholte, Theo	54 Bitburg	1:41:36	7. M50
64. Daleki, Jörn	71 SV Weitersburg	1:41:40	6. M30

65. Gilberg, Thomas	69 DJK Ochtendung	1:41:48	11. M35
66. Porten-Sturm, Bärbel	64 LA-TuS-Mayen	1:41:49	2. W40
67. Kubica, Thomas	74 Bad Ems	1:41:51	7. M30
68. Rosenbach, Thomas	60 SV Waldesch	1:41:52	12. M45
69. Grämer, Joachim	68 Lahnstein	1:41:53	12. M35
70. Helm, Stephan	67 Koblenz	1:41:54	13. M35
71. Helbach, Gerd	56 SC Kamp- Bornhofen	1:42:02	13. M45
72. Reichertz, Bernd	49 TV Cochem	1:42:07	1. M55
73. Thron, Roman	66 LT Heimbach-Weiss	1:42:11	14. M35
74. Vogtmüller, Moritz	72 Koblenz	1:42:19	8. M30
75. Schwickerath, Jürgen	58 SF Höhr- Grenzhausen	1:42:26	14. M45
76. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	1:42:40	17. M40
77. Kraemer, Thomas	66 Team der Wand	1:42:42	15. M35
78. Kraemer, Jens	69 Team der Wand	1:42:43	16. M35
79. Gutensohn, Werner	54 TuS Uhler	1:42:46	8. M50
80. Klein, Daniel	69 Gappenchach	1:42:48	17. M35
81. Kreuzer, Rüdiger	64 FCH	1:42:54	18. M40
82. Bomm, Rainer	63 SV Weitersburg	1:43:34	19. M40
83. Gust, Friedel	54 BBS Koblenz	1:43:39	9. M50
84. Klein, Winfried	61	1:43:44	20. M40
85. Marx, Michael	59 TuS Immendorf	1:43:51	15. M45
86. Vogel, Rudi	53 SPVGG. Nickenich	1:44:04	10. M50
87. Straßburg, Niko	71 Gada	1:44:31	9. M30
88. Müssig, Rainer	45 DJK-Oberwesel	1:44:46	3. M60
89. Müller, Jörg-Peter	53	1:44:58	11. M50
90. Hofmann, Friedhelm	65 LT Niederkostenz	1:45:01	21. M40
91. Mendling, Johannes	55 SV Urmitz	1:45:04	12. M50
92. Lingenfelder, Gunter	49 SV Weitersburg	1:45:33	2. M55
93. Wetzorke, Sascha	66	1:46:07	18. M35
94. Hinkelmann, Ralf	61 Torpedo Hasenberg	1:46:12	22. M40
95. Vomland, Bettina	63 DJK Ochtendung	1:46:17	3. W40
96. Kappus, Reiner	62 VFL Nochern	1:46:45	23. M40
97. Hoppe, Dieter	59 SV Waldesch	1:46:57	16. M45
98. Meuer, Siegrid	58 SV Weitersburg	1:47:11	2. W45
99. Czerulla, Rainer	59	1:47:14	17. M45
100. Rinker, Michael	63 SV Waldesch	1:47:28	24. M40
101. Johann, Thomas	87 Gada	1:47:33	2. MJA
102. Seifert, Liane	55 SRL Triathlon Koblenz	1:47:40	1. W50
103. Seifert, Kurt	53 SRL Triathlon Koblenz	1:47:41	13. M50
104. Kluger, Timo	74	1:48:01	10. M30
105. Haus, Florian	78	1:48:04	10. M
106. Neeb, Andreas	65 TSV Lehmen	1:48:12	25. M40
107. Hellwig, Stefanie	65 LG Boppard- Bad Salzig	1:48:30	4. W40
108. Mallmann, Albert	47 FC Karbach	1:48:54	3. M55
109. Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport-Löf	1:48:58	18. M45
110. Hasselbeck, Nady	65 Köppel Runners	1:49:19	5. W40
111. Hasselbeck, Wolfgang	63 Köppel Runners	1:49:20	26. M40
112. Hermann, Rainer	63 LT TuS Lonnig	1:49:25	27. M40
113. Waschbüsch, Markus	64 LG Alsbach	1:49:26	28. M40
114. Friebe, Jürgen	64	1:49:28	29. M40
115. Breitbach, Nino	62 Koblenz	1:49:30	30. M40
116. Hillesheim, Peter	55	1:49:48	14. M50
117. Berger, Julia	71 VFL Lahnstein	1:49:50	1. W30
118. Grau, Stephan	67 TMK Mühlheim- Kärlich	1:49:55	19. M35
119. Schneider, Andreas	85 FC Arzheim	1:50:32	11. M
120. Dietz, Stefan	62 VFL Kesselheim	1:50:36	31. M40
121. Dott, Ute	65 SF Höhr- Grenzhausen	1:51:01	6. W40
122. Bröring, Karl- Heinz	58 SF Höhr- Grenzhausen	1:51:02	19. M45
123. Keil, Peter	58	1:51:03	20. M45
124. Wagner, Christoph	62 SV Weitersburg	1:51:06	32. M40
125. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	1:51:23	21. M45
126. Blank, Ralf	61 SF Höhr-Grenzhausen	1:51:27	33. M40
127. Schmiedel, Bernd	56 SPVGG. Nickenich	1:51:28	22. M45
128. Mallmann, Peter	61 Koblenz	1:51:30	34. M40
129. Laquai, Steffi	69 Höhr- Grenzhausen	1:51:31	1. W35
130. Lauer, Willi	57	1:51:41	23. M45
131. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	1:51:43	7. W40

132. Bordelle, Michael	51 VFR Eintracht	1:51:57	15. M50
133. Hochscheid, Reimund	54 Koblenz-Karthause	1:52:14	16. M50
134. Gerlich, Andreas	63 SF Höhr-Grenzhausen	1:52:21	35. M40
135. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	1:52:25	1. W60
136. Hensch, Kurt	52 FC Arzheim	1:52:32	17. M50
137. Theis, Heinz	51 Lahnstein	1:52:36	18. M50
138. Schlosser, Christel	61 Klattis Clan	1:52:52	8. W40
139. Bruchhardt, Carsten	58 Hainau	1:52:54	24. M45
140. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	1:52:59	1. M65
141. Pech, Ulrich	61 TuS Singhofen	1:53:00	36. M40
142. Klatt, Meggi	60 Klattis Clan	1:53:15	3. W45
143. Schmitz, Michael	72 Team der Wand	1:53:52	11. M30
144. Glaub, Markus	62	1:54:03	37. M40
145. Stroedter, Christian	76 SV Weitersburg	1:54:17	12. M
146. Hahn, Heinz-Arnold	61 SV Weitersburg	1:54:22	38. M40
147. Wend, Karl- Heinz	61 Von 0 auf 42	1:54:24	39. M40
148. Bersheim, Steffi	76 LF Brohlthal	1:54:32	1. F
149. Huttary, Dorothee	60	1:54:38	4. W45
150. Vetter, Jakob	53	1:54:51	19. M50
151. Richter, Christiane	79 Oberwesel	1:54:57	2. F
152. Mintgen, Dietmar	54 SPVGG. Nickenich	1:55:23	20. M50
153. Adam, Thomas	70 Spvgg Nickenich	1:55:24	20. M35
154. Biermanski, Brigitta	49 LT Heimbach-Weiss	1:55:34	1. W55
155. Böhme, Heike	66 LT TuS Lonnig	1:55:38	2. W35
156. Stumpf, Patricia	71 TuS Dahlheim	1:56:05	2. W30
157. Höfer, Bruno	49 TuS Niederberg	1:56:09	4. M55
158. Nink, Werner	57 SG Neuhäusel	1:56:37	25. M45
159. Spitzley, Georg	57 TuS Birk	1:56:40	26. M45
160. Harrer, Mario	60 BSG Degussa Wesseling	1:56:48	27. M45
161. Schumacher, Dietmar	45 SV Weitersburg	1:57:01	4. M60
162. Geiger, Martin	65	1:57:12	40. M40
163. Waber, Uwe	58 Lauftreff Bw	1:57:44	28. M45
164. Oberweis, Rainer	68 Lahnstein	1:57:50	21. M35
165. Borsch, Albert	49 SV Ellscheid	1:58:17	5. M55
166. Kohns, Bernhard	55 Koblenz	1:58:56	21. M50
167. Bomer, Kurt	54 LT Niederkostenz	1:59:11	22. M50
168. Naunheim, Hans-Dieter	53 LT TuS Lonnig	1:59:20	23. M50
169. Schmiedel, Sabine	65 SPVGG. Nickenich	1:59:49	9. W40
170. Schäfer, Peter	62 VFL Kesselheim	2:00:02	41. M40
171. Ickenroth, Josef	42 Urbar	2:00:19	5. M60
172. Borsch, Barbara	53 SV Ellscheid	2:00:28	2. W50
173. Haimann, Wolfgang	53 Von 0 auf 42	2:00:47	24. M50
174. Spieler, Monika	51	2:00:48	3. W50
175. Rottlieb, Angela	60 TV Güls	2:01:08	5. W45
176. Bauch, Iris	58 Klattis Clan	2:01:09	6. W45
177. Breitzkreuz, Klaus	62 Von 0 auf 42	2:01:29	42. M40
178. Karbach, Michael	57 Kaub	2:01:48	29. M45
179. Troise, Raffaello	64 Koblenz	2:02:00	43. M40
180. Becker, Detlef	54	2:02:24	25. M50
181. Weber, Ruth	67 Brey	2:02:31	3. W35
182. Schönborn, Rainer	67 Von 0 auf 42	2:03:00	22. M35
183. Henning, Hans Martin	57 Koblenz	2:03:05	30. M45
184. Klein, Willi	39 Running Team Bad Ems	2:03:18	2. M65
185. Groß, Günter	61 Lahnstein	2:03:20	44. M40
186. Rönsch, Rudolf	51 BSG Kevag Koblenz	2:03:39	26. M50
187. Diefenbach, Jörg	72	2:03:42	12. M30
188. Gail, Rudi	55 LT TuS Lonnig	2:04:09	27. M50
189. Ernst, Gaby	66 Heimbach-Weiss	2:04:12	4. W35
190. Rüb, Sonja	66 Heimbach-Weiss	2:04:14	5. W35
191. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	2:04:34	45. M40
192. Baumann, Jürgen	44	2:05:17	6. M60
193. Guessenberger, Klaus	68 Vallendar	2:05:18	23. M35
194. Weiß, Marc	76 Vallendar	2:05:28	13. M
195. Konrath, Katharina	82	2:05:31	3. F
196. Konrath, Ralph Uwe	54 Koblenz	2:05:51	28. M50
197. Schug, Achim	60 SV Kell	2:05:55	31. M45
198. Rempel, Alexander	68 Koblenz	2:06:11	24. M35

199. Scheikert, Thomas	58 LAG 30 Team	2:06:22	32. M45
200. Becher, Paul	58 Von 0 auf 42	2:06:23	33. M45
201. Baum, Elke	60 Fachbach	2:06:39	7. W45
202. Baum, Theo	59 Fachbach	2:06:40	34. M45
203. Scheid, Michael	60 TTC Vallendar	2:06:50	35. M45
204. Sewenig, Claus- Werner	60 Koblenz	2:07:05	36. M45
205. Erdmann, Sabine	72	2:07:51	3. W30
206. Würker, Christian	61 Koblenz	2:07:52	46. M40
207. Oksava, Peppi	72 Luxemburg	2:08:04	4. W30
208. Oksava, Tarja	46 Luxemburg	2:08:05	2. W55
209. Bohr, Carina	84 Von 0 auf 42	2:08:12	4. F
210. Polster, Rüdiger	54 Boppard	2:08:32	29. M50
211. Polster, Beate	64 Boppard	2:08:33	10. W40
212. Rosenbach, Jörg	66 FFW Weitersburg	2:09:35	25. M35
213. Merkel, Andreas	53 TuS Niederberg	2:10:17	30. M50
214. Däpritz- Reinshagen, Annette	63 Mertloch	2:10:37	11. W40
215. Groth, Katharina	77	2:11:23	5. F
216. Weil- Barchewitz, Anja	67	2:12:08	6. W35
217. Hofmann, Matthias	61 Koblenz	2:13:11	47. M40
218. Schada, Helene	58 Von 0 auf 42	2:14:11	8. W45
219. Schmalebach, Hans	64 SV Weitersburg	2:14:12	48. M40
220. Froehlich, Sabine	67	2:15:24	7. W35
221. Froehlich, Markus	68 TuS Dahlheim	2:15:25	26. M35
222. Wolff, Mathias	67 Niederneisen	2:15:44	27. M35
223. Wingenbach, Martin	87 Waldbrunn- Hausen	2:16:43	3. MJA
224. Blettner, Michael	58 TuS Niederberg	2:16:49	37. M45
225. Escher, Petra	57 Ski- Club Horchheim	2:18:11	9. W45
226. Kress, Rainer	71 BBC Horchheim	2:18:21	13. M30
227. Göbel, Rainer	50 Von 0 auf 42	2:19:55	6. M55
228. Göbel, Marianne	50	2:19:58	3. W55
229. Hanfler, Oliever	67 Die Superspatziis	2:20:37	28. M35
230. Kunz, Brita	66 Von 0 auf 42	2:22:05	8. W35
231. Cörtlen, Cornelia	64 Von 0 auf 42	2:22:35	12. W40
232. Palzer, Michael	64 Von 0 auf 42	2:22:36	49. M40
233. Piehl, Michael	62 Weilburg	2:25:15	50. M40
234. Reichert, Dieter	52 Ski- Club Horchheim	2:25:27	31. M50
235. Weisgerber, Frank	67 Von 0 auf 42	2:28:29	29. M35
236. Ducatti, Gustavo	76	2:28:42	14. M
237. Betzel, Karl- Heinz	60 Merenberg	2:29:35	38. M45
238. Roether, Herbert	64 Koblenz	2:40:42	51. M40
239. Fuchs, Margareta	59 Von 0 auf 42	2:52:46	10. W45

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

22. Rhein-Lahn Volkslauf – 10 km

05.03.2005

1. Nacke, Ralf	82 RSG Montabaur	32:53	1. M
2. Lauff, Frederik	70 LG Kreis Ahrweiler	35:17	1. M35
3. Rybczynski, Norbert	61 TuS Wallmerod	35:41	1. M40
4. Meißner, Dennis	77 Urbar	35:45	2. M
5. Fleissner, Thomas	68 Team Point of Print	36:23	2. M35
6. Schmidt, Heribert	53 TuS Wallmerod	36:39	1. M50
7. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	36:59	1. MJA
8. Lunar, Conrad	83 RSV Oranien- Nassau	37:20	3. M
9. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	37:40	1. M45
10. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:52	1. M30
11. Görg, Mario	69 SV Weidenhahn	38:01	3. M35
12. Meurer, Gottfried	53 TuS Wallmerod	38:36	2. M50
13. Stumpf, Kai- Uwe	59 Alfterer SC	39:03	2. M45
14. Leber, Karl-Heinz	72 Brey	39:08	2. M30
15. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	39:09	2. M40
16. Tink, Wayne	55 TV Nassau	39:12	3. M50
17. Lauff, Oliver	64 LGV Marathon Giessen	39:38	3. M40
18. Lennartz, Birgit	65 LLG St. Augustin	40:54	1. W40
19. Gerhartz, Albert	62 SC Masburg	40:59	4. M40
20. Schäfer, Leopold	56 SV Urmitz	41:27	3. M45
21. Neitzel, Achim	64	41:28	5. M40
22. Schlotter, Joachim	56 EGC Wirges	41:32	4. M45
23. Bojanowski, Stefan	88 SG Neuhäusel	41:43	1. MJB
24. Martin, Oliver	74 Koblenz	41:45	3. M30
25. Sommer, Achim	75 SV Hatzenport-Löf	41:55	4. M30
26. Thielmann, Manfred	59 TuS Kaisersesch	41:56	5. M45
27. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	42:11	5. M30
28. Werner, Matthias	74	42:13	6. M30
29. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	42:18	6. M45
30. Gebhardt, Jürgen	57 SG Neuhäusel	42:28	7. M45
31. Morgenstern, Thomas	71 Diezer TSK	42:32	7. M30
32. Klein, Thomas	56 SF Höhr-Grenzhausen	42:38	8. M45
33. Zehe, Stefanie	85 RW Koblenz	42:51	1. F
34. Junge, Josef	55 Koblenz	43:19	4. M50
35. Martin, Marika	56 Running Team Bad Ems	43:22	1. W45
36. Keil, Norbert	53 SG Neuhäusel	43:31	5. M50
37. Kracht, Frank	70 SSC Koblenz-Karthause	43:39	4. M35
38. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	43:45	1. M70
39. Mindermann, Horst	54 SV Ulmen	43:59	6. M50
40. Scherhag, Yvonne	75 TuS Immendorf	44:05	1. W30
41. Theisen, Olaf	63 Aktivita Koblenz Karthause	44:32	6. M40
42. Mahr, Günter	51 Aktivita Koblenz Karthause	44:35	7. M50
43. Dany, Markus	73 SV Hatzenport-Löf	44:43	8. M30
44. Schüller, Manfred	50 SV Masburg	45:11	1. M55
45. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	45:20	8. M50
46. Newill, Wolfgang	48 VfL Nochern	45:33	2. M55
47. Martin, Jürgen	44 Legia- Express Lay	45:41	1. M60
48. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	45:47	3. M55
49. Mayer, Markus	76 Urbar	46:02	4. M
50. Mattern, Sebastian	86 TuS Immendorf	46:25	2. MJA
51. Gerhards, Markus	68	46:42	5. M35
52. Hildebrandt, Rudolf	36 LF Naheland Bad Kreuznach	46:43	1. M65
53. Koethe, Stefan	65	47:03	7. M40
54. Heinzen, Christa	66 Gerolsteiner LGV	47:04	1. W35
55. Selbach, Stefan	67 SV Staudt	47:10	6. M35
56. Etzkorn, Norbert	84 SV Zilshausen	47:28	5. M
57. Geil, Christoph	71	47:30	9. M30
58. Sonndag, Martin	56 SG Neuhäusel	47:50	9. M45
59. Scheyer, Ralf	60 LG Alsbach	47:54	10. M45
60. Eger, Werner	57	47:59	11. M45
61. Lauer, Artur	61	48:03	8. M40
62. Kraus, Frank	65 SF Höhr-Grenzhausen	48:11	9. M40
63. Forster, Wolfgang	62 SC Masburg	48:25	10. M40
64. Fries, Wolfgang	55 SV Waldesch	48:28	9. M50

65. Quirmbach, Thomas	61 SV Leuterod	48:29	11. M40
66. Schnieders, Christoph	56 Hunsrück-Marathon e.V.	48:32	12. M45
67. Lauer, Walter	47 TuS Rhens	48:36	4. M55
68. Dieck, Dennis	90	48:53	1. SA
69. Berg, Markus	67	48:54	7. M35
70. Fries, Klaus	54 SG Neuhäusel	49:02	10. M50
71. Schulz, Knud	74 Von 0 auf 42	49:15	10. M30
72. Weissbrich, Volker	88 TuS Horchheim	49:43	2. MJB
73. Fachbach, Erika	55 Meddy's Laufladen	49:47	1. W50
74. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	49:53	12. M40
75. Patzak, Andrea	72 Koblenz	50:20	2. W30
76. Diehl, Martin	65	50:25	13. M40
77. Koehler, Peter	59	50:27	13. M45
78. Langenbach, Jürgen	47 SSC Koblenz- Karthause	50:33	5. M55
79. Jahnz, Klaus	49 LG Laacher See	50:51	6. M55
80. Moskopp, Günter	54 LT Barmer- BBC	51:01	11. M50
81. Dörnemann, Lars	78	51:09	6. M
82. Bieber, Thomas	62 Vom Spinner zum Gladiator	51:11	14. M40
83. Kramer, Herbert	38 SV Waldesch	51:42	2. M65
84. Dany, Susanne	67 DJK Ochtendung	51:45	2. W35
85. Witt, Elmar	67 SW Friedrichsseggen	51:51	8. M35
86. Rausch, Susanne	69	52:06	3. W35
87. Schwandt, Wilfried	53 TSG Irlich	52:13	12. M50
88. Klein, Karsten	63 Vom Spinner zum Gladiator	52:37	15. M40
89. Ulrici, Valentin	77 Weitersburg	52:41	7. M
90. Meid, Manfred	68 Mesenich	52:43	9. M35
91. Beicht, Annegret	57 TuS Niederberg	53:22	2. W45
92. Müller, Gabriele	61 TuS Niederberg	53:25	2. W40
93. Fries, Peter	65 TG-Oberlahnstein	53:35	16. M40
94. Handschuh, Bruno	39 Tennis Rhein-Lahn	53:39	3. M65
95. Lejeune, Frank	66 Koblenz	53:41	10. M35
96. Potrickus, Mara	78 Andernach	53:58	2. F
97. Weyer, Heinz	37 LT Höhr-Grenzhausen	54:25	4. M65
98. Lotz, Gerhard	38 TV Niederlahnstein	54:36	5. M65
99. Hermann, Klaus	50 Koblenz	54:50	7. M55
100. Marseille, Birgit	63	55:13	3. W40
101. Schorn, Horst	55 Kettig	55:33	13. M50
102. Schwandt, Kordula	58 TSG Irlich	55:35	3. W45
103. Blum, Susanne	74 Aktivita Koblenz Karthause	55:37	3. W30
104. Stöcker, Joachim	58 Vom Spinner zum Gladiator	55:45	14. M45
105. Bayer, Aleksandra	68 TV Ransbach	55:46	4. W35
106. Ullmann, Nils	78	55:57	8. M
107. Freitag, Judith	83	56:00	3. F
108. Heidelmann, Bernd	58	56:05	15. M45
109. Büschermann, Evelyn	64 Vallendar	56:15	4. W40
110. Treis, Michelle	86 Gymnasium Asterstein	56:20	1. WJA
111. Rink, Eckhard	56 Gymnasium Asterstein	56:21	16. M45
112. Delzer, Irene	77 Koblenz	56:37	4. F
113. Simon, Michael	56 Angelburg	56:38	17. M45
114. Baumgart, Thomas	67 Alzey	56:39	11. M35
115. Weißenfels, Beate	65 Aktivita Koblenz Karthause	56:40	5. W40
116. Joppe, Thomas	63 Aktivita Koblenz Karthause	56:41	17. M40
117. Taborski, Uwe	53	56:58	14. M50
118. Wolf, Dieter	56 Brey	57:06	18. M45
119. Frensch, Jürgen	49 TuS Niederberg	57:09	8. M55
120. Harzheim, Klaus	47 TuS Immendorf	57:10	9. M55
121. Lörsch, Willi	50 TuS Immendorf	57:13	10. M55
122. Marx- Pyko, Christoph	63 Biebernheim	57:22	18. M40
123. Stötzer, Jutta	63 SF Höhr- Grenzhausen	57:26	6. W40
124. Ergun-Lang, Jasmin	63	57:28	7. W40
125. Müller, Stefanie	69 Koblenz	57:43	5. W35
126. Klotz, Thomas	68 Lahnstein	57:48	12. M35
127. Schmidt, Gerlinde	57	58:08	4. W45
128. Heinzen, Werner	62 Gerolsteiner LGV	58:21	19. M40
129. Steiner, Stephan	79 Dietzenbach	58:33	9. M
130. Grings, Stefan	67	59:03	13. M35
131. Richter, Harald	66 BBC Horchheim	59:07	14. M35

132. Geißler, Hans- Günther	54 LT Barmer- BBC	59:16	15. M50
133. Friedrichs, Karl- Heinz	56 Urmitz	59:25	19. M45
134. Paschakarnis, Christiane	63	59:31	8. W40
135. Geißler, Birgit	56 LT Barmer- BBC	59:39	5. W45
136. Kreuzer, Ulrich	62 FCH	59:40	20. M40
137. Schmitz, Sylvia	53 LT Barmer- BBC	59:49	2. W50
138. Weinzierl, Roy	68 Alzey	59:55	15. M35
139. Kröber, Thomas	62	1:00:12	21. M40
140. Kröber, Gisela	69	1:00:13	6. W35
141. Frank, Klaus	60 Niederwerth	1:00:14	20. M45
142. Schmitz, Klaus- Peter	69 Lahnstein	1:00:40	16. M35
143. Schnatz, Christiane	58 TuS Horchheim	1:00:45	6. W45
144. Bach, Olaf	68 Boppard	1:00:52	17. M35
145. Schmitz, Sabine	67 TuS Niederberg	1:01:24	7. W35
146. Schnell, Ulrich	49	1:01:37	11. M55
147. Eger, Marc	71 The last runner from Koblenz	1:01:40	11. M30
148. Dommershausen, Anne	59	1:02:15	7. W45
149. Schramm, Martina	61	1:02:16	9. W40
150. Bojanowski, Reinhardt	59 SG Neuhäusel	1:02:25	21. M45
151. Melder, Wilhelm	51 SV Weitersburg	1:02:30	16. M50
152. Sürdt, Uwe	64	1:02:59	22. M40
153. Sürdt, Gisela	66	1:03:02	8. W35
154. Spreitzer, Cornelia	63 Koblenz	1:03:05	10. W40
155. Liebel, Dieter	39 Vallendar	1:03:46	6. M65
156. Weber, Ilse	56 LG Alsbach	1:04:00	8. W45
157. Franke, Petra	66	1:04:05	9. W35
158. Wohde, Martina	67 TV Ransbach	1:04:08	10. W35
159. Pfeiffer, Meike	62 TuS Immendorf	1:04:23	11. W40
160. Pfeiffer, Herwig	56 TuS Immendorf	1:04:24	22. M45
161. Hechler, Marion	74 LT Barmer- BBC	1:05:38	4. W30
162. Schneider, Hans	35 LG Laacher See	1:07:01	2. M70
163. Loch, Wolfgang	59 Müden	1:07:15	23. M45
164. Müller, Ursula	51 TV Ransbach	1:07:31	3. W50
165. Esch, Hermann	49 LT Barmer- BBC	1:08:30	12. M55
166. Neuhaus, Marlis	69 Die Spatzis	1:08:37	11. W35
167. Barchewitz, Norbert	63	1:11:19	23. M40

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

Lauf der Schülerinnen und Schüler – 800m

05.03.2005

1. Gödert, Maik	95 FC Wierschem	3:16	1. M10
2. Überrück-Fries, Till	93 TG Oberlahnstein	3:26	1. M12
3. Überrück-Fries, Finn	96 TG Oberlahnstein	3:29	1. M9
4. Ackermann, Marvin	94 SV Herresbach	3:33	1. M11
5. Gotthard, Marcella	92	3:35	1. W13
6. Storz, Sören	95 TG Oberlahnstein	3:37	2. M10
7. Buck, Kieran	97 PSV Wengerohr	3:38	1. M8
8. Schnieders, Elena	96 Hunsrück Marathon	3:45	1. W9
9. Schnatz, Oliver	96 FC Horchheim	3:52	2. M9
10. Ackermann, Vivian	98 SV Herresbach	3:55	1. W8
11. Schnieders, Bastian	97 Hunsrück Marathon	3:56	2. M8
12. Usczeck, Lukas	96 TG Oberlahnstein	3:57	3. M9
13. Eisbach, Laura	91	3:59	1. W14
14. Zimmermann, Jan	94	4:00	2. M11
15. Ackermann, Lucar	97 SV Herresbach	4:03	3. M8
16. Gödert, Tim	96 FC Wierschem	4:06	4. M9
17. Jacobi, Jan	97 TG Oberlahnstein	4:13	4. M8
18. Thiel, Tim	97 TG Oberlahnstein	4:16	5. M8
19. Seinig, Tobias	97 PSV Wengerohr	4:17	6. M8
20. Runkel, Leon	99 SSC Koblenz-Karthause	4:23	7. M8
21. Hierse, Florian	97 TG Oberlahnstein	4:26	8. M8
22. Überrück-Fries	98 TG Oberlahnstein	4:32	2. W8
23. Habermann, Ryan	97	5:37	9. M8
24. Lübke, Timo	95	5:45	3. M10

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Jungs

05.03.2005

1. Zimmermann, Olav	96 Grundschule Horchheim	3:31	1. M9
2. Göbel, Carlo	95 Grundschule Horchheim	3:32	1. M10
3. Rauch, Marco	96 Grundschule Horchheim	3:36	2. M9
4. Laux, Niklas	96 Grundschule Horchheim	3:38	3. M9
5. Greive, Jonas	95 Grundschule Horchheim	3:43	2. M10
6. Polcher, Sebastian	94 Grundschule Horchheim	3:45	1. M11
7. Zenz, Leonhard	94 Grundschule Horchheim	3:46	2. M11
8. Czech, Christian	95 Grundschule Horchheim	3:48	3. M10
9. Polcher, Manuel	94 Grundschule Horchheim	3:54	3. M11
10. Sowa, Jonas	96 Grundschule Horchheim	3:55	4. M9
11. Bröhl, Paul	96 Grundschule Horchheim	3:56	5. M9
12. Meurer, Martin	95 Grundschule Horchheim	3:57	4. M10
13. Breit, Frederik	95 Grundschule Horchheim	3:58	5. M10
14. Greive, Simon	96 Grundschule Horchheim	3:59	6. M9
15. Rieser, Clemens	95 Grundschule Horchheim	4:04	6. M10
16. Kohrt, Leon	95 Grundschule Horchheim	4:06	7. M10
17. Runkel, Jonas	97 Grundschule Horchheim	4:12	1. M8
18. Struth, Oliver	96 Grundschule Horchheim	4:13	7. M9
19. Zimmermann, Anton	97 Grundschule Horchheim	4:15	2. M8
20. Meurer, Frank	97 Grundschule Horchheim	4:18	3. M8
21. Habermann, Kirk	98 Grundschule Horchheim	4:19	1. M7
22. Meyer, Felix	98 Grundschule Horchheim	4:21	2. M7
23. Klaiber, Leon	97 Grundschule Horchheim	4:23	4. M8
24. Schäfer, Niklas	98 Grundschule Horchheim	4:24	3. M7
25. Labonte, Niklas	98 Grundschule Horchheim	4:25	4. M7
26. Conrad, Marvin	95 Grundschule Horchheim	4:25	8. M10
27. Scholz, Peter	96 Grundschule Horchheim	4:25	8. M9
28. Egen, Marcel	95 Grundschule Horchheim	4:26	9. M10
29. Ewert, Scott	97 Grundschule Horchheim	4:27	5. M8
30. Peotz, Luis	97 Grundschule Horchheim	4:27	6. M8
31. Metz, Stefan	98 Grundschule Horchheim	4:28	5. M7
32. Yimenez, Felix	95 Grundschule Horchheim	4:29	10. M10
33. Tschuck, Steffen	97 Grundschule Horchheim	4:30	7. M8
34. Conrad, Jannik	98 Grundschule Horchheim	4:32	6. M7
35. Hahn, Hendrik	96 Grundschule Horchheim	4:36	9. M9
36. Böker, Niklas	98 Grundschule Horchheim	4:38	7. M7
37. Will, Philipp	96 Grundschule Horchheim	4:39	10. M9
38. Weber, Maurice	96 Grundschule Horchheim	4:43	11. M9
39. Uelpenich, Mike	97 Grundschule Horchheim	4:44	8. M8
40. Vogt, Yannik	96 Grundschule Horchheim	4:45	12. M9
41. Nocker, Max	97 Grundschule Horchheim	4:52	9. M8
42. Kort, Anton	97 Grundschule Horchheim	4:53	10. M8
43. Händgen, Marcel	97 Grundschule Horchheim	4:57	11. M8
44. Dege, Samuel	97 Grundschule Horchheim	5:00	12. M8
45. Decker, Dennis	96 Grundschule Horchheim	5:01	13. M9
46. Ewert, Jason	96 Grundschule Horchheim	5:05	14. M9
47. Lübke, Timo	95 Grundschule Horchheim	5:12	11. M10
48. Nocker, Oliver	98 Grundschule Horchheim	5:14	8. M7
49. Hodina, Lukas	97 Grundschule Horchheim	5:17	13. M8
50. Nocker, Max	97 Grundschule Horchheim	5:20	14. M8
51. Bröhl, Oskar	97 Grundschule Horchheim	5:26	15. M8
52. Mehl, Dennis	96 Grundschule Horchheim	5:34	15. M9
53. Faust, Lucas	97 Grundschule Horchheim	5:45	16. M8

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Mädchen

05.03.2005

1. Stephan, Teresa	94 Grundschule Horchheim	3:54	1. W11
2. Gebhardt, Tolu	96 Grundschule Horchheim	3:55	1. W9
3. Wangard, Thora	94 Grundschule Horchheim	3:56	2. W11
4. Rödiger, Anna	96 Grundschule Horchheim	3:59	2. W9
5. Weber, Anna	95 Grundschule Horchheim	4:00	1. W10
6. König, Denise	94 Grundschule Horchheim	4:10	3. W11
7. Jacobus, Pera	97 Grundschule Horchheim	4:14	1. W8
8. Kummer, Marielotte	95 Grundschule Horchheim	4:18	2. W10
9. Sellers, Laura	96 Grundschule Horchheim	4:19	3. W9
10. Schnatz, Nora	96 Grundschule Horchheim	4:25	4. W9
11. Einmuth, Adriana	94 Grundschule Horchheim	4:27	4. W11
12. Kahlert, Jessica	93 Grundschule Horchheim	4:28	1. W12
13. Krasnigi, Serafina	94 Grundschule Horchheim	4:29	5. W11
14. Leyendecker, Nina	95 Grundschule Horchheim	4:31	3. W10
15. König, Nicola	96 Grundschule Horchheim	4:33	5. W9
16. Später, Anna	98 Grundschule Horchheim	4:36	1. W7
17. Aretz, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:40	2. W7
18. Metz, Konstanze	95 Grundschule Horchheim	4:48	4. W10
19. Landrath, Alina	96 Grundschule Horchheim	4:49	6. W9
20. Lukas, Janet	94 Grundschule Horchheim	4:55	6. W11
21. Höhler, Anna	97 Grundschule Horchheim	4:56	2. W8
22. Nolte, Natascha	95 Grundschule Horchheim	4:59	5. W10
23. Heyden, Lena	96 Grundschule Horchheim	5:00	7. W9
24. Eitelbach, Eva	95 Grundschule Horchheim	5:01	6. W10
25. Ahlbach, Jennifer	96 Grundschule Horchheim	5:02	8. W9
26. Jacobus, Penelope	97 Grundschule Horchheim	5:03	3. W8
27. Krasniyi, Dorentina	96 Grundschule Horchheim	5:04	9. W9
28. Breitbach, Sarah	95 Grundschule Horchheim	5:05	7. W10
29. Hahn, Nina	97 Grundschule Horchheim	5:09	4. W8
30. Hahn, Lea	96 Grundschule Horchheim	5:10	10. W9
31. Schwenk, Celina	98 Grundschule Horchheim	5:13	3. W7
32. Nelles, Angie	95 Grundschule Horchheim	5:17	8. W10
33. Wolf, Melissa	96 Grundschule Horchheim	5:19	11. W9
34. Vogt, Alisia	98 Grundschule Horchheim	5:20	4. W7
35. Junker, Luisa	96 Grundschule Horchheim	5:21	12. W9
36. Lukas, Chantal	97 Grundschule Horchheim	5:22	5. W8
37. Schweigert, Maria	96 Grundschule Horchheim	5:23	13. W9
38. Schäfer, Denise	97 Grundschule Horchheim	5:24	6. W8
39. Brühl, Johanna	98 Grundschule Horchheim	5:27	5. W7
40. Pretz, Charlotte	96 Grundschule Horchheim	5:28	14. W9
41. Nelles, Soraya	94 Grundschule Horchheim	5:29	7. W11
42. Schwed, Paulina	98 Grundschule Horchheim	5:33	6. W7
43. Beneich, Laura	97 Grundschule Horchheim	5:38	7. W8
44. Wangard, Fiona	97 Grundschule Horchheim	5:48	8. W8
45. Barisic, Nicole	97 Grundschule Horchheim	6:04	9. W8
46. Nguyen, Thanh Hoa	97 Grundschule Horchheim	6:12	10. W8

2. Rhein-Lahn Halbmarathon

04.03.2006

1. Herb, Stefan	77 TV Haldenwang	1:20:09	1. M
2. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	1:20:26	1. MJA
3. Schneider, Torsten	72 LAZ Puma Troisdorf	1:20:52	1. M30
4. Doll, Frank	66	1:20:56	1. M40
5. Stader, Florian	57 SSF Bonn	1:21:54	1. M45
6. Rautenberg, Norbert	53 LC Mengerskirchen	1:22:30	1. M50
7. Schröder, Frank	68 Sportlerherz.de Rösrath	1:23:45	1. M35
8. Schwan, Hans-Jürgen	62 Post SV Koblenz	1:25:29	2. M40
9. Pelger, Johann	64	1:25:36	3. M40
10. Martin, Oliver	74 LT Koblenz- Lay	1:26:03	2. M30
11. Reusch, Armin	69 TSV Lay	1:26:57	2. M35
12. von Haacke, Ralf	69 SV Waldesch	1:27:07	3. M35
13. Britz, Markus	66 SSC Koblenz Karthause	1:27:09	4. M40
14. Bohn, Roland	65 SV Nieder-Oberscheidweiler	1:27:10	5. M40
15. Junker, Ingo	65 Running Team Bad Ems	1:27:21	6. M40
16. Hilger, Franz-Josef	61 LA TuS Mayen	1:27:33	2. M45
17. Bersheim, Lars	72 LF Brohlthal	1:27:55	3. M30
18. Adams, Klaus	58 Running Team Bad Ems	1:28:29	3. M45
19. Brandenburg, Kai	61 SPVGG Nickenich	1:28:35	4. M45
20. Wandel, Walter	63 LT Tus Ahrweiler	1:28:42	7. M40
21. Engel, Bernd	66 LT TuS Lonnig	1:28:46	8. M40
22. Eybl, Leopold	52 LT SV Westum	1:28:49	2. M50
23. Huhn, Stefan	68	1:28:54	4. M35
24. Sauer, Axel	85 SKA	1:28:57	2. M
25. Raithel, Roland	65 TV Braubach	1:28:58	9. M40
26. Engels, Thomas	62 LA TuS Mayen	1:29:05	10. M40
27. Lauff, Oliver	64 LGV Marathon Gießen	1:29:13	11. M40
28. Fischer, Axel	58 SRL Tri Koblenz	1:29:15	5. M45
29. Henn, Eckard	57 LSC Maischeid	1:29:19	6. M45
30. Zavelberg, Dirk	68 LA TuS Mayen	1:29:23	5. M35
31. Blankenberg, Klaus	65 LT Heimbach Weis	1:29:43	12. M40
32. Schnorpfeil, Bernd	65 SpVgg Nickenich	1:29:54	13. M40
33. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:29:55	6. M35
34. Lamberti, Holger	73	1:30:04	4. M30
35. Pommer, Mario	73 Das Team Der Wand Koblenz	1:30:10	5. M30
36. Hartmann, Uwe	72 LT DJK Andernach	1:30:35	6. M30
37. Krämer, Jens	69 Das Team Der Wand Koblenz	1:30:44	7. M35
38. Caspar, Markus	66	1:30:47	14. M40
39. Bette, Regine	60 LA TuS Mayen	1:30:51	1. W45
40. Klein, Gerhard	64	1:30:57	15. M40
41. Lange, Michael	57 TG Oberlahnstein	1:31:59	7. M45
42. Christ, Thomas	62 TuS Rodenbach	1:32:06	16. M40
43. Schneider, Dirk	73 LF Brohlthal	1:32:29	7. M30
44. von Klitzing, Margit	63 DJK Ochtendung	1:32:47	1. W40
45. Tonner, Hans-Jürgen	61	1:32:52	8. M45
46. Hay, Norbert	62 SV Büchel	1:33:06	17. M40
47. Stülb, Georg	66 TV Hermeskeil	1:33:15	18. M40
48. Schneider, Ulrich	60 VFL Waldbreitbach	1:33:19	9. M45
49. Bouhs, Jürgen	69	1:33:58	8. M35
50. Duderstaedt, Andreas	61 TV Wallersheim	1:34:06	10. M45
51. Fitting, Martin	54 Hunsrück Marathonverein	1:34:08	3. M50
52. Schneider, Udo	66 LT TuS Maindorf	1:34:12	19. M40
53. Bette, Dr. Martin	60 LA TuS Mayen	1:34:13	11. M45
54. Blüher, Klaus	50 LT SV Westum	1:34:29	1. M55
55. Thielmann, Manfred	59 LA TuS Mayen	1:34:34	12. M45
56. Heiseler, Gerd	52 Grünewaldläufer SV Lüttem	1:34:50	4. M50
57. Müller, Thomas	70 VfB Ahrbach	1:34:58	9. M35
58. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	1:35:04	13. M45
59. Johannes, Jörg	86	1:36:04	3. M
60. Schnitzius, Frank	68 DJK Marienstatt	1:36:18	10. M35
61. Vogtmüller, Moritz	74 Runnig Team Bad Ems	1:36:20	8. M30
62. Neitzel, Achim-Olav	64 LLG St. Augustin	1:36:29	20. M40
63. Keller, Stefan	63 TuS Frei-Laubersheim	1:36:39	21. M40
64. Platten, Willi	61 DST Mörsdorf	1:36:54	14. M45
65. Schubach, Frank	68 TuS Rhens	1:37:04	11. M35

66. Koyama, Mario	77	1:37:52	4. M
67. Wilke, Markus	68 LG Rhein Wied	1:38:12	12. M35
68. Schug, Gerhard	55 Running Team Bad Ems	1:38:19	5. M50
69. Moitzfeld, René	68 Maifelder SV	1:38:29	13. M35
70. Wiesner, Karl-Josef	73 VfB Ahbach	1:38:34	9. M30
71. Geisser, Hermann	62 Meddyis Laufladen	1:38:40	22. M40
72. Dürr, Alexander	64	1:38:46	23. M40
73. Stoffels, Matthias	82 Fohr Bier Freunde Westerwald	1:38:59	5. M
74. Woermann, Jörg	64	1:39:11	24. M40
75. Seul, Wolfgang	47 LT SV Westum	1:39:14	2. M55
76. Junge, Josef	55	1:39:17	6. M50
77. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach Weis	1:39:18	1. W30
78. Schmitt, Christoph	68 SPVGG Nickenich	1:39:19	14. M35
79. Schütze, Frank	67 Chaka Team	1:39:20	15. M35
80. Homann, Frank	66 Chaka Team	1:39:21	25. M40
81. Neumann, Ingo	71 SPVGG Nickenich	1:39:22	16. M35
82. Rönsch, Karl-Heinz	51 BSG-KEVAG	1:39:58	3. M55
83. Muglin, Gerhard	58 Maifelder SV	1:39:59	15. M45
84. Göbel, Rainer	65 X- Sport Kastelaun	1:40:05	26. M40
85. Hein, Klaus	64 DST Mörsdorf	1:40:28	27. M40
86. Günther, Hermann	68 TuS Rhens	1:40:37	17. M35
87. Hahmann, Melanie	83	1:40:39	1. F
88. Marake, Bernhard	45 LT Heimbach Weis	1:40:51	1. M60
89. Hilger, Angelika	61 LA TuS Mayen	1:41:00	2. W45
90. Gerhard, Hermann-Josef	57	1:41:01	16. M45
91. Hein, Susanne	62 Anlauf-Siegen	1:41:10	2. W40
92. Rüdig, Otmar	43 LT Heimbach Weis	1:41:13	2. M60
93. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	1:41:17	28. M40
94. Becker, Ralf	62 Wushu Koblenz	1:41:20	29. M40
95. Soldansky, Rainer	54 LG Rheinbach	1:41:30	7. M50
96. Kaffai, Thomas	59 SV Becheln	1:41:56	17. M45
97. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	1:42:00	8. M50
98. Bullinger, Manfred	58	1:42:13	18. M45
99. Müller, Friederike	76 Running Team Bad Ems	1:42:32	2. W30
100. Michels, Bernd	56 Bisttal-Runners	1:42:44	9. M50
101. Metternich, Michael	64 SSF Bonn	1:42:51	30. M40
102. Ignatzy, Klaus	61 SSF Bonn	1:42:52	19. M45
103. Krämer, Thomas	66 Das Team Der Wand Koblenz	1:42:59	31. M40
104. Hoppe, Dieter	59 SV Waldesch	1:43:19	20. M45
105. Maxeiner, Erhard	50 LG Einrich	1:43:21	4. M55
106. Helmert, Michael	66 DJK Marienstatt	1:43:24	32. M40
107. Rudnik, Peter	63	1:43:28	33. M40
108. Berkowicz, Lars	72	1:43:30	10. M30
109. Gust, Friedel	54	1:43:35	10. M50
110. Waldecker, Willi	60 SpVgg Nickenich	1:44:21	21. M45
111. Kelter, Bernd	58 SV Blau-Gelb Dernau	1:44:37	22. M45
112. Bersheim, Steffi	76 LF Brohltal	1:44:43	3. W30
113. Raszat, Sven	70	1:44:50	18. M35
114. Müller, Svenja	82	1:45:03	2. F
115. Löhr, Armin	62 LG Alsbach	1:45:38	24. M40
116. Daleki, Uwe	67 SV Weitersburg	1:45:58	19. M35
117. Steuler, Jörg	58	1:45:59	23. M45
118. Waschbüsch, Markus	64 LG Alsbach	1:46:03	35. M40
119. Nattermann, Constanze	61 LG Boppard Bad Salzig	1:46:04	3. W45
120. Weber, Jörg	68 Bisttal-Runners	1:46:13	20. M35
121. Oldenburg, Roland	46 Anlauf-Siegen	1:46:17	3. M60
122. Schmitt, Ralf	66 SPVGG Nickenich	1:46:27	36. M40
123. Adam, Thomas	70 SpVgg Nickenich	1:46:28	21. M35
124. Kilb, Michael	65	1:46:36	37. M40
125. Schütz, Heinz	56 Heidenroder LT	1:47:01	11. M50
126. Roth, Reinhold	45 Grünewaldläufer SV Lüttem	1:48:05	4. M60
127. Rentschler, Erwin	50 SV Urmitz	1:48:13	5. M55
128. Kläs, Ali	57 SV Blau-Gelb Dernau	1:48:20	24. M45
129. Lingenfelder, Gunter	49 SRL Koblenz	1:48:22	6. M55
130. Franz, Klaus-G.	62 DJK Marienstatt	1:48:23	38. M40
131. Mallmann, Peter	61	1:48:30	25. M45
132. Hilgers, Manfred	49	1:48:37	7. M55

133. Kurowski, Petra	61 Triathlon Mülheim-Kärlich	1:48:40	4. W45
134. Waldvogel, Horst	51 LT Heimbach Weis	1:48:41	8. M55
135. Fries, Alex	78 LT Heimbach Weis	1:48:42	6. M
136. Dönges, Uwe	60 LT Heimbach Weis	1:48:43	26. M45
137. Gröger, Wilfried	56	1:48:45	12. M50
138. Weppner, Martina	62 Heidenroder LT	1:48:50	3. W40
139. Etzkorn, Klaus	71	1:48:58	22. M35
140. Rechbauer, Martin	62	1:49:15	39. M40
141. Probstfeld, Willi E.	50	1:49:20	9. M55
142. Diedrich, Uwe	53 SV Weitersburg	1:49:34	13. M50
143. Stumpf, Patricia	71 LT Vision 42 Hollweg Sport	1:49:36	1. W35
144. Rau, Lothar	65 LT Vision 42 Hollweg Sport	1:49:37	40. M40
145. Czerulla, Rainer	59	1:49:41	27. M45
146. Pech, Ulrich	61 TuS Singhofen	1:49:42	28. M45
147. Friebis, Jürgen	64	1:49:45	41. M40
148. Hermann, Rainer	63 LT Tus Lonnig	1:50:05	42. M40
149. Schwab, Karl-Helmut	60	1:50:23	29. M45
150. Gebauer, Rüdiger	56 SV Nauroth	1:50:45	14. M50
151. Pargen, Peter	58 Rennsteiglaufverein	1:50:48	30. M45
152. Beckerhoff, Rainer	41	1:50:50	1. M65
153. Ehrsam, Peter	64 LG Maifeld-Pellenz	1:51:00	43. M40
154. Maur, Otmar	53 SSV Oberfell	1:51:08	15. M50
155. Hellwig, Benno	61 LG Boppard Bad Salzig	1:51:22	31. M45
156. Lauz, Holger	72 Tus Montabaur	1:51:38	11. M30
157. Thurn, Andreas	76 FH Lauftreff Koblenz	1:51:59	12. M30
158. Dietz, Stefan	62 Ju-Jutsu-Club Boppard	1:52:44	44. M40
159. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	1:52:57	5. W45
160. Würz, Diana	78 SRL Koblenz	1:52:59	3. F
161. Groß, Arthur	46 S.G. Mörsbach	1:53:46	5. M60
162. Lindemann, Werner	59 LT TuS Lonnig	1:53:47	32. M45
163. Breitzkreuz, Klaus	62 von Null auf 42	1:54:05	45. M40
164. Leske, Joachim	56	1:54:08	16. M50
165. Göhring, Egon	60 SV Kell	1:54:32	33. M45
166. Heimbach, Claudia	78	1:54:34	4. F
167. Schröder, Josef	46 SV Blau-Gelb Dernau	1:55:00	6. M60
168. Kurth, Wolfgang	54 LG Rheinbach	1:55:01	17. M50
169. Straube, Petra	61 LG Rheinbach	1:55:02	6. W45
170. Tübing, Stefan	80 DJK Coesfeld	1:55:05	7. M
171. Pelzl, Frank	86	1:55:15	8. M
172. Gail, Rudi	55 LT Tus Lonnig	1:55:29	18. M50
173. Leuven, Mike	78	1:55:30	9. M
174. Schumacher, Barbara	68 Bisttal-Runners	1:55:31	2. W35
175. Bender, Kristina	78	1:55:34	5. F
176. Arent, Karl-Heinz	56	1:55:51	19. M50
177. Schüler, Volker	69 TGO Oberlahnstein	1:55:54	23. M35
178. Harrer, Mario	60 BSG Degussa Wesseling	1:55:59	34. M45
179. Müller, Bernd	46 Running Team Bad Ems	1:56:01	7. M60
180. Friedrich, Rolf- Dieter	53 TV Braubach	1:56:02	20. M50
181. Engel, Martin J.	65 Heavenly Sneakers	1:56:10	46. M40
182. Engel, Volker Maria	70 Heavenly Sneakers	1:56:11	24. M35
183. Kramkowski, Norbert	67	1:56:12	25. M35
184. Rau, Kerstin	72 LT Vision 42 Hollweg Sport	1:56:24	4. W30
185. Eifler, Stefan	68 Running Team Bad Ems	1:56:27	26. M35
186. Schramm, Roland	81	1:56:48	10. M
187. Muders, Paul	65 TuS Rhens	1:56:50	47. M40
188. Fellenberg, Thomas	75	1:58:28	13. M30
189. Jesse, Monika	52	1:58:39	1. W50
190. Preidl, Gottfried	46	1:58:41	8. M60
191. Patzak, Andrea	72	1:59:10	5. W30
192. Birnstock, Gerd	40 LG Boppard Bad Salzig	1:59:11	2. M65
193. Hinkelmann, Ralf	61	1:59:22	35. M45
194. Dona, Claudio	59 Karthause 06	1:59:38	36. M45
195. Gassen, Christiane	59 LT SV Westum	2:00:05	7. W45
196. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	2:00:29	3. M65
197. Blettner, Michael	58 BSG VoBa KO-Mittelrhein	2:00:43	37. M45
198. Magunski, Gerd	60	2:00:55	38. M45
199. Leiss, Werner	60 SV Kell	2:00:58	39. M45

200. Heiderich, Mandy	77 RTF Koblenz	2:01:03	6. F
201. Winkler, Brigitte	63	2:01:09	4. W40
202. Mintgen, Dietmar	54 SpVgg Nickenich	2:01:38	21. M50
203. Plock, Ulrike	71	2:01:39	3. W35
204. Böttger, Heike	60 TV Ransbach	2:01:43	8. W45
205. Schug, Achim	60 SV Kell	2:02:19	40. M45
206. Schweikert, Thomas	62 LAG-30-Team	2:02:20	48. M40
207. Dieckmann, Wolfgang	57 SKILLS 04 Frankfurt	2:02:22	41. M45
208. Beneke, Friedrich	57	2:02:23	42. M45
209. Thome Niko	66	2:02:38	49. M40
210. Troise, Raffaele	64	2:02:54	50. M40
211. Croonenbroeck, Martin	67	2:03:10	27. M35
212. Nienaber, Christa	55	2:03:37	2. W50
213. Clausen, Edith	66 VfB Ahbach	2:03:54	5. W40
214. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	2:04:17	4. M65
215. Erdmann, Sabine	72	2:04:54	6. W30
216. Becker, Detlef	54 Fibermark Lahnstein	2:05:01	22. M50
217. Simsek, Adem	74	2:05:06	14. M30
218. Hamm, Cornelia	69 Running Team Bad Ems	2:05:40	4. W35
219. Erck, Eva	70 Running Team Bad Ems	2:05:41	5. W35
220. Hörter, Martin	64 TC Höhr-Grenzhausen	2:06:35	51. M40
221. Betz, Nicole	72 VfB Ahbach	2:07:56	7. W30
222. Betz, Marc	70 VfB Ahbach	2:07:57	28. M35
223. Honekamp, Wilfried	71 LT Bad Breisig	2:08:18	29. M35
224. Simonis, Marietta	52 LT Höhr-Grenzhausen	2:08:20	3. W50
225. Bröring, Karl-Heinz	58 LT Höhr-Grenzhausen	2:08:21	43. M45
226. Honekamp, Ivonne	80 LT Bad Breisig	2:08:34	7. F
227. Sewenig, Claus-Werner	60	2:08:46	44. M45
228. Broschart, Franz	52 Stadtschleicher Koblenz	2:09:00	23. M50
229. Bruchhardt, Karsten	58	2:09:03	45. M45
230. Mohr, Bernd	69	2:09:04	30. M35
231. Heimermann, Dirk	69 SV Germania Bachem	2:09:33	31. M35
232. Vehrenkampf, Werner	54 Bisttal-Runners	2:11:41	24. M50
233. Mintgen, Christoph	87 SPVGG Nickenich	2:12:25	2. MJA
234. Ehram, Petra	66 LG Maifeld-Pellenz	2:12:58	6. W40
235. Rosenbaum, Peter	63 Dauer-Power-Ems	2:13:02	52. M40
236. Dodt, Oliver	67 Hosianna Runners	2:13:28	32. M35
237. Ruggenthaler, Elisabeth	59 SV Viktoria Holzfeld	2:13:36	9. W45
238. Höster, H.-Rainer	53 SV Viktoria Holzfeld	2:13:37	25. M50
239. Horn, Mona	66	2:17:05	7. W40
240. Horn, Wolfgang	66	2:17:06	53. M40
241. Krämer, Rosi	44 Das Team Der Wand Koblenz	2:19:47	1. W60
242. Heller, Björn	72	2:25:45	15. M30
243. Loch, Wolfgang	59 Dany Sports Club Koblenz	2:25:46	46. M45
244. Zölzer, Irmi	71	2:36:23	6. W35

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

23. Rhein-Lahn Volkslauf – 10 km

04.03.2006

1. Lauff, Frederik	70 Auf und davon Reisebüro	34:11	1. M35
2. Uebel, Steffen	87 LG TV Birkenfeld	35:06	1. MJA
3. Meißner, Dennis	77	36:17	1. M
4. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:57	1. M30
5. Lunar, Conrad	83 RSV Oranien Nassau	38:59	2. M
6. Schwenk, Karl Rudolf	59 Running Team Bad Ems	39:14	1. M45
7. Müller, Leo	69 TV Wirges	40:05	2. M35
8. Skozke, Lech	48 LG Rhein Wied	40:56	1. M55
9. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	41:05	1. M40
10. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:17	2. M30
11. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	41:39	2. M45
12. Eyl, Ansgar	69 LSC Maischeid	41:47	3. M35
13. Schrönges, Manfred	67 SRL Koblenz	42:09	4. M35
14. Persch, Rolf	59 TV 05 Mülheim	42:57	3. M45
15. Wolter, Christoph	61 LGV Marathon Gießen	42:59	4. M45
16. Hild, Stefan	52 SV Waldesch	43:18	1. M50
17. Bremer, Thilo	81	43:21	3. M
18. Lay, Alfred	59 SC Simmern	43:37	5. M45
19. Klein, Thomas	56 SF Höhr-Grenzhausen	44:02	2. M50
20. Mäurer, Bernd	52 TV Eitelborn	44:19	3. M50
21. De Raad, Helmut	44 TuS 05 Arloff	44:30	1. M60
22. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	45:17	1. M70
23. Stein, Peter	53 TV Eitelborn	45:25	4. M50
24. Klein, Daniel	68 Running Team Bad Ems	45:30	5. M35
25. Kalbitzer, Jürgen	53	45:36	5. M50
26. Ströder, Reiner	50 TV Ransbach	45:58	2. M55
27. Hempel, Klaus-Peter	50 AOK Koblenz	46:10	3. M55
28. Kappus, Reiner	62 VfL Nochern	46:18	2. M40
29. Keil, Norbert	53 SG Neuhäusel	46:25	6. M50
30. Kaesberg, Hans	66	46:54	3. M40
31. Baulig, Manfred	53	47:06	7. M50
32. Paschakarnis, Herbert	55	47:55	8. M50
33. Hayer, Dirk	65 SC Kamp-Bornhofen	48:05	4. M40
34. Münz, Wilfried	60	48:10	6. M45
35. Bringe, Manja	73	48:22	1. W30
36. Uebel, Klaus	51 TV Vollmersbach	48:31	4. M55
37. Henrich, Bastian	86	48:40	4. M
38. Kraus, Frank	65 SF Höhr-Grenzhausen	48:50	5. M40
39. Lauer, Artur	61	48:53	7. M45
40. Hüttepohl, Horst	59 MiMa Meddys Laufladen	49:10	8. M45
41. Müller, Patrick	80	49:37	5. M
42. Steinborn, Gulia	74 LG Einrich	49:42	2. W30
43. Runkel, Stefan	66 SSC Koblenz Karthause	49:45	6. M40
44. Klaeser, Jürgen	65 Lauftreff Staudt	49:53	7. M40
45. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TUS Horchheim	50:04	9. M45
46. Lauer, Willi	57	50:16	10. M45
47. Thiel, Michael	69 TG Oberlahnstein	50:19	6. M35
48. Fries, Wolfgang	55 SV Waldesch	50:21	9. M50
49. Dörr, Michael	66	50:24	8. M40
50. Buch, Guido	73 SRL Koblenz	50:29	3. M30
51. Wirtz, Josef	42 TTC Bonderath	50:30	2. M60
52. Knies, Patrick	86	50:31	6. M
53. May, Franz Josef	63	50:35	9. M40
54. Krause, Uli	62	50:45	10. M40
55. Kollmann, Christoph	63 BSG VoBa KO-Mittelrhein	51:09	11. M40
56. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	51:18	1. W35
57. Höfer, Bruno	49 BSG VoBa KO-Mittelrhein	51:19	5. M55
58. Hansen, Olav	63	51:39	12. M40
59. Kraus, Willi	39	52:02	1. M65
60. Wagner, Uschi	58 FC NU	52:12	1. W45
61. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	52:18	1. W60
62. Baaden, Ingrid	50 TV Ransbach	52:34	1. W55
63. Rausch-Radke, Susanne	69	52:41	2. W35
64. Steinborn, Thomas	66 LG Einrich	52:43	13. M40
65. Kramer, Herbert	38 SV Waldesch	53:08	2. M65

66. Stroedter, Christian	76 SV Weitersburg	53:27	4. M30
67. Prangenberg, Frank	70	53:29	7. M35
68. Halfmann, Thomas	89 SV Weitersburg	53:30	1. MJB
69. Lauer, Jonas	88	53:31	2. MJA
70. Lauer, Manfred	55	53:33	10. M50
71. Oster, Tillmann	87	53:36	3. MJA
72. Schneider, Heide	69	53:46	3. W35
73. Kaiser, Otto	46 LT DJK Andernach	54:16	3. M60
74. Emmes, Thomas	65 LG Boppard Bad Salzig	54:31	14. M40
75. Kölzer, Bernd	62 BSG VoBa KO-Mittelrhein	54:35	15. M40
76. Müller, Gabi	61 TuS Niederberg	55:18	2. W45
77. Beicht, Annegret	57 TuS Niederberg	55:19	3. W45
78. Roos, Hans Reiner	49 TuS Immendorf	55:20	6. M55
79. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	55:21	1. W40
80. Klein, Susanne	62 LG Alsbach	55:27	2. W40
81. Sürdt, Uwe	64	55:28	16. M40
82. Weißenfels, Beate	65 Aktivita Koblenz Karthause	55:30	3. W40
83. Adam, Daniela	79 BSG VoBa KO-Mittelrhein	55:31	1. F
84. Joppe, Thomas	63 Aktivita Koblenz Karthause	55:32	17. M40
85. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	56:21	11. M45
86. Schäfer, Wilfried	58 SV Hatzenport-Löf	56:22	12. M45
87. Lützler, Marianne	62 TV Ransbach	56:28	4. W40
88. Rauen, Horst	53	56:32	11. M50
89. Graf, Kristina	65 Bisttal-Runners	56:33	5. W40
90. Beck, Hubert	50 Bisttal-Runners	56:34	7. M55
91. Simonis, Monika	64 TV Ransbach	56:39	6. W40
92. Knierim, Gabi	63 LG Einrich	56:45	7. W40
93. Reifferscheid, Georg	82	56:48	7. M
94. Christians, Jann	46 SV Waldesch	57:02	4. M60
95. Meurer, Thomas	81	57:18	8. M
96. Halfmann, Dieter	55 SV Weitersburg	57:58	12. M50
97. Buhr, Markus	72 Start Runnig	58:26	5. M30
98. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	58:39	1. W50
99. Weber, Ruth	67 KV Mayen Koblenz	59:15	4. W35
100. Mölich, Werner	54 BSG VoBa KO-Mittelrhein	59:18	13. M50
101. Scholzen, Wolfgang	73	59:44	6. M30
102. Schlossmacher, Gerd	59	59:56	13. M45
103. Mohr, Maria	65 LT TuS Lonnig	59:57	8. W40
104. Frischauf-Bulliger, Marion	60	1:00:03	4. W45
105. Merkel, Andreas	53 TuS Niederberg	1:00:44	14. M50
106. Schnatz, Christiane	58 TUS Horchheim	1:01:23	5. W45
107. Baumann, Jürgen	44 SV Blau-Gelb Dernau	1:01:24	5. M60
108. Meurer, Petra	65	1:02:04	9. W40
109. Rittel, Wolfgang	51 LG Alsbach	1:02:33	8. M55
110. Blum-Krisse, Elke	62	1:02:34	10. W40
111. Frensch, Jürgen	49 BSG VoBa KO-Mittelrhein	1:04:18	9. M55
112. Jansen, Kirsten	65	1:04:34	11. W40
113. Macht, Krystyna	52 TV Ransbach	1:04:49	2. W50
114. Schröder, Roswitha	51 SV Blau-Gelb Dernau	1:05:56	2. W55
115. Jankowski, Ingrid	66 TG Oberlahnstein	1:07:25	12. W40
116. Henrich, Anna	89	1:11:16	1. WJB
117. Junker, Marion	64 Kirmesgesell. Horchheim	1:11:18	13. W40
118. Mölich, Marion	54 BSG VoBa KO-Mittelrhein	1:13:12	3. W50
119. Rechbauer, Christiane	62	1:13:13	14. W40

Lauf der Schülerinnen und Schüler – 800m

04.03.2006

1. Kerber, Nico	97 SSC Koblenz-Karthause	2:58	1. M9
2. Ackermann, Marvin	94 SV Herresbach	3:02	1. M12
3. Überrück-Fries, Till	93 TG Oberlahnstein	3:05	1. M13
4. Überrück-Fries, Finn	96 TG Oberlahnstein	3:09	1. M10
5. Bonah, Leon	97 SSC Koblenz-Karthause	3:11	2. M9
6. Kruft, Tobias	94 SSC Koblenz-Karthause	3:12	2. M12
7. Storz, Sören	95 TG Oberlahnstein	3:13	1. M11
8. Buck, Kieran	97 PSV Wengenrohr	3:14	3. M9
9. Usczeck, Lukas	96 TG Oberlahnstein	3:19	2. M10
10. Miles, Yannik	96 SSC Koblenz-Karthause	3:20	3. M10
11. Kruft, Florian	96 SSC Koblenz-Karthause	3:22	4. M10
12. Ackermann, Luca	97 SV Herresbach	3:23	4. M9
13. Storz, Sabrina	94 TG Oberlahnstein	3:24	1. W12
14. Bonk, Jeffrey	98 SSC Koblenz-Karthause	3:25	1. M8
15. Thomas, Jana	96 SSC Koblenz-Karthause	3:26	1. W10
16. Rätz, Roman	97 TG Oberlahnstein	3:27	5. M9
17. Kerber, Marvin	99 SSC Koblenz-Karthause	3:28	2. M8
18. Ackermann, Vivian	98 SV Herresbach	3:29	1. W8
19. Jacoby, Jan	97 TG Oberlahnstein	3:32	6. M9
20. Berenhäuser, Aileen	96 LG Rhein-Wied	3:33	2. W10
21. Rätz, Lena	94 TG Oberlahnstein	3:34	2. W12
22. Stier, Tobias	98 SSC Koblenz-Karthause	3:35	3. M8
23. Rätz, Christine	97 TG Oberlahnstein	3:36	1. W9
24. Runkel, Leon	99 SSC Koblenz-Karthause	3:37	4. M8
25. Reime, Lara	92 TG Oberlahnstein	3:39	1. W14
26. Herrmann, Christian	98 SSC Koblenz-Karthause	3:42	5. M8
27. Ott, Isabell	99 SSC Koblenz-Karthause	3:42	2. W8
28. Berenhäuser, Janette	96 LG Rhein-Wied	3:42	3. W10
29. Zimmermann, Jan	94	3:42	3. M12
30. Püsch, Johanna	98 SSC Koblenz-Karthause	3:44	3. W8
31. Schüler, Luca	98 TG Oberlahnstein	3:45	6. M8
32. Eibel, Kristina	97 TG Oberlahnstein	3:46	2. W9
33. Storz, Britta	99 TG Oberlahnstein	3:47	4. W8
34. Bardenheuer, Bastian	99 Grundschule Horchheim	3:52	7. M8
35. Brubach, Jasmin	98 SSC Koblenz-Karthause	3:53	5. W8
36. Thiel, Tim	97 TG Oberlahnstein	3:54	7. M9
37. Überrück- Fries, Kim	98 TG Oberlahnstein	4:01	6. W8
38. Schüler, Lea	97 TG Oberlahnstein	4:22	3. W9

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Jungs

04.03.2006

1. Zimmermann, Olav	96 Grundschule Horchheim	3:01	1. M10
2. Rauch, Marco	96 Grundschule Horchheim	3:05	2. M10
3. Palm, Victor	95 Grundschule Horchheim	3:07	1. M11
4. Greive, Jonas	95 Grundschule Horchheim	3:09	2. M11
5. Kohrt, Leon	95 Grundschule Horchheim	3:09	3. M11
6. Laux, Niklas	96 Grundschule Horchheim	3:11	3. M10
7. Meurer, Martin	95 Grundschule Horchheim	3:15	4. M11
8. Breit, Frederik	95 Grundschule Horchheim	3:18	5. M11
9. Czech, Christian	95 Grundschule Horchheim	3:20	6. M11
10. Sowa, Jonas	96 Grundschule Horchheim	3:21	4. M10
11. Kohrt, Anton	97 Grundschule Horchheim	3:22	1. M9
12. Bröhl, Paul	96 Grundschule Horchheim	3:27	5. M10
13. Greive, Simon	96 Grundschule Horchheim	3:29	6. M10
14. Rieser, Clemens	95 Grundschule Horchheim	3:29	7. M11
15. Erdmann, Moritz	98 Grundschule Horchheim	3:29	1. M8
16. Schiffgens, Paul	98 Grundschule Horchheim	3:30	2. M8
17. Meurer, Frank	97 Grundschule Horchheim	3:32	2. M9
18. Zimmermann, Anton	97 Grundschule Horchheim	3:33	3. M9
19. Metz, Stefan	98 Grundschule Horchheim	3:34	3. M8
20. Tallian, Rafael	96 Grundschule Horchheim	3:36	7. M10
21. Runkel, Jonas	97 Grundschule Horchheim	3:38	4. M9
22. Habermann, Kirk	98 Grundschule Horchheim	3:38	4. M8
23. Klaiber, Leon	97 Grundschule Horchheim	3:39	5. M9
24. Ewert, Scott	97 Grundschule Horchheim	3:39	6. M9
25. Tschuk, Steffen	97 Grundschule Horchheim	3:40	7. M9
26. Berlin, Tom	98 Grundschule Horchheim	3:40	5. M8
27. Labonte, Niklas	98 Grundschule Horchheim	3:41	6. M8
28. Weber, Maurice	96 Grundschule Horchheim	3:44	8. M10
29. Schäfer, Niklas	98 Grundschule Horchheim	3:46	7. M8
30. Pretz, Alexander	99 Grundschule Horchheim	3:46	1. M7
31. Rieser, Georg	97 Grundschule Horchheim	3:47	8. M9
32. Böker, Niklas	98 Grundschule Horchheim	3:47	8. M8
33. Habermann, Ryan	00 Grundschule Horchheim	3:50	1. M6
34. Pötz, Luis	97 Grundschule Horchheim	3:51	9. M9
35. Weiß, Jannik	99 Grundschule Horchheim	3:52	2. M7
36. Nocker, Max	97 Grundschule Horchheim	3:55	10. M9
37. Derdzinski, Lennard	98 Grundschule Horchheim	3:55	9. M8
38. Mildenerberger, Timo	97 Grundschule Horchheim	3:55	11. M9
39. Hodina, Felix	99 Grundschule Horchheim	3:57	3. M7
40. Vogt, Yannik	96 Grundschule Horchheim	3:59	9. M10
41. Horne, Lukas	97 Grundschule Horchheim	3:59	12. M9
42. Meyer, Felix	98 Grundschule Horchheim	4:02	10. M8
43. Will, Pascal	99 Grundschule Horchheim	4:02	4. M7
44. Hobernik, Daniel	99 Grundschule Horchheim	4:03	5. M7
45. Klemmer, Lukas	99 Grundschule Horchheim	4:03	6. M7
46. Bresching, Jannik	98 Grundschule Horchheim	4:03	11. M8
47. Egen, Marcel	95 Grundschule Horchheim	4:04	8. M11
48. Decker, Dennis	96 Grundschule Horchheim	4:05	10. M10
49. Will, Philipp	96 Grundschule Horchheim	4:13	11. M10
50. Dege, Samuel	97 Grundschule Horchheim	4:13	13. M9
51. Kussmann, Marlon	98 Grundschule Horchheim	4:17	12. M8
52. Hodina, Lukas	97 Grundschule Horchheim	4:23	14. M9
53. Bröhl, Oskar	97 Grundschule Horchheim	4:24	15. M9
54. Lüpke, Timo	95 Grundschule Horchheim	4:27	9. M11
55. Faust, Lucas	97 Grundschule Horchheim	4:33	16. M9
56. Nocker, Oliver	98 Grundschule Horchheim	4:43	13. M8

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m - Mädchen

04.03.2006

1. Gebhardt, Tolu	96 Grundschule Horchheim	3:30	1. W10
2. Mildenerberger, Laura	96 Grundschule Horchheim	3:41	2. W10
3. Sellers, Laura	96 Grundschule Horchheim	3:48	3. W10
4. Kummer, Marilotte	95 Grundschule Horchheim	3:48	1. W11
5. Beneich, Mona	95 Grundschule Horchheim	3:48	2. W11
6. Schäfer, Denise	97 Grundschule Horchheim	3:53	1. W9
7. Schnatz, Nora	96 Grundschule Horchheim	3:54	4. W10
8. Petry, Lea	96 Grundschule Horchheim	3:56	5. W10
9. Eitelbach, Florentine	97 Grundschule Horchheim	3:58	2. W9
10. Hahn, Nina	97 Grundschule Horchheim	3:59	3. W9
11. Demirci, Ebru	97 Grundschule Horchheim	4:00	4. W9
12. Höhler, Anna	97 Grundschule Horchheim	4:02	5. W9
13. Aretz, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:03	1. W8
14. Kulomina, Erna	94 Grundschule Horchheim	4:07	1. W12
15. Krasnigi, Dorentina	96 Grundschule Horchheim	4:08	6. W10
16. Vogt, Alisia	98 Grundschule Horchheim	4:09	2. W8
17. Pretz, Charlotte	96 Grundschule Horchheim	4:10	7. W10
18. Metz, Konstanze	95 Grundschule Horchheim	4:11	3. W11
19. Nolte, Natascha	95 Grundschule Horchheim	4:17	4. W11
20. Später, Anna	98 Grundschule Horchheim	4:19	3. W8
21. Eitelbach, Josi	99 Grundschule Horchheim	4:21	1. W7
22. Hutgens, Mareike	95 Grundschule Horchheim	4:23	5. W11
23. Neumann, Chiara	95 Grundschule Horchheim	4:26	6. W11
24. Schwenk, Celina	98 Grundschule Horchheim	4:26	4. W8
25. Brühl, Johanna	98 Grundschule Horchheim	4:27	5. W8
26. Nelles, Marieangela	95 Grundschule Horchheim	4:27	7. W11
27. Nuß, Julia	96 Grundschule Horchheim	4:27	8. W10
28. Bartelle, Maria	96 Grundschule Horchheim	4:28	9. W10
29. Schwietring, Inga	98 Grundschule Horchheim	4:29	6. W8
30. Gottschalk, Emily	99 Grundschule Horchheim	4:32	2. W7
31. Lauth, Tamara	98 Grundschule Horchheim	4:32	7. W8
32. Beneich, Kinza	98 Grundschule Horchheim	4:33	8. W8
33. Schwed, Paulina	98 Grundschule Horchheim	4:34	9. W8
34. Krasnigi, Ilirjana	98 Grundschule Horchheim	4:35	10. W8
35. Krissel, Tessa	96 Grundschule Horchheim	4:36	10. W10
36. Sabrock, Nina	98 Grundschule Horchheim	4:38	11. W8
37. Bardenheuer, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:39	12. W8
38. Dudko, Julia	98 Grundschule Horchheim	4:43	13. W8
39. Friedrich, Celeste	94 Grundschule Horchheim	4:43	2. W12
40. Nguyen, Thanh Hoa	97 Grundschule Horchheim	4:48	6. W9

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

Lauf der Schüler – 800m

03.03.2007

1. Kerber, Nico	97 SCC Koblenz-Karthause	3:00	1. M10
2. Mannebach, Niklas	94 Running Team Burgbrohl	3:02	1. M13
3. Viebranz, Jan	93 Berglauf Brodenbach	3:03	1. M14
4. Viebranz, Jörn	97 Berglauf Brodenbach	3:04	2. M10
5. Bonah, Leon	97 SCC Koblenz-Karthause	3:11	3. M10
6. Kohrt, Leon	95 SCC Koblenz-Karthause	3:13	1. M12
7. Kerber, Marvin	99 SCC Koblenz-Karthause	3:14	1. M8
8. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	3:22	2. M13
9. Usczeck, Lukas	96 TG Oberlahnstein	3:24	1. M11
10. Ott, Philipp	96 SCC Koblenz-Karthause	3:26	2. M11
11. Scheid, Leo	97 TG Oberlahnstein	3:27	4. M10
12. Bonk, Jeffrey	98 SCC Koblenz-Karthause	3:30	1. M9
13. Mages, Jens	96 TG Oberlahnstein	3:34	3. M11
14. Rätz, Roman	97 TG Oberlahnstein	3:35	5. M10
15. Rittel, Maximilian	95 LG Koblenz-Rhens	3:36	2. M12
16. Ackermann, Luca	97 SV Herresbach	3:36	6. M10
17. Herrmann, Christian	98 SCC Koblenz-Karthause	3:37	2. M9
18. Schulze, Bastian	97 SCC Koblenz-Karthause	3:38	7. M10
19. Mayer, Moritz	96 LG Koblenz-Rhens	3:40	4. M11
20. Thomas, Luca	95 LG Koblenz-Rhens	3:41	3. M12
21. Sowa, Jonas	96 SCC Koblenz-Karthause	3:42	5. M11
22. Höllen, Florian	98 SCC Koblenz-Karthause	3:47	3. M9
23. Schüler, Luca	98 TG Oberlahnstein	3:52	4. M9
24. Rittel, Jakob	98 LG Koblenz-Rhens	3:58	5. M9
25. Jehn, Maximilian	00 Running Team Bad Ems	4:01	2. M8
26. Mayer, Jonah	98 LG Koblenz-Rhens	4:11	6. M9
27. Schröders, Hendrick	99 LG Koblenz-Rhens	4:13	3. M8
28. Breitbach, Nicolas	98 SCC Koblenz-Karthause	4:25	7. M9
29. Ewert, Jason	96 BBC Horchheim	4:26	6. M11
30. Altenhofen, Jan	99 LG Koblenz-Rhens	4:33	4. M8
31. Dillmann, Philipp	00 LG Koblenz-Rhens	4:39	5. M8
32. Bonk, Jason	00 SCC Koblenz-Karthause	4:49	6. M8
33. D'Alvarez, Dominique	00 DJK Andernach	4:54	7. M8

Lauf der Schülerinnen – 800m

03.03.2007

1. Merkelbach, Lisa	95 LG Koblenz-Rhens	3:25	1. W12
2. Gebhardt, Tolu	96 TG Oberlahnstein	3:27	1. W11
3. Hellbach, Elliane	96 LG Koblenz-Rhens	3:28	2. W11
4. Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz-Rhens	3:31	2. W12
5. Ley, Jana	96	3:39	3. W11
6. Ackermann, Vivian	98 SV Herresbach	3:41	1. W9
7. Ott, Isabel	99 SCC Koblenz-Karthause	3:43	1. W8
8. Usczeck, Katharina	94 TG Oberlahnstein	3:44	1. W13
9. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	3:45	3. W12
10. Michaelis, Hanna	95 LG Koblenz-Rhens	3:46	4. W12
11. Rätz, Lena	94 TG Oberlahnstein	3:48	2. W13
12. Schmitt, Lisa	95 LG Koblenz-Rhens	3:49	5. W12
13. Leyk, Sophie-Anna	95 LG Koblenz-Rhens	3:51	6. W12
14. Altenhofen, Anna	97 LG Koblenz-Rhens	3:53	1. W10
15. Dürr, Lena	99 LG Koblenz-Rhens	3:56	2. W8
16. Jaeger, Lara Maria	96 SCC Koblenz-Karthause	3:57	4. W11
17. Brubach, Jasmin	98 SCC Koblenz-Karthause	3:59	2. W9
18. Henning, Maike	99 SCC Koblenz-Karthause	4:00	3. W8
19. Wenzel, Katharina	97 TG Oberlahnstein	4:01	2. W10
20. Muders, Julia	98 LG Koblenz-Rhens	4:02	3. W9
21. Püsch, Johanna	98 SCC Koblenz-Karthause	4:12	4. W9
22. Michaelis, Lisa	97 LG Koblenz-Rhens	4:14	3. W10
23. Schneider, Laureen	96 SCC Koblenz-Karthause	4:15	5. W11
24. Friebis, Michelle	95	4:19	7. W12
25. Haas, Nina	98 SCC Koblenz-Karthause	4:21	5. W9
26. Theis, Sophie	98 LG Koblenz-Rhens	4:22	6. W9
27. Überrück-Fries, Kim	98 TG Oberlahnstein	4:23	4. W8
28. Alsbach, Katarina	99 SCC Koblenz-Karthause	4:24	5. W8
29. D'Alvarez, Florine	97 DJK Andernach	4:52	4. W10
30. Drysch, Katrin	00 DJK Andernach	4:57	6. W8
31. Usczeck, Alina	00 TG Oberlahnstein	5:05	7. W8
32. Drysch, Simone	02 DJK Andernach	7:12	8. W8

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Jungs

03.03.2007

1. Kohrt, Anton	97 Grundschule Horchheim	3:31	1. M10
2. Meurer, Frank	97 Grundschule Horchheim	3:36	2. M10
3. Habermann, Kirk	98 Grundschule Horchheim	3:39	1. M9
4. Runkel, Jonas	97 Grundschule Horchheim	3:40	3. M10
5. Erdmann, Moritz	98 Grundschule Horchheim	3:41	2. M9
6. Schiffgens, Paul	98 Grundschule Horchheim	3:42	3. M9
7. Berlin, Tom	98 Grundschule Horchheim	3:49	4. M9
8. Habermann, Ryan	00 Grundschule Horchheim	3:52	1. M7
9. Meyer, Felix	98 Grundschule Horchheim	3:53	5. M9
10. Tschuck, Steffen	97 Grundschule Horchheim	3:54	4. M10
11. Weiß, Jannik	99 Grundschule Horchheim	3:55	1. M8
12. Klaiber, Leon	97 Grundschule Horchheim	3:56	5. M10
13. Bardenheuer, Bastian	99 Grundschule Horchheim	3:57	2. M8
14. Ewert, Scott	97 Grundschule Horchheim	3:58	6. M10
15. Pretz, Alexander	99 Grundschule Horchheim	4:01	3. M8
16. Weber, Maurice	96 Grundschule Horchheim	4:06	1. M11
17. Rieser, Georg	97 Grundschule Horchheim	4:07	7. M10
18. Stuth, Oliver	96 Grundschule Horchheim	4:10	2. M11
19. Nocker, Maximilian	97 Grundschule Horchheim	4:11	8. M10
20. Derdzinski, Lennart	98 Grundschule Horchheim	4:13	6. M9
21. Pötz, Luis	97 Grundschule Horchheim	4:15	9. M10
22. Conrad, Jannik	98 Grundschule Horchheim	4:16	7. M9
23. Schäfer, Niklas	98 Grundschule Horchheim	4:17	8. M9
24. Hodina, Felix	99 Grundschule Horchheim	4:24	4. M8
25. Berlin, Paul	00 Grundschule Horchheim	4:25	2. M7
26. Hodina, Lukas	97 Grundschule Horchheim	4:31	10. M10
27. Klemmer, Lukas	99 Grundschule Horchheim	4:33	5. M8
28. Pule, Steven	98 Grundschule Horchheim	4:34	9. M9
29. Will, Philip	96 Grundschule Horchheim	4:35	3. M11
30. Lüpke, Timo	95 Grundschule Horchheim	4:48	1. M12
31. Petruk, Jakub	99 Grundschule Horchheim	4:53	6. M8
32. Nocker, Oliver	98 Grundschule Horchheim	4:54	10. M9
33. Maier, Alexander	98 Grundschule Horchheim	4:55	11. M9
34. Knopp, Jonas	00 Grundschule Horchheim	4:57	3. M7
35. Friedrich, Sven	00 Grundschule Horchheim	5:06	4. M7
36. Will, Pascal	99 Grundschule Horchheim	5:14	7. M8
37. Brühl, Nils	00 Grundschule Horchheim	5:17	5. M7
38. Nelles, Joshua	00 Grundschule Horchheim	5:20	6. M7

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m - Mädchen**03.03.2007**

1. Schäfer, Denise	97 Grundschule Horchheim	4:16	1. W10
2. Eitelbach, Josefine	99 Grundschule Horchheim	4:20	1. W8
3. Hahn, Nina	97 Grundschule Horchheim	4:21	2. W10
4. Richter, Johanna	97 Grundschule Horchheim	4:22	3. W10
5. Pretz, Charlotte	96 Grundschule Horchheim	4:25	1. W11
6. Aretz, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:28	1. W9
7. König, Nicola	96 Grundschule Horchheim	4:30	2. W11
8. Sommer, Samira	00 Grundschule Horchheim	4:31	1. W7
9. Höhler, Anna	97 Grundschule Horchheim	4:37	4. W10
10. Bardenheuer, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:40	2. W9
11. Lauth, Tamara	98 Grundschule Horchheim	4:43	3. W9
12. Schwed, Paulina	98 Grundschule Horchheim	4:44	4. W9
13. Schwietering, Inga	98 Grundschule Horchheim	4:46	5. W9
14. Demirci, Ebru	97 Grundschule Horchheim	4:47	5. W10
15. Schwenk, Celina	98 Grundschule Horchheim	4:49	6. W9
16. Sauerbrey, Theresa	97 Grundschule Horchheim	4:52	6. W10
17. Schwietering, Pia	99 Grundschule Horchheim	4:53	2. W8
18. Krissel, Tessa	96 Grundschule Horchheim	4:56	3. W11
19. Jime'nez, Laura	97 Grundschule Horchheim	4:59	7. W10
20. Ringel, Katharina	99 Grundschule Horchheim	5:00	3. W8
21. Stracke, Melanie	00 Grundschule Horchheim	5:01	2. W7
22. Grünewald, Melina	99 Grundschule Horchheim	5:02	4. W8
23. Richter, Constanze	00 Grundschule Horchheim	5:03	3. W7
24. Später, Anna	98 Grundschule Horchheim	5:04	7. W9
25. Brühl, Johanna	98 Grundschule Horchheim	5:05	8. W9
26. Nguyen, Than Hoa	97 Grundschule Horchheim	5:06	8. W10
27. Fröhlich, Svenja	00 Grundschule Horchheim	5:12	4. W7
28. Beaujean, Caroline	99 Grundschule Horchheim	5:13	5. W8
29. Schäfer, Selina	00 Grundschule Horchheim	5:18	5. W7
30. Sabock, Nina	98 Grundschule Horchheim	5:20	9. W9
31. Nguyen, Tu Quyen	99 Grundschule Horchheim	5:25	6. W8

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

4. Rhein-Lahn Halbmarathon wegen Hochwasser auf 15 km verkürzt

01.03.2008

1. Marx, Thorsten	81 SRL Triathlon Koblenz	53:13	1. M
2. Weber, Thomas	69 PSV Grün-Weiß Kassel	54:35	1. M35
3. Dogen, Thomas	72 Tippelbrüder Bonn	55:02	2. M35
4. Eultgem, Guido	71 LA TUS Mayen	55:44	3. M35
5. Schmitz, Ruben	78 Triathlon Mülheim- Kärlich	55:50	1. M30
6. Weise, Wolfgang	60 Mönchengladbacher LG	55:57	1. M45
7. Pillig, Michael	67 DBL-Team RSG Montabaur	57:26	1. M40
8. Holbach, Dirk	60 Triathlon Mülheim- Kärlich	57:57	2. M45
9. Zavelberg, Dirk	68 LA TuS Mayen	58:53	2. M40
10. Junker, Ingo	65 Meddys LWT Koblenz	59:37	3. M40
11. Kremer, Dirk	67 SRL Triathlon Koblenz	59:48	4. M40
12. Michel, Ernst	63 TCEC Mainz	1:00:23	3. M45
13. Fuchs, Hartmut	57 LF-Naheland	1:00:32	1. M50
14. Korth, Matthias	64 SVS Emmerzhausen	1:01:04	5. M40
15. Steup, Michael	68 SVS Emmerzhausen	1:01:05	6. M40
16. Preugschat, Rene	77 DJK TRI Andernach	1:01:10	2. M30
17. Simonis, Mario	72 LT Höhr- Grenzhausen	1:01:51	4. M35
18. Schmeider, Ulrich	60 VFL Waldbreitbach	1:02:21	4. M45
19. Catarino, Paulo	64 TGE Runners Bonn	1:02:33	7. M40
20. Christoffel, Claus-Peter	59	1:02:52	5. M45
21. Meseck, Alexander	69 HFÜKD	1:03:03	5. M35
22. Gotto, Robert	57 LA TUS Mayen	1:03:15	2. M50
23. Spitzlei, Thomas	89 LT-TuS-Lonnig	1:04:11	1. MJA
24. Hempe, Andreas	59 Betzdorf	1:04:34	6. M45
25. Wiegand, Thomas	56 Meddys LWT Koblenz	1:04:45	3. M50
26. Müntnich, Kurt	52	1:05:05	1. M55
27. Pommer, Mario	73 Meddys LWT Koblenz	1:05:10	6. M35
28. Kunz, Jochen	76 RSV Nassau	1:05:18	3. M30
29. Gieraths, Hans-Peter	62 LTSV Westum	1:05:22	7. M45
30. Kröger, Rolf	67	1:05:26	8. M40
31. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:05:31	7. M35
32. Irschfeld, Alexander	64 FZG Bisholder	1:05:36	9. M40
33. Junge, Josef	55 Koblenz	1:06:12	4. M50
34. Lips, Martin	83	1:06:17	2. M
35. Fries, Alex	78 LT Heimbach-Weiss	1:06:18	4. M30
36. Kremer, Sven	68	1:06:19	10. M40
37. Schubach, Frank	68 TuS Rhens	1:06:23	11. M40
38. Baum, Viktor	58 LT Heimbach- Weis	1:06:32	5. M50
39. Lips, Daniel	79	1:06:37	3. M
40. Hofmann, Friedhelm	65 DLR Simmern-TrimmdichKultura	1:06:45	12. M40
41. Fahle, Klaus	61 LT Venusberg	1:07:16	8. M45
42. Schubert, Thomas	58	1:07:54	6. M50
43. Henzgen, Georg	66 SV Binningen	1:07:55	13. M40
44. Kraemer, Thomas	66 Die Wand Koblenz	1:07:59	14. M40
45. Neitzel, Achim	68 LLG St. Augustin	1:08:01	15. M40
46. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach-Weiss	1:08:03	1. W35
47. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	1:08:05	1. W30
48. Kelter, Bernd	58 SV Blau- Gelb Dernau	1:08:12	7. M50
49. Dodt, Andreas	56 LG-Rhein-Wied	1:08:56	8. M50
50. Lenz, Horst	54 Westerwald Runners	1:09:01	9. M50
51. Bollinger, Christine	56 TuS Rhens	1:09:15	1. W50
52. Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	1:09:26	1. M60
53. Mallmann, Peter	61	1:09:52	9. M45
54. Gröger, Wilfried	56 TuS Roland Brey	1:09:58	10. M50
55. Fuchs, Ruth	68 LF-Naheland	1:10:02	1. W40
56. Helbing, Tilo	68	1:10:03	16. M40
57. Müller-Seidelmann, Dr. Frank	63	1:10:33	10. M45
58. Müssig, Rainer	45 DJK- Rheinwacht 1924 Oberwes	1:10:47	2. M60
59. Thome, Niko	66 Meddys LWT Koblenz	1:11:07	17. M40
60. Daleki, Uwe	67 SV Weitersburg	1:11:18	18. M40

61. Grämer, Joachim	68	1:11:22	19. M40
62. Garburg, Rainer	67 Marathonfieber Krumholz	1:11:23	20. M40
63. Scholtes, Theo	54 SV Oberweis	1:11:28	11. M50
64. Plein, Peter	63	1:11:35	11. M45
65. Kap, Jörg	64	1:12:06	21. M40
66. Sander, Björn	74 Hosianna Runners	1:12:17	5. M30
67. Marake, Bernhard	45 LT Heimbach- Weis	1:12:23	3. M60
68. Masermann, Ute	63	1:12:28	1. W45
69. Gust, Friedel	54 TuS Immendorf	1:12:34	12. M50
70. Heckmann, Rainer	54	1:12:36	13. M50
71. Dorer, Tony	64 SRL Triathlon Koblenz	1:12:41	22. M40
72. Schwickerath, Jürgen	56 Team Tibet	1:12:47	14. M50
73. Waldvogel, Horst	51 LT Heimbach-Weiss	1:12:55	2. M55
74. Schieder, Karl- Heinz	72	1:12:58	8. M35
75. Jarmusch, Michael	59 Meddys LWT Koblenz	1:13:00	12. M45
76. Schwab, Karl-Helmut	60 Kobern	1:13:14	13. M45
77. Maur, Otmar	53 SV Untermosel	1:13:15	3. M55
78. Salden, Daniel	78	1:13:18	6. M30
79. Widera, Bernhard	56 Meddys LWT Koblenz	1:13:19	15. M50
80. Peifer, Ralf	71 Lauftreff SV Weitersburg	1:13:23	9. M35
81. Fey, Ralf	62 SRL Triathlon Koblenz	1:13:35	14. M45
82. Görgen, Michael	79	1:13:52	4. M
83. Schenderowitsch, Ilja	91 Mit Meddy zum Eck	1:14:04	1. MJB
84. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	1:14:08	16. M50
85. Vogel, Rudi	53 Spvgg Nickenich	1:14:26	4. M55
86. Schiedel, Bernd	56 Spvgg Nickenich	1:15:37	17. M50
87. Adam, Thomas	70 Spvgg Nickenich	1:15:38	10. M35
88. Gronau, Franz	52 TuS Spay eV	1:15:39	5. M55
89. Fey, Betti	63 SRL Triathlon Koblenz	1:15:44	2. W45
90. Richter, Christiane	79 Team Physiodom Ulmen	1:15:52	1. F
91. Weldert, Detlef	63	1:15:53	15. M45
92. Geyer, Roland	54 TuS Rhens Rhein-Runner	1:16:31	18. M50
93. Blum, Hans- Dieter	57 Meddys LWT Koblenz	1:16:59	19. M50
94. Born, Christopher	90 LT Maifelder SV	1:17:08	2. MJA
95. Ramon, Rubio	71 Meddys LWT Koblenz	1:17:14	11. M35
96. Limburg, Michael	62 Torpedo Hasenberg	1:17:31	16. M45
97. Leske, Joachim	56	1:17:51	20. M50
98. Hammes, Ewald	60 SV Waldesch	1:18:16	17. M45
99. Schilberz, Karl- Heinz	56 Meddys LWT Koblenz	1:18:17	21. M50
100. Diesler, Friedel	65 TuS Spay	1:18:25	23. M40
101. Münz, Bernhard	64 Münz Sport e.V.	1:18:46	24. M40
102. Bomm, Andreas	64 SV Weitersburg	1:18:47	25. M40
103. Blank, Ralf	61 Lauftreff Höhr- Grenzhausen	1:18:50	18. M45
104. Görges, Erwin	70 TuS Schren	1:18:51	12. M35
105. Bordelle, Michael	51 VFR Eintr. Koblenz	1:18:57	6. M55
106. Dott, Ute	61 LG Alsbach	1:19:27	3. W45
107. Schmidt, Karsten	63	1:19:28	19. M45
108. Pohlmann, Ulf	72	1:19:30	13. M35
109. Bremm, Stefan	63 DLR Simmern-TrimmdichKultura	1:19:53	20. M45
110. Heidger, Sonja	66 Meddys LWT Koblenz	1:20:00	2. W40
111. Magunski, Gerd	60 Sebapharma	1:21:23	21. M45
112. Lietz, Stefan	61 LG Rhein- Lahn	1:21:48	22. M45
113. Preidl, Gottfried	46	1:22:00	4. M60
114. Eger, Werner	57	1:22:39	22. M50
115. Jeromin, Gerhard	37 Rot-Weiss	1:22:46	1. M70
116. Roos, Reiner	49 TuS Immendorf	1:23:19	7. M55
117. Konrad, Erich	73	1:23:48	14. M35
118. Crezelius, Stephan	72	1:23:49	15. M35
119. Hünnerfeld, Ralf	66 ASV Eiche Metternich	1:24:13	26. M40
120. Harrer, Mario	60 BSG Degussa Wesseling	1:24:24	23. M45
121. Blum- Krissel, Elke	62	1:24:42	4. W45
122. Böhme, Heike	66	1:24:43	3. W40
123. Wagner, Ulrich	62	1:24:54	24. M45

124. Kurth, Natascha	70 Running Team Bad Ems	1:25:06	2. W35
125. Crezelius, Egon	57 Running Team Bad Ems	1:25:07	23. M50
126. Wehmeyer, Eva	70	1:25:07	3. W35
127. Broschart, Franz	52 Meddys LWT Koblenz	1:25:19	8. M55
128. Rörig, Lothar	57 Meddys LWT Koblenz	1:25:30	24. M50
129. Schmiedel, Sabine	64 Spvgg Nickenich	1:25:34	4. W40
130. Alberti, Julia	72 Running Team Bad Ems	1:26:14	4. W35
131. Weber, Joachim	58 Running Team Bad Ems	1:26:18	25. M50
132. Hamm, Cornelia	69 Running Team Bad Ems	1:26:25	5. W35
133. Schupp, Petra	60 TV 1861 Bad Ems	1:26:26	5. W45
134. Wehmeyer, Joerg	71	1:26:44	16. M35
135. Frohs, Manuela	71 Meddys LWT Koblenz	1:26:52	6. W35
136. Michel, Meddy	56 Meddys LWT Koblenz	1:26:53	2. W50
137. Rott-Mueller, Heike	68	1:27:00	5. W40
138. Klöckner, Hans	52 TV Vallendar	1:27:01	9. M55
139. Kraemer, Rosi	44 Meddys LWT Koblenz	1:27:55	1. W60
140. Simonis, Marietta	52 Lauftreff Höhr- Grenzhausen	1:28:49	1. W55
141. Bröring, Karl- Heinz	58 Lauftreff Höhr- Grenzhausen	1:28:50	26. M50
142. Schubert, Mechthild	63	1:28:59	6. W45
143. Erck, Eva	70 Running Team Bad Ems	1:29:23	7. W35
144. Hilgert, Nicole	76 TuS Spay e.V.	1:30:03	2. W30
145. Winkler, Brigitte	63	1:32:19	7. W45
146. Stier, Cornelia	61	1:35:55	8. W45
147. Nienaber, Christa	55	1:44:22	3. W50
148. Stier, Marcus	81	1:45:52	5. M

25. Rhein-Lahn Volkslauf – 10 km

01.03.2008

1. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	36:09	1. M
2. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule WW	37:10	1. M30
3. Britz, Markus	65 Laufteufel	37:30	1. M40
4. Weiler, Georg	81 SRL Triathlon Koblenz	37:43	2. M
5. Siener, Tom	68	37:58	2. M40
6. Krzywik, Raimund	64 LF Naheland Bad Kreuznach	38:18	3. M40
7. Froehlich, Chris	59 DBC-Team RSG	38:48	1. M45
8. Dany, Axel	62 SRL Triathlon Koblenz	39:20	2. M45
9. Ickenroth, Alexander	69 SV Meudt	39:42	1. M35
10. Weber, Marco	75 Roadrunner Güls	39:57	2. M30
11. Arend, Manuel	79 X-Sport Kastellaun	40:10	3. M
12. Weiß- Bollin, Tobias	73 LG Rhein- Lahn	40:39	2. M35
13. Schyrer, Stefan	64 SV LT Westum	41:02	4. M40
14. Tonner, Hans-Jürgen	61	41:09	3. M45
15. Kilanowsky, Ralf	63 TV Jahn Eitelborn	41:25	4. M45
16. Krüger, Wolfgang	62 TV Waldstrasse Wiesbaden	41:27	5. M45
17. Schneider, Dirk	73 LF Brohltal	41:33	3. M35
18. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	41:41	5. M40
19. Buschow, Uwe	61 TV Echzell	41:51	6. M45
20. Mäurer, Bernd	52 TV Jahn Eitelborn	41:53	1. M55
21. Müller, Leo	69 TV-Wirges 1892	42:04	4. M35
22. Hillen, Markus	65	42:06	6. M40
23. Schrömgies, Manfred	67 SRL Triathlon Koblenz	42:20	7. M40
24. Schnatz, Sebastian	87 FC Pfaffendorf	42:27	4. M
25. Stegmann, Andreas	68 LT TuS Lonnig	42:40	8. M40
26. Jakobs, Michael	70 DLR Simmern-TrimmdichKultura	43:03	5. M35
27. Haubrich, Manfred	58 GS Kratzenburg	43:16	1. M50
28. Zimmermann, Peter	50 LF Naheland Bad Kreuznach	43:21	2. M55
29. Weber, Dietmar	58 LG Alsbach	43:34	2. M50
30. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	44:46	3. M50
31. Kramer, Gerd	54 TV Jahn Eitelborn	44:49	4. M50
32. Pufke, Herold	68 Running Team Bad Ems	44:54	9. M40
33. Hellebrand, Diana	77 Meddys LWT Koblenz	45:11	1. W30
34. Keil, Norbert	53 SG Neuhäusel	45:49	3. M55
35. Stadtmüller, Christoph	81	46:00	5. M
36. Schneider, Franziska	91 TV Niederbieber	46:09	1. WJB
37. Hörter, Monika	62 SV Waldesch	46:17	1. W45
38. Dünchem, Horst	62	46:29	7. M45
39. Koppatsch, Wolfgang	32 LLG St. Augustin	46:31	1. M75
40. Völpel, Andreas	52	46:46	4. M55
41. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	46:47	1. W40
42. Kilb, Michael	65	46:56	10. M40
43. Beck, Andreas	65 Mekong Delta	46:59	11. M40
44. Meurer, Thomas	81 Eckläufer Koblenz	47:09	6. M
45. Stein, Peter	53 TV Jahn Eitelborn	47:49	5. M55
46. Nocker, Edward	48 SV Urmitz	48:07	1. M60
47. Weber, Andreas	65	48:27	12. M40
48. Alberts, Wolfgang	67	48:32	13. M40
49. Kramer, Martin	90 TV Jahn Eitelborn	48:47	1. MJA
50. Schäfer, Wilfried	58 LT Untermosel	48:54	5. M50
51. Reith, Wolfgang	65 Meddys LWT Koblenz	49:10	14. M40
52. Hoffbauer, Ralf	56 Meddys LWT Koblenz	49:26	6. M50
53. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	49:45	8. M45
54. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	49:48	1. W50
55. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	49:49	1. M65
56. Marx, Bernhard	55 Meddys LWT Koblenz	50:07	7. M50
57. Stephan, Doris	66 LG Gimmingen	50:11	2. W40
58. Fries, Wolfgang	55 SV Waldesch	50:18	8. M50
59. van de Sand, Stephanie	75 Meddys LWT Koblenz	50:24	2. W30
60. Richter, Ulrich	54 Team Physiodom Ulmen	50:35	9. M50

61. Thone, Michael	68	50:46	15. M40
62. Wirtz, Josef	42 TSV Feytal	50:49	2. M65
63. Sonndag, Martin	56 SG Neuhäusel	50:53	6. M55
64. Schaubruch, Udo	63	50:54	9. M45
65. Fries, Hans-Joachim	51 SVS Emmerzhausen	50:57	7. M55
66. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	51:11	1. W60
67. Überbrück- Fries, Till	93 LG Rhein- Lahn	51:16	1. SA
68. Herbst, Michael	65 Meddys LWT Koblenz	51:36	16. M40
69. Überrück, Regina	64 LG Rhein Lahn	51:46	3. W40
70. Pörsch, Andrea	69 Meddys LWT Koblenz	51:47	1. W35
71. Münzel, Michael	67	51:54	17. M40
72. Lietz, Annette	93 LG Rhein- Lahn	52:02	1. SIA
73. Kohns, Bernhard	55	52:11	10. M50
74. Pätzold, Armin	74	52:22	3. M30
75. Kirchschrager, Heinrich	37 TV Jahn Eitelborn	52:29	1. M70
76. Deppisch, Ute	59 SV Waldesch	52:31	2. W45
77. Naunheim, Matthias	95 LT Untermosel	52:52	1. SB
78. Wesche, Roland	57 LT Untermosel	53:02	11. M50
79. Fries, Peter	65 LG Rhein- Lahn	53:06	18. M40
80. Schüler, Volker	69 LG Rhein- Lahn	53:07	6. M35
81. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	53:10	2. W35
82. Schultes, Otto	35 TuS Montabaur	53:22	2. M70
83. Hempel, Klaus-Peter	50 ELK Läufer	53:34	8. M55
84. Hartel, Gunter	53 LT Heimbach- Weis	53:38	9. M55
85. Bulut, Melek	72 LG Alsbach	53:49	3. W35
86. Spohr, Fredi	55 LG Alsbach	53:50	12. M50
87. Lenz, Armin	72 TuS Schren	53:58	7. M35
88. Marx- Pyko, Christoph	63	54:16	10. M45
89. Dünchem, Sibylle	66	54:17	4. W40
90. Tressel, Monika	61 RTF Koblenz	54:23	3. W45
91. Collin, Doris	66	54:41	5. W40
92. Schmidt-Heiler, Regina	68 Brodenbach	54:59	6. W40
93. Hillen, Margit	66	55:46	7. W40
94. Nuppeney, Uschi	69 DJK TRI Andernach	55:47	4. W35
95. Collin, Michael	62	56:07	11. M45
96. Kaster, Albert	44 LA TUS Mayen	56:08	2. M60
97. Krost, Erika	53	56:13	1. W55
98. Spangenberger, Gerhard	38 LT Heimbach-Weiss	56:28	3. M70
99. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	57:04	12. M45
100. Totter, Elisabeth	61 Meddys LWT Koblenz	57:32	4. W45
101. Totter, Hans	45 Meddys LWT Koblenz	57:35	3. M60
102. Fergen, Nicole	67 SV Weitersburg	57:53	8. W40
103. Eibel, Wolfgang	59 LG Rhein- Lahn	59:04	13. M45
104. Stamm, Annette	62 LG Alsbach	59:30	5. W45
105. Stamm, Dirk	60 LG Alsbach	59:31	14. M45
106. Stein, Marcus	69 Meddys LWT Koblenz	59:57	8. M35
107. Baumann, Bettina	55	1:00:14	2. W50
108. Hauch, Carina	87 Meddys LWT Koblenz	1:00:26	1. F
109. Stegmann, Jaqueline	95	1:00:34	1. SIB
110. Doetsch, Elmar	58 Meddys LWT Koblenz	1:01:20	13. M50
111. Itschert- Rasch, Petra	57 Meddys LWT Koblenz	1:01:23	3. W50
112. Braun, Melanie	72	1:01:32	5. W35
113. Braun, Hubertus	60	1:01:33	15. M45
114. Kurtenacker, Christoph	58 Meddys LWT Koblenz	1:01:39	14. M50
115. Kurtenacker, Irmgard	49 Meddys LWT Koblenz	1:01:40	2. W55
116. Plies, Gabriele	56 LT Untermosel	1:01:54	4. W50
117. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	1:02:00	3. M65
118. Jung, Günter	50 Meddys LWT Koblenz	1:02:06	10. M55
119. Hauswirth, Jutta	66	1:03:38	9. W40
120. Schnatz, Christiane	58 TuS Horchheim	1:04:23	5. W50
121. Kölsch, Inge	58 Meddys LWT Koblenz	1:04:32	6. W50
122. Fußberger, Ulrich	53 Meddys LWT Koblenz	1:04:33	11. M55
123. Herrmann, Corinna	76 Meddys LWT Koblenz	1:04:35	3. W30

124. Kraemer, Jens	69 Meddys LWT Koblenz	1:04:36	9. M35
125. Macht, Krystyna	52 TV Ransbach	1:04:38	3. W55
126. Kirsch, Zdenka	29 1860 TV Nassau	1:05:56	1. W75
127. Roether, Herbert	64	1:06:07	19. M40
128. Kelter, Annegret	60 SV Blau- Gelb Dernau	1:07:06	6. W45
129. Lenz, Sigrid	65 Meddys LWT Koblenz	1:07:17	10. W40
130. Maas, Isabel	61 Meddys LWT Koblenz	1:07:56	7. W45
131. Wiedemann, Nicole	84 Meddys LWT Koblenz	1:09:02	2. F
132. Magiros, Christiane	64 Meddys LWT Koblenz	1:09:11	11. W40
133. Born, Philipp	93 LT Maifelder VS	1:11:54	2. SA
134. Klein, Christa	40 Running Team Bad Ems	1:12:31	1. W65
135. Lambert, Manfred	46	1:15:08	4. M60
136. Fischer, Sigrid	56 Meddys LWT Koblenz	1:15:18	7. W50
137. Lippert, Sylvia	60 Meddys LWT Koblenz	1:15:45	8. W45
138. Dirk, Karl	38 DJK Ochtendung	1:21:18	4. M70
139. Schaefer, Herbert	60 Meddys LWT Koblenz	1:25:29	16. M45

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.

Lauf der Schülerinnen und Schüler – 800 m

01.03.2008

1. Mannebach, Niklas	94	2:46	1. M14
2. Schweikert, Markus	94	2:50	2. M14
3. Hemb, Florian	93 Hunsrück- Marathon e. V.	2:58	1. M15
4. Nießen, Jannik	96 TuS Immendorf	3:00	1. M12
5. Kerber, Nico	97 SSC Koblenz- Karthause	3:01	1. M11
6. Kerber, Marvin	99 SSC Koblenz- Karthause	3:02	1. M9
7. Johannes, Frank	93 Hunsrück- Marathon e. V.	3:03	2. M15
8. Franz, Andre	94 Hunsrück- Marathon e. V.	3:04	3. M14
9. Zimmermann, Jan	97 DBL Team Montabaur	3:10	2. M11
10. Kohrt, Leon	95 SSC Koblenz- Karthause	3:11	1. M13
11. Hellbach, Niels	98 LG Koblenz- Rhens	3:14	1. M10
12. Große, Max	97 DBL-Team RSG Montabaur	3:15	3. M11
13. Ackermann, Yannick	97 DBL-Team RSG Montabaur	3:16	4. M11
14. Bonk, Jeffrey	98 SSC Koblenz- Karthause	3:18	2. M10
15. Schweikert, Carina	96	3:18	1. W12
16. Hellbach, Eliane	96 LG Koblenz- Rhens	3:19	2. W12
17. Holly, Charlotte	96 DBL-Team RSG Montabaur	3:19	3. W12
18. Netta, Paul	97 SSC Koblenz- Karthause	3:23	5. M11
19. Engelen, Felix	96 LG Koblenz- Rhens	3:24	2. M12
20. Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz- Rhens	3:24	1. W13
21. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	3:24	4. M14
22. Somers, Leon	96 DBL-Team RSG Montabaur	3:26	3. M12
23. Hendgen, Philipp	97 SSC Koblenz- Karthause	3:27	6. M11
24. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz- Rhens	3:28	2. W13
25. Schnieders, Bastian	97 Hunsrück- Marathon e. V.	3:28	7. M11
26. Korbach, Nina	95 LG Koblenz- Rhens	3:29	3. W13
27. Leyk, Sophie- Anna	95 LG Koblenz- Rhens	3:30	4. W13
28. Sylla, Yasmila	95 LG Koblenz- Rhens	3:31	5. W13
29. Scholz, Christian	97 Meddyis LWT Koblenz	3:31	8. M11
30. Sowa, Jonas	96 SSC Koblenz- Karthause	3:32	4. M12
31. Rittel, Maximilian	95 LG Koblenz- Rhens	3:33	2. M13
32. Wenzel, Katharina	97 LG Rhein- Lahn	3:34	1. W11
33. Herrmann, Christian	98 SSC Koblenz- Karthause	3:36	3. M10
34. Klöckner, Nils	98 DBL-Team RSG Montabaur	3:37	4. M10
35. Usczeck, Katharina	94 LG Rhein- Lahn	3:37	1. W14
36. Merkelbach, Hanna	99 LG Koblenz- Rhens	3:38	1. W9
37. Frickel, Severin	97 LG Koblenz- Rhens	3:39	9. M11
38. Püsch, Johanna	98 SSC Koblenz- Karthause	3:39	1. W10
39. Brubach, Jasmin	98 SSC Koblenz- Karthause	3:40	2. W10
40. Große, Florian	98 DBL-Team RSG Montabaur	3:41	5. M10
41. Merkelbach, Julia	99 LG Koblenz- Rhens	3:41	2. W9
42. Leyk, Matti	98 LG Koblenz- Rhens	3:42	6. M10
43. Sauerbrei, Rebekka	94 LG Rhein- Lahn	3:42	2. W14
44. Dürr, Lena	99 LG Koblenz- Rhens	3:43	3. W9
45. Stein, Katharina	96 LG Rhein- Lahn	3:44	4. W12
46. Spitzhorn, Timo	00 DBL-Team RSG Montabaur	3:45	1. M8
47. Simon, Anna	97 LG Rhein- Lahn	3:45	2. W11
48. Frickel, Jessica	95 LG Koblenz- Rhens	3:46	6. W13
49. Mayer, Marian	00 LG Koblenz- Rhens	3:47	2. M8
50. Scherbarth, Emely	99 LG Koblenz- Rhens	3:47	4. W9
51. Krause, Henri	01 LG Koblenz- Rhens	3:48	3. M8
52. Storz, Britta	99 LG Rhein- Lahn	3:50	5. W9
53. Collin, Daniel	96 LG Rhein- Lahn	3:50	5. M12
54. Korbach, Lara	99 LG Koblenz- Rhens	3:51	6. W9
55. Thomas, Paul	00 TuS Roland Brey	3:51	4. M8
56. Rhein, Nele	99 SSC Koblenz- Karthause	3:52	7. W9
57. Sellers, Laura	96 BBC Horchheim	3:52	5. W12
58. Alsbach, Katarina	99 SSC Koblenz- Karthause	3:54	8. W9
59. Eibel, Katharina	97 LG Rhein- Lahn	3:58	3. W11
60. Kessler, Steffen	99 LG Koblenz- Rhens	3:58	2. M9

61. Schaab, Anna- Rabea	98 LG Koblenz- Rhens	3:59	3. W10
62. Pauly, Anne	96 LG Rhein- Lahn	4:00	6. W12
63. Rude, Nadja	99 LG Koblenz- Rhens	4:02	9. W9
64. Zabel, Nadine	98 LG Koblenz- Rhens	4:04	4. W10
65. Überbrück- Fries, Kim	98 LG Rhein- Lahn	4:05	5. W10
66. Spitzhorn, Nele	00 DBL-Team RSG Montabaur	4:06	1. W8
67. Somers, Ivet	99 DBL-Team RSG Montabaur	4:06	10. W9
68. Sauerbrei, Lukas	99 LG Rhein- Lahn	4:07	3. M9
69. Lehmann, Till	00 TuS Roland Brey	4:11	5. M8
70. Kaul, Johannes	00 LG Koblenz- Rhens	4:12	6. M8
71. Neuhaus, Marcel	01 Running Team Bad Ems	4:13	7. M8
72. Knopp, Joschua	99 LG Koblenz- Rhens	4:15	4. M9
73. Schäffer, Sira	98 LG Rhein- Lahn	4:15	6. W10
74. Tshilolo, Angelique	98 SSC Koblenz- Karthause	4:17	7. W10
75. Bonk, Jason	00 SSC Koblenz- Karthause	4:17	8. M8
76. Schüller, Miriam	01 LG Koblenz- Rhens	4:19	2. W8
77. Schneider, Tim- Niklas	00 LG Koblenz- Rhens	4:20	9. M8
78. Usczeck, Alina	00 LG Rhein- Lahn	4:23	3. W8
79. Klöckner, Nele	00 DBL-Team RSG Montabaur	4:24	4. W8
80. Hodina, Lukas	97	4:29	10. M11
81. Leist, Moritz	98 TuS Roland Brey	4:32	7. M10
82. Alt, Samuel	01 TuS Roland Brey	4:34	10. M8
83. Dommermuth, Fabian	99 BSV Pfaffebdorf	4:36	5. M9
84. Dobbertin, Veit	01 TuS Roland Brey	4:38	11. M8
85. Noll, Mika	00 FC Horchheim	4:40	12. M8
86. Leist, Christopher	00 TuS Roland Brey	4:41	13. M8
87. Spitzhorn, Nils	02 DBL-Team RSG Montabaur	4:42	14. M8
88. Gromes, Franz	01 TuS Roland Brey	4:45	15. M8
89. Schütz, Julian	00 LG Koblenz- Rhens	4:46	16. M8
90. Winkler, Janine	01 LG Koblenz- Rhens	4:50	5. W8
91. Weinbach, Sophia	01 TuS Roland Brey	4:51	6. W8
92. Eich, Judith	02 TuS Roland Brey	4:58	7. W8
93. Kossatz, Maralea	02 TuS Roland Brey	5:01	8. W8
94. Alt, Carla	03 TuS Roland Brey	5:08	9. W8
95. Lehmann, Thea	02 TuS Roland Brey	5:28	10. W8
96. Dötsch, Lukas	02 TuS Roland Brey	5:40	17. M8
97. Wesp, Niklas	02 TuS Roland Brey	5:42	18. M8

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Jungs

01.03.2008

1. Kohrt, Anton	97 Grundschule Horchheim	3:12	1. M11
2. Schiffgens, Paul	98 Grundschule Horchheim	3:16	1. M10
3. Erdmann, Moritz	98 Grundschule Horchheim	3:18	2. M10
4. Habermann, Ryan	00 Grundschule Horchheim	3:26	1. M8
5. Berlin, Tom	98 Grundschule Horchheim	3:30	3. M10
6. Habermann, Kirk	98 Grundschule Horchheim	3:31	4. M10
7. Pretz, Alexander	99 Grundschule Horchheim	3:33	1. M9
8. Runkel, Leon	99 Grundschule Horchheim	3:35	2. M9
9. Bardenheuer, Bastian	99 Grundschule Horchheim	3:37	3. M9
10. Böker, Niklas	98 Grundschule Horchheim	3:39	5. M10
11. Weiß, Jannik	99 Grundschule Horchheim	3:42	4. M9
12. Rieser, Georg	97 Grundschule Horchheim	3:44	2. M11
13. Mildenberger, Timo	97 Grundschule Horchheim	3:51	3. M11
14. Berlin, Paul	00 Grundschule Horchheim	3:54	2. M8
15. Meyer, Felix	98 Grundschule Horchheim	3:56	6. M10
16. Klaiber, Leon	97 Grundschule Horchheim	3:58	4. M11
17. Hodina, Felix	99 Grundschule Horchheim	4:00	5. M9
18. Hobernik, Daniel	99 Grundschule Horchheim	4:11	6. M9
19. Dähling, Phillip	01 Grundschule Horchheim	4:12	1. M7
20. Wyrobek, Jonas	01 Grundschule Horchheim	4:13	2. M7
21. Brühl, Nils	00 Grundschule Horchheim	4:20	3. M8
22. Jakobs, Justin	98 Grundschule Horchheim	4:21	7. M10
23. Schäfer, Ben	01 Grundschule Horchheim	4:26	3. M7
24. Beaujean, Luca	00 Grundschule Horchheim	4:30	4. M8
25. Castor, Til	00 Grundschule Horchheim	4:33	5. M8
26. Bode, Louis	00 Grundschule Horchheim	4:36	6. M8
27. Dege, Samuel	97 Grundschule Horchheim	4:40	5. M11
28. Maier, Daniel	01 Grundschule Horchheim	4:41	4. M7
29. Maier, Alexander	98 Grundschule Horchheim	4:42	8. M10
30. Tschuk, Emil	01 Grundschule Horchheim	4:44	5. M7
31. Will, Pascal	99 Grundschule Horchheim	4:48	7. M9
32. Petruk, Jakub	99 Grundschule Horchheim	4:50	8. M9
33. Kussmann, Dario	00 Grundschule Horchheim	4:54	7. M8
34. Korbach, Henrik	99 Grundschule Horchheim	5:05	9. M9
35. Hertling, Vincent	01 Grundschule Horchheim	5:16	6. M7
36. Stoltmann, Jannik	00 Grundschule Horchheim	5:19	8. M8
37. Goebel, Dennis	01 Grundschule Horchheim	5:20	7. M7

Lauf der Grundschule Horchheim – 800 m – Mädchen

01.03.2008

1. Hahn, Nina	97 Grundschule Horchheim	3:51	1. W11
2. Demirci, Ebru	97 Grundschule Horchheim	3:59	2. W11
3. Zimmer, Lara	00 Grundschule Horchheim	4:03	1. W8
4. Eitelbach, Josefine	99 Grundschule Horchheim	4:08	1. W9
5. Jimenez, Laura	97 Grundschule Horchheim	4:14	3. W11
6. Vogt, Alisia	98 Grundschule Horchheim	4:16	1. W10
7. Bardenheuer, Jule	98 Grundschule Horchheim	4:18	2. W10
8. Schwietring, Pia	99 Grundschule Horchheim	4:19	2. W9
9. Lauth, Tamara	98 Grundschule Horchheim	4:20	3. W10
10. Schwietring, Inga	98 Grundschule Horchheim	4:21	4. W10
11. Schwed, Paulina	98 Grundschule Horchheim	4:23	5. W10
12. Richter, Constanze	00 Grundschule Horchheim	4:24	2. W8
13. Stracke, Melanie	00 Grundschule Horchheim	4:25	3. W8
14. Beaujean, Caroline	99 Grundschule Horchheim	4:35	3. W9
15. Kalinowski, Tamara	00 Grundschule Horchheim	4:36	4. W8
16. Treber, Leonie	00 Grundschule Horchheim	4:37	5. W8
17. Später, Anna	98 Grundschule Horchheim	4:38	6. W10
18. Brühl, Johanna	98 Grundschule Horchheim	4:40	7. W10
19. Sabock, Nina	98 Grundschule Horchheim	4:45	8. W10
20. Capitoni, Paulina	01 Grundschule Horchheim	4:50	1. W7
21. Streich, Lisa	98 Grundschule Horchheim	4:51	9. W10
22. Ringel, Katharina	99 Grundschule Horchheim	4:56	4. W9

26. Internationaler „Rhein- Lahn“ Volkslauf 2009

Ergebnisliste

Halbmarathon Altersklassenwertung

Männer - Halbmarathon

1. Knopp, Andreas	81 DBL Team RSG Montabaur	1:21:28
2. Spitzlei, Thomas	89 LT TuS Lonngig	1:21:50
3. Weiler, Georg	81 SRL Tri Koblenz	1:26:37
4. Koch, Christian	88 TMK	1:32:28
5. Schäfer, Martin	85 RSC Mayen	1:35:35
6. Rönn, Thomas	83 Malta Crew	1:35:46
7. Bröder, Meik	81 RSC Boppard	1:37:48
8. Schimtt, Manuel	81 Hunsrück Marathon	1:40:28
9. Pörsch, Thomas	80 LG Laacher See	1:49:13
10. Bertram, Robin	89 TV Elz	1:55:55
11. Münnig, Tobias	80 Mit Meddy zum Eck	2:00:57

Senioren M30 - Halbmarathon

1. Schmitz, Ruben	78 TMK	1:16:38
2. Kathmann, Thomas	79 SV Rot-Weiß Willmenrod	1:42:08
3. Strobel, Ulrich	77 DAV	1:48:27

Senioren M35 - Halbmarathon

1. Neumann, Ingo	71 Spvgg Nickenich	1:18:15
2. Görg, Heiko	72	1:18:16
3. Oberndörfer, Martin	72 LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:27
4. Pommer, Mario	73 Meddyis LWT Koblenz	1:27:31
5. Cattepoel, Torsten	70 LG Alsbach	1:29:11
6. Betz, Marc	70 VfB Ahbach	1:39:16
7. Bersheim, Lars	72 LF Brohlthal	1:40:54
8. Adam, Frank	71	1:42:45
9. Decker, Andreas	70 Meddyis LWT Koblenz	1:43:28
10. Ramon, Rubio	71 Meddyis LWT Koblenz	1:46:07
11. Solzbacher, André	71 Metternich	2:07:16
12. Crezelius, Stephan	72 Dauer Power Bad Ems	2:13:24
13. Schneider, Ralf	71 Brenk	2:15:56

Senioren M40 - Halbmarathon

1. Pulger, Stefan	66 LG Rhein-Wied	1:14:57
2. Hof, Jürgen	66 LSC Maischeid	1:21:10
3. Pillig, Michael	67 SV Binningen	1:27:18
4. Kremer, Dirk	67 SRL Tri Koblenz	1:28:10
5. Plaum, Michael	65 CVJM Siegen	1:29:30
6. Steininger, Stephan	69 Tri Erdinger	1:31:53
7. Burg, Andreas	69 SRL Tri Koblenz	1:33:26
8. Brunetzki, Norbert	67	1:33:46
9. Endler, Maximilian	66 LG Marathon Dackel	1:36:03
10. Krämer, Thomas	66 Die Wand Koblenz	1:37:11
11. Kremer, Michael	65 TMK	1:37:29
12. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:37:54

13. Thome, Niko	66 Meddyis LWT Koblenz	1:38:58
14. Hofmann, Friedhelm	65 DLR Simmern	1:39:27
15. Scholz, Wolfgang	65 Meddyis LWT Koblenz	1:40:45
16. Henzgen, Georg	66 SV Binningen	1:40:49
17. Lange, Bodo	68 Marathonfiebergruppe	1:49:34
18. Brent, Thomas	65	1:51:53
19. Ternes, Otmar	67 SV Binningen	1:52:43
20. Siefert, Maik	69 Running Team Bad Ems	2:03:12
21. Weiland, Holger	69 Running Team Bad Ems	2:03:12
22. Horn, Wolfgang	65	2:13:39
23. Fuchs, Michael	66	2:13:40
24. Heymann, Peter	67	2:19:17

Senioren M45 - Halbmarathon

1. Neumann, Ralf	62 LT Heimbach-Weis	1:16:47
2. Holbach, Dirk	60 Tri Mülheim-Kärlich	1:24:36
3. Wandel, Walter	63 TuS Ahrweiler	1:27:01
4. Michel, Ernst	63 TCEC Mainz	1:30:34
5. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	1:33:43
6. Plein, Peter	63	1:33:51
7. Catarino, Paulo	64 TGE Runners Bonn	1:35:13
8. Geißler, Hermann	62	1:35:15
9. Neitzel, Achim	64 LLG St. Augustin	1:36:04
10. Kurth, Thomas	61 Running Team Bad Ems	1:37:18
11. Christ, Thomas	62 TuS Rodenbach	1:38:14
12. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:39:20
13. Jung, Udo	60 Frücht	1:39:22
14. Mallmann, Peter	61	1:39:26
15. Neuendorf, Andreas	63 Team Erdinger-Alkoholfrei	1:39:38
16. Kämper, Andreas	60 LAZ Lahn-Aar-Esterau	1:41:48
17. Kappus, Reiner	62 VFL Nochern	1:42:35
18. Bremm, Stefan	63 DLR Simmern	1:42:58
19. Bieling, Michael	61 SC 1912 Kamp	1:43:27
20. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	1:43:53
21. Weldert, Detlef	63	1:46:03
22. Schwab, Karl-Helmut	60 Kobern	1:46:19
23. Pies, Wilfried	60	1:50:09
24. Poweleit, Uwe	61	1:51:51
25. Monsieur, Dieter	64	1:53:39
26. Lietz, Stefan	61 TG Oberlahnstein	1:59:02
27. Limburg, Michael	62 Torpedo Hasenberg	2:01:28
28. Vossen, Harald	62	2:07:36
29. Harrer, Mario	60 BSG Evonik Wesseling	2:08:10
30. Lützler, Günter	60 TV Ransbach	2:14:31

Senioren M50 - Halbmarathon

1. Fröhlich, Chris	59 TV 1860 Nassau	1:27:14
2. Lenz, Norbert	58 VFL Nastätten	1:30:29
3. Wiegand, Thomas	56 Meddyis LWT Koblenz	1:31:28
4. Krämer, Toni	56 VfB Ahabach	1:32:52
5. Niechoj, Ludger	58 LT Ahrweiler	1:35:19
6. Beyer, Heinrich	56 LT DJK Andernach	1:38:51
7. Bretz, Heinz	55 LG Donatus Erftstadt	1:40:29
8. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	1:41:28
9. Berghäuser, Ulrich	57 Run & Roll Diethardt	1:41:43
10. Schäfer, Franz-Josef	57 LT SV Westum	1:42:31
11. Steuler, Jörg	58 LT Heimbach-Weis	1:44:59
12. Leske, Joachim	56	1:49:43
13. Unger, Alois	57 Spvgg Nickenich	1:53:18

14. Schmiedel, Bernd	56 Spvgg Nickenich	1:53:19
15. Hoffbauer, Ralf	56 Meddyis LWT Koblenz	1:57:17
16. Baum, Theo	59 Neenah Lahnstein	2:13:23
17. Doetsch, Elmar	58 Meddyis LWT Koblenz	2:13:52

Senioren M55 - Halbmarathon

1. Maur, Otmar	53 SV Untermosel	1:37:49
2. Schulze, Thomas	53 TC 04 Metternich	1:46:35
3. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	1:47:05
4. Lenz, Horst	54 Westerwald Runners	1:48:10
5. Talon, Jean Pierre	51 Team Dolorgiet	1:49:03
6. Langer, Jürgen	53	1:56:39
7. Mintgen, Dietmar	54 Spvgg Nickenich	2:06:36
8. Schladt, Wolfgang	50	2:13:39
9. Neyses, Norbert	54 Meddyis LWT Koblenz	2:16:39
10. Jung, Günter	50 Meddyis LWT Koblenz	2:25:51

Senioren M60 - Halbmarathon

1. Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	1:41:44
2. Totter, Hans	45 Meddyis LWT Koblenz	2:13:51

Senioren M70 - Halbmarathon

1. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	2:20:18
-------------------	-------------------------	---------

Seniorinnen W30 - Halbmarathon

1. Wessely, Tina	76 Spiridon Hochwald	1:29:37
2. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	1:38:52
3. Bersheim, Steffi	76 LF Brohlthal	1:46:42

Seniorinnen W35 - Halbmarathon

1. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach-Weis	1:36:16
2. Görg, Kerstin	73 Saffiger Flitzer	1:51:52
3. Jacoby, Martina	70 TC Braubach	2:13:26
4. Alberti, Silke	70 Meddyis LWT Koblenz	2:18:05

Seniorinnen W40 - Halbmarathon

1. Schlindwein, Claudia	67 Schweigener-Schnellfies	1:38:53
2. Schrömgies, Heike	65 SRL Triathlon Koblenz	1:50:52
3. Böhme, Heike	66 TMK	1:56:50
4. Schmiedel, Sabine	65 Spvgg Nickenich	2:04:06
5. Hetger, Sylvia	67	2:08:56

Seniorinnen W45 - Halbmarathon

1. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	1:42:36
-------------------	-------------------	---------

2. Reiländer, Gaby	64 TuS Rot-Weiss Koblenz	1:43:14
3. Weppner, Martina	62 Heidenroder Lauftreff	1:44:18
4. Fey, Betti	63 SRL Triathlon Koblenz	1:49:11
5. Blum-Krissel, Elke	62 TMK	1:56:23
6. Denkel, Kerstin	63 Saffiger Flitzer	2:00:10
7. Schupp, Petra	60 TV 1861 Bad Ems	2:01:40
8. Petry, Jutta	61 TuS Spay	2:06:36
9. Neitzel, Birgit	63 LLG St. Augustin	2:07:44
10. Baum, Elke	60 Neenah Lahnstein	2:11:43
11. Totter, Elisabeth	61 Meddyis LWT Koblenz	2:13:50

Seniorinnen W50 - Halbmarathon

1. Berthold, Veronika	59 Kaltenengers	2:06:53
2. Thoma-Kiessling, Monika	56 Meddyis LWT Koblenz	2:07:16
3. Pakusa, Bruni	56	2:15:47
4. Baumann, Bettina	55 VfR SC Koblenz	2:16:24
5. Nienaber, Christa	55 Ich-AG	2:21:47

Seniorinnen W55 - Halbmarathon

1. Henn, Sibille	53 Meddyis LWT Koblenz	2:13:47
2. Hoff, Christine	50	2:22:55

Halbmarathon Gesamteinlaufliste

1. Pulger, Stefan	66 LG Rhein-Wied	1:14:57	1. M40
2. Schmitz, Ruben	78 TMK	1:16:38	1. M30
3. Neumann, Ralf	62 LT Heimbach-Weis	1:16:47	1. M45
4. Neumann, Ingo	71 Spvgg Nickenich	1:18:15	1. M35
5. Görg, Heiko	72	1:18:16	2. M35
6. Hof, Jürgen	66 LSC Maischeid	1:21:10	2. M40
7. Knopp, Andreas	81 DBL Team RSG Montabaur	1:21:28	1. M
8. Spitzlei, Thomas	89 LT TuS Lonnig	1:21:50	2. M
9. Holbach, Dirk	60 Tri Mülheim-Kärlich	1:24:36	2. M45
10. Oberndörfer, Martin	72 LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:27	3. M35
11. Weiler, Georg	81 SRL Tri Koblenz	1:26:37	3. M
12. Wandel, Walter	63 TuS Ahrweiler	1:27:01	3. M45
13. Fröhlich, Chris	59 TV 1860 Nassau	1:27:14	1. M50
14. Pillig, Michael	67 SV Binningen	1:27:18	3. M40
15. Pommer, Mario	73 Meddyis LWT Koblenz	1:27:31	4. M35
16. Kremer, Dirk	67 SRL Tri Koblenz	1:28:10	4. M40
17. Cattepoel, Torsten	70 LG Alsbach	1:29:11	5. M35
18. Plaum, Michael	65 CVJM Siegen	1:29:30	5. M40
19. Wessely, Tina	76 Spiridon Hochwald	1:29:37	1. W30
20. Lenz, Norbert	58 VFL Nastätten	1:30:29	2. M50
21. Michel, Ernst	63 TCEC Mainz	1:30:34	4. M45
22. Wiegand, Thomas	56 Meddyis LWT Koblenz	1:31:28	3. M50
23. Steininger, Stephan	69 Tri Erdinger	1:31:53	6. M40
24. Koch, Christian	88 TMK	1:32:28	4. M
25. Krämer, Toni	56 VfB Ahabach	1:32:52	4. M50
26. Burg, Andreas	69 SRL Tri Koblenz	1:33:26	7. M40
27. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	1:33:43	5. M45
28. Brunetzki, Norbert	67	1:33:46	8. M40
29. Plein, Peter	63	1:33:51	6. M45
30. Catarino, Paulo	64 TGE Runners Bonn	1:35:13	7. M45
31. Geißler, Hermann	62	1:35:15	8. M45
32. Niechoj, Ludger	58 LT Ahrweiler	1:35:19	5. M50

33. Schäfer, Martin	85 RSC Mayen	1:35:35	5. M
34. Rönn, Thomas	83 Malta Crew	1:35:46	6. M
35. Endler, Maximilian	66 LG Marathon Dackel	1:36:03	9. M40
36. Neitzel, Achim	64 LLG St. Augustin	1:36:04	9. M45
37. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach-Weis	1:36:16	1. W35
38. Krämer, Thomas	66 Die Wand Koblenz	1:37:11	10. M40
39. Kurth, Thomas	61 Running Team Bad Ems	1:37:18	10. M45
40. Kremer, Michael	65 TMK	1:37:29	11. M40
41. Bröder, Meik	81 RSC Boppard	1:37:48	7. M
42. Maur, Otmar	53 SV Untermosel	1:37:49	1. M55
43. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:37:54	12. M40
44. Christ, Thomas	62 TuS Rodenbach	1:38:14	11. M45
45. Beyer, Heinrich	56 LT DJK Andernach	1:38:51	6. M50
46. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	1:38:52	2. W30
47. Schlindwein, Claudia	67 Schweigener-Schnellfies	1:38:53	1. W40
48. Thome, Niko	66 Meddyis LWT Koblenz	1:38:58	13. M40
49. Betz, Marc	70 VfB Ahabach	1:39:16	6. M35
50. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:39:20	12. M45
51. Jung, Udo	60 Frucht	1:39:22	13. M45
52. Mallmann, Peter	61	1:39:26	14. M45
53. Hofmann, Friedhelm	65 DLR Simmern	1:39:27	14. M40
54. Neuendorf, Andreas	63 Team Erdinger-Alkoholfrei	1:39:38	15. M45
55. Schimtt, Manuel	81 Hunsrück Marathon	1:40:28	8. M
56. Bretz, Heinz	55 LG Donatus Erftstadt	1:40:29	7. M50
57. Scholz, Wolfgang	65 Meddyis LWT Koblenz	1:40:45	15. M40
58. Henzgen, Georg	66 SV Binningen	1:40:49	16. M40
59. Bersheim, Lars	72 LF Brohltal	1:40:54	7. M35
60. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	1:41:28	8. M50
61. Berghäuser, Ulrich	57 Run & Roll Diethardt	1:41:43	9. M50
62. Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	1:41:44	1. M60
63. Kämper, Andreas	60 LAZ Lahn-Aar-Esterau	1:41:48	16. M45
64. Kathmann, Thomas	79 SV Rot-Weiß Willmenrod	1:42:08	2. M30
65. Schäfer, Franz-Josef	57 LT SV Westum	1:42:31	10. M50
66. Kappus, Reiner	62 VFL Nochern	1:42:35	17. M45
67. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	1:42:36	1. W45
68. Adam, Frank	71	1:42:45	8. M35
69. Bremm, Stefan	63 DLR Simmern	1:42:58	18. M45
70. Reiländer, Gaby	64 TuS Rot-Weiss Koblenz	1:43:14	2. W45
71. Bieling, Michael	61 SC 1912 Kamp	1:43:27	19. M45
72. Decker, Andreas	70 Meddyis LWT Koblenz	1:43:28	9. M35
73. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	1:43:53	20. M45
74. Weppner, Martina	62 Heidenroder Lauftreff	1:44:18	3. W45
75. Steuler, Jörg	58 LT Heimbach-Weis	1:44:59	11. M50
76. Weldert, Detlef	63	1:46:03	21. M45
77. Ramon, Rubio	71 Meddyis LWT Koblenz	1:46:07	10. M35
78. Schwab, Karl-Helmut	60 Kobern	1:46:19	22. M45
79. Schulze, Thomas	53 TC 04 Metternich	1:46:35	2. M55
80. Bersheim, Steffi	76 LF Brohltal	1:46:42	3. W30
81. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	1:47:05	3. M55
82. Lenz, Horst	54 Westerwald Runners	1:48:10	4. M55
83. Stobel, Ulrich	77 DAV	1:48:27	3. M30
84. Talon, Jean Pierre	51 Team Dolorgiet	1:49:03	5. M55
85. Fey, Betti	63 SRL Triathlon Koblenz	1:49:11	4. W45
86. Pörsch, Thomas	80 LG Laacher See	1:49:13	9. M
87. Lange, Bodo	68 Marathonfiebergruppe	1:49:34	17. M40
88. Leske, Joachim	56	1:49:43	12. M50
89. Pies, Wilfried	60	1:50:09	23. M45
90. Schrömgies, Heike	65 SRL Triathlon Koblenz	1:50:52	2. W40
91. Poweleit, Uwe	61	1:51:51	24. M45
92. Görg, Kerstin	73 Saffiger Flitzer	1:51:52	2. W35
93. Brent, Thomas	65	1:51:53	18. M40
94. Ternes, Otmar	67 SV Binningen	1:52:43	19. M40
95. Unger, Alois	57 Spvgg Nickenich	1:53:18	13. M50
96. Schmiedel, Bernd	56 Spvgg Nickenich	1:53:19	14. M50
97. Monsieur, Dieter	64	1:53:39	25. M45

98. Bertram, Robin	89 TV Elz	1:55:55	10. M
99. Blum-Krissel, Elke	62 TMK	1:56:23	5. W45
100. Langer, Jürgen	53	1:56:39	6. M55
101. Böhme, Heike	66 TMK	1:56:50	3. W40
102. Hoffbauer, Ralf	56 Meddyis LWT Koblenz	1:57:17	15. M50
103. Lietz, Stefan	61 TG Oberlahnstein	1:59:02	26. M45
104. Denkel, Kerstin	63 Saffiger Flitzer	2:00:10	6. W45
105. Münnig, Tobias	80 Mit Meddy zum Eck	2:00:57	11. M
106. Limburg, Michael	62 Torpedo Hasenberg	2:01:28	27. M45
107. Schupp, Petra	60 TV 1861 Bad Ems	2:01:40	7. W45
108. Siefert, Maik	69 Running Team Bad Ems	2:03:12	20. M40
109. Weiland, Holger	69 Running Team Bad Ems	2:03:12	21. M40
110. Schmiedel, Sabine	65 Spvgg Nickenich	2:04:06	4. W40
111. Mintgen, Dietmar	54 Spvgg Nickenich	2:06:36	7. M55
112. Petry, Jutta	61 TuS Spay	2:06:36	8. W45
113. Berthold, Veronika	59 Kaltenengers	2:06:53	1. W50
114. Thoma-Kiessling, Monika	56 Meddyis LWT Koblenz	2:07:16	2. W50
115. Solzbacher, André	71 Metternich	2:07:16	11. M35
116. Vossen, Harald	62	2:07:36	28. M45
117. Neitzel, Birgit	63 LLG St. Augustin	2:07:44	9. W45
118. Harrer, Mario	60 BSG Evonik Wesseling	2:08:10	29. M45
119. Hetger, Sylvia	67	2:08:56	5. W40
120. Baum, Elke	60 Neenah Lahnstein	2:11:43	10. W45
121. Baum, Theo	59 Neenah Lahnstein	2:13:23	16. M50
122. Crezelius, Stephan	72 Dauer Power Bad Ems	2:13:24	12. M35
123. Jacoby, Martina	70 TC Braubach	2:13:26	3. W35
124. Schladt, Wolfgang	50	2:13:39	8. M55
125. Horn, Wolfgang	65	2:13:39	22. M40
126. Fuchs, Michael	66	2:13:40	23. M40
127. Henn, Sibille	53 Meddyis LWT Koblenz	2:13:47	1. W55
128. Totter, Elisabeth	61 Meddyis LWT Koblenz	2:13:50	11. W45
129. Totter, Hans	45 Meddyis LWT Koblenz	2:13:51	2. M60
130. Doetsch, Elmar	58 Meddyis LWT Koblenz	2:13:52	17. M50
131. Lützler, Günter	60 TV Ransbach	2:14:31	30. M45
132. Pakusa, Bruni	56	2:15:47	3. W50
133. Schneider, Ralf	71 Brenk	2:15:56	13. M35
134. Baumann, Bettina	55 VfR SC Koblenz	2:16:24	4. W50
135. Neyses, Norbert	54 Meddyis LWT Koblenz	2:16:39	9. M55
136. Alberti, Silke	70 Meddyis LWT Koblenz	2:18:05	4. W35
137. Heymann, Peter	67	2:19:17	24. M40
138. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	2:20:18	1. M70
139. Nienaber, Christa	55 Ich-AG	2:21:47	5. W50
140. Hoff, Christine	50	2:22:55	2. W55
141. Jung, Günter	50 Meddyis LWT Koblenz	2:25:51	10. M55

26. Internationaler „Rhein- Lahn“ Volkslauf 2009

Ergebnisliste

10 km Altersklassenwertung

Männer - 10 km

1. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	35:13
2. Layendecker, Per	81 RSC Untermosel	35:52
3. Nink, Christian	84 SG Neuhäusel	42:40
4. Meurer, Thomas	81 Eckläufer Koblenz	47:16
5. Halfmann, Thomas	89 SRL Tri Koblenz	49:00
6. Schwarz, Hannes	80	49:34
7. Schnatz, Niels	83 TuS Horchheim	51:50
8. Brencs, Janis	81	56:15
9. Jaworski, Robert	88	1:06:07

Senioren M30 - 10 km

1. Dee, Sascha	75 SFD 75 Düsseldorf	33:16
2. Weber, Marco	75 Laufteufel.de	37:17
3. Reuter, Torsten	77 LG Horsack	37:32
4. Peters, Stefan	77 RSC Untermosel	40:15
5. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	47:50
6. Promny, Markus	76	49:44
7. Hörle, Martin	77	1:02:56

Senioren M35 - 10 km

1. Marinus, Dirk	70 RSC Untermosel	37:43
2. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:58
3. Jakobs, Michael	70 DLR Simmern	40:39
4. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	41:41
5. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:59
6. Vogt, Markus	73 Vfr Winden	43:14
7. Schmitt, Klaus	72 LA TuS Mayen	44:29
8. Altenhenne, Christian	70 TV Jahn Eitelborn	47:38
9. Dinter, Hans-Jürgen	72	50:24
10. Rosenbaum, Volker	71 SG Neuhäusel	51:04
11. Rzesnitzek, Alexander	70	51:37
12. Wolf, Marc	74	51:54
13. Heid, Alexander	70 BF Koblenz	52:45
14. Milles, Harald	72 LG Laacher See	55:08
15. Weiss-Bollin, Tobias	73 LG Rhein-Lahn	56:38
16. Bäcker, Martin	71 SV Horressen	58:22
17. Schneider, Michael	72 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	58:24
18. Hasenberg, Dirk	73	1:18:06

Senioren M40 - 10 km

1. Fries, Jürgen	68 DBL-Team RSG Montabaur	36:45
2. Siener, Tom	68 Laurentius Apotheke	38:26
3. Britz, Markus	65 Laufteufel.de	39:15
4. Hofmann, Robert	65 DBL-Team RSG Montabaur	39:48
5. Spitzhorn, Oliver	65 DBL-Team RSG Montabaur	40:54

6. Schrömgies, Manfred	67 SRL Triathlon Koblenz	41:01
7. Bouhs, Jürgen	69 LA TuS Mayen	42:53
8. Krämer, Jens	69 Meddyis LWT Koblenz	43:46
9. Wohde, Adam	66 TV Ransbach	43:52
10. Müntnich, Stefan	65 RSC Untermosel	45:56
11. Stubbe, Peter	66 SV Weitersburg	46:51
12. Hayer, Dirk	65 SC Kamp-Bornhofen	49:35
13. Pörsch, Dirk	67 Meddyis LWT Koblenz	51:09
14. Runkel, Stefan	66 TC BW Horchheim	52:04
15. Erdmann, Michael	69	54:46
16. Fußinger, Arnd	66 BBC Koblenz-Horchheim	55:22

Senioren M45 - 10 km

1. Kilanowski, Ralf	63	39:51
2. Dämmer, Rudolf	63 SRL Tri Koblenz	40:50
3. Berne, Martin	63 Laubach	41:24
4. Dorer, Toni	64 SRL Tri Koblenz	42:46
5. Lohr, Armin	62 LG Alsbach	43:25
6. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	44:30
7. Gold, Wolfgang	62 Kobern-Gondorf	47:03
8. Merz, Peter	60	47:08
9. Lützenkirchen, Bernd	60 TuS Rhens	47:47
10. Wagner, Richard	63 Meddyis LWT Koblenz	47:55
11. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	50:15
12. Schmitz, Herbert	62 LT TuS Lonnig	52:59
13. Schäfer, Pedi	62 Kesselheim	53:37
14. Magunski, Gerd	60 SeBaPharma	55:27
15. Kaiser, Michael	60	56:59
16. Schneider, Hans-Jürgen	61 SC Kamp-Bornhofen	57:06
17. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	57:58

Senioren M50 - 10 km

1. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	39:40
2. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	42:58
3. Wirth, Dietmar	57 TSV Lay	45:39
4. Weber, Joachim	58 Running Team Bad Ems	45:55
5. Oberhausen, Franz	57 SV Müden	47:39
6. Jarmusch, Michael	59 Meddyis LWT Koblenz	47:56
7. Sztipanovics, Paul	58 LF Naheland	49:26
8. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	52:26
9. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	52:54
10. Widera, Bernhard	56 Meddyis LWT Koblenz	53:11
11. Eger, Werner	57	53:12
12. Kohns, Bernhard	55	53:19
13. Gumm, Günter	58 TuS Laubach	59:09
14. Trabert, Werner	57	1:01:47
15. Kurtenacker, Christoph	58 Meddyis LWT Koblenz	1:03:07
16. Eibel, Wolfgang	59 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	1:03:09
17. Marx, Bernhard	55 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03

Senioren M55 - 10 km

1. Schmidt, Heribert	53 Anne-Frank-Realschule	39:02
2. Haubrich, Manfred	54 GV Kratzenburg	42:32
3. Mäurer, Bernd	52	44:01
4. Klabitzer, Jürgen	53 Feldkirchen	46:46
5. Fuhrmann, Peter	53 Meddyis LWT Koblenz	50:04

6. Hempel, Klaus-Peter	50 AOK Koblenz	52:58
7. Kölsch, Erwin	54	54:11
8. Siekmann, Klaus	53 LG Laacher See	55:07
9. Becker, Detlef	54 Neenah Lahnstein	1:05:19
10. Kissling, Hermann	53 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03

Senioren M60 - 10 km

1. Löbbert, Hans-Georg	49 SRL Triathlon Koblenz	44:28
------------------------	--------------------------	-------

Senioren M65 - 10 km

1. Conrad, Friedhelm	43 LG Vulkaneifel	46:52
2. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	49:37
3. Robl, Walter	44 SG Spiesheim	56:40

Senioren M70 - 10 km

1. Kirchschrager, Heinrich	37 TV Eitelborn	53:39
----------------------------	-----------------	-------

Frauen - 10 km

1. Klein, Myriam	80 LG Horsack	41:34
2. Hoffmann, Nora	82	1:03:08

Seniorinnen W30 - 10 km

1. Beisel, Nadja	78 SG Neuhäusel	58:00
2. Heiner, Bianca	77	1:04:08
3. Clauss, Jeannine	76	1:06:21
4. Vinnicombe, Stefanie	77	1:06:35
5. Neubauer, Daniela	79 Mit Meddy zum Eck	1:08:15
6. Ferdinand, Andrea	78	1:17:30

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Plock, Ulrike	71	51:00
2. Fußinger, Diana	72 BBC Koblenz-Horchheim	55:23
3. Rockenbach, Stephanie	71 Injoy Kastellaun	58:08
4. Weiss, Olga	73	58:18
5. Barden, Ellen	73 Injoy Kastellaun	1:01:49
6. Mölter, Nina	74	1:04:07
7. Hasenberg, Beate	73	1:18:12

Seniorinnen W40 - 10 km

1. Junker, Jessica	69 Meddyis LWT Koblenz	44:32
2. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	52:18
3. Fergen, Nicole	67 SV Weitersburg	55:55

4. Hauswirth, Jutta	66 DJK Ochtendung	1:03:50
5. Garcia, Gaby	68	1:06:34

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Schulz, Martina	63 Meddyis LWT Koblenz	48:30
2. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	50:18
3. Knieps, Gabi	61 Tri TuS Ahrweiler	54:44
4. Jonas, Adelheid	64 LT SV Westum	57:49
5. Mecklenbeck, Agnes	63 SV Eich	1:07:52
6. Schneider, Karin	62 SV Eich	1:08:03
7. Benz-Kübler, Jutta	63 Mit Meddy zum Eck	1:08:58
8. Stelz, Lucia	61 Mit Meddy zum Eck	1:10:56
9. Hofmann, Pia	64	1:19:58

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	50:05
2. Gehrke, Steffi	58	1:00:29
3. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:02:23
4. Schnatz, Christiane	58 TuS Horchheim	1:08:12
5. Fischer, Sigrid	56 Meddyis LWT Koblenz	1:13:22

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Löbbert, Magdalene	52 SRL Tri Koblenz	51:33
2. Wendlandt, Monika	54 LF Naheland	52:33
3. Baaden, Ingrid	50 TV Ransbach	54:26
4. Krosta, Erika	53	58:50
5. Lackas, Birgit	53 LT Höhr-Grenzhausen	1:03:32
6. Neubauer, Ursula	54 Mit Meddy zum Eck	1:10:57

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	54:18
2. Kurtenacker, Irmgard	49 Meddyis LWT Koblenz	1:03:06

Seniorinnen W65 - 10 km

1. Klein, Christa	40 Running Team Bad Ems	1:16:02
-------------------	-------------------------	---------

Männliche Jugend A - 10 km

1. Schenderowitsch, Ilja	91 Meddyis LWT Koblenz	41:58
--------------------------	------------------------	-------

Schüler A - 10 km

1. Fuchs, Niklas	95	50:55
------------------	----	-------

Schüler B - 10 km

1. Runkel, Jonas	97 TC BW Horchheim	52:02
------------------	--------------------	-------

Weibliche Jugend A - 10 km

1. Tobollik, Theresa	91 SV Höhr-Grenzhausen	52:52
----------------------	------------------------	-------

Weibliche Jugend B - 10 km

1. Fuchs, Alessa	93	1:11:13
------------------	----	---------

10 km Gesamteinlaufliste

1. Dee, Sascha	75 SFD 75 Düsseldorf	33:16	1. M30
2. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	35:13	1. M
3. Layendecker, Per	81 RSC Untermosel	35:52	2. M
4. Fries, Jürgen	68 DBL-Team RSG Montabaur	36:45	1. M40
5. Weber, Marco	75 Laufteufel.de	37:17	2. M30
6. Reuter, Torsten	77 LG Horsack	37:32	3. M30
7. Marinus, Dirk	70 RSC Untermosel	37:43	1. M35
8. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:58	2. M35
9. Siener, Tom	68 Laurentius Apotheke	38:26	2. M40
10. Schmidt, Heribert	53 Anne-Frank-Realschule	39:02	1. M55
11. Britz, Markus	65 Laufteufel.de	39:15	3. M40
12. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	39:40	1. M50
13. Hofmann, Robert	65 DBL-Team RSG Montabaur	39:48	4. M40
14. Kilanowski, Ralf	63	39:51	1. M45
15. Peters, Stefan	77 RSC Untermosel	40:15	4. M30
16. Jakobs, Michael	70 DLR Simmern	40:39	3. M35
17. Dämmer, Rudolf	63 SRL Tri Koblenz	40:50	2. M45
18. Spitzhorn, Oliver	65 DBL-Team RSG Montabaur	40:54	5. M40
19. Schrömgies, Manfred	67 SRL Triathlon Koblenz	41:01	6. M40
20. Berne, Martin	63 Laubach	41:24	3. M45
21. Klein, Myriam	80 LG Horsack	41:34	1. F
22. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	41:41	4. M35
23. Schenderowitsch, Ilja	91 Meddy's LWT Koblenz	41:58	1. MJA
24. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:59	5. M35
25. Haubrich, Manfred	54 GV Kratzenburg	42:32	2. M55
26. Nink, Christian	84 SG Neuhäusel	42:40	3. M
27. Dorer, Toni	64 SRL Tri Koblenz	42:46	4. M45
28. Bouhs, Jürgen	69 LA TuS Mayen	42:53	7. M40
29. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	42:58	2. M50
30. Vogt, Markus	73 Vfr Winden	43:14	6. M35
31. Lohr, Armin	62 LG Alsbach	43:25	5. M45
32. Krämer, Jens	69 Meddy's LWT Koblenz	43:46	8. M40
33. Wohde, Adam	66 TV Ransbach	43:52	9. M40
34. Mäurer, Bernd	52	44:01	3. M55
35. Löbber, Hans-Georg	49 SRL Triathlon Koblenz	44:28	1. M60
36. Schmitt, Klaus	72 LA TuS Mayen	44:29	7. M35
37. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	44:30	6. M45
38. Junker, Jessica	69 Meddy's LWT Koblenz	44:32	1. W40
39. Wirth, Dietmar	57 TSV Lay	45:39	3. M50

40. Weber, Joachim	58 Running Team Bad Ems	45:55	4. M50
41. Müntnich, Stefan	65 RSC Untermosel	45:56	10. M40
42. Klabitzer, Jürgen	53 Feldkirchen	46:46	4. M55
43. Stubbe, Peter	66 SV Weitersburg	46:51	11. M40
44. Conrad, Friedhelm	43 LG Vulkaneifel	46:52	1. M65
45. Gold, Wolfgang	62 Kobern-Gondorf	47:03	7. M45
46. Merz, Peter	60	47:08	8. M45
47. Meurer, Thomas	81 Eckläufer Koblenz	47:16	4. M
48. Altenhenne, Christian	70 TV Jahn Eitelborn	47:38	8. M35
49. Oberhausen, Franz	57 SV Müden	47:39	5. M50
50. Lützenkirchen, Bernd	60 TuS Rhens	47:47	9. M45
51. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	47:50	5. M30
52. Wagner, Richard	63 Meddyis LWT Koblenz	47:55	10. M45
53. Jarmusch, Michael	59 Meddyis LWT Koblenz	47:56	6. M50
54. Schulz, Martina	63 Meddyis LWT Koblenz	48:30	1. W45
55. Halfmann, Thomas	89 SRL Tri Koblenz	49:00	5. M
56. Sztipanovics, Paul	58 LF Naheland	49:26	7. M50
57. Schwarz, Hannes	80	49:34	6. M
58. Hayer, Dirk	65 SC Kamp-Bornhofen	49:35	12. M40
59. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	49:37	2. M65
60. Promny, Markus	76	49:44	6. M30
61. Fuhrmann, Peter	53 Meddyis LWT Koblenz	50:04	5. M55
62. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	50:05	1. W50
63. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	50:15	11. M45
64. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	50:18	2. W45
65. Dinter, Hans-Jürgen	72	50:24	9. M35
66. Fuchs, Niklas	95	50:55	1. SA
67. Plock, Ulrike	71	51:00	1. W35
68. Rosenbaum, Volker	71 SG Neuhäusel	51:04	10. M35
69. Pörsch, Dirk	67 Meddyis LWT Koblenz	51:09	13. M40
70. Löbbert, Magdalene	52 SRL Tri Koblenz	51:33	1. W55
71. Rzesnitzek, Alexander	70	51:37	11. M35
72. Schnatz, Niels	83 TuS Horchheim	51:50	7. M
73. Wolf, Marc	74	51:54	12. M35
74. Runkel, Jonas	97 TC BW Horchheim	52:02	1. SB
75. Runkel, Stefan	66 TC BW Horchheim	52:04	14. M40
76. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	52:18	2. W40
77. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	52:26	8. M50
78. Wendlandt, Monika	54 LF Naheland	52:33	2. W55
79. Heid, Alexander	70 BF Koblenz	52:45	13. M35
80. Tobollik, Theresa	91 SV Höhr-Grenzhausen	52:52	1. WJA
81. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	52:54	9. M50
82. Hempel, Klaus-Peter	50 AOK Koblenz	52:58	6. M55
83. Schmitz, Herbert	62 LT TuS Lonnig	52:59	12. M45
84. Widera, Bernhard	56 Meddyis LWT Koblenz	53:11	10. M50
85. Eger, Werner	57	53:12	11. M50
86. Kohns, Bernhard	55	53:19	12. M50
87. Schäfer, Pedi	62 Kesselheim	53:37	13. M45
88. Kirchschrager, Heinrich	37 TV Eitelborn	53:39	1. M70
89. Kölsch, Erwin	54	54:11	7. M55
90. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	54:18	1. W60
91. Baaden, Ingrid	50 TV Ransbach	54:26	3. W55
92. Knieps, Gabi	61 Tri TuS Ahrweiler	54:44	3. W45
93. Erdmann, Michael	69	54:46	15. M40
94. Siekmann, Klaus	53 LG Laacher See	55:07	8. M55
95. Milles, Harald	72 LG Laacher See	55:08	14. M35
96. Fußinger, Arnd	66 BBC Koblenz-Horchheim	55:22	16. M40
97. Fußinger, Diana	72 BBC Koblenz-Horchheim	55:23	2. W35
98. Magunski, Gerd	60 SeBaPharma	55:27	14. M45
99. Fergen, Nicole	67 SV Weitersburg	55:55	3. W40
100. Brencs, Janis	81	56:15	8. M
101. Weiss-Bollin, Tobias	73 LG Rhein-Lahn	56:38	15. M35
102. Robl, Walter	44 SG Spiesheim	56:40	3. M65
103. Kaiser, Michael	60	56:59	15. M45
104. Schneider, Hans-Jürgen	61 SC Kamp-Bornhofen	57:06	16. M45

105. Jonas, Adelheid	64 LT SV Westum	57:49	4. W45
106. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	57:58	17. M45
107. Beisel, Nadja	78 SG Neuhäusel	58:00	1. W30
108. Rockenbach, Stephanie	71 Injoy Kastellaun	58:08	3. W35
109. Weiss, Olga	73	58:18	4. W35
110. Bäcker, Martin	71 SV Horressen	58:22	16. M35
111. Schneider, Michael	72 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	58:24	17. M35
112. Krosta, Erika	53	58:50	4. W55
113. Gumm, Günter	58 TuS Laubach	59:09	13. M50
114. Gehrke, Steffi	58	1:00:29	2. W50
115. Trabert, Werner	57	1:01:47	14. M50
116. Barden, Ellen	73 Injoy Kastellaun	1:01:49	5. W35
117. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:02:23	3. W50
118. Hörle, Martin	77	1:02:56	7. M30
119. Kurtenacker, Irmgard	49 Meddyis LWT Koblenz	1:03:06	2. W60
120. Kurtenacker, Christoph	58 Meddyis LWT Koblenz	1:03:07	15. M50
121. Hoffmann, Nora	82	1:03:08	2. F
122. Eibel, Wolfgang	59 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	1:03:09	16. M50
123. Lackas, Birgit	53 LT Höhr-Grenzhausen	1:03:32	5. W55
124. Hauswirth, Jutta	66 DJK Ochtendung	1:03:50	4. W40
125. Mölter, Nina	74	1:04:07	6. W35
126. Heiner, Bianca	77	1:04:08	2. W30
127. Becker, Detlef	54 Neenah Lahnstein	1:05:19	9. M55
128. Jaworski, Robert	88	1:06:07	9. M
129. Clauss, Jeannine	76	1:06:21	3. W30
130. Garcia, Gaby	68	1:06:34	5. W40
131. Vinnicombe, Stefanie	77	1:06:35	4. W30
132. Marx, Bernhard	55 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03	17. M50
133. Kissling, Hermann	53 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03	10. M55
134. Mecklenbeck, Agnes	63 SV Eich	1:07:52	5. W45
135. Schneider, Karin	62 SV Eich	1:08:03	6. W45
136. Schnatz, Christiane	58 TuS Horchheim	1:08:12	4. W50
137. Neubauer, Daniela	79 Mit Meddy zum Eck	1:08:15	5. W30
138. Benz-Kübler, Jutta	63 Mit Meddy zum Eck	1:08:58	7. W45
139. Stelz, Lucia	61 Mit Meddy zum Eck	1:10:56	8. W45
140. Neubauer, Ursula	54 Mit Meddy zum Eck	1:10:57	6. W55
141. Fuchs, Alessa	93	1:11:13	1. WJB
142. Fischer, Sigrid	56 Meddyis LWT Koblenz	1:13:22	5. W50
143. Klein, Christa	40 Running Team Bad Ems	1:16:02	1. W65
144. Ferdinand, Andrea	78	1:17:30	6. W30
145. Hasenberg, Dirk	73	1:18:06	18. M35
146. Hasenberg, Beate	73	1:18:12	7. W35
147. Hofmann, Pia	64	1:19:58	9. W45

26. Internationaler „Rhein- Lahn“ Volkslauf 2009

Ergebnisliste

800 m Schüler (innen) Altersklassenwertung

Schüler M8

1. Dörrenberg, Finn	01 SV Fortuna Ulmen	3:31
2. Krause, Henri	01 LG Koblenz-Rhens	3:39
3. Steinert, Tim	01 TuS Roland Brey	3:40
4. Alt, Samuel	01 TuS Roland Brey	3:49
5. Schröders, Thorben	01 LG Koblenz-Rhens	3:58
6. Viorica, Oliver	01 LG Koblenz-Rhens	4:02
7. Neuhaus, Marcel	01 Running Team Bad Ems	4:03
8. Dobbertin, Veit	01 LG Koblenz-Rhens	4:04
9. Dötsch, Lukas	02 TuS Roland Brey	4:05
10. Kessler, Pascal	02 LG Koblenz-Rhens	4:12
11. Spitzhorn, Nils	02 DBL- Team RSG Montabaur	4:16
12. Grabowski, Maurice	02 TuS Roland Brey	4:24
13. Weiß, Malte	03 TuS Roland Brey	4:26
14. Welker, Lukas	02 TuS Roland Brey	4:33
15. Dobbertin, Falk	03 LG Koblenz-Rhens	4:34
16. Goliash, Simon	02 TuS Roland Brey	4:58
17. Leist, Thomas	03 TuS Roland Brey	5:11
18. Schütz, Philipp	03 LG Koblenz-Rhens	5:33

Schüler M9

1. Spitzhorn, Timo	00 DBL- Team RSG Montabaur	3:22
2. Thomas, Paul	00 LG Koblenz-Rhens	3:40
3. Schütz, Julian	00 LG Koblenz-Rhens	3:42
4. Vogt, Fabian	00 Vfr Winden	3:47
5. Eibel, Maximilian	00 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:50
6. Bonk, Jason	00 SSC Koblenz-Karthause	3:57
7. Leist, Christopher	00 TuS Roland Brey	4:04
8. Braun, David	00 LG Koblenz-Rhens	4:21

Schüler M10

1. Kurth, Johannes	99 RT- Bad Ems	3:29
2. Kessler, Steffen	99 FC Horchheim	3:32
3. Schröders, Hendrick	99 LG Koblenz-Rhens	3:33
4. Horch, Jonah-David	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:35
5. Altenhof, Jan	99 LG Koblenz-Rhens	3:37
6. Mertens, Leonard	99 LG Koblenz-Rhens	3:45
7. Wieland, Eric	99 LG Koblenz-Rhens	4:17

Schüler M11

1. Bonk, Jeffrey	98 SSC Koblenz-Karthause	3:08
2. Leyk, Matti	98 LG Koblenz-Rhens	3:41

Schüler M12

1. Rätz, Roman	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:05
2. Ackermann, Yannick	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:09
3. Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	3:28
4. Zimmermann, Jan	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:32
5. Ott, Tristian	97 RSG Montabaur	3:38

Schüler M14

1. Blechschmidt, Lukas	95 LG Koblenz-Rhens	3:06
2. Löwenstein, Alexander	95 Running Team Bad Ems	3:33

Schüler M15

1. Schweikert, Markus	94 TuS Spay	2:41
2. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	3:07

Schülerinnen W8

1. Dicks, Paula	01 TuS Roland Brey	3:36
2. Zirwes, Lara	01 TuS Roland Brey	3:52
3. Kossatz, Maralea	02 TuS Roland Brey	3:53
4. Eich, Judith	02 TuS Roland Brey	3:57
5. Weiß, Hannah	01 TuS Roland Brey	3:58
6. Tscholakov, Jule	01 SSC Koblenz-Karthause	4:01
7. Kalchthaler, Leonie	01 SSC Koblenz-Karthause	4:07
8. Geis, Enna	01 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	4:08
9. Gerhardt, Mirijana	01 LG Koblenz-Rhens	4:15
10. Weinbach, Sophia	01 TuS Roland Brey	4:20
11. Reusch, Luisa	02 TuS Roland Brey	4:25
12. Heck, Ellen	02 TuS Roland Brey	4:32
13. Nick, Nele	02 LG Koblenz-Rhens	4:33
14. Noll, Marie-Ines	01 LG Koblenz-Rhens	4:37
15. Mertens, Christina	02 TuS Roland Brey	4:44
16. Weinand, Alicia	02 LG Koblenz-Rhens	4:58
17. Viorica, Yvonne	01 LG Koblenz-Rhens	5:15
18. Schütz, Katharina	03 LG Koblenz-Rhens	5:33

Schülerinnen W9

1. Herzmann, Laura	00 LG Koblenz-Rhens	3:41
2. Spitzhorn, Nele	00 DBL- Team RSG Montabaur	3:42
3. Schiller, Lilli	00 TuS Roland Brey	4:36

Schülerinnen W10

1. Merkelbach, Hanna	99 LG Koblenz-Rhens	3:32
2. Holly, Clara	99 DBL- Team RSG Montabaur	3:36
3. Merkelbach, Julia	99 LG Koblenz-Rhens	3:39
4. Korbach, Lara	99 LG Koblenz-Rhens	3:40
5. Geis, Lilia	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:51
6. Meidt, Laura	99 SSC Koblenz-Karthause	4:11
7. Schneider, Sina	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	4:24

Schülerinnen W11

1. Spitzhorn, Nina	98 DBL- Team RSG Montabaur	3:27
2. Brubach, Jasmin	98 SSC Koblenz-Karthause	3:31
3. Merz, Katharina	98 DBL- Team RSG Montabaur	3:38
4. Blechschmidt, Luisa	98 LG Koblenz-Rhens	3:48
5. Keller, Jennifer	98 SSC Koblenz-Karthause	3:49

Schülerinnen W12

1. Holly, Charlotte	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:13
2. Wenzel, Katharina	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:30
3. Hammes, Sophia	97 LG Koblenz-Rhens	3:33
4. Eibel, Kristina	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:50

Schülerinnen W13

1. Hellbach, Eliane	96 LG Koblenz-Rhens	3:28
---------------------	---------------------	------

Schülerinnen W14

1. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	3:16
2. Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz-Rhens	3:21
3. D`Avis, Jacqueline	95 RSG Montabaur	3:23
4. Leyk, Sophie-Anna	95 LG Koblenz-Rhens	3:35

26. Internationaler „Rhein- Lahn“ Volkslauf 2009

Ergebnisliste

800 m Grundschule Horchheim Altersklassenwertung

Schüler M7 Grundschule

1. Derdzinski, Finn	02 Grundschule Horchheim	4:23
2. Bode, Moritz	02 Grundschule Horchheim	4:23
3. Weiss, Florian	02 Grundschule Horchheim	4:24
4. Coyard, Louis	02 Grundschule Horchheim	4:38
5. Schubin, Kevin	02 Grundschule Horchheim	4:41
6. Aretz, Jann	02 Grundschule Horchheim	4:45
7. Ferdinand, Hendrik	02 Grundschule Horchheim	5:30

Schüler M8 Grundschule

1. Schäfer, Ben	01 Grundschule Horchheim	4:18
2. Wyrobek, Jonas	01 Grundschule Horchheim	4:22
3. Tschuck, Emil	01 Grundschule Horchheim	4:37
4. Schneider, Jakob	01 Grundschule Horchheim	4:44
5. Fußinger, Ola	01 Grundschule Horchheim	4:45
6. Nagel, Dominik	01 Grundschule Horchheim	4:46
7. Hagelstein, Marvin	01 Grundschule Horchheim	4:49

Schüler M9 Grundschule

1. Habermann, Ryan	00 Grundschule Horchheim	3:48
2. Lauth, Tom	00 Grundschule Horchheim	3:59
3. Berlin, Paul	00 Grundschule Horchheim	4:08
4. Bode, Louis	00 Grundschule Horchheim	4:14
5. Castor, Til	00 Grundschule Horchheim	4:24
6. Beaujean, Luca	00 Grundschule Horchheim	4:26
7. Kussmann, Dario	00 Grundschule Horchheim	4:33

Schüler M10 Grundschule

1. Pretz, Alexander	99 Grundschule Horchheim	3:46
2. Runkel, Leon	99 Grundschule Horchheim	3:47
3. Weiss, Jannik	99 Grundschule Horchheim	3:53
4. Bardenheuer, Bastian	99 Grundschule Horchheim	3:58
5. Klemmer, Lukas	99 Grundschule Horchheim	4:17
6. Hodina, Felix	99 Grundschule Horchheim	4:18
7. Hobernik, Daniel	99 Grundschule Horchheim	4:19
8. Korbach, Henrik	99 Grundschule Horchheim	4:58

Schüler M11 Grundschule

1. Schiffgens, Paul	98 Grundschule Horchheim	3:35
2. Erdmann, Moritz	98 Grundschule Horchheim	3:39
3. Bresching, Yannik	98 Grundschule Horchheim	3:52
4. Berlin, Tom	98 Grundschule Horchheim	3:53
5. Derdzinski, Lennart	98 Grundschule Horchheim	4:09

6. Nocker, Oliver	98 Grundschule Horchheim	4:15
7. Maier, Alexander	98 Grundschule Horchheim	4:43

Schüler M12 Grundschule

1. Nocker, Max	97 Grundschule Horchheim	4:01
----------------	--------------------------	------

Schülerinnen W7 Grundschule

1. Nörtersheuser, Cira	02 Grundschule Horchheim	5:14
2. Dudko, Veronika	02 Grundschule Horchheim	5:15

Schülerinnen W8 Grundschule

1. Erdmann, Paula	01 Grundschule Horchheim	4:05
2. Capitoni, Paulina	01 Grundschule Horchheim	4:24
3. Plytnik, Angelina	01 Grundschule Horchheim	4:28
4. Nocker, Lola	01 Grundschule Horchheim	5:13

Schülerinnen W9 Grundschule

1. Bresching, Jolina	00 Grundschule Horchheim	3:59
2. Zimmer, Lara	00 Grundschule Horchheim	4:01
3. Kalinowski, Tamara	00 Grundschule Horchheim	4:27
4. Sowa, Janne Marie	00 Grundschule Horchheim	4:29
5. Richter, Constanze	00 Grundschule Horchheim	4:34
6. Stracke, Melanie	00 Grundschule Horchheim	4:36
7. Treber, Leonie	00 Grundschule Horchheim	4:59

Schülerinnen W10 Grundschule

1. Eitelbach, Josie	99 Grundschule Horchheim	3:58
2. Schwietring, Pia	99 Grundschule Horchheim	4:09
3. Rödiger, Franca	99 Grundschule Horchheim	4:26
4. Ringel, Katharina	99 Grundschule Horchheim	4:40
5. Beaujean, Caroline	99 Grundschule Horchheim	4:41
6. Nguyen, Tu Quyen	99 Grundschule Horchheim	5:14
7. Ben Dhaffeur, Fabienne	99 Grundschule Horchheim	5:43

Schülerinnen W11 Grundschule

1. Lauth, Tamara	98 Grundschule Horchheim	4:21
2. Krasniqi, Ilirjana	98 Grundschule Horchheim	4:42
3. Dudko, Julia	98 Grundschule Horchheim	5:16

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
211	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	1987	M20	00.33.10	1	1	1
345	Kirchner, Torben	Lüttringhauser TV	1987	M20	00.33.57	2	2	2
384	Pfleiderer, Felix	Spiridon Frankfurt	1968	M40	00.35.20	1	3	3
351	Knorpp, Rainer	Spiridon Frankfurt	1968	M40	00.35.26	2	4	4
214	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1973	M35	00.35.32	1	5	5
463	Stimmel, Linus	Stimmel-Sports e. V.	1996	MJB	00.35.41	1	6	6
337	Hergenröder, Andre	Physiohebel.de	1982	M20	00.35.46	3	7	7
466	Stimmel, Paul	Stimmel-Sports e. V.	1995	MJB	00.35.58	2	8	8
347	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.36.37	1	9	9
420	Wagner, Thomas	Spiridon Frankfurt	1966	M45	00.36.40	2	10	10
213	Bürgmer, Martin	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1962	M45	00.36.46	3	11	11
209	Brückner, Andreas	TSF Bracht	1980	M30	00.36.57	1	12	12
313	Efendiev, Anar	Spiridon Frankfurt e.V.	1977	M30	00.37.09	2	13	13
300	ANTL, Jörg	Tria-Equipe-Elz	1966	M45	00.37.23	4	14	14
226	Radke, Mario	RSG Montabaur	1967	M40	00.37.25	3	15	15
467	Rink, Marc	Stimmel-Sports e. V.	1992	MJA	00.37.28	1	16	16
378	Müller, Dirk	Hunsrück-Marathon e.V.	1968	M40	00.37.29	4	17	17
464	Brechters, Carina	Stimmel-Sports e. V.	1990	W20	00.37.53	1	1	18
465	Perleth, Sven	Stimmel-Sports e. V.	1988	M20	00.37.53	4	18	18
210	Staab, Walter	Running Team Bad Ems	1959	M50	00.37.59	1	19	20
488	Schulz, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	00.38.10	5	20	21
231	Pauken, Ralf	SV Bergwacht Rohren	1967	M40	00.38.29	5	21	22
344	Kilanowski, Ralf	TV Jahn Eitelborn	1963	M45	00.38.34	6	22	23
212	Michels, Holger	Injoy Kastellaun	1972	M35	00.38.46	2	23	24
494	Thewalt, Fabian	RSG Montabaur	1984	M20	00.38.46	5	23	24
499	Beisel, Andre	SG Neuhausel	1974	M35	00.38.48	3	25	26
325	Giesen, Tobias	SC Kannenbäckerland	1982	M20	00.39.04	6	26	27
459	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M45	00.39.10	7	27	28
203	Jakobs, Michael	TUS Gödenroth	1970	M40	00.39.11	6	28	29
495	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.39.14	1	29	30
316	Engels, Thomas	LA TUS Mayen	1962	M45	00.39.15	8	30	31
311	Dietzen, Pablo		1991	M20	00.39.24	7	31	32
215	Pillig, Michael	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1967	M40	00.39.41	7	32	33
438	Michel, Dimitrij	Marathonfieber-Krumholz	1978	M30	00.39.46	3	33	34
497	Eisenreich, Stefan	LT DJK Andernach	1967	M40	00.40.00	8	34	35
206	Frank, Holger	LT RS	1969	M40	00.40.42	9	35	36
380	Neubauer, Steffen	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.40.48	4	36	37
453	Weiss-Bollin, Tobias	LG Rhein-Lahn	1973	M35	00.40.53	4	37	38
306	Blicke, Christian	Barfuss Bethlehem	1984	M20	00.40.55	8	38	39
423	Wesely, Andy		1984	M20	00.41.00	9	39	40
470	Köhnke, Jonas	Stimmel-Sports e. V.	1996	MJB	00.41.01	3	40	41
478	Bell, Sebastian	BF Koblenz	1982	M20	00.41.06	10	41	42
460	Mohn, Silvia	SC Poseidon Koblenz	1975	W35	00.41.09	1	2	43
363	Laengner, Arno	kein Verein	1954	M55	00.41.14	2	42	44
355	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	00.41.17	10	43	45
462	Hartmann, Uwe	LT DJK Andernach	1972	M35	00.41.20	5	44	46
468	Hoch, Alfred	Stimmel-Sports e. V.	1950	M60	00.41.22	1	45	47
452	Immig, Ruben		1995	MJB	00.41.23	4	46	48
223	Groß, Helmut	SG Neuhausel	1964	M45	00.41.35	9	47	49
357	Kraemer, Thomas	Meddys LWT	1966	M45	00.41.38	10	48	50
476	Klockner, Margit	SRL Triathlon Koblenz	1985	W20	00.41.49	2	3	51
451	Immig, Ralf		1965	M45	00.41.50	11	49	52
318	Fieß, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1964	M45	00.42.16	12	50	53
328	Gölzer, Hendrik		1985	M20	00.42.24	11	51	54
484	Wolf, Achim	LSC Kördorf	1967	M40	00.42.34	11	52	55
365	Lay, Alfred	SG Neuhausel	1959	M50	00.42.50	2	53	56
397	Sauerkraut, Bernd	DRK Adenau	1967	M40	00.42.58	12	54	57
413	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M60	00.43.01	2	55	58
336	Henriksen, Lene		1984	W20	00.43.03	3	4	59
343	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.43.06	3	56	60
469	Wachtendorf, Jonas	Stimmel-Sports e. V.	1995	MJB	00.43.06	5	56	60
342	Junge, Josef		1955	M55	00.43.14	4	58	62
471	Willert, Markus		1981	M30	00.43.38	5	59	63
430	Born, Heike	Marathonfieber-Krumholz	1967	W40	00.43.39	1	5	64
475	Mohr, Andre	SV Fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.56	12	60	65
352	Kohl, Jürgen	sv.lt.westum	1966	M45	00.44.06	13	61	66

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
480	Günther, Hermann	BF Koblenz	1968	M40	00.44.17	13	62	67
496	Tink, Wayne	TV 1860 Nassau	1955	M55	00.44.22	5	63	68
450	Schmitt, Wolfgang	Marathonfieber-Krumholz	1966	M45	00.44.30	14	64	69
350	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.44.47	1	6	70
338	Hoffmann, Kevin	FC Rhaunen 05	1988	M20	00.45.15	13	65	71
479	Kaiser, Hans	LG Vulkaneifel	1951	M60	00.45.34	3	66	72
369	Löbber, Hans-Georg	SRL Triathlon Koblenz	1949	M60	00.45.57	4	67	73
493	Berthold, Claus Friedrich	Jogmap Ruhr	1968	M40	00.46.06	14	68	74
230	Beyer, Heinrich	TV Kärlich	1956	M55	00.46.09	6	69	75
374	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M55	00.46.14	7	70	76
227	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M55	00.46.27	8	71	77
353	Kohl, Sylva	sv.lt.westum	1960	W50	00.46.34	2	7	78
406	Schüller, Werner		1965	M45	00.46.47	15	72	79
474	Mohr, Wolfgang	SV Fortuna Ulmen	1955	M55	00.46.52	9	73	80
492	Münzel, Michael		1967	M40	00.46.56	15	74	81
207	Czerulla, Rainer		1959	M50	00.47.22	3	75	82
222	Rosenbaum, Volker	SG Neuhäusel	1971	M40	00.47.41	16	76	83
489	Kißling, Matthias	Meddys LWT Koblenz	1993	MJA	00.47.56	2	77	84
415	Thomas, Ralph	TMK	1966	M45	00.47.58	16	78	85
326	Gilles, Klaus	LBM Rheinland-Pfalz	1951	M60	00.48.15	5	79	86
221	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M55	00.48.17	10	80	87
455	Stadtmüller, Christoph		1981	M30	00.48.18	6	81	88
404	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.48.58	1	82	89
225	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.05	4	83	90
422	Weber, Thomas	LAV Bad Godesberg	1969	M40	00.49.18	17	84	91
454	Geisler-Schnatz, Helmut	TuS Horchheim	1961	M50	00.49.44	5	85	92
447	Thöne, Andreas	Marathonfieber-Krumholz	1962	M45	00.49.50	17	86	93
324	Fußinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W35	00.49.52	2	8	94
456	Heyer, Hermann	Marathonfieber	1960	M50	00.49.56	6	87	95
390	Prüm, Eberhard	Skiclub Horchheim	1960	M50	00.50.07	7	88	96
359	Kroh, Jeannette	TMK	1969	W40	00.50.12	2	9	97
304	Bersheim, Stefanie	LF Brohltal	1976	W35	00.50.30	3	10	98
491	Schulz, Astrid	SRL Triathlon Koblenz	1973	W35	00.50.51	4	11	99
302	Baumer, Alexander		1975	M35	00.50.58	6	89	100
364	Lange, Mirko	Debeka	1978	M30	00.51.12	7	90	101
473	Richter, Ulrich	Eifelblitz SV Ulmen	1954	M55	00.51.16	11	91	102
321	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.51.19	3	12	103
424	Widera, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	00.51.20	12	92	104
436	Kreklau, Anke	Marathonfieber-Krumholz	1970	W40	00.51.21	4	13	105
458	Dany, Susanne	DJK Ochtendung	1967	W40	00.51.29	5	14	106
323	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M55	00.51.49	13	93	107
393	Reetz, Reinhard	VfR Simmern	1948	M60	00.51.51	6	94	108
218	Deppisch, Ute	SV Waldesch	1959	W50	00.51.53	3	15	109
217	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M50	00.51.54	8	95	110
399	Schäfer, Wilfried	LT Untermosel	1958	M50	00.51.54	8	95	110
417	Totter, Hans	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.51.58	1	97	112
429	Bermel, Carsten	Marathonfieber-Krumholz	1975	M35	00.52.12	7	98	113
431	Breitbach, Gabriele	Marathonfieber-Krumholz	1962	W45	00.52.34	1	16	114
332	Hardenack, Susanne	Johnny	1980	W30	00.52.35	1	17	115
204	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1937	M70	00.52.37	2	99	116
482	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.52.38	1	18	117
418	van de Sand, Stephanie	Meddys LWT Koblenz	1975	W35	00.52.48	5	19	118
461	Schneider, Daniela	LT DJK Andernach	1981	W30	00.53.02	2	20	119
327	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.53.08	14	100	120
361	Krosta, Erika		1953	W55	00.53.12	1	21	121
389	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.14	6	22	122
220	Schneider, Hans-Jürgen	SC Kamp-Bornhofen	1961	M50	00.53.57	10	101	123
481	Jesse, Monika	TV Ransbach	1952	W55	00.54.02	2	23	124
435	Klöppel, Beate	Marathonfieber-Krumholz	1960	W50	00.54.12	4	24	125
232	Koppenhöfer, Dorothee		1978	W30	00.54.39	3	25	126
233	Krämer, Torsten		1973	M35	00.54.40	8	102	127
485	Petri, Claudia		1970	W40	00.54.57	7	26	128
322	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W35	00.54.58	6	27	129
403	Scholles, Michael	MTV.Stuttgart e.V.	1965	M45	00.55.01	18	103	130
416	Totter, Elisabeth	Meddys LWT Koblenz	1961	W50	00.55.02	5	28	131
341	Itschert-Rasch, Petra	Meddys LWT Koblenz	1957	W50	00.55.08	6	29	132

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
314	Emirze, Alexandra	Meddys LWT Koblenz	1987	W20	00.55.14	4	30	133
224	Müller, Stefan	SC Kamp-Bornhofen	1964	M45	00.55.15	19	104	134
401	Schinke, Helga		1952	W55	00.55.17	3	31	135
367	Ley, Thomas	Team Laufcampus	1961	M50	00.55.34	11	105	136
385	Pies, Roger	LBM Rheinland-Pfalz	1966	M45	00.55.36	20	106	137
490	Roder, Ewald	TSV Lay	1937	M70	00.55.46	3	107	138
483	Dr. Boysen, Werner	SRL Triathlon Koblenz	1961	M50	00.55.48	12	108	139
411	Steuerwald, Susanne	DJK Ochtendung	1967	W40	00.55.49	8	32	140
356	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.56.03	1	33	141
339	HOHL, Rainer	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1945	M65	00.56.04	2	109	142
433	Franzen, Sylvia	Marathonfieber-Krumholz	1974	W35	00.56.11	7	34	143
498	Antl, Kerstin		1970	W40	00.56.14	9	35	144
412	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W55	00.56.33	4	36	145
457	Baudry, Cevale		1981	W30	00.57.03	4	37	146
487	Froneck, Ursula	TUS Roland Brey	1955	W55	00.57.07	5	38	147
486	Froneck, Alfons	TUS Roland Brey	1953	M55	00.57.08	15	110	148
426	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M40	00.57.13	18	111	149
312	Dokulil, Christian	Lauftreff Untermosel	1962	M45	00.57.16	21	112	150
205	Kirchschlager, Heinrich	TV Eitelborn	1937	M70	00.57.19	4	113	151
310	Dickscheid, Sabine	LT Untermosel	1974	W35	00.57.21	8	39	152
410	Stephan, Stefanie	LT-Untermosel	1967	W40	00.57.21	10	39	152
368	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W50	00.57.26	7	41	154
320	Foerges, Gerd	LT-Untermosel	1953	M55	00.57.27	16	114	155
434	Fronnert, Marita	Marathonfieber-Krumholz	1958	W50	00.57.28	8	42	156
408	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W45	00.57.34	2	43	157
427	Wolf, Heike	Meddys LWT Koblenz	1959	W50	00.57.36	9	44	158
371	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	00.57.41	3	45	159
219	Schneider, Raphael	SC Kamp-Bornhofen	1989	M20	00.57.49	14	115	160
362	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W55	00.57.54	6	46	161
382	Pakusa, Brunhilde	LBM Rheinland-Pfalz	1956	W55	00.57.56	7	47	162
394	Robl, Walter		1944	M65	00.57.56	3	116	162
405	Schroers, Hermann	Meddys LWT Koblenz	1960	M50	00.58.29	13	117	164
229	Trabert, Werner		1957	M50	00.58.33	14	118	165
392	Rausch, Johannes	LF Brohltal	1950	M60	00.58.44	7	119	166
437	Krobbach, Albert	Marathonfieber-Krumholz	1956	M55	00.59.02	17	120	167
348	Knebel, Günter	Meddys LWT Koblenz	1959	M50	00.59.15	15	121	168
472	Seibert, Roland	LT Untermosel	1971	M40	00.59.16	19	122	169
360	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.59.30	5	123	170
446	Steinsiek, Helmut	Marathonfieber-Krumholz	1957	M50	00.59.34	16	124	171
444	Schmitt, Marion	Marathonfieber-Krumholz	1977	W30	00.59.35	5	48	172
391	Rausch, Gertrud	LF Brohltal	1958	W50	00.59.42	10	49	173
419	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.00.13	11	50	174
376	Michaelis, Oliver	Meddys LWT Koblenz	1972	M35	01.00.16	9	125	175
330	Grundt, Kerstin	Meddys LWT Koblenz	1974	W35	01.00.17	9	51	176
201	Schandl, Karin		1979	W30	01.00.19	6	52	177
202	Stöwesandt, Antje		1980	W30	01.00.19	6	52	177
386	Pink, Franz - Josef	SV Waldesch	1943	M65	01.00.23	4	126	179
381	Neyses, Norbert	Meddys LWT Koblenz	1954	M55	01.00.31	18	127	180
208	Lind, Stefanie	AOK Koblenz	1965	W45	01.00.46	4	54	181
409	steinmann, susanne	LT Untermosel	1964	W45	01.00.54	5	55	182
358	krebs, oliver	fitness pur	1970	M40	01.01.01	20	128	183
307	Braun, Melanie	Ski Club Grüne Bank	1972	W35	01.01.37	10	56	184
443	Schärfer, Svenja	Marathonfieber-Krumholz	1986	W20	01.02.35	5	57	185
234	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	W45	01.02.42	6	58	186
354	Kölsch, Inge	Meddys LWT Koblenz	1958	W50	01.02.44	11	59	187
388	Poth, Birgit		1967	W40	01.02.45	12	60	188
331	Guenther, Horst	LT Heimbach-Weis	1941	M70	01.02.46	6	129	189
428	Bayer, Christine	Marathonfieber-Krumholz	1959	W50	01.02.47	12	61	190
402	Schmitt, Jutta	LF Brohltal	1961	W50	01.02.51	13	62	191
333	Hasenberg, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1973	M35	01.04.13	10	130	192
317	Escher, Petra	Meddys LWT Koblenz	1957	W50	01.04.23	14	63	193
387	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.05.11	15	64	194
301	Bau, Stefanie	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.06.32	8	65	195
303	Bayca-Gegin, Mine	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.06.33	9	66	196
477	Oster-Isleb, Monika	LT Untermosel	1962	W45	01.06.37	7	67	197
441	Ringel, Daniela	Marathonfieber-Krumholz	1985	W20	01.07.20	6	68	198

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
449	Treskow, Wilhelm	Marathonfieber-Krumholz	1955	M55	01.09.31	19	131	199
448	Waldorf, Elisabeth	Marathonfieber-Krumholz	1964	W45	01.09.32	8	69	200
379	Müller, Ursula	Meddys LWT Koblenz	1951	W60	01.10.46	2	70	201
319	Fischer, Sigrid	Meddys LWT Koblenz	1956	W55	01.11.19	8	71	202
228	Löhr, Egon	LT TUS Lonnig	1939	M70	01.18.45	7	132	203

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
527	Goebel, Markus	TMK	1980	M30	01.20.22	1	1	1
639	Hof, Jürgen	TUS Horhausen	1966	M45	01.21.04	1	2	2
572	Rhein, Ralf	RV Schwalbe Trier	1965	M45	01.21.16	2	3	3
553	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M40	01.24.52	1	4	4
563	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	01.25.00	1	5	5
539	Hörnemann, Lutz	Dreckenach	1962	M45	01.25.49	3	6	6
585	Sellmann, Walter	LGV Marathon Giessen	1951	M60	01.27.12	1	7	7
649	Christ, Thomas	TUS Rodenbach AH	1962	M45	01.27.13	4	8	8
523	Fricke, Wolfgang	LGV Marathon Giessen	1959	M50	01.27.46	1	9	9
623	Keller, Oliver	SV Büchel	1969	M40	01.27.51	2	10	10
593	Vogtmüller, Moritz	DBL-Team RSG Montabaur	1974	M35	01.28.01	2	11	11
515	Cattpoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.28.08	3	12	12
581	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M40	01.28.17	4	13	13
605	Wessely, Tina		1976	W35	01.28.51	1	1	14
616	Pommer, Mario	Meddy's LWT Koblenz	1973	M35	01.28.57	3	14	15
641	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	01.29.01	2	15	16
619	Lauff, Oliver	LGV Marathon Gießen	1964	M45	01.30.44	5	16	17
526	Geißler, Hermann		1962	M45	01.30.48	6	17	18
588	Tonner, Hans-Jürgen		1961	M50	01.31.21	3	18	19
614	Dany, Axel	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	01.33.03	7	19	20
524	Fries, Lothar		1966	M45	01.34.18	8	20	21
521	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	01.34.35	4	21	22
622	Brunetzi, Norbert	Becheler Schnelfieß	1967	M40	01.35.06	5	22	23
626	Wolf, Sebastian		1991	M20	01.35.36	1	23	24
650	Schwitalla, Konrad	Campo Sports Koblenz	1967	M40	01.36.17	6	24	25
514	Bretz, Heinz	LG Donatus Erfstadt	1955	M55	01.36.40	1	25	26
510	Brandt, Michael	Spiriton Frankfurt	1961	M50	01.37.05	4	26	27
555	Kuhse, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1972	M35	01.38.08	5	27	28
625	Hauenstein, Carmen		1970	W40	01.38.23	1	2	29
606	Kreuzer, Rüdiger	SRL Triathlon Koblenz	1964	M45	01.38.29	9	28	30
648	Bieling, Michael	SL 1912 Kamp-Bornhofen	1961	M50	01.38.37	5	29	31
582	Schubach, Arno	Tus Rhens	1964	M45	01.38.57	10	30	32
505	Bertus, Johannes	VTZ	1964	M45	01.39.01	11	31	33
632	Schwab, Karl-Helmut		1960	M50	01.39.03	6	32	34
543	Jost, Matthias	LG Brechen	1963	M45	01.39.09	12	33	35
636	Sand, Kristian	Krolok	1972	M35	01.39.12	6	34	36
540	Hoß, Josef	LG Rhein-Wied	1952	M55	01.39.15	2	35	37
575	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M35	01.39.34	7	36	38
534	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W30	01.39.37	1	3	39
628	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	1969	M40	01.39.48	7	37	40
646	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.40.09	2	38	41
634	Müller, Willi	SSC Hohe Acht	1947	M60	01.40.20	3	39	42
642	Schindwein, Claudia	RSG Montabaur	1967	W40	01.40.21	2	4	43
546	Kähler, Frank	Team-Obereip	1963	M45	01.40.30	13	40	44
558	Luhr, Markus	Team Erdinger	1972	M35	01.40.32	8	41	45
509	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M45	01.40.34	14	42	46
502	Becher, Eike	SV Weitersb./ SRL Tria Ko	1987	M20	01.40.35	2	43	47
613	Baudry, Timo		1975	M35	01.40.56	9	44	48
633	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M55	01.41.02	3	45	49
506	Blasius, Helga		1956	W55	01.41.03	1	5	50
653	Mann, Andreas	PSV Bonn-Triathlon	1967	M40	01.41.37	8	46	51
544	Jung, Udo		1960	M50	01.41.47	7	47	52
513	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	01.41.52	15	48	53
537	Hoffmann, Norbert	SC Selters	1939	M70	01.41.55	1	49	54
522	Fitting, Martin	Hunsrück-Marathon e.V.	1954	M55	01.42.01	4	50	55
635	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.42.28	16	51	56
530	Groß, Wolf-Jürgen	SC Kannenbäckerland	1958	M50	01.42.44	8	52	57
604	Schaal, Dirk	LT TuS St. Sebastian	1963	M45	01.43.04	17	53	58
620	Ringer, Olaf	Ötzingen	1956	M55	01.43.33	5	54	59
538	Hoffmann, Sigrid	SC Selters	1965	W45	01.43.40	1	6	60
589	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W40	01.43.47	3	7	61
566	Pohlmann, Ulf	DauerPower Ems	1972	M35	01.44.32	10	55	62
621	Bretl, Jan		1977	M30	01.44.50	2	56	63
609	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	01.45.04	18	57	64
584	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	01.45.05	2	8	65
597	Wäsche, Rolf	Lt SV Westum	1943	M65	01.45.06	1	58	66

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
547	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	01.45.22	9	59	67
552	Kozelka, Jürgen		1973	M35	01.46.43	11	60	68
525	Gatzka, Alexander	LG Donatus Erftstadt	1965	M45	01.47.52	19	61	69
638	Blank, Ralf		1961	M50	01.48.26	10	62	70
652	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.48.54	12	63	71
541	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.49.05	4	9	72
565	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	01.49.31	20	64	73
518	Dürr, Alexander		1964	M45	01.49.39	21	65	74
517	Detlefs, Lars		1963	M45	01.49.40	22	66	75
570	Reiländer, Gaby	Meddys LWT	1964	W45	01.50.00	3	10	76
567	Pörsch, Andrea	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	01.50.05	5	11	77
630	Richter, Christiane	LG Vulkaneifel	1979	W30	01.50.41	2	12	78
545	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.50.51	23	67	79
535	hessel, andrea	tv 1860 nassau	1964	W45	01.51.12	4	13	80
590	Ulbrich, Detlef		1969	M40	01.51.24	9	68	81
601	Wirz, Peter	team dolorgiet	1979	M30	01.51.43	3	69	82
568	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M40	01.51.59	10	70	83
651	Geyer, Roland	TUS Rhens Rhein Runner	1954	M55	01.52.08	6	71	84
551	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	01.52.17	5	14	85
536	Hoffbauer, Ralf	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	01.52.18	7	72	86
640	Lauz, Holger	Fit-Cup Sportcenter	1971	M40	01.52.28	11	73	87
528	Greicius, Rimgaudas		1978	M30	01.53.29	4	74	88
571	Reith, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	01.53.33	24	75	89
617	Steiner, Ingo		1979	M30	01.53.40	5	76	90
644	Sonndag, Martin	SG Neuhäusel	1956	M55	01.54.14	8	77	91
624	Klöckner, Hans	TV Vallendar	1952	M55	01.54.23	9	78	92
592	Vierbuchen, Gerhard		1954	M55	01.54.53	10	79	93
520	Erfeldt, Reinhard		1956	M55	01.55.30	11	80	94
587	Steiner, helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	01.56.04	2	81	95
595	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.56.09	25	82	96
599	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M50	01.56.31	11	83	97
612	Dülz, Elmar		1975	M35	01.56.35	13	84	98
573	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.57.05	3	15	99
586	Stein, Norbert		1964	M45	01.58.57	26	85	100
556	Lehmann, Olaf	SRL Triathlon Koblenz	1965	M45	01.59.18	27	86	101
507	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.59.29	6	87	102
564	Pennig, Josef	VFL Holzappel	1979	M30	01.59.37	7	88	103
596	Walber, Tina	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.59.38	4	16	104
531	Guglielmino-Bingel,Bianca	LBM Rheinland-Pfalz	1971	W40	02.00.03	6	17	105
615	Stumm, Raphaela	TV Mülheim	1987	W20	02.00.24	1	18	106
569	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W35	02.00.54	2	19	107
503	Becker, Julia		1984	W20	02.01.15	2	20	108
627	Wolf, Karlheinz		1958	M50	02.01.35	12	89	109
607	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	02.01.55	13	90	110
647	Mende, Mercedes	TSV Heusenstamm	1962	W45	02.02.17	6	21	111
561	Müller, Stefanie		1971	W40	02.04.29	7	22	112
603	Jahnz, Klaus	Marathonfieber-Krumholz	1949	M60	02.04.56	4	91	113
643	Klaue, Torsten		1980	M30	02.05.36	8	92	114
529	Griesel, Peter	Meddys LWT Koblenz	1941	M70	02.06.24	3	93	115
559	Meuer, Marco	SF Höhr-Grenzhausen	1971	M40	02.07.54	12	94	116
637	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.09.18	7	23	117
511	Breitbach, Arno		1978	M30	02.09.47	9	95	118
512	Breitbach, Jennifer		1983	W20	02.09.53	3	24	119
583	Schulte, Roland		1976	M35	02.09.55	14	96	120
654	Segura, Thomas	TEAM RWE Dortmund	1973	M35	02.10.34	15	97	121
629	Herter, Jörg	Red Rock Riders	1979	M30	02.10.36	10	98	122
508	Bollmann, Carsten		1979	M30	02.12.27	11	99	123
594	Vossen, Harald		1962	M45	02.14.53	28	100	124
501	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.15.37	8	25	125
645	Crezelius, Stephan	Dauer Power Bad Ems	1972	M35	02.15.57	16	101	126
591	Velten, Marina		1966	W45	02.19.01	8	26	127
618	Heymann, Peter		1967	M40	02.23.53	13	102	128
562	Neki, Nikki		1973	W35	02.24.01	3	27	129
542	Iken, Jens		1968	M40	02.24.02	14	103	130
611	Klein, Willi	Running Team Bad Ems	1939	M70	02.29.06	4	104	131
608	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	02.41.33	1	28	132

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
610	Klein, Christa	Running Team Bad Ems	1940	W70	03.11.09	1	29	133

28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
1	Beckermann, Lou	2003	W8	00.04.09	1	1
7	Fußinger, Lina	2003	W8	00.04.10	2	2
10	Kreuser, Franziska	2003	W8	00.04.36	3	3
15	Nörthersheuser, Paola	2004	W7	00.04.53	1	4
4	Dudko, Jessica	2003	W8	00.04.59	4	5
11	Kröff, Lisa	2004	W7	00.05.03	2	6
3	Drost, Kyara	2004	W7	00.05.04	3	7
5	Dudko, Veronika	2002	W9	00.05.08	1	8
16	Schneider, Carla	2004	W7	00.05.11	4	9
12	Löhr, Angelique	2002	W9	00.05.16	2	10
14	Nörthersheuser, Cira	2002	W9	00.05.27	3	11
6	Ferdinand, Helena	2004	W7	00.05.36	5	12
9	Krasniqi, Adrime	2004	W7	00.05.59	6	13
17	Schwarzer, Celine	2004	W7	00.06.00	7	14
28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
27	Derdzinski, Finn	2002	M9	00.03.25	1	1
38	Maier, Daniel	2001	M10	00.03.43	1	2
32	Fußinger, Ole	2001	M10	00.03.44	2	3
58	Zimmer, Felix	2002	M9	00.03.44	2	3
23	Bode, Louis	2000	M11	00.03.45	1	5
54	Weiß, Florian	2002	M9	00.03.46	3	6
57	Wyrobek, Jonas	2001	M10	00.03.51	3	7
44	Schäfer, Ben	2002	M9	00.03.53	4	8
34	Hacker, Melvin	2002	M9	00.03.56	5	9
51	Tschuck, Emil	2001	M10	00.04.00	4	10
49	Schwarzer, Kelvin	2002	M9	00.04.04	6	11
19	Aretz, Jann	2002	M9	00.04.09	7	12
21	Beer, Roman	2003	M8	00.04.09	1	12
47	Schubin, Kevin	2002	M9	00.04.15	8	14
41	Reich, Max	2004	M7	00.04.17	1	15
55	Wendling, Lucas Maurice	2002	M9	00.04.26	9	16
40	Ofenstein, Leon	2003	M8	00.04.32	2	17
22	Beneich, Yunes	2003	M8	00.04.34	3	18
30	Ferdinand, Hendrik	2002	M9	00.04.45	10	19
56	Will, Lukas	2003	M8	00.04.51	4	20
48	Schulz, Quang	2003	M8	00.05.01	5	21
45	Schieder, Fabian	2003	M8	00.05.15	6	22

28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: 800 m Schülerinnen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
70	Nick, Jule	LG Koblenz-Rhens	1999	W12	00.03.17	1	1
61	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.20	1	2
65	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	W11	00.03.22	1	3
60	Brunnhübner, Lena	LG Koblenz-Rhens	2001	W10	00.03.24	2	4
69	Müller, Lena	Hunsrück-Marathon e.V.	2001	W10	00.03.27	3	5
103	Siebert, Lea	LG Rhein-Lahn	1999	W12	00.03.34	2	6
75	Weinbach, Sophia	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.37	4	7
71	Nick, Nele	LG Koblenz-Rhens	2002	W9	00.03.44	1	8
104	Geis, Lilia	LG Rhein-Lahn	1999	W12	00.03.47	3	9
63	Eich, Judith	TuS Roland Brey	2002	W9	00.03.49	2	10
105	Geis, Enna	LG Rhein-Lahn	2001	W10	00.03.58	5	11
76	Weiß, Hannah	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.59	6	12
59	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W8	00.04.01	1	13
64	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W8	00.04.03	2	14
74	Thomas, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.04.14	3	15
73	Stöcklein, Lea	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.04.37	4	16
67	Kröber, Layla		1997	W14	00.04.41	1	17
66	Kraemer, Nicole	Meddys LWT	2002	W9	00.04.44	3	18
109	Johann, Isabell	Marathonfieber	1999	W12	00.04.50	4	19
110	Heyer, Jule	Marathonfieber	1999	W12	00.04.51	5	20
72	Schütz, Katharina	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.05.06	5	21
102	Ediale, Myra	LG Koblenz-Rhens	2002	W9	00.05.06	4	21
28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: 800 m Schüler							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
108	Weiss, Jannik	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.10	1	1
92	Schröders, Hendrik	LG Koblenz-Rhens	1999	M12	00.03.12	2	2
96	Thomas, Paul	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.13	1	3
106	Horch, Jonah	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.22	3	4
107	Sauerbrei, Lukas	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.23	4	5
93	Schröders, Thorben	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.03.25	1	6
79	Dennert, Karl	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.28	2	7
90	Rehmann, Maximilian	Ahornrunner	2001	M10	00.03.33	3	8
77	Alt, Samuel	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.34	4	9
91	Schmengler, Michael	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.03.37	1	10
81	Dobbertin, Veit	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.41	5	11
86	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.42	6	12
100	Heimendahl, Leon	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.43	2	13
94	Schütz, Julian	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.47	3	14
97	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M8	00.03.50	2	15
80	Dobbertin, Falk	TuS Roland Brey	2003	M8	00.03.52	3	16
85	Grabowski, Maurice	TuS Roland Brey	2002	M9	00.03.53	1	17
78	Bollinger, Pascal	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.00	4	18
84	Goliasch, Simon	TuS Roland Brey	2002	M9	00.04.03	2	19
99	Kühnemund, Moritz	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.04.04	7	20
98	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M9	00.04.06	3	21
101	Falger, Fabian	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.04.08	8	22
95	Schütz, Philipp	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.15	5	23
88	Klöckner, Kai Uwe	LG Maifeld-Pellenz	2003	M8	00.04.20	6	24
111	Best, John	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.44	7	25
82	Franzen, Leo	LG Koblenz-Rhens	2002	M9	00.05.24	4	26

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
211	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	1987	M20	00.33.10	1	1	1
345	Kirchner, Torben	Lüttringhauser TV	1987	M20	00.33.57	2	2	2
337	Hergenröder, Andre	Physiohebel.de	1982	M20	00.35.46	3	7	7
465	Perleth, Sven	Stimmel-Sports e. V.	1988	M20	00.37.53	4	18	18
494	Thewalt, Fabian	RSG Montabaur	1984	M20	00.38.46	5	23	24
325	Giesen, Tobias	SC Kannenbäckerland	1982	M20	00.39.04	6	26	27
311	Dietzen, Pablo		1991	M20	00.39.24	7	31	32
306	Blicke, Christian	Barfuss Bethlehem	1984	M20	00.40.55	8	38	39
423	Wesely, Andy		1984	M20	00.41.00	9	39	40
478	Bell, Sebastian	BF Koblenz	1982	M20	00.41.06	10	41	42
328	Gölzer, Hendrik		1985	M20	00.42.24	11	51	54
475	Mohr, Andre	SV Fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.56	12	60	65
338	Hoffmann, Kevin	FC Rhaunen 05	1988	M20	00.45.15	13	65	71
219	Schneider, Raphael	SC Kamp-Bornhofen	1989	M20	00.57.49	14	115	160
209	Brückner, Andreas	TSF Bracht	1980	M30	00.36.57	1	12	12
313	Efendiev, Anar	Spiridon Frankfurt e.V.	1977	M30	00.37.09	2	13	13
438	Michel, Dimitrij	Marathonfieber-Krumholz	1978	M30	00.39.46	3	33	34
380	Neubauer, Steffen	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.40.48	4	36	37
471	Willert, Markus		1981	M30	00.43.38	5	59	63
455	Stadtmüller, Christoph		1981	M30	00.48.18	6	81	88
364	Lange, Mirko	Debeka	1978	M30	00.51.12	7	90	101
214	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1973	M35	00.35.32	1	5	5
212	Michels, Holger	Injoy Kastellaun	1972	M35	00.38.46	2	23	24
499	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.38.48	3	25	26
453	Weiss-Bollin, Tobias	LG Rhein-Lahn	1973	M35	00.40.53	4	37	38
462	Hartmann, Uwe	LT DJK Andernach	1972	M35	00.41.20	5	44	46
302	Baumer, Alexander		1975	M35	00.50.58	6	89	100
429	Bermel, Carsten	Marathonfieber-Krumholz	1975	M35	00.52.12	7	98	113
233	Krämer, Torsten		1973	M35	00.54.40	8	102	127
376	Michaelis, Oliver	Meddys LWT Koblenz	1972	M35	01.00.16	9	125	175
333	Hasenberg, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1973	M35	01.04.13	10	130	192
384	Pfleiderer, Felix	Spiridon Frankfurt	1968	M40	00.35.20	1	3	3
351	Knorpp, Rainer	Spiridon Frankfurt	1968	M40	00.35.26	2	4	4
226	Radke, Mario	RSG Montabaur	1967	M40	00.37.25	3	15	15
378	Müller, Dirk	Hunsrück-Marathon e.V.	1968	M40	00.37.29	4	17	17
231	Pauken, Ralf	SV Bergwacht Rohren	1967	M40	00.38.29	5	21	22
203	Jakobs, Michael	TUS Gödenroth	1970	M40	00.39.11	6	28	29
215	Pillig, Michael	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1967	M40	00.39.41	7	32	33
497	Eisenreich, Stefan	LT DJK Andernach	1967	M40	00.40.00	8	34	35
206	Frank, Holger	LT RS	1969	M40	00.40.42	9	35	36
355	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	00.41.17	10	43	45
484	Wolf, Achim	LSC Kördorf	1967	M40	00.42.34	11	52	55
397	Sauerkraut, Bernd	DRK Adenau	1967	M40	00.42.58	12	54	57
480	Günther, Hermann	BF Koblenz	1968	M40	00.44.17	13	62	67
493	Berthold, Claus Friedrich	Jogmap Ruhr	1968	M40	00.46.06	14	68	74
492	Münzel, Michael		1967	M40	00.46.56	15	74	81
222	Rosenbaum, Volker	SG Neuhäusel	1971	M40	00.47.41	16	76	83
422	Weber, Thomas	LAV Bad Godesberg	1969	M40	00.49.18	17	84	91
426	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M40	00.57.13	18	111	149
472	Seibert, Roland	LT Untermosel	1971	M40	00.59.16	19	122	169
358	krebs, oliver	fitness pur	1970	M40	01.01.01	20	128	183
347	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.36.37	1	9	9
420	Wagner, Thomas	Spiridon Frankfurt	1966	M45	00.36.40	2	10	10
213	Bürgmer, Martin	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1962	M45	00.36.46	3	11	11
300	ANTL, Jörg	Tria-Equipe-Elz	1966	M45	00.37.23	4	14	14
488	Schulz, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	00.38.10	5	20	21
344	Kilanowski, Ralf	TV Jahn Eitelborn	1963	M45	00.38.34	6	22	23
459	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M45	00.39.10	7	27	28
316	Engels, Thomas	LA TUS Mayen	1962	M45	00.39.15	8	30	31
223	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M45	00.41.35	9	47	49
357	Kraemer, Thomas	Meddys LWT	1966	M45	00.41.38	10	48	50
451	Immig, Ralf		1965	M45	00.41.50	11	49	52
318	Fieß, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1964	M45	00.42.16	12	50	53
352	Kohl, Jürgen	sv.lt.westum	1966	M45	00.44.06	13	61	66
450	Schmitt, Wolfgang	Marathonfieber-Krumholz	1966	M45	00.44.30	14	64	69
406	Schüller, Werner		1965	M45	00.46.47	15	72	79

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
415	Thomas, Ralph	TMK	1966	M45	00.47.58	16	78	85
447	Thöne, Andreas	Marathonfieber-Krumholz	1962	M45	00.49.50	17	86	93
403	Scholles, Michael	MTV.Stuttgart e.V.	1965	M45	00.55.01	18	103	130
224	Müller, Stefan	SC Kamp-Bornhofen	1964	M45	00.55.15	19	104	134
385	Pies, Roger	LBM Rheinland-Pfalz	1966	M45	00.55.36	20	106	137
312	Dokulil, Christian	Lauftreff Untermosel	1962	M45	00.57.16	21	112	150
210	Staab, Walter	Running Team Bad Ems	1959	M50	00.37.59	1	19	20
365	Lay, Alfred	SG Neuhausen	1959	M50	00.42.50	2	53	56
207	Czerulla, Rainer		1959	M50	00.47.22	3	75	82
225	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.05	4	83	90
454	Geisler-Schnatz, Helmut	TuS Horchheim	1961	M50	00.49.44	5	85	92
456	Heyer, Hermann	Marathonfieber	1960	M50	00.49.56	6	87	95
390	Prüm, Eberhard	Skiclub Horchheim	1960	M50	00.50.07	7	88	96
217	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M50	00.51.54	8	95	110
399	Schäfer, Wilfried	LT Untermosel	1958	M50	00.51.54	8	95	110
220	Schneider, Hans-Jürgen	SC Kamp-Bornhofen	1961	M50	00.53.57	10	101	123
367	Ley, Thomas	Team Laufcampus	1961	M50	00.55.34	11	105	136
483	Dr. Boysen, Werner	SRL Triathlon Koblenz	1961	M50	00.55.48	12	108	139
405	Schroers, Hermann	Meddys LWT Koblenz	1960	M50	00.58.29	13	117	164
229	Trabert, Werner		1957	M50	00.58.33	14	118	165
348	Knebel, Günter	Meddys LWT Koblenz	1959	M50	00.59.15	15	121	168
446	Steinsiek, Helmut	Marathonfieber-Krumholz	1957	M50	00.59.34	16	124	171
495	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.39.14	1	29	30
363	Laengner, Arno	kein Verein	1954	M55	00.41.14	2	42	44
343	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.43.06	3	56	60
342	Junge, Josef		1955	M55	00.43.14	4	58	62
496	Tink, Wayne	TV 1860 Nassau	1955	M55	00.44.22	5	63	68
230	Beyer, Heinrich	TV Kärlich	1956	M55	00.46.09	6	69	75
374	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M55	00.46.14	7	70	76
227	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M55	00.46.27	8	71	77
474	Mohr, Wolfgang	SV Fortuna Ulmen	1955	M55	00.46.52	9	73	80
221	Keil, Norbert	SG Neuhausen	1953	M55	00.48.17	10	80	87
473	Richter, Ulrich	Eifelblitz SV Ulmen	1954	M55	00.51.16	11	91	102
424	Widera, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	00.51.20	12	92	104
323	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M55	00.51.49	13	93	107
327	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.53.08	14	100	120
486	Froneck, Alfons	TUS Roland Brey	1953	M55	00.57.08	15	110	148
320	Foerges, Gerd	LT-Untermosel	1953	M55	00.57.27	16	114	155
437	Krobbach, Albert	Marathonfieber-Krumholz	1956	M55	00.59.02	17	120	167
381	Neyses, Norbert	Meddys LWT Koblenz	1954	M55	01.00.31	18	127	180
449	Treskow, Wilhelm	Marathonfieber-Krumholz	1955	M55	01.09.31	19	131	199
468	Hoch, Alfred	Stimmel-Sports e. V.	1950	M60	00.41.22	1	45	47
413	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M60	00.43.01	2	55	58
479	Kaiser, Hans	LG Vulkaneifel	1951	M60	00.45.34	3	66	72
369	Löbber, Hans-Georg	SRL Triathlon Koblenz	1949	M60	00.45.57	4	67	73
326	Gilles, Klaus	LBM Rheinland-Pfalz	1951	M60	00.48.15	5	79	86
393	Reetz, Reinhard	VfR Simmern	1948	M60	00.51.51	6	94	108
392	Rausch, Johannes	LF Brohlthal	1950	M60	00.58.44	7	119	166
417	Totter, Hans	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.51.58	1	97	112
339	HOHL, Rainer	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1945	M65	00.56.04	2	109	142
394	Robl, Walter		1944	M65	00.57.56	3	116	162
386	Pink, Franz - Josef	SV Waldesch	1943	M65	01.00.23	4	126	179
404	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.48.58	1	82	89
204	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1937	M70	00.52.37	2	99	116
490	Roder, Ewald	TSV Lay	1937	M70	00.55.46	3	107	138
205	Kirchschlager, Heinrich	TV Eitelborn	1937	M70	00.57.19	4	113	151
360	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.59.30	5	123	170
331	Guenther, Horst	LT Heimbach-Weis	1941	M70	01.02.46	6	129	189
228	Löhr, Egon	LT TUS Lonnig	1939	M70	01.18.45	7	132	203
467	Rink, Marc	Stimmel-Sports e. V.	1992	MJA	00.37.28	1	16	16
489	Kißling, Matthias	Meddy's LWT Koblenz	1993	MJA	00.47.56	2	77	84
463	Stimmel, Linus	Stimmel-Sports e. V.	1996	MJB	00.35.41	1	6	6
466	Stimmel, Paul	Stimmel-Sports e. V.	1995	MJB	00.35.58	2	8	8
470	Köhnke, Jonas	Stimmel-Sports e. V.	1996	MJB	00.41.01	3	40	41
452	Immig, Ruben		1995	MJB	00.41.23	4	46	48
469	Wachtendorf, Jonas	Stimmel-Sports e. V.	1995	MJB	00.43.06	5	56	60

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
464	Brechters, Carina	Stimmel-Sports e. V.	1990	W20	00.37.53	1	1	18
476	Klockner, Margit	SRL Triathlon Koblenz	1985	W20	00.41.49	2	3	51
336	Henriksen, Lene		1984	W20	00.43.03	3	4	59
314	Emirze, Alexandra	Meddys LWT Koblenz	1987	W20	00.55.14	4	30	133
443	Schärfer, Svenja	Marathonfieber-Krumholz	1986	W20	01.02.35	5	57	185
441	Ringel, Daniela	Marathonfieber-Krumholz	1985	W20	01.07.20	6	68	198
332	Hardenack, Susanne	Johnny	1980	W30	00.52.35	1	17	115
461	Schneider, Daniela	LT DJK Andernach	1981	W30	00.53.02	2	20	119
232	Koppenhöfer, Dorothee		1978	W30	00.54.39	3	25	126
457	Baudry, Cevale		1981	W30	00.57.03	4	37	146
444	Schmitt, Marion	Marathonfieber-Krumholz	1977	W30	00.59.35	5	48	172
201	Schandl, Karin		1979	W30	01.00.19	6	52	177
202	Stöwesandt, Antje		1980	W30	01.00.19	6	52	177
301	Bau, Stefanie	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.06.32	8	65	195
303	Bayca-Gegin, Mine	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.06.33	9	66	196
460	Mohn, Silvia	SC Poseidon Koblenz	1975	W35	00.41.09	1	2	43
324	Fußinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W35	00.49.52	2	8	94
304	Bersheim, Stefanie	LF Brohlthal	1976	W35	00.50.30	3	10	98
491	Schulz, Astrid	SRL Triathlon Koblenz	1973	W35	00.50.51	4	11	99
418	van de Sand, Stephanie	Meddys LWT Koblenz	1975	W35	00.52.48	5	19	118
322	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W35	00.54.58	6	27	129
433	Franzen, Sylvia	Marathonfieber-Krumholz	1974	W35	00.56.11	7	34	143
310	Dickscheid, Sabine	LT Untermosel	1974	W35	00.57.21	8	39	152
330	Grundt, Kerstin	Meddys LWT Koblenz	1974	W35	01.00.17	9	51	176
307	Braun, Melanie	Ski Club Grüne Bank	1972	W35	01.01.37	10	56	184
430	Born, Heike	Marathonfieber-Krumholz	1967	W40	00.43.39	1	5	64
359	Kroh, Jeannette	TMK	1969	W40	00.50.12	2	9	97
321	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.51.19	3	12	103
436	Kreklaue, Anke	Marathonfieber-Krumholz	1970	W40	00.51.21	4	13	105
458	Dany, Susanne	DJK Ochtendung	1967	W40	00.51.29	5	14	106
389	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.14	6	22	122
485	Petri, Claudia		1970	W40	00.54.57	7	26	128
411	Steuerwald, Susanne	DJK Ochtendung	1967	W40	00.55.49	8	32	140
498	Antl, Kerstin		1970	W40	00.56.14	9	35	144
410	Stephan, Stefanie	LT-Untermosel	1967	W40	00.57.21	10	39	152
419	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.00.13	11	50	174
388	Poth, Birgit		1967	W40	01.02.45	12	60	188
431	Breitbach, Gabriele	Marathonfieber-Krumholz	1962	W45	00.52.34	1	16	114
408	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W45	00.57.34	2	43	157
371	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	00.57.41	3	45	159
208	Lind, Stefanie	AOK Koblenz	1965	W45	01.00.46	4	54	181
409	steinmann, susanne	LT Untermosel	1964	W45	01.00.54	5	55	182
234	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	W45	01.02.42	6	58	186
477	Oster-Isleb, Monika	LT Untermosel	1962	W45	01.06.37	7	67	197
448	Waldorf, Elisabeth	Marathonfieber-Krumholz	1964	W45	01.09.32	8	69	200
350	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.44.47	1	6	70
353	Kohl, Sylva	sv.lt.westum	1960	W50	00.46.34	2	7	78
218	Deppisch, Ute	SV Waldesch	1959	W50	00.51.53	3	15	109
435	Klöppel, Beate	Marathonfieber-Krumholz	1960	W50	00.54.12	4	24	125
416	Totter, Elisabeth	Meddys LWT Koblenz	1961	W50	00.55.02	5	28	131
341	Itscher-Rasch, Petra	Meddys LWT Koblenz	1957	W50	00.55.08	6	29	132
368	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W50	00.57.26	7	41	154
434	Fronnert, Marita	Marathonfieber-Krumholz	1958	W50	00.57.28	8	42	156
427	Wolf, Heike	Meddys LWT Koblenz	1959	W50	00.57.36	9	44	158
391	Rausch, Gertrud	LF Brohlthal	1958	W50	00.59.42	10	49	173
354	Kölsch, Inge	Meddys LWT Koblenz	1958	W50	01.02.44	11	59	187
428	Bayer, Christine	Marathonfieber-Krumholz	1959	W50	01.02.47	12	61	190
402	Schmitt, Jutta	LF Brohlthal	1961	W50	01.02.51	13	62	191
317	Escher, Petra	Meddys LWT Koblenz	1957	W50	01.04.23	14	63	193
387	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.05.11	15	64	194
361	Krosta, Erika		1953	W55	00.53.12	1	21	121
481	Jesse, Monika	TV Ransbach	1952	W55	00.54.02	2	23	124
401	Schinke, Helga		1952	W55	00.55.17	3	31	135
412	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W55	00.56.33	4	36	145
487	Froneck, Ursula	TUS Roland Brey	1955	W55	00.57.07	5	38	147
362	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W55	00.57.54	6	46	161

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: 10 km Volkslauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
382	Pakusa, Brunhilde	LBM Rheinland-Pfalz	1956	W55	00.57.56	7	47	162
319	Fischer, Sigrid	Meddys LWT Koblenz	1956	W55	01.11.19	8	71	202
482	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.52.38	1	18	117
379	Müller, Ursula	Meddys LWT Koblenz	1951	W60	01.10.46	2	70	201
356	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.56.03	1	33	141

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
626	Wolf, Sebastian		1991	M20	01.35.36	1	23	24
502	Becher, Eike	SV Weitersb./ SRL Tria Ko	1987	M20	01.40.35	2	43	47
527	Goebel, Markus	TMK	1980	M30	01.20.22	1	1	1
621	Bretl, Jan		1977	M30	01.44.50	2	56	63
601	Wirz, Peter	team dologiet	1979	M30	01.51.43	3	69	82
528	Greicius, Rimgaudas		1978	M30	01.53.29	4	74	88
617	Steiner, Ingo		1979	M30	01.53.40	5	76	90
507	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.59.29	6	87	102
564	Pennig, Josef	VFL Holzappel	1979	M30	01.59.37	7	88	103
643	Klaue, Torsten		1980	M30	02.05.36	8	92	114
511	Breitbach, Arno		1978	M30	02.09.47	9	95	118
629	Herter, Jörg	Red Rock Riders	1979	M30	02.10.36	10	98	122
508	Bollmann, Carsten		1979	M30	02.12.27	11	99	123
563	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	01.25.00	1	5	5
593	Vogtmüller, Moritz	DBL-Team RSG Montabaur	1974	M35	01.28.01	2	11	11
616	Pommer, Mario	Meddy's LWT Koblenz	1973	M35	01.28.57	3	14	15
521	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	01.34.35	4	21	22
555	Kuhse, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1972	M35	01.38.08	5	27	28
636	Sand, Kristian	Krolok	1972	M35	01.39.12	6	34	36
575	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M35	01.39.34	7	36	38
558	Luhr, Markus	Team Erdinger	1972	M35	01.40.32	8	41	45
613	Baudry, Timo		1975	M35	01.40.56	9	44	48
566	Pohlmann, Ulf	DauerPower Ems	1972	M35	01.44.32	10	55	62
552	Kozelka, Jürgen		1973	M35	01.46.43	11	60	68
652	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.48.54	12	63	71
612	Dülz, Elmar		1975	M35	01.56.35	13	84	98
583	Schulte, Roland		1976	M35	02.09.55	14	96	120
654	Segura, Thomas	TEAM RWE Dortmund	1973	M35	02.10.34	15	97	121
645	Crezelius, Stephan	Dauer Power Bad Ems	1972	M35	02.15.57	16	101	126
553	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M40	01.24.52	1	4	4
623	Keller, Oliver	SV Büchel	1969	M40	01.27.51	2	10	10
515	Cattpoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.28.08	3	12	12
581	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M40	01.28.17	4	13	13
622	Brunetzi, Norbert	Becheler Schnellfließ	1967	M40	01.35.06	5	22	23
650	Schwitalla, Konrad	Campo Sports Koblenz	1967	M40	01.36.17	6	24	25
628	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	1969	M40	01.39.48	7	37	40
653	Mann, Andreas	PSV Bonn-Triathlon	1967	M40	01.41.37	8	46	51
590	Ulbrich, Detlef		1969	M40	01.51.24	9	68	81
568	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M40	01.51.59	10	70	83
640	Lauz, Holger	Fit-Cup Sportcenter	1971	M40	01.52.28	11	73	87
559	Meuer, Marco	SF Höhr-Grenzhausen	1971	M40	02.07.54	12	94	116
618	Heymann, Peter		1967	M40	02.23.53	13	102	128
542	Iken, Jens		1968	M40	02.24.02	14	103	130
639	Hof, Jürgen	TUS Horhausen	1966	M45	01.21.04	1	2	2
572	Rhein, Ralf	RV Schwalbe Trier	1965	M45	01.21.16	2	3	3
539	Hörnemann, Lutz	Dreckenach	1962	M45	01.25.49	3	6	6
649	Christ, Thomas	TUS Rodenbach AH	1962	M45	01.27.13	4	8	8
619	Lauff, Oliver	LGV Marathon Gießen	1964	M45	01.30.44	5	16	17
526	Geißler, Hermann		1962	M45	01.30.48	6	17	18
614	Dany, Axel	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	01.33.03	7	19	20
524	Fries, Lothar		1966	M45	01.34.18	8	20	21
606	Kreuzer, Rüdiger	SRL Triathlon Koblenz	1964	M45	01.38.29	9	28	30
582	Schubach, Arno	Tus Rhens	1964	M45	01.38.57	10	30	32
505	Bertus, Johannes	VTZ	1964	M45	01.39.01	11	31	33
543	Jost, Matthias	LG Brechen	1963	M45	01.39.09	12	33	35
546	Kähler, Frank	Team-Obereip	1963	M45	01.40.30	13	40	44
509	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M45	01.40.34	14	42	46
513	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	01.41.52	15	48	53
635	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.42.28	16	51	56
604	Schaal, Dirk	LT TuS St. Sebastian	1963	M45	01.43.04	17	53	58
609	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M45	01.45.04	18	57	64
525	Gatzka, Alexander	LG Donatus Erftstadt	1965	M45	01.47.52	19	61	69
565	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	01.49.31	20	64	73
518	Dürr, Alexander		1964	M45	01.49.39	21	65	74
517	Detlefs, Lars		1963	M45	01.49.40	22	66	75
545	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.50.51	23	67	79

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
571	Reith, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	01.53.33	24	75	89
595	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	01.56.09	25	82	96
586	Stein, Norbert		1964	M45	01.58.57	26	85	100
556	Lehmann, Olaf	SRL Triathlon Koblenz	1965	M45	01.59.18	27	86	101
594	Vossen, Harald		1962	M45	02.14.53	28	100	124
523	Fricke, Wolfgang	LGV Marathon Giessen	1959	M50	01.27.46	1	9	9
641	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	01.29.01	2	15	16
588	Tonner, Hans-Jürgen		1961	M50	01.31.21	3	18	19
510	Brandt, Michael	Spiriton Frankfurt	1961	M50	01.37.05	4	26	27
648	Bieling, Michael	SL 1912 Kamp-Bornhofen	1961	M50	01.38.37	5	29	31
632	Schwab, Karl-Helmut		1960	M50	01.39.03	6	32	34
544	Jung, Udo		1960	M50	01.41.47	7	47	52
530	Groß, Wolf-Jürgen	SC Kannenbäckerland	1958	M50	01.42.44	8	52	57
547	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	01.45.22	9	59	67
638	Blank, Ralf		1961	M50	01.48.26	10	62	70
599	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M50	01.56.31	11	83	97
627	Wolf, Karlheinz		1958	M50	02.01.35	12	89	109
607	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	02.01.55	13	90	110
514	Bretz, Heinz	LG Donatus Erftstadt	1955	M55	01.36.40	1	25	26
540	Hoß, Josef	LG Rhein-Wied	1952	M55	01.39.15	2	35	37
633	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M55	01.41.02	3	45	49
522	Fitting, Martin	Hunsrück-Marathon e.V.	1954	M55	01.42.01	4	50	55
620	Rieger, Olaf	Ötzingen	1956	M55	01.43.33	5	54	59
651	Geyer, Roland	TUS Rhens Rhein Runner	1954	M55	01.52.08	6	71	84
536	Hoffbauer, Ralf	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	01.52.18	7	72	86
644	Sonndag, Martin	SG Neuhäusel	1956	M55	01.54.14	8	77	91
624	Klößner, Hans	TV Vallendar	1952	M55	01.54.23	9	78	92
592	Vierbuchen, Gerhard		1954	M55	01.54.53	10	79	93
520	Erfeldt, Reinhard		1956	M55	01.55.30	11	80	94
585	Sellmann, Walter	LGV Marathon Giessen	1951	M60	01.27.12	1	7	7
646	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.40.09	2	38	41
634	Müller, Willi	SSC Hohe Acht	1947	M60	01.40.20	3	39	42
603	Jahnz, Klaus	Marathonfieber-Krumholz	1949	M60	02.04.56	4	91	113
597	Wäsche, Rolf	Lt SV Westum	1943	M65	01.45.06	1	58	66
537	Hoffmann, Norbert	SC Selters	1939	M70	01.41.55	1	49	54
587	Steiner, helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	01.56.04	2	81	95
529	Griesel, Peter	Meddys LWT Koblenz	1941	M70	02.06.24	3	93	115
611	Klein, Willi	Running Team Bad Ems	1939	M70	02.29.06	4	104	131
615	Stumm, Raphaela	TV Mülheim	1987	W20	02.00.24	1	18	106
503	Becker, Julia		1984	W20	02.01.15	2	20	108
512	Breitbach, Jennifer		1983	W20	02.09.53	3	24	119
534	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W30	01.39.37	1	3	39
630	Richter, Christiane	LG Vulkaneifel	1979	W30	01.50.41	2	12	78
573	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.57.05	3	15	99
596	Walber, Tina	Meddys LWT Koblenz	1978	W30	01.59.38	4	16	104
605	Wessely, Tina		1976	W35	01.28.51	1	1	14
569	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W35	02.00.54	2	19	107
562	Neki, Nikki		1973	W35	02.24.01	3	27	129
625	Hauenstein, Carmen		1970	W40	01.38.23	1	2	29
642	Sch lindwein, Claudia	RSG Montabaur	1967	W40	01.40.21	2	4	43
589	Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W40	01.43.47	3	7	61
541	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.49.05	4	9	72
567	Pörsch, Andrea	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	01.50.05	5	11	77
531	Guglielmino-Bingel, Bianca	LBM Rheinland-Pfalz	1971	W40	02.00.03	6	17	105
561	Müller, Stefanie		1971	W40	02.04.29	7	22	112
501	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.15.37	8	25	125
538	Hoffmann, Sigrid	SC Selters	1965	W45	01.43.40	1	6	60
584	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	01.45.05	2	8	65
570	Reiländer, Gaby	Meddys LWT	1964	W45	01.50.00	3	10	76
535	hessel, andrea	tv 1860 nassau	1964	W45	01.51.12	4	13	80
551	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W45	01.52.17	5	14	85
647	Mende, Mercedes	TSV Heusenstamm	1962	W45	02.02.17	6	21	111
637	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.09.18	7	23	117
591	Velten, Marina		1966	W45	02.19.01	8	26	127
506	Blasius, Helga		1956	W55	01.41.03	1	5	50
610	Klein, Christa	Running Team Bad Ems	1940	W70	03.11.09	1	29	133

28. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 26.2.2011: Halbmarathon								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
608	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	02.41.33	1	28	132

28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
15	Nörthersheuser, Paola	2004	W7	00.04.53	1	4
11	Kröff, Lisa	2004	W7	00.05.03	2	6
3	Drost, Kyara	2004	W7	00.05.04	3	7
16	Schneider, Carla	2004	W7	00.05.11	4	9
6	Ferdinand, Helena	2004	W7	00.05.36	5	12
9	Krasniqi, Adrime	2004	W7	00.05.59	6	13
17	Schwarzer, Celine	2004	W7	00.06.00	7	14
1	Beckermann, Lou	2003	W8	00.04.09	1	1
7	Fußinger, Lina	2003	W8	00.04.10	2	2
10	Kreuser, Franziska	2003	W8	00.04.36	3	3
4	Dudko, Jessica	2003	W8	00.04.59	4	5
5	Dudko, Veronika	2002	W9	00.05.08	1	8
12	Löhr, Angelique	2002	W9	00.05.16	2	10
14	Nörthersheuser, Cira	2002	W9	00.05.27	3	11
28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
41	Reich, Max	2004	M7	00.04.17	1	15
21	Beer, Roman	2003	M8	00.04.09	1	12
40	Ofenstein, Leon	2003	M8	00.04.32	2	17
22	Beneich, Yunes	2003	M8	00.04.34	3	18
56	Will, Lukas	2003	M8	00.04.51	4	20
48	Schulz, Quang	2003	M8	00.05.01	5	21
45	Schieder, Fabian	2003	M8	00.05.15	6	22
27	Derdzinski, Finn	2002	M9	00.03.25	1	1
58	Zimmer, Felix	2002	M9	00.03.44	2	3
54	Weiß, Florian	2002	M9	00.03.46	3	6
44	Schäfer, Ben	2002	M9	00.03.53	4	8
34	Hacker, Melvin	2002	M9	00.03.56	5	9
49	Schwarzer, Kelvin	2002	M9	00.04.04	6	11
19	Aretz, Jann	2002	M9	00.04.09	7	12
47	Schubin, Kevin	2002	M9	00.04.15	8	14
55	Wendling, Lucas Maurice	2002	M9	00.04.26	9	16
30	Ferdinand, Hendrik	2002	M9	00.04.45	10	19
38	Maier, Daniel	2001	M10	00.03.43	1	2
32	Fußinger, Ole	2001	M10	00.03.44	2	3
57	Wyrobek, Jonas	2001	M10	00.03.51	3	7
51	Tschuck, Emil	2001	M10	00.04.00	4	10
23	Bode, Louis	2000	M11	00.03.45	1	5

28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: 800 m Schülerinnen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
59	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W8	00.04.01	1	13
64	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W8	00.04.03	2	14
74	Thomas, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.04.14	3	15
73	Stöcklein, Lea	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.04.37	4	16
72	Schütz, Katharina	LG Koblenz-Rhens	2003	W8	00.05.06	5	21
71	Nick, Nele	LG Koblenz-Rhens	2002	W9	00.03.44	1	8
63	Eich, Judith	TuS Roland Brey	2002	W9	00.03.49	2	10
66	Kraemer, Nicole	Meddys LWT	2002	W9	00.04.44	3	18
102	Ediale, Myra	LG Koblenz-Rhens	2002	W9	00.05.06	4	21
61	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.20	1	2
60	Brunnhübner, Lena	LG Koblenz-Rhens	2001	W10	00.03.24	2	4
69	Müller, Lena	Hunsrück-Marathon e.V.	2001	W10	00.03.27	3	5
75	Weinbach, Sophia	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.37	4	7
105	Geis, Enna	LG Rhein-Lahn	2001	W10	00.03.58	5	11
76	Weiß, Hannah	TuS Roland Brey	2001	W10	00.03.59	6	12
65	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	W11	00.03.22	1	3
70	Nick, Jule	LG Koblenz-Rhens	1999	W12	00.03.17	1	1
103	Siebert, Lea	LG Rhein-Lahn	1999	W12	00.03.34	2	6
104	Geis, Lilia	LG Rhein-Lahn	1999	W12	00.03.47	3	9
109	Johann, Isabell	Marathonfieber	1999	W12	00.04.50	4	19
110	Heyer, Jule	Marathonfieber	1999	W12	00.04.51	5	20
67	Kröber, Layla		1997	W14	00.04.41	1	17
28. Rhein-Lahn-Volkslauf, 26.2.2011: 800 m Schüler							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
91	Schmengler, Michael	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.03.37	1	10
97	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M8	00.03.50	2	15
80	Dobbertin, Falk	TuS Roland Brey	2003	M8	00.03.52	3	16
78	Bollinger, Pascal	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.00	4	18
95	Schütz, Philipp	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.15	5	23
88	Klöckner, Kai Uwe	LG Maifeld-Pellenz	2003	M8	00.04.20	6	24
111	Best, John	LG Koblenz-Rhens	2003	M8	00.04.44	7	25
85	Grabowski, Maurice	TuS Roland Brey	2002	M9	00.03.53	1	17
84	Goliasch, Simon	TuS Roland Brey	2002	M9	00.04.03	2	19
98	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M9	00.04.06	3	21
82	Franzen, Leo	LG Koblenz-Rhens	2002	M9	00.05.24	4	26
93	Schröders, Thorben	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.03.25	1	6
79	Dennert, Karl	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.28	2	7
90	Rehmann, Maximilian	Ahornrunner	2001	M10	00.03.33	3	8
77	Alt, Samuel	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.34	4	9
81	Dobbertin, Veit	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.41	5	11
86	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M10	00.03.42	6	12
99	Kühnemund, Moritz	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.04.04	7	20
101	Falger, Fabian	LG Koblenz-Rhens	2001	M10	00.04.08	8	22
96	Thomas, Paul	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.13	1	3
100	Heimendahl, Leon	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.43	2	13
94	Schütz, Julian	LG Koblenz-Rhens	2000	M11	00.03.47	3	14
108	Weiss, Jannik	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.10	1	1
92	Schröders, Hendrik	LG Koblenz-Rhens	1999	M12	00.03.12	2	2
106	Horch, Jonah	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.22	3	4
107	Sauerbrei, Lukas	LG Rhein-Lahn	1999	M12	00.03.23	4	5

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
221	Geisen, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.37.57	1	1	1
377	Thewalt, Fabian	DBL Team RSG Mtr	1984	M20	00.38.05	1	2	2
286	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.38.50	1	3	3
299	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.06	1	4	4
285	Neubauer, Steffen	GND42 / SRL Tria Koblenz	1981	M30	00.39.43	1	5	5
328	Wilkening, Jan	GND42	1981	M30	00.39.44	2	6	6
289	Nick, Rudi	LG Laacher See	1971	M40	00.39.46	2	7	7
214	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.39.54	1	8	8
253	Kilanowski, Ralf	TV Eitelborn	1963	M45	00.40.21	2	9	9
375	Klassmann, Florian		1984	M20	00.40.42	2	10	10
370	Woermann, Tim		1991	M20	00.40.57	3	11	11
352	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M45	00.41.05	3	12	12
291	Oetz, Ulrike	Tus Rot-Weiss Koblenz	1969	W40	00.41.12	1	1	13
336	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	1971	M40	00.41.13	3	13	14
303	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	00.41.17	4	14	15
334	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.28	2	15	16
325	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.41.30	1	2	17
373	Olbermann, Niclas	LG HSC Gamten-RSC Untermo	1998	MU18	00.41.56	1	16	18
365	Dietzen, Pablo		1991	M20	00.42.05	4	17	19
263	Laengner, Arno		1954	M55	00.42.15	1	18	20
264	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.42.17	2	19	21
227	Groß, Helmut		1964	M45	00.42.35	5	20	22
374	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	00.43.04	6	21	23
327	Wesely, Andy		1984	M20	00.43.05	5	22	24
355	Acar, Gürbüz	TV Urbar	1968	M40	00.43.19	4	23	25
202	BAUMGART, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERM.	1970	M40	00.43.28	5	24	26
342	Mohr, Andre	SV Fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.40	6	25	27
209	Dany, Axel	ASICS Frontrunner Team	1962	M50	00.43.54	3	26	28
371	Münz, Bernhard	Münz Sport eV	1964	M45	00.44.08	7	27	29
236	Hinkel, Carsten		1980	M30	00.44.18	3	28	30
241	Hoffmann, Kevin		1988	M20	00.44.20	7	29	31
288	Neumann, Manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.44.24	8	30	32
246	Kaesberg, Hans		1966	M45	00.44.27	9	31	33
258	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.31	10	32	34
245	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.44.32	11	33	35
354	Knopp, Frederic	TV Jahn Eitelborn	1990	M20	00.44.35	8	34	36
224	Gölzer, Hendrik		1985	M20	00.44.38	9	35	37
378	Christen, Andreas	LG Rhein-Wied	1956	M55	00.44.59	2	36	38
321	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.09	12	37	39
304	Schenke, Helmut	LG Kreis Ahrweiler	1940	M70	00.45.14	1	38	40
359	Wieck, Michael		1954	M55	00.45.23	3	39	41
287	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.45.26	4	40	42
319	Strödter, Christian	SV Weitersburg	1976	M35	00.45.57	3	41	43
249	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.46.06	4	42	44
348	Molitor, Stefan		1981	M30	00.46.09	4	43	45
326	Wagener, Kay	Bad Ems	1974	M35	00.46.15	4	44	46
222	Gilles, Gereon	VFR Unterbruch LG	1980	M30	00.46.16	5	45	47
305	Schenke, Sabine	TuS Ahrweiler	1968	W40	00.46.18	2	3	48
219	Gehrt, Martin	LA TUS Mayen	1990	M20	00.46.33	10	46	49
237	Hirsch, Olaf		1970	M40	00.46.50	6	47	50
238	Hirt, Helmut	TSV Lay	1951	M60	00.47.15	1	48	51
329	Willert, Markus		1981	M30	00.47.30	6	49	52
367	Yilmaz, Hawa	SRL Triathlon Koblenz	1983	W20	00.47.41	1	4	53
341	Mohr, Wolfgang	Ulmen	1955	M55	00.47.58	5	50	54
347	Dämgen, Jannik	HSG Kastellaun/Simmern	1988	M20	00.49.27	11	51	55
338	Will, Felix		1991	M20	00.49.28	12	52	56
339	Hense, Daniel		1992	M20	00.49.29	13	53	57
368	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M55	00.49.41	6	54	58
207	Conradi, Nils	LT Kolleshof Weidenhahn	1997	MU18	00.49.46	2	55	59
269	Lölsberg, Timo		1990	M20	00.49.47	14	56	60
330	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M40	00.49.52	7	57	61
215	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.49.57	3	5	62
344	Irschfed, Werner	Koblenz	1961	M50	00.49.57	5	58	62
240	Hoffmann, Christian	GND42	1979	M30	00.50.03	7	59	64
223	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.50.04	7	60	65
296	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.50.15	6	61	66

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
312	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.16	2	62	67
320	Thomas, Ralph	TMK Triathlon Mülheim Kä.	1966	M45	00.50.16	13	62	67
332	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.50.18	14	64	69
343	Machálková, Denisa	SV Weitersburg	1987	W20	00.50.43	2	6	70
366	Häberli, Markus	Büchenbeuren	1987	M20	00.51.21	15	65	71
323	Vierbuchen, Gerhard	SF Germania Kadenbach	1954	M55	00.51.24	8	66	72
217	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M55	00.51.26	9	67	73
211	Faber-Buchwald, Ursula	SVSchlauComSaar05	1958	W50	00.51.27	1	7	74
265	Ley, Thomas	Team Laufcampus	1961	M50	00.51.39	7	68	75
274	Meuer, Sigrid		1958	W50	00.51.50	2	8	76
218	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.51.56	1	69	77
340	Richter, Ulrich	LILMEN	1954	M55	00.52.24	10	70	78
229	Hahn, Arnold	SV Weitersburg	1961	M50	00.52.28	8	71	79
234	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W40	00.52.28	4	9	79
360	Hammes, Ute	SV Waldesch	1959	W50	00.52.51	3	10	81
361	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M50	00.52.52	9	72	82
239	Hoffbauer, Ralf	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	00.52.53	11	73	83
369	Rosenbaum, Volker	SG Neuhäusel	1971	M40	00.52.56	8	74	84
353	Schulze, Andreas		1987	M20	00.52.57	16	75	85
345	Stötzer, Thorsten	Miehlen	1973	M35	00.53.21	5	76	86
244	Junker, Franziska		1993	WU20	00.53.32	1	11	87
210	Dewald, Julia		1975	W35	00.54.14	1	12	88
278	Minz, Jörg	Intrain	1965	M45	00.54.14	15	77	88
216	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.54.21	5	13	90
314	Seelbach, Steffen		1974	M35	00.54.21	6	78	90
268	Lölsberg, Ralf	DauerPower Ems	1960	M50	00.54.22	10	79	92
200	Bäcker, Anke		1969	W40	00.54.23	6	14	93
349	Simon, Wenke	Clennen-Will-Laufen	1978	W30	00.54.24	1	15	94
276	Michaelis, Oliver	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.54.26	9	80	95
300	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.54.28	7	16	96
297	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.54.29	8	17	97
311	Schneider, Francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.31	2	18	98
337	Schröders, Hendrik	LG Koblenz Rhens	1999	MU18	00.54.36	3	81	99
308	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W50	00.54.39	4	19	100
266	Lietz, Meike		1996	WU18	00.54.41	1	20	101
267	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.54.44	11	82	102
350	Becker, Julia	Koblenz	1984	W20	00.54.54	3	21	103
363	Mölter, Nina		1974	W35	00.54.56	2	22	104
357	Mallmann, Peter	Boppard	1961	M50	00.55.21	12	83	105
283	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.55.26	9	23	106
280	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.55.35	10	84	107
208	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	1961	M50	00.55.55	13	85	108
226	Griesel, Peter	Meddys LWT Koblenz	1941	M70	00.55.56	3	86	109
251	Keller, Karen	Maxain	1970	W40	00.56.15	10	24	110
201	Bäcker, Frank		1968	M40	00.56.23	11	87	111
279	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.56.27	14	88	112
235	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	M60	00.56.29	2	89	113
376	Neuburger, Tamara	LG Bambule	1975	W35	00.57.12	3	25	114
260	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W55	00.57.14	1	26	115
351	Schulte, Roland	Koblenz	1976	M35	00.57.17	7	90	116
206	bruchof, heike		1957	W55	00.57.37	2	27	117
261	Kurtenacker, Christoph	Meddys LWT Koblenz	1958	M50	00.57.38	15	91	118
262	Kurtenacker, Irmgard	Meddys LWT Koblenz	1949	W60	00.57.38	1	28	118
231	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.58.27	11	29	120
248	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	00.58.31	16	92	121
364	Thron, Elke		1965	W45	00.58.39	3	30	122
257	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.58.44	1	31	123
242	HOHL, Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERM.	1945	M65	00.59.16	1	93	124
356	Mallmann, Judith	Boppard	1971	W40	00.59.22	12	32	125
318	Steinmann, Susanne	LT Untermosel	1964	W45	00.59.25	4	33	126
271	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	00.59.26	5	34	127
259	Kroll, Rüdiger	Blau-Gelb-Dernau	1938	M70	00.59.40	4	94	128
272	Mand, Carsten	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	00.59.51	12	95	129
358	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W55	00.59.55	3	35	130
212	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W45	01.00.00	6	36	131
247	Lippert, Silvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W50	01.00.04	5	37	132

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
372	Vopl, Hans	Laufenundhelfen eV	1960	M50	01.00.44	16	96	133
270	Maas, Isabel	Meddys LWT Koblenz	1961	W50	01.01.01	6	38	134
230	Hahn, Maritta	SV Weitersburg	1962	W50	01.01.18	7	39	135
295	Neyses, Norbert	Meddys LWT Koblenz	1954	M55	01.01.26	12	97	136
250	Kazmarek, Jutta	Geifes-Runner	1968	W40	01.01.53	13	40	137
252	Keller, Ursula		1972	W40	01.02.01	14	41	138
324	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.02.21	15	42	139
302	Sanchez, Maria		1981	W30	01.02.44	2	43	140
379	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	1964	W45	01.03.09	7	44	141
205	Bernert, Alfons	LT Djk Andernach	1943	M65	01.03.10	2	98	142
275	Meyer, Silvia	LeoGoesRunning Team	1964	W45	01.03.45	8	45	143
203	Becker, Monika	DJK Ochtendung	1958	W50	01.04.24	8	46	144
233	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	W45	01.04.26	9	47	145
315	Siegel, Martina		1971	W40	01.05.04	16	48	146
346	Foerges, Gerd	LT Untermosel	1953	M55	01.05.23	13	99	147
306	Schmidt, Christiane	LT Untermosel	1968	W40	01.05.39	17	49	148
292	Oster-Isleb, Monika	LT Untermosel	1962	W50	01.06.02	9	50	149
335	Hähn, Ewald	LT Untermosel 2008	1952	M60	01.06.03	3	100	150
232	Hauch, Carina	Meddys LWT Koblenz	1987	W20	01.07.41	4	51	151
313	Seel, Ulrich	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	01.07.42	17	101	152
294	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	10	52	153
307	Schmidt, Klaus	LT Untermosel	1958	M50	01.10.22	18	102	154
284	Müller, Ursula	Meddys LWT Koblenz	1951	W60	01.12.22	2	53	155
331	Woermann, Michaela		1965	W45	01.12.47	10	54	156
213	Fischer, Sigrid	Meddys LWT Koblenz	1956	W55	01.19.09	4	55	157

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
373	Olbermann, Niclas	LG HSC Gamten-RSC Untermo	1998	MU18	00.41.56	1	16	18
207	Conradi, Nils	LT Kolleshof Weidenhahn	1997	MU18	00.49.46	2	55	59
337	Schröders, Hendrik	LG Koblenz Rhens	1999	MU18	00.54.36	3	81	99
377	Thewalt, Fabian	DBL Team RSG Mtbr	1984	M20	00.38.05	1	2	2
375	Klassmann, Florian		1984	M20	00.40.42	2	10	10
370	Woermann, Tim		1991	M20	00.40.57	3	11	11
365	Dietzen, Pablo		1991	M20	00.42.05	4	17	19
327	Wesely, Andy		1984	M20	00.43.05	5	22	24
342	Mohr, Andre	SV Fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.40	6	25	27
241	Hoffmann, Kevin		1988	M20	00.44.20	7	29	31
354	Knopp, Frederic	TV Jahn Eitelborn	1990	M20	00.44.35	8	34	36
224	Gölzer, Hendrik		1985	M20	00.44.38	9	35	37
219	Gehrt, Martin	LA TUS Mayen	1990	M20	00.46.33	10	46	49
347	Dämgen, Jannik	HSG Kastellaun/Simmern	1988	M20	00.49.27	11	51	55
338	Will, Felix		1991	M20	00.49.28	12	52	56
339	Hense, Daniel		1992	M20	00.49.29	13	53	57
269	Lölsberg, Timo		1990	M20	00.49.47	14	56	60
366	Häberli, Markus	Büchenbeuren	1987	M20	00.51.21	15	65	71
353	Schulze, Andreas		1987	M20	00.52.57	16	75	85
285	Neubauer, Steffen	GND42 / SRL Tria Koblenz	1981	M30	00.39.43	1	5	5
328	Wilkening, Jan	GND42	1981	M30	00.39.44	2	6	6
236	Hinkel, Carsten		1980	M30	00.44.18	3	28	30
348	Molitor, Stefan		1981	M30	00.46.09	4	43	45
222	Gilles, Gereon	VFR Unterbruch LG	1980	M30	00.46.16	5	45	47
329	Willert, Markus		1981	M30	00.47.30	6	49	52
240	Hoffmann, Christian	GND42	1979	M30	00.50.03	7	59	64
286	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.38.50	1	3	3
334	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.28	2	15	16
319	Strödter, Christian	SV Weitersburg	1976	M35	00.45.57	3	41	43
326	Wagener, Kay	Bad Ems	1974	M35	00.46.15	4	44	46
345	Stötzer, Thorsten	Miehlen	1973	M35	00.53.21	5	76	86
314	Seelbach, Steffen		1974	M35	00.54.21	6	78	90
351	Schulte, Roland	Koblenz	1976	M35	00.57.17	7	90	116
221	Geisen, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.37.57	1	1	1
289	Nick, Rudi	LG Laacher See	1971	M40	00.39.46	2	7	7
336	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	1971	M40	00.41.13	3	13	14
355	Acar, Gürbüz	TV Urbar	1968	M40	00.43.19	4	23	25
202	BAUMGART, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERM.	1970	M40	00.43.28	5	24	26
237	Hirsch, Olaf		1970	M40	00.46.50	6	47	50
330	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M40	00.49.52	7	57	61
369	Rosenbaum, Volker	SG Neuhäusel	1971	M40	00.52.56	8	74	84
276	Michaelis, Oliver	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.54.26	9	80	95
280	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.55.35	10	84	107
201	Bäcker, Frank		1968	M40	00.56.23	11	87	111
272	Mand, Carsten	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	00.59.51	12	95	129
299	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.06	1	4	4
253	Kilanowski, Ralf	TV Eitelborn	1963	M45	00.40.21	2	9	9
352	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M45	00.41.05	3	12	12
303	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	00.41.17	4	14	15
227	Groß, Helmut		1964	M45	00.42.35	5	20	22
374	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	00.43.04	6	21	23
371	Münz, Bernhard	Münz Sport eV	1964	M45	00.44.08	7	27	29
288	Neumann, Manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.44.24	8	30	32
246	Kaesberg, Hans		1966	M45	00.44.27	9	31	33
258	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.31	10	32	34
245	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.44.32	11	33	35
321	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.09	12	37	39
320	Thomas, Ralph	TMK Triathlon Mülheim Kä.	1966	M45	00.50.16	13	62	67
332	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.50.18	14	64	69
278	Minz, Jörg	Intrain	1965	M45	00.54.14	15	77	88
248	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M45	00.58.31	16	92	121

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
214	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.39.54	1	8	8
264	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.42.17	2	19	21
209	Dany, Axel	ASICS Frontrunner Team	1962	M50	00.43.54	3	26	28
287	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.45.26	4	40	42
344	Irschfed, Werner	Koblenz	1961	M50	00.49.57	5	58	62
296	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.50.15	6	61	66
265	Ley, Thomas	Team Laufcampus	1961	M50	00.51.39	7	68	75
229	Hahn, Arnold	SV Weitersburg	1961	M50	00.52.28	8	71	79
361	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M50	00.52.52	9	72	82
268	Lölsberg, Ralf	DauerPower Ems	1960	M50	00.54.22	10	79	92
267	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.54.44	11	82	102
357	Mallmann, Peter	Boppard	1961	M50	00.55.21	12	83	105
208	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	1961	M50	00.55.55	13	85	108
279	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.56.27	14	88	112
261	Kurtenacker, Christoph	Meddys LWT Koblenz	1958	M50	00.57.38	15	91	118
372	Vopl, Hans	Laufenundhelfen eV	1960	M50	01.00.44	16	96	133
313	Seel, Ulrich	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	01.07.42	17	101	152
307	Schmidt, Klaus	LT Untermosel	1958	M50	01.10.22	18	102	154
263	Laengner, Arno		1954	M55	00.42.15	1	18	20
378	Christen, Andreas	LG Rhein-Wied	1956	M55	00.44.59	2	36	38
359	Wieck, Michael		1954	M55	00.45.23	3	39	41
249	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.46.06	4	42	44
341	Mohr, Wolfgang	Ulmen	1955	M55	00.47.58	5	50	54
368	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M55	00.49.41	6	54	58
223	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.50.04	7	60	65
323	Vierbuchen, Gerhard	SF Germania Kadenbach	1954	M55	00.51.24	8	66	72
217	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M55	00.51.26	9	67	73
340	Richter, Ulrich	LILMEN	1954	M55	00.52.24	10	70	78
239	Hoffbauer, Ralf	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	00.52.53	11	73	83
295	Neyses, Norbert	Meddys LWT Koblenz	1954	M55	01.01.26	12	97	136
346	Foerges, Gerd	LT Untermosel	1953	M55	01.05.23	13	99	147
238	Hirt, Helmut	TSV Lay	1951	M60	00.47.15	1	48	51
235	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	M60	00.56.29	2	89	113
335	Hähn, Ewald	LT Untermosel 2008	1952	M60	01.06.03	3	100	150
242	HOHL, Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERM.	1945	M65	00.59.16	1	93	124
205	Bernert, Alfons	LT Djk Andernach	1943	M65	01.03.10	2	98	142
304	Schenke, Helmut	LG Kreis Ahrweiler	1940	M70	00.45.14	1	38	40
312	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.16	2	62	67
226	Griesel, Peter	Meddys LWT Koblenz	1941	M70	00.55.56	3	86	109
259	Kroll, Rüdiger	Blau-Gelb-Dernau	1938	M70	00.59.40	4	94	128
218	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.51.56	1	69	77

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
266	Lietz, Meike		1996	WU18	00.54.41	1	20	101
244	Junker, Franziska		1993	WU20	00.53.32	1	11	87
367	Yilmaz, Hawa	SRL Triathlon Koblenz	1983	W20	00.47.41	1	4	53
343	Machálková, Denisa	SV Weitersburg	1987	W20	00.50.43	2	6	70
350	Becker, Julia	Koblenz	1984	W20	00.54.54	3	21	103
232	Hauch, Carina	Meddys LWT Koblenz	1987	W20	01.07.41	4	51	151
349	Simon, Wenke	Clennen-Will-Laufen	1978	W30	00.54.24	1	15	94
302	Sanchez, Maria		1981	W30	01.02.44	2	43	140
210	Dewald, Julia		1975	W35	00.54.14	1	12	88
363	Mölter, Nina		1974	W35	00.54.56	2	22	104
376	Neuburger, Tamara	LG Bambule	1975	W35	00.57.12	3	25	114
291	Oetz, Ulrike	Tus Rot-Weiss Koblenz	1969	W40	00.41.12	1	1	13
305	Schenke, Sabine	TuS Ahrweiler	1968	W40	00.46.18	2	3	48
215	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.49.57	3	5	62
234	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W40	00.52.28	4	9	79
216	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.54.21	5	13	90
200	Bäcker, Anke		1969	W40	00.54.23	6	14	93
300	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.54.28	7	16	96
297	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.54.29	8	17	97
283	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.55.26	9	23	106
251	Keller, Karen	Maxain	1970	W40	00.56.15	10	24	110
231	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.58.27	11	29	120
356	Mallmann, Judith	Boppard	1971	W40	00.59.22	12	32	125
250	Kazmarek, Jutta	Geifes-Runner	1968	W40	01.01.53	13	40	137
252	Keller, Ursula		1972	W40	01.02.01	14	41	138
324	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	01.02.21	15	42	139
315	Siegel, Martina		1971	W40	01.05.04	16	48	146
306	Schmidt, Christiane	LT Untermosel	1968	W40	01.05.39	17	49	148
325	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.41.30	1	2	17
311	Schneider, Francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.31	2	18	98
364	Thron, Elke		1965	W45	00.58.39	3	30	122
318	Steinmann, Susanne	LT Untermosel	1964	W45	00.59.25	4	33	126
271	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	00.59.26	5	34	127
212	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W45	01.00.00	6	36	131
379	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	1964	W45	01.03.09	7	44	141
275	Meyer, Silvia	LeoGoesRunning Team	1964	W45	01.03.45	8	45	143
233	Hauswirth, Jutta	DJK Ochtendung	1966	W45	01.04.26	9	47	145
331	Woermann, Michaela		1965	W45	01.12.47	10	54	156
211	Faber-Buchwald, Ursula	SVSchlauComSaar05	1958	W50	00.51.27	1	7	74
274	Meuer, Sigrid		1958	W50	00.51.50	2	8	76
360	Hammes, Ute	SV Waldesch	1959	W50	00.52.51	3	10	81
308	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W50	00.54.39	4	19	100
247	Lippert, Silvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W50	01.00.04	5	37	132
270	Maas, Isabel	Meddys LWT Koblenz	1961	W50	01.01.01	6	38	134
230	Hahn, Maritta	SV Weitersburg	1962	W50	01.01.18	7	39	135
203	Becker, Monika	DJK Ochtendung	1958	W50	01.04.24	8	46	144
292	Oster-Isleb, Monika	LT Untermosel	1962	W50	01.06.02	9	50	149
294	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	10	52	153
260	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W55	00.57.14	1	26	115
206	bruchof, heike		1957	W55	00.57.37	2	27	117
358	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W55	00.59.55	3	35	130
213	Fischer, Sigrid	Meddys LWT Koblenz	1956	W55	01.19.09	4	55	157
262	Kurtenacker, Irmgard	Meddys LWT Koblenz	1949	W60	00.57.38	1	28	118
284	Müller, Ursula	Meddys LWT Koblenz	1951	W60	01.12.22	2	53	155
257	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.58.44	1	31	123

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
631	Görg, Heiko	LG Horsack	1972	M40	01.16.40	1	1	1
540	Jungbluth, Uwe	Kölner Traitahlon Team 01	1982	M30	01.17.38	1	2	2
593	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M30	01.18.24	2	3	3
680	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.18.30	1	4	4
587	Schickert, Simon	ASV Köln	1984	M20	01.19.39	1	5	5
643	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	01.23.19	1	6	6
584	Ricks, Andre	Team Labor Koblenz	1971	M40	01.23.41	2	7	7
552	Kotzur, Nico	Bonn	1975	M35	01.24.28	2	8	8
656	Schmidt, Heribert	LG Bambule	1953	M55	01.25.26	1	9	9
544	Kilian, Andreas	TG Konz	1961	M50	01.25.27	1	10	10
610	Trautmann, Dr. Georg	LSG Wind Immobilien	1983	M20	01.26.47	2	11	11
521	Engel, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	M45	01.26.51	2	12	12
677	Pillig, Michael	LG HSC Gamlen RSC Untermo	1967	M45	01.27.00	3	13	13
645	Dürksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	01.27.01	2	14	14
575	Pieper, Tom	Gymnasium Asterstein	1981	M30	01.27.07	3	15	15
580	Putz, Tobias	Gymnasium Asterstein	1968	M40	01.27.07	3	15	15
666	Klein, Myriam	DBL Team RSG Mtbr	1980	W30	01.27.14	1	1	17
538	Hörstemsmeier, Kai	Gymnasium Asterstein	1972	M40	01.27.45	4	17	18
675	Pommer, Mario	Meddy's LWT Koblenz	1973	M35	01.27.47	3	18	19
676	Bertram, Dirk	LG HSC Gamlen-RSC Untermo	1970	M40	01.28.01	5	19	20
570	Niemann, Daniel	LSG Wind Immobilien	1975	M35	01.28.38	4	20	21
641	Schüßler, Bernhard	LC Mengerskirchen	1965	M45	01.29.01	4	21	22
589	Schikowski, Irene	TG Konz	1962	W50	01.29.29	1	2	23
640	Keller, Oliver	SV Büchel	1969	M40	01.31.07	6	22	24
649	Gestel, Andreas	Physiotherapie-Harzheim.d	1979	M30	01.31.18	4	23	25
671	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	01.31.23	7	24	26
672	Yassine, Ali	Libanon	1973	M35	01.31.41	5	25	27
654	Fricke, Wolfgang	LGV Marathon Giessen	1959	M50	01.31.54	2	26	28
557	Kümmel, Andreas	TGM Mainz-Gonsenheim	1980	M30	01.31.59	5	27	29
549	Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	1975	M35	01.32.03	6	28	30
624	Ziegler, Sven	LT Furtwangen	1976	M35	01.32.12	7	29	31
616	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	01.32.17	3	30	32
572	Oberweis, Rainer	Gymnasium Asterstein	1968	M40	01.32.25	8	31	33
513	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.32.44	9	32	34
665	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.34.03	1	33	35
581	Rainer, Michels	TG Konz	1963	M45	01.34.38	5	34	36
673	Yassine, Fouad	Libanon	1976	M35	01.34.40	8	35	37
553	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.35.00	10	36	38
606	Steininger, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M40	01.35.13	11	37	39
510	Brake, Torsten		1986	M20	01.35.16	3	38	40
633	Peifer, Ralf	SV Weitersburg	1971	M40	01.35.28	12	39	41
527	Fries, Lothar		1966	M45	01.35.44	6	40	42
506	Binzel, Erich	Gutenberg-MarathonClub Mz	1957	M55	01.35.48	4	41	43
652	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M40	01.35.59	13	42	44
623	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W40	01.36.05	1	3	45
505	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	01.36.12	5	43	46
664	Schwitala, Konrad	Campo Sports Koblenz	1967	M45	01.36.28	7	44	47
550	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	1968	M40	01.37.29	14	45	48
541	Junge, Josef	Koblenz	1955	M55	01.37.36	6	46	49
578	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	01.37.43	9	47	50
646	Zimmermann, Frank	FL Deutsche Post	1968	M40	01.37.53	15	48	51
619	Wolf, Kevin	TMK	1978	M30	01.38.03	6	49	52
638	Brent, Thomas	Meddy's LWT Koblenz	1965	M45	01.38.18	8	50	53
636	Vogt, Joachim	Quälnix Koblenz	1971	M40	01.38.21	16	51	54
634	Kraus, Manfred	Running Team Bad Ems	1965	M45	01.38.36	9	52	55
629	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	01.38.41	3	53	56
524	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	01.38.46	10	54	57
535	haubrich, manfred	lg boppard-bad salzig	1954	M55	01.38.58	7	55	58
573	Paetow, Manfred		1962	M50	01.39.00	4	56	59
599	Seninger, Nadine	LT DjK Andernach	1980	W30	01.39.02	2	4	60
531	Gold, Wolfgang	LT Untermosel	1962	M50	01.39.07	5	57	61
504	Bauer, Michelle		1989	W20	01.39.15	1	5	62
659	Wolf, Sebastian		1991	M20	01.39.21	4	58	63
554	Kramer, Gerd	TV Eitelborn	1954	M55	01.39.26	8	59	64
663	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	1969	M40	01.39.35	17	60	65
519	Ehrsam, Peter	LG Maifeld-Pellenz	1964	M45	01.40.03	10	61	66
568	Neuendorf, Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M45	01.40.29	11	62	67

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
597	Schubach, Arno	Tus Rhens	1964	M45	01.40.45	12	63	68
562	Meyer, Oliver	LeoGoesRunning Team	1963	M45	01.40.59	13	64	69
512	Catarino, Paulo	TGE Runners Bonn	1964	M45	01.41.10	14	65	70
507	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.41.38	1	6	71
642	Börste, Andreas	TUS 07 Oberlar	1972	M40	01.41.46	18	66	72
662	Muglin, Gerhard	LT Maifelder SV	1958	M50	01.42.01	6	67	73
670	Lauz, Holger	Fit-up Sportcenter	1971	M40	01.42.41	19	68	74
539	Jung, Udo	Frücht	1960	M50	01.43.16	7	69	75
598	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M30	01.43.34	7	70	76
586	Rössler, Udo	Hellenhahn	1966	M45	01.44.05	15	71	77
650	Deurer, Dominic		1979	M30	01.44.34	8	72	78
617	Woermann, Jörg		1964	M45	01.44.39	16	73	79
500	Altenhenne, Christian	TV Jahn Eitelborn	1970	M40	01.45.07	20	74	80
632	Kenkenberg, Jürgen	Bonn Internat. Run Fun	1968	M40	01.45.21	21	75	81
592	Schmitt, Wolfgang	LG Laacher See	1966	M45	01.45.24	17	76	82
644	Hotzler, Eva	Koblenz	1981	W30	01.45.30	3	7	83
582	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.45.40	1	8	84
548	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	01.45.43	22	77	85
523	Ferling, Michael		1982	M30	01.45.56	9	78	86
628	Blaschke, Helmut	Eitelborn	1965	M45	01.46.00	18	79	87
611	Ueberberg, Markus	VFL Engelskirchen	1974	M35	01.46.35	11	80	88
595	Schneider, Eric		1967	M45	01.46.57	19	81	89
653	Schnee, Andrea	Koblenz	1983	W20	01.47.24	2	9	90
532	Goosmann, Julian	ControlSeries Team	1970	M40	01.47.39	23	82	91
536	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.47.42	20	83	92
627	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS Horchheim	1961	M50	01.47.48	8	84	93
577	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	01.47.51	21	85	94
635	Vetter, Jakob		1953	M55	01.47.52	9	86	95
511	Breitreutz, Klaus	Von-Null-auf-42	1962	M50	01.47.57	9	87	96
537	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.48.16	10	88	97
657	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M50	01.48.57	11	89	98
613	Urmitzer, Mario	ControlSeries Team	1981	M30	01.49.24	10	90	99
583	Rentschler, Erwin	SV Urmitz	1950	M60	01.50.09	2	91	100
648	Richter, Christiane	LG Vulkaneifel	1979	W30	01.50.17	4	10	101
530	Gickler, Dr. Wolfgang	Mirko's Running Team	1959	M50	01.50.18	12	92	102
509	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M30	01.50.41	11	93	103
630	Lindhorst, Roman	Andernach	1974	M35	01.50.51	12	94	104
585	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.51.42	13	95	105
591	Schmiedel, Bernd	Spvgg Nickenich	1956	M55	01.51.57	10	96	106
563	Michels, Beatrice	TG Konz	1966	W45	01.52.41	2	11	107
542	Keser, Jürgen	SC Selters/ LG Westerwald	1964	M45	01.52.43	22	97	108
612	Unger, Alois	Spvgg Nickenich	1957	M55	01.52.54	11	98	109
679	Holz, Hans-Werner	LF Brohlthal	1955	M55	01.53.25	12	99	110
681	Grün, Tobias		1976	M35	01.53.37	14	100	111
668	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.53.39	13	101	112
647	Ehram, Petra	LG Maifeld Pellenz	1966	W45	01.54.02	3	12	113
620	Wolf, Thomas	Fifty O.	1968	M40	01.54.16	24	102	114
669	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.55.12	2	13	115
551	Korneli, Dirk		1970	M40	01.55.42	25	103	116
625	Dülz, Elmar	LG Jenni	1975	M35	01.55.59	15	104	117
658	Wolf, Karlheinz		1958	M50	01.57.07	13	105	118
560	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	01.57.20	1	106	119
615	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.57.23	14	107	120
637	Müller, Bernd	Running Team Bad Ems	1946	M65	01.57.41	2	108	121
569	Nickel, Patrick		1982	M30	01.57.44	12	109	122
520	Engel, Alice		1982	W30	01.57.45	5	14	123
566	Monsieur, Dieter		1964	M45	01.58.04	23	110	124
605	Steiner, Wolfgang	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M45	01.58.14	24	111	125
639	Schwab, Karl Helmut		1960	M50	01.58.50	14	112	126
600	Simonis, Frank	Lauftreff Untermosel	1972	M40	01.58.52	26	113	127
576	Pistono, Erik	Laufref Untermosel	1974	M35	01.58.53	16	114	128
567	Neubauer, Peter		1961	M50	01.59.37	15	115	129
501	Altmann, Tom	7G runergy Lauftreff	1979	M30	01.59.38	13	116	130
618	Wolf, Florian	RSV Oranien	1980	M30	02.01.25	14	117	131
604	Stein, Norbert	Männerchor Dernbach	1964	M45	02.01.43	25	118	132
678	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.02.40	4	15	133
660	Lützer, Marianne	TV Ransbach	1962	W50	02.04.03	3	16	134

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
571	Noack, Oliver		1970	M40	02.04.08	27	119	135
579	Preidl, Gottfried		1946	M65	02.04.35	3	120	136
621	Wüst, Gerhard	Mirko's Running Team	1958	M50	02.05.30	16	121	137
522	Erdmann, Gerti	Viermärker Dortmund	1945	W65	02.06.34	1	17	138
502	Antolin, Santiago		1981	M30	02.07.11	15	122	139
564	Miebach, Dr. Peter		1953	M55	02.07.14	15	123	140
526	Fischer, Manfred	Waibstadt	1957	M55	02.08.22	16	124	141
543	Keßler, Melanie		1983	W20	02.10.39	3	18	142
574	Philippsen, Nadine	Lauftreff Urbar	1977	W35	02.11.52	1	19	143
651	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	02.11.55	26	125	144
546	Klausener, Riccardo		1970	M40	02.11.57	28	126	145
661	Lützler, Günter	TV Ransbach	1960	M50	02.12.19	17	127	146
565	Mohrs, Achim	Mirko's Running Team	1960	M50	02.13.59	18	128	147
556	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W45	02.17.47	5	20	148
626	Dülz, Jenni	711	1977	W35	02.18.12	2	21	149
516	Diederichs, Leonie		1992	W20	02.20.27	4	22	150
515	Diederichs, Frank		1962	M50	02.20.28	19	129	151
674	Nienaber, Christa		1955	W55	02.31.29	2	23	152
525	Fischer, Barbara	Waibstadt	1961	W50	02.34.57	4	24	153
547	Klein, Willi	Running Team Bad Ems	1939	M70	02.37.36	1	130	154
545	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	02.50.25	1	25	155

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Altersklassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
587	Schickert, Simon	ASV Köln	1984	M20	01.19.39	1	5	5
610	Trautmann, Dr. Georg	LSG Wind Immobilien	1983	M20	01.26.47	2	11	11
510	Brake, Torsten		1986	M20	01.35.16	3	38	40
659	Wolf, Sebastian		1991	M20	01.39.21	4	58	63
540	Jungbluth, Uwe	Kölner Traitalhlon Team 01	1982	M30	01.17.38	1	2	2
593	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M30	01.18.24	2	3	3
575	Pieper, Tom	Gymnasium Asterstein	1981	M30	01.27.07	3	15	15
649	Gestel, Andreas	Physiotherapie-Harzheim.d	1979	M30	01.31.18	4	23	25
557	Kümmel, Andreas	TGM Mainz-Gonsenheim	1980	M30	01.31.59	5	27	29
619	Wolf, Kevin	TMK	1978	M30	01.38.03	6	49	52
598	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M30	01.43.34	7	70	76
650	Deurer, Dominic		1979	M30	01.44.34	8	72	78
523	Ferling, Michael		1982	M30	01.45.56	9	78	86
613	Urmitzer, Mario	ControlSeries Team	1981	M30	01.49.24	10	90	99
509	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M30	01.50.41	11	93	103
569	Nickel, Patrick		1982	M30	01.57.44	12	109	122
501	Altmann, Tom	7G runergy Lauftreff	1979	M30	01.59.38	13	116	130
618	Wolf, Florian	RSV Oranien	1980	M30	02.01.25	14	117	131
502	Antolin, Santiago		1981	M30	02.07.11	15	122	139
680	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.18.30	1	4	4
552	Kotzur, Nico	Bonn	1975	M35	01.24.28	2	8	8
675	Pommer, Mario	Meddy's LWT Koblenz	1973	M35	01.27.47	3	18	19
570	Niemann, Daniel	LSG Wind Immobilien	1975	M35	01.28.38	4	20	21
672	Yassine, Ali	Libanon	1973	M35	01.31.41	5	25	27
549	Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	1975	M35	01.32.03	6	28	30
624	Ziegler, Sven	LT Furtwangen	1976	M35	01.32.12	7	29	31
673	Yassine, Fouad	Libanon	1976	M35	01.34.40	8	35	37
578	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	1974	M35	01.37.43	9	47	50
524	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	01.38.46	10	54	57
611	Ueberberg, Markus	VFL Engelskirchen	1974	M35	01.46.35	11	80	88
630	Lindhorst, Roman	Andernach	1974	M35	01.50.51	12	94	104
585	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.51.42	13	95	105
681	Grün, Tobias		1976	M35	01.53.37	14	100	111
625	Dülz, Elmar	LG Jenni	1975	M35	01.55.59	15	104	117
576	Pistono, Erik	Lauftrf Unter mosel	1974	M35	01.58.53	16	114	128
631	Görg, Heiko	LG Horsack	1972	M40	01.16.40	1	1	1
584	Ricks, Andre	Team Labor Koblenz	1971	M40	01.23.41	2	7	7
580	Putz, Tobias	Gymnasium Asterstein	1968	M40	01.27.07	3	15	15
538	Hörstensmeyer, Kai	Gymnasium Asterstein	1972	M40	01.27.45	4	17	18
676	Bertram, Dirk	LG HSC Gamlen-RSC Untermo	1970	M40	01.28.01	5	19	20
640	Keller, Oliver	SV Büchel	1969	M40	01.31.07	6	22	24
671	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	01.31.23	7	24	26
572	Oberweis, Rainer	Gymnasium Asterstein	1968	M40	01.32.25	8	31	33
513	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.32.44	9	32	34
553	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.35.00	10	36	38
606	Steininger, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M40	01.35.13	11	37	39
633	Peifer, Ralf	SV Weitersburg	1971	M40	01.35.28	12	39	41
652	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M40	01.35.59	13	42	44
550	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	1968	M40	01.37.29	14	45	48
646	Zimmermann, Frank	FL Deutsche Post	1968	M40	01.37.53	15	48	51
636	Vogt, Joachim	Quälnix Koblenz	1971	M40	01.38.21	16	51	54
663	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	1969	M40	01.39.35	17	60	65
642	Börste, Andreas	TUS 07 Oberlar	1972	M40	01.41.46	18	66	72
670	Lauz, Holger	Fit-up Sportcenter	1971	M40	01.42.41	19	68	74
500	Altenhenne, Christian	TV Jahn Eitelborn	1970	M40	01.45.07	20	74	80
632	Kenkenberg, Jürgen	Bonn Internat. Run Fun	1968	M40	01.45.21	21	75	81
548	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	01.45.43	22	77	85
532	Goosmann, Julian	ControlSeries Team	1970	M40	01.47.39	23	82	91
620	Wolf, Thomas	Fifty O.	1968	M40	01.54.16	24	102	114
551	Korneli, Dirk		1970	M40	01.55.42	25	103	116
600	Simonis, Frank	Lauftrf Unter mosel	1972	M40	01.58.52	26	113	127
571	Noack, Oliver		1970	M40	02.04.08	27	119	135
546	Klausener, Riccardo		1970	M40	02.11.57	28	126	145
643	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	01.23.19	1	6	6
521	Engel, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	M45	01.26.51	2	12	12
677	Pillig, Michael	LG HSC Gamlen RSC Untermo	1967	M45	01.27.00	3	13	13
641	Schüßler, Bernhard	LC Mengerskirchen	1965	M45	01.29.01	4	21	22

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Altersklassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
581	Rainer, Michels	TG Konz	1963	M45	01.34.38	5	34	36
527	Fries, Lothar		1966	M45	01.35.44	6	40	42
664	Schwitalla, Konrad	Campo Sports Koblenz	1967	M45	01.36.28	7	44	47
638	Brent, Thomas	Meddy's LWT Koblenz	1965	M45	01.38.18	8	50	53
634	Kraus, Manfred	Running Team Bad Ems	1965	M45	01.38.36	9	52	55
519	Ehrsam, Peter	LG Maifeld-Pellenz	1964	M45	01.40.03	10	61	66
568	Neuendorf, Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M45	01.40.29	11	62	67
597	Schubach, Arno	Tus Rhens	1964	M45	01.40.45	12	63	68
562	Meyer, Oliver	LeoGoesRunning Team	1963	M45	01.40.59	13	64	69
512	Catarino, Paulo	TGE Runners Bonn	1964	M45	01.41.10	14	65	70
586	Rössler, Udo	Hellenhahn	1966	M45	01.44.05	15	71	77
617	Woermann, Jörg		1964	M45	01.44.39	16	73	79
592	Schmitt, Wolfgang	LG Laacher See	1966	M45	01.45.24	17	76	82
628	Blaschke, Helmut	Eitelborn	1965	M45	01.46.00	18	79	87
595	Schneider, Eric		1967	M45	01.46.57	19	81	89
536	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.47.42	20	83	92
577	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M45	01.47.51	21	85	94
542	Keser, Jürgen	SC Selters/ LG Westerwald	1964	M45	01.52.43	22	97	108
566	Monsieur, Dieter		1964	M45	01.58.04	23	110	124
605	Steiner, Wolfgang	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M45	01.58.14	24	111	125
604	Stein, Norbert	Männerchor Dernbach	1964	M45	02.01.43	25	118	132
651	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	02.11.55	26	125	144
544	Kilian, Andreas	TG Konz	1961	M50	01.25.27	1	10	10
654	Fricke, Wolfgang	LGV Marathon Giessen	1959	M50	01.31.54	2	26	28
629	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	01.38.41	3	53	56
573	Paetow, Manfred		1962	M50	01.39.00	4	56	59
531	Gold, Wolfgang	LT Untermosel	1962	M50	01.39.07	5	57	61
662	Muglin, Gerhard	LT Maifelder SV	1958	M50	01.42.01	6	67	73
539	Jung, Udo	Frücht	1960	M50	01.43.16	7	69	75
627	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS Horchheim	1961	M50	01.47.48	8	84	93
511	Breitkreutz, Klaus	Von-Null-auf-42	1962	M50	01.47.57	9	87	96
537	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.48.16	10	88	97
657	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M50	01.48.57	11	89	98
530	Gickler, Dr. Wolfgang	Mirko's Running Team	1959	M50	01.50.18	12	92	102
658	Wolf, Karlheinz		1958	M50	01.57.07	13	105	118
639	Schwab, Karl Helmut		1960	M50	01.58.50	14	112	126
567	Neubauer, Peter		1961	M50	01.59.37	15	115	129
621	Wüst, Gerhard	Mirko's Running Team	1958	M50	02.05.30	16	121	137
661	Lützler, Günter	TV Ransbach	1960	M50	02.12.19	17	127	146
565	Mohrs, Achim	Mirko's Running Team	1960	M50	02.13.59	18	128	147
515	Diederichs, Frank		1962	M50	02.20.28	19	129	151
656	Schmidt, Heribert	LG Bambule	1953	M55	01.25.26	1	9	9
645	Dürksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	01.27.01	2	14	14
616	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M55	01.32.17	3	30	32
506	Binzel, Erich	Gutenberg-MarathonClub Mz	1957	M55	01.35.48	4	41	43
505	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	01.36.12	5	43	46
541	Junge, Josef	Koblenz	1955	M55	01.37.36	6	46	49
535	haubrich, manfred	lg boppard-bad salzig	1954	M55	01.38.58	7	55	58
554	Kramer, Gerd	TV Eitelborn	1954	M55	01.39.26	8	59	64
635	Vetter, Jakob		1953	M55	01.47.52	9	86	95
591	Schmiedel, Bernd	Spvvg Nickenich	1956	M55	01.51.57	10	96	106
612	Unger, Alois	Spvvg Nickenich	1957	M55	01.52.54	11	98	109
679	Holz, Hans-Werner	LF Brohlthal	1955	M55	01.53.25	12	99	110
668	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.53.39	13	101	112
615	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.57.23	14	107	120
564	Miebach, Dr. Peter		1953	M55	02.07.14	15	123	140
526	Fischer, Manfred	Waibstadt	1957	M55	02.08.22	16	124	141
665	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.34.03	1	33	35
583	Rentschler, Erwin	SV Urmitz	1950	M60	01.50.09	2	91	100
560	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	01.57.20	1	106	119
637	Müller, Bernd	Running Team Bad Ems	1946	M65	01.57.41	2	108	121
579	Preidl, Gottfried		1946	M65	02.04.35	3	120	136
547	Klein, Willi	Running Team Bad Ems	1939	M70	02.37.36	1	130	154

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: Halbmarathon, Altersklassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
504	Bauer, Michelle		1989	W20	01.39.15	1	5	62
653	Schnee, Andrea	Koblenz	1983	W20	01.47.24	2	9	90
543	Keßler, Melanie		1983	W20	02.10.39	3	18	142
516	Diederichs, Leonie		1992	W20	02.20.27	4	22	150
666	Klein, Myriam	DBL Team RSG Mtbr	1980	W30	01.27.14	1	1	17
599	Seninger, Nadine	LT Djk Andernach	1980	W30	01.39.02	2	4	60
644	Hotzler, Eva	Koblenz	1981	W30	01.45.30	3	7	83
648	Richter, Christiane	LG Vulkaneifel	1979	W30	01.50.17	4	10	101
520	Engel, Alice		1982	W30	01.57.45	5	14	123
574	Philippsen, Nadine	Lauftreff Urbar	1977	W35	02.11.52	1	19	143
626	Dülz, Jenni	711	1977	W35	02.18.12	2	21	149
623	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W40	01.36.05	1	3	45
582	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.45.40	1	8	84
563	Michels, Beatrice	TG Konz	1966	W45	01.52.41	2	11	107
647	Ehram, Petra	LG Maifeld Pellenz	1966	W45	01.54.02	3	12	113
678	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.02.40	4	15	133
556	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W45	02.17.47	5	20	148
589	Schikowski, Irene	TG Konz	1962	W50	01.29.29	1	2	23
669	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.55.12	2	13	115
660	Lützler, Marianne	TV Ransbach	1962	W50	02.04.03	3	16	134
525	Fischer, Barbara	Waibstadt	1961	W50	02.34.57	4	24	153
507	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.41.38	1	6	71
674	Nienaber, Christa		1955	W55	02.31.29	2	23	152
522	Erdmann, Gerti	Viermärker Dortmund	1945	W65	02.06.34	1	17	138
545	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	02.50.25	1	25	155

29. Rhein-Lahn-Volkslauf, 3.3.2012: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
1	Beckermann, Lou Emely	2003	W9	00.03.50	1	1
8	Fußinger, Lina	2003	W9	00.03.51	2	2
9	Hergenröther, Lily	2002	W10	00.04.14	1	3
12	Kreuser, Franziska	2003	W9	00.04.20	3	4
13	Kreuser, Paula	2004	W8	00.04.22	1	5
3	Bendel, Franziska	2003	W9	00.04.27	4	6
19	Schneider, Carla	2004	W8	00.04.29	2	7
22	Schwarzer, Celine	2004	W8	00.04.31	3	8
5	Dudko, Jessica	2003	W9	00.04.32	5	9
16	Nörterheuser, Cira	2002	W10	00.04.35	2	10
17	Nörtersheuser, Paola	2004	W8	00.04.36	4	11
14	Kröff, Lisa	2004	W8	00.04.40	5	12
98	Hirsch, Klara	2005	W7	00.04.44	1	13
2	Beckermann, Marie	2002	W10	00.04.54	3	14
25	Werner, Michelle	2003	W9	00.04.57	6	15
15	Meinhardt, Leonie	2003	W9	00.05.00	7	16
6	Ferdinand, Helena	2004	W8	00.05.04	6	17
23	Schwarzer, Emily Tabea	2005	W7	00.05.06	2	18
18	Ofenstein, Lara	2005	W7	00.05.08	3	19
20	Schulz, Lilli Kim	2005	W7	00.05.09	4	20
21	Schwarze, Lilly	2004	W8	00.05.17	7	21
24	Simonis, Lisa-Marie	2005	W7	00.05.28	5	22
101	Mischke, Michelle	2004	W8	00.05.37	8	23

29. Rhein-Lahn-Volkslauf, 3.3.2012: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
31	Bode, Mortiz	2002	M10	00.03.20	1	1
33	Derdzinski, Finn	2002	M10	00.03.24	2	2
56	Zimmer, Felix	2002	M10	00.03.26	3	3
47	Schnitzius, Moritz	2002	M10	00.03.28	4	4
37	Fußinger, Ole Jakob	2001	M11	00.03.34	1	5
40	Hirsch, Oliver	2002	M10	00.03.38	5	6
99	Fey, Lennart	2003	M9	00.03.43	1	7
39	Hacker, Melvin	2002	M10	00.03.47	6	8
55	Wendling, Lucas Maurice	2002	M10	00.03.48	7	9
28	Beer, Roman	2003	M9	00.03.49	2	10
45	Ringel, Laurenz	2005	M7	00.03.51	1	11
54	Wendling, David Joel	2005	M7	00.03.57	2	12
50	Schwarzer, Kelvin	2002	M10	00.04.01	8	13
42	Müller, Magnus-Leon	2003	M9	00.04.07	3	14
51	Seitz, Marius	2003	M9	00.04.10	4	15
44	Reich, Maximilian	2004	M8	00.04.11	1	16
29	Beneich, Yunes	2003	M9	00.04.13	5	17
43	Ofenstein, Leon	2003	M9	00.04.15	6	18
34	Dörrenberg, Noah	2004	M8	00.04.21	2	19
38	Grütz, Paul	2004	M8	00.04.25	3	20
48	Schulz, Dominik Quang	2003	M9	00.04.26	7	21
52	Stockschläder, Miguel	2004	M8	00.04.36	4	22
53	Uelpenich, Eric	2003	M9	00.04.37	8	23
46	Schieder, Fabian	2003	M9	00.04.43	9	24
30	Bernardi, Philip	2005	M7	00.04.44	3	25
35	Dörrenberg, Resa Lukas	2002	M10	00.04.44	9	25
27	Beaujean, Pierre	2003	M9	00.04.46	10	27
26	Bartella, Tim	2003	M9	00.04.58	11	28

29. Rhein-Lahn-Volkslauf, 3.3.2012: 800 m Schülerinnen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
60	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W11	00.03.16	1	1
61	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W8	00.03.33	1	2
64	Weinbach, Sophia	TuS Roland Brey	2001	W11	00.03.34	2	3
65	Weiß, Hannah	TuS Roland Brey	2001	W11	00.03.41	3	4
59	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W8	00.03.43	2	5
114	Thomas, Emma	LG Koblenz Rhens	2003	W9	00.03.47	1	6
58	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W9	00.03.49	2	7
63	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	W10	00.03.58	1	8
105	Heck, Ellen	TUS Roland Brey	2002	W10	00.04.09	2	9
57	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W8	00.04.40	3	10
112	Schütz, Katharina	LG Koblenz Rhens	2003	W9	00.05.05	3	11
29. Rhein-Lahn-Volkslauf, 3.3.2012: 800 m Schüler							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
95	Welte, Florian	LG Koblenz-Rh.	1998	M14	00.03.02	1	1
115	Thomas, Paul	LG Koblenz Rhens	2000	M12	00.03.10	1	2
104	Slowik, Marko Sinan	LC Mengerskirchen	2001	M11	00.03.13	1	3
107	Krause, Henri	LG Koblenz Rhens	2001	M11	00.03.14	2	4
109	Schröders, Thorben	LG Koblenz Rhens	2001	M11	00.03.17	3	5
69	Dennert, Karl	TuS Roland Brey	2001	M11	00.03.18	4	6
79	Lepke, Sren	LG Koblenz-Rh.	2002	M10	00.03.22	1	7
73	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M11	00.03.25	5	8
110	Kutschheit, Lukas	LG Koblenz Rhens	2001	M11	00.03.27	6	9
89	Seibel, Tim	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.29	1	10
113	Schütz, Julian	LG Koblenz Rhens	2000	M12	00.03.29	2	10
72	Grper, Rafael	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.31	2	12
83	Paetow, Marcel	FC Germania Arzheim	2002	M10	00.03.32	2	13
66	Bruns, Finn	LG Koblenz-Rh.	2003	M9	00.03.33	3	14
92	Wei, Malte	TuS Roland Brey	2003	M9	00.03.34	4	15
102	Kilanowski, Felix	TV Jahn Eitelborn	2001	M11	00.03.37	7	16
111	Schütz, Philipp	LG Koblenz Rhens	2003	M9	00.03.41	5	17
84	Pforr, David	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.42	6	18
82	Paetow, Malte	FC Germania Arzheim	2002	M10	00.03.43	3	19
78	Kühnemund, Moritz	LG Koblenz-Rh.	2001	M11	00.03.45	8	20
87	Schmidt, Mattias	FC Germania Arzheim	2004	M8	00.03.47	1	21
103	Stahlhofen, Marius	TV Jahn Eitelborn	2002	M10	00.03.47	4	21
81	Neuhaus, Marcel	Running Team Bad Ems	2001	M11	00.03.49	9	23
70	Fridman, Simon	LG Koblenz-Rh.	1998	M14	00.03.51	2	24
77	Krist, Justus	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.53	7	25
100	Ahlbach, Nico	FC Germania Arzheim	2004	M8	00.03.54	2	26
86	Sarikaya, Kian	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.55	8	27
85	Riedl, Tom	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.03.57	9	28
71	Grabowski, Maurice	TuS Roland Brey	2002	M10	00.04.06	5	29
75	Keul, Luca	FC Germania Arzheim	2004	M8	00.04.08	3	30
116	Noll, Mkel		2000	M12	00.04.09	3	31
97	Werner-Meier, Philip	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.04.11	10	32
96	Welte, Tizian	LG Koblenz-Rh.	2003	M9	00.04.16	11	33
76	Kilzer, Marcel	FC Germania Arzheim	2004	M8	00.04.18	4	34
67	Dahlhausen, Alexander	TTC Plittersdorf	2000	M12	00.04.30	4	35
68	Dahlhausen, Lukas		2004	M8	00.04.40	5	36
106	Simon, Luis	LG Koblenz Rhens	2004	M8	00.04.42	6	37
91	Tank, Malte	FC Germania Arzheim	2003	M9	00.05.20	12	38
80	Lutz, Emilio	FC Germania Arzheim	2004	M8	00.05.34	7	39

29. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2012: 5 km Nordic-/ Walking				
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Endzeit
821	Adrian, Paul	Meddy's LWT Koblenz	1937	00.42.48
816	Baumann, Jürgen		1944	00.39.43
800	Biesenbach, Roger	LT Heimbach-Weis	1952	00.35.17
801	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	00.34.36
802	Bruchhaus, Günter	LG Laacher See	1936	00.45.03
803	Etteldorf, Inge	LT Heimbach-Weis	1944	00.44.13
804	Gitzen, Margit	Lahnstein	1954	00.38.57
805	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	1949	00.39.58
806	Hannappel, Karl-Heinz	SC Dreikirchen	1946	00.37.21
819	Hennes, Horst	LTD Köln-Dellbrück	1949	00.43.36
807	Herrmann, Klaus	TEA + Meddys LWT Koblenz	1957	00.41.36
817	Heuchemer, Manfred	TV Weißenthurm	1950	00.36.18
808	Kornowski, Reinhard		1943	00.42.27
810	Langers, Dana	DJK Ochtendung	1995	00.42.20
811	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	00.43.48
820	Löhr, Egon	LT TUS Lonnig	1939	00.42.41
812	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	00.43.33
813	Schultheiß, Eveline	TEA + Meddys LWT Koblenz	1960	00.37.19
818	Urmersbach, Werner	Lauffreunde Datzerath	1953	00.33.36
814	Weber, Josef	LT. Sternberg / Linz	1952	00.36.43
815	Weller, Robert	SC Dreikirchen	1934	00.43.04

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
365	Martin, Oliver	Team TWZK Koblenz	1974	M35	00.35.46	1	1	1
329	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.36.13	1	2	2
375	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.15	1	3	3
358	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.47	1	4	4
376	Grund, Bastian	ASC Konstanz	1982	M30	00.36.56	2	5	5
378	Odl, Frank		1966	M45	00.37.17	2	6	6
357	Neuhaus, Heribert	SC Selters	1966	M45	00.37.24	3	7	7
351	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.37.33	4	8	8
274	Conrads, Peter	Team 14.30	1970	M40	00.38.13	2	9	9
322	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchn	1964	M45	00.38.20	5	10	10
312	Beetz, Michael	LSF Münster	1992	M20	00.38.21	1	11	11
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.38.57	1	1	12
348	Burgmer, Martin	HSC Gamlen	1962	M50	00.39.11	1	12	13
260	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W45	00.39.27	1	2	14
323	Reimann, Marko	Team Triathlon Dreikirchn	1979	M30	00.39.36	3	13	15
273	Wesely, Andy	TCEC Mainz	1984	M20	00.39.45	2	14	16
277	Wolf, Kevin	TMK	1978	M35	00.39.50	2	15	17
206	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.57	6	16	18
267	Stader, Florian	SSF Bonn	1957	M55	00.40.06	1	17	19
247	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.40.13	7	18	20
359	Ott, Joachim	TUS Wallmerod	1964	M45	00.40.16	8	19	21
331	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	00.41.03	4	20	22
324	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M30	00.41.12	5	21	23
338	Wildenberg, Dirk	DBL Team RSG Montabaur	1977	M35	00.41.20	3	22	24
261	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.29	4	23	25
353	Müller, Larissa	LTG Mannheim	1992	W20	00.41.35	1	3	26
299	Rehner, Björn		1990	M20	00.41.37	3	24	27
262	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.41.41	2	25	28
356	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	00.42.12	3	26	29
318	Bocklet, Bernd	TUS St.Sebastian	1951	M60	00.42.16	1	27	30
315	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.42.31	2	28	31
320	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.42.46	9	29	32
278	kunz, joerg	tus hausen	1970	M40	00.42.54	4	30	33
266	Wagener, Kay	SRL Triathlon Koblenz	1974	M35	00.43.17	5	31	34
289	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.43.48	6	32	35
300	Spence, David		1976	M35	00.43.50	7	33	36
364	Büdenbender, Heike	TUS Horhausen	1967	W45	00.44.05	2	4	37
212	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.44.09	6	34	38
259	Friedrich, Simone	SC Poseidon Koblenz	1978	W35	00.44.24	1	5	39
328	Brummhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.44.40	5	35	40
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.49	10	36	41
213	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.44.56	2	37	42
366	Porten-Sturm, Bärbel	LA TUS Mayen	1964	W45	00.45.56	3	6	43
335	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.46.09	3	38	44
340	Stevler, Jörg	LT Heimbach Weis	1958	M55	00.46.13	3	39	45
255	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.46.17	11	40	46
377	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W20	00.46.24	2	7	47
269	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.46.33	6	41	48
228	Born, Heike	LG Laacher See	1967	W45	00.46.34	4	8	49
347	Knopp, Joachim	TV Eitelborn	1957	M55	00.46.42	4	42	50
368	Schmitt, Thomas	Wäller Waldläufer	1968	M45	00.46.44	12	43	51
371	Roth, Michael		1968	M45	00.46.45	13	44	52
264	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.49	5	9	53
342	Willer, Markus	SV Weidenbach	1981	M30	00.46.54	7	45	54
363	Heift, Silvia	Alfterer SC	1978	W35	00.46.54	2	10	54
346	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.46.58	3	46	56
304	Vieweg, Mark		1969	M40	00.47.30	7	47	57
271	neumann, manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.47.40	14	48	58
354	Gödert, Herbert	LG Gamlen-Untermosel	1952	M60	00.47.45	4	49	59
214	Israel, Alexander	FSV Moselkern	1983	M30	00.48.04	8	50	60
235	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	00.48.06	8	51	61
221	Plötz, Sybille	Laufen & Helfen	1965	W45	00.48.18	6	11	62
286	Vehar, Stefan	WiBo Running	1961	M50	00.48.22	4	52	63
276	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.48.25	2	12	64
330	Yilmaz, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	00.48.26	3	13	65
332	Böttiger, Michael	BCK Heimbach Weiss	1968	M45	00.48.30	15	53	66

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
360	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.48.34	16	54	67
288	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.48.39	8	55	68
279	Reichertz, Bernd	TV Cochem	1949	M60	00.48.49	5	56	69
268	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.49.10	1	57	70
317	Baulig, Manni	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1953	M60	00.49.21	6	58	71
227	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W40	00.49.26	1	14	72
256	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.49.28	17	59	73
292	Kühnl, Paul		1982	M30	00.49.30	9	60	74
237	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.49.35	1	61	75
350	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.52	5	62	76
240	Adendorf, Stefan	Meddys LWT Koblenz	1983	M30	00.49.55	10	63	77
211	Prüm, Eberhard	EchsPerten	1960	M50	00.50.35	6	64	78
336	Conradi, Nils	LT Kolleshof	1997	MU18	00.50.51	1	65	79
373	Mohrs, Achim	Mirkos's Running Team	1960	M50	00.50.53	7	66	80
370	Johann, Dorothea	Mirko's Running Team	1960	W50	00.51.01	1	15	81
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.51.14	2	16	82
204	Friedrich, Rolf-Dieter	BSB-Lauftreff	1953	M60	00.51.16	7	67	83
265	Seifert, Kurt	SRL Triathlon Koblenz	1953	M60	00.51.37	8	68	84
316	Baulig, Daniel	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1986	M20	00.51.57	4	69	85
369	Meuer, Ralph	Wäller Waldläufer	1967	M45	00.51.58	18	70	86
284	Büdenbender, Jochen	VfL Hillesheim	1971	M40	00.52.00	9	71	87
374	Marie-Sainte, Arthur	SRL Triathlon	1988	M20	00.52.04	5	72	88
270	Hastrich, Armin	SV Weitersburg	1948	M65	00.52.05	2	73	89
201	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.52.06	1	74	90
203	Fussinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W40	00.52.15	2	17	91
339	Welter, Birgit	LT Heimbach Weis	1965	W45	00.52.30	7	18	92
219	Groß, Dorothea	Laufen & Helfen	1959	W50	00.53.04	3	19	93
314	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.53.09	19	75	94
287	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W40	00.53.11	3	20	95
257	Wüst, Gerhard	Mirkos Running Team	1958	M55	00.53.22	5	76	96
243	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.53.23	9	77	97
252	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.24	4	21	98
362	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.53.35	1	22	99
341	Heber, Dieter	SV Weidenbach	1955	M55	00.53.52	6	78	100
251	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.53	5	23	101
220	Knebel, Fabian	Laufen & Helfen	1997	MU18	00.54.17	2	79	102
349	Linnig, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1973	M40	00.54.23	10	80	103
272	schneider, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.32	8	24	104
345	Baaden, Ingird-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.54.48	1	25	105
234	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.54.49	8	81	106
282	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.54.54	7	82	107
285	Bersch, Heike	WiBo Running	1966	W45	00.55.00	9	26	108
296	Peikert, Mariola		1977	W35	00.55.34	3	27	109
355	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.55.51	20	83	110
223	Renner, Micha	Lauftreff Moselrunde	1968	M45	00.55.53	21	84	111
313	Beetz, Wolfgang	Münster	1946	M65	00.55.55	3	85	112
263	Auch, Jutta	SRL Triathlon Koblenz	1961	W50	00.55.58	4	28	113
225	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	00.56.01	4	86	114
327	Hoffmann, Eva-Maria		1960	W50	00.56.23	5	29	115
372	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W40	00.56.45	6	30	116
325	Rösch, Markus	Bendorf-Sayn	1974	M35	00.56.58	9	87	117
361	Schug, Gerhard		1964	M45	00.57.14	22	88	118
343	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.57.16	6	31	119
367	Bruchhof, Heike		1957	W55	00.57.26	2	32	120
244	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.57.43	7	33	121
230	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W50	00.58.24	7	34	122
295	Otto, Kerstin		1987	W20	00.58.42	3	35	123
222	Seibel, Harald	Laufen & Helfen	1957	M55	00.58.50	8	89	124
321	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.58.52	2	36	125
291	Hoffmann, Stefan		1970	M40	00.58.53	11	90	126
281	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.58.59	10	37	127
344	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	00.59.59	3	38	128
226	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1938	M75	01.00.02	2	91	129
293	Müller, Anja		1967	W45	01.00.22	11	39	130
290	Friedrich, Meike		1984	W20	01.00.36	4	40	131
352	Schreiter, Thomas	Stadt Limburg	1966	M45	01.00.44	23	92	132

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
319	Keßler, Melanie	TCEC Mainz	1983	W30	01.01.06	4	41	133
334	Vogt- Wisbar, Claudia	Meddys LWT	1968	W45	01.01.32	12	42	134
333	Wisbar, Klaus-Martin+	Meddys LWT	1968	M45	01.01.36	24	93	135
326	Buhs, Andreas	Andernach	1962	M50	01.02.03	9	94	136
233	Pörtner, Damiano	LG Laacher See	1996	MU18	01.02.28	3	95	137
229	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	01.02.46	13	43	138
217	Kazmarek, Jutta	Geifes Runner	1968	W45	01.02.57	14	44	139
231	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W60	01.04.01	4	45	140
238	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.04.14	8	46	141
258	Rosenberg, Rolf	Mittelrhein-Marathon e.V.	1944	M65	01.04.55	5	96	142
232	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.04.58	8	47	143
215	Geifes, Rolf	Geifes Runner	1967	M45	01.05.18	25	97	144
200	Lind, Stefanie	AOK Ernährungstante	1964	W45	01.05.19	15	48	145
236	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	1934	M75	01.05.46	3	98	146
306	Schnatz, Nora	TUS Horchheim	1996	WU18	01.06.55	1	49	147
307	Scheid, Kristian	Rot Weiss Koblenz	1996	MU18	01.06.56	4	99	148
305	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.09	3	50	149
239	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	9	51	150
280	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M70	01.10.35	2	100	151
310	Nebe, Lutz	VFR SC Koblenz	1962	M50	01.11.09	10	101	152
308	Baumann, Bettina	VFR SC Koblenz	1955	W55	01.15.00	4	52	153
309	Fried, Annika	VFR SC Koblenz	1982	W30	01.15.00	5	52	153
311	Bohn, Christiane	VFR SC Koblenz	1974	W35	01.15.00	4	52	153

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
312	Beetz, Michael	LSF Münster	1992	M20	00.38.21	1	11	11
273	Wesely, Andy	TCEC Mainz	1984	M20	00.39.45	2	14	16
299	Rehner, Björn		1990	M20	00.41.37	3	24	27
316	Baulig, Daniel	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1986	M20	00.51.57	4	69	85
374	Marie-Sainte, Arthur	SRL Triathlon	1988	M20	00.52.04	5	72	88
329	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.36.13	1	2	2
376	Grund, Bastian	ASC Konstanz	1982	M30	00.36.56	2	5	5
323	Reimann, Marko	Team Triathlon Dreikirchn	1979	M30	00.39.36	3	13	15
331	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	00.41.03	4	20	22
324	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M30	00.41.12	5	21	23
212	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.44.09	6	34	38
342	Willer, Markus	SV Weidenbach	1981	M30	00.46.54	7	45	54
214	Israel, Alexander	FSV Moselkern	1983	M30	00.48.04	8	50	60
292	Kühnl, Paul		1982	M30	00.49.30	9	60	74
240	Adendorf, Stefan	Meddys LWT Koblenz	1983	M30	00.49.55	10	63	77
365	Martin, Oliver	Team TWZK Koblenz	1974	M35	00.35.46	1	1	1
277	Wolf, Kevin	TMK	1978	M35	00.39.50	2	15	17
338	Wildenberg, Dirk	DBL Team RSG Montabaur	1977	M35	00.41.20	3	22	24
261	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.29	4	23	25
266	Wagener, Kay	SRL Triathlon Koblenz	1974	M35	00.43.17	5	31	34
289	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.43.48	6	32	35
300	Spence, David		1976	M35	00.43.50	7	33	36
235	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	00.48.06	8	51	61
325	Rösch, Markus	Bendorf-Sayn	1974	M35	00.56.58	9	87	117
358	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.47	1	4	4
274	Conrads, Peter	Team 14.30	1970	M40	00.38.13	2	9	9
356	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	00.42.12	3	26	29
278	kunz, joerg	tus hausen	1970	M40	00.42.54	4	30	33
328	Brummhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.44.40	5	35	40
269	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.46.33	6	41	48
304	Vieweg, Mark		1969	M40	00.47.30	7	47	57
288	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.48.39	8	55	68
284	Büdenbender, Jochen	VfL Hillesheim	1971	M40	00.52.00	9	71	87
349	Linnig, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1973	M40	00.54.23	10	80	103
291	Hoffmann, Stefan		1970	M40	00.58.53	11	90	126
375	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.15	1	3	3
378	OdI, Frank		1966	M45	00.37.17	2	6	6
357	Neuhaus, Heribert	SC Selters	1966	M45	00.37.24	3	7	7
351	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.37.33	4	8	8
322	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchn	1964	M45	00.38.20	5	10	10
206	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.57	6	16	18
247	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.40.13	7	18	20
359	Ott, Joachim	TUS Wallmerod	1964	M45	00.40.16	8	19	21
320	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.42.46	9	29	32
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.49	10	36	41
255	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.46.17	11	40	46
368	Schmitt, Thomas	Wäller Waldläufer	1968	M45	00.46.44	12	43	51
371	Roth, Michael		1968	M45	00.46.45	13	44	52
271	neumann, manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.47.40	14	48	58
332	Böttiger, Michael	BCK Heimbach Weiss	1968	M45	00.48.30	15	53	66
360	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.48.34	16	54	67
256	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.49.28	17	59	73
369	Meuer, Ralph	Wäller Waldläufer	1967	M45	00.51.58	18	70	86
314	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.53.09	19	75	94
355	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.55.51	20	83	110
223	Renner, Micha	Lauftreff Moselrunde	1968	M45	00.55.53	21	84	111
361	Schug, Gerhard		1964	M45	00.57.14	22	88	118
352	Schreiter, Thomas	Stadt Limburg	1966	M45	01.00.44	23	92	132
333	Wisbar, Klaus-Martin+	Meddys LWT	1968	M45	01.01.36	24	93	135
215	Geifes, Rolf	Geifes Runner	1967	M45	01.05.18	25	97	144
348	Burgmer, Martin	HSC Gamlen	1962	M50	00.39.11	1	12	13
262	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.41.41	2	25	28
335	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.46.09	3	38	44
286	Vehar, Stefan	WiBo Running	1961	M50	00.48.22	4	52	63
350	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.52	5	62	76
211	Prüm, Eberhard	EchsPerten	1960	M50	00.50.35	6	64	78

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
373	Mohrs, Achim	Mirkos's Running Team	1960	M50	00.50.53	7	66	80
234	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.54.49	8	81	106
326	Buhs, Andreas	Andernach	1962	M50	01.02.03	9	94	136
310	Nebe, Lutz	VFR SC Koblenz	1962	M50	01.11.09	10	101	152
267	Stader, Florian	SSF Bonn	1957	M55	00.40.06	1	17	19
315	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.42.31	2	28	31
340	Stevler, Jörg	LT Heimbach Weis	1958	M55	00.46.13	3	39	45
347	Knopp, Joachim	TV Eitelborn	1957	M55	00.46.42	4	42	50
257	Wüst, Gerhard	Mirkos Running Team	1958	M55	00.53.22	5	76	96
341	Heber, Dieter	SV Weidenbach	1955	M55	00.53.52	6	78	100
282	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.54.54	7	82	107
222	Seibel, Harald	Laufen & Helfen	1957	M55	00.58.50	8	89	124
318	Bocklet, Bernd	TUS St.Sebastian	1951	M60	00.42.16	1	27	30
213	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.44.56	2	37	42
346	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.46.58	3	46	56
354	Gödert, Herbert	LG Gamlen-Untermosel	1952	M60	00.47.45	4	49	59
279	Reichert, Bernd	TV Cochem	1949	M60	00.48.49	5	56	69
317	Baulig, Manni	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1953	M60	00.49.21	6	58	71
204	Friedrich, Rolf-Dieter	BSB-Lauftreff	1953	M60	00.51.16	7	67	83
265	Seifert, Kurt	SRL Triathlon Koblenz	1953	M60	00.51.37	8	68	84
243	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.53.23	9	77	97
237	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.49.35	1	61	75
270	Hastrich, Armin	SV Weitersburg	1948	M65	00.52.05	2	73	89
313	Beetz, Wolfgang	Münster	1946	M65	00.55.55	3	85	112
225	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	00.56.01	4	86	114
258	Rosenberg, Rolf	Mittelrhein-Marathon e.V.	1944	M65	01.04.55	5	96	142
268	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.49.10	1	57	70
280	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M70	01.10.35	2	100	151
201	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.52.06	1	74	90
226	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1938	M75	01.00.02	2	91	129
236	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	1934	M75	01.05.46	3	98	146
336	Conradi, Nils	LT Kolleshof	1997	MU18	00.50.51	1	65	79
220	Knebel, Fabian	Laufen & Helfen	1997	MU18	00.54.17	2	79	102
233	Pörtner, Damiano	LG Laacher See	1996	MU18	01.02.28	3	95	137
307	Scheid, Kristian	Rot Weiss Koblenz	1996	MU18	01.06.56	4	99	148

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
353	Müller, Larissa	LTG Mannheim	1992	W20	00.41.35	1	3	26
377	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W20	00.46.24	2	7	47
295	Otto, Kerstin		1987	W20	00.58.42	3	35	123
290	Friedrich, Meike		1984	W20	01.00.36	4	40	131
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.38.57	1	1	12
276	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.48.25	2	12	64
330	Yilmaz, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	00.48.26	3	13	65
319	Keßler, Melanie	TCEC Mainz	1983	W30	01.01.06	4	41	133
309	Fried, Annika	VFR SC Koblenz	1982	W30	01.15.00	5	52	153
259	Friedrich, Simone	SC Poseidon Koblenz	1978	W35	00.44.24	1	5	39
363	Heift, Silvia	Alfterer SC	1978	W35	00.46.54	2	10	54
296	Peikert, Mariola		1977	W35	00.55.34	3	27	109
311	Bohn, Christiane	VFR SC Koblenz	1974	W35	01.15.00	4	52	153
227	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W40	00.49.26	1	14	72
203	Fussinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W40	00.52.15	2	17	91
287	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W40	00.53.11	3	20	95
252	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.24	4	21	98
251	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.53	5	23	101
372	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W40	00.56.45	6	30	116
244	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.57.43	7	33	121
238	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.04.14	8	46	141
260	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W45	00.39.27	1	2	14
364	Büdenbender, Heike	TUS Horhausen	1967	W45	00.44.05	2	4	37
366	Porten-Sturm, Bärbel	LA TUS Mayen	1964	W45	00.45.56	3	6	43
228	Born, Heike	LG Laacher See	1967	W45	00.46.34	4	8	49
264	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.49	5	9	53
221	Plötz, Sybille	Laufen & Helfen	1965	W45	00.48.18	6	11	62
339	Welter, Birgit	LT Heimbach Weis	1965	W45	00.52.30	7	18	92
272	schneider, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.32	8	24	104
285	Bersch, Heike	WiBo Running	1966	W45	00.55.00	9	26	108
281	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.58.59	10	37	127
293	Müller, Anja		1967	W45	01.00.22	11	39	130
334	Vogt- Wisbar, Claudia	Meddys LWT	1968	W45	01.01.32	12	42	134
229	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	01.02.46	13	43	138
217	Kazmarek, Jutta	Geifes Runner	1968	W45	01.02.57	14	44	139
200	Lind, Stefanie	AOK Ernährungstante	1964	W45	01.05.19	15	48	145
370	Johann, Dorothea	Mirko's Running Team	1960	W50	00.51.01	1	15	81
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.51.14	2	16	82
219	Groß, Dorothea	Laufen & Helfen	1959	W50	00.53.04	3	19	93
263	Auch, Jutta	SRL Triathlon Koblenz	1961	W50	00.55.58	4	28	113
327	Hoffmann, Eva-Maria		1960	W50	00.56.23	5	29	115
343	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.57.16	6	31	119
230	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W50	00.58.24	7	34	122
232	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.04.58	8	47	143
239	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	9	51	150
362	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.53.35	1	22	99
367	Bruchhof, Heike		1957	W55	00.57.26	2	32	120
305	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.09	3	50	149
308	Baumann, Bettina	VFR SC Koblenz	1955	W55	01.15.00	4	52	153
345	Baaden, Ingird-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.54.48	1	25	105
321	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.58.52	2	36	125
344	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	00.59.59	3	38	128
231	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W60	01.04.01	4	45	140
306	Schnatz, Nora	TUS Horchheim	1996	WU18	01.06.55	1	49	147

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
504	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	01.16.16	1	1	1
533	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M30	01.16.42	2	2	2
509	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M35	01.23.40	1	3	3
529	Schwan, Hans-Jürgen	Post Sportverein Koblenz	1962	M50	01.25.22	1	4	4
590	Van Gansewinkel, René	Krefelder Kanu Klub	1965	M45	01.27.11	1	5	5
611	Hörstemsmeier, Kai	Running Stones Gymn Astes	1972	M40	01.28.02	1	6	6
600	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M40	01.29.32	2	7	7
552	Hörnemann, Lutz	TMK	1962	M50	01.29.56	2	8	8
596	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M50	01.30.29	3	9	9
612	Schmitz, Thorsten	LG HSC Gamlen Untermosel	1981	M30	01.30.37	3	10	10
535	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.20	2	11	11
536	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.39	3	12	12
597	Diesler, Friedel	TUS Spay	1965	M45	01.32.06	4	13	13
585	Wessely, Tina		1976	W35	01.32.50	1	1	14
615	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.32.51	3	14	15
595	Einenkel, Julia	Running Team Bad Ems	1981	W30	01.34.47	1	2	16
553	Mies, Christian	TMK	1980	M30	01.34.50	4	15	17
520	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.34.58	2	16	18
540	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	01.35.22	5	17	19
591	Binzel, Erich	Gutenberg Marth. Club Mz	1957	M55	01.36.17	1	18	20
588	Klatt, Roman		1983	M30	01.36.46	5	19	21
512	Schielke, GUIDO	Laufrudel Gepard	1964	M45	01.36.55	6	20	22
515	Paul, Guido	LG Laacher See	1971	M40	01.37.36	4	21	23
616	Schwitala, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.45	7	22	24
545	Sammuto, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.39.10	3	23	25
537	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M35	01.39.46	4	24	26
610	Luhr, Markus	LG HSC Gamlen Untermosel	1972	M40	01.40.32	5	25	27
565	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.40.55	6	26	28
558	Bieling, Michael	VG Loreley	1961	M50	01.41.00	4	27	29
617	Kaiser, Elisabeth	LA TuS Mayen	1963	W50	01.41.34	1	3	30
510	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M55	01.41.35	2	28	31
594	Steinheuer, Gerhard	Sport am Ring Adenau	1967	M45	01.41.42	8	29	32
534	brandt, michael	spiridon frankfurt	1961	M50	01.42.03	5	30	33
574	Hotzler, Eva		1981	W30	01.42.04	2	4	34
511	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M45	01.43.12	9	31	35
606	Schwab, Karl Helmut	LT Untermosel	1960	M50	01.43.36	6	32	36
532	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	01.43.53	6	33	37
605	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M60	01.44.03	1	34	38
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.44.27	7	35	39
564	Bertus, Johannes		1964	M45	01.45.07	10	36	40
572	Gröner, Dr. Gerd		1978	M35	01.45.33	5	37	41
559	Janus, Benjamin	Vino Mersus	1977	M35	01.45.51	6	38	42
571	Fischer, Rainer		1969	M40	01.46.00	7	39	43
546	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	01.46.08	11	40	44
619	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.46.34	3	41	45
530	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.46.36	1	5	46
525	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.46.37	8	42	47
500	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.46.38	4	43	48
566	Detlefs, Lars		1963	M50	01.47.15	8	44	49
554	Kutsche, Kerstin	Tri Team FS Düsseldorf	1982	W30	01.47.50	3	6	50
602	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M30	01.47.52	7	45	51
543	Urmitzer, Mario	Team ControlSeries	1981	M30	01.49.01	8	46	52
593	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	01.49.02	12	47	53
527	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.49.23	1	7	54
581	Reuter, Uwe		1956	M55	01.49.24	5	48	55
584	Thiel, Nicole		1973	W40	01.50.01	1	8	56
521	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.50.10	9	49	57
578	Neubauer, Peter		1961	M50	01.50.13	10	50	58
603	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.50.29	2	51	59
586	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS-Horchheim	1961	M50	01.50.30	11	52	60
613	Waldvogel, Horst	LT Heimbach Weis	1951	M60	01.52.18	3	53	61
614	Fries, Alexander	LT Heimbach Weis	1978	M35	01.52.19	7	54	62
502	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.52.34	2	9	63
592	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.52.59	4	10	64
514	Müller-Peters, Petra	LG Laacher See	1968	W45	01.53.03	2	11	65
526	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.53.53	13	55	66

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
562	Baumer, Alexander		1975	M35	01.54.06	8	56	67
531	Guglielmino-Bingel,Bianca	RSV Oranien Nassau	1971	W40	01.54.29	2	12	68
621	Dülz, Elmar	LG LMD 13.03.13	1975	M35	01.54.54	9	57	69
544	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	01.54.56	14	58	70
507	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M55	01.56.06	6	59	71
517	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.56.22	10	60	72
598	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.56.38	12	61	73
508	BREITKREUTZ, Klaus	Haus am Würzlaysteig	1962	M50	01.56.47	13	62	74
568	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.57.31	1	13	75
503	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.57.50	7	63	76
542	Rupp, Sascha	Team ControlSeries	1981	M30	01.58.56	9	64	77
604	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.59.03	14	65	78
582	Schumann, Robert		1974	M35	01.59.08	11	66	79
608	Wagner, Uschi	Running Team Bad Ems	1958	W55	01.59.39	2	14	80
601	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M55	01.59.40	8	67	81
538	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	02.00.00	1	68	82
560	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.00.47	3	15	83
501	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.00.48	9	69	84
557	Koerfer, Alexander	VfR Eintracht Koblenz	1989	M20	02.01.25	1	70	85
519	Keller, Karen	LT SC Selters	1970	W40	02.01.28	3	16	86
587	Böckmann, Carsten	Mülheim / Ruhr	1970	M40	02.03.25	10	71	87
620	Heyer, Hermann	Laufen und Helfen	1960	M50	02.04.18	15	72	88
577	Luck, Claudia		1983	W30	02.05.18	5	17	89
589	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.05.19	1	18	90
607	Wolf, Karlheinz	Koblenz	1958	M55	02.06.09	9	73	91
561	Ackermann, Robert		1960	M50	02.06.29	16	74	92
609	Simon Adorf, Ute		1963	W50	02.07.05	4	19	93
618	Wernit, Guido	LA TuS Mayen	1965	M45	02.07.06	15	75	94
523	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.09.17	4	20	95
583	Sexton, Diane		1972	W40	02.11.34	5	21	96
573	Horre, Michael		1989	M20	02.14.04	2	76	97
567	Diederichs, Frank		1962	M50	02.22.45	17	77	98
599	Raible, Silvia		1968	W45	02.26.39	3	22	99
569	eich, nicole		1981	W30	02.29.32	6	23	100
505	Harrer, Mario	B.S.G.Evonik wesseling	1960	M50	02.38.04	18	78	101

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
557	Koerfer, Alexander	VfR Eintracht Koblenz	1989	M20	02.01.25	1	70	85
573	Horre, Michael		1989	M20	02.14.04	2	76	97
504	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	01.16.16	1	1	1
533	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M30	01.16.42	2	2	2
612	Schmitz, Thorsten	LG HSC Gamlen Untermosel	1981	M30	01.30.37	3	10	10
553	Mies, Christian	TMK	1980	M30	01.34.50	4	15	17
588	Klatt, Roman		1983	M30	01.36.46	5	19	21
565	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.40.55	6	26	28
602	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M30	01.47.52	7	45	51
543	Urmitzer, Mario	Team ControlSeries	1981	M30	01.49.01	8	46	52
542	Rupp, Sascha	Team ControlSeries	1981	M30	01.58.56	9	64	77
509	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M35	01.23.40	1	3	3
520	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.34.58	2	16	18
545	Sammito, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.39.10	3	23	25
537	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M35	01.39.46	4	24	26
572	Gröner, Dr. Gerd		1978	M35	01.45.33	5	37	41
559	Janus, Benjamin	Vino Mersus	1977	M35	01.45.51	6	38	42
614	Fries, Alexander	LT Heimbach Weis	1978	M35	01.52.19	7	54	62
562	Baumer, Alexander		1975	M35	01.54.06	8	56	67
621	Dülz, Elmar	LG LMD 13.03.13	1975	M35	01.54.54	9	57	69
517	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.56.22	10	60	72
582	Schumann, Robert		1974	M35	01.59.08	11	66	79
611	Hörstensmeyer, Kai	Running Stones Gymn Astes	1972	M40	01.28.02	1	6	6
600	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M40	01.29.32	2	7	7
615	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.32.51	3	14	15
515	Paul, Guido	LG Laacher See	1971	M40	01.37.36	4	21	23
610	Luhr, Markus	LG HSC Gamlen Untermosel	1972	M40	01.40.32	5	25	27
532	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	01.43.53	6	33	37
571	Fischer, Rainer		1969	M40	01.46.00	7	39	43
525	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.46.37	8	42	47
501	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.00.48	9	69	84
587	Böckmann, Carsten	Mülheim / Ruhr	1970	M40	02.03.25	10	71	87
590	Van Gansewinkel, René	Krefelder Kanu Klub	1965	M45	01.27.11	1	5	5
535	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.20	2	11	11
536	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.39	3	12	12
597	Diesler, Friedel	TUS Spay	1965	M45	01.32.06	4	13	13
540	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	01.35.22	5	17	19
512	Schielke, GUIDO	Lauftrudel Gepard	1964	M45	01.36.55	6	20	22
616	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.45	7	22	24
594	Steinheuer, Gerhard	Sport am Ring Adenau	1967	M45	01.41.42	8	29	32
511	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M45	01.43.12	9	31	35
564	Bertus, Johannes		1964	M45	01.45.07	10	36	40
546	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	01.46.08	11	40	44
593	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	01.49.02	12	47	53
526	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.53.53	13	55	66
544	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	01.54.56	14	58	70
618	Wernit, Guido	LA TuS Mayen	1965	M45	02.07.06	15	75	94
529	Schwan, Hans-Jürgen	Post Sportverein Koblenz	1962	M50	01.25.22	1	4	4
552	Hörnemann, Lutz	TMK	1962	M50	01.29.56	2	8	8
596	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M50	01.30.29	3	9	9
558	Bieling, Michael	VG Loreley	1961	M50	01.41.00	4	27	29
534	brandt, michael	spiridon frankfurt	1961	M50	01.42.03	5	30	33
606	Schwab, Karl Helmut	LT Untermosel	1960	M50	01.43.36	6	32	36
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.44.27	7	35	39
566	Detlefs, Lars		1963	M50	01.47.15	8	44	49
521	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.50.10	9	49	57
578	Neubauer, Peter		1961	M50	01.50.13	10	50	58
586	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS-Horchheim	1961	M50	01.50.30	11	52	60
598	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.56.38	12	61	73
508	BREITKREUTZ, Klaus	Haus am Würzlaysteig	1962	M50	01.56.47	13	62	74
604	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.59.03	14	65	78
620	Heyer, Hermann	Laufen und Helfen	1960	M50	02.04.18	15	72	88
561	Ackermann, Robert		1960	M50	02.06.29	16	74	92
567	Diederichs, Frank		1962	M50	02.22.45	17	77	98
505	Harrer, Mario	B.S.G.Evonik wesseling	1960	M50	02.38.04	18	78	101
591	Binzel, Erich	Gutenberg Marth. Club Mz	1957	M55	01.36.17	1	18	20

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Altersklassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
510	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M55	01.41.35	2	28	31
619	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.46.34	3	41	45
500	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.46.38	4	43	48
581	Reuter, Uwe		1956	M55	01.49.24	5	48	55
507	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeld	1956	M55	01.56.06	6	59	71
503	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.57.50	7	63	76
601	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M55	01.59.40	8	67	81
607	Wolf, Karlheinz	Koblenz	1958	M55	02.06.09	9	73	91
605	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M60	01.44.03	1	34	38
603	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.50.29	2	51	59
613	Waldvogel, Horst	LT Heimbach Weis	1951	M60	01.52.18	3	53	61
538	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	02.00.00	1	68	82
568	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.57.31	1	13	75
595	Einenkel, Julia	Running Team Bad Ems	1981	W30	01.34.47	1	2	16
574	Hotzler, Eva		1981	W30	01.42.04	2	4	34
554	Kutsche, Kerstin	Tri Team FS Düsseldorf	1982	W30	01.47.50	3	6	50
592	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.52.59	4	10	64
577	Luck, Claudia		1983	W30	02.05.18	5	17	89
569	eich, nicole		1981	W30	02.29.32	6	23	100
585	Wessely, Tina		1976	W35	01.32.50	1	1	14
584	Thiel, Nicole		1973	W40	01.50.01	1	8	56
531	Guglielmino-Bingel,Bianca	RSV Oranien Nassau	1971	W40	01.54.29	2	12	68
519	Keller, Karen	LT SC Selters	1970	W40	02.01.28	3	16	86
523	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.09.17	4	20	95
583	Sexton, Diane		1972	W40	02.11.34	5	21	96
527	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.49.23	1	7	54
514	Müller-Peters, Petra	LG Laacher See	1968	W45	01.53.03	2	11	65
599	Raible, Silvia		1968	W45	02.26.39	3	22	99
617	Kaiser, Elisabeth	LA TuS Mayen	1963	W50	01.41.34	1	3	30
502	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.52.34	2	9	63
560	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.00.47	3	15	83
609	Simon Adorf, Ute		1963	W50	02.07.05	4	19	93
530	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.46.36	1	5	46
608	Wagner, Uschi	Running Team Bad Ems	1958	W55	01.59.39	2	14	80
589	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.05.19	1	18	90

30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
7	Fußinger, Lina	2003	W10	00.03.56	1	1
16	Schmidt, Maya	2002	W11	00.04.02	1	2
9	Knopp, Leonie	2005	W8	00.04.23	1	3
15	Peikert, Luisa	2005	W8	00.04.24	2	4
5	Drost, Kyara	2004	W9	00.04.28	1	5
11	Kröff, Lisa	2004	W9	00.04.31	2	6
13	Nörtersheuser, Paola	2004	W9	00.04.32	3	7
8	Geißler, Louisa	2005	W8	00.04.34	3	8
3	Bendel, Franziska	2003	W10	00.04.36	2	9
1	Becker, Marie	2005	W8	00.04.46	4	10
14	Ofenstein, Lara	2005	W8	00.04.50	5	11
6	Ferdinand, Helena	2004	W9	00.04.53	4	12
19	Schwarze, Lilly Bo	2004	W9	00.04.59	5	13
18	Schulz, Lilli Kim	2005	W8	00.05.01	6	14
23	Wyrobek, Vanessa	2006	W7	00.05.11	1	15
20	Simonis, Lisa-Marie	2005	W8	00.05.38	7	16
4	Brümmendorf, Nayna	2006	W7	00.06.07	2	17

30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
45	Zimmer, Felix	2002	M11	00.03.27	1	1
33	Knopp, Niklas	2003	M10	00.03.30	1	2
25	Beer, Roman	2003	M10	00.03.36	2	3
39	Ringel, Laurenz	2005	M8	00.03.43	1	4
44	Wendling, Lucas Maurice	2002	M11	00.03.47	2	5
24	Schwarze, Oscar	2002	M11	00.03.50	3	6
43	Wendling, David Joel	2005	M8	00.03.56	2	7
36	Ofenstein, Leon	2003	M10	00.03.59	3	8
41	Seitz, Marius	2003	M10	00.04.01	4	9
27	Dörrenberg, Noah	2004	M9	00.04.04	1	10
31	Holubars, Marcel	2006	M7	00.04.13	1	11
35	Müller, Magnus-Leon	2003	M10	00.04.14	5	12
30	Hacker, Melvin	2002	M11	00.04.17	4	13
29	Grütz, Paul	2004	M9	00.04.19	2	14
32	Kaiser, Julian	2005	M8	00.04.25	3	15
42	Vidal, Nils	2005	M8	00.04.30	4	16
40	Schieder, Fabian	2003	M10	00.04.47	6	17
26	Bernardi, Philip	2005	M8	00.04.48	5	18
38	Richter, Julius	2004	M9	00.06.00	3	19

30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Mädchen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
50	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	W13	00.03.11	1	1
84	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W9	00.03.31	1	2
59	Weinbach, Sophia	TuS Roland Brey	2001	W12	00.03.33	1	3
60	Kuhn, Laura	TV Urbar	2005	W8	00.03.34	1	4
55	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W9	00.03.36	2	5
49	Thomas, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W10	00.03.40	1	6
54	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W10	00.03.47	2	7
61	Büdenbender, Leonie	VfL Hillesheim	2003	W10	00.03.55	3	8
48	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	W8	00.04.00	2	9
57	Eich, Judith	TuS Roland Brey	2002	W11	00.04.00	1	9
62	Fischer, Rosalie		2005	W8	00.04.18	3	11
46	Bestehorn, Jule	LG Koblenz-Rhens	2002	W11	00.04.26	2	12
83	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W8	00.04.31	4	13
47	Cappel, MiA	LG Koblenz-Rhens	2001	W12	00.04.40	2	14

30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Jungen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
65	Krause, Henri	LG Koblenz-Rhens	2001	M12	00.03.06	1	1
69	Schröders, Thorben	LG Koblenz-Rhens	2001	M12	00.03.07	2	2
82	Thomas, Paul	LG Koblenz Rhens	2000	M13	00.03.09	1	3
79	Büdenbender, Martin	VfL Hillesheim	2000	M13	00.03.12	2	4
68	Schneider, Tim Niklas	LG Koblenz-Rhens	2000	M13	00.03.16	3	5
63	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	M12	00.03.20	3	6
77	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M10	00.03.23	1	7
74	Dobbertin, Veit	TuS Roland Brey	2001	M12	00.03.30	4	8
80	Fischer, Robin		2002	M11	00.03.39	1	9
78	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M11	00.03.44	2	10
67	Schäfer, Maurice	LG Koblenz-Rhens	2000	M13	00.03.49	4	11
64	Bruns, Finn	LG Koblenz-Rhens	2003	M10	00.03.56	2	12
71	Klößner, Kai Uwe	LG Maifeld-Pellenz	2003	M10	00.04.19	3	13
70	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	M13	00.04.34	5	14

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
384	Walter, Daniel	Stimmel Sports eV	1992	M20	00.33.44	1	1	1
264	Knopp, Andreas	RSG Montabaur	1981	M30	00.33.52	1	2	2
387	Stimmel, Paul	Stimmel Sports eV	1995	MU20	00.34.19	1	3	3
408	Weinand, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1990	M20	00.34.31	2	4	4
380	Stimmel, Linus	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.34.43	2	5	5
379	Eckenfels, Magnus	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.34.49	3	6	6
383	Rink, Marc	Stimmel Sports eV	1992	M20	00.35.34	3	7	7
388	Jeckel, Daniel	Stimmel Sports eV	1997	MU18	00.35.48	1	8	8
308	Honsdorf, Uwe	Rot-Weiß Koblenz	1963	M50	00.35.56	1	9	9
437	Grwd, Bastian	Herner Triathlon Team 11	1982	M30	00.36.21	2	10	10
385	Wachtendorf, Jonas	Stimmel Sports eV	1995	MU20	00.36.27	4	11	11
219	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.36.29	1	12	12
423	Lauff, Frederick	TUS Ahrweiler	1970	M40	00.36.45	1	13	13
316	Teicher, Ralf	TV Refrath	1969	M45	00.37.06	2	14	14
369	Luck, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.37.49	3	15	15
430	Thewalt, Fabian	Team ??? GoRun	1984	M30	00.37.56	3	16	16
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.37.59	1	1	17
299	Fleissner, Thomas	Tria Equipe Elz	1968	M45	00.38.01	4	17	18
305	Eid, Michael	TuS 03 Niederahr	1988	M20	00.38.14	4	18	19
386	Schreiner, Gregor	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.38.31	5	19	20
434	Klassmann, Florian	SG Dachsenhausen	1984	M30	00.38.31	4	19	20
269	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W50	00.38.32	1	2	22
278	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.38.34	5	21	23
351	Obel, Christoph		1986	M20	00.38.36	5	22	24
405	Klein, Thomas	LG Alsbach	1992	M20	00.38.52	6	23	25
426	Rudolph, Jürgen	SRL Triathlon Koblenz	1966	M45	00.39.08	6	24	26
395	Barthelme, Christian	FV 09 Sulzheim	1986	M20	00.39.16	7	25	27
406	Escher, Philipp	SRL Triathlon Koblenz	1986	M20	00.39.23	8	26	28
389	Meurer, Jürgen	RSG Montabaur	1962	M50	00.39.26	2	27	29
377	Stephan, Florian	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.39.27	6	28	30
301	Kirstges, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1986	M20	00.39.31	9	29	31
382	Kraus, Thomas	Stimmel Sports eV	1963	M50	00.40.06	3	30	32
207	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.40.07	7	31	33
296	Weiß-Bollin, Tobias	TG Oberlahnstein	1973	M40	00.40.10	2	32	34
374	Neumann, Christopher	X-Sport Kastellaun	1982	M30	00.40.13	5	33	35
324	Augel, Frank		1980	M30	00.40.32	6	34	36
391	Lichte, Hans-Jürgen	LZ Wippetal	1954	M60	00.40.49	1	35	37
390	Pohl, Anna-Lena	Stimmel-Sports eV	1990	W20	00.40.53	1	3	38
337	Hartlich, David		1995	MU20	00.41.04	7	36	39
272	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.41.15	1	37	40
307	Weiß, Marcus	TuS Roland Brey	1969	M45	00.41.26	8	38	41
306	Kunz, Jörg	Tus Hausen	1970	M40	00.41.45	3	39	42
365	Fachbach, Anja	SRL Koblenz	1987	W20	00.42.07	2	4	43
281	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	00.42.10	9	40	44
300	Ganser, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.42.14	10	41	45
336	Grüters, Sebastian		1986	M20	00.42.24	11	42	46
211	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.42.32	7	43	47
225	fabry, markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M40	00.42.37	4	44	48
223	Baumgart, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M40	00.42.40	5	45	49
201	Dany, Axel	ASICS Fronrunner	1962	M50	00.42.42	4	46	50
210	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.42.42	2	5	50
381	Bonifer, Markus	Stimmel Sports eV	1990	M20	00.42.43	12	47	52
254	Irschfeld, Alexander	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	00.42.44	5	48	53
422	Lauff, Oliver	LGV Marathon Giessen	1964	M50	00.42.55	6	49	54
378	Uderstadt, Jana	Stimmel Sports eV	1995	WU20	00.43.03	1	6	55
312	Klein, Andreas	TV Eitelborn	1978	M35	00.43.10	1	50	56
431	Schelezki, Olaf	SRL Triathlon Koblenz	1986	M20	00.43.17	13	51	57
302	Klößner, Dennis	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.43.20	8	52	58
438	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W30	00.43.25	2	7	59
412	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.43.33	7	53	60
364	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	00.43.35	8	54	61
265	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.43.39	2	55	62
403	Mohr, Andre	SV fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.40	14	56	63
297	Orth, David	TGV Schotten	1987	M20	00.44.07	15	57	64
217	Steininger, Stephan	Hardtseemafia Triathlon	1969	M45	00.44.27	10	58	65
415	Nürnberg, Jens	SV Weitersburg	1975	M35	00.44.52	2	59	66
224	BERKE, Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	M50	00.44.57	9	60	67

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
214	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.45.01	2	61	68
245	Strüder, Kerstin	LT Heimbach-Weis	1968	W45	00.45.08	1	8	69
288	NEUMANN, MANFRED	SV Weitersburg	1964	M50	00.45.08	10	62	69
218	Adams, Raimund	Hunsrück-Marathon	1960	M50	00.45.11	11	63	71
215	menrath, nico	Hardtseemafia Triathlon	1998	MU18	00.45.23	2	64	72
271	Israel, Alexander	SG Müden/Moselkern	1983	M30	00.45.24	9	65	73
221	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	00.45.31	3	66	74
399	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.36	11	67	75
424	Kreuzer, Rüdiger	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	00.45.38	12	68	76
410	Greulich, Bernd	Bad Breisig	1965	M45	00.45.39	12	69	77
440	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.45.41	6	70	78
291	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.45.42	3	9	79
277	Berkessel, Tanja	SRL Triathlon Koblenz	1969	W45	00.45.47	2	10	80
241	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	1964	M50	00.46.00	13	71	81
239	Janke, Dietmar	LG Westerwald	1951	M60	00.46.13	3	72	82
331	Dasbach, Andreas		1975	M35	00.46.20	4	73	83
429	Trumm, Richard	TV Ransbach	1955	M55	00.46.29	3	74	84
325	Bäcker, Silja		1977	W35	00.47.00	1	11	85
332	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.47.02	5	75	86
209	Dötsch, Martin	DJK Ochtendung	1958	M55	00.47.24	4	76	87
228	Heinzen, Viola	LG Laacher See	1989	W20	00.47.33	3	12	88
411	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.47.36	4	77	89
433	Hummel, Monika	Meddy LWT Koblenz	1968	W45	00.47.38	3	13	90
280	Schrömgies, Heike	SRL Triathlon Koblenz	1965	W45	00.47.56	4	14	91
274	Konder, Wolfgang	Silvesterlauf Trier e.V.	1961	M50	00.47.57	14	78	92
276	Breaux, Denise	SRL Triathlon Koblenz	1979	W35	00.48.06	2	15	93
407	Escher, Peter		1955	M55	00.48.09	5	79	94
409	Ulbrich, Kerstin	Lauf Treff TUS St. Sebastian	1964	W50	00.48.20	3	16	95
343	Krekel, Bodo		1969	M45	00.48.49	13	80	96
347	Löffler, Dirk		1974	M40	00.48.54	7	81	97
205	Steffens, Cristina	Crazy Chicken	1978	W35	00.48.59	3	17	98
344	Kretschmann, Mischa		1980	M30	00.48.59	10	82	98
436	Wagner, Richard	Meddy LWT Koblenz	1963	M50	00.49.00	15	83	100
295	Usczeck, Lukas	TG Oberlahnstein	1996	MU20	00.49.01	8	84	101
212	Schiffgens, Guido	FC Horchheim	1963	M50	00.49.10	16	85	102
402	Mohr, Wolfgang	SV Ulmen	1955	M55	00.49.11	6	86	103
233	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.49.18	8	87	104
275	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.49.19	5	88	105
317	Kuhn, Claudia	TV Urbar	1971	W40	00.49.23	1	18	106
222	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W45	00.49.32	5	19	107
373	Kolorz, Christian	Urbar	1981	M30	00.49.38	11	89	108
372	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M30	00.49.39	12	90	109
259	Ternes, Karl	Meddys LWT Koblenz	1959	M55	00.49.41	7	91	110
262	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.49.44	17	92	111
314	Gobrecht, Jasmin	TV Niederschelden	1994	W20	00.49.50	4	20	112
346	Lautensack, Simone		1983	W30	00.49.51	4	21	113
416	Schütz, Thomas	LA TUS Mayen	1964	M50	00.49.56	18	93	114
419	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.50.03	19	94	115
333	Fußinger, Diana		1972	W40	00.50.10	2	22	116
358	Schneider, Michael		1971	M40	00.50.15	9	95	117
417	Heidrich, Marion	LG Laacher See	1971	W40	00.50.19	3	23	118
213	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.50.25	14	96	119
255	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.50.33	1	97	120
368	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M50	00.50.35	20	98	121
285	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.50	1	99	122
250	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.50.57	4	24	123
421	Brückmann, Rainer	Running team Bad Ems	1953	M60	00.50.59	6	100	124
339	Herbrand, Stefan		1967	M45	00.51.05	15	101	125
376	Hönig, Linda	TSV Bayer 04	1981	W30	00.51.20	5	25	126
273	Konder, Dagmar	Silvesterlauf Trier e.V.	1971	W40	00.51.25	5	26	127
203	Friedrich, Rolf Dieter	BSB Lauftreff	1953	M60	00.51.26	7	102	128
204	Barz, Katja	Crazy Chicken	1978	W35	00.51.30	4	27	129
441	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.51.40	16	103	130
270	Engel, Cornelius	Selbstläufer Koblenz	1976	M35	00.51.48	6	104	131
370	Rosenbach, Georg	Fw Feuerwehr Weitersburg	1966	M45	00.52.08	17	105	132
363	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.52.11	1	28	133
353	Plock, Ulrike		1971	W40	00.52.12	6	29	134

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
208	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.52.18	2	106	135
414	Dany, Susanne	Team Erdinger alkoholfrei	1967	W45	00.52.21	6	30	136
396	Welter, Birgit	LT Heimbach-Weis	1965	W45	00.52.26	7	31	137
286	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.52.48	8	32	138
266	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W45	00.52.53	9	33	139
427	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.53.01	4	34	140
234	Rülke, Markus	LG Laacher See	1967	M45	00.53.15	18	107	141
318	müssenich, Klaus	TV Urbar	1956	M55	00.53.31	8	108	142
284	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.53.56	1	35	143
348	Maletzki, Kerstin		1977	W35	00.54.18	5	36	144
428	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.54.21	10	37	145
418	Jaeger, Brigitte		1966	W45	00.54.22	11	38	146
279	Schmitz, Thomas	SRL Triathlon Koblenz	1976	M35	00.54.30	7	109	147
323	Adams, Sophia		1991	W20	00.54.31	5	39	148
240	Schreiter, Thomas	Limburg	1966	M45	00.54.32	19	110	149
247	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	00.54.40	2	40	150
216	Steininger, Andreas	Hardtseemafia Triathlon	1999	MU18	00.54.49	3	111	151
432	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M60	00.54.53	8	112	152
256	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.54.54	21	113	153
252	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.55.00	9	114	154
283	Horn, Jenny	SV Rot Weiss Hadamar	1985	W20	00.55.01	6	41	155
251	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.06	7	42	156
398	Bock, Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	W30	00.55.10	6	43	157
366	Busch, Jörg		1967	M45	00.55.12	20	115	158
253	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.16	12	44	159
342	Krause, Torsten		1984	M30	00.55.18	13	116	160
231	Massion, Joachim	LG Laacher See	1958	M55	00.55.28	9	117	161
287	neumann, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.55.33	13	45	162
352	Peltner, Claudius		1983	M30	00.55.40	14	118	163
294	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.55.43	22	119	164
404	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.55.50	3	46	165
362	Wiemann, Nicole		1970	W40	00.55.51	8	47	166
394	Tenner, Nathalie	Uni Konstanz	1988	W20	00.55.52	7	48	167
230	massion, Anita	LG Laacher See	1959	W55	00.55.57	2	49	168
232	Michels, Christina	LG Laacher See	1970	W40	00.56.03	9	50	169
357	Schmidt, Eva		1978	W35	00.56.15	6	51	170
360	Theobald, Sabrina		1984	W30	00.56.17	7	52	171
293	Lietz, Meike	TG Oberlahnstein	1996	WU20	00.56.29	2	53	172
439	Staab, Walter		1959	M55	00.56.38	10	120	173
328	Breitbach, Sandra		1971	W40	00.57.06	10	54	174
350	Müller, Anja		1967	W45	00.57.34	14	55	175
367	Geißler, Karen	Neuwied	1989	W20	00.57.40	8	56	176
319	Klößner, Uwe	VfB Polch	1970	M40	00.57.41	10	121	177
309	Pretz, Diana	TV 1878 Vallendar e.V.	1967	W45	00.57.44	15	57	178
260	vogt-wisbar, claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.57.50	16	58	179
261	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.57.50	21	122	179
310	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar e.V.	1963	M50	00.57.53	23	123	181
400	Rabehl, Dirk		1962	M50	00.57.58	24	124	182
267	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	M60	00.58.20	10	125	183
354	Reimann, Klaus		1960	M50	00.58.25	25	126	184
311	Friedrich, Helga	TV Braubach	1959	W55	00.58.30	3	59	185
393	Ungefuk, Tanja	Bad Marienberg	1983	W30	00.58.31	8	60	186
292	Bruchof, Heike	TG Oberlahnstein	1957	W55	00.58.58	4	61	187
200	Sexton, Diane	Alba	1972	W40	00.58.59	11	62	188
345	krosta, erika		1953	W60	00.59.05	4	63	189
425	Klissenbauer, Monika	Running Team Bad Ems	1973	W40	00.59.26	12	64	190
420	Böhme, Heike	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	00.59.34	17	65	191
226	HOHL, Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL	1945	M65	00.59.58	3	127	192
258	Seel, Uli	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	01.00.05	26	128	193
242	Neitzel, Birgit	LLG St. Augustin	1963	W50	01.00.15	5	66	194
315	Schrage, Karen	TV Niederschelden	1993	W20	01.00.19	9	67	195
397	Halbig, Sarah	Lahnstein	1985	W20	01.00.21	10	68	196
401	Link, Gene		1962	W50	01.00.24	6	69	197
392	Engels, Veronika	Bad Marienberg	1983	W30	01.02.18	9	70	198
322	Adams, Katrin		1969	W45	01.02.19	18	71	199
236	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	1964	W50	01.02.27	7	72	200
356	Rosenberg, Rolf		1944	M70	01.02.51	2	129	201

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
237	Klöckner-Briesch, Barbara	LG Maifeld-Pellenz	1974	W40	01.03.12	13	73	202
227	Geisen, Daniela	LG Laacher See	1972	W40	01.03.15	14	74	203
229	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	01.03.17	4	130	204
413	Tölg, Matthias	SG Neuhäusel	1979	M35	01.03.30	8	131	205
206	Tarrago, Elena	Crazy Chicken	1981	W30	01.05.37	10	75	206
359	Theis, Inka		1975	W35	01.05.51	7	76	207
375	Schwickara, Laura	Gülser Mosel Skater	1981	W30	01.06.26	11	77	208
248	Förger, Gerd	LT Untermosel	1953	M60	01.06.31	11	132	209
435	Neßelträger, Stefan	SSC Hanau Rodenbach	1968	M45	01.07.10	22	133	210
340	Keller, Ursula		1972	W40	01.08.35	15	78	211
313	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M75	01.09.55	1	134	212
246	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.10.27	16	79	213
249	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W55	01.10.40	5	80	214
244	Hyner, Brigitte	LT Heimbach-Weis	1950	W60	01.11.01	5	81	215
298	Wörner, Ann-Kristin	TGV Schotten	1987	W20	01.14.29	11	82	216
371	Macht, Krystyna	TV Ransbach	1952	W60	01.24.07	6	83	217

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
388	Jeckel, Daniel	Stimmel Sports eV	1997	MU18	00.35.48	1	8	8
215	menrath, nico	Hardtseemafia Triathlon	1998	MU18	00.45.23	2	64	72
216	Steininger, Andreas	Hardtseemafia Triathlon	1999	MU18	00.54.49	3	111	151
387	Stimmel, Paul	Stimmel Sports eV	1995	MU20	00.34.19	1	3	3
380	Stimmel, Linus	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.34.43	2	5	5
379	Eckenfels, Magnus	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.34.49	3	6	6
385	Wachtendorf, Jonas	Stimmel Sports eV	1995	MU20	00.36.27	4	11	11
386	Schreiner, Gregor	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.38.31	5	19	20
377	Stephan, Florian	Stimmel Sports eV	1996	MU20	00.39.27	6	28	30
337	Hartlich, David		1995	MU20	00.41.04	7	36	39
295	Usczeck, Lukas	TG Oberlahnstein	1996	MU20	00.49.01	8	84	101
384	Walter, Daniel	Stimmel Sports eV	1992	M20	00.33.44	1	1	1
408	Weinand, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1990	M20	00.34.31	2	4	4
383	Rink, Marc	Stimmel Sport eV	1992	M20	00.35.34	3	7	7
305	Eid, Michael	TuS 03 Niederahr	1988	M20	00.38.14	4	18	19
351	Obel, Christoph		1986	M20	00.38.36	5	22	24
405	Klein, Thomas	LG Alsbach	1992	M20	00.38.52	6	23	25
395	Barthelme, Christian	FV 09 Sulzheim	1986	M20	00.39.16	7	25	27
406	Escher, Philipp	SRL Triathlon Koblenz	1986	M20	00.39.23	8	26	28
301	Kirstges, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1986	M20	00.39.31	9	29	31
300	Ganser, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.42.14	10	41	45
336	Grüters, Sebastian		1986	M20	00.42.24	11	42	46
381	Bonifer, Markus	Stimmel Sports eV	1990	M20	00.42.43	12	47	52
431	Schelezki, Olaf	SRL Triathlon Koblenz	1986	M20	00.43.17	13	51	57
403	Mohr, Andre	SV fortuna Ulmen	1985	M20	00.43.40	14	56	63
297	Orth, David	TGV Schotten	1987	M20	00.44.07	15	57	64
264	Knopp, Andreas	RSG Montabaur	1981	M30	00.33.52	1	2	2
437	Grwd, Bastian	Herner Triathlon Team 11	1982	M30	00.36.21	2	10	10
430	Thewalt, Fabian	Team ??? GoRun	1984	M30	00.37.56	3	16	16
434	Klassmann, Florian	SG Dachsenhausen	1984	M30	00.38.31	4	19	20
374	Neumann, Christopher	X-Sport Kastellaun	1982	M30	00.40.13	5	33	35
324	Augel, Frank		1980	M30	00.40.32	6	34	36
211	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.42.32	7	43	47
302	Klöckner, Dennis	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.43.20	8	52	58
271	Israel, Alexander	SG Müden/Moselkern	1983	M30	00.45.24	9	65	73
344	Kretschmann, Mischa		1980	M30	00.48.59	10	82	98
373	Kolorz, Christian	Urbar	1981	M30	00.49.38	11	89	108
372	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M30	00.49.39	12	90	109
342	Krause, Torsten		1984	M30	00.55.18	13	116	160
352	Peltner, Claudius		1983	M30	00.55.40	14	118	163
312	Klein, Andreas	TV Eitelborn	1978	M35	00.43.10	1	50	56
415	Nürnberg, jens	SV Weitersburg	1975	M35	00.44.52	2	59	66
221	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	00.45.31	3	66	74
331	Dasbach, Andreas		1975	M35	00.46.20	4	73	83
332	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.47.02	5	75	86
270	Engel, Cornelius	Selbstläufer Koblenz	1976	M35	00.51.48	6	104	131
279	Schmitz, Thomas	SRL Triathlon Koblenz	1976	M35	00.54.30	7	109	147
413	Tölg, Matthias	SG Neuhäusel	1979	M35	01.03.30	8	131	205
423	Lauff, Frederick	TUS Ahrweiler	1970	M40	00.36.45	1	13	13
296	Weiß-Bollin, Tobias	TG Oberlahnstein	1973	M40	00.40.10	2	32	34
306	Kunz, Jörg	Tus Hausen	1970	M40	00.41.45	3	39	42
225	fabry, markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M40	00.42.37	4	44	48
223	Baumgart, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M40	00.42.40	5	45	49
440	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.45.41	6	70	78
347	Löffler, Dirk		1974	M40	00.48.54	7	81	97
233	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.49.18	8	87	104
358	Schneider, Michael		1971	M40	00.50.15	9	95	117
319	Klöckner, Uwe	VfB Polch	1970	M40	00.57.41	10	121	177
219	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.36.29	1	12	12
316	Teicher, Ralf	TV Refrath	1969	M45	00.37.06	2	14	14
369	Luck, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.37.49	3	15	15
299	Fleissner, Thomas	Tria Equipe Elz	1968	M45	00.38.01	4	17	18
278	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.38.34	5	21	23
426	Rudolph, Jürgen	SRL Triathlon Koblenz	1966	M45	00.39.08	6	24	26
207	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.40.07	7	31	33
307	Weiß, Marcus	TuS Roland Brey	1969	M45	00.41.26	8	38	41
281	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	00.42.10	9	40	44

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
217	Steininger, Stephan	Hardtseemafia Triathlon	1969	M45	00.44.27	10	58	65
399	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.36	11	67	75
410	Greulich, Bernd	Bad Breisig	1965	M45	00.45.39	12	69	77
343	Krekel, Bodo		1969	M45	00.48.49	13	80	96
213	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.50.25	14	96	119
339	Herbrand, Stefan		1967	M45	00.51.05	15	101	125
441	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.51.40	16	103	130
370	Rosenbach, Georg	Fw Feuerwehr Weitersburg	1966	M45	00.52.08	17	105	132
234	Rülke, Markus	LG Laacher See	1967	M45	00.53.15	18	107	141
240	Schreiter, Thomas	Limburg	1966	M45	00.54.32	19	110	149
366	Busch, Jörg		1967	M45	00.55.12	20	115	158
261	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.57.50	21	122	179
435	Neßelträger, Stefan	SSC Hanau Rodenbach	1968	M45	01.07.10	22	133	210
308	Honsdorf, Uwe	Rot-Weiß Koblenz	1963	M50	00.35.56	1	9	9
389	Meurer, Jürgen	RSG Montabaur	1962	M50	00.39.26	2	27	29
382	Kraus, Thomas	Stimmel Sports eV	1963	M50	00.40.06	3	30	32
201	Dany, Axel	ASICS Frontrunner	1962	M50	00.42.42	4	46	50
254	Irschfeld, Alexander	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	00.42.44	5	48	53
422	Lauff, Oliver	LGV Marathon Giessen	1964	M50	00.42.55	6	49	54
412	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.43.33	7	53	60
364	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	00.43.35	8	54	61
224	BERKE, Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	M50	00.44.57	9	60	67
288	NEUMANN, MANFRED	SV Weitersburg	1964	M50	00.45.08	10	62	69
218	Adams, Raimund	Hunsrück-Marathon	1960	M50	00.45.11	11	63	71
424	Kreuzer, Rüdiger	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	00.45.38	12	68	76
241	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	1964	M50	00.46.00	13	71	81
274	Konder, Wolfgang	Silvesterlauf Trier e.V.	1961	M50	00.47.57	14	78	92
436	Wagner, Richard	Meddy LWT Koblenz	1963	M50	00.49.00	15	83	100
212	Schiffgens, Guido	FC Horchheim	1963	M50	00.49.10	16	85	102
262	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.49.44	17	92	111
416	Schütz, Thomas	LA TUS Mayen	1964	M50	00.49.56	18	93	114
419	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.50.03	19	94	115
368	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M50	00.50.35	20	98	121
256	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.54.54	21	113	153
294	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.55.43	22	119	164
310	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar e.V.	1963	M50	00.57.53	23	123	181
400	Rabehl, Dirk		1962	M50	00.57.58	24	124	182
354	Reimann, Klaus		1960	M50	00.58.25	25	126	184
258	Seel, Uli	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	01.00.05	26	128	193
272	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.41.15	1	37	40
265	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.43.39	2	55	62
429	Trumm, Richard	TV Ransbach	1955	M55	00.46.29	3	74	84
209	Dötsch, Martin	DJK Ochtendung	1958	M55	00.47.24	4	76	87
407	Escher, Peter		1955	M55	00.48.09	5	79	94
402	Mohr, Wolfgang	SV Ulmen	1955	M55	00.49.11	6	86	103
259	Ternes, Karl	Meddys LWT Koblenz	1959	M55	00.49.41	7	91	110
318	müssenich, Klaus	TV Urbar	1956	M55	00.53.31	8	108	142
231	Massion, Joachim	LG Laacher See	1958	M55	00.55.28	9	117	161
439	Staab, Walter		1959	M55	00.56.38	10	120	173
391	Lichte, Hans-Jürgen	LZ Wippetal	1954	M60	00.40.49	1	35	37
214	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.45.01	2	61	68
239	Janke, Dietmar	LG Westerwald	1951	M60	00.46.13	3	72	82
411	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.47.36	4	77	89
275	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.49.19	5	88	105
421	Brückmann, Rainer	Running team Bad Ems	1953	M60	00.50.59	6	100	124
203	Friedrich, Rolf Dieter	BSB Lauftreff	1953	M60	00.51.26	7	102	128
432	Keil, Norbert	SG Neuhäusel	1953	M60	00.54.53	8	112	152
252	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.55.00	9	114	154
267	Hempel, Klaus-Peter	Running Team Bad Ems	1950	M60	00.58.20	10	125	183
248	Förger, Gerd	LT Untermosel	1953	M60	01.06.31	11	132	209
255	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.50.33	1	97	120
208	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.52.18	2	106	135
226	HOHL, Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1945	M65	00.59.58	3	127	192
229	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	01.03.17	4	130	204
285	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.50	1	99	122
356	Rosenberg, Rolf		1944	M70	01.02.51	2	129	201
313	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M75	01.09.55	1	134	212

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
378	Uderstadt, Jana	Stimmel Sports eV	1995	WU20	00.43.03	1	6	55
293	Lietz, Meike	TG Oberlahnstein	1996	WU20	00.56.29	2	53	172
390	Pohl, Anna-Lena	Stimmel-Sports eV	1990	W20	00.40.53	1	3	38
365	Fachbach, Anja	SRL Koblenz	1987	W20	00.42.07	2	4	43
228	Heinzen, Viola	LG Laacher See	1989	W20	00.47.33	3	12	88
314	Gobrecht, Jasmin	TV Niederschelden	1994	W20	00.49.50	4	20	112
323	Adams, Sophia		1991	W20	00.54.31	5	39	148
283	Horn, Jenny	SV Rot Weiss Hadamar	1985	W20	00.55.01	6	41	155
394	Tenner, Nathalie	Uni Konstanz	1988	W20	00.55.52	7	48	167
367	Geißler, Karen	Neuwied	1989	W20	00.57.40	8	56	176
315	Schrage, Karen	TV Niederschelden	1993	W20	01.00.19	9	67	195
397	Halbig, Sarah	Lahnstein	1985	W20	01.00.21	10	68	196
298	Wörner, Ann-Kristin	TGV Schotten	1987	W20	01.14.29	11	82	216
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.37.59	1	1	17
438	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W30	00.43.25	2	7	59
291	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.45.42	3	9	79
346	Lautensack, Simone		1983	W30	00.49.51	4	21	113
376	Hönig, Linda	TSV Bayer 04	1981	W30	00.51.20	5	25	126
398	Bock, Jessica	Team Erdinger Alkoholfrei	1983	W30	00.55.10	6	43	157
360	Theobald, Sabrina		1984	W30	00.56.17	7	52	171
393	Ungefuk, Tanja	Bad Marienberg	1983	W30	00.58.31	8	60	186
392	Engels, Veronika	Bad Marienberg	1983	W30	01.02.18	9	70	198
206	Tarrago, Elena	Crazy Chicken	1981	W30	01.05.37	10	75	206
375	Schwickara, Laura	Gülser Mosel Skater	1981	W30	01.06.26	11	77	208
325	Bäcker, Silja		1977	W35	00.47.00	1	11	85
276	Breaux, Denise	SRL Triathlon Koblenz	1979	W35	00.48.06	2	15	93
205	Steffens, Cristina	Crazy Chicken	1978	W35	00.48.59	3	17	98
204	Barz, Katja	Crazy Chicken	1978	W35	00.51.30	4	27	129
348	Maletzki, Kerstin		1977	W35	00.54.18	5	36	144
357	Schmidt, Eva		1978	W35	00.56.15	6	51	170
359	Theis, Inka		1975	W35	01.05.51	7	76	207
317	Kuhn, Claudia	TV Urbar	1971	W40	00.49.23	1	18	106
333	Fußinger, Diana		1972	W40	00.50.10	2	22	116
417	Heidrich, Marion	LG Laacher See	1971	W40	00.50.19	3	23	118
250	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	00.50.57	4	24	123
273	Konder, Dagmar	Silvesterlauf Trier e.V.	1971	W40	00.51.25	5	26	127
353	Plock, Ulrike		1971	W40	00.52.12	6	29	134
251	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.06	7	42	156
362	Wiemann, Nicole		1970	W40	00.55.51	8	47	166
232	Michels, Christina	LG Laacher See	1970	W40	00.56.03	9	50	169
328	Breitbach, Sandra		1971	W40	00.57.06	10	54	174
200	Sexton, Diane	Alba	1972	W40	00.58.59	11	62	188
425	Klissenbauer, Monika	Running Team Bad Ems	1973	W40	00.59.26	12	64	190
237	Klöckner-Briesch, Barbara	LG Maifeld-Pellenz	1974	W40	01.03.12	13	73	202
227	Geisen, Daniela	LG Laacher See	1972	W40	01.03.15	14	74	203
340	Keller, Ursula		1972	W40	01.08.35	15	78	211
246	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.10.27	16	79	213
245	Strüder, Kerstin	LT Heimbach-Weis	1968	W45	00.45.08	1	8	69
277	Berkessel, Tanja	SRL Triathlon Koblenz	1969	W45	00.45.47	2	10	80
433	Hummel, Monika	Meddy LWT Koblenz	1968	W45	00.47.38	3	13	90
280	Schrömgies, Heike	SRL Triathlon Koblenz	1965	W45	00.47.56	4	14	91
222	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W45	00.49.32	5	19	107
414	Dany, Susanne	Team Erdinger alkoholfrei	1967	W45	00.52.21	6	30	136
396	Welter, Birgit	LT Heimbach-Weis	1965	W45	00.52.26	7	31	137
286	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.52.48	8	32	138
266	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W45	00.52.53	9	33	139
428	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.54.21	10	37	145
418	Jaeger, Brigitte		1966	W45	00.54.22	11	38	146
253	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.16	12	44	159
287	neumann, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.55.33	13	45	162
350	Müller, Anja		1967	W45	00.57.34	14	55	175
309	Pretz, Diana	TV 1878 Vallendar e.V.	1967	W45	00.57.44	15	57	178
260	vogt-wisbar, claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.57.50	16	58	179
420	Böhme, Heike	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	00.59.34	17	65	191
322	Adams, Katrin		1969	W45	01.02.19	18	71	199
269	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W50	00.38.32	1	2	22
210	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.42.42	2	5	50

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
409	Ulbrich, Kerstin	Lauf Treff TUS St. Sebast	1964	W50	00.48.20	3	16	95
427	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.53.01	4	34	140
242	Neitzel, Birgit	LLG St. Augustin	1963	W50	01.00.15	5	66	194
401	Link, Gene		1962	W50	01.00.24	6	69	197
236	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	1964	W50	01.02.27	7	72	200
363	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.52.11	1	28	133
230	massion, Anita	LG Laacher See	1959	W55	00.55.57	2	49	168
311	Friedrich, Helga	TV Braubach	1959	W55	00.58.30	3	59	185
292	Bruchhof, Heike	TG Oberlahnstein	1957	W55	00.58.58	4	61	187
249	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W55	01.10.40	5	80	214
284	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.53.56	1	35	143
247	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	00.54.40	2	40	150
404	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.55.50	3	46	165
345	krosta, erika		1953	W60	00.59.05	4	63	189
244	Hyner, Brigitte	LT Heimbach-Weis	1950	W60	01.11.01	5	81	215
371	Macht, Krystyna	TV Ransbach	1952	W60	01.24.07	6	83	217

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
556	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M35	01.17.02	1	1	1
622	Kaiser, Markus	Running Team Bad Ems eV	1979	M35	01.17.16	2	2	2
626	Merrbach, Frank	Friedrichrode	1983	M30	01.17.52	1	3	3
514	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.18.58	3	4	4
501	Roland, Riedel	Adler Langlauf Bottrop	1963	M50	01.26.36	1	5	5
518	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	01.27.00	1	6	6
602	Kümmel, Andreas		1980	M30	01.27.55	2	7	7
554	Flöck, Sebastian	Rainer Zufall Family Fitness	1984	M30	01.28.31	3	8	8
637	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.28.33	1	9	9
609	Plag, Sören		1985	M20	01.28.55	1	10	10
636	Beckmann, Frank	LA TUS Mayen	1967	M45	01.29.22	2	11	11
562	Dötsch, Michael	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	01.29.27	4	12	12
557	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.29.29	2	13	13
573	Wagner, Elena	TMK / TWZK / um-team	1975	W35	01.29.37	1	1	14
563	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	01.30.30	5	14	15
656	Witzler, Frank	TV Urbar	1962	M50	01.30.44	2	15	16
627	Nink, Oliver	LT Gückingen	1969	M45	01.30.48	3	16	17
566	Braut, Benjamin	SSV Gera 1990 e.V	1989	M20	01.31.15	2	17	18
611	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.31.25	3	18	19
585	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M55	01.31.47	1	19	20
642	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.32.21	3	20	21
595	Brake, Torsten		1986	M20	01.33.14	3	21	22
517	SCHMITT, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M30	01.33.42	6	22	23
657	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.33.43	4	23	24
631	Bremm, Stefan	DLR Simmern	1963	M50	01.34.28	4	24	25
616	Vieweg, Mark		1969	M45	01.34.52	5	25	26
564	Kalt, Kevin	SRL Triathlon Koblenz	1991	M20	01.35.03	4	26	27
531	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.35.12	4	27	28
522	Schmitt, Thorsten	LG Laacher See	1973	M40	01.35.14	4	28	29
525	Weber, Detlef	LG Selters	1965	M45	01.35.18	6	29	30
530	Fritsch, Christoph	LT Schweich	1966	M45	01.35.26	7	30	31
653	Michaelis, Olli	Meddys LWT koblenz	1972	M40	01.35.33	5	31	32
601	Hesseler, Tim		1996	MU20	01.35.42	1	32	33
548	Ternes, Daniel	Meddys LWT Koblenz	1997	MU18	01.36.18	1	33	34
565	Magill, René	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1973	M40	01.37.01	6	34	35
586	Förster, Jan	TV Kärlich/ Mirko's Running Team	1960	M50	01.37.14	5	35	36
648	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.58	8	36	37
540	Ansbach, Hermann	Meddys LWT Koblenz	1955	M55	01.38.14	2	37	38
529	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W45	01.38.15	1	2	39
550	Beyer, Heinrich	Mirkos Running Team	1956	M55	01.38.17	3	38	40
528	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W45	01.38.23	2	3	41
516	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.38.37	7	39	42
621	Goerke, Patrick	TV Büschergrund	1970	M40	01.38.50	8	40	43
598	Grandjean, Lukas		1988	M20	01.38.53	5	41	44
558	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	01.38.57	5	42	45
646	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.39.42	1	43	46
629	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M55	01.39.43	4	44	47
560	Keienburg, Joe	Space Invaders	1986	M20	01.39.53	6	45	48
515	krämer, nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	W40	01.40.23	1	4	49
521	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	01.40.32	6	46	50
538	Heller, Karl	Marathon Team HELLER	1966	M45	01.40.45	9	47	51
659	Junge, Josef	Koblenz	1955	M55	01.40.56	5	48	52
545	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	01.41.07	10	49	53
632	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M40	01.42.23	9	50	54
570	Schmeißer, Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	1985	M20	01.42.52	7	51	55
520	Sascha, Dr. May	LG Laacher See	1972	M40	01.42.56	10	52	56
666	Warczok, Richard		1974	M40	01.43.25	11	53	57
640	Vogt, Joachim	Quälnix Koblenz	1971	M40	01.44.13	12	54	58
661	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	01.44.29	11	55	59
502	Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M65	01.44.47	1	56	60
542	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.44.53	12	57	61
645	Horn, Tassilo	Ebernahn	1980	M30	01.44.56	7	58	62
547	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.44.59	1	5	63
513	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	01.45.03	13	59	64
635	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.45.06	13	60	65
526	Schmitt, Stephan	LG Taunusstein	1965	M45	01.45.10	14	61	66
527	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.45.18	1	62	67

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
634	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	01.45.27	1	6	68
594	BOURG, MARC		1970	M40	01.45.32	14	63	69
523	Schmitt, Wolfgang	LG Laacher See	1966	M45	01.45.39	15	64	70
612	Schulz, Lars		1972	M40	01.46.01	15	65	71
546	Pörsch, Andrea	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	01.46.15	3	7	72
510	Neuroth, Andre	Helferskirchen	1964	M50	01.46.21	7	66	73
667	Renner, Micha		1968	M45	01.46.41	16	67	74
643	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M55	01.46.45	6	68	75
589	Bertus, Johannes	VTZ	1964	M50	01.46.50	8	69	76
624	Neubauer, Peter		1961	M50	01.47.14	9	70	77
534	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.47.16	10	71	78
638	Fey, Betti	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	01.47.23	2	8	79
551	Loos, Jessica	Mirkos Running Team	1982	W30	01.48.15	2	9	80
561	Brandt, Michael	Spiridon Frankfurt	1961	M50	01.48.43	11	72	81
639	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.48.54	12	73	82
537	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.48.55	16	74	83
506	Fischer, Rainer	Familie Fischer	1969	M45	01.49.52	17	75	84
572	Rupp, Sascha	THR33KY Endurance Guerill	1981	M30	01.50.10	8	76	85
559	Hutsteiner, Ortrud	SHAPE Fitness&Gesundheit	1984	W30	01.50.11	3	10	86
633	Becker, Stefan	LA TUS Mayen	1970	M40	01.50.12	17	77	87
596	Detlefs, Lars		1963	M50	01.50.13	13	78	88
511	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.50.25	7	79	89
504	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.50.50	18	80	90
649	Dr. Gickler, Wolfgang	Mirkos Running Team	1959	M55	01.50.50	8	80	90
652	Rübel, Peter	BSG Sparkasse Koblenz	1980	M30	01.51.11	9	82	92
647	Lenz, Horst	Westerwald Runners	1954	M60	01.51.17	2	83	93
628	Bast, Michael	SV Weitersburg	1978	M35	01.51.19	6	84	94
662	Sahl, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	01.51.58	19	85	95
606	Masermann, Ute		1963	W50	01.53.03	3	11	96
630	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.53.24	14	86	97
508	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M55	01.53.49	9	87	98
625	Namyslo, Rudolf		1968	M45	01.54.21	20	88	99
600	Heinen, Olaf		1977	M35	01.54.25	7	89	100
569	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.54.33	15	90	101
641	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.55.35	3	91	102
655	Heyer, Hermann	Mirkos Running Team	1960	M50	01.55.47	16	92	103
654	Dülz, Elmar	koblenz Güls	1975	M35	01.56.35	8	93	104
571	müller, Klaus	TG Oberlahnstein	1956	M55	01.56.38	10	94	105
593	Ackermann, Robert		1960	M50	01.56.56	17	95	106
568	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	01.57.02	1	12	107
581	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz	1982	M30	01.57.23	10	96	108
665	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M50	01.57.37	18	97	109
532	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M35	01.57.43	9	98	110
613	Schürmann, Anja		1981	W30	01.57.53	4	13	111
584	Wolf, Gerhard	TuS Röllbach	1961	M50	01.58.29	19	99	112
651	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.58.33	11	100	113
582	Steeg, Matthias	TuS Miehlen	1969	M45	01.59.06	21	101	114
505	Sterger, Natascha	Emmelshausen	1978	W35	01.59.09	2	14	115
663	Müller, Jörg-Peter	Bonn	1953	M60	01.59.12	4	102	116
618	Zimmermann, Thomas		1966	M45	01.59.26	22	103	117
574	Blum-Krissel, Elke	Triathlon Mülheim-Kärlich	1962	W50	02.00.16	4	15	118
604	Limburg, Michael		1962	M50	02.00.21	20	104	119
660	Rey, Werner	Laufen und Helfen	1949	M65	02.03.31	2	105	120
580	Haacke, Thomas	TuS Koblenz	1973	M40	02.04.23	18	106	121
605	Mader, Simon		1993	M20	02.04.24	8	107	122
615	Stange, Fabian		1981	M30	02.04.50	11	108	123
591	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.05.03	5	16	124
539	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.05.07	2	17	125
607	Noack, Nina		1971	W40	02.05.09	3	18	126
603	Lenzen, Anja		1969	W45	02.05.11	4	19	127
549	Weber, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1983	W30	02.05.35	5	20	128
592	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M45	02.05.37	23	109	129
503	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.05.52	19	110	130
610	Raible, Silvia		1968	W45	02.06.27	5	21	131
590	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	02.08.03	21	111	132
543	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	02.08.56	6	22	133
541	Jost, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	02.08.57	6	23	134

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
512	Kuepper, Gustav	Laufen-in-Dortmund.de	1958	M55	02.12.09	12	112	135
608	Noack, Oliver		1970	M40	02.12.51	20	113	136
650	Frey, Doris		1960	W50	02.14.07	7	24	137
658	Mohrs, Achim	Mirkos Running Team	1960	M50	02.14.08	22	114	138
619	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.15.30	1	25	139
536	Stein, Norbert	Männerchor Dernbach	1964	M50	02.18.33	23	115	140
664	Biermanski, Brigitta	LT Heimbach-Weis	1949	W65	02.18.41	1	26	141
597	Faber-Knauf, Kerstin		1971	W40	02.19.46	4	27	142
620	Krück, Theo		1969	M45	02.25.47	24	116	143
644	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	1960	M50	02.30.51	24	117	144

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
548	Ternes, Daniel	Meddys LWT Koblenz	1997	MU18	01.36.18	1	33	34
601	Hesseler, Tim		1996	MU20	01.35.42	1	32	33
609	Plag, Sören		1985	M20	01.28.55	1	10	10
566	Braut, Benjamin	SSV Gera 1990 e.V	1989	M20	01.31.15	2	17	18
595	Brake, Torsten		1986	M20	01.33.14	3	21	22
564	Kalt, Kevin	SRL Triathlon Koblenz	1991	M20	01.35.03	4	26	27
598	Grandjean, Lukas		1988	M20	01.38.53	5	41	44
560	Keienburg, Joe	Space Invaders	1986	M20	01.39.53	6	45	48
570	Schmeißer, Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	1985	M20	01.42.52	7	51	55
605	Mader, Simon		1993	M20	02.04.24	8	107	122
626	Merrbach, Frank	Friedrichrode	1983	M30	01.17.52	1	3	3
602	Kümmel, Andreas		1980	M30	01.27.55	2	7	7
554	Flöck, Sebastian	Rainer Zufall Family Fitness	1984	M30	01.28.31	3	8	8
562	Dötsch, Michael	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	01.29.27	4	12	12
563	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	01.30.30	5	14	15
517	SCHMITT, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M30	01.33.42	6	22	23
645	Horn, Tassilo	Ebernahn	1980	M30	01.44.56	7	58	62
572	Rupp, Sascha	THR33KY Endurance Guerill	1981	M30	01.50.10	8	76	85
652	Rübel, Peter	BSG Sparkasse Koblenz	1980	M30	01.51.11	9	82	92
581	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz	1982	M30	01.57.23	10	96	108
615	Stange, Fabian		1981	M30	02.04.50	11	108	123
556	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M35	01.17.02	1	1	1
622	Kaiser, Markus	Running Team Bad Ems eV	1979	M35	01.17.16	2	2	2
514	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.18.58	3	4	4
531	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.35.12	4	27	28
558	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	01.38.57	5	42	45
628	Bast, Michael	SV Weitersburg	1978	M35	01.51.19	6	84	94
600	Heinen, Olaf		1977	M35	01.54.25	7	89	100
654	Dülz, Elmar	koblenz Güls	1975	M35	01.56.35	8	93	104
532	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M35	01.57.43	9	98	110
637	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.28.33	1	9	9
557	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.29.29	2	13	13
642	Catteepeel, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	01.32.21	3	20	21
522	Schmitt, Thorsten	LG Laacher See	1973	M40	01.35.14	4	28	29
653	Michaelis, Olli	Meddys LWT koblenz	1972	M40	01.35.33	5	31	32
565	Magill, René	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1973	M40	01.37.01	6	34	35
516	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.38.37	7	39	42
621	Goerke, Patrick	TV Büschergrund	1970	M40	01.38.50	8	40	43
632	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M40	01.42.23	9	50	54
520	Sascha, Dr. May	LG Laacher See	1972	M40	01.42.56	10	52	56
666	Warczok, Richard		1974	M40	01.43.25	11	53	57
640	Vogt, Joachim	Quälnix Koblenz	1971	M40	01.44.13	12	54	58
513	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	01.45.03	13	59	64
594	BOURG, MARC		1970	M40	01.45.32	14	63	69
612	Schulz, Lars		1972	M40	01.46.01	15	65	71
537	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.48.55	16	74	83
633	Becker, Stefan	LA TUS Mayen	1970	M40	01.50.12	17	77	87
580	Haacke, Thomas	TuS Koblenz	1973	M40	02.04.23	18	106	121
503	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.05.52	19	110	130
608	Noack, Oliver		1970	M40	02.12.51	20	113	136
518	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	01.27.00	1	6	6
636	Beckmann, Frank	LA TUS Mayen	1967	M45	01.29.22	2	11	11
627	Nink, Oliver	LT Gückingen	1969	M45	01.30.48	3	16	17
657	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.33.43	4	23	24
616	Vieweg, Mark		1969	M45	01.34.52	5	25	26
525	Weber, Detlef	LG Selters	1965	M45	01.35.18	6	29	30
530	Fritsch, Christoph	LT Schweich	1966	M45	01.35.26	7	30	31
648	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.58	8	36	37
538	Heller, Karl	Marathon Team HELLER	1966	M45	01.40.45	9	47	51
545	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	01.41.07	10	49	53
661	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	01.44.29	11	55	59
542	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.44.53	12	57	61
635	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.45.06	13	60	65
526	Schmitt, Stephan	LG Taunusstein	1965	M45	01.45.10	14	61	66
523	Schmitt, Wolfgang	LG Laacher See	1966	M45	01.45.39	15	64	70
667	Renner, Micha		1968	M45	01.46.41	16	67	74
506	Fischer, Rainer	Familie Fischer	1969	M45	01.49.52	17	75	84

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
504	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	1965	M45	01.50.50	18	80	90
662	Sahl, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	01.51.58	19	85	95
625	Namyslo, Rudolf		1968	M45	01.54.21	20	88	99
582	Steeg, Matthias	TuS Miehlen	1969	M45	01.59.06	21	101	114
618	Zimmermann, Thomas		1966	M45	01.59.26	22	103	117
592	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M45	02.05.37	23	109	129
620	Krück, Theo		1969	M45	02.25.47	24	116	143
501	Roland, Riedel	Adler Langlauf Bottrop	1963	M50	01.26.36	1	5	5
656	Witzler, Frank	TV Urbar	1962	M50	01.30.44	2	15	16
611	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.31.25	3	18	19
631	Bremm, Stefan	DLR Simmern	1963	M50	01.34.28	4	24	25
586	Förster, Jan	TV Kärlich/ Mirko's Running Team	1960	M50	01.37.14	5	35	36
521	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	01.40.32	6	46	50
510	Neuroth, Andre	Helferskirchen	1964	M50	01.46.21	7	66	73
589	Bertus, Johannes	VTZ	1964	M50	01.46.50	8	69	76
624	Neubauer, Peter		1961	M50	01.47.14	9	70	77
534	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.47.16	10	71	78
561	Brandt, Michael	Spiridon Frankfurt	1961	M50	01.48.43	11	72	81
639	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.48.54	12	73	82
596	Detlefs, Lars		1963	M50	01.50.13	13	78	88
630	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.53.24	14	86	97
569	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.54.33	15	90	101
655	Heyer, Hermann	Mirkos Running Team	1960	M50	01.55.47	16	92	103
593	Ackermann, Robert		1960	M50	01.56.56	17	95	106
665	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M50	01.57.37	18	97	109
584	Wolf, Gerhard	TuS Röllbach	1961	M50	01.58.29	19	99	112
604	Limburg, Michael		1962	M50	02.00.21	20	104	119
590	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	02.08.03	21	111	132
658	Mohrs, Achim	Mirkos Running Team	1960	M50	02.14.08	22	114	138
536	Stein, Norbert	Männerchor Dernbach	1964	M50	02.18.33	23	115	140
644	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	1960	M50	02.30.51	24	117	144
585	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M55	01.31.47	1	19	20
540	Ansbach, Hermann	Meddys LWT Koblenz	1955	M55	01.38.14	2	37	38
550	Beyer, Heinrich	Mirkos Running Team	1956	M55	01.38.17	3	38	40
629	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M55	01.39.43	4	44	47
659	Junge, Josef	Koblenz	1955	M55	01.40.56	5	48	52
643	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M55	01.46.45	6	68	75
511	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.50.25	7	79	89
649	Dr. Gickler, Wolfgang	Mirkos Running Team	1959	M55	01.50.50	8	80	90
508	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M55	01.53.49	9	87	98
571	müller, Klaus	TG Oberlahnstein	1956	M55	01.56.38	10	94	105
651	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.58.33	11	100	113
512	Kuepper, Gustav	Laufen-in-Dortmund.de	1958	M55	02.12.09	12	112	135
646	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.39.42	1	43	46
647	Lenz, Horst	Westerwald Runners	1954	M60	01.51.17	2	83	93
641	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.55.35	3	91	102
663	Müller, Jörg-Peter	Bonn	1953	M60	01.59.12	4	102	116
502	Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M65	01.44.47	1	56	60
660	Rey, Werner	Laufen und Helfen	1949	M65	02.03.31	2	105	120
527	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.45.18	1	62	67

31. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 22.2.2014: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
634	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	01.45.27	1	6	68
551	Loos, Jessica	Mirkos Running Team	1982	W30	01.48.15	2	9	80
559	Hutsteiner, Ortrud	SHAPE Fitness&Gesundheit	1984	W30	01.50.11	3	10	86
613	Schürmann, Anja		1981	W30	01.57.53	4	13	111
549	Weber, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1983	W30	02.05.35	5	20	128
573	Wagner, Elena	TMK / TWZK / um-team	1975	W35	01.29.37	1	1	14
505	Sterger, Natascha	Emmelshausen	1978	W35	01.59.09	2	14	115
515	krämer, nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMÖSEL	1972	W40	01.40.23	1	4	49
539	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.05.07	2	17	125
607	Noack, Nina		1971	W40	02.05.09	3	18	126
597	Faber-Knauf, Kerstin		1971	W40	02.19.46	4	27	142
529	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W45	01.38.15	1	2	39
528	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W45	01.38.23	2	3	41
546	Pörsch, Andrea	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	01.46.15	3	7	72
603	Lenzen, Anja		1969	W45	02.05.11	4	19	127
610	Raible, Silvia		1968	W45	02.06.27	5	21	131
541	Jost, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	02.08.57	6	23	134
547	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.44.59	1	5	63
638	Fey, Betti	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	01.47.23	2	8	79
606	Masermann, Ute		1963	W50	01.53.03	3	11	96
574	Blum-Krissel, Elke	Triathlon Mülheim-Kärlich	1962	W50	02.00.16	4	15	118
591	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.05.03	5	16	124
543	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	02.08.56	6	22	133
650	Frey, Doris		1960	W50	02.14.07	7	24	137
568	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	01.57.02	1	12	107
619	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.15.30	1	25	139
664	Biermanski, Brigitta	LT Heimbach-Weis	1949	W65	02.18.41	1	26	141

31. Rhein-Lahn-Volkslauf, 22.2.2014: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen							
Start-Nr.	Name	Team	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
16	Schwarze, Lilly	Grundschule Horchheim 3a	2004	W10	00.04.13	1	1
17	Kröff, Lisa	Grundschule Horchheim 4a	2004	W10	00.04.20	2	2
13	Geißler, Louisa	Grundschule Horchheim 3a	2005	W9	00.04.26	1	3
12	Friedrich, Jacqueline	Grundschule Horchheim 3a	2004	W10	00.04.29	3	4
9	Ofenstein, Lara	Grundschule Horchheim 2a	2005	W9	00.04.33	2	5
10	Remagen, Emilia	Grundschule Horchheim 2a	2006	W8	00.04.38	1	6
8	Eschenauer, Lilly	Grundschule Horchheim 2a	2006	W8	00.04.39	2	7
4	Nörtersheuser, Luciana	Grundschule Horchheim 1a	2007	W7	00.04.45	1	8
5	Waelepoel, Lea	Grundschule Horchheim 1a	2007	W7	00.04.49	2	9
18	Werner, Michelle	Grundschule Horchheim 4a	2003	W11	00.04.51	1	10
15	Schulz, Lilli Kim	Grundschule Horchheim 3a	2005	W9	00.04.56	3	11
11	Wyrobek, Vanessa	Grundschule Horchheim 2a	2006	W8	00.05.26	3	12
14	Kirst, Lorena	Grundschule Horchheim 3a	2005	W9	00.05.42	4	13
91	Espinosa-Schwickardi Lena	Grundschule Horchheim	2008	W7	00.05.54	3	14
3	Krupp, Fenja	Grundschule Horchheim 1a	2006	W8	03.40.16	4	15

31. Rhein-Lahn-Volkslauf, 22.2.2014: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler							
Start-Nr.	Name	Team	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
31	Ringel, Laurenz	Grundschule Horchheim 3a	2005	M9	00.03.23	1	1
36	Beer, Roman	Grundschule Horchheim 4a	2003	M11	00.03.24	1	2
33	Wendling, David Joel	Grundschule Horchheim 3a	2005	M9	00.03.30	2	3
30	Reinhardt, Robin	Grundschule Horchheim 3a	2005	M9	00.03.40	3	4
34	Bach, Pierre	Grundschule Horchheim 4a	2002	M12	00.03.48	1	5
27	Kaiser, Julian	Grundschule Horchheim 2a	2005	M9	00.03.51	4	6
26	Holubars, Marcel	Grundschule Horchheim 2a	2006	M8	00.03.53	1	7
25	Sundermann, Theo	Grundschule Horchheim 1a	2007	M7	00.03.55	1	8
90	Spitzley, Finn	Grundschule Horchheim	2006	M8	00.03.56	2	9
38	Grütz, Paul	Grundschule Horchheim 4a	2004	M10	00.04.05	1	10
19	Espinosa-Schw., Lucas	Grundschule Horchheim 1a	2007	M7	00.04.12	2	11
39	Richter, Julius	Grundschule Horchheim 4a	2004	M10	00.04.27	2	12
21	Goldhorn, Jakob	Grundschule Horchheim 1a	2007	M7	00.04.30	3	13
20	Fey, Hendrik	Grundschule Horchheim 1a	2006	M8	00.04.32	3	14
32	Vidal, Nils	Grundschule Horchheim 3a	2005	M9	00.04.38	5	15
29	Löhr, Joel	Grundschule Horchheim 3a	2005	M9	00.04.41	6	16
23	Hoffmeyer, Jamie	Grundschule Horchheim 1a	2007	M7	00.04.43	4	17
28	Bach, Louis	Grundschule Horchheim 3a	2004	M10	00.05.15	3	18
24	Roll, Nick	Grundschule Horchheim 1a	2007	M7	00.05.20	5	19

31. Rhein-Lahn-Volkslauf, 22.2.2014: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Mädchen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
57	Dobbertin, Liv	TuS Roland Brey	2006	W8	00.04.06	1	16
48	Kupser, Leonie	LT TuS Lonnig	2006	W8	00.04.11	2	18
83	Heinen, Saphira		2006	W8	00.04.40	3	19
60	Kuhn, Laura	TV Urbar	2005	W9	00.03.25	1	8
44	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	W9	00.03.36	2	10
42	Fischer, Rosalie	Familie Fischer	2005	W9	00.04.02	3	15
52	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W9	00.04.08	4	17
58	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W10	00.03.19	1	6
55	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W10	00.03.22	2	7
87	Voss, Lara	LG Remscheid	2004	W10	00.03.59	3	14
53	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W11	00.03.38	1	11
49	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	W12	00.03.41	1	12
43	Nick, Nele	LG Koblenz-Rhens	2002	W12	00.03.44	2	13
56	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W13	00.03.04	1	2
54	Brunnhübner, Lena	TuS Roland Brey	2001	W13	00.03.17	2	5
59	Weiß, Hannah	TuS Roland Brey	2001	W13	00.03.27	3	9
88	Voss, Lina	LG Remscheid	2000	W14	00.03.03	1	1
47	Klößner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	W14	00.03.06	2	3
51	Herzmann, Laura Antonia	SSC Koblenz-Karthause	2000	W14	00.03.08	3	4

31. Rhein-Lahn-Volkslauf, 22.2.2014: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Jungen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
82	Heinen, Maximilian		2007	M8	00.04.42	1	23
65	Hohmann, Tobias	LG Koblenz-Rhens	2005	M9	00.03.19	1	9
63	Grünwald, Aron	LG Koblenz-Rhens	2005	M9	00.03.45	2	18
69	Schmitt, Friedo	LG Koblenz-Rhens	2004	M10	00.03.42	1	16
89	Rosenbach, Tim	Fw Feuerwehr Weitersburg	2004	M10	00.04.10	2	20
80	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M11	00.03.14	1	6
66	Neuneier, Marius	LG Koblenz-Rhens	2003	M11	00.03.21	2	11
76	Dobbertin, Falk	TuS Roland Brey	2003	M11	00.03.24	3	12
70	Klößner, Kai	LG Maifeld-Pellenz	2003	M11	00.04.26	4	21
79	Strothmann, Yannick	TuS Roland Brey	2002	M12	00.03.02	1	1
64	Grünwald, York	LG Koblenz-Rhens	2002	M12	00.03.20	2	10
85	Janser, Noah	FC Arzheim	2002	M12	00.03.36	3	13
71	Dreiser, Leon	Mirkos Running Team	2002	M12	00.03.37	4	14
61	Fischer, Robin	Familie Fischer	2002	M12	00.03.39	5	15
81	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M12	00.03.47	6	19
84	Heinen, Cedric		2002	M12	00.04.30	7	22
67	Neuneier, Mark	LG Koblenz-Rhens	2001	M13	00.03.05	1	2
74	Dennert, Karl	TuS Roland Brey	2001	M13	00.03.06	2	3
73	Alt, Samuel	TuS Roland Brey	2001	M13	00.03.12	3	4
77	Dobbertin, Veit	TuS Roland Brey	2001	M13	00.03.15	4	7
78	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M13	00.03.16	5	8
75	Dennert, Theo	TuS Roland Brey	1999	M15	00.03.13	1	5
92	Fridman, Simon	LG Rhens Verein	1998	M16	00.03.42	1	16

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
255	Lauff, Frederik	TUS Ahrweiler	1970	M45	00.35.33	1	1	1
303	Weber, Marco	TuS Rot-Weiß Koblenz	1975	M40	00.36.07	1	2	2
251	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.13	2	3	3
246	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M50	00.36.43	1	4	4
230	Grund, Bastian	Herner Triathlon Team	1982	M30	00.38.12	1	5	5
322	Honsdorf, Uwe	TuS Rot-Weiß Koblenz	1964	M50	00.39.21	2	6	6
343	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchen	1964	M50	00.39.28	3	7	7
266	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.39.49	2	8	8
211	Bräunig, Vitus		1990	M20	00.39.53	1	9	9
319	Winter, Marek	LSG Saarbrücken-Sulzbach	1999	MU18	00.39.56	1	10	10
288	Schultz, Timo		1976	M35	00.40.56	1	11	11
254	Kunz, Jörg	TuS Hausen	1970	M45	00.41.09	3	12	12
312	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	00.41.23	3	13	13
281	Schmahl, Holger	Wwrsf	1970	M45	00.42.05	4	14	14
262	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.42.09	2	15	15
256	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.42.33	1	16	16
229	Greulich, Bernd	Bad Breisig	1965	M50	00.42.36	4	17	17
338	Keul, Nina	SIG Koblenz	1979	W35	00.43.16	1	1	18
200	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.43.20	2	18	19
359	Dobkowitz, Bernd	SV Weitersburg	1968	M45	00.43.24	5	19	20
363	Reichel, Nico	Team Toaster	1980	M35	00.43.27	2	20	21
224	Franzke, Martin	Franzke	1983	M30	00.43.56	3	21	22
378	Bocklet, Bernd	TUS St. Sebastian	1951	M60	00.44.03	1	22	23
308	Ziegler, Sven	LT Furtwangen	1976	M35	00.44.11	3	23	24
318	Schorr, Stefan	LT Phoenix Dudweiler	1965	M50	00.44.20	5	24	25
240	Janke, Dietmar	LG Westerwald	1951	M60	00.44.31	2	25	26
201	Adams, Raimund	Hunsrück-Marathon	1960	M55	00.44.40	3	26	27
233	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W30	00.44.45	1	2	28
295	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.44.47	1	27	29
260	Masurat, Erik	Holler	1976	M35	00.45.05	4	28	30
374	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.45.18	6	29	31
325	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.22	6	30	32
311	Bröhl, Kay	Hübingen	1978	M35	00.45.45	5	31	33
294	STABEL, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU18	00.45.52	2	32	34
202	Bäcker, Andreas		1979	M35	00.46.06	6	33	35
209	Binzel, Erich	Gutenberg-Marathon-Club Mainz	1957	M55	00.46.09	4	34	36
243	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.46.17	3	35	37
285	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.46.23	7	36	38
335	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M50	00.46.27	8	37	39
371	Brausch, Marco	Hunsrück Marathon	1976	M35	00.46.31	7	38	40
369	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.35	1	3	41
373	Beck, Moritz	Koblenz	1999	MU18	00.46.42	3	39	42
203	Bäcker, Silja		1977	W35	00.46.56	2	4	43
236	Hirsch, Olaf		1970	M45	00.46.58	7	40	44
346	Erdmann, Moritz	FC Horchheim	1998	MU18	00.47.09	4	41	45
332	Schiffgens, Paul		1998	MU18	00.47.09	4	41	45
331	Schiffgens, Guido		1963	M50	00.47.11	9	43	47
298	van Breda, Johan		1962	M50	00.47.40	10	44	48
323	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.47.51	1	5	49
341	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.47.52	8	45	50
354	Unger, Michael	TV Giershofen	1983	M30	00.48.00	4	46	51
276	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.48.26	9	47	52
314	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M50	00.48.27	11	48	53
283	SCHMITZ, Thorsten	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1981	M30	00.48.33	5	49	54
297	Ulbrich, Kerstin	LT TuS St. Sebastian	1964	W50	00.48.35	2	6	55
328	Espinosa, Manuel		1971	M40	00.48.46	4	50	56
349	Ple, Paul	LT Untermosel	1963	M50	00.48.50	12	51	57
299	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.48.56	4	52	58
208	Bieker, Dr. Tanja		1967	W45	00.48.58	2	7	59
364	Fey, Betti	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.49.13	3	8	60
273	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W45	00.49.15	3	9	61
327	Blath, Tanja	Eitelborn	1986	W20	00.49.16	1	10	62
351	Geis, christian	SRL Triathlon Koblenz	1987	M20	00.49.28	2	53	63
310	Junker, Franziska	Ko Horchheim	1993	W20	00.49.36	2	11	64
247	Klaeser, Jürgen	RSG Montabaur	1965	M50	00.49.52	13	54	65
377	Schmitz, Thomas	SRL Triathlon Koblenz	1976	M35	00.49.56	8	55	66

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
227	Geiger, André		1977	M35	00.50.22	9	56	67
326	Heuser, H. W.	LG Alsbach	1966	M45	00.50.29	10	57	68
315	Rönsch, Martin	Karthause-Koblenz	1981	M30	00.50.41	6	58	69
293	Sihorsch, Jochem	Team Triathlon Dreikirchen	1963	M50	00.50.46	14	59	70
320	Kuche, Rene	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1967	M45	00.50.49	11	60	71
258	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.50.51	1	61	72
360	Konrad, Herrmann	AOK Koblenz	1955	M60	00.50.52	5	62	73
313	Hegmann-Neumeier, Carmen	Meddys LWT Koblenz	1970	W45	00.51.22	4	12	74
221	Elzer, Michael	LG Laacher See	1967	M45	00.51.33	12	63	75
306	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.51.42	13	64	76
356	Schmülgen, Josef	TUS Schmidt	1938	M75	00.52.09	1	65	77
219	De Jong, Karin		1965	W50	00.52.18	4	13	78
355	Moshopp, Crasten	TV Giershofen	1987	M20	00.52.21	3	66	79
278	Schamber, Birgit	Triathlon Mülheim-Kärlich	1965	W50	00.52.23	5	14	80
286	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.52.33	2	67	81
210	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.52.36	1	15	82
375	Heidrich, Marion	LG Laacher See	1971	W40	00.52.43	1	16	83
376	Jaeger, Brigitte		1966	W45	00.53.44	5	17	84
366	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.53.46	15	68	85
274	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.48	2	18	86
242	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	00.53.54	6	19	87
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.53.57	7	20	88
220	Dreiling, Lina	LT TuS St. Sebastian	1983	W30	00.54.25	2	21	89
268	Peltner, Claudius		1983	M30	00.54.30	7	69	90
337	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	00.54.53	1	22	91
272	Platen, Ulrike	Laufhagel 98	1980	W35	00.55.05	3	23	92
284	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.10	3	24	93
321	Schoebel, Heike	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1960	W55	00.55.22	2	25	94
249	Knöll, Dirk	LT TuS St. Sebastian	1963	M50	00.55.25	16	70	95
231	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.48	6	26	96
215	Christoph, Timo	Schnellbach	1974	M40	00.55.54	5	71	97
352	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M60	00.55.55	6	72	98
340	Krause, Torsten	Running Team Bad Ems	1984	M30	00.56.04	8	73	99
334	Geißler, Karen	Neuwied	1989	W20	00.56.05	3	27	100
213	Brishaty, Eugen		1982	M30	00.56.14	9	74	101
207	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	00.56.30	7	75	102
357	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.56.39	17	76	103
305	wüst, Gerhard	Laufen & Helfen	1958	M55	00.56.43	5	77	104
339	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.56.50	14	78	105
267	Neumann, Francine	SV Weitersburg	1965	W50	00.57.05	8	28	106
333	Grandjean, Anna		1984	W30	00.57.20	3	29	107
345	Heyer, Roland		1954	M60	00.57.20	8	79	107
353	Henn, Christian	TV Giershofen 1912 eV	1986	M20	00.57.44	4	80	109
317	Dortmann, Dominik		1969	M45	00.57.53	15	81	110
370	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.57.59	18	82	111
214	Bruchhof, Heike		1957	W55	00.58.03	3	30	112
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.58.07	9	83	113
358	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W45	00.58.10	7	31	114
223	espenlaub, guido	feet4run	1965	M50	00.58.28	19	84	115
368	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.30	8	32	116
367	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.58.31	16	85	117
302	Wanders, Christian	PW Steuerberatungs-GmbH	1981	M30	00.58.33	10	86	118
336	Weyrich, Uwe		1978	M35	00.58.36	10	87	119
296	Theis, Inka		1975	W40	00.58.48	4	33	120
362	Ulbrich, Jena	LT TuS St. Sebastian	1987	W20	00.58.54	4	34	121
344	Erdmann, Michael		1969	M45	00.58.55	17	88	122
261	McKelvey, Tamsin		1994	W20	00.58.57	5	35	123
234	Herma, Katharina		1987	W20	00.58.59	6	36	124
235	Herma, Manuel		1986	M20	00.59.05	5	89	125
329	Voicu, Cristian		1987	M20	00.59.07	6	90	126
350	Flach, Ingmar		1982	M30	00.59.09	11	91	127
309	Zimmermann, Bastian	Koblenz	1979	M35	00.59.19	11	92	128
330	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W65	00.59.29	1	37	129
307	Ziegler, Britta	LT Furtwangen	1978	W35	00.59.39	4	38	130
348	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.59.45	9	39	131
365	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W55	01.00.50	4	40	132

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
250	Kostin, Anna	SF.Puderbach	1960	W55	01.02.00	5	41	133
216	Conrad, Astrid	LT TuS St. Sebastian	1966	W45	01.02.05	9	42	134
324	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.03.04	1	43	135
316	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	01.03.12	2	44	136
291	Seifer, Carina	Lahnstein	1983	W30	01.03.37	4	45	137
347	Schmitz, Gerlinde	Oberahr	1967	W45	01.03.53	10	46	138
289	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W55	01.04.40	6	47	139
241	Janzen, Natali	SF.Puderbach	1971	W40	01.04.52	5	48	140
204	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.05.14	2	93	141
372	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	01.07.00	2	94	142
342	Rosenberg, Rolf	RTF Koblenz	1944	M70	01.07.42	3	95	143
269	Philippsen, Nadine	TV Urbar 1889 e.V.	1977	W35	01.08.47	5	49	144
271	Platen, Christoph	Laufhagel 98	1979	M35	01.11.15	12	96	145
244	Keller, Ursula		1972	W40	01.12.00	6	50	146
222	Enkirch, Stefanie	LT Untermosel	1986	W20	01.14.11	7	51	147
264	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M75	01.14.11	3	97	147
292	Senner, Ria	LT Untermosel	1963	W50	01.14.16	10	52	149
252	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W45	01.14.17	11	53	150
361	Mohrs, Achim	Mirko's Running Team	1960	M55	01.20.27	6	98	151

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
319	Winter, Marek	LSG Saarbrücken-Sulzbach	1999	MU18	00.39.56	1	10	10
294	STABEL, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU18	00.45.52	2	32	34
373	Beck, Moritz	Koblenz	1999	MU18	00.46.42	3	39	42
346	Erdmann, Moritz	FC Horchheim	1998	MU18	00.47.09	4	41	45
332	Schiffgens, Paul		1998	MU18	00.47.09	4	41	45
211	Bräunig, Vitus		1990	M20	00.39.53	1	9	9
351	Geis, christian	SRL Triathlon Koblenz	1987	M20	00.49.28	2	53	63
355	Moshopp, Crasten	TV Giershofen	1987	M20	00.52.21	3	66	79
353	Henn, Christian	TV Giershofen 1912 eV	1986	M20	00.57.44	4	80	109
235	Herma, Manuel		1986	M20	00.59.05	5	89	125
329	Voicu, Cristian		1987	M20	00.59.07	6	90	126
230	Grund, Bastian	Herner Triathlon Team	1982	M30	00.38.12	1	5	5
262	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.42.09	2	15	15
224	Franzke, Martin	Franzke	1983	M30	00.43.56	3	21	22
354	Unger, Michael	TV Giershofen	1983	M30	00.48.00	4	46	51
283	SCHMITZ, Thorsten	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1981	M30	00.48.33	5	49	54
315	Rönsch, Martin	Karthause-Koblenz	1981	M30	00.50.41	6	58	69
268	Peltner, Claudius		1983	M30	00.54.30	7	69	90
340	Krause, Torsten	Running Team Bad Ems	1984	M30	00.56.04	8	73	99
213	Brishaty, Eugen		1982	M30	00.56.14	9	74	101
302	Wanders, Christian	PW Steuerberatungs-GmbH	1981	M30	00.58.33	10	86	118
350	Flach, Ingmar		1982	M30	00.59.09	11	91	127
288	Schultz, Timo		1976	M35	00.40.56	1	11	11
363	Reichel, Nico	Team Toaster	1980	M35	00.43.27	2	20	21
308	Ziegler, Sven	LT Furtwangen	1976	M35	00.44.11	3	23	24
260	Masurat, Erik	Holler	1976	M35	00.45.05	4	28	30
311	Bröhl, Kay	Hübingen	1978	M35	00.45.45	5	31	33
202	Bäcker, Andreas		1979	M35	00.46.06	6	33	35
371	Brausch, Marco	Hunsrück Marathon	1976	M35	00.46.31	7	38	40
377	Schmitz, Thomas	SRL Triathlon Koblenz	1976	M35	00.49.56	8	55	66
227	Geiger, André		1977	M35	00.50.22	9	56	67
336	Weyrich, Uwe		1978	M35	00.58.36	10	87	119
309	Zimmermann, Bastian	Koblenz	1979	M35	00.59.19	11	92	128
271	Platen, Christoph	Laufhagel 98	1979	M35	01.11.15	12	96	145
303	Weber, Marco	TuS Rot-Weiß Koblenz	1975	M40	00.36.07	1	2	2
266	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.39.49	2	8	8
312	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	00.41.23	3	13	13
328	Espinosa, Manuel		1971	M40	00.48.46	4	50	56
215	Christoph, Timo	Schnellbach	1974	M40	00.55.54	5	71	97
255	Lauff, Frederik	TUS Ahrweiler	1970	M45	00.35.33	1	1	1
251	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.13	2	3	3
254	Kunz, Jörg	TuS Hausen	1970	M45	00.41.09	3	12	12
281	Schmahl, Holger	Wwrsf	1970	M45	00.42.05	4	14	14
359	Dobkowitz, Bernd	SV Weitersburg	1968	M45	00.43.24	5	19	20
325	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.45.22	6	30	32
236	Hirsch, Olaf		1970	M45	00.46.58	7	40	44
341	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.47.52	8	45	50
276	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.48.26	9	47	52
326	Heuser, H. W.	LG Alsbach	1966	M45	00.50.29	10	57	68
320	Kuche, Rene	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1967	M45	00.50.49	11	60	71
221	Elzer, Michael	LG Laacher See	1967	M45	00.51.33	12	63	75
306	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.51.42	13	64	76
339	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.56.50	14	78	105
317	Dortmann, Dominik		1969	M45	00.57.53	15	81	110
367	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.58.31	16	85	117
344	Erdmann, Michael		1969	M45	00.58.55	17	88	122

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
246	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M50	00.36.43	1	4	4
322	Honsdorf, Uwe	TuS Rot-Weiß Koblenz	1964	M50	00.39.21	2	6	6
343	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchen	1964	M50	00.39.28	3	7	7
229	Greulich, Bernd	Bad Breisig	1965	M50	00.42.36	4	17	17
318	Schorr, Stefan	LT Phoenix Dudweiler	1965	M50	00.44.20	5	24	25
374	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.45.18	6	29	31
285	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.46.23	7	36	38
335	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M50	00.46.27	8	37	39
331	Schiffgens, Guido		1963	M50	00.47.11	9	43	47
298	van Breda, Johan		1962	M50	00.47.40	10	44	48
314	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M50	00.48.27	11	48	53
349	Ple, Paul	LT Untermosel	1963	M50	00.48.50	12	51	57
247	Klaeser, Jürgen	RSG Montabaur	1965	M50	00.49.52	13	54	65
293	Sihorsch, Jochem	Team Triathlon Dreikirchen	1963	M50	00.50.46	14	59	70
366	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.53.46	15	68	85
249	Knöll, Dirk	LT TuS St. Sebastian	1963	M50	00.55.25	16	70	95
357	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.56.39	17	76	103
370	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M50	00.57.59	18	82	111
223	espenlaub, guido	feet4run	1965	M50	00.58.28	19	84	115
256	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.42.33	1	16	16
200	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.43.20	2	18	19
201	Adams, Raimund	Hunsrück-Marathon	1960	M55	00.44.40	3	26	27
209	Binzel, Erich	Gutenberg-Marathon-Club Mainz	1957	M55	00.46.09	4	34	36
305	wüst, Gerhard	Laufen & Helfen	1958	M55	00.56.43	5	77	104
361	Mohrs, Achim	Mirko's Running Team	1960	M55	01.20.27	6	98	151
378	Bocklet, Bernd	TUS St. Sebastian	1951	M60	00.44.03	1	22	23
240	Janke, Dietmar	LG Westerwald	1951	M60	00.44.31	2	25	26
243	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.46.17	3	35	37
299	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.48.56	4	52	58
360	Konrad, Herrmann	AOK Koblenz	1955	M60	00.50.52	5	62	73
352	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M60	00.55.55	6	72	98
207	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	00.56.30	7	75	102
345	Heyer, Roland		1954	M60	00.57.20	8	79	107
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.58.07	9	83	113
295	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.44.47	1	27	29
372	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	01.07.00	2	94	142
258	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.50.51	1	61	72
204	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.05.14	2	93	141
342	Rosenberg, Rolf	RTF Koblenz	1944	M70	01.07.42	3	95	143
356	Schmülgen, Josef	TUS Schmidt	1938	M75	00.52.09	1	65	77
286	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.52.33	2	67	81
264	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M75	01.14.11	3	97	147

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
327	Blath, Tanja	Eitelborn	1986	W20	00.49.16	1	10	62
310	Junker, Franziska	Ko Horchheim	1993	W20	00.49.36	2	11	64
334	Geißler, Karen	Neuwied	1989	W20	00.56.05	3	27	100
362	Ulbrich, Jena	LT TuS St. Sebastian	1987	W20	00.58.54	4	34	121
261	McKelvey, Tamsin		1994	W20	00.58.57	5	35	123
234	Herma, Katharina		1987	W20	00.58.59	6	36	124
222	Enkirch, Stefanie	LT Untermosel	1986	W20	01.14.11	7	51	147
233	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W30	00.44.45	1	2	28
220	Dreiling, Lina	LT TuS St. Sebastian	1983	W30	00.54.25	2	21	89
333	Grandjean, Anna		1984	W30	00.57.20	3	29	107
291	Seifer, Carina	Lahnstein	1983	W30	01.03.37	4	45	137
338	Keul, Nina	SIG Koblenz	1979	W35	00.43.16	1	1	18
203	Bäcker, Silja		1977	W35	00.46.56	2	4	43
272	Platen, Ulrike	Laufhagel 98	1980	W35	00.55.05	3	23	92
307	Ziegler, Britta	LT Furtwangen	1978	W35	00.59.39	4	38	130
269	Philippsen, Nadine	TV Urbar 1889 e.V.	1977	W35	01.08.47	5	49	144
375	Heidrich, Marion	LG Laacher See	1971	W40	00.52.43	1	16	83
274	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.48	2	18	86
284	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.10	3	24	93
296	Theis, Inka		1975	W40	00.58.48	4	33	120
241	Janzen, Natali	SF.Puderbach	1971	W40	01.04.52	5	48	140
244	Keller, Ursula		1972	W40	01.12.00	6	50	146
369	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.35	1	3	41
208	Bieker, Dr. Tanja		1967	W45	00.48.58	2	7	59
273	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W45	00.49.15	3	9	61
313	Hegmann-Neumeier, Carmen	Meddys LWT Koblenz	1970	W45	00.51.22	4	12	74
376	Jaeger, Brigitte		1966	W45	00.53.44	5	17	84
231	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.48	6	26	96
358	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W45	00.58.10	7	31	114
368	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.30	8	32	116
216	Conrad, Astrid	LT TuS St. Sebastian	1966	W45	01.02.05	9	42	134
347	Schmitz, Gerlinde	Oberahr	1967	W45	01.03.53	10	46	138
252	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W45	01.14.17	11	53	150
323	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.47.51	1	5	49
297	Ulbrich, Kerstin	LT TuS St. Sebastian	1964	W50	00.48.35	2	6	55
364	Fey, Betti	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.49.13	3	8	60
219	De Jong, Karin		1965	W50	00.52.18	4	13	78
278	Schamber, Birgit	Triathlon Mülheim-Kärlich	1965	W50	00.52.23	5	14	80
242	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	00.53.54	6	19	87
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.53.57	7	20	88
267	Neumann, Francine	SV Weitersburg	1965	W50	00.57.05	8	28	106
348	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.59.45	9	39	131
292	Senner, Ria	LT Untermosel	1963	W50	01.14.16	10	52	149
337	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	00.54.53	1	22	91
321	Schoebel, Heike	Red Rock Runners Bad Kreuznach	1960	W55	00.55.22	2	25	94
214	Bruchof, Heike		1957	W55	00.58.03	3	30	112
365	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W55	01.00.50	4	40	132
250	Kostin, Anna	SF.Puderbach	1960	W55	01.02.00	5	41	133
289	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W55	01.04.40	6	47	139
210	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.52.36	1	15	82
316	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	01.03.12	2	44	136
330	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W65	00.59.29	1	37	129
324	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.03.04	1	43	135

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
580	Remy, Björn	RSG Montabaur	1981	M30	01.16.22	1	1	1
581	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.16.36	1	2	2
631	Kaiser, Markus	RP Koblenz RT Bad Ems	1979	M35	01.20.52	2	3	3
617	Wolf, Kevin	Triathlon Mülheim-Kärlich	1978	M35	01.23.26	3	4	4
627	Grün, Thomas	TV Bitburg	1981	M30	01.23.26	2	4	4
619	Zentowski, Alexei		1969	M45	01.25.31	1	6	6
560	Mörth, Sascha	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	M45	01.26.46	2	7	7
658	Dupont, Carsten	Mitte 30	1979	M35	01.27.18	4	8	8
514	Dötsch, Micha	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	01.27.41	5	9	9
573	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.27.44	1	10	10
525	Flöck, Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	1984	M30	01.28.35	3	11	11
550	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.28.52	3	12	12
572	Peters, Max	Magdeburger TC	1990	M20	01.29.31	1	13	13
517	Drüke, Dennis		1989	M20	01.29.47	2	14	14
630	Kaiser, Rieke	Runners Point KO SRL Ko	1990	W20	01.29.52	1	1	15
532	Gräff, Christoph	Team Skechers	1981	M30	01.29.52	4	15	15
666	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	01.30.25	4	16	17
513	Doff-Sotta-Bengel, Felicitas	TV Rübenach	1973	W40	01.30.32	1	2	18
527	Fritsch, Christoph	LT Schweich	1966	M45	01.31.07	5	17	19
579	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.32.21	6	18	20
624	Neumann, Christopher	X Sport Kastellaun	1982	M30	01.32.25	5	19	21
578	Raible, Wolfgang	Running Team Schwoba	1963	M50	01.32.59	1	20	22
648	Dr. Stahl, Dieter	SG Brechen	1962	M50	01.34.42	2	21	23
657	Goerke, Patrick	TV Büschergrund	1970	M45	01.34.58	6	22	24
590	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M40	01.35.12	2	23	25
554	Lorenz, Tobias		1977	M35	01.35.46	7	24	26
608	Vieweg, Mark		1969	M45	01.35.57	7	25	27
586	Sammito, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.35.58	8	26	28
509	Dany, Axel	ASICS Frontrunner	1962	M50	01.36.02	3	27	29
512	Dietz, Martin		1960	M55	01.36.08	1	28	30
655	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.36.16	1	29	31
620	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W45	01.36.20	1	3	32
538	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M45	01.36.49	8	30	33
647	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.36.56	9	31	34
526	Förster, Jan	TV Kärlich/ Mirkos R-Team	1960	M55	01.37.16	2	32	35
599	Spilgies, Heiko		1969	M45	01.38.22	10	33	36
611	Weiske, Frank		1986	M20	01.38.43	3	34	37
591	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	01.38.56	4	35	38
537	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.39.19	3	36	39
662	Schneider, Eric		1967	M45	01.39.21	11	37	40
665	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.39.23	5	38	41
667	Jung, Josef	Koblenz	1955	M60	01.41.45	2	39	42
549	KRÄMER, Nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	W40	01.42.08	2	4	43
589	Schick, Andy		1987	M20	01.42.17	4	40	44
605	Thomanek, Holger		1987	M20	01.42.17	4	40	44
523	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M40	01.42.45	4	42	46
544	Junk, Simeon	TC Blankenrath	1997	MU20	01.43.15	1	43	47
510	Detlefs, Lars	Dresdner Alumni	1963	M50	01.43.16	6	44	48
557	Michels, Heinz	Spiridon Hochwald	1948	M65	01.43.27	1	45	49
651	Wirth, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W30	01.43.32	1	5	50
650	Kather, Marco	SRL Triathlon Koblenz	1978	M35	01.43.33	9	46	51
649	Schwab, Karl-Helmut	LT Unter mosel	1960	M55	01.43.50	3	47	52
502	Becker, Alexandra		1973	W40	01.44.01	3	6	53
500	Anspach, Hermann	KRC Rhenania	1955	M60	01.44.59	3	48	54
547	Koerfer, Alexander	LTB Aachen	1989	M20	01.45.12	6	49	55
556	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz + TEA	1972	M40	01.45.24	5	50	56
610	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	01.45.42	4	51	57
567	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	01.45.45	7	52	58
597	Sellenthin, Prof.Dr. Mark		1974	M40	01.45.49	6	53	59
588	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	01.46.24	7	54	60
601	Strödel, Florian		1998	MU18	01.46.55	1	55	61
663	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	01.47.07	1	7	62
656	Merz, Torsten		1977	M35	01.47.08	10	56	63
607	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	01.47.14	12	57	64
642	Siefert, Maik	Running Team Bad Ems	1969	M45	01.47.17	13	58	65
638	Fölbach, Birgit	Running Team Bad Ems	1961	W50	01.47.18	1	8	66
518	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.47.19	8	59	67

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
545	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.47.26	14	60	68
646	Schnee, Andrea	Koblenz	1983	W30	01.47.45	2	9	69
540	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.47.54	9	61	70
643	Bauer, Ralf	BSG Bundesimmobilien	1971	M40	01.48.02	7	62	71
531	Görg, Kerstin	SRL Triathlon Koblenz	1973	W40	01.48.10	4	10	72
555	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.48.16	8	63	73
574	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.48.22	15	64	74
676	Kahsu, Bohta		1994	M20	01.48.31	8	65	75
634	Pfaff, Dennis		1991	M20	01.48.32	9	66	76
669	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	01.48.33	10	67	77
668	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.48.35	16	68	78
564	Müller, Steffen	LFT SC Selters	1968	M45	01.48.37	17	69	79
603	Stumm, Alexander		1989	M20	01.49.11	10	70	80
633	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.49.18	5	71	81
571	Oluk, Bayram		1985	M30	01.49.19	6	72	82
565	Münch, Dr. Thomas		1973	M40	01.49.40	9	73	83
616	Wolf, Iris		1982	W30	01.49.40	3	11	83
645	Sanchez-Sanchez, Patricia	Bundeswehr	1992	W20	01.49.45	2	12	85
584	Runkel, Stefan	TC BW Horchheim	1966	M45	01.49.46	18	74	86
595	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	01.49.47	11	75	87
604	Thelen, Iris	LG Pronsfeld-Lünebach	1990	W20	01.50.06	3	13	88
563	Müller, Sarah		1983	W30	01.51.21	4	14	89
623	Ronsch, Karl-Heinz	BSG-EVM	1951	M60	01.51.54	4	76	90
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M55	01.52.02	6	77	91
593	Schulz, Steffi		1983	W30	01.52.09	5	15	92
516	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M40	01.52.22	10	78	93
534	Hattenbach, Patrick		1977	M35	01.52.40	12	79	94
629	Fischer, Rainer		1969	M45	01.52.57	19	80	95
558	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M45	01.53.10	20	81	96
632	Poss, Klaus-Peter	St. Wendel	1959	M55	01.53.48	7	82	97
561	Müller, Maximilian	LFT SC Selters	1994	M20	01.54.11	11	83	98
612	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.54.47	8	84	99
671	Gangeler, Stefan	TV Urbar	1970	M45	01.55.10	21	85	100
670	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	01.55.15	22	86	101
622	Neubauer, Peter		1961	M50	01.56.06	11	87	102
515	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W30	01.56.19	6	16	103
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	01.56.20	9	88	104
635	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M50	01.56.45	12	89	105
535	hein, florian		1981	M30	01.56.56	7	90	106
644	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.57.04	5	91	107
508	Brunnhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	01.57.05	11	92	108
520	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M55	01.57.11	10	93	109
562	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	01.57.27	5	17	110
653	Maijenburg, Rob	De Meern, NL	1972	M40	01.58.53	12	94	111
637	Brockhoff, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M45	01.59.08	23	95	112
594	Schumann, Robert	Koblenz	1974	M40	01.59.39	13	96	113
576	Püttmann, Randy		1974	M40	02.00.04	14	97	114
672	Kretschmann, Mischa		1980	M35	02.00.35	13	98	115
640	Blum-Krissel, Elke	Triathlon Mülheim-Kärlich	1962	W50	02.02.22	2	18	116
504	Bertram, Petra	SV Germania Duerwiss	1979	W35	02.02.24	2	19	117
551	Kurtovic, Ljiljanka		1970	W45	02.02.44	2	20	118
530	Göbbels, Dr. Stefan		1968	M45	02.03.18	24	99	119
598	Spence, Katie		1994	W20	02.03.19	4	21	120
528	Gestrich, Katharina	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.03.41	3	22	121
674	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	02.04.06	3	23	122
503	Bertram, Maria	SV Germania Duerwiss	1946	W65	02.04.43	1	24	123
654	Müller, Jörg-Peter		1953	M60	02.04.55	6	100	124
659	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M55	02.05.11	11	101	125
641	Böhme, Heike	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.05.32	4	25	126
639	Fölbach, Manfred	Running Team Bad Ems	1955	M60	02.05.38	7	102	127
660	Fey, Rita		1962	W50	02.06.12	4	26	128
533	Groß, Dorothea	WG Dachsenhausen	1959	W55	02.06.30	1	27	129
613	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M35	02.06.57	14	103	130
577	Raible, Silvia	Running Team Schwoba	1968	W45	02.06.59	5	28	131
661	Schneider, Marliese		1959	W55	02.07.37	2	29	132
625	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.09.04	25	104	133
626	Katluhn, Marianne	DJK Mayen	1966	W45	02.09.04	6	30	133

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
664	Kabisreiter, Beate		1964	W50	02.09.23	5	31	135
636	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M40	02.11.08	15	105	136
507	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	02.11.45	1	32	137
652	Urmitzer, Mario		1981	M30	02.16.01	8	106	138
559	Mootz, Werner		1942	M70	02.17.16	1	107	139
609	vohl, Stephan		1963	M50	02.18.21	13	108	140
529	Göbbels, Beate		1967	W45	02.19.02	7	33	141
575	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M55	02.19.08	12	109	142
582	Riemann, Eduard		1968	M45	02.19.08	26	109	142
673	Müller, Tim		1988	M20	02.20.58	12	111	144
675	Ringel, Michael	LH Laacher See	1974	M40	02.22.07	16	112	145
521	FEITAG, Andreas		1961	M50	02.23.36	14	113	146
628	Fern, Sima	Ginnheimer LT Frankfurt	1954	W60	02.32.13	2	34	147

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
601	Strödel, Florian		1998	MU18	01.46.55	1	55	61
544	Junk, Simeon	TC Blankenrath	1997	MU20	01.43.15	1	43	47
572	Peters, Max	Magdeburger TC	1990	M20	01.29.31	1	13	13
517	Drüke, Dennis		1989	M20	01.29.47	2	14	14
611	Weiske, Frank		1986	M20	01.38.43	3	34	37
589	Schick, Andy		1987	M20	01.42.17	4	40	44
605	Thomanek, Holger		1987	M20	01.42.17	4	40	44
547	Koerfer, Alexander	LTB Aachen	1989	M20	01.45.12	6	49	55
588	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	01.46.24	7	54	60
676	Kahsu, Boha		1994	M20	01.48.31	8	65	75
634	Pfaff, Dennis		1991	M20	01.48.32	9	66	76
603	Stumm, Alexander		1989	M20	01.49.11	10	70	80
561	Müller, Maximilian	LFT SC Selters	1994	M20	01.54.11	11	83	98
673	Müller, Tim		1988	M20	02.20.58	12	111	144
580	Remy, Björn	RSG Montabaur	1981	M30	01.16.22	1	1	1
627	Grün, Thomas	TV Bitburg	1981	M30	01.23.26	2	4	4
525	Flöck, Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	1984	M30	01.28.35	3	11	11
532	Gräff, Christoph	Team Skechers	1981	M30	01.29.52	4	15	15
624	Neumann, Christopher	X Sport Kastellaun	1982	M30	01.32.25	5	19	21
571	Oluk, Bayram		1985	M30	01.49.19	6	72	82
535	hein, florian		1981	M30	01.56.56	7	90	106
652	Urmitzer, Mario		1981	M30	02.16.01	8	106	138
581	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.16.36	1	2	2
631	Kaiser, Markus	RP Koblenz RT Bad Ems	1979	M35	01.20.52	2	3	3
617	Wolf, Kevin	Triathlon Mülheim-Kärlich	1978	M35	01.23.26	3	4	4
658	Dupont, Carsten	Mitte 30	1979	M35	01.27.18	4	8	8
514	Dötsch, Micha	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	01.27.41	5	9	9
579	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.32.21	6	18	20
554	Lorenz, Tobias		1977	M35	01.35.46	7	24	26
586	Sammito, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.35.58	8	26	28
650	Kather, Marco	SRL Triathlon Koblenz	1978	M35	01.43.33	9	46	51
656	Merz, Torsten		1977	M35	01.47.08	10	56	63
595	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	01.49.47	11	75	87
534	Hattenbach, Patrick		1977	M35	01.52.40	12	79	94
672	Kretschmann, Mischa		1980	M35	02.00.35	13	98	115
613	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M35	02.06.57	14	103	130
573	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.27.44	1	10	10
590	Schieder, Karl-Heinz	Running Team Bad Ems	1972	M40	01.35.12	2	23	25
537	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.39.19	3	36	39
523	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M40	01.42.45	4	42	46
556	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz + TEA	1972	M40	01.45.24	5	50	56
597	Sellenthin, Prof.Dr. Mark		1974	M40	01.45.49	6	53	59
643	Bauer, Ralf	BSG Bundesimmobilien	1971	M40	01.48.02	7	62	71
555	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.48.16	8	63	73
565	Münch, Dr. Thomas		1973	M40	01.49.40	9	73	83
516	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M40	01.52.22	10	78	93
508	Brunnhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	01.57.05	11	92	108
653	Maijenburg, Rob	De Meern, NL	1972	M40	01.58.53	12	94	111
594	Schumann, Robert	Koblenz	1974	M40	01.59.39	13	96	113
576	Püttmann, Randy		1974	M40	02.00.04	14	97	114
636	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M40	02.11.08	15	105	136
675	Ringel, Michael	LH Laacher See	1974	M40	02.22.07	16	112	145

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
619	Zentowski, Alexei		1969	M45	01.25.31	1	6	6
560	Mörth, Sascha	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	M45	01.26.46	2	7	7
550	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.28.52	3	12	12
666	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	01.30.25	4	16	17
527	Fritsch, Christoph	LT Schweich	1966	M45	01.31.07	5	17	19
657	Goerke, Patrick	TV Büschergrund	1970	M45	01.34.58	6	22	24
608	Vieweg, Mark		1969	M45	01.35.57	7	25	27
538	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M45	01.36.49	8	30	33
647	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.36.56	9	31	34
599	Spilgies, Heiko		1969	M45	01.38.22	10	33	36
662	Schneider, Eric		1967	M45	01.39.21	11	37	40
607	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	01.47.14	12	57	64
642	Siefert, Maik	Running Team Bad Ems	1969	M45	01.47.17	13	58	65
545	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.47.26	14	60	68
574	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.48.22	15	64	74
668	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.48.35	16	68	78
564	Müller, Steffen	LFT SC Selters	1968	M45	01.48.37	17	69	79
584	Runkel, Stefan	TC BW Horchheim	1966	M45	01.49.46	18	74	86
629	Fischer, Rainer		1969	M45	01.52.57	19	80	95
558	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M45	01.53.10	20	81	96
671	Gangeler, Stefan	TV Urbar	1970	M45	01.55.10	21	85	100
670	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M45	01.55.15	22	86	101
637	Brockhoff, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M45	01.59.08	23	95	112
530	Göbbels, Dr. Stefan		1968	M45	02.03.18	24	99	119
625	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.09.04	25	104	133
582	Riemann, Eduard		1968	M45	02.19.08	26	109	142
578	Raible, Wolfgang	Running Team Schwoba	1963	M50	01.32.59	1	20	22
648	Dr. Stahl, Dieter	SG Brechen	1962	M50	01.34.42	2	21	23
509	Dany, Axel	ASICS Frontrunner	1962	M50	01.36.02	3	27	29
591	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M50	01.38.56	4	35	38
665	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.39.23	5	38	41
510	Detlefs, Lars	Dresdner Alumni	1963	M50	01.43.16	6	44	48
567	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	01.45.45	7	52	58
518	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.47.19	8	59	67
540	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.47.54	9	61	70
669	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	01.48.33	10	67	77
622	Neubauer, Peter		1961	M50	01.56.06	11	87	102
635	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M50	01.56.45	12	89	105
609	vohl, Stephan		1963	M50	02.18.21	13	108	140
521	FEITAG, Andreas		1961	M50	02.23.36	14	113	146
512	Dietz, Martin		1960	M55	01.36.08	1	28	30
526	Förster, Jan	TV Kärlich/ Mirkos R-Team	1960	M55	01.37.16	2	32	35
649	Schwab, Karl-Helmut	LT Untermosel	1960	M55	01.43.50	3	47	52
610	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	01.45.42	4	51	57
633	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.49.18	5	71	81
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M55	01.52.02	6	77	91
632	Poss, Klaus-Peter	St. Wendel	1959	M55	01.53.48	7	82	97
612	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.54.47	8	84	99
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	01.56.20	9	88	104
520	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M55	01.57.11	10	93	109
659	Czerulla, Rainer	Bendorf	1959	M55	02.05.11	11	101	125
575	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M55	02.19.08	12	109	142
655	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.36.16	1	29	31
667	Jung, Josef	Koblenz	1955	M60	01.41.45	2	39	42
500	Anspach, Hermann	KRC Rhenania	1955	M60	01.44.59	3	48	54
623	Ronsch, Karl-Heinz	BSG-EVM	1951	M60	01.51.54	4	76	90
644	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.57.04	5	91	107
654	Müller, Jörg-Peter		1953	M60	02.04.55	6	100	124
639	Fölbach, Manfred	Running Team Bad Ems	1955	M60	02.05.38	7	102	127
557	Michels, Heinz	Spiridon Hochwald	1948	M65	01.43.27	1	45	49
559	Mootz, Werner		1942	M70	02.17.16	1	107	139

32. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 28.2.2015: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
630	Kaiser, Rieke	Runners Point KO SRL Ko	1990	W20	01.29.52	1	1	15
645	Sanchez-Sanchez, Patricia	Bundeswehr	1992	W20	01.49.45	2	12	85
604	Thelen, Iris	LG Pronsfeld-Lünebach	1990	W20	01.50.06	3	13	88
598	Spence, Katie		1994	W20	02.03.19	4	21	120
651	Wirth, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W30	01.43.32	1	5	50
646	Schnee, Andrea	Koblenz	1983	W30	01.47.45	2	9	69
616	Wolf, Iris		1982	W30	01.49.40	3	11	83
563	Müller, Sarah		1983	W30	01.51.21	4	14	89
593	Schulz, Steffi		1983	W30	01.52.09	5	15	92
515	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W30	01.56.19	6	16	103
663	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	01.47.07	1	7	62
504	Bertram, Petra	SV Germania Duerwiss	1979	W35	02.02.24	2	19	117
513	Doff-Sotta-Bengel, Felicitas	TV Rübenach	1973	W40	01.30.32	1	2	18
549	KRÄMER, Nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	W40	01.42.08	2	4	43
502	Becker, Alexandra		1973	W40	01.44.01	3	6	53
531	Görg, Kerstin	SRL Triathlon Koblenz	1973	W40	01.48.10	4	10	72
562	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W40	01.57.27	5	17	110
620	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W45	01.36.20	1	3	32
551	Kurtovic, Ljiljanka		1970	W45	02.02.44	2	20	118
528	Gestrich, Katharina	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.03.41	3	22	121
641	Böhme, Heike	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	W45	02.05.32	4	25	126
577	Raible, Silvia	Running Team Schwoba	1968	W45	02.06.59	5	28	131
626	Katluhn, Marianne	DJK Mayen	1966	W45	02.09.04	6	30	133
529	Göbbels, Beate		1967	W45	02.19.02	7	33	141
638	Fölbach, Birgit	Running Team Bad Ems	1961	W50	01.47.18	1	8	66
640	Blum-Krissel, Elke	Triathlon Mülheim-Kärlich	1962	W50	02.02.22	2	18	116
674	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	02.04.06	3	23	122
660	Fey, Rita		1962	W50	02.06.12	4	26	128
664	Kabisreiter, Beate		1964	W50	02.09.23	5	31	135
533	Groß, Dorothea	WG Dachsenhausen	1959	W55	02.06.30	1	27	129
661	Schneider, Marliese		1959	W55	02.07.37	2	29	132
507	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	02.11.45	1	32	137
628	Fern, Sima	Ginnheimer LT Frankfurt	1954	W60	02.32.13	2	34	147
503	Bertram, Maria	SV Germania Duerwiss	1946	W65	02.04.43	1	24	123

32. Rhein-Lahn-Volkslauf, 28.2.2015: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen							
Start-Nr.	Name	Team	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
7	Fröhlich, Johanna	Grundschule Horchheim	2008	W7	00.04.37	1	7
10	Maasri, Raya	Grundschule Horchheim	2008	W7	00.04.53	2	8
11	Müller, Melina	Grundschule Horchheim	2007	W8	00.05.00	1	9
4	Eschenauer, Lilly	Grundschule Horchheim	2006	W9	00.04.05	1	1
14	Remagen, Emilia	Grundschule Horchheim	2006	W9	00.04.06	2	2
18	Wyrobek, Vanessa	Grundschule Horchheim	2006	W9	00.05.02	3	10
1	Becker, Marie	Grundschule Horchheim	2005	W10	00.04.12	1	4
8	Hirsch, Klara	Grundschule Horchheim	2005	W10	00.04.15	2	5
12	Ofenstein, Lara	Grundschule Horchheim	2005	W10	00.04.27	3	6
17	Weber, Fabienne	Grundschule Horchheim	2005	W10	00.05.10	4	11
6	Friedrich, Jacqueline	Grundschule Horchheim	2004	W11	00.04.08	1	3

32. Rhein-Lahn-Volkslauf, 28.2.2015: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler							
Start-Nr.	Name	Team	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
31	Spitzley, Mika	Grundschule Horchheim	2008	M7	00.04.03	1	9
95	Becker, Moritz	Grundschule Horchheim	2008	M7	00.04.07	2	12
32	Sundermann, Theo	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.03.32	1	3
22	Goldhorn, Jakob	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.03.40	2	4
20	Espinosa- Schwickardi, Lucas	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.03.54	3	7
19	Eminagic, Adi	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.04.04	4	10
29	Schüller, Max	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.04.06	5	11
26	Reinen, Kajus	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.04.10	6	13
28	Roll, Nick	Grundschule Horchheim	2007	M8	00.04.25	7	15
24	Holubars, Marcel	Grundschule Horchheim	2006	M9	00.03.29	1	2
30	Spitzley, Finn	Grundschule Horchheim	2006	M9	00.03.42	2	5
38	Werkmann, Mariano	Grundschule Horchheim	2006	M9	00.04.15	3	14
23	Hergenröther, Henry	Grundschule Horchheim	2006	M9	00.04.50	4	16
37	Wendling, David Joel	Grundschule Horchheim	2005	M10	00.03.25	1	1
25	Kaiser, Julian	Grundschule Horchheim	2005	M10	00.03.42	2	5
36	Vidal, Nils	Grundschule Horchheim	2005	M10	00.04.02	3	8

32. Rhein-Lahn-Volkslauf, 28.2.2015: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Mädchen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
59	Stein, Annelie	TV Urbar 1889 e.V LA-Kids	2008	W8	00.04.33	1	22
94	Espinosa-Schwickardi, Lena	Horchheim	2008	W8	00.04.34	2	23
96	Rönsch, Marleen	Karthause-Koblenz	2007	W8	00.04.48	3	26
56	Melsbach, Finja	TV Honnefeld/Straßenhaus	2006	W9	00.03.38	1	14
61	Stein, Marlene	TV Urbar 1889 e.V LA-Kids	2006	W9	00.03.41	2	15
41	Auwärter, Annika	DJK Asterstein	2006	W9	00.04.47	3	25
55	Kuhn, Laura	SSC Karthause	2005	W10	00.03.10	1	3
39	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W10	00.04.04	2	19
54	Ishaq, Sophia	DJK Asterstein	2005	W10	00.04.19	3	21
57	Pajaj, Bleona	DJK Asterstein	2005	W10	00.04.49	4	27
45	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W11	00.03.22	1	9
52	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W11	00.03.32	2	13
60	Stein, Carolina	TV Urbar 1889 e.V.	2004	W11	00.03.43	3	16
100	Maasri, Sira	Horchheim Turnen	2004	W11	00.04.38	4	24
64	Walther, Eske	LG Koblenz-Rhens	2003	W12	00.03.15	1	5
51	Greve, Ida-Marie	LG Koblenz-Rhens	2003	W12	00.03.17	2	6
53	Gutjahr, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W12	00.03.20	3	8
43	Böth, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2003	W12	00.03.26	4	10
40	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W12	00.03.27	5	11
65	Walther, Gesa	LG Koblenz-Rhens	2003	W12	00.03.28	6	12
67	Wolf, Celine	TV Urbar 1889 e.V LA-Kids	2003	W12	00.03.49	7	17
93	McLeod, Lilly	SSC Karthause	2002	W13	00.03.07	1	2
50	Eich, Judtih	TuS Roland Brey	2002	W13	00.03.18	2	7
97	Schmahl, Vanessa	WW RSF	2002	W13	00.04.01	3	18
63	Wallner, Robyn	TV Urbar 1889 e.V.	2002	W13	00.04.14	4	20
46	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W14	00.03.03	1	1
44	Brunnhübner, Lena	TuS Roland Brey	2001	W14	00.03.14	2	4

32. Rhein-Lahn-Volkslauf, 28.2.2015: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Jungen							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
80	Lenz, Jonathan	DJK Asterstein	2007	M8	00.04.01	1	15
78	Ishaq, Elias	DJK Asterstein	2007	M8	00.04.02	2	16
75	Grünwald, Aron	LG Koblenz-Rhens	2005	M10	00.03.32	1	8
87	Unger, Nico	LG Koblenz-Rhens	2005	M10	00.03.35	2	9
85	Sundermann, Fred	FC Horchheim	2005	M10	00.03.38	3	10
68	Bast, Miguel	TV Urbar 1889 e.V LA-Kids	2005	M10	00.03.56	4	14
79	Lehmkühler, Sven	DJK Asterstein	2005	M10	00.04.13	5	17
82	Neuneier, Marius	LG Koblenz-Rhens	2003	M12	00.03.13	1	5
90	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M12	00.03.16	2	6
84	Strothmann, Yannick	TuS Roland Brey	2002	M13	00.03.08	1	3
77	Grünwald, York	LG Koblenz-Rhens	2002	M13	00.03.29	2	7
88	Wallner, Luca	TV Urbar 1889 e.V.	2002	M13	00.03.44	3	11
89	Wallner, Nicolas	TV Urbar 1889 e.V.	2002	M13	00.03.45	4	12
91	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M13	00.03.55	5	13
69	Dennert, Karl	TuS Roland Brey	2001	M14	00.03.04	1	1
73	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M14	00.03.07	2	2
92	Wolf, Bela	LG Koblenz-Rhens	2001	M14	00.03.09	3	4

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
399	Bock, Christian	LG Maifeld Pellenz	1992	M20	00.34.26	1	1	1
357	Görg, Heiko	Team Triathlon Dreikirchen	1972	M40	00.35.37	1	2	2
352	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.27	2	3	3
338	Weber, Marco	TuS Rot Weiß Koblenz	1975	M40	00.36.56	3	4	4
354	Honsdorf, Uwe	Rot Weiss Koblenz	1963	M50	00.37.23	1	5	5
398	Marx, Stefan	DJK Tri Andernach	1982	M30	00.37.30	1	6	6
393	Kistner, Daniel	LG Laacher See	1975	M40	00.37.42	4	7	7
353	Von Lojewski, Karsten	LG Westerwald	1967	M45	00.38.21	1	8	8
374	Sülzen, Marc	LG Rhein-Wied	1971	M45	00.38.38	2	9	9
296	Radke, Mario	Dr.Goerg-T. RSG Montabaur	1967	M45	00.39.15	3	10	10
251	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.39.39	4	11	11
301	Ricks, Andre	SIG Koblenz	1971	M45	00.40.03	5	12	12
331	Torbati, Parvis	LG Laacher See	1966	M50	00.40.16	2	13	13
366	Dolate, Jürgen	LG Rhein-Wied	1964	M50	00.40.25	3	14	14
227	fröhlich, chris	sc alemannia dreikirchen	1959	M55	00.40.31	1	15	15
339	Zimmermann , Max		1985	M30	00.40.39	2	16	16
310	Scholz, Christian	LG Rhein-Wied	1997	MU20	00.40.48	1	17	17
342	Steen, Nico	Team 265	1981	M35	00.41.10	1	18	18
394	Reusch, Florian	Großmaischeld	1980	M35	00.41.13	2	19	19
208	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	00.41.15	5	20	20
406	Penner, Vadim	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1973	M40	00.41.19	6	21	21
343	Fachbach, Anja	SRL Triathlon Koblenz	1987	W20	00.41.28	1	1	22
269	Kunz, Jörg		1970	M45	00.41.40	6	22	23
303	Runkel, Kai	LT Oberkassel	1969	M45	00.41.44	7	23	24
237	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.41.53	3	24	25
384	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.42.13	8	25	26
272	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.42.18	1	26	27
201	Bäcker, Andreas	Münz Lauftreff	1979	M35	00.42.28	4	27	28
236	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.43.10	4	28	29
360	Kilanowski, Ralf	TV Jahn Eitelborn	1963	M50	00.43.20	5	29	30
348	Knauf, Nikolas	RCW Koblenz Arzheim	1982	M30	00.43.25	3	30	31
249	Hirsch , Olaf		1970	M45	00.43.30	9	31	32
322	STABEL, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU20	00.43.31	2	32	33
377	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	00.43.36	10	33	34
219	Dasbach, Andreas	TuS Koblenz Laufsport	1975	M40	00.43.37	7	34	35
205	Baumgart, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M45	00.43.50	11	35	36
273	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.43.56	2	36	37
318	Sellenthin, Prof.Dr. Mark		1974	M40	00.43.58	8	37	38
362	Bocklet, Bernd	Laufzwang Wippetal	1951	M65	00.44.06	1	38	39
397	Kluge, Thomas	Vallendar	1967	M45	00.44.10	12	39	40
356	Abe, Steffen		1970	M45	00.44.29	13	40	41
395	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.44.53	3	41	42
252	Jänicke, Franziska		1989	W20	00.44.56	2	2	43
266	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.44.58	6	42	44
359	Beck, Daniel	Training ROM Marathon	1987	M20	00.45.10	2	43	45
287	Nürnberg, Jens	SV Weiersburg	1975	M40	00.45.14	9	44	46
344	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M45	00.45.36	14	45	47
386	Dohmann, Michelle	Koblenz	1984	W30	00.45.41	1	3	48
233	Gnass, Gunnar		1981	M35	00.45.59	5	46	49
329	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.46.15	2	47	50
392	Lauff, Oliver	LGV Marathon Gießen	1964	M50	00.46.17	7	48	51
334	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.46.20	8	49	52
375	,Wölfel, Michael		1974	M40	00.46.36	10	50	53
270	Kupecek, Bernd		1973	M40	00.46.41	11	51	54
261	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	WU18	00.46.53	1	4	55
312	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.46.57	9	52	56
267	Krüger, Yannick		1992	M20	00.47.19	3	53	57
250	Huke, Jens		1978	M35	00.47.28	6	54	58
350	Espinosa, Manuel	Kobenz Horchheim	1971	M45	00.47.29	15	55	59
225	Fidaire, Guillaume		1990	M20	00.47.33	4	56	60
241	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M60	00.47.33	2	56	60
203	Baldus, Dominik	SG Neuhäusel	1980	M35	00.47.42	7	58	62
341	Schnatz, Niels	FLC Friedrichshain	1983	M30	00.47.43	4	59	63
337	Weber, Holger	SG Herschbach-Schenkelberg	1972	M40	00.47.45	12	60	64
402	Kaiser, Elisabeth	LA TUS Mayen	1963	W50	00.47.49	1	5	65
349	Henrich, Dennis	St. Goar	1978	M35	00.47.53	8	61	66
231	Gewehr, Fridolin	LLG Hunsrück	1957	M55	00.48.13	4	62	67

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
330	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen TT	1964	M50	00.48.15	10	63	68
257	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.48.21	3	64	69
242	Heilmann, Thomas	Spiridon Frankfurt	1980	M35	00.48.22	9	65	70
387	Trumm, Richard	TV Ransbach	1955	M60	00.48.28	4	66	71
333	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.48.30	5	67	72
361	Körting, Wladimir	Koblenz	1979	M35	00.48.33	10	68	73
245	Hellmann, Marco	DLC Aachen	1992	M20	00.48.39	5	69	74
336	Walker, Sydney	SV Weitersburg	1991	W20	00.48.47	3	6	75
217	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M45	00.48.49	16	70	76
385	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M45	00.48.51	17	71	77
294	Pommerening, Thomas		1986	M30	00.48.52	5	72	78
206	Becker, August	DJK Ochsendung	1950	M65	00.49.27	3	73	79
210	Berghäuser, Ulrich	gravity pilots e.V.	1957	M55	00.49.37	5	74	80
218	Dasbach, Katja	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1977	W35	00.49.38	1	7	81
363	Heinz, Joana	TUS Godenroth	1988	W20	00.49.46	4	8	82
300	Reuter, Michael		1970	M45	00.49.58	18	75	83
378	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	00.50.42	6	76	84
313	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.51.01	1	77	85
327	Still, Hans Albert	Ettringen	1938	M75	00.51.02	2	78	86
368	Foerges, Gerd	LG Untermosel	1963	M50	00.51.13	11	79	87
367	Pistono, Erik	LT Untermosel	1974	M40	00.51.13	13	79	87
320	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	00.51.22	14	81	89
244	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.51.32	1	9	90
200	Arens, Marie-Christine		1993	W20	00.51.33	5	10	91
365	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.51.38	12	82	92
364	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Kobenz	1968	M45	00.51.43	19	83	93
376	Schrömgies, Heike	SRL Triathlon Koblenz	1965	W50	00.51.43	2	11	93
369	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M55	00.51.52	7	84	95
371	Heuser, Hans-Werner	LG Alzbach	1949	M65	00.52.12	4	85	96
277	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.52.14	1	86	97
290	PFEIFFER Dr., Peter	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1954	M60	00.52.23	6	87	98
388	Emmerich, Lothar	Gamlen	1966	M50	00.52.32	13	88	99
292	Plock, Ulrike		1971	W45	00.52.40	2	12	100
389	Schäfer, Wilfried	LT Untermosel	1958	M55	00.52.44	8	89	101
289	Peltner, Claudius		1983	M30	00.53.17	6	90	102
323	Steenbakkens, Jan	LF Naheland Bad Kreuznach	1942	M70	00.53.22	2	91	103
298	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.45	1	13	104
404	Renner, Micha		1968	M45	00.53.48	20	92	105
358	Fix, Vitali		1974	M40	00.53.49	15	93	106
234	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.53.53	7	94	107
280	Maukisch, Charlotte		1985	W30	00.54.23	2	14	108
391	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.54.35	5	95	109
317	Schütz, Mechthild	LT SV Westum/ LG Ahrweiler	1959	W55	00.54.37	1	15	110
226	Fleschenberg, Britta		1969	W45	00.54.44	3	16	111
340	Christoph, Timo	Barfuß Beltheim	1974	M40	00.54.52	16	96	112
275	Loritz, Franz		1953	M60	00.54.58	8	97	113
235	Grieger, Florian	Troisdorfer Tiger	1974	M40	00.55.11	17	98	114
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.55.20	14	99	115
288	Papp, Kristian	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1980	M35	00.55.25	11	100	116
311	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.27	2	17	117
304	Runkel, Sabine	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1966	W50	00.55.31	3	18	118
215	breuer, daniela	LT Untermosel	1972	W40	00.55.33	3	19	119
279	Massion, Joachim	LG Laacher See	1958	M55	00.55.35	9	101	120
278	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W55	00.55.38	2	20	121
240	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.51	4	21	122
282	Merfeld, Sabine		1971	W45	00.55.59	5	22	123
274	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.56.02	10	102	124
390	Schreiter, Thomas		1966	M50	00.56.09	15	103	125
351	Fleiner, Anton		1954	M60	00.56.30	9	104	126
316	Schütz, Kai	LG Maifeld-Pellenz	1999	MU18	00.56.55	1	105	127
209	Bendler, Mario	Friseurteam	1950	M65	00.57.06	6	106	128
346	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.57.13	3	107	129
328	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	00.57.15	1	23	130
254	JONAS, Norbert	HB Ransbach Baumbach Team	1943	M70	00.57.17	3	108	131
255	Jüngst, Barbara	Siegen	1954	W60	00.57.18	2	24	132
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M55	00.57.31	11	109	133
306	Schenzinger, Birgit	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1968	W45	00.57.46	6	25	134

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
314	Schütz , Sven	LG Maifeld-Pellenz	1997	MU20	00.57.52	3	110	135
222	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsangen	1955	W60	00.58.00	3	26	136
382	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.10	7	27	137
383	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Kobenz	1968	W45	00.58.10	7	27	137
396	Kluge, Dorit	Vallendar	1970	W45	00.58.26	9	29	139
381	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.27	10	30	140
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.58.33	4	31	141
214	Breitbach, Sandra		1971	W45	00.58.34	11	32	142
324	Steinebach, Gerd	SV Weitersburg	1962	M50	00.58.56	16	111	143
403	Jonas, Frank	HB Ransbach Baumbach Team	1970	M45	00.59.12	21	112	144
216	Court, Heike	LG Laacher See	1966	W50	00.59.16	5	33	145
228	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.59.17	10	113	146
347	Nocker, Edward	SV Urmitz	1948	M65	00.59.35	7	114	147
285	Muscheid, Alexandra	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1971	W45	00.59.37	12	34	148
309	Schmitt, Konrad		1957	M55	00.59.56	12	115	149
370	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W65	01.00.05	1	35	150
243	Heimes, Monika		1967	W45	01.00.28	13	36	151
246	Herbert, Esper	LT Untermosel	1954	M60	01.00.30	11	116	152
271	Kurth, Kristina	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1978	W35	01.00.43	2	37	153
256	Justi, Manuela		1971	W45	01.00.51	14	38	154
297	Rainer, HOHL	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1945	M70	01.00.58	4	117	155
295	Preidl, Gottfried		1946	M70	01.01.18	5	118	156
400	Mühlbauer, Moritz		1993	M20	01.01.42	6	119	157
401	Mühlbauer, Michael	LL Eichinger Weiher Karls	1963	M50	01.01.43	17	120	158
265	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.01.50	1	39	159
260	Klöckner , Uwe	LT VfB Polch	1970	M45	01.02.37	22	121	160
224	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W45	01.03.02	15	40	161
238	Hahn, Arnold	SV Weitersburg	1961	M55	01.03.03	13	122	162
372	Heinl, Roman	Reckershausen	1971	M45	01.03.55	23	123	163
321	Sprenger, Helmut	TuS Koblenz-Horchheim	1950	M65	01.04.00	8	124	164
373	Kazmarek, Jutta	Running 4 Koblenz	1968	W45	01.04.01	16	41	165
253	Janzen, Natali	SF.Puderbach	1971	W45	01.04.16	17	42	166
207	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M30	01.05.30	7	125	167
308	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W50	01.06.09	6	43	168
345	Kasperek, Natascha	Rödersheim-Gronau	1979	W35	01.06.50	3	44	169
263	Klöckner-Briesch, Barbara	LT VfB Polch	1974	W40	01.07.27	4	45	170
247	Hess, Eva	LT Heimbach-Weis	1965	W50	01.07.32	7	46	171
262	Klöckner, Nicole	LT VfB Polch	1982	W30	01.07.39	3	47	172
276	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	MU18	01.07.44	2	126	173
229	Geissler, Kornelia	TuS Koblenz-Horchheim	1963	W50	01.07.48	8	48	174
204	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.07.57	6	127	175
264	Kostin, Anna	SF.Puderbach	1960	W55	01.08.07	3	49	176
405	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.10.26	9	50	177
307	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	01.10.28	4	51	178
325	Steiner, Sabrina	PW STB GmbH	1982	W30	01.10.38	4	52	179
230	Gelhard, Jutta		1959	W55	01.11.14	4	53	180
221	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	01.11.15	9	128	181
315	Schütz, Juppi	LT SV Westum/ LG Ahrweiler	1948	M65	01.13.34	10	129	182
302	ROSS, Irma	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1964	W50	01.13.37	10	54	183
284	Michel, Helmut	TV 1903 Kastellaun	1939	M75	01.14.08	4	130	184
268	Krümpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher See	1940	M75	01.17.59	5	131	185
239	Hahn, Maritta	SV Weitersburg	1962	W50	01.18.15	11	55	186
258	Kirhan, Banu	SV Windhagen	1992	W20	01.19.46	6	56	187
335	Walker, Birgit	SV Weitersburg	1965	W50	01.20.02	12	57	188

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
316	Schütz, Kai	LG Maifeld-Pellenz	1999	MU18	00.56.55	1	105	127
276	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	MU18	01.07.44	2	126	173
310	Scholz, Christian	LG Rhein-Wied	1997	MU20	00.40.48	1	17	17
322	STABEL, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU20	00.43.31	2	32	33
314	Schütz, Sven	LG Maifeld-Pellenz	1997	MU20	00.57.52	3	110	135
399	Bock, Christian	LG Maifeld Pellenz	1992	M20	00.34.26	1	1	1
359	Beck, Daniel	Training ROM Marathon	1987	M20	00.45.10	2	43	45
267	Krüger, Yannick		1992	M20	00.47.19	3	53	57
225	Fidaire, Guillaume		1990	M20	00.47.33	4	56	60
245	Hellmann, Marco	DLC Aachen	1992	M20	00.48.39	5	69	74
400	Mühlbauer, Moritz		1993	M20	01.01.42	6	119	157
398	Marx, Stefan	DJK Tri Andernach	1982	M30	00.37.30	1	6	6
339	Zimmermann, Max		1985	M30	00.40.39	2	16	16
348	Knauf, Nikolas	RCW Koblenz Arzheim	1982	M30	00.43.25	3	30	31
341	Schnatz, Niels	FLC Friedrichshain	1983	M30	00.47.43	4	59	63
294	Pommerening, Thomas		1986	M30	00.48.52	5	72	78
289	Peltner, Claudius		1983	M30	00.53.17	6	90	102
207	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M30	01.05.30	7	125	167
342	Steen, Nico	Team 265	1981	M35	00.41.10	1	18	18
394	Reusch, Florian	Großmaischeld	1980	M35	00.41.13	2	19	19
237	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.41.53	3	24	25
201	Bäcker, Andreas	Münz Lauftreff	1979	M35	00.42.28	4	27	28
233	Gnass, Gunnar		1981	M35	00.45.59	5	46	49
250	Huke, Jens		1978	M35	00.47.28	6	54	58
203	Baldus, Dominik	SG Neuhäusel	1980	M35	00.47.42	7	58	62
349	Henrich, Dennis	St. Goar	1978	M35	00.47.53	8	61	66
242	Heilmann, Thomas	Spiridon Frankfurt	1980	M35	00.48.22	9	65	70
361	Körting, Wladimir	Koblenz	1979	M35	00.48.33	10	68	73
288	Papp, Kristian	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1980	M35	00.55.25	11	100	116
357	Görg, Heiko	Team Triathlon Dreikirchen	1972	M40	00.35.37	1	2	2
352	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.27	2	3	3
338	Weber, Marco	TuS Rot Weiß Koblenz	1975	M40	00.36.56	3	4	4
393	Kistner, Daniel	LG Laacher See	1975	M40	00.37.42	4	7	7
208	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	00.41.15	5	20	20
406	Penner, Vadim	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1973	M40	00.41.19	6	21	21
219	Dasbach, Andreas	TuS Koblenz Laufsport	1975	M40	00.43.37	7	34	35
318	Sellenthin, Prof.Dr. Mark		1974	M40	00.43.58	8	37	38
287	Nürnberg, Jens	SV Weitersburg	1975	M40	00.45.14	9	44	46
375	,Wölfel, Michael		1974	M40	00.46.36	10	50	53
270	Kupecek, Bernd		1973	M40	00.46.41	11	51	54
337	Weber, Holger	SG Herschbach-Schenkelberg	1972	M40	00.47.45	12	60	64
367	Pistono, Erik	LT Untermosel	1974	M40	00.51.13	13	79	87
320	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	00.51.22	14	81	89
358	Fix, Vitali		1974	M40	00.53.49	15	93	106
340	Christoph, Timo	Barfuß Beltheim	1974	M40	00.54.52	16	96	112
235	Grieger, Florian	Troisdorfer Tiger	1974	M40	00.55.11	17	98	114
353	Von Lojewski, Karsten	LG Westerwald	1967	M45	00.38.21	1	8	8
374	Sülzen, Marc	LG Rhein-Wied	1971	M45	00.38.38	2	9	9
296	Radke, Mario	Dr.Goerg-T. RSG Montabaur	1967	M45	00.39.15	3	10	10
251	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.39.39	4	11	11
301	Ricks, Andre	SIG Koblenz	1971	M45	00.40.03	5	12	12
269	Kunz, Jörg		1970	M45	00.41.40	6	22	23
303	Runkel, Kai	LT Oberkassel	1969	M45	00.41.44	7	23	24
384	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.42.13	8	25	26
249	Hirsch, Olaf		1970	M45	00.43.30	9	31	32
377	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	00.43.36	10	33	34
205	Baumgart, Ivo	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M45	00.43.50	11	35	36
397	Kluge, Thomas	Vallendar	1967	M45	00.44.10	12	39	40
356	Abe, Steffen		1970	M45	00.44.29	13	40	41
344	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M45	00.45.36	14	45	47
350	Espinosa, Manuel	Kobenz Horchheim	1971	M45	00.47.29	15	55	59
217	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M45	00.48.49	16	70	76
385	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M45	00.48.51	17	71	77
300	Reuter, Michael		1970	M45	00.49.58	18	75	83
364	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Kobenz	1968	M45	00.51.43	19	83	93
404	Renner, Micha		1968	M45	00.53.48	20	92	105
403	Jonas, Frank	HB Ransbach Baumbach Team	1970	M45	00.59.12	21	112	144

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
260	Klößner, Uwe	LT VfB Polch	1970	M45	01.02.37	22	121	160
372	Heinl, Roman	Reckershausen	1971	M45	01.03.55	23	123	163
354	Honsdorf, Uwe	Rot Weiss Koblenz	1963	M50	00.37.23	1	5	5
331	Torbati, Parvis	LG Laacher See	1966	M50	00.40.16	2	13	13
366	Dolate, Jürgen	LG Rhein-Wied	1964	M50	00.40.25	3	14	14
236	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.43.10	4	28	29
360	Kilanowski, Ralf	TV Jahn Eitelborn	1963	M50	00.43.20	5	29	30
266	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.44.58	6	42	44
392	Lauff, Oliver	LGV Marathon Gießen	1964	M50	00.46.17	7	48	51
334	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.46.20	8	49	52
312	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.46.57	9	52	56
330	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen TT	1964	M50	00.48.15	10	63	68
368	Foerges, Gerd	LG Untermosel	1963	M50	00.51.13	11	79	87
365	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M50	00.51.38	12	82	92
388	Emmerich, Lothar	Gamlen	1966	M50	00.52.32	13	88	99
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M50	00.55.20	14	99	115
390	Schreiter, Thomas		1966	M50	00.56.09	15	103	125
324	Steinebach, Gerd	SV Weitersburg	1962	M50	00.58.56	16	111	143
401	Mühlbauer, Michael	LL Eichinger Weiher Karls	1963	M50	01.01.43	17	120	158
227	fröhlich, chris	sc alemannia dreikirchen	1959	M55	00.40.31	1	15	15
273	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.43.56	2	36	37
395	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.44.53	3	41	42
231	Gewehr, Fridolin	LLG Hunsrück	1957	M55	00.48.13	4	62	67
210	Berghäuser, Ulrich	gravity pilots e.V.	1957	M55	00.49.37	5	74	80
378	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	00.50.42	6	76	84
369	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M55	00.51.52	7	84	95
389	Schäfer, Wilfried	LT Untermosel	1958	M55	00.52.44	8	89	101
279	Massion, Joachim	LG Laacher See	1958	M55	00.55.35	9	101	120
274	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.56.02	10	102	124
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M55	00.57.31	11	109	133
309	Schmitt, Konrad		1957	M55	00.59.56	12	115	149
238	Hahn, Arnold	SV Weitersburg	1961	M55	01.03.03	13	122	162
272	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.42.18	1	26	27
241	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M60	00.47.33	2	56	60
257	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.48.21	3	64	69
387	Trumm, Richard	TV Ransbach	1955	M60	00.48.28	4	66	71
333	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.48.30	5	67	72
290	PFEIFFER Dr., Peter	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1954	M60	00.52.23	6	87	98
234	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.53.53	7	94	107
275	Loritz, Franz		1953	M60	00.54.58	8	97	113
351	Fleiner, Anton		1954	M60	00.56.30	9	104	126
228	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.59.17	10	113	146
246	Herbert, Esper	LT Untermosel	1954	M60	01.00.30	11	116	152
362	Bocklet, Bernd	Laufzwang Wippetal	1951	M65	00.44.06	1	38	39
329	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.46.15	2	47	50
206	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M65	00.49.27	3	73	79
371	Heuser, Hans-Werner	LG Alzbach	1949	M65	00.52.12	4	85	96
391	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.54.35	5	95	109
209	Bendler, Mario	Friseurteam	1950	M65	00.57.06	6	106	128
347	Nocker, Edward	SV Urmitz	1948	M65	00.59.35	7	114	147
321	Sprenger, Helmut	TuS Koblenz-Horchheim	1950	M65	01.04.00	8	124	164
221	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	01.11.15	9	128	181
315	Schütz, Juppi	LT SV Westum/ LG Ahrweiler	1948	M65	01.13.34	10	129	182
277	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.52.14	1	86	97
323	Steenbakkers, Jan	LF Naheland Bad Kreuznach	1942	M70	00.53.22	2	91	103
254	JONAS, Norbert	HB Ransbach Baumbach Team	1943	M70	00.57.17	3	108	131
297	Rainer, HOHL	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1945	M70	01.00.58	4	117	155
295	Preidl, Gottfried		1946	M70	01.01.18	5	118	156
204	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.07.57	6	127	175
313	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.51.01	1	77	85
327	Still, Hans Albert	Ettringen	1938	M75	00.51.02	2	78	86
346	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.57.13	3	107	129
284	Michel, Helmut	TV 1903 Kastellaun	1939	M75	01.14.08	4	130	184
268	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher See	1940	M75	01.17.59	5	131	185

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
261	Klöckner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	WU18	00.46.53	1	4	55
343	Fachbach, Anja	SRL Triathlon Koblenz	1987	W20	00.41.28	1	1	22
252	Jänicke, Franziska		1989	W20	00.44.56	2	2	43
336	Walker, Sydney	SV Weitersburg	1991	W20	00.48.47	3	6	75
363	Heinz, Joana	TUS Godenroth	1988	W20	00.49.46	4	8	82
200	Arens, Marie-Christine		1993	W20	00.51.33	5	10	91
258	Kirhan, Banu	SV Windhagen	1992	W20	01.19.46	6	56	187
386	Dohmann, Michelle	Koblenz	1984	W30	00.45.41	1	3	48
280	Maukisch, Charlotte		1985	W30	00.54.23	2	14	108
262	Klöckner, Nicole	LT VfB Polch	1982	W30	01.07.39	3	47	172
325	Steiner, Sabrina	PW STB GmbH	1982	W30	01.10.38	4	52	179
218	Dasbach , Katja	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1977	W35	00.49.38	1	7	81
271	Kurth, Kristina	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1978	W35	01.00.43	2	37	153
345	Kasperek, Natascha	Rödersheim-Gronau	1979	W35	01.06.50	3	44	169
298	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.45	1	13	104
311	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.55.27	2	17	117
215	breuer, daniela	LT Untermosel	1972	W40	00.55.33	3	19	119
263	Klöckner-Briesch, Barbara	LT VfB Polch	1974	W40	01.07.27	4	45	170
244	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.51.32	1	9	90
292	Plock, Ulrike		1971	W45	00.52.40	2	12	100
226	Fleschenberg, Britta		1969	W45	00.54.44	3	16	111
240	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W45	00.55.51	4	21	122
282	Merfeld, Sabine		1971	W45	00.55.59	5	22	123
306	Schenzinger, Birgit	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1968	W45	00.57.46	6	25	134
382	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.10	7	27	137
383	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Kobenz	1968	W45	00.58.10	7	27	137
396	Kluge, Dorit	Vallendar	1970	W45	00.58.26	9	29	139
381	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.58.27	10	30	140
214	Breitbach, Sandra		1971	W45	00.58.34	11	32	142
285	Muscheid, Alexandra	TuS Dierdorf 1893 e.V.	1971	W45	00.59.37	12	34	148
243	Heimes, Monika		1967	W45	01.00.28	13	36	151
256	Justi, Manuela		1971	W45	01.00.51	14	38	154
224	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W45	01.03.02	15	40	161
373	Kazmarek, Jutta	Running 4 Koblenz	1968	W45	01.04.01	16	41	165
253	Janzen, Natali	SF.Puderbach	1971	W45	01.04.16	17	42	166
402	Kaiser, Elisabeth	LA TUS Mayen	1963	W50	00.47.49	1	5	65
376	Schrömgies, Heike	SRL Triathlon Koblenz	1965	W50	00.51.43	2	11	93
304	Runkel, Sabine	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1966	W50	00.55.31	3	18	118
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.58.33	4	31	141
216	Court, Heike	LG Laacher See	1966	W50	00.59.16	5	33	145
308	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W50	01.06.09	6	43	168
247	Hess, Eva	LT Heimbach-Weis	1965	W50	01.07.32	7	46	171
229	Geissler, Kornelia	TuS Koblenz-Horchheim	1963	W50	01.07.48	8	48	174
405	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.10.26	9	50	177
302	ROSS, Irma	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1964	W50	01.13.37	10	54	183
239	Hahn, Maritta	SV Weitersburg	1962	W50	01.18.15	11	55	186
335	Walker, Birgit	SV Weitersburg	1965	W50	01.20.02	12	57	188
317	Schütz, Mechthild	LT SV Westum/ LG Ahrweiler	1959	W55	00.54.37	1	15	110
278	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W55	00.55.38	2	20	121
264	Kostin, Anna	SF.Puderbach	1960	W55	01.08.07	3	49	176
230	Gelhard, Jutta		1959	W55	01.11.14	4	53	180
328	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	00.57.15	1	23	130
255	Jüngst, Barbara	Siegen	1954	W60	00.57.18	2	24	132
222	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsangen	1955	W60	00.58.00	3	26	136
307	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	01.10.28	4	51	178
370	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach	1950	W65	01.00.05	1	35	150
265	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.01.50	1	39	159

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
676	Vöhringer, Bernd	TSV Kusterdingen	1969	M45	01.17.01	1	1	1
500	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M35	01.19.08	1	2	2
584	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.19.24	2	3	3
606	Staudinger, Maik	SRL Triathlon Koblenz	1985	M30	01.21.19	1	4	4
673	Leins, Sebastian	Optimum Altenkirchen	1982	M30	01.21.58	2	5	5
685	Müller, Johannes	DJK Triathlon Andernach	1972	M40	01.22.47	1	6	6
686	Neumann, Ingo	Sprgg Nickenich	1971	M45	01.22.50	2	7	7
535	gloesener, jil	s-cape	1992	W20	01.23.32	1	1	8
691	Schulz, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M50	01.25.04	1	8	9
512	Bund, Andreas	Tria Team DSW Darmstadt	1967	M45	01.25.43	3	9	10
638	Dickebohm, Julian	Running Team Bad Ems	1992	M20	01.26.13	1	10	11
586	Rothbächer, Florian	Körnerbuben Wiesbaden	1985	M30	01.26.20	3	11	12
669	Escher, Philipp	SRL Triathlon Koblenz	1986	M30	01.26.21	4	12	13
528	Ewen, Oliver	Enztalläufer Mettendorf	1983	M30	01.26.41	5	13	14
672	Kalt, Kevin	SRL Triathlon Koblenz	1991	M20	01.27.13	2	14	15
581	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.27.47	2	15	16
675	Veith, Pamela	TSV Kusterdingen	1973	W40	01.28.01	1	2	17
705	Rudolph, Jürgen	SRL Koblenz	1966	M50	01.28.58	2	16	18
644	Thull, Mike	LT Schweich	1986	M30	01.29.04	6	17	19
583	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.29.22	3	18	20
566	Mallmann, Dieter	Hunsrück Marathon e.V.	1961	M55	01.30.01	1	19	21
605	Solzbach, Cornelius	RUN for Weizenbier	1972	M40	01.30.10	3	20	22
546	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.31.33	4	21	23
557	Kaulbach, Stefan	Neunkirchen-Seelscheid	1963	M50	01.31.42	3	22	24
666	Bastian, Gilbert	Lux.	1967	M45	01.31.44	4	23	25
623	Wichterich, Sebastian	RSV Nassau	1991	M20	01.31.48	3	24	26
648	Schwitalla, Konrad	LG Garzelle 45	1967	M45	01.34.20	5	25	27
641	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M45	01.34.28	6	26	28
613	Vieweg, Mark		1969	M45	01.34.29	7	27	29
511	Brunnhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	01.34.30	5	28	30
565	Magill, René	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1973	M40	01.34.36	6	29	31
575	Neuroth, Aaron	LG Westerwald	1997	MU20	01.34.39	1	30	32
620	Weiß, Marcus	TuS Roland Brey	1969	M45	01.34.42	8	31	33
555	Kanditt, Stephan	OSC Waldniel	1973	M40	01.34.55	7	32	34
674	Gestl, Andreas	Borussia Foruna Westerald	1979	M35	01.34.58	4	33	35
545	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W35	01.35.05	1	3	36
642	Dany, Axel	ASICS Fronrunner	1962	M50	01.35.18	4	34	37
682	Schmitz, Hermann	SPVGG Nickenich	1962	M50	01.35.51	5	35	38
687	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.35.55	1	36	39
698	Pawelke, Bernhard	PSV Wengerohr	1962	M50	01.35.56	6	37	40
593	Schmengler, Walter	Läufer mit Herz	1960	M55	01.36.13	2	38	41
524	Engel, Miriam	TG Konz	1981	W35	01.36.21	2	4	42
701	Handt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.36.29	9	39	43
658	Klöckner, Dennis	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M35	01.36.33	5	40	44
668	Geifes, Rolf	Running 4 Koblenz	1967	M45	01.36.36	10	41	45
646	Pfaff, Dennis		1991	M20	01.37.18	4	42	46
678	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	01.37.30	3	5	47
588	Ruecker, Roland	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1968	M45	01.37.35	11	43	48
706	Fabry, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M45	01.37.55	12	44	49
507	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M50	01.38.05	7	45	50
616	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	01.38.12	8	46	51
534	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen TT	1980	M35	01.38.44	6	47	52
517	Deurer, Rolf		1966	M50	01.38.51	9	48	53
652	Deurer, Dominic		1979	M35	01.39.42	7	49	54
547	Hofmeister, Rainer	ForumTeam	1956	M60	01.40.04	2	50	55
601	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	01.40.15	8	51	56
615	Wäger, Heiko		1971	M45	01.40.29	13	52	57
540	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	01.40.31	2	6	58
626	Stromberg, Frank		1975	M40	01.40.31	8	53	58
659	Haase, Kerstin		1979	W35	01.40.34	4	7	60
504	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M60	01.40.41	3	54	61
649	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M35	01.40.50	9	55	62
619	Weiske, Frank		1986	M30	01.41.34	7	56	63
559	KRÄMER, Nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	W40	01.41.51	3	8	64
630	Boch, Volker	LT Horn Laubach	1976	M40	01.42.29	9	57	65
690	Junge, Josef	Koblenz	1955	M60	01.42.43	4	58	66
513	Burgard, Thomas	LG Einrich	1965	M50	01.42.48	10	59	67

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
527	Erpenbach, Norman	LG Einrich	1969	M45	01.42.48	14	59	67
667	Oluk, Bayram		1985	M30	01.43.03	8	61	69
515	Demuth, Daniel		1979	M35	01.43.10	10	62	70
689	Baudry, Timo	BSG SPK Koblenz	1975	M40	01.43.17	10	63	71
665	Becker, Stefan	La TUS Mayen	1970	M45	01.43.18	15	64	72
662	Erbasarun, Beyfullah	Lauftreff SC Selters	1966	M50	01.43.40	11	65	73
694	Wagner, Christoph	TG Camberg	1970	M45	01.44.02	16	66	74
579	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	01.44.12	11	67	75
554	Kalnicky, Raphael	Triathlon Mülheim-Kärlich	1986	M30	01.44.13	9	68	76
634	Hoppenau, Joerg	LT Heimbach-Weis	1970	M45	01.44.19	17	69	77
693	Warczok, Richard	Koblenz	1974	M40	01.44.25	11	70	78
576	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	01.44.30	12	71	79
595	Schram, Pawel	Fenster Plastbud	1986	M30	01.44.36	10	72	80
572	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M45	01.44.52	18	73	81
567	MANCA, MARCELLO FLAVIO		1965	M50	01.44.53	13	74	82
627	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Lauftreff	1971	M45	01.44.54	19	75	83
651	Thielmann, Manfred	LA TUS Mayen	1959	M55	01.44.58	3	76	84
590	Samsel, Ulrike	LAZ Saar 05	1969	W45	01.45.25	1	9	85
589	Samsel, Frank	LAZ Saar 05	1971	M45	01.45.26	20	77	86
549	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M55	01.45.27	4	78	87
580	Philipps, Diana		1968	W45	01.45.31	2	10	88
582	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.45.42	1	11	89
635	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M60	01.45.48	5	79	90
645	Pfaff, Dieter		1957	M55	01.45.55	5	80	91
520	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.46.20	14	81	92
629	Schneider, Eric		1967	M45	01.46.35	21	82	93
650	Kolorz, Christian		1981	M35	01.47.12	12	83	94
633	Wolf, Anke	TG Neuss	1962	W50	01.47.14	2	12	95
560	Krämer, Reinhold		1954	M60	01.47.18	6	84	96
703	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.47.22	15	85	97
611	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	01.47.33	16	86	98
562	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1962	M50	01.47.51	17	87	99
679	Kentzia, Verena		1982	W30	01.47.59	1	13	100
543	Hägele, Daniel		1981	M35	01.48.00	13	88	101
677	Spilgies, Heiko	Koblenz	1969	M45	01.48.21	22	89	102
519	Dolfen, Willi	Mirkos Running Team	1958	M55	01.48.25	6	90	103
564	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.48.30	12	91	104
657	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	01.48.33	13	92	105
664	Schmitz, Wolfgang	LA TUS Mayen	1955	M60	01.48.47	7	93	106
521	Egeri, Petra	LT Heimbach-Weis	1960	W55	01.49.21	1	14	107
523	Ellner, Andreas	LT Mayen	1976	M40	01.49.34	14	94	108
509	Braband-Ziss, Vera	Mirkos Running Team / TV Kärlich	1967	W45	01.49.47	3	15	109
506	Böhm, Elke	LT Heimbach-Weis	1963	W50	01.49.51	3	16	110
692	Dreiser, Jessica	Mirkos Running Team	1982	W30	01.49.55	2	17	111
518	Dillenberger, Sina		1995	W20	01.49.56	2	18	112
602	Seifer, Carina	Lahnstein	1983	W30	01.50.57	3	19	113
653	Glöckner, Hans	TV Vallendar	1952	M60	01.50.59	8	95	114
670	Brock, Michael	LT Heimbach-Weis	1964	M50	01.51.31	18	96	115
699	Baum, Bianca	Tätowieratelier Trier	1978	W35	01.51.40	5	20	116
604	Simon, Rüdiger		1977	M35	01.52.08	14	97	117
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.52.09	9	98	118
597	Schuhmacher, Axel	DJK Ochtdendung	1981	M35	01.53.18	15	99	119
647	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M45	01.53.20	23	100	120
614	Vomland, Michael		1984	M30	01.53.27	11	101	121
574	Neises, Thomas		1976	M40	01.53.28	15	102	122
700	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	01.53.36	19	103	123
617	Weinand, Michael		1977	M35	01.54.38	16	104	124
570	Müller, Maximilian	LT SC Selters	1994	M20	01.55.09	5	105	125
681	Weirich-Mohr, Martina	Mirkos Running Team	1966	W50	01.55.26	4	21	126
643	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M60	01.56.06	10	106	127
631	Schaaf, Karin	LA TUS Mayen	1951	W65	01.57.40	1	22	128
704	V., Anke	SRL Koblenz	1963	W50	01.58.07	5	23	129
551	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	01.58.09	2	24	130
550	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.58.10	20	107	131
531	Fleischer, Nicole		1971	W45	01.58.22	4	25	132
654	Gutheil, Helmut	TV Vallendar	1946	M70	01.58.28	1	108	133
539	Groß, Dorothea	Wandergruppe Dachsenhausen	1959	W55	01.58.35	3	26	134

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
525	Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1962	W50	01.58.48	6	27	135
508	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W45	01.59.10	5	28	136
526	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	01.59.12	11	109	137
561	Krumpelmann, Kirsten	LG Laacher See	1969	W45	01.59.30	6	29	138
624	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	02.00.19	17	110	139
577	Nicodemus, Viola		1967	W45	02.00.45	7	30	140
663	Müller, Klaus	TG Oberlahnstein	1956	M60	02.00.49	12	111	141
610	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M60	02.00.55	13	112	142
695	Czerulla, Rainer	Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	02.01.06	7	113	143
660	Simonis, Marietta	TV Ransbach	1952	W60	02.01.45	1	31	144
632	Müller, Jörg-Peter	Berg.Gladbach	1953	M60	02.01.50	14	114	145
571	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	02.01.57	8	32	146
612	Urban, Reinhard	Triathlon Mülheim-Kärlich	1963	M50	02.01.58	21	115	147
510	Bruchof, Heike	schillerschule	1957	W55	02.02.26	4	33	148
637	Kretschmann, Mischa	AMAM	1980	M35	02.02.56	18	116	149
640	Espenlaub, Guido	LTS Lohmann	1965	M50	02.03.12	22	117	150
600	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.03.46	24	118	151
556	Katluhn, Marianne	DJK Mayen	1966	W50	02.03.47	7	34	152
532	Franke, Klaudia	LG Westerwald	1958	W55	02.03.57	5	35	153
585	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	02.05.38	16	119	154
671	Steiner, Florian	Tusem Essen	1974	M40	02.06.40	17	120	155
656	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	02.07.06	23	121	156
655	Kurtoric, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	02.07.08	9	36	157
501	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M55	02.07.13	8	122	158
697	Dülz, Elmar	LG Bad Salzig	1975	M40	02.07.40	18	123	159
636	Müller, Tim	AMAM	1986	M30	02.08.14	12	124	160
603	Sexton, Diane	Alba	1972	W40	02.08.24	4	37	161
505	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	02.08.35	2	38	162
599	Schütz, Thomas	La TuS Mayen	1964	M50	02.09.30	24	125	163
587	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	02.09.33	25	126	164
503	Bersch, Jana		1993	W20	02.09.45	3	39	165
578	Noack, Oliver		1970	M45	02.10.02	25	127	166
558	Klitzsch, Thomas	SILBERMÖVE	1955	M60	02.10.10	15	128	167
548	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	02.11.55	1	129	168
563	Linke, Inge		1969	W45	02.14.25	10	40	169
609	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	02.14.50	8	41	170
661	Rottauscher, Thomas	SPVGG Müllenbach	1983	M30	02.15.54	13	130	171
542	Hadji Naumov, Aleksandar		1978	M35	02.18.33	19	131	172
594	Schneider, Sabine		1963	W50	02.18.46	9	42	173
680	Hürter, Sandra	LG Laacher See	1974	W40	02.18.57	5	43	174
538	Groß, Arthur	S.G. Mörsbach	1946	M70	02.18.58	2	132	175
696	Dülz, Jenni	LG Bad Salzig	1977	W35	02.20.29	6	44	176
608	Theis, Inka		1975	W40	02.20.33	6	45	177
625	Zade, Miriam		1992	W20	02.22.20	4	46	178
502	Bay, Niklas		1991	M20	02.23.13	6	133	179
683	Fettweiß, Wilfried	LG Laacher See	1976	M40	02.28.41	19	134	180
684	Schmitz, Simone	LG Laacher See	1970	W45	02.28.42	11	47	181
702	Gerharz, Marie-Therese	SV Nachthem	1952	W60	02.48.45	3	48	182

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
575	Neuroth, Aaron	LG Westerwald	1997	MU20	01.34.39	1	30	32
638	Dickebohm, Julian	Running Team Bad Ems	1992	M20	01.26.13	1	10	11
672	Kalt, Kevin	SRL Triathlon Koblenz	1991	M20	01.27.13	2	14	15
623	Wichterich, Sebastian	RSV Nassau	1991	M20	01.31.48	3	24	26
646	Pfaff, Dennis		1991	M20	01.37.18	4	42	46
570	Müller, Maximilian	LT SC Selters	1994	M20	01.55.09	5	105	125
502	Bay, Niklas		1991	M20	02.23.13	6	133	179
606	Staudinger, Maik	SRL Triathlon Koblenz	1985	M30	01.21.19	1	4	4
673	Leins, Sebastian	Optimum Altenkirchen	1982	M30	01.21.58	2	5	5
586	Rothenbacher, Florian	Körnerbuben Wiesbaden	1985	M30	01.26.20	3	11	12
669	Escher, Philipp	SRL Triathlon Koblenz	1986	M30	01.26.21	4	12	13
528	Ewen, Oliver	Enztalläufer Mettendorf	1983	M30	01.26.41	5	13	14
644	Thull, Mike	LT Schweich	1986	M30	01.29.04	6	17	19
619	Weiske, Frank		1986	M30	01.41.34	7	56	63
667	Oluk, Bayram		1985	M30	01.43.03	8	61	69
554	Kalnicky, Raphael	Triathlon Mülheim-Kärlich	1986	M30	01.44.13	9	68	76
595	Schram, Pawel	Fenster Plastbud	1986	M30	01.44.36	10	72	80
614	Vomland, Michael		1984	M30	01.53.27	11	101	121
636	Müller, Tim	AMAM	1986	M30	02.08.14	12	124	160
661	Rottauscher, Thomas	SPVGG Müllenbach	1983	M30	02.15.54	13	130	171
500	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M35	01.19.08	1	2	2
584	Reuter, Torsten	LG Horsack	1977	M35	01.19.24	2	3	3
583	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.29.22	3	18	20
674	Gestl, Andreas	Borussia Foruna Westerdal	1979	M35	01.34.58	4	33	35
658	Klöckner, Dennis	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M35	01.36.33	5	40	44
534	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen TT	1980	M35	01.38.44	6	47	52
652	Deurer, Dominic		1979	M35	01.39.42	7	49	54
601	Schwickert, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	01.40.15	8	51	56
649	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M35	01.40.50	9	55	62
515	Demuth, Daniel		1979	M35	01.43.10	10	62	70
579	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	01.44.12	11	67	75
650	Kolorz, Christian		1981	M35	01.47.12	12	83	94
543	Hägele, Daniel		1981	M35	01.48.00	13	88	101
604	Simon, Rüdiger		1977	M35	01.52.08	14	97	117
597	Schuhmacher, Axel	DJK Ochtendung	1981	M35	01.53.18	15	99	119
617	Weinand, Michael		1977	M35	01.54.38	16	104	124
624	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	02.00.19	17	110	139
637	Kretschmann, Mischa	AMAM	1980	M35	02.02.56	18	116	149
542	Hadji Naumov, Aleksandar		1978	M35	02.18.33	19	131	172
685	Müller, Johannes	DJK Triathlon Andernach	1972	M40	01.22.47	1	6	6
581	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.27.47	2	15	16
605	Solzbach, Cornelius	RUN for Weizenbier	1972	M40	01.30.10	3	20	22
546	Heller, Frank	Marathon Team HELLER	1974	M40	01.31.33	4	21	23
511	Brunnhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	01.34.30	5	28	30
565	Magill, René	SRL Triathlon Koblenz/TEA	1973	M40	01.34.36	6	29	31
555	Kanditt, Stephan	OSC Waldniel	1973	M40	01.34.55	7	32	34
626	Stromberg, Frank		1975	M40	01.40.31	8	53	58
630	Boch, Volker	LT Horn Laubach	1976	M40	01.42.29	9	57	65
689	Baudry, Timo	BSG SPK Koblenz	1975	M40	01.43.17	10	63	71
693	Warczok, Richard	Koblenz	1974	M40	01.44.25	11	70	78
564	LUHR, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	M40	01.48.30	12	91	104
657	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	01.48.33	13	92	105
523	Ellner, Andreas	LT Mayen	1976	M40	01.49.34	14	94	108
574	Neises, Thomas		1976	M40	01.53.28	15	102	122
585	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	02.05.38	16	119	154
671	Steiner, Florian	Tusem Essen	1974	M40	02.06.40	17	120	155
697	Dülz, Elmar	LG Bad Salzig	1975	M40	02.07.40	18	123	159
683	Fettweiß, Wilfried	LG Laacher See	1976	M40	02.28.41	19	134	180
676	Vöhringer, Bernd	TSV Kusterdingen	1969	M45	01.17.01	1	1	1
686	Neumann, Ingo	Sprgg Nickenich	1971	M45	01.22.50	2	7	7
512	Bund, Andreas	Tria Team DSW Darmstadt	1967	M45	01.25.43	3	9	10
666	Bastian, Gilbert	Lux.	1967	M45	01.31.44	4	23	25
648	Schwitalla, Konrad	LG Garzelle 45	1967	M45	01.34.20	5	25	27
641	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M45	01.34.28	6	26	28
613	Vieweg, Mark		1969	M45	01.34.29	7	27	29
620	Weiß, Marcus	TuS Roland Brey	1969	M45	01.34.42	8	31	33
701	Handt, Frank	TV Urbar	1969	M45	01.36.29	9	39	43

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
668	Geifes, Rolf	Running 4 Koblenz	1967	M45	01.36.36	10	41	45
588	Ruecker, Roland	LC Olympia Wiesbaden e.V.	1968	M45	01.37.35	11	43	48
706	Fabry, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1970	M45	01.37.55	12	44	49
615	Wäger, Heiko		1971	M45	01.40.29	13	52	57
527	Erpenbach, Norman	LG Einrich	1969	M45	01.42.48	14	59	67
665	Becker, Stefan	La TUS Mayen	1970	M45	01.43.18	15	64	72
694	Wagner, Christoph	TG Camberg	1970	M45	01.44.02	16	66	74
634	Hoppenau, Joerg	LT Heimbach-Weis	1970	M45	01.44.19	17	69	77
572	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M45	01.44.52	18	73	81
627	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Lauftreff	1971	M45	01.44.54	19	75	83
589	Samsel, Frank	LAZ Saar 05	1971	M45	01.45.26	20	77	86
629	Schneider, Eric		1967	M45	01.46.35	21	82	93
677	Spilgies, Heiko	Koblenz	1969	M45	01.48.21	22	89	102
647	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M45	01.53.20	23	100	120
600	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.03.46	24	118	151
578	Noack, Oliver		1970	M45	02.10.02	25	127	166
691	Schulz, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M50	01.25.04	1	8	9
705	Rudolph, Jürgen	SRL Koblenz	1966	M50	01.28.58	2	16	18
557	Kaulbach, Stefan	Neunkirchen-Seelscheid	1963	M50	01.31.42	3	22	24
642	Dany, Axel	ASICS Frontrunner	1962	M50	01.35.18	4	34	37
682	Schmitz, Hermann	SPVGG Nickenich	1962	M50	01.35.51	5	35	38
698	Pawelke, Bernhard	PSV Wengerohr	1962	M50	01.35.56	6	37	40
507	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M50	01.38.05	7	45	50
616	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	01.38.12	8	46	51
517	Deurer, Rolf		1966	M50	01.38.51	9	48	53
513	Burgard, Thomas	LG Einrich	1965	M50	01.42.48	10	59	67
662	Erbasarun, Beyfullah	Lauftreff SC Selters	1966	M50	01.43.40	11	65	73
576	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	01.44.30	12	71	79
567	MANCA, MARCELLO FLAVIO		1965	M50	01.44.53	13	74	82
520	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.46.20	14	81	92
703	Fey, Ralf	SRL Triathlon Koblenz	1962	M50	01.47.22	15	85	97
611	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	01.47.33	16	86	98
562	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1962	M50	01.47.51	17	87	99
670	Brock, Michael	LT Heimbach-Weis	1964	M50	01.51.31	18	96	115
700	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	01.53.36	19	103	123
550	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.58.10	20	107	131
612	Urban, Reinhard	Triathlon Mülheim-Kärlich	1963	M50	02.01.58	21	115	147
640	Espenlaub, Guido	LTS Lohmann	1965	M50	02.03.12	22	117	150
656	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	02.07.06	23	121	156
599	Schütz, Thomas	La TuS Mayen	1964	M50	02.09.30	24	125	163
587	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	02.09.33	25	126	164
566	Mallmann, Dieter	Hunsrück Marathon e.V.	1961	M55	01.30.01	1	19	21
593	Schmengler, Walter	Läufer mit Herz	1960	M55	01.36.13	2	38	41
651	Thielmann, Manfred	LA TUS Mayen	1959	M55	01.44.58	3	76	84
549	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M55	01.45.27	4	78	87
645	Pfaff, Dieter		1957	M55	01.45.55	5	80	91
519	Dolfen, Willi	Mirkos Running Team	1958	M55	01.48.25	6	90	103
695	Czerulla, Rainer	Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	02.01.06	7	113	143
501	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M55	02.07.13	8	122	158
687	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M60	01.35.55	1	36	39
547	Hofmeister, Rainer	ForumTeam	1956	M60	01.40.04	2	50	55
504	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M60	01.40.41	3	54	61
690	Junge, Josef	Koblenz	1955	M60	01.42.43	4	58	66
635	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M60	01.45.48	5	79	90
560	Krämer, Reinhold		1954	M60	01.47.18	6	84	96
664	Schmitz, Wolfgang	LA TUS Mayen	1955	M60	01.48.47	7	93	106
653	Glöckner, Hans	TV Vallendar	1952	M60	01.50.59	8	95	114
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.52.09	9	98	118
643	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M60	01.56.06	10	106	127
526	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	01.59.12	11	109	137
663	Müller, Klaus	TG Oberlahnstein	1956	M60	02.00.49	12	111	141
610	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M60	02.00.55	13	112	142
632	Müller, Jörg-Peter	Berg.Gladbach	1953	M60	02.01.50	14	114	145
558	Klitzsch, Thomas	SILBERMÖVE	1955	M60	02.10.10	15	128	167
548	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	02.11.55	1	129	168
654	Gutheil, Helmut	TV Vallendar	1946	M70	01.58.28	1	108	133
538	Groß, Arthur	S.G. Mörsbach	1946	M70	02.18.58	2	132	175

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
535	gloesener, jil	s-cape	1992	W20	01.23.32	1	1	8
518	Dillenberger, Sina		1995	W20	01.49.56	2	18	112
503	Bersch, Jana		1993	W20	02.09.45	3	39	165
625	Zade, Miriam		1992	W20	02.22.20	4	46	178
679	Kentzia, Verena		1982	W30	01.47.59	1	13	100
692	Dreiser, Jessica	Mirkos Running Team	1982	W30	01.49.55	2	17	111
602	Seifer, Carina	Lahnstein	1983	W30	01.50.57	3	19	113
545	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W35	01.35.05	1	3	36
524	Engel, Miriam	TG Konz	1981	W35	01.36.21	2	4	42
678	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	01.37.30	3	5	47
659	Haase, Kerstin		1979	W35	01.40.34	4	7	60
699	Baum, Bianca	Tätowieratelier Trier	1978	W35	01.51.40	5	20	116
696	Dülz, Jenni	LG Bad Salzig	1977	W35	02.20.29	6	44	176
675	Veith, Pamela	TSV Kusterdingen	1973	W40	01.28.01	1	2	17
540	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	01.40.31	2	6	58
559	KRÄMER, Nicole	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1972	W40	01.41.51	3	8	64
603	Sexton, Diane	Alba	1972	W40	02.08.24	4	37	161
680	Hürter, Sandra	LG Laacher See	1974	W40	02.18.57	5	43	174
608	Theis, Inka		1975	W40	02.20.33	6	45	177
590	Samsel, Ulrike	LAZ Saar 05	1969	W45	01.45.25	1	9	85
580	Philipps, Diana		1968	W45	01.45.31	2	10	88
509	Braband-Ziss, Vera	Mirkos Running Team / TV Kärlich	1967	W45	01.49.47	3	15	109
531	Fleischer, Nicole		1971	W45	01.58.22	4	25	132
508	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W45	01.59.10	5	28	136
561	Krumpelmann, Kirsten	LG Laacher See	1969	W45	01.59.30	6	29	138
577	Nicodemus, Viola		1967	W45	02.00.45	7	30	140
571	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	02.01.57	8	32	146
655	Kurtoric, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	02.07.08	9	36	157
563	Linke, Inge		1969	W45	02.14.25	10	40	169
684	Schmitz, Simone	LG Laacher See	1970	W45	02.28.42	11	47	181
582	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.45.42	1	11	89
633	Wolf, Anke	TG Neuss	1962	W50	01.47.14	2	12	95
506	Böhm, Elke	LT Heimbach-Weis	1963	W50	01.49.51	3	16	110
681	Weirich-Mohr, Martina	Mirkos Running Team	1966	W50	01.55.26	4	21	126
704	V., Anke	SRL Koblenz	1963	W50	01.58.07	5	23	129
525	Engler, Martina	LT Heimbach-Weis	1962	W50	01.58.48	6	27	135
556	Katluhn, Marianne	DJK Mayen	1966	W50	02.03.47	7	34	152
609	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	02.14.50	8	41	170
594	Schneider, Sabine		1963	W50	02.18.46	9	42	173
521	Egeri, Petra	LT Heimbach-Weis	1960	W55	01.49.21	1	14	107
551	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	01.58.09	2	24	130
539	Groß, Dorothea	Wandergruppe Dachsenhausen	1959	W55	01.58.35	3	26	134
510	Bruchhof, Heike	schillerschule	1957	W55	02.02.26	4	33	148
532	Franke, Klaudia	LG Westerwald	1958	W55	02.03.57	5	35	153
660	Simonis, Marietta	TV Ransbach	1952	W60	02.01.45	1	31	144
505	Blettner, Angelika	LT Unter mosel	1954	W60	02.08.35	2	38	162
702	Gerharz, Marie-Therese	SV Nachtheim	1952	W60	02.48.45	3	48	182
631	Schaaf, Karin	LA TUS Mayen	1951	W65	01.57.40	1	22	128

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
7	Goldhorn, Theo	Grundschule Horchheim, 1a	2009	M7	00.04.32	1	10	19
9	Köhler, Paul	Grundschule Horchheim, 1a	2009	M7	00.04.38	2	11	21
3	Bischoff, Emilian	Grundschule Horchheim, 1a	2009	M7	00.05.26	3	14	27
12	Sawaguchi, Gentatsu	Grundschule Horchheim, 1a	2009	M7	00.05.43	4	15	28
49	Durben, Finn	Grundschule Pfaffendorf	2008	M8	00.04.28	1	9	16
50	Bindewald Martin, Gabriel	Grundschule Pfaffendorf	2008	M8	00.04.39	2	12	22
52	Scherbarth, Emilio	Grundschule Pfaffendorf	2007	M9	00.03.30	1	1	1
29	Goldhorn, Jakob	Grundschule Horchheim, 3a	2007	M9	00.03.34	2	2	2
54	Seibel, Ben	Grundschule Pfaffendorf	2007	M9	00.03.40	3	4	4
45	Kohl, Jonas	Grundschule Pfaffendorf	2007	M9	00.04.07	4	5	6
19	Espinosa-Schwickardi, Luc	Grundschule Horchheim, 2a	2007	M9	00.04.09	5	6	7
25	Tippmann, Jeremias	Grundschule Horchheim, 2a	2007	M9	00.04.11	6	7	8
44	Werkmann, Mariano	Grundschule Horchheim, 4a	2006	M10	00.04.15	1	8	12
30	Hergenröther, Henry	Grundschule Horchheim, 3a	2006	M10	00.04.49	2	13	24
41	Kaiser, Julian	Grundschule Horchheim, 4a	2005	M11	00.03.37	1	3	3
11	Penzlin, Lena	Grundschule Horchheim, 1a	2009	W7	00.05.07	1	13	26
5	Espinosa-Schwickardi, Len	Grundschule Horchheim, 1a	2008	W8	00.04.13	1	4	11
22	Maasri, Raya	Grundschule Horchheim, 2a	2008	W8	00.04.31	2	8	17
47	Seibel, Liv	Grundschule Pfaffendorf	2008	W8	00.04.34	3	10	20
48	Hirsch, Emilia	Grundschule Pfaffendorf	2007	W9	00.04.11	1	2	8
32	Nörtersheuser, Luciana	Grundschule Horchheim, 3a	2007	W9	00.04.26	2	7	15
23	Seitz, Katharina	Grundschule Horchheim, 2a	2007	W9	00.04.31	3	8	17
35	Waelepoel, Lea	Grundschule Horchheim, 3a	2007	W9	00.04.47	4	11	23
39	Eschenauer, Lilly	Grundschule Horchheim, 4a	2006	W10	00.04.12	1	3	10
43	Remagen, Emilia	Grundschule Horchheim, 4a	2006	W10	00.04.16	2	5	13
38	Brümmendorf, Nayna	Grundschule Horchheim, 3a	2006	W10	00.05.00	3	12	25
37	Becker, Marie	Grundschule Horchheim, 4a	2005	W11	00.04.03	1	1	5
42	Ofenstein, Lara	Grundschule Horchheim, 4a	2005	W11	00.04.21	2	6	14

33. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 27.2.2016: 800 m Lauf Kinder/ Jugend								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
91	Welter, Tristan	LG Koblenz-Rhens	2009	M8	00.04.08	1	18	36
100	Boch, Felix	TUS Horn	2010	M8	00.04.24	2	20	39
78	Preuß, Konstantin	LG Koblenz-Rhens	2009	M8	00.04.34	3	21	40
59	Dettborn, Oskar	LG Koblenz-Rhens	2007	M9	00.03.57	1	16	33
87	Weber, Mika	SG Herschbach-Schenkelberg	2007	M9	00.04.03	2	17	34
98	Engel, Linus	TG Oberlahnstein	2006	M10	00.03.54	1	15	31
81	Söntgerath, Tim	LG Laacher See	2005	M11	00.03.28	1	10	20
79	Rheinbay-Oypan, Kaan	LG Koblenz-Rhens	2005	M11	00.03.29	2	11	21
68	Grünwald, Aron	LG Koblenz-Rhens	2005	M11	00.03.35	3	13	24
72	Kanditt, Finn	OSC Waldniel	2005	M11	00.03.51	4	14	30
62	Euken, Lukas	TG Oberlahnstein	2003	M13	00.03.02	1	2	3
77	Neuneier, Marius	LG Koblenz-Rhens	2003	M13	00.03.10	2	5	7
90	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M13	00.03.14	3	6	9
80	Seibel, Tim		2003	M13	00.03.26	4	9	17
88	Weiß, Florian	TG Oberlahnstein	2002	M14	00.02.50	1	1	1
71	Ibach, Jakob	TG Oberlahnstein	2002	M14	00.03.14	2	6	9
97	Engel, Moritz	TG Oberlahnstein	2002	M14	00.03.24	3	8	16
95	York, Grünwald	LG Koblenz-Rhens	2002	M14	00.03.29	4	11	21
99	Ferdinand, Hendrik		2002	M14	00.04.18	5	19	37
75	Max, Benedikt	LG Maifeld-Pellenz	2001	M15	00.03.03	1	3	4
67	Gromes, Franz	TuS Roland Brey	2001	M15	00.03.04	2	4	5
73	Kanditt, Kira	OSC Waldniel	2008	W8	00.03.43	1	13	26
102	Schütz, Celine	TUS Wallmerod	2009	W8	00.04.23	2	19	38
69	Grünwald, Coco Marie	LG Koblenz-Rhens	2010	W8	00.04.39	3	20	41
101	Schütz, Marie	TUS Wallmerod	2011	W8	00.05.33	4	21	42
63	Fahrig, Maria	LG Koblenz-Rhens	2010	W8	00.05.35	5	22	43
74	Kuhn, Laura	SSC Koblenz-Karthause	2005	W11	00.03.09	1	2	6
96	Dietz, Carla	Görres Gymnasium Koblenz	2005	W11	00.03.26	2	9	17
56	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W11	00.04.04	3	18	35
58	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W12	00.03.17	1	5	12
66	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W12	00.03.18	2	6	13
82	Sperlich, Lena	LG Koblenz-Rhens	2004	W12	00.03.34	3	11	23
83	Terhorst, Lena	LG Koblenz-Rhens	2004	W12	00.03.38	4	12	25
57	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W13	00.03.18	1	6	13
65	Greve, Ida	LG Koblenz-Rhens	2003	W13	00.03.27	2	10	19
84	Thomas, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W13	00.03.43	3	13	26
64	Frickel, Sonja	LG Koblenz-Rhens	2003	W13	00.03.47	4	16	29
61	Eich, Judith	TuS Roland Brey	2002	W14	00.03.13	1	3	8
94	West, Theresa	LG Koblenz-Rhens	2002	W14	00.03.45	2	15	28
93	West, Amelie	LG Koblenz-Rhens	2002	W14	00.03.55	3	17	32
60	Dicks, Paula	TuS Roland Brey	2001	W15	00.02.59	1	1	2
70	Hoodless, Emily	TuS Roland Brey	2001	W15	00.03.16	2	4	11
89	Weiß, Hannah	TuS Roland Brey	2001	W15	00.03.19	3	8	15

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
348	Bock, Christian	TuS Heltersberg	1992	M20	00.34.33	1	1	1
339	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.36.35	1	2	2
353	Spitzhorn, Heiko	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.37.48	1	3	3
319	Veit, Marco	SSC Koblenz-Karthause	1976	M40	00.38.04	1	4	4
224	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.08	2	5	5
254	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.38.26	1	6	6
365	Knie, Manuel		1989	M20	00.38.29	3	7	7
326	WOLF, Kevin	TMK Mülheim-Kärlich	1978	M35	00.38.40	2	8	8
242	Holz, Frank	ich und mein holz	1971	M45	00.39.23	2	9	9
288	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.39.27	1	10	10
300	Schmitt, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M35	00.39.39	3	11	11
384	Schulz, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M55	00.39.54	2	12	12
243	Holz, Michael	ich und mein holz	1968	M45	00.40.03	3	13	13
203	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W35	00.40.11	1	1	14
340	Bentley, Mervyn		1984	M30	00.40.14	1	14	15
232	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.40.36	4	15	16
260	Kunz, Jörg		1970	M45	00.40.48	4	16	17
248	Kalnicky, Raphael	TMK Mülheim Kärlich / TEA	1986	M30	00.40.57	2	17	18
357	Fuhrmann, Marco	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.40.59	4	18	19
342	Greulich, Bernd	Wiesemscheid	1965	M50	00.41.41	2	19	20
325	Willmes, Tobias	Team Custom Cycling	1995	M20	00.42.14	5	20	21
374	Augel, Frank		1980	M35	00.42.36	5	21	22
355	Bornträger, Stephan		1977	M40	00.42.39	2	22	23
204	Bäcker, Andreas	münz lauftreff Westerwald	1979	M35	00.42.43	6	23	24
341	Honsdorf, Uwe	Rot Weiss Koblenz	1963	M50	00.42.58	3	24	25
251	Keul, Nina	Team Five Star	1979	W35	00.43.04	2	2	26
361	Rössel, Peter	HAHN Automation	1981	M35	00.43.15	7	25	27
267	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.43.32	3	26	28
240	Höfer, Samuel	TMK Mülheim-Kärlich	1999	MU20	00.44.35	1	27	29
377	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.44.44	4	28	30
263	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.45.18	1	29	31
372	Giebler, Benjamin		1986	M30	00.45.29	3	30	32
249	Kamp, Jörg	münz lauftreff Westerwald	1966	M50	00.45.32	5	31	33
293	Remy, Stefan		1975	M40	00.45.36	3	32	34
383	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.45.43	4	33	35
317	Tappertzhofen, Roman		1982	M35	00.45.45	8	34	36
236	Hellmann, Marco	SRL Triathlon Koblenz	1992	M20	00.45.53	6	35	37
285	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	00.46.14	9	36	38
362	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.46.23	6	37	39
210	Daleki, Jörn	SV Weiersburg	1971	M45	00.46.28	5	38	40
376	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	00.46.31	1	3	41
330	Schnatz, Niels	JW FOREVER	1983	M30	00.46.58	4	39	42
262	Kurth, Gregor	SRL Triathlon Koblenz	1983	M30	00.47.11	5	40	43
322	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.47.19	7	41	44
230	Gorissen-Syrbe, Heike	Fsv Dieblich	1966	W50	00.47.25	1	4	45
332	Ihrlich, Patrick		1987	M30	00.47.46	6	42	46
347	Ockenfeld, Annette	LF Brohlthal	1967	W50	00.47.56	2	5	47
346	Ockenfeld, Guido	LF Brohlthal	1969	M45	00.47.56	6	43	47
247	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.48.13	2	44	49
292	Remy, Christina		1974	W40	00.48.21	2	6	50
329	Schnatz, Sebastian	FC Metternich	1987	M30	00.48.23	7	45	51
261	Kupecek, Bernd		1973	M40	00.48.25	4	46	52
370	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.48.49	7	47	53
385	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M65	00.48.57	1	48	54
358	Knopp, Joachim	TV Jahn Eitelborn	1957	M60	00.48.58	3	49	55
201	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.49.04	5	50	56
586	Köhler, Sophie	Team Five Star	1992	W20	00.49.13	1	7	57
266	Laux, Jürgen	Burgbrohl	1965	M50	00.49.15	8	51	58
356	Runkel, Stefan	TuS Horchheim	1966	M50	00.49.51	9	52	59
333	Höfer, Thomas		1987	M30	00.50.19	8	53	60
320	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.50.29	4	54	61
250	Kessler, Verena	SRL Triathlon Koblenz	1978	W35	00.50.34	3	8	62
334	Schumacher, Thomas		1984	M30	00.50.53	9	55	63
343	Syrbe, Christoph		1966	M50	00.51.08	10	56	64
215	Essers, Kim	Team Five Star	1996	W20	00.51.11	2	9	65
360	Glinka, Dominik	HAHN Automation	1987	M30	00.51.38	10	57	66
359	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M65	00.52.12	2	58	67

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
338	Resas, Dieter	Bürstadt	1965	M50	00.52.25	11	59	68
315	Still, Hans-Albert	Ettringen	1938	M75	00.52.26	1	60	69
208	Braun, Wolfgang	Pörkölgesellschaft	1952	M65	00.52.51	3	61	70
229	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.53.29	5	62	71
375	Kabilinski, Marc-Oliver	Koblenz	1971	M45	00.53.31	8	63	72
313	Steil, Manuel		1981	M35	00.53.44	10	64	73
245	Iliadis, Andreas	Team Five Star	1989	M20	00.54.00	7	65	74
271	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.54.03	1	66	75
371	Fischer, Julia	TV Rot Weiß Erfurt	1988	W20	00.54.13	3	10	76
380	Hinkelmann, Ralf	RTF Koblenz	1961	M55	00.54.19	5	67	77
388	Renner, Micha		1968	M45	00.54.25	9	68	78
331	Janzen, Olaf	Koblenz	1952	M65	00.54.27	4	69	79
207	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.54.36	1	11	80
286	Peltner, Claudius		1983	M30	00.54.38	11	70	81
270	Mandt, Andreas	JW FOREVER	1982	M35	00.54.39	11	71	82
373	Pries, Ingo	LT Höhr Grenzhausen	1960	M55	00.54.42	6	72	83
206	Bitz, Katja		1998	WU20	00.54.44	1	12	84
258	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.54.56	3	13	85
291	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.54.56	1	13	85
244	IHLENBURG, Jana		1991	W20	00.54.59	4	15	87
379	Gzerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.55.08	7	73	88
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	00.55.20	1	16	89
231	Gulich, Susann	BAD SCHMIEDEBERG	1974	W40	00.55.46	3	17	90
386	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.56.06	8	74	91
237	Hendges, Winfried	LA TuS Mayen	1959	M55	00.56.18	9	75	92
324	Wiesner, Heiko		1978	M35	00.56.22	12	76	93
302	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.56.28	2	18	94
268	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.56.31	10	77	95
294	Ruhm, Barbara	Team Five Star	1977	W40	00.56.43	4	19	96
305	Schubert, Jörg	Team Five Star	1962	M55	00.56.43	11	78	96
295	Sabine, Merfeld		1971	W45	00.56.50	3	20	98
200	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.56.53	4	21	99
238	Hilden, Ramona		1988	W20	00.56.59	5	22	100
303	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.57.03	2	79	101
301	Schneider, Bernd		1981	M35	00.57.12	13	80	102
311	Sontheimer, Uli	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	M45	00.57.23	10	81	103
202	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W45	00.57.39	5	23	104
354	Malessa, Karola	TV Ransbach	1956	W60	00.57.47	2	24	105
227	Gimler, Bruno	SV Weitersburg	1953	M60	00.57.51	6	82	106
235	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.57.51	6	25	106
387	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.57.59	4	26	108
214	Esper, Herbert	LT Untermosel	1954	M60	00.58.01	7	83	109
378	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M60	00.58.01	7	83	109
284	Nikonov, Paul		1987	M30	00.58.10	12	85	111
304	Schreiter, Thomas		1966	M50	00.58.13	12	86	112
314	Stenzhorn, Sascha	MALLO Running Team	1994	M20	00.58.37	8	87	113
299	Schmidt, Jonas		1998	MU20	00.58.40	2	88	114
213	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsangen	1955	W60	00.58.46	3	27	115
349	Lohner, Claudia	TV Urbar	1974	W40	00.58.47	5	28	116
350	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	00.58.48	13	89	117
218	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W50	00.59.52	5	29	118
228	Glaser, Peter	Münz - Firmenlauf	1956	M60	00.59.55	9	90	119
309	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.00.29	7	30	120
327	Würfel, Sophia		1996	W20	01.01.18	6	31	121
366	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	01.01.23	6	91	122
253	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M50	01.01.30	14	92	123
216	Essig, Martin	JW FOREVER	1983	M30	01.02.04	13	93	124
219	Fetick, Sabine	JW FOREVER	1979	W35	01.02.04	4	32	124
318	Thomas, Ralph		1966	M50	01.02.11	15	94	126
310	Solomeyer, Tobias		1983	M30	01.02.34	14	95	127
222	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	01.02.50	10	96	128
239	Hilken, Thomas	Running Team Bad Ems	1989	M20	01.03.02	9	97	129
209	Brzezinski, Holger	Münstermaifeld	1971	M45	01.03.24	11	98	130
221	Fleischmann, Heiko	Team Five Star	1975	M40	01.03.44	7	99	131
363	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.04.00	1	33	132
276	Mehlem, Moritz	Lilalonnigläufer	1974	M40	01.04.06	8	100	133
283	Müller, Jens	TuS Horchheim	1974	M40	01.04.07	9	101	134

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
344	Jesse, Monika	TV Ransbach	1952	W65	01.04.10	1	34	135
275	Marx, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1955	M60	01.04.11	11	102	136
252	Kiefer, Heide	Meddys LWT Koblenz	1966	W50	01.04.23	6	35	137
282	Muders, Jürgen	LAV Gau-Algesheim	1968	M45	01.04.26	12	103	138
351	Steinebach, Gerd	SV Weitersburg	1962	M55	01.04.33	12	104	139
336	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	01.05.03	4	36	140
335	Heinz, Karin	TuS Gödenroth	1953	W60	01.06.28	5	37	141
364	Kazmarek, Jutta	Running 4 Koblenz	1968	W45	01.06.44	8	38	142
328	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.34	2	39	143
368	Schmitz, Lothar	Mayen	1975	M40	01.08.21	10	105	144
369	Schmitz-Lorenz, Dominique	Mayen	1984	W30	01.08.21	1	40	144
381	Hess, Eva	LT Heimbach-Weis	1965	W50	01.08.30	7	41	146
277	Meidt, Anna	LT Untermosel	1974	W40	01.08.32	6	42	147
367	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M35	01.08.54	14	106	148
205	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.09.56	2	107	149
217	Ferdinand, Berit	Team Five Star	1983	W30	01.10.10	2	43	150
259	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.10.37	8	44	151
308	Senner, Ria	Lt. Untermosel	1963	W50	01.10.57	9	45	152
255	Klassen, Irene		1981	W35	01.11.00	5	46	153
321	Vierbuchen, Monika	Running Team Bad Ems	1986	W30	01.11.00	3	46	153
382	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M55	01.11.14	13	108	155
352	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W50	01.12.31	10	48	156
234	Hein, Maren		1996	W20	01.12.59	7	49	157
280	Michel, Helmut	Hunsrück-Marathon	1939	M75	01.16.36	3	109	158
211	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W60	01.18.40	6	50	159
316	Süpfle, Gaby	LT Untermosel	1964	W50	01.18.40	11	50	159
345	Otto, Christina		1970	W45	01.24.16	9	52	161

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
240	Höfer, Samuel	TMK Mülheim-Kärlich	1999	MU20	00.44.35	1	27	29
299	Schmidt, Jonas		1998	MU20	00.58.40	2	88	114
348	Bock, Christian	TuS Heltersberg	1992	M20	00.34.33	1	1	1
224	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.08	2	5	5
365	Knie, Manuel		1989	M20	00.38.29	3	7	7
357	Fuhrmann, Marco	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.40.59	4	18	19
325	Willmes, Tobias	Team Custom Cycling	1995	M20	00.42.14	5	20	21
236	Hellmann, Marco	SRL Triathlon Koblenz	1992	M20	00.45.53	6	35	37
245	Iliadis, Andreas	Team Five Star	1989	M20	00.54.00	7	65	74
314	Stenzhorn, Sascha	MALLO Running Team	1994	M20	00.58.37	8	87	113
239	Hilken, Thomas	Running Team Bad Ems	1989	M20	01.03.02	9	97	129
340	Bentley, Mervyn		1984	M30	00.40.14	1	14	15
248	Kalnicky, Raphael	TMK Mülheim Kärlich / TEA	1986	M30	00.40.57	2	17	18
372	Giebler, Benjamin		1986	M30	00.45.29	3	30	32
330	Schnatz, Niels	JW FOREVER	1983	M30	00.46.58	4	39	42
262	Kurth, Gregor	SRL Triathlon Koblenz	1983	M30	00.47.11	5	40	43
332	Ihrlich, Patrick		1987	M30	00.47.46	6	42	46
329	Schnatz, Sebastian	FC Metternich	1987	M30	00.48.23	7	45	51
333	Höfer, Thomas		1987	M30	00.50.19	8	53	60
334	Schumacher, Thomas		1984	M30	00.50.53	9	55	63
360	Glinka, Dominik	HAHN Automation	1987	M30	00.51.38	10	57	66
286	Peltner, Claudius		1983	M30	00.54.38	11	70	81
284	Nikonov, Paul		1987	M30	00.58.10	12	85	111
216	Essig, Martin	JW FOREVER	1983	M30	01.02.04	13	93	124
310	Solomeyer, Tobias		1983	M30	01.02.34	14	95	127
339	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.36.35	1	2	2
326	WOLF, Kevin	TMK Mülheim-Kärlich	1978	M35	00.38.40	2	8	8
300	Schmitt, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M35	00.39.39	3	11	11
232	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.40.36	4	15	16
374	Augel, Frank		1980	M35	00.42.36	5	21	22
204	Bäcker, Andreas	münz lauftreff Westerwald	1979	M35	00.42.43	6	23	24
361	Rössel, Peter	HAHN Automation	1981	M35	00.43.15	7	25	27
317	Tappertzhofen, Roman		1982	M35	00.45.45	8	34	36
285	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M35	00.46.14	9	36	38
313	Steil, Manuel		1981	M35	00.53.44	10	64	73
270	Mandt, Andreas	JW FOREVER	1982	M35	00.54.39	11	71	82
324	Wiesner, Heiko		1978	M35	00.56.22	12	76	93
301	Schneider, Bernd		1981	M35	00.57.12	13	80	102
367	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M35	01.08.54	14	106	148
319	Veit, Marco	SSC Koblenz-Karthause	1976	M40	00.38.04	1	4	4
355	Bornträger, Stephan		1977	M40	00.42.39	2	22	23
293	Remy, Stefan		1975	M40	00.45.36	3	32	34
261	Kupecek, Bernd		1973	M40	00.48.25	4	46	52
201	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.49.04	5	50	56
366	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	01.01.23	6	91	122
221	Fleischmann, Heiko	Team Five Star	1975	M40	01.03.44	7	99	131
276	Mehlem, Moritz	Lilalonnigläufer	1974	M40	01.04.06	8	100	133
283	Müller, Jens	TuS Horchheim	1974	M40	01.04.07	9	101	134
368	Schmitz, Lothar	Mayen	1975	M40	01.08.21	10	105	144
353	Spitzhorn, Heiko	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.37.48	1	3	3
242	Holz, Frank	ich und mein holz	1971	M45	00.39.23	2	9	9
243	Holz, Michael	ich und mein holz	1968	M45	00.40.03	3	13	13
260	Kunz, Jörg		1970	M45	00.40.48	4	16	17
210	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M45	00.46.28	5	38	40
346	Ockenfeld, Guido	LF Brohlthal	1969	M45	00.47.56	6	43	47
370	Schneider, Burkhard	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.48.49	7	47	53
375	Kabilinski, Marc-Oliver	Koblenz	1971	M45	00.53.31	8	63	72
388	Renner, Micha		1968	M45	00.54.25	9	68	78
311	Sontheimer, Uli	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	M45	00.57.23	10	81	103
209	Brzezinski, Holger	Münstermaifeld	1971	M45	01.03.24	11	98	130
282	Muders, Jürgen	LAV Gau-Algesheim	1968	M45	01.04.26	12	103	138

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
288	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.39.27	1	10	10
342	Greulich, Bernd	Wiesemscheid	1965	M50	00.41.41	2	19	20
341	Honsdorf, Uwe	Rot Weiss Koblenz	1963	M50	00.42.58	3	24	25
377	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M50	00.44.44	4	28	30
249	Kamp, Jörg	münz lauftreff Westerwald	1966	M50	00.45.32	5	31	33
362	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.46.23	6	37	39
322	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M50	00.47.19	7	41	44
266	Laux, Jürgen	Burgbrohl	1965	M50	00.49.15	8	51	58
356	Runkel, Stefan	TuS Horchheim	1966	M50	00.49.51	9	52	59
343	Syrbe, Christoph		1966	M50	00.51.08	10	56	64
338	Resas, Dieter	Bürstadt	1965	M50	00.52.25	11	59	68
304	Schreiter, Thomas		1966	M50	00.58.13	12	86	112
350	Knickelmann, Udo	TV Urbar	1964	M50	00.58.48	13	89	117
253	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M50	01.01.30	14	92	123
318	Thomas, Ralph		1966	M50	01.02.11	15	94	126
254	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.38.26	1	6	6
384	Schulz, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M55	00.39.54	2	12	12
267	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M55	00.43.32	3	26	28
383	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.45.43	4	33	35
380	Hinkelmann, Ralf	RTF Koblenz	1961	M55	00.54.19	5	67	77
373	Pries, Ingo	LT Höhr Grenzhausen	1960	M55	00.54.42	6	72	83
379	Gzerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.55.08	7	73	88
386	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.56.06	8	74	91
237	Hendges, Winfried	LA TuS Mayen	1959	M55	00.56.18	9	75	92
268	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.56.31	10	77	95
305	Schubert, Jörg	Team Five Star	1962	M55	00.56.43	11	78	96
351	Steinebach, Gerd	SV Weitersburg	1962	M55	01.04.33	12	104	139
382	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M55	01.11.14	13	108	155
263	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.45.18	1	29	31
247	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.48.13	2	44	49
358	Knopp, Joachim	TV Jahn Eitelborn	1957	M60	00.48.58	3	49	55
320	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.50.29	4	54	61
229	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.53.29	5	62	71
227	Gimler, Bruno	SV Weitersburg	1953	M60	00.57.51	6	82	106
214	Esper, Herbert	LT Untermosel	1954	M60	00.58.01	7	83	109
378	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M60	00.58.01	7	83	109
228	Glaser, Peter	Münz - Firmenlauf	1956	M60	00.59.55	9	90	119
222	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	01.02.50	10	96	128
275	Marx, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1955	M60	01.04.11	11	102	136
385	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M65	00.48.57	1	48	54
359	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M65	00.52.12	2	58	67
208	Braun, Wolfgang	Pörkölgesellschaft	1952	M65	00.52.51	3	61	70
331	Janzen, Olaf	Koblenz	1952	M65	00.54.27	4	69	79
271	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.54.03	1	66	75
205	Baumann, Jürgen	Blau-Gelb Dernau	1944	M70	01.09.56	2	107	149
315	Still, Hans-Albert	Ettringen	1938	M75	00.52.26	1	60	69
303	Schottes, Dieter	Meddys LWT Koblenz	1940	M75	00.57.03	2	79	101
280	Michel, Helmut	Hunsrück-Marathon	1939	M75	01.16.36	3	109	158

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
206	Bitz, Katja		1998	WU20	00.54.44	1	12	84
586	Köhler, Sophie	Team Five Star	1992	W20	00.49.13	1	7	57
215	Essers, Kim	Team Five Star	1996	W20	00.51.11	2	9	65
371	Fischer, Julia	TV Rot Weiß Erfurt	1988	W20	00.54.13	3	10	76
244	IHLENBURG, Jana		1991	W20	00.54.59	4	15	87
238	Hilden, Ramona		1988	W20	00.56.59	5	22	100
327	Würfel, Sophia		1996	W20	01.01.18	6	31	121
234	Hein, Maren		1996	W20	01.12.59	7	49	157
369	Schmitz-Lorenz, Dominique	Mayen	1984	W30	01.08.21	1	40	144
217	Ferdinand, Berit	Team Five Star	1983	W30	01.10.10	2	43	150
321	Vierbuchen, Monika	Running Team Bad Ems	1986	W30	01.11.00	3	46	153
203	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W35	00.40.11	1	1	14
251	Keul, Nina	Team Five Star	1979	W35	00.43.04	2	2	26
250	Kessler, Verena	SRL Triathlon Koblenz	1978	W35	00.50.34	3	8	62
219	Fetick, Sabine	JW FOREVER	1979	W35	01.02.04	4	32	124
255	Klassen, Irene		1981	W35	01.11.00	5	46	153
376	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	00.46.31	1	3	41
292	Remy, Christina		1974	W40	00.48.21	2	6	50
231	Gulich, Susann	BAD SCHMIEDEBERG	1974	W40	00.55.46	3	17	90
294	Ruhm, Barbara	Team Five Star	1977	W40	00.56.43	4	19	96
349	Lohner, Claudia	TV Urbar	1974	W40	00.58.47	5	28	116
277	Meidt, Anna	LT Untermosel	1974	W40	01.08.32	6	42	147
291	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.54.56	1	13	85
302	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.56.28	2	18	94
295	Sabine, Merfeld		1971	W45	00.56.50	3	20	98
200	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.56.53	4	21	99
202	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W45	00.57.39	5	23	104
235	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.57.51	6	25	106
309	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.00.29	7	30	120
364	Kazmarek, Jutta	Running 4 Koblenz	1968	W45	01.06.44	8	38	142
345	Otto, Christina		1970	W45	01.24.16	9	52	161
230	Gorissen-Syrbe, Heike	Fsv Dieblich	1966	W50	00.47.25	1	4	45
347	Ockenfeld, Annette	LF Brohlthal	1967	W50	00.47.56	2	5	47
258	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.54.56	3	13	85
387	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.57.59	4	26	108
218	Fergen, Nicole	SV Weitersburg	1967	W50	00.59.52	5	29	118
252	Kiefer, Heide	Meddys LWT Koblenz	1966	W50	01.04.23	6	35	137
381	Hess, Eva	LT Heimbach-Weis	1965	W50	01.08.30	7	41	146
259	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.10.37	8	44	151
308	Senner, Ria	Lt. Untermosel	1963	W50	01.10.57	9	45	152
352	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W50	01.12.31	10	48	156
316	Süpfle, Gaby	LT Untermosel	1964	W50	01.18.40	11	50	159
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	00.55.20	1	16	89
328	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.34	2	39	143
207	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.54.36	1	11	80
354	Malessa, Karola	TV Ransbach	1956	W60	00.57.47	2	24	105
213	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsangen	1955	W60	00.58.46	3	27	115
336	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	01.05.03	4	36	140
335	Heinz, Karin	TuS Gödenroth	1953	W60	01.06.28	5	37	141
211	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W60	01.18.40	6	50	159
344	Jesse, Monika	TV Ransbach	1952	W65	01.04.10	1	34	135
363	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.04.00	1	33	132

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
664	Remy, Björn	Dr. Goerg-Team RSG Montabaur	1981	M35	01.20.41	1	1	1
701	Dickebohm, Julian	SV Schott Jena	1992	M20	01.21.22	1	2	2
667	Fetick, Sebastian		1982	M35	01.22.59	2	3	3
619	Reuter, Torsten	Dr. Goerg-Team RSG Montabaur	1977	M40	01.24.08	1	4	4
652	Weiler, Georg	Team Five Star	1981	M35	01.24.52	3	5	5
617	Reuter, Markus	TV/DJK Hammelburg	1982	M35	01.26.56	4	6	6
548	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen	1980	M35	01.27.38	5	7	7
703	Aulbach, Martin	DJK Rheinkraft Neuss	1980	M35	01.27.54	6	8	8
626	Schneider, René		1986	M30	01.27.55	1	9	9
686	Weyermann, Dirk	TV Konzen	1975	M40	01.28.19	2	10	10
526	Doetsch, Michael	Team Five Star	1980	M35	01.28.32	7	11	11
550	Giessler, Andreas		1974	M40	01.29.14	3	12	12
704	Von Schilling, Arne		1972	M45	01.29.26	1	13	13
678	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.30.40	4	14	14
502	Bastian, Gilbert		1967	M50	01.30.44	1	15	15
559	Hägele, Daniel		1981	M35	01.30.46	8	16	16
680	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	01.30.46	2	16	16
556	Gulich, Sven	BAD SCHMIEDEBERG	1972	M45	01.31.03	2	18	18
612	Reimer, Mario	Team Five Star	1977	M40	01.31.56	5	19	19
683	Klockner, Margit	SRL Triathlon Koblenz	1985	W30	01.32.30	1	1	20
587	Kotula, Tomas		1987	M30	01.32.33	2	20	21
577	Kaiser, Dominic	Team Five Star	1991	M20	01.32.59	2	21	22
699	Fachinger, Jürgen	TuS Attenhausen	1973	M40	01.33.18	6	22	23
624	Schmidt, Michel		1980	M35	01.33.38	9	23	24
608	Pohl, Carsten		1976	M40	01.33.45	7	24	25
693	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M50	01.35.11	3	25	26
506	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.35.44	8	26	27
672	Vogel, Joachim	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.35.53	3	27	28
596	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M35	01.35.56	10	28	29
709	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M35	01.36.14	11	29	30
690	Geifes, Rolf	Running 4 Koblenz	1967	M50	01.36.50	4	30	31
538	Escher, Philip	Team Five Star	1986	M30	01.36.58	3	31	32
639	Steinmetz, Daniel	Team Five Star	1976	M40	01.37.03	9	32	33
707	Wäger, Heiko	Koblenz	1971	M45	01.37.18	4	33	34
562	Heller, Frank	TEAM Traumpfadläufer	1974	M40	01.37.24	10	34	35
635	Seitz, sylvio	Roadrunner	1975	M40	01.37.29	11	35	36
573	Junglas, Marcus		1971	M45	01.37.45	5	36	37
697	Schmitz, Hermann	Spvgg Nickenich	1962	M55	01.38.12	1	37	38
594	Mendritzki, Albert	LF Brohlthal	1952	M65	01.38.30	1	38	39
536	Erbasaran, Beytullah	LT Selters Westerwald	1966	M50	01.38.57	5	39	40
546	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M55	01.39.04	2	40	41
685	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	01.39.55	6	41	42
578	Kalt, Kevin	Team Five Star	1991	M20	01.40.29	3	42	43
669	Huke, Jens	Koblenz	1978	M35	01.40.45	12	43	44
625	Schneider, Dirk	LF Brohlthal	1973	M40	01.40.58	12	44	45
600	Nauy, Siegfried	Solargen. Uni Bremen	1985	M30	01.41.13	4	45	46
616	Reuling, Hans-Peter	TSV Neuenstadt	1970	M45	01.41.24	6	46	47
532	Dyla, Christian		1988	M20	01.41.45	4	47	48
712	Braun, Pirmin	Trail city Koblenz	1966	M50	01.42.03	7	48	49
649	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	01.42.10	1	2	50
579	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	01.42.35	2	3	51
530	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.42.37	5	49	52
673	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.42.37	7	49	52
504	Bauer, Ralf	SV Weitersburg	1971	M45	01.42.52	8	51	54
620	Sahl, Jasmin	Team Five Star	1980	W35	01.43.04	1	4	55
633	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W45	01.43.43	1	5	56
563	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.44.07	8	52	57
572	Junge, Josef	Koblenz	1955	M60	01.44.12	1	53	58
705	Stumm, Alexander		1989	M20	01.44.15	6	54	59
569	Jochim, Alexander		1985	M30	01.44.31	5	55	60
643	Thein, Herbert	XXL	1957	M60	01.44.56	2	56	61
679	Seidel, Michael		1965	M50	01.45.26	9	57	62
662	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Laufteam	1971	M45	01.45.38	9	58	63
589	Krämer, Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	1954	M60	01.46.01	3	59	64
607	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	1950	M65	01.46.14	2	60	65
602	Neumann, Guido	Spvgg Nickenich	1969	M45	01.46.28	10	61	66
675	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M60	01.46.38	4	62	67

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
713	Pohlmann, Ulf	SRL Triathlon Koblenz	1972	M45	01.46.49	11	63	68
628	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	01.46.49	10	63	68
592	Luxen, Rouven		1980	M35	01.47.05	13	65	70
544	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M40	01.47.06	13	66	71
660	Janzen, Max		1991	M20	01.47.11	7	67	72
520	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M45	01.47.13	12	68	73
604	Nicolai, Michael	münz lauftreff Westerwald	1979	M35	01.47.21	14	69	74
542	Faust, Otmar	münz lauftreff Westerwald	1958	M55	01.47.38	3	70	75
629	Schubach, Arno	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	01.47.53	11	71	76
634	Seifer, Carina		1983	W30	01.48.15	2	6	77
501	Alexander, Dürr	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.48.16	12	72	78
691	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.48.28	13	73	79
698	Bertus, Johannes	Zweibrücken	1964	M50	01.48.51	14	74	80
585	Knebel, Christoph	Team Five Star	1981	M35	01.49.18	15	75	81
570	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.49.32	15	76	82
535	Endres, Mario	Team Heckenberger	1972	M45	01.49.41	13	77	83
670	Korbach, Jean-Pierre	TuS Laubach 1924 eV	1973	M40	01.50.01	14	78	84
540	Stabel, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU20	01.50.02	1	79	85
688	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.50.04	3	7	86
682	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M50	01.50.28	16	80	87
534	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.50.31	5	81	88
543	Fey, Ralf	Team Five Star	1962	M55	01.50.50	4	82	89
622	Schmidt, Benni	Team Five Star	1988	M20	01.51.02	8	83	90
593	Masurat, Erik	Holler	1976	M40	01.51.06	15	84	91
687	Klößner, Hans	TV Vallendar	1952	M65	01.51.18	3	85	92
684	Geißler, Hermann	HCV Horchheim	1962	M55	01.51.26	5	86	93
665	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M45	01.51.32	14	87	94
710	Espenlaub, Guido	TV Gladbach 1894	1965	M50	01.51.35	17	88	95
582	Kiefer, Jan	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	01.51.36	15	89	96
584	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M45	01.52.41	16	90	97
561	Heim, Mike	Team Five Star	1974	M40	01.53.02	16	91	98
700	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	01.53.07	4	8	99
555	Guglielmino-Bingel, Bianca	RSV Oranien Nassau e.V.	1971	W45	01.53.20	2	9	100
551	Glisovic, Aleksa		1984	M30	01.53.28	6	92	101
647	Urban, Reinhard	TMK Mülheim-Kärlich	1963	M50	01.53.41	18	93	102
645	Thorn, Marc	JGC Miehlen	1985	M30	01.53.53	7	94	103
615	Reiss, Patrick		1986	M30	01.54.15	8	95	104
576	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.54.37	17	96	105
668	Zeit, Sarah	Gülser Seemöven	1984	W30	01.54.52	3	10	106
575	Jurisch, Detlef	Langenbach bei Kirburg	1964	M50	01.54.58	19	97	107
565	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.55.41	1	98	108
597	Mohr, Bernd		1969	M45	01.55.46	18	99	109
636	Simon, Rüdiger		1977	M40	01.55.52	17	100	110
650	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	01.56.15	6	101	111
641	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	M50	01.56.23	20	102	112
640	Ströher, Florian	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1993	M20	01.56.24	9	103	113
613	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M40	01.56.27	18	104	114
653	Weinand, Michael		1977	M40	01.56.37	19	105	115
661	Heinz, Joana	TuS Gödenroth	1988	W20	01.56.46	1	11	116
711	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M55	01.56.48	7	106	117
630	Schuck, Heinz-Juergen	SV Weitersburg	1967	M50	01.57.15	21	107	118
676	Henrich, Wolfgang	DHL Runners Simmern	1964	M50	01.57.16	22	108	119
549	Gierke, Joachim	SRL Triathlon Koblenz	1975	M40	01.57.40	20	109	120
557	Gutheil, Helmut	TV Vallendar	1946	M70	01.58.06	1	110	121
671	Luhr, Markus	RSC Untermosel	1972	M45	01.58.08	19	111	122
599	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	01.58.14	3	12	123
511	Bierbaum, Jens	münz lauftreff Westerwald	1966	M50	01.58.59	23	112	124
588	Kotulova, Alexandra		1987	W30	01.59.37	4	13	125
598	Mühlbauer, Michael	LL Eichinger Weiher	1963	M50	01.59.46	24	113	126
525	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.59.52	2	14	127
666	Müller, Maximilian	LT SC Selters	1994	M20	02.00.12	10	114	128
505	Bechthold, Matthias		1992	M20	02.00.27	11	115	129
674	Müller, Jörg-Peter	Berggladbach	1953	M60	02.01.30	6	116	130
605	Ott, Wolfgang	Running Miles for ADHS	1970	M45	02.01.39	20	117	131
524	Deurer, Rolf		1966	M50	02.01.53	25	118	132
603	Nicodemus, Viola	Boppard	1967	W50	02.01.55	5	15	133
531	Ducho, Dirk		1973	M40	02.02.36	21	119	134

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
516	Bruchof, Heike	schillerschule	1957	W60	02.03.09	1	16	135
663	Neubauer, Peter		1961	M55	02.03.16	8	120	136
500	Ackermann, Robert		1960	M55	02.03.23	9	121	137
706	Weigel, Anna-Lena	Lonnig	1988	W20	02.03.25	3	17	138
537	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	02.03.28	7	122	139
648	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W50	02.03.55	6	18	140
510	Bertram, Petra	SV Germania Dürwiss	1979	W35	02.03.59	2	19	141
571	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.04.21	1	20	142
554	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W55	02.04.38	2	21	143
527	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	02.04.52	3	22	144
631	Schumann, Robert		1974	M40	02.05.53	22	123	145
623	Schmidt, Marcus		1971	M45	02.06.34	21	124	146
533	Ehrsam, Petra	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W50	02.07.03	7	23	147
595	Merz, Sabine	münz lauftreff Westerwald	1972	W45	02.07.17	4	24	148
601	Neumann, Christiane	Spvgg Nickenich	1972	W45	02.07.23	5	25	149
610	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	02.08.11	23	125	150
513	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W50	02.10.30	8	26	151
606	Palm, Sebastian	TMK Mülheim-Kärlich	1973	M40	02.10.31	24	126	152
512	Blackeby, Linda		1976	W40	02.12.12	1	27	153
521	Cortnum, Marcus		1966	M50	02.13.00	26	127	154
507	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	02.13.05	8	128	155
509	Bertram, Maria	SV Germania Dürwiss	1946	W70	02.13.20	1	28	156
574	Jüngst, Barbara	Siegen	1954	W60	02.13.58	2	29	157
689	Cook, James	Düsseldorf	1983	M30	02.15.05	9	129	158
529	Driesch, Jenni	Ghostrunners Trier	1985	W30	02.15.37	5	30	159
708	Grün, Thomas	Ghostrunners Trier	1981	M35	02.15.38	16	130	160
642	Strupp, Susanne	Ghostrunners Trier	1981	W35	02.15.38	4	31	160
638	Stauch, Tom		1964	M50	02.16.17	27	131	162
646	Tomczak, Adrianna	Wkurw-team	1977	W40	02.16.52	2	32	163
692	Nagel, Tobias	THR33KY	1984	M30	02.16.56	10	132	164
581	Katluhn, Marianne	DJK Mayen	1966	W50	02.17.16	9	33	165
632	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.17.16	22	133	165
695	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	02.18.26	6	34	167
696	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	02.18.27	28	134	168
566	Höhn, Sandra		1970	W45	02.18.46	7	35	169
621	Schaefer, Tanja		1968	W45	02.21.20	8	36	170
694	Dr. Kranz, Ronel	DJK Andernach	1968	W45	02.21.21	9	37	171
541	Faltis, Danny	münz lauftreff Westerwald	1977	M40	02.21.21	25	135	171
627	Schneider, Sabine		1963	W50	02.23.32	10	38	173
567	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	02.24.31	4	136	174
553	Groß, Arthur		1946	M70	02.25.32	2	137	175
508	Bersch, Jana	Lauftreff Alken	1993	W20	02.25.55	4	39	176
658	Zade, Miriam		1992	W20	02.27.29	5	40	177
677	Rottauscher, Thomas	SPVGG Müllenbach	1983	M30	02.32.11	11	138	178
583	Klitzsch, Thomas	SILBERMÖVE Freudenberg	1955	M60	02.33.29	9	139	179
714	Harrer, Mario	BSG Eronik Wesseling	1960	M55	02.38.39	10	140	180
651	Weber, Matthias		1987	M30	02.54.26	12	141	181
681	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W50	02.55.53	11	41	182

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
540	Stabel, Mathias	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1998	MU20	01.50.02	1	79	85
701	Dickebohm, Julian	SV Schott Jena	1992	M20	01.21.22	1	2	2
577	Kaiser, Dominic	Team Five Star	1991	M20	01.32.59	2	21	22
578	Kalt, Kevin	Team Five Star	1991	M20	01.40.29	3	42	43
532	Dyla, Christian		1988	M20	01.41.45	4	47	48
530	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.42.37	5	49	52
705	Stumm, Alexander		1989	M20	01.44.15	6	54	59
660	Janzen, Max		1991	M20	01.47.11	7	67	72
622	Schmidt, Benni	Team Five Star	1988	M20	01.51.02	8	83	90
640	Ströher, Florian	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1993	M20	01.56.24	9	103	113
666	Müller, Maximilian	LT SC Selters	1994	M20	02.00.12	10	114	128
505	Bechthold, Matthias		1992	M20	02.00.27	11	115	129
626	Schneider, René		1986	M30	01.27.55	1	9	9
587	Kotula, Tomas		1987	M30	01.32.33	2	20	21
538	Escher, Philip	Team Five Star	1986	M30	01.36.58	3	31	32
600	Nauy, Siegfried	Solargen. Uni Bremen	1985	M30	01.41.13	4	45	46
569	Jochim, Alexander		1985	M30	01.44.31	5	55	60
551	Glisovic, Aleksa		1984	M30	01.53.28	6	92	101
645	Thorn, Marc	JGC Miehlen	1985	M30	01.53.53	7	94	103
615	Reiss, Patrick		1986	M30	01.54.15	8	95	104
689	Cook, James	Düsseldorf	1983	M30	02.15.05	9	129	158
692	Nagel, Tobias	THR33KY	1984	M30	02.16.56	10	132	164
677	Rottauscher, Thomas	SPVGG Müllenbach	1983	M30	02.32.11	11	138	178
651	Weber, Matthias		1987	M30	02.54.26	12	141	181
664	Remy, Björn	Dr. Goerg-Team RSG Montabaur	1981	M35	01.20.41	1	1	1
667	Fetick, Sebastian		1982	M35	01.22.59	2	3	3
652	Weiler, Georg	Team Five Star	1981	M35	01.24.52	3	5	5
617	Reuter, Markus	TV/DJK Hammelburg	1982	M35	01.26.56	4	6	6
548	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen	1980	M35	01.27.38	5	7	7
703	Aulbach, Martin	DJK Rheinkraft Neuss	1980	M35	01.27.54	6	8	8
526	Doetsch, Michael	Team Five Star	1980	M35	01.28.32	7	11	11
559	Hägele, Daniel		1981	M35	01.30.46	8	16	16
624	Schmidt, Michel		1980	M35	01.33.38	9	23	24
596	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M35	01.35.56	10	28	29
709	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M35	01.36.14	11	29	30
669	Huke, Jens	Koblenz	1978	M35	01.40.45	12	43	44
592	Luxen, Rouven		1980	M35	01.47.05	13	65	70
604	Nicolai, Michael	münz lauftreff Westerwald	1979	M35	01.47.21	14	69	74
585	Knebel, Christoph	Team Five Star	1981	M35	01.49.18	15	75	81
708	Grün, Thomas	Ghostrunners Trier	1981	M35	02.15.38	16	130	160
619	Reuter, Torsten	Dr. Goerg-Team RSG Montabaur	1977	M40	01.24.08	1	4	4
686	Weyermann, Dirk	TV Konzen	1975	M40	01.28.19	2	10	10
550	Giessler, Andreas		1974	M40	01.29.14	3	12	12
678	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.30.40	4	14	14
612	Reimer, Mario	Team Five Star	1977	M40	01.31.56	5	19	19
699	Fachinger, Jürgen	TuS Attenhausen	1973	M40	01.33.18	6	22	23
608	Pohl, Carsten		1976	M40	01.33.45	7	24	25
506	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.35.44	8	26	27
639	Steinmetz, Daniel	Team Five Star	1976	M40	01.37.03	9	32	33
562	Heller, Frank	TEAM Traumpfadläufer	1974	M40	01.37.24	10	34	35
635	Seitz, sylvio	Roadrunner	1975	M40	01.37.29	11	35	36
625	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1973	M40	01.40.58	12	44	45
544	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M40	01.47.06	13	66	71
670	Korbach, Jean-Pierre	TuS Laubach 1924 eV	1973	M40	01.50.01	14	78	84
593	Masurat, Erik	Holler	1976	M40	01.51.06	15	84	91
561	Heim, Mike	Team Five Star	1974	M40	01.53.02	16	91	98
636	Simon, Rüdiger		1977	M40	01.55.52	17	100	110
613	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M40	01.56.27	18	104	114
653	Weinand, Michael		1977	M40	01.56.37	19	105	115
549	Gierke, Joachim	SRL Triathlon Koblenz	1975	M40	01.57.40	20	109	120
531	Ducho, Dirk		1973	M40	02.02.36	21	119	134
631	Schumann, Robert		1974	M40	02.05.53	22	123	145
610	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	02.08.11	23	125	150
606	Palm, Sebastian	TMK Mülheim-Kärlich	1973	M40	02.10.31	24	126	152
541	Faltis, Danny	münz lauftreff Westerwald	1977	M40	02.21.21	25	135	171

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
704	Von Schilling, Arne		1972	M45	01.29.26	1	13	13
556	Gulich, Sven	BAD SCHMIEDEBERG	1972	M45	01.31.03	2	18	18
672	Vogel, Joachim	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.35.53	3	27	28
707	Wäger, Heiko	Koblenz	1971	M45	01.37.18	4	33	34
573	Junglas, Marcus		1971	M45	01.37.45	5	36	37
616	Reuling, Hans-Peter	TSV Neuenstadt	1970	M45	01.41.24	6	46	47
673	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.42.37	7	49	52
504	Bauer, Ralf	SV Weitersburg	1971	M45	01.42.52	8	51	54
662	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Laufteam	1971	M45	01.45.38	9	58	63
602	Neumann, Guido	Spvgg Nickenich	1969	M45	01.46.28	10	61	66
713	Pohlmann, Ulf	SRL Triathlon Koblenz	1972	M45	01.46.49	11	63	68
520	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M45	01.47.13	12	68	73
535	Endres, Mario	Team Heckenberger	1972	M45	01.49.41	13	77	83
665	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M45	01.51.32	14	87	94
582	Kiefer, Jan	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	01.51.36	15	89	96
584	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M45	01.52.41	16	90	97
576	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.54.37	17	96	105
597	Mohr, Bernd		1969	M45	01.55.46	18	99	109
671	Luhr, Markus	RSC Untermosel	1972	M45	01.58.08	19	111	122
605	Ott, Wolfgang	Running Miles for ADHS	1970	M45	02.01.39	20	117	131
623	Schmidt, Marcus		1971	M45	02.06.34	21	124	146
632	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	02.17.16	22	133	165
502	Bastian, Gilbert		1967	M50	01.30.44	1	15	15
680	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	01.30.46	2	16	16
693	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M50	01.35.11	3	25	26
690	Geifes, Rolf	Running 4 Koblenz	1967	M50	01.36.50	4	30	31
536	Erbasaran, Beytullah	LT Selters Westerwald	1966	M50	01.38.57	5	39	40
685	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	01.39.55	6	41	42
712	Braun, Pirmin	Trail city Koblenz	1966	M50	01.42.03	7	48	49
563	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.44.07	8	52	57
679	Seidel, Michael		1965	M50	01.45.26	9	57	62
628	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	01.46.49	10	63	68
629	Schubach, Arno	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	01.47.53	11	71	76
501	Alexander, Dürr	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	01.48.16	12	72	78
691	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.48.28	13	73	79
698	Bertus, Johannes	Zweibrücken	1964	M50	01.48.51	14	74	80
570	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M50	01.49.32	15	76	82
682	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M50	01.50.28	16	80	87
710	Espenlaub, Guido	TV Gladbach 1894	1965	M50	01.51.35	17	88	95
647	Urban, Reinhard	TMK Mülheim-Kärlich	1963	M50	01.53.41	18	93	102
575	Jurisch, Detlef	Langenbach bei Kirburg	1964	M50	01.54.58	19	97	107
641	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	M50	01.56.23	20	102	112
630	Schuck, Heinz-Juergen	SV Weitersburg	1967	M50	01.57.15	21	107	118
676	Henrich, Wolfgang	DHL Runners Simmern	1964	M50	01.57.16	22	108	119
511	Bierbaum, Jens	münz lauftreff Westerwald	1966	M50	01.58.59	23	112	124
598	Mühlbauer, Michael	LL Eichinger Weiher	1963	M50	01.59.46	24	113	126
524	Deurer, Rolf		1966	M50	02.01.53	25	118	132
521	Cortnum, Marcus		1966	M50	02.13.00	26	127	154
638	Stauch, Tom		1964	M50	02.16.17	27	131	162
696	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	02.18.27	28	134	168
697	Schmitz, Hermann	Spvgg Nickenich	1962	M55	01.38.12	1	37	38
546	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M55	01.39.04	2	40	41
542	Faust, Otmar	münz lauftreff Westerwald	1958	M55	01.47.38	3	70	75
543	Fey, Ralf	Team Five Star	1962	M55	01.50.50	4	82	89
684	Geißler, Hermann	HCV Horchheim	1962	M55	01.51.26	5	86	93
650	Weber, Dietmar	LG Alsbach	1958	M55	01.56.15	6	101	111
711	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M55	01.56.48	7	106	117
663	Neubauer, Peter		1961	M55	02.03.16	8	120	136
500	Ackermann, Robert		1960	M55	02.03.23	9	121	137
714	Harrer, Mario	BSG Eronik Wesseling	1960	M55	02.38.39	10	140	180

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
572	Junge, Josef	Koblenz	1955	M60	01.44.12	1	53	58
643	Thein, Herbert	XXL	1957	M60	01.44.56	2	56	61
589	Krämer, Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	1954	M60	01.46.01	3	59	64
675	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M60	01.46.38	4	62	67
534	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M60	01.50.31	5	81	88
674	Müller, Jörg-Peter	Berggladbach	1953	M60	02.01.30	6	116	130
537	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	02.03.28	7	122	139
507	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	02.13.05	8	128	155
583	Klitzsch, Thomas	SILBERMÖVE Freudenberg	1955	M60	02.33.29	9	139	179
594	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1952	M65	01.38.30	1	38	39
607	Paschke, Arnold	LG Winterlingen	1950	M65	01.46.14	2	60	65
687	Klöckner, Hans	TV Vallendar	1952	M65	01.51.18	3	85	92
567	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M65	02.24.31	4	136	174
557	Gutheil, Helmut	TV Vallendar	1946	M70	01.58.06	1	110	121
553	Groß, Arthur		1946	M70	02.25.32	2	137	175
565	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.55.41	1	98	108

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
661	Heinz, Joana	TuS Gödenroth	1988	W20	01.56.46	1	11	116
525	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.59.52	2	14	127
706	Weigel, Anna-Lena	Lonnig	1988	W20	02.03.25	3	17	138
508	Bersch, Jana	Lauftreff Alken	1993	W20	02.25.55	4	39	176
658	Zade, Miriam		1992	W20	02.27.29	5	40	177
683	Klockner, Margit	SRL Triathlon Koblenz	1985	W30	01.32.30	1	1	20
634	Seifer, Carina		1983	W30	01.48.15	2	6	77
668	Zeitz, Sarah	Gülser Seemöven	1984	W30	01.54.52	3	10	106
588	Kotulova, Alexandra		1987	W30	01.59.37	4	13	125
529	Driesch, Jenni	Ghostrunners Trier	1985	W30	02.15.37	5	30	159
620	Sahl, Jasmin	Team Five Star	1980	W35	01.43.04	1	4	55
510	Bertram, Petra	SV Germania Dürwiss	1979	W35	02.03.59	2	19	141
527	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	02.04.52	3	22	144
642	Strupp, Susanne	Ghostrunners Trier	1981	W35	02.15.38	4	31	160
512	Blackeby, Linda		1976	W40	02.12.12	1	27	153
646	Tomczak, Adrianna	Wkurw-team	1977	W40	02.16.52	2	32	163
633	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W45	01.43.43	1	5	56
555	Guglielmino-Bingel, Bianca	RSV Oranien Nassau e.V.	1971	W45	01.53.20	2	9	100
599	Müller, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	01.58.14	3	12	123
595	Merz, Sabine	münz lauftreff Westerwald	1972	W45	02.07.17	4	24	148
601	Neumann, Christiane	Spvgg Nickenich	1972	W45	02.07.23	5	25	149
695	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	02.18.26	6	34	167
566	Höhn, Sandra		1970	W45	02.18.46	7	35	169
621	Schaefer, Tanja		1968	W45	02.21.20	8	36	170
694	Dr. Kranz, Ronel	DJK Andernach	1968	W45	02.21.21	9	37	171
649	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	01.42.10	1	2	50
579	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	01.42.35	2	3	51
688	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	01.50.04	3	7	86
700	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	01.53.07	4	8	99
603	Nicodemus, Viola	Boppard	1967	W50	02.01.55	5	15	133
648	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W50	02.03.55	6	18	140
533	Ehram, Petra	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W50	02.07.03	7	23	147
513	Böhme, Heike	TMK Mülheim-Kärlich	1966	W50	02.10.30	8	26	151
581	Katlüh, Marianne	DJK Mayen	1966	W50	02.17.16	9	33	165
627	Schneider, Sabine		1963	W50	02.23.32	10	38	173
681	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W50	02.55.53	11	41	182
571	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.04.21	1	20	142
554	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W55	02.04.38	2	21	143
516	Bruchof, Heike	schillerschule	1957	W60	02.03.09	1	16	135
574	Jüngst, Barbara	Siegen	1954	W60	02.13.58	2	29	157
509	Bertram, Maria	SV Germania Dürwiss	1946	W70	02.13.20	1	28	156

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
15	Hoffmann, Lennard	Grundschule Horchheim	2010	M7	00.04.11	1	18	21
13	Goldhorn, Theo	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.03.43	1	8	8
41	Hoffmannbeck, Julius	Grundschule Pfaffendorf	2009	M8	00.04.06	2	14	16
19	Köhler, Paul	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.04.07	3	15	17
25	Schmidt, Kjell	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.04.09	4	16	19
21	Long, Gentatsu	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.04.10	5	17	20
2	Bischoff, Emilian	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.04.17	6	19	23
44	Klose, Karl-Frederic	Grundschule Pfaffendorf	2009	M8	00.04.18	7	20	24
30	Steinborn, Henry	Grundschule Horchheim	2009	M8	00.04.55	8	22	35
1	Becker, Moritz	Grundschule Horchheim	2008	M9	00.03.31	1	4	4
29	Spitzley, Mika	Grundschule Horchheim	2008	M9	00.03.41	2	7	7
39	Durben, Finn	Grundschule Pfaffendorf	2008	M9	00.03.57	3	10	12
37	Bindewald, Gabriel	Grundschule Pfaffendorf	2008	M9	00.04.04	4	11	13
12	Goldhorn, Jakob	Grundschule Horchheim	2007	M10	00.03.11	1	1	1
47	Scherbarth, Emilio	Grundschule Pfaffendorf	2007	M10	00.03.25	2	2	2
48	Seibel, Ben	Grundschule Pfaffendorf	2007	M10	00.03.29	3	3	3
45	Samtleben, Christian	Grundschule Pfaffendorf	2007	M10	00.03.36	4	5	5
7	Espinosa-Schwickardi, Lucas	Grundschule Horchheim	2007	M10	00.03.39	5	6	6
38	Dasbach, Jonas	Grundschule Pfaffendorf	2007	M10	00.03.43	6	8	8
27	Schüller, Max	Grundschule Horchheim	2007	M10	00.04.05	7	12	14
16	Hoffmeyer, Jamie	Grundschule Horchheim	2007	M10	00.04.27	8	21	27
50	Woldeit, Tim	Grundschule Pfaffendorf	2006	M11	00.04.05	1	12	14
35	Weiß, Klara	Grundschule Horchheim	2010	W7	00.04.28	1	7	28
20	Loesch, Louise	Grundschule Horchheim	2010	W7	00.05.27	2	22	44
34	Wassner, Hannah	Grundschule Horchheim	2010	W7	00.05.32	3	23	45
5	Enkirch, Hannah	Grundschule Horchheim	2009	W8	00.04.45	1	10	31
26	Schmitz, Lisa	Grundschule Horchheim	2009	W8	00.04.46	2	11	32
33	Toloraya, Elisabeth	Grundschule Horchheim	2009	W8	00.04.51	3	13	34
24	Schäfer, Johanna	Grundschule Horchheim	2009	W8	00.04.57	4	15	37
8	Faust, Hanna Lea	Grundschule Horchheim	2009	W8	00.05.10	5	17	39
6	Espinosa-Schwickardi, Lena	Grundschule Horchheim	2008	W9	00.03.45	1	1	10
9	Fröhlich, Johanna	Grundschule Horchheim	2008	W9	00.04.14	2	4	22
67	Dallmann, Franziska		2008	W9	00.04.26	3	6	26
49	Seibel, Liv	Grundschule Pfaffendorf	2008	W9	00.04.38	4	8	29
23	Meidroth, Malou	Grundschule Horchheim	2008	W9	00.04.49	5	12	33
74	Barzegar, Elina	Grundschule Horchheim	2008	W9	00.04.55	6	14	35
32	Thieltges, Sophia	Grundschule Horchheim	2008	W9	00.05.01	7	16	38
52	Zeuzheim, Joline	Grundschule Pfaffendorf	2008	W9	00.05.11	8	18	40
69	Rolvien, Johanna	Grundschule Pfaffendorf	2008	W9	00.05.12	9	19	41
43	Kirsch, Marie	Grundschule Pfaffendorf	2008	W9	00.05.21	10	21	43
40	Hirsch, Emilia	Grundschule Pfaffendorf	2007	W10	00.03.47	1	2	11
28	Seitz, Katharina	Grundschule Horchheim	2007	W10	00.04.07	2	3	17
31	Struth, Laura	Grundschule Horchheim	2007	W10	00.04.23	3	5	25
46	Schaaf, Sophie	Grundschule Pfaffendorf	2007	W10	00.04.38	4	8	29
42	Houshmand, Dana	Grundschule Pfaffendorf	2007	W10	00.05.20	5	20	42

34. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 4.3.2017: 800 m Lauf Kinder/ Jugend

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
62	Veit, Philipp	SSC Koblenz-Karthause	2009	M8	00.03.19	1	2	3
64	Weinand, Linus	Moselfeuer Lehmen	2009	M8	00.03.53	2	5	10
66	Welter, Tristan	LG Koblenz-Rhens	2009	M8	00.04.13	3	6	12
56	Preuß, Konstantin	LG Koblenz-Rhens	2009	M8	00.04.41	4	7	13
57	Prfeuß, Valentin	LG Koblenz-Rhens	2011	M8	00.05.44	5	8	15
68	Thielen, Andreas	TG Oberlahnstein	2013	M8	00.06.18	6	9	16
53	Dettborn, Oskar	LG Koblenz-Rhens	2007	M10	00.03.26	1	3	6
72	Engel, Linus	TG Oberlahnstein	2006	M11	00.03.28	1	4	7
71	Ibach, Frederik	TG Oberlahnstein	2004	M13	00.03.17	1	1	2
59	Schütz, Celine	Steuler TRIKids RSG Montabaur	2009	W8	00.04.02	1	6	11
60	Schütz, Marie	TuS Wallmerod	2011	W8	00.05.08	2	7	14
55	Kurth, Gerta	LG Koblenz-Rhens	2008	W9	00.03.36	1	5	9
63	Weinand, Emma	Moselfeuer Lehmen	2007	W10	00.03.16	1	1	1
61	Syrbe, Ingke	Moselfeuer Lehmen	2007	W10	00.03.35	2	4	8
70	Ibach, Johanna	LG Koblenz-Rhens	2006	W11	00.03.24	1	3	5
73	Dietz, Carla	RW Koblenz	2005	W12	00.03.23	1	2	4

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
336	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.35.09	1	1	1
351	Weber, Marco	TuS Rot-Weiß Koblenz	1975	M40	00.37.01	1	2	2
338	Gilberg, Thomas	DJK Andernach	1969	M45	00.37.02	1	3	3
359	Külgen, Sven	LG Rhein-Wied	1990	M20	00.38.47	1	4	4
246	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.38.52	1	5	5
372	Schulz, Frank	SC Poseidon Koblenz	1962	M55	00.39.51	2	6	6
362	Färber, Silvio	Hofheim / Taunus	1979	M35	00.40.06	2	7	7
319	Vernikov, Sonja	Alemannia Aachen	2001	WU18	00.40.48	1	1	8
341	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M60	00.41.12	1	8	9
200	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W35	00.41.24	1	2	10
253	Kunz, Jörg		1970	M45	00.41.51	2	9	11
348	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.41.52	1	3	12
347	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.41.59	3	10	13
340	Vogel, Joachim	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.43.09	3	11	14
333	Müller, Lena	LLG Hunsrück e.V.	2001	WU18	00.43.14	2	4	15
313	Tappertzhofen, Roman		1982	M35	00.43.26	3	12	16
286	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.43.33	2	13	17
239	Irschfeld, Alexander	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	00.44.23	1	14	18
236	Höfer, Samuel	TMK Mülheim-Kärlich	1999	MU20	00.44.26	1	15	19
201	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W40	00.44.33	1	5	20
363	Nickolaus, Holger	LG Rhein-Wied	1965	M50	00.44.50	2	16	21
257	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.45.06	2	17	22
331	Schnatz, Sebastian	FC Metternich	1987	M30	00.45.11	1	18	23
221	Dyla, Christian	Hildener AT	1988	M30	00.45.12	2	19	24
326	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	00.45.50	4	20	25
323	Walter, Marc		1962	M55	00.46.09	4	21	26
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.46.31	3	22	27
355	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	00.47.02	2	6	28
229	Gewehr, Fridolin	LLG Hunsrück e.V.	1957	M60	00.47.20	3	23	29
328	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.47.22	1	7	30
231	Giuliano, Roger		1976	M40	00.48.10	2	24	31
258	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M50	00.48.16	4	25	32
285	Schall, Florian	TuS Koblenz Laufsport	1998	M20	00.48.17	3	26	33
240	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M65	00.48.20	1	27	34
344	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.29	5	28	35
271	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.49.04	3	29	36
365	Röhrig, Katja	Boppard	1972	W45	00.49.19	1	8	37
227	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	00.49.43	2	9	38
251	Krell, Sebastian		1989	M20	00.50.22	4	30	39
337	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.51	2	31	40
206	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W65	00.50.56	1	10	41
308	Stenzhorn, Sascha	Meddys LWT Koblenz	1994	M20	00.51.05	5	32	42
298	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W55	00.51.13	1	11	43
264	Molsberger, Adi	SV Holler	1951	M65	00.51.19	3	33	44
315	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.51.22	5	34	45
272	Rasch, Jennifer		1994	W20	00.51.43	2	12	46
346	Dietz, Silvia	Koblenz	1972	W45	00.51.59	3	13	47
345	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M45	00.52.00	4	35	48
350	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M45	00.52.07	5	36	49
332	Lang, Jessica	LLG Hunsrück e.V.	2001	WU18	00.52.27	3	14	50
310	Stützer, Helmut	SGV Linkenbach e.V.	1950	M65	00.52.28	4	37	51
367	Syrbe, Christoph	Dieblich	1966	M50	00.52.35	6	38	52
301	Seifert, Markus		1966	M50	00.52.52	7	39	53
222	Engel, Oliver	Gabis Lauftreff	1971	M45	00.52.58	6	40	54
316	van de Sand, Stephanie	Meddys LWT Koblenz	1975	W40	00.53.08	3	15	55
296	Schrömgies, Heike	Five Star Fitness Team Koblenz	1965	W50	00.53.31	2	16	56
216	Czerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.53.38	6	41	57
205	Bock, Jessica		1983	W35	00.54.17	2	17	58
356	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M65	00.54.34	5	42	59
233	Großen, Tanja		1987	W30	00.54.39	1	18	60
304	Sihorsch, Jochem	Team Erdinnere	1963	M55	00.54.39	7	43	60
232	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.54.40	4	44	62
274	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.54.42	4	19	63
357	Seibert, Jelena	Höhr-Grenzhausen	1991	W20	00.54.44	3	20	64
343	Klotz, Sven		1975	M40	00.54.45	4	45	65
358	Sprengerl, Petra	Tricologne e. V.	1990	W20	00.54.47	4	21	66
370	Greger, Dominik	Nistertal	1991	M20	00.54.57	6	46	67
353	Kolorz, Christian		1981	M35	00.54.59	5	47	68
317	Velten, Friedhelm	SGV Linkenbach e.V.	1958	M60	00.55.05	5	48	69
260	Maier, Markus		1976	M40	00.55.12	5	49	70
218	Daraio, Nicole	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	00.55.22	2	22	71
280	Ruskiewicz, Wolfgang		1983	M35	00.55.32	6	50	72
238	Hüskes, Frank		1970	M45	00.55.58	7	51	73
288	Schlosser, Patricia	TuS Horhausen	1989	W20	00.56.00	5	23	74
223	Enkirch, Sascha		1977	M40	00.56.45	6	52	75
256	Kurtovic, Ljiljanka	Koblenz Marathon	1970	W45	00.56.48	5	24	76
371	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M55	00.56.48	8	53	76

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 10 km Volkslauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
330	Zade, Miriam	Hildener AT	1992	W20	00.56.53	6	25	78
263	Mies, Christian		1980	M35	00.56.58	7	54	79
207	Braun, Wolfgang	Pörkölgesellschaft	1952	M65	00.57.36	6	55	80
277	Ritthoff, Peter		1971	M45	00.57.37	8	56	81
281	Saal, Michelle	Five Star Fitness Team Koblenz	1991	W20	00.57.45	7	26	82
352	Esper, Herbert	LT Untermosel	1954	M60	00.58.04	6	57	83
226	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT Koblenz	1975	M40	00.58.04	7	57	83
247	Krach, Matthias	Koblenz Marathon	1991	M20	00.58.18	7	59	85
291	Schneider, Marco	SGV Linkenbach e.V.	1985	M30	00.58.19	3	60	86
234	Hachenberg, Rebecca	TuS Horhausen	1982	W35	00.58.48	3	27	87
269	Nellessen, Marco		1985	M30	00.58.54	4	61	88
335	Itschert-Rasch	Meddys LWT Koblenz	1957	W60	00.58.56	1	28	89
284	Schäfer, Jana		1991	W20	00.59.02	8	29	90
268	Nellessen, Anne		1986	W30	00.59.06	3	30	91
342	Klemm, Larissa		1980	W35	00.59.21	4	31	92
354	Beisel, Nadja	SG Neuhäusel	1978	W40	00.59.23	4	32	93
321	Volkelt, Anke	Mirco's Running Team	1966	W50	00.59.27	3	33	94
369	Ackermann, Robert		1960	M55	00.59.35	9	62	95
278	Röder, Judith	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	00.59.38	4	34	96
373	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W55	00.59.40	2	35	97
374	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.59.41	4	36	98
270	Nikonov, Paul		1987	M30	01.00.22	5	63	99
209	Brühl, Stephanie	Koblenz Marathon	1963	W55	01.00.28	3	37	100
213	Chlebusch, Ralf		1951	M65	01.00.28	7	64	100
325	Weber, Kirsten	Five Star Fitness Team Koblenz	1991	W20	01.00.33	9	38	102
210	Brunnenabend, Ella	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	01.00.35	5	39	103
295	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.00.36	8	65	104
349	Steinebach, Gerd	SV Weitersburg	1962	M55	01.01.36	10	66	105
242	Kawalek, Herbert	LG Laacher See	1964	M50	01.01.41	9	67	106
303	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.01.46	6	40	107
339	Lauterberg, Michaela	SV Weitersburg	1967	W50	01.02.13	5	41	108
219	Darscheid, Patrick		1985	M30	01.02.20	6	68	109
261	Mechlinski, Doreen		1981	W35	01.02.22	5	42	110
292	Scholke, Jette	SGV Linkenbach e.V.	1997	W20	01.02.41	10	43	111
287	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.02.48	1	69	112
299	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W60	01.02.56	2	44	113
245	Kilian, Jörg		1966	M50	01.03.17	10	70	114
300	Seifert, Agnes		1977	W40	01.03.23	5	45	115
225	Fergen, Nicole	LT SV Weitersburg	1967	W50	01.03.32	6	46	116
243	Kazmarek, Jutta	Koblenz Marathon	1968	W50	01.04.11	7	47	117
368	Schug, Gerhard	Marathon Koblenz	1964	M50	01.04.12	11	71	118
361	Butz, Christina	Kehrig	1988	W30	01.04.13	6	48	119
360	Färber, Janine	Hofheim / Taunus	1980	W35	01.04.13	6	48	119
364	Hennes, Manuela	TMK Mülheim-Kärlich	1972	W45	01.04.15	7	50	121
228	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.04.58	8	72	122
334	Helbing, Stefan	LG Laacher See	1960	M55	01.05.05	11	73	123
211	Burletti, Nicole	Five Star Fitness Team Koblenz	1975	W40	01.05.28	6	51	124
250	Kraft, Katharina	LT TuS Lonnig	1986	W30	01.05.32	7	52	125
290	Schmitt, Stephan	LT TuS Lonnig	1969	M45	01.05.33	9	74	126
214	Crezelius, Sven	SV Weitersburg	1977	M40	01.05.37	8	75	127
293	Schöneberg, Stefanie	Five Star Fitness Team Koblenz	1979	W35	01.07.18	7	53	128
248	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.07.20	1	54	129
324	Wassner, Christoph		1968	M50	01.08.14	12	76	130
314	Theis, Inka		1975	W40	01.08.27	7	55	131
224	Ferdinand, Berit	Five Star Fitness Team Koblenz	1983	W35	01.09.04	8	56	132
306	Stahlhofen, Inka	LT Untermosel	1967	W50	01.17.33	8	57	133
312	Süpfle, Gaby	LT Untermosel	1964	W50	01.17.34	9	58	134
302	Senner, Ria	LT Untermosel	1963	W55	01.17.40	4	59	135
279	Rothmeier, Beate	LT Untermosel	1965	W50	01.19.45	10	60	136
252	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.19.46	11	61	137
202	Baumann, Jürgen	Maischoß	1944	M70	01.24.55	1	77	138

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
236	Höfer, Samuel	TMK Mülheim-Kärlich	1999	MU20	00.44.26	1	15	19
359	Külgen, Sven	LG Rhein-Wied	1990	M20	00.38.47	1	4	4
286	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.43.33	2	13	17
285	Schall, Florian	TuS Koblenz Laufsport	1998	M20	00.48.17	3	26	33
251	Krell, Sebastian		1989	M20	00.50.22	4	30	39
308	Stenzhorn, Sascha	Meddys LWT Koblenz	1994	M20	00.51.05	5	32	42
370	Greger, Dominik	Nistertal	1991	M20	00.54.57	6	46	67
247	Krach, Matthias	Koblenz Marathon	1991	M20	00.58.18	7	59	85
331	Schnatz, Sebastian	FC Metternich	1987	M30	00.45.11	1	18	23
221	Dyla, Christian	Hildener AT	1988	M30	00.45.12	2	19	24
291	Schneider, Marco	SGV Linkenbach e.V.	1985	M30	00.58.19	3	60	86
269	Nellessen, Marco		1985	M30	00.58.54	4	61	88
270	Nikonov, Paul		1987	M30	01.00.22	5	63	99
219	Darscheid, Patrick		1985	M30	01.02.20	6	68	109
336	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.35.09	1	1	1
362	Färber, Silvio	Hofheim / Taunus	1979	M35	00.40.06	2	7	7
313	Tappertzhofen, Roman		1982	M35	00.43.26	3	12	16
326	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	00.45.50	4	20	25
353	Kolorz, Christian		1981	M35	00.54.59	5	47	68
280	Ruskiewicz, Wolfgang		1983	M35	00.55.32	6	50	72
263	Mies, Christian		1980	M35	00.56.58	7	54	79
351	Weber, Marco	TuS Rot-Weiß Koblenz	1975	M40	00.37.01	1	2	2
231	Giuliano, Roger		1976	M40	00.48.10	2	24	31
271	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.49.04	3	29	36
343	Klotz, Sven		1975	M40	00.54.45	4	45	65
260	Maier, Markus		1976	M40	00.55.12	5	49	70
223	Enkirch, Sascha		1977	M40	00.56.45	6	52	75
226	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT Koblenz	1975	M40	00.58.04	7	57	83
214	Crezelius, Sven	SV Weikersburg	1977	M40	01.05.37	8	75	127
338	Gilberg, Thomas	DJK Andernach	1969	M45	00.37.02	1	3	3
253	Kunz, Jörg		1970	M45	00.41.51	2	9	11
340	Vogel, Joachim	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	00.43.09	3	11	14
345	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M45	00.52.00	4	35	48
350	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M45	00.52.07	5	36	49
222	Engel, Oliver	Gabis Lauftreff	1971	M45	00.52.58	6	40	54
238	Hüskes, Frank		1970	M45	00.55.58	7	51	73
277	Ritthoff, Peter		1971	M45	00.57.37	8	56	81
290	Schmitt, Stephan	LT TuS Lonnig	1969	M45	01.05.33	9	74	126
239	Irschfeld, Alexander	Meddys LWT Koblenz	1964	M50	00.44.23	1	14	18
363	Nickolaus, Holger	LG Rhein-Wied	1965	M50	00.44.50	2	16	21
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.46.31	3	22	27
258	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M50	00.48.16	4	25	32
315	Thome, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M50	00.51.22	5	34	45
367	Syrbe, Christoph	Dieblich	1966	M50	00.52.35	6	38	52
301	Seifert, Markus		1966	M50	00.52.52	7	39	53
295	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.00.36	8	65	104
242	Kawalek, Herbert	LG Laacher See	1964	M50	01.01.41	9	67	106
245	Kilian, Jörg		1966	M50	01.03.17	10	70	114
368	Schug, Gerhard	Marathon Koblenz	1964	M50	01.04.12	11	71	118
324	Wassner, Christoph		1968	M50	01.08.14	12	76	130
246	Kirsche, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.38.52	1	5	5
372	Schulz, Frank	SC Poseidon Koblenz	1962	M55	00.39.51	2	6	6
347	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.41.59	3	10	13
323	Walter, Marc		1962	M55	00.46.09	4	21	26
344	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.29	5	28	35
216	Czerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.53.38	6	41	57
304	Sihorsch, Jochem	Team Erdinnere	1963	M55	00.54.39	7	43	60
371	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M55	00.56.48	8	53	76
369	Ackermann, Robert		1960	M55	00.59.35	9	62	95
349	Steinebach, Gerd	SV Weikersburg	1962	M55	01.01.36	10	66	105
334	Helbing, Stefan	LG Laacher See	1960	M55	01.05.05	11	73	123
341	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M60	00.41.12	1	8	9
257	Laengner, Arno	SG Neuhäusel	1954	M60	00.45.06	2	17	22
229	Gewehr, Fridolin	LLG Hunsrück e.V.	1957	M60	00.47.20	3	23	29
232	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M60	00.54.40	4	44	62
317	Velten, Friedhelm	SGV Linkenbach e.V.	1958	M60	00.55.05	5	48	69
352	Esper, Herbert	LT Untermosel	1954	M60	00.58.04	6	57	83
240	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M65	00.48.20	1	27	34
337	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.51	2	31	40
264	Molsberger, Adi	SV Holler	1951	M65	00.51.19	3	33	44
310	Stützer, Helmut	SGV Linkenbach e.V.	1950	M65	00.52.28	4	37	51
356	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M65	00.54.34	5	42	59
207	Braun, Wolfgang	Pörkölgesellschaft	1952	M65	00.57.36	6	55	80
213	Chlebusch, Ralf		1951	M65	01.00.28	7	64	100
228	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.04.58	8	72	122
202	Baumann, Jürgen	Maischoß	1944	M70	01.24.55	1	77	138
287	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.02.48	1	69	112

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
319	Vernikov, Sonja	Alemannia Aachen	2001	WU18	00.40.48	1	1	8
333	Müller, Lena	LLG Hunsrück e.V.	2001	WU18	00.43.14	2	4	15
332	Lang, Jessica	LLG Hunsrück e.V.	2001	WU18	00.52.27	3	14	50
328	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.47.22	1	7	30
272	Rasch, Jennifer		1994	W20	00.51.43	2	12	46
357	Seibert, Jelenä	Höhr-Grenzhausen	1991	W20	00.54.44	3	20	64
358	Sprengerl, Petra	Tricologne e. V.	1990	W20	00.54.47	4	21	66
288	Schlosser, Patricia	TuS Horhausen	1989	W20	00.56.00	5	23	74
330	Zade, Miriam	Hildener AT	1992	W20	00.56.53	6	25	78
281	Saal, Michelle	Five Star Fitness Team Koblenz	1991	W20	00.57.45	7	26	82
284	Schäfer, Jana		1991	W20	00.59.02	8	29	90
325	Weber, Kirsten	Five Star Fitness Team Koblenz	1991	W20	01.00.33	9	38	102
292	Scholke, Jette	SGV Linkenbach e.V.	1997	W20	01.02.41	10	43	111
233	Großen, Tanja		1987	W30	00.54.39	1	18	60
218	Daraio, Nicole	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	00.55.22	2	22	71
268	Nellessen, Anne		1986	W30	00.59.06	3	30	91
278	Röder, Judith	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	00.59.38	4	34	96
210	Brunnenabend, Ella	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	01.00.35	5	39	103
361	Butz, Christina	Kehrig	1988	W30	01.04.13	6	48	119
250	Kraft, Katharina	LT TuS Lonnig	1986	W30	01.05.32	7	52	125
200	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W35	00.41.24	1	2	10
205	Bock, Jessica		1983	W35	00.54.17	2	17	58
234	Hachenberg, Rebecca	TuS Horhausen	1982	W35	00.58.48	3	27	87
342	Klemm, Larissa		1980	W35	00.59.21	4	31	92
261	Mechlinski, Doreen		1981	W35	01.02.22	5	42	110
360	Färber, Janine	Hofheim / Taunus	1980	W35	01.04.13	6	48	119
293	Schöneberg, Stefanie	Five Star Fitness Team Koblenz	1979	W35	01.07.18	7	53	128
224	Ferdinand, Berit	Five Star Fitness Team Koblenz	1983	W35	01.09.04	8	56	132
201	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W40	00.44.33	1	5	20
355	Groß, Marion	SG Neuhäusel	1976	W40	00.47.02	2	6	28
316	van de Sand, Stephanie	Meddys LWT Koblenz	1975	W40	00.53.08	3	15	55
354	Beisel, Nadja	SG Neuhäusel	1978	W40	00.59.23	4	32	93
300	Seifert, Ágnes		1977	W40	01.03.23	5	45	115
211	Burletti, Nicole	Five Star Fitness Team Koblenz	1975	W40	01.05.28	6	51	124
314	Theis, Inka		1975	W40	01.08.27	7	55	131
365	Röhrig, Katja	Boppard	1972	W45	00.49.19	1	8	37
227	Frohs, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	00.49.43	2	9	38
346	Dietz, Silvia	Koblenz	1972	W45	00.51.59	3	13	47
274	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.54.42	4	19	63
256	Kurtovic, Ljiljanka	Koblenz Marathon	1970	W45	00.56.48	5	24	76
303	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.01.46	6	40	107
364	Hennes, Manuela	TMK Mülheim-Kärlich	1972	W45	01.04.15	7	50	121
348	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.41.52	1	3	12
296	Schrömgies, Heike	Five Star Fitness Team Koblenz	1965	W50	00.53.31	2	16	56
321	Volkelt, Anke	Mirco's Running Team	1966	W50	00.59.27	3	33	94
374	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.59.41	4	36	98
339	Lauterberg, Michaela	SV Weitersburg	1967	W50	01.02.13	5	41	108
225	Fergen, Nicole	LT SV Weitersburg	1967	W50	01.03.32	6	46	116
243	Kazmarek, Jutta	Koblenz Marathon	1968	W50	01.04.11	7	47	117
306	Stahlhofen, Inka	LT Untermosel	1967	W50	01.17.33	8	57	133
312	Süpfle, Gaby	LT Untermosel	1964	W50	01.17.34	9	58	134
279	Rothmeier, Beate	LT Untermosel	1965	W50	01.19.45	10	60	136
252	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.19.46	11	61	137
298	Schulz, Martina	Meddys LWT Koblenz	1963	W55	00.51.13	1	11	43
373	Lippert, Sylvia	Meddys LWT Koblenz	1960	W55	00.59.40	2	35	97
209	Brühl, Stephanie	Koblenz Marathon	1963	W55	01.00.28	3	37	100
302	Senner, Ria	LT Untermosel	1963	W55	01.17.40	4	59	135
335	Itschert-Rasch	Meddys LWT Koblenz	1957	W60	00.58.56	1	28	89
299	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W60	01.02.56	2	44	113
206	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W65	00.50.56	1	10	41
248	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W70	01.07.20	1	54	129

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
644	Taplan, Janek	LC Bingen	1985	M30	01.17.43	1	1	1
635	Neumann, Ingo	DJK TRI Andernach	1971	M45	01.22.15	1	2	2
600	Staudinger, Maik	SRL-TRIATHLON Koblenz	1985	M30	01.23.12	2	3	3
612	Weiler, Georg	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.23.25	1	4	4
637	Martin, Marcel		1987	M30	01.25.48	3	5	5
548	Kleinichen, Kevin	Hermes Laufteam	1990	M20	01.25.57	1	6	6
526	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen e.V.	1980	M35	01.26.40	2	7	7
576	Nauy, Siegfried	Lauf Team Unna	1985	M30	01.27.12	4	8	8
553	Kortmann, Volker		1969	M45	01.27.36	2	9	9
580	Prusik, Patrick		1988	M30	01.29.06	5	10	10
630	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.29.07	1	11	11
579	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.19	3	12	12
602	Stollhof, Sebastian	SV 1889 Imsbach e.V.	1982	M35	01.29.36	3	13	13
563	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M50	01.30.49	2	14	14
582	Reitz, Benjamin	Fit and Physio Lahnstein	1991	M20	01.31.54	2	15	15
622	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Laufteam	1971	M45	01.32.45	4	16	16
596	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M50	01.32.59	3	17	17
634	Kreier, Siegmund	DJK TRI Andernach	1976	M40	01.33.03	1	18	18
569	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.33.48	4	19	19
648	Schwitalla, Konrad	SG Gazelle 50	1967	M50	01.33.58	4	20	20
614	Wirth, Judith	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	01.34.00	1	1	21
534	Heller, Frank	TEAM Traumpfad Läufer	1974	M40	01.36.18	2	21	22
608	Walter, Iris		1967	W50	01.37.11	1	2	23
541	Junker, Franziska	Hermes Laufteam	1993	W20	01.37.15	1	3	24
645	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M35	01.37.30	5	22	25
629	Brand, Robert	Rübenach	1979	M35	01.37.52	6	23	26
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.38.33	3	24	27
535	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.38.35	5	25	28
624	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W40	01.38.52	1	4	29
590	Sammito, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M40	01.40.01	3	26	30
525	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon	1967	M50	01.40.16	6	27	31
589	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W35	01.40.47	1	5	32
572	Müller, Hartwig	SSG Königswinter	1969	M45	01.41.15	5	28	33
625	Magill, Rene	SRL Koblenz TEA	1973	M45	01.41.29	6	29	34
652	Braun	Koblenz	1966	M50	01.41.47	7	30	35
555	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.42.17	7	31	36
638	Schneider, Dirk	LF Brohlthal	1973	M45	01.42.48	8	32	37
653	Stumm, Alexander		1989	M20	01.42.48	4	32	37
566	Michels, Heinz	Spiridon Hochwald	1948	M70	01.43.28	1	34	39
618	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M30	01.43.52	6	35	40
565	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	01.44.19	7	36	41
575	Musial, Lukasz	Dienheim	1990	M20	01.44.36	5	37	42
643	Enkirch, Thomas	Mirco's Running Team	1963	M55	01.44.40	1	38	43
500	Albert, Frank	Kerben	1979	M35	01.45.12	8	39	44
523	Fey, Ralf	Five Star Fitness Team Koblenz	1962	M55	01.46.07	2	40	45
509	Bieske, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.46.19	7	41	46
552	Körting, Wladimir	Lützeler Frühaufsteher	1979	M35	01.46.35	9	42	47
599	Six, Bernhard		1964	M50	01.46.39	8	43	48
543	Kather, Marco	Five Star Fitness Team Koblenz	1978	M40	01.46.50	4	44	49
505	Bayer, Jens		1980	M35	01.47.17	10	45	50
611	Weber, Matthias		1987	M30	01.47.22	8	46	51
601	Steinmetz, Daniel	Five Star Fitness Team Koblenz	1976	M40	01.47.28	5	47	52
626	Schneider, Eric	Leubsdorf	1967	M50	01.47.32	9	48	53
568	Mohr, Bernd		1969	M45	01.47.47	9	49	54
586	Ristow, Stephan		1985	M30	01.48.20	9	50	55
583	Reuling, Hans-Peter	TSV Neuenstadt	1970	M45	01.50.09	10	51	56
554	Kosel, Janine		1992	W20	01.50.11	2	6	57
578	Peltner, Claudius		1983	M35	01.50.30	11	52	58
581	Reiss, Patrick		1986	M30	01.50.42	10	53	59
511	Böhm, Robert		1987	M30	01.51.31	11	54	60
642	Enkirch, Elke	Mirco's Running Team	1972	W45	01.51.41	1	7	61
508	Beyer, Heinrich	Mirco's Running Team	1956	M60	01.51.42	1	55	62
628	Geißler, Jakob	KAWKAB	1962	M55	01.52.19	3	56	63
631	Neises, Thomas	DJK Ochtdung	1976	M40	01.52.31	6	57	64
609	Weber, Carina		1990	W20	01.53.29	3	8	65
550	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M45	01.53.32	11	58	66
641	Baudry, Timo	Team Toaster	1975	M40	01.53.55	7	59	67
640	Becher, Melanie	Team Toaster	1973	W45	01.54.02	2	9	68
621	Dietrich, Konstanze		1976	W40	01.54.04	2	10	69
519	Dreiser, Jessica	Mirco's Running Team	1982	W35	01.54.34	2	11	70
520	Dreiser, Mirko	Mirco's Running Team	1974	M40	01.54.35	8	60	71
524	Fischer, Rainer		1969	M45	01.54.59	12	61	72
593	Schmitz, Katja	Brüderkrankenhaus Trier	1979	W35	01.55.26	3	12	73
547	Klages-Saxler, Daniel	DJK Ochtdung	1982	M35	01.55.27	12	62	74
606	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	01.55.40	3	13	75
639	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.55.41	13	63	76
649	Jurisch, Detlef		1964	M50	01.55.58	10	64	77

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: Halbmarathon, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
545	Kiessling, Lisa		1989	W20	01.56.10	4	14	78
549	Klinsing, Udo	SG Deutsche Bank	1966	M50	01.56.11	11	65	79
646	Höfer, Thomas		1987	M30	01.56.12	12	66	80
558	Lachmann, Stefanie		1979	W35	01.56.30	4	15	81
632	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.58.19	1	67	82
512	Bomm, Rainer	LT SV Weitersburg	1963	M55	01.58.24	4	68	83
513	Bruchhof, Heike	Ski verein wolpertinger	1957	W60	01.58.46	1	16	84
544	Kernchen, Tobias	keep on running	1982	M35	01.59.52	13	69	85
533	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	01.59.53	4	17	86
567	Miller, Aleksandr	Der Weiße Kenianer	1984	M30	02.00.36	13	70	87
536	Himrich, Simone	SV Weitersburg	1967	W50	02.00.46	2	18	88
647	Korn, Anke	SRL-TRIATHLON Koblenz	1963	W55	02.01.15	1	19	89
560	Lorenz, Martin		1985	M30	02.01.32	14	71	90
551	Knebel, Christoph	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	02.03.24	14	72	91
564	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	02.03.38	2	20	92
633	Vogelmann, Karin	LT SC Selters	1970	W45	02.03.51	5	21	93
623	Schürmann, Anja	Koblenz	1981	W35	02.04.06	5	22	94
546	Rathgeber, Kirsten		1968	W50	02.07.01	3	23	95
556	Kroth, Frank	Bendorfer Bergziege	1968	M50	02.07.30	12	73	96
504	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.08.44	15	74	97
515	Crommarty, Susanne	Pippi Langstrumpf	1969	W45	02.10.16	6	24	98
619	Conrad, Alexandra	Horchheim	1975	W40	02.11.34	3	25	99
620	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M35	02.11.35	16	75	100
651	Noack, Oliver		1970	M45	02.12.11	14	76	101
570	Mohrs, Achim	Mirco's Running Team	1960	M55	02.14.55	5	77	102
617	Zorlu, Emre	Five Star Fitness Team Koblenz	1990	M20	02.15.04	6	78	103
604	Trarbach, Sabine	Mirco's Running Team	1969	W45	02.15.15	7	26	104
627	Schneider, Marliese	Leubsdorf	1959	W55	02.16.02	2	27	105
510	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	02.17.18	3	28	106
501	Albert, Margit	Kerben	1979	W35	02.17.37	6	29	107
588	Roth, Anna		1990	W20	02.26.17	5	30	108
594	Schrauth, Rebecca		1977	W40	02.27.40	4	31	109
530	Groß, Dorothea	Mirco's Running Team	1959	W55	02.28.16	3	32	110
650	Gutfrucht, Manfred	Mirco's Running Team	1958	M60	02.28.17	2	79	111
573	Müller, Laura		1990	W20	02.34.44	6	33	112
557	Kurtze, Edgar	SV Hambuch	1956	M60	02.40.42	3	80	113

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
548	Kleinichen, Kevin	Hermes Laufteam	1990	M20	01.25.57	1	6	6
582	Reitz, Benjamin	Fit and Physio Lahnstein	1991	M20	01.31.54	2	15	15
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.38.33	3	24	27
653	Stumm, Alexander		1989	M20	01.42.48	4	32	37
575	Musial, Lukasz	Dienheim	1990	M20	01.44.36	5	37	42
617	Zorlu, Emre	Five Star Fitness Team Koblenz	1990	M20	02.15.04	6	78	103
644	Taplan, Janek	LC Bingen	1985	M30	01.17.43	1	1	1
600	Staudinger, Maik	SRL-TRIATHLON Koblenz	1985	M30	01.23.12	2	3	3
637	Martin, Marcel		1987	M30	01.25.48	3	5	5
576	Naury, Siegfried	Lauf Team Unna	1985	M30	01.27.12	4	8	8
580	Prusik, Patrick		1988	M30	01.29.06	5	10	10
618	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M30	01.43.52	6	35	40
509	Bieske, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.46.19	7	41	46
611	Weber, Matthias		1987	M30	01.47.22	8	46	51
586	Ristow, Stephan		1985	M30	01.48.20	9	50	55
581	Reiss, Patrick		1986	M30	01.50.42	10	53	59
511	Böhm, Robert		1987	M30	01.51.31	11	54	60
646	Höfer, Thomas		1987	M30	01.56.12	12	66	80
567	Miller, Aleksandr	Der Weiße Kenianer	1984	M30	02.00.36	13	70	87
560	Lorenz, Martin		1985	M30	02.01.32	14	71	90
612	Weiler, Georg	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.23.25	1	4	4
526	Gewehr, Marc	SF Höhr-Grenzhausen e.V.	1980	M35	01.26.40	2	7	7
602	Stollhof, Sebastian	SV 1889 Imsbach e.V.	1982	M35	01.29.36	3	13	13
569	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.33.48	4	19	19
645	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M35	01.37.30	5	22	25
629	Brand, Robert	Rübenach	1979	M35	01.37.52	6	23	26
565	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	01.44.19	7	36	41
500	Albert, Frank	Kerben	1979	M35	01.45.12	8	39	44
552	Körting, Wladimir	Lützelers Frühaufsteher	1979	M35	01.46.35	9	42	47
505	Bayer, Jens		1980	M35	01.47.17	10	45	50
578	Peltner, Claudius		1983	M35	01.50.30	11	52	58
547	Klages-Saxler, Daniel	DJK Ochtendung	1982	M35	01.55.27	12	62	74
544	Kernchen, Tobias	keep on running	1982	M35	01.59.52	13	69	85
551	Knebel, Christoph	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	02.03.24	14	72	91
504	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.08.44	15	74	97
620	Stadtmüller, Christoph	Horchheim	1981	M35	02.11.35	16	75	100
634	Kreier, Siegmund	DJK TRI Andernach	1976	M40	01.33.03	1	18	18
534	Heller, Frank	TEAM Traumpfad Läufer	1974	M40	01.36.18	2	21	22
590	Sammuto, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M40	01.40.01	3	26	30
543	Kather, Marco	Five Star Fitness Team Koblenz	1978	M40	01.46.50	4	44	49
601	Steinmetz, Daniel	Five Star Fitness Team Koblenz	1976	M40	01.47.28	5	47	52
631	Neises, Thomas	DJK Ochtendung	1976	M40	01.52.31	6	57	64
641	Baudry, Timo	Team Toaster	1975	M40	01.53.55	7	59	67
520	Dreiser, Mirko	Mirco's Running Team	1974	M40	01.54.35	8	60	71
635	Neumann, Ingo	DJK TRI Andernach	1971	M45	01.22.15	1	2	2
553	Kortmann, Volker		1969	M45	01.27.36	2	9	9
579	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.19	3	12	12
622	Rhein, Achim	Melzer Aktiv Laufteam	1971	M45	01.32.45	4	16	16
572	Müller, Hartwig	SSG Königswinter	1969	M45	01.41.15	5	28	33
625	Magill, Rene	SRL Koblenz TEA	1973	M45	01.41.29	6	29	34
555	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.42.17	7	31	36
638	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1973	M45	01.42.48	8	32	37
568	Mohr, Bernd		1969	M45	01.47.47	9	49	54
583	Reuling, Hans-Peter	TSV Neuenstadt	1970	M45	01.50.09	10	51	56
550	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M45	01.53.32	11	58	66
524	Fischer, Rainer		1969	M45	01.54.59	12	61	72
639	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M45	01.55.41	13	63	76
651	Noack, Oliver		1970	M45	02.12.11	14	76	101

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
630	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.29.07	1	11	11
563	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M50	01.30.49	2	14	14
596	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M50	01.32.59	3	17	17
648	Schwitalla, Konrad	SG Gazelle 50	1967	M50	01.33.58	4	20	20
535	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.38.35	5	25	28
525	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon	1967	M50	01.40.16	6	27	31
652	Braun	Koblenz	1966	M50	01.41.47	7	30	35
599	Six, Bernhard		1964	M50	01.46.39	8	43	48
626	Schneider, Eric	Leubsdorf	1967	M50	01.47.32	9	48	53
649	Jurisch, Detlef		1964	M50	01.55.58	10	64	77
549	Klinsing, Udo	SG Deutsche Bank	1966	M50	01.56.11	11	65	79
556	Kroth, Frank	Bendorfer Bergziege	1968	M50	02.07.30	12	73	96
643	Enkirch, Thomas	Mirco's Running Team	1963	M55	01.44.40	1	38	43
523	Fey, Ralf	Five Star Fitness Team Koblenz	1962	M55	01.46.07	2	40	45
628	Geißler, Jakob	KAWKAB	1962	M55	01.52.19	3	56	63
512	Bomm, Rainer	LT SV Weitersburg	1963	M55	01.58.24	4	68	83
570	Mohrs, Achim	Mirco's Running Team	1960	M55	02.14.55	5	77	102
508	Beyer, Heinrich	Mirco's Running Team	1956	M60	01.51.42	1	55	62
650	Gutfrucht, Manfred	Mirco's Running Team	1958	M60	02.28.17	2	79	111
557	Kurtze, Edgar	SV Hambuch	1956	M60	02.40.42	3	80	113
566	Michels, Heinz	Spiridon Hochwald	1948	M70	01.43.28	1	34	39
632	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M75	01.58.19	1	67	82

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
541	Junker, Franziska	Hermes Laufteam	1993	W20	01.37.15	1	3	24
554	Kosel, Janine		1992	W20	01.50.11	2	6	57
609	Weber, Carina		1990	W20	01.53.29	3	8	65
545	Kiessling, Lisa		1989	W20	01.56.10	4	14	78
588	Roth, Anna		1990	W20	02.26.17	5	30	108
573	Müller, Laura		1990	W20	02.34.44	6	33	112
614	Wirth, Judith	Five Star Fitness Team Koblenz	1985	W30	01.34.00	1	1	21
589	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W35	01.40.47	1	5	32
519	Dreiser, Jessica	Mirco's Running Team	1982	W35	01.54.34	2	11	70
593	Schmitz, Katja	Brüderkrankenhaus Trier	1979	W35	01.55.26	3	12	73
558	Lachmann, Stefanie		1979	W35	01.56.30	4	15	81
623	Schürmann, Anja	Koblenz	1981	W35	02.04.06	5	22	94
501	Albert, Margit	Kerben	1979	W35	02.17.37	6	29	107
624	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W40	01.38.52	1	4	29
621	Dietrich, Konstanze		1976	W40	01.54.04	2	10	69
619	Conrad, Alexandra	Horchheim	1975	W40	02.11.34	3	25	99
594	Schrauth, Rebecca		1977	W40	02.27.40	4	31	109
642	Enkirch, Elke	Mirco's Running Team	1972	W45	01.51.41	1	7	61
640	Becher, Melanie	Team Toaster	1973	W45	01.54.02	2	9	68
606	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W45	01.55.40	3	13	75
533	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	01.59.53	4	17	86
633	Vogelmann, Karin	LT SC Selters	1970	W45	02.03.51	5	21	93
515	Crommarty, Susanne	Pippi Langstrumpf	1969	W45	02.10.16	6	24	98
604	Trarbach, Sabine	Mirco's Running Team	1969	W45	02.15.15	7	26	104
608	Walter, Iris		1967	W50	01.37.11	1	2	23
536	Himrich, Simone	SV Weitersburg	1967	W50	02.00.46	2	18	88
546	Rathgeber, Kirsten		1968	W50	02.07.01	3	23	95
647	Korn, Anke	SRL-TRIATHLON Koblenz	1963	W55	02.01.15	1	19	89
627	Schneider, Marliese	Leubsdorf	1959	W55	02.16.02	2	27	105
530	Groß, Dorothea	Mirco's Running Team	1959	W55	02.28.16	3	32	110
513	Bruchhof, Heike	Ski verein wolpertinger	1957	W60	01.58.46	1	16	84
564	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	02.03.38	2	20	92
510	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W60	02.17.18	3	28	106

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
49	Schwartz, Carl	Grundschule Pfaffendorf	2011	M7	00.04.04	1	9	13
19	Frölich, Jakob	Grundschule Horchheim	2011	M7	00.04.16	2	14	20
37	Long, Shintatsu	Grundschule Horchheim	2011	M7	00.04.26	3	18	25
43	Schäfer, Louis	Grundschule Horchheim	2011	M7	00.04.44	4	20	30
17	Filges, Janis	Grundschule Pfaffendorf	2011	M7	00.04.51	5	21	32
32	Köhler, Anton	Grundschule Horchheim	2011	M7	00.04.56	6	22	33
40	Annemaier, Paul	Grundschule Pfaffendorf	2011	M7	00.05.14	7	24	37
10	Caspers, Theo	Grundschule Pfaffendorf	2011	M7	00.05.15	8	25	38
54	Tietz, Nico	Grundschule Horchheim	2010	M8	00.04.07	1	12	18
56	Woldeit, Fabian	Grundschule Pfaffendorf	2010	M8	00.04.22	2	16	23
57	Zimmer, Paul	Grundschule Horchheim	2010	M8	00.05.03	3	23	35
31	Kizil, Enes	Grundschule Horchheim	2010	M8	00.06.13	4	27	45
20	Goldhorn, Theo	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.03.39	1	2	2
4	Balzer, Leon	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.03.46	2	3	4
33	Köhler, Paul	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.03.52	3	5	6
45	Schmidt, Kjell	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.03.56	4	6	9
25	Hoffmannbeck, Julius	Grundschule Pfaffendorf	2009	M9	00.04.02	5	8	12
36	Long, Gentatsu	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.04.05	6	10	14
8	Bischoff, Emilian	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.04.11	7	13	19
2	Adair, Kean	Grundschule Pfaffendorf	2009	M9	00.04.20	8	15	22
44	Schall, Patrick	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.04.25	9	17	24
23	Hidien, Moritz	Grundschule Horchheim	2009	M9	00.04.42	10	19	28
38	Marberg, Torben	Grundschule Pfaffendorf	2009	M9	00.05.55	11	26	43
6	Becker, Moritz	Grundschule Horchheim	2008	M10	00.03.27	1	1	1
39	Meinen, David	Grundschule Horchheim	2008	M10	00.04.05	2	10	14
15	Espinosa-Schwickardi, Lucas	Grundschule Horchheim	2007	M11	00.03.48	1	4	5
48	Schüller, Max	Grundschule Horchheim	2007	M11	00.03.57	2	7	10
27	Holubars, Carolin	Grundschule Horchheim	2011	W7	00.04.18	1	7	21
1	Ackermann, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W7	00.04.39	2	9	27
9	Bischoff, Leonie	Grundschule Horchheim	2011	W7	00.04.45	3	11	31
47	Schüller, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W7	00.05.36	4	17	42
7	Bellmann, Juli	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.04.57	1	12	34
35	Loesch, Louise	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.05.17	2	14	39
29	Justrie, Nele	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.05.20	3	15	40
21	Gullo, Clarissa	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.05.32	4	16	41
55	Wassner, Hannah	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.06.11	5	18	44
22	Gullo, Nicola	Grundschule Horchheim	2010	W8	00.06.55	6	19	46
46	Schmitz, Lisa	Grundschule Horchheim	2009	W9	00.04.06	1	5	16
13	Enkirch, Hannah	Grundschule Horchheim	2009	W9	00.04.33	2	8	26
42	Schäfer, Johanna	Grundschule Horchheim	2009	W9	00.04.43	3	10	29
14	Espinosa-Schwickardi, Lena	Grundschule Horchheim	2008	W10	00.03.52	1	2	6
50	Seibel, Liv	Grundschule Pfaffendorf	2008	W10	00.04.01	2	4	11
18	Fröhlich, Johanna	Grundschule Horchheim	2008	W10	00.04.06	3	5	16
30	Kirsch, Marie	Grundschule Pfaffendorf	2008	W10	00.05.06	4	13	36
24	Hirsch, Emilia	Grundschule Pfaffendorf	2007	W11	00.03.44	1	1	3
16	Fallahi, Rojin	Grundschule Horchheim	2007	W11	00.03.53	2	3	8

35. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 8. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 3.3.2018: 800 m Lauf Kinder/ Jugend								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
65	Preuß, Valentin	LG Koblenz-Rhens	2011	M8	00.04.45	1	6	8
3	Arent, Lorenz	TV Arzheim	2012	M8	00.04.57	2	7	10
70	Thielen, Andreas	TG Oberlahnstein	2013	M8	00.05.02	3	8	11
68	Welter, Kian	LG Koblenz-Rhens	2010	M8	00.05.21	4	9	12
64	Preuß, Konstantin	LG Koblenz-Rhens	2009	M9	00.04.36	1	5	7
67	Vernikov, Jan	Alemannia Aachen	2008	M10	00.03.01	1	2	2
72	Berkowicz, Sanna		2008	M10	00.04.00	2	3	4
73	Berkowicz, Lucy		2008	M10	00.04.21	3	4	5
74	Keil, Marek	SG Neuhäusel	2007	M11	00.02.55	1	1	1
60	Giuliano, Letizia		2010	W8	00.04.55	1	3	9
58	Bäcker, Lucie	Steuler TRIKids RSG Montabaur	2009	W9	00.03.15	1	1	3
71	Zeuzheim, Joline	Grundschule Pfaffendorf	2008	W10	00.04.31	1	2	6

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
215	Brucker, Patrick	Roadrunners Südbaden	1996	M20	00.37.12	1	1	1
309	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.37.35	1	2	2
353	Weber, Marco	TUS Rot-Weiss Koblenz	1975	M45	00.37.40	2	3	3
340	Doetsch, Micha	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M40	00.37.58	1	4	4
351	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.06	2	5	5
255	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.39.12	1	6	6
222	Emmes, Simon	SSV Boppard 1920 e.V.	1995	M20	00.39.25	3	7	7
303	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.39.28	4	8	8
238	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M50	00.40.43	1	9	9
294	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.40.50	2	10	10
251	Ickenroth, Alexander	Five Star Fitness Team Koblenz	1969	M50	00.41.01	3	11	11
335	Metz, Stefan	TUS Ballern	1998	M20	00.41.12	5	12	12
331	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.41.53	4	13	13
279	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	00.42.12	1	14	14
372	Kuhl-Decker, Malte	TUS Immendorf	1993	M20	00.42.57	6	15	15
334	Bade, Frederik	TUS Ballern	1995	M20	00.43.16	7	16	16
362	Bentley, Mervyn	RT Irish Pub Koblenz	1984	M35	00.43.34	2	17	17
235	Hamm, Benedikt		1986	M30	00.43.39	1	18	18
339	Keil, Marek	SG Neuhäusel	2007	MU18	00.43.43	1	19	19
355	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M50	00.43.48	5	20	20
228	Giesen, Tobias	LG Alsbach	1982	M35	00.43.55	3	21	21
324	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.44.11	1	1	22
360	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.44.14	6	22	23
296	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.44.16	1	2	24
207	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M45	00.44.17	3	23	25
363	Deurer, Dominic	RT Irish Pub Koblenz	1979	M40	00.44.19	2	24	26
297	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.44.21	2	25	27
304	Schmitt, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1980	M40	00.44.49	3	26	28
327	Wirths, Sascha		1990	M30	00.44.56	2	27	29
344	Rönsch, Markus	Koblenz	1987	M30	00.45.24	3	28	30
332	Schnatz, Oliver	TUS Ballern	1994	M20	00.46.39	8	29	31
345	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.46.55	3	30	32
208	Berke, Martin	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1963	M55	00.47.06	4	31	33
301	Roos, Niklas	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	M20	00.47.21	9	32	34
231	Giuliano, Roger	TV Arzheim	1976	M40	00.47.32	4	33	35
230	Gilles, Clarissa		1992	W20	00.47.34	2	3	36
229	Gille, Katrin	TuS Horchheim	1986	W30	00.47.36	1	4	37
361	Kunefal, Kamil	RT Irish Pub Koblenz	1981	M35	00.47.53	4	34	38
348	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M55	00.47.54	5	35	39
211	Blum, Martin	LT Puderbach	1969	M50	00.47.57	7	36	40
350	Schmidt, Marcus		1971	M45	00.48.00	4	37	41
369	Hampel, Fritz	LT TUS Lonnig	1952	M65	00.48.02	1	38	42
239	Hansen, Arne	Hart am Limit	1993	M20	00.48.16	10	39	43
237	Hammes, Françoise	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	W20	00.48.22	3	5	44
367	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.45	6	40	45
210	Blum, Heike	LT Puderbach	1967	W50	00.49.23	2	6	46
384	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon e.V.	1967	M50	00.49.46	8	41	47
253	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.49.56	2	42	48
284	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M40	00.49.57	5	43	49
373	Mintgen, Christoph	Laacher See	1987	M30	00.49.58	4	44	50
377	Stäbler, Achim	Lauffreunde Moselrunde	1968	M50	00.50.11	9	45	51
250	Hüskes, Frank	Rhein Mosel Runners	1970	M50	00.50.14	10	46	52
249	Hürter, Sandra	Mirko's Running Team	1974	W45	00.50.17	1	7	53
365	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M45	00.50.21	5	47	54
282	Neubauer, Steffen		1981	M35	00.50.25	5	48	55
368	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.29	3	49	56
378	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.29	11	49	56
240	Harner, Horst	BSG Sparkasse Koblenz	1955	M65	00.50.55	4	51	58
354	Mader-Husemann, Silvia	SRL Triathlon Koblenz	1976	W40	00.51.00	1	8	59
357	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.51.13	1	9	60
383	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M50	00.51.21	12	52	61
295	Rapp, Swantje Marie		1999	W20	00.51.27	4	10	62
374	Rüdel, Markus	TG Boppard	1962	M55	00.51.33	7	53	63
272	Lohfink, Frank	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1965	M55	00.51.41	8	54	64
214	Brötz, Gösta		1969	M50	00.51.43	13	55	65
280	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M60	00.52.13	1	56	66
209	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W40	00.52.33	2	11	67

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
375	Buhrmann, Norbert	Brey	1957	M60	00.52.34	2	57	68
366	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M55	00.52.42	9	58	69
203	Al-Khaldi, Monna		1997	W20	00.52.44	5	12	70
319	Vierbuchen, Gerhard		1954	M65	00.53.00	5	59	71
243	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W50	00.53.02	3	13	72
302	Ruskiewicz, Wolfgang	Hart am Limit	1983	M35	00.53.21	6	60	73
227	Georg-Nagel, Jasmin	Running Team Bad Ems	1982	W35	00.53.24	1	14	74
260	Koch, Bernd	Team Koch Luft	1983	M35	00.54.16	7	61	75
333	Szymanski, Felix	TUS Ballern	1995	M20	00.54.24	11	62	76
342	Leps, Matthias	TV Vallendar	1986	M30	00.54.25	5	63	77
257	Klee, Birgit	Schyns-Team	1965	W55	00.54.27	2	15	78
382	Kras, Denis	LT Mittelrhein	1972	M45	00.54.31	6	64	79
381	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M65	00.54.53	6	65	80
347	Mandt, Andreas	JW3	1982	M35	00.54.56	8	66	81
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.54.57	10	67	82
270	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.55.14	11	68	83
274	Merfeld, Sabine	Mirko's Running Team	1971	W45	00.55.17	2	16	84
358	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.55.21	7	69	85
305	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.55.26	3	17	86
224	Fischer, Tonia	LG Maifeld-Pellenz	1956	W60	00.55.29	1	18	87
232	Glas, Benjamin		1986	M30	00.55.48	6	70	88
290	Pluymackers, Ralf	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1971	M45	00.55.57	7	71	89
370	Collin, Michael	Lahnstein	1962	M55	00.56.04	12	72	90
288	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.56.07	3	73	91
277	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.56.08	8	74	92
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	00.56.14	2	19	93
359	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT	1975	M45	00.56.14	9	75	93
275	Mertens, Thomas		1983	M35	00.56.15	9	76	95
329	Stadtmüller, Alexandra		1975	W45	00.56.26	4	20	96
213	Bollinger, Christine	TuS Rhens	1956	W60	00.56.31	3	21	97
356	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.56.45	8	77	98
364	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.57.00	5	22	99
325	Winkler, Kerstin		1980	W40	00.57.25	3	23	100
318	Tepper, Corinna		1993	W20	00.57.39	6	24	101
266	Krebs, Alexander	TG Oberlahnstein	1976	M40	00.57.41	6	78	102
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.44	3	25	103
217	Bultmann, Svenja		1990	W30	00.57.52	2	26	104
322	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M60	00.57.55	4	79	105
246	Hiller-Fußinger, Myriam	BBC Horchheim	1989	W30	00.58.26	3	27	106
291	Potz, Jens	BBC Horchheim	1967	M50	00.58.39	14	80	107
283	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W50	00.58.45	4	28	108
330	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M55	00.58.47	13	81	109
242	Heinrich, Heike	BBC Horchheim	1986	W30	00.58.49	4	29	110
343	Essig, Martin		1983	M35	00.58.53	10	82	111
247	Hoffmann, Elke	LT Mittelrhein-Koblenz	1958	W60	00.59.15	4	30	112
205	Bastian, Erica	Trilux	1969	W50	00.59.18	5	31	113
258	Klotz, Christine		1983	W35	01.00.27	2	32	114
200	Ackermann, Robert	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1960	M60	01.00.41	5	83	115
218	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.49	6	84	116
313	Stehrenberg, Shari		1993	W20	01.01.10	7	33	117
293	Radermacher, Dr. Peter	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1965	M55	01.01.23	14	85	118
292	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar	1963	M55	01.01.51	15	86	119
300	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.02.07	10	87	120
252	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel, Ra-Ba	1943	M75	01.02.14	1	88	121
338	Depping, Kathrin	Hillscheid	1976	W40	01.02.28	4	34	122
248	Hofmann, Verena	TuS Holzhausen	1986	W30	01.02.34	5	35	123
264	Krämer, Andrea	Vulkanläufer	1966	W50	01.02.38	6	36	124
263	Kraft, Stefan	Vulkanläufer	1960	M60	01.02.39	7	89	125
376	Erley, Nicole	SRL Koblenz	1970	W50	01.02.41	7	37	126
307	Schrauth, Rebecca		1977	W40	01.02.43	5	38	127
245	Henrich, Jutta	TuS Horchheim Outdoor	1962	W55	01.02.45	4	39	128
346	Franzen, Sylvia	LG Laacher See	1974	W45	01.03.19	6	40	129
310	Schwietring, Inga		1998	W20	01.03.21	8	41	130
220	Dobbert, Sina		1977	W40	01.03.22	6	42	131
308	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.03.26	15	90	132
298	Reuter, Beate	LT Mayen	1974	W45	01.03.46	7	43	133
352	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.03.56	1	44	134

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
286	Pätzold, Armin		1974	M45	01.03.58	11	91	135
244	Hennes, Manu	TMK Mühlheim-Kärlich	1972	W45	01.04.06	8	45	136
281	Mohr, Annika		2000	W20	01.04.24	9	46	137
254	Kazmarek, Jutta		1968	W50	01.05.00	8	47	138
349	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W50	01.05.00	8	47	138
201	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.05.14	10	49	140
225	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	01.05.14	9	49	140
341	Heinz, Karin	TUS Gödenroth	1953	W65	01.05.34	2	51	142
265	Kras, Beatrix	LT Mittelrhein-Koblenz	1959	W60	01.05.55	5	52	143
317	Svetlana, Penner	Bad Hönningen	1959	W60	01.08.18	6	53	144
262	Korn, Julia	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	W30	01.08.28	6	54	145
312	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.12.03	10	55	146
336	Schnatz, Christiane	TUS Horchheim	1958	W60	01.12.35	7	56	147
337	Metz, Susanne	TUS Horchheim	1965	W55	01.12.53	5	57	148
204	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W45	01.12.58	11	58	149
320	Wartner, Marita	LT Untermosel	1957	W60	01.13.04	8	59	150
306	Schon, Christa	Five Star Fitness Team Koblenz	1956	W60	01.13.56	9	60	151
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.14.23	9	92	152
261	König, Franziska		1987	W30	01.15.05	7	61	153
216	Buchhold, Simon		1988	M30	01.15.06	7	93	154
219	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W65	01.20.48	3	62	155
289	Ple, Andrea	LT Untermosel	1959	W60	01.22.00	10	63	156
267	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.29.42	11	64	157
321	Weber, Pia	LT Untermosel	1964	W55	01.29.42	6	64	157

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
339	Keil, Marek	SG Neuhäusel	2007	MU18	00.43.43	1	19	19
215	Brucker, Patrick	Roadrunners Südbaden	1996	M20	00.37.12	1	1	1
351	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.06	2	5	5
222	Emmes, Simon	SSV Boppard 1920 e.V.	1995	M20	00.39.25	3	7	7
303	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.39.28	4	8	8
335	Metz, Stefan	TUS Ballern	1998	M20	00.41.12	5	12	12
372	Kuhl-Decker, Malte	TUS Immendorf	1993	M20	00.42.57	6	15	15
334	Bade, Frederik	TUS Ballern	1995	M20	00.43.16	7	16	16
332	Schnatz, Oliver	TUS Ballern	1994	M20	00.46.39	8	29	31
301	Roos, Niklas	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	M20	00.47.21	9	32	34
239	Hansen, Arne	Hart am Limit	1993	M20	00.48.16	10	39	43
333	Szymanski, Felix	TUS Ballern	1995	M20	00.54.24	11	62	76
235	Hamm, Benedikt		1986	M30	00.43.39	1	18	18
327	Wirths, Sascha		1990	M30	00.44.56	2	27	29
344	Rönsch, Markus	Koblenz	1987	M30	00.45.24	3	28	30
373	Mintgen, Christoph	Laacher See	1987	M30	00.49.58	4	44	50
342	Leps, Matthias	TV Vallendar	1986	M30	00.54.25	5	63	77
232	Glas, Benjamin		1986	M30	00.55.48	6	70	88
216	Buchhold, Simon		1988	M30	01.15.06	7	93	154
279	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	00.42.12	1	14	14
362	Bentley, Mervyn	RT Irish Pub Koblenz	1984	M35	00.43.34	2	17	17
228	Giesen, Tobias	LG Alsbach	1982	M35	00.43.55	3	21	21
361	Kunefal, Kamil	RT Irish Pub Koblenz	1981	M35	00.47.53	4	34	38
282	Neubauer, Steffen		1981	M35	00.50.25	5	48	55
302	Ruskiewicz, Wolfgang	Hart am Limit	1983	M35	00.53.21	6	60	73
260	Koch, Bernd	Team Koch Lläuft	1983	M35	00.54.16	7	61	75
347	Mandt, Andreas	JW3	1982	M35	00.54.56	8	66	81
275	Mertens, Thomas		1983	M35	00.56.15	9	76	95
343	Essig, Martin		1983	M35	00.58.53	10	82	111
340	Doetsch, Micha	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M40	00.37.58	1	4	4
363	Deurer, Dominic	RT Irish Pub Koblenz	1979	M40	00.44.19	2	24	26
304	Schmitt, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1980	M40	00.44.49	3	26	28
231	Giuliano, Roger	TV Arzheim	1976	M40	00.47.32	4	33	35
284	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M40	00.49.57	5	43	49
266	Krebs, Alexander	TG Oberlahnstein	1976	M40	00.57.41	6	78	102
309	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.37.35	1	2	2
353	Weber, Marco	TUS Rot-Weiss Koblenz	1975	M45	00.37.40	2	3	3
207	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M45	00.44.17	3	23	25
350	Schmidt, Marcus		1971	M45	00.48.00	4	37	41
365	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M45	00.50.21	5	47	54
382	Kras, Denis	LT Mittelrhein	1972	M45	00.54.31	6	64	79
290	Pluymackers, Ralf	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1971	M45	00.55.57	7	71	89
277	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.56.08	8	74	92
359	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT	1975	M45	00.56.14	9	75	93
300	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.02.07	10	87	120
286	Pätzold, Armin		1974	M45	01.03.58	11	91	135
238	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M50	00.40.43	1	9	9
294	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.40.50	2	10	10
251	Ickenroth, Alexander	Five Star Fitness Team Koblenz	1969	M50	00.41.01	3	11	11
331	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.41.53	4	13	13
355	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M50	00.43.48	5	20	20
360	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.44.14	6	22	23
211	Blum, Martin	LT Puderbach	1969	M50	00.47.57	7	36	40
384	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon e.V.	1967	M50	00.49.46	8	41	47
377	Stäbler, Achim	Lauffreunde Moselrunde	1968	M50	00.50.11	9	45	51
250	Hüskes, Frank	Rhein Mosel Runners	1970	M50	00.50.14	10	46	52
378	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.29	11	49	56
383	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M50	00.51.21	12	52	61
214	Brötz, Gösta		1969	M50	00.51.43	13	55	65
291	Pötz, Jens	BBC Horchheim	1967	M50	00.58.39	14	80	107
308	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.03.26	15	90	132

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
255	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.39.12	1	6	6
297	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.44.21	2	25	27
345	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.46.55	3	30	32
208	Berke, Martin	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1963	M55	00.47.06	4	31	33
348	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M55	00.47.54	5	35	39
367	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.45	6	40	45
374	Rüdel, Markus	TG Boppard	1962	M55	00.51.33	7	53	63
272	Lohfink, Frank	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1965	M55	00.51.41	8	54	64
366	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M55	00.52.42	9	58	69
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.54.57	10	67	82
270	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.55.14	11	68	83
370	Collin, Michael	Lahnstein	1962	M55	00.56.04	12	72	90
330	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M55	00.58.47	13	81	109
293	Radermacher, Dr. Peter	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1965	M55	01.01.23	14	85	118
292	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar	1963	M55	01.01.51	15	86	119
280	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M60	00.52.13	1	56	66
375	Buhrmann, Norbert	Brey	1957	M60	00.52.34	2	57	68
288	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.56.07	3	73	91
322	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M60	00.57.55	4	79	105
200	Ackermann, Robert	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1960	M60	01.00.41	5	83	115
218	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.49	6	84	116
263	Kraft, Stefan	Vulkanläufer	1960	M60	01.02.39	7	89	125
369	Hampel, Fritz	LT TUS Lonnig	1952	M65	00.48.02	1	38	42
253	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.49.56	2	42	48
368	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.29	3	49	56
240	Harner, Horst	BSG Sparkasse Koblenz	1955	M65	00.50.55	4	51	58
319	Vierbuchen, Gerhard		1954	M65	00.53.00	5	59	71
381	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M65	00.54.53	6	65	80
358	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.55.21	7	69	85
356	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.56.45	8	77	98
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.14.23	9	92	152
252	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel, Ra-Ba	1943	M75	01.02.14	1	88	121

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
324	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.44.11	1	1	22
230	Gilles, Clarissa		1992	W20	00.47.34	2	3	36
237	Hammes, Françoise	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	W20	00.48.22	3	5	44
295	Rapp, Swantje Marie		1999	W20	00.51.27	4	10	62
203	Al-Khaldi, Monna		1997	W20	00.52.44	5	12	70
318	Tepper, Corinna		1993	W20	00.57.39	6	24	101
313	Stehrenberg, Shari		1993	W20	01.01.10	7	33	117
310	Schwietring, Inga		1998	W20	01.03.21	8	41	130
281	Mohr, Annika		2000	W20	01.04.24	9	46	137
229	Gille, Katrin	TuS Horchheim	1986	W30	00.47.36	1	4	37
217	Bültmann, Svenja		1990	W30	00.57.52	2	26	104
246	Hiller-Fußinger, Myriam	BBC Horchheim	1989	W30	00.58.26	3	27	106
242	Heinrich, Heike	BBC Horchheim	1986	W30	00.58.49	4	29	110
248	Hofmann, Verena	TuS Holzhausen	1986	W30	01.02.34	5	35	123
262	Korn, Julia	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	W30	01.08.28	6	54	145
261	König, Franziska		1987	W30	01.15.05	7	61	153
227	Georg-Nagel, Jasmin	Running Team Bad Ems	1982	W35	00.53.24	1	14	74
258	Klotz, Christine		1983	W35	01.00.27	2	32	114
354	Mader-Husemann, Silvia	SRL Triathlon Koblenz	1976	W40	00.51.00	1	8	59
209	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W40	00.52.33	2	11	67
325	Winkler, Kerstin		1980	W40	00.57.25	3	23	100
338	Depping, Kathrin	Hillscheid	1976	W40	01.02.28	4	34	122
307	Schrauth, Rebecca		1977	W40	01.02.43	5	38	127
220	Dobbert, Sina		1977	W40	01.03.22	6	42	131
249	Hürter, Sandra	Mirko's Running Team	1974	W45	00.50.17	1	7	53
274	Merfeld, Sabine	Mirko's Running Team	1971	W45	00.55.17	2	16	84
305	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.55.26	3	17	86
329	Stadtmüller, Alexandra		1975	W45	00.56.26	4	20	96
364	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.57.00	5	22	99
346	Franzen, Sylvia	LG Laacher See	1974	W45	01.03.19	6	40	129
298	Reuter, Beate	LT Mayen	1974	W45	01.03.46	7	43	133
244	Hennes, Manu	TMK Mühlheim-Kärlich	1972	W45	01.04.06	8	45	136
225	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	01.05.14	9	49	140
312	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.12.03	10	55	146
204	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W45	01.12.58	11	58	149
296	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.44.16	1	2	24
210	Blum, Heike	LT Puderbach	1967	W50	00.49.23	2	6	46
243	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W50	00.53.02	3	13	72
283	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W50	00.58.45	4	28	108
205	Bastian, Erica	Trilux	1969	W50	00.59.18	5	31	113
264	Krämer, Andrea	Vulkanläufer	1966	W50	01.02.38	6	36	124
376	Erley, Nicole	SRL Koblenz	1970	W50	01.02.41	7	37	126
254	Kazmarek, Jutta		1968	W50	01.05.00	8	47	138
349	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W50	01.05.00	8	47	138
201	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.05.14	10	49	140
267	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.29.42	11	64	157
357	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.51.13	1	9	60
257	Klee, Birgit	Schyns-Team	1965	W55	00.54.27	2	15	78
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.44	3	25	103
245	Henrich, Jutta	TuS Horchheim Outdoor	1962	W55	01.02.45	4	39	128
337	Metz, Susanne	TUS Horchheim	1965	W55	01.12.53	5	57	148
321	Weber, Pia	LT Untermosel	1964	W55	01.29.42	6	64	157
224	Fischer, Tonia	LG Maifeld-Pellenz	1956	W60	00.55.29	1	18	87
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	00.56.14	2	19	93
213	Bollinger, Christine	TuS Rhens	1956	W60	00.56.31	3	21	97
247	Hoffmann, Elke	LT Mittelrhein-Koblenz	1958	W60	00.59.15	4	30	112
265	Kras, Beatrix	LT Mittelrhein-Koblenz	1959	W60	01.05.55	5	52	143
317	Svetlana, Penner	Bad Hönningen	1959	W60	01.08.18	6	53	144
336	Schnatz, Christiane	TUS Horchheim	1958	W60	01.12.35	7	56	147
320	Wartner, Marita	LT Untermosel	1957	W60	01.13.04	8	59	150
306	Schon, Christa	Five Star Fitness Team Koblenz	1956	W60	01.13.56	9	60	151
289	Ple, Andrea	LT Untermosel	1959	W60	01.22.00	10	63	156
352	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.03.56	1	44	134
341	Heinz, Karin	TUS Gödenroth	1953	W65	01.05.34	2	51	142
219	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W65	01.20.48	3	62	155

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
640	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.18.37	1	1	1
618	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M40	01.21.12	1	2	2
606	Grandjean, Lukas	BBC Horchheim	1988	M30	01.21.33	1	3	3
616	Kistner, Daniel	LG Rhein-Wied	1975	M45	01.21.41	1	4	4
572	Rolf, Schäfer	Kommando Sanitätsdienst der Bundeswehr	1981	M35	01.24.26	2	5	5
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.26.55	1	6	6
588	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M55	01.27.09	1	7	7
591	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M40	01.28.13	2	8	8
529	Escher, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.29.09	2	9	9
532	Fachbach, Anja	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	01.29.10	1	1	10
512	Bludau, Erik	SRL Triathlon Koblenz	1987	M30	01.29.19	3	10	11
622	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.44	2	11	12
604	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M35	01.30.24	3	12	13
587	Schwan, Hans-Jürgen	Post-Sportverein Koblenz	1962	M55	01.30.41	2	13	14
639	Biegel, Marco	LG Laacher See	2003	MU18	01.31.13	1	14	15
574	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.31.37	1	15	16
612	Wolf, Kevin	Unbox your Life!	1978	M40	01.31.38	3	16	17
568	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	01.32.06	2	17	18
536	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	01.32.10	3	18	19
566	Petras, Richard		1989	M30	01.32.12	4	19	20
605	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M50	01.33.37	3	20	21
627	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	01.35.10	1	21	22
628	Schneider, Franziska	Selbstläufer SV Altenahr	1991	W20	01.35.11	1	2	23
615	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M50	01.36.00	4	22	24
504	Bastian, Gilbert	RunWild	1967	M50	01.36.27	5	23	25
546	Klug, Markus		1971	M45	01.37.06	4	24	26
601	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.37.24	4	25	27
641	Heinzen, Frank	FZG Bisholder	1968	M50	01.37.27	6	26	28
638	Schmitz, Sophie	SC Poseidon	1997	W20	01.37.34	2	3	29
634	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.37.57	5	27	30
548	Kosel, Janine	Dextro Energy Sportteam	1992	W20	01.38.19	3	4	31
624	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M50	01.39.15	7	28	32
500	Althoff, Jeremias		1987	M30	01.39.17	5	29	33
575	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W40	01.40.13	1	5	34
514	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M55	01.40.23	3	30	35
562	Oluk, Bayram	Rhein Mosel Runners	1985	M35	01.40.34	6	31	36
538	Henkes, Matthias	Feuerwehr Ruppach-Goldhausen	1983	M35	01.40.42	7	32	37
537	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.40.51	8	33	38
547	Korn, Tim	Five Star Fitness Team Koblenz	1989	M30	01.41.09	6	34	39
609	Heinz, Joana	TUS Gödenroth	1988	W30	01.41.13	2	6	40
584	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M55	01.42.30	4	35	41
620	Junker, Franziska	Hermes Laufteam Uni BW	1993	W20	01.42.56	4	7	42
635	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M65	01.43.08	1	36	43
600	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M55	01.43.09	5	37	44
524	Emmerich, Jörn	Team Vet	1968	M50	01.43.14	9	38	45
561	Olk, Martin	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.43.16	10	39	46
626	Riedel, Roland	LG Westerwald	1963	M55	01.43.23	6	40	47
565	Petras, Matthias		1991	M20	01.43.39	2	41	48
527	Enkirch, Thomas	Mirko's Running Team	1963	M55	01.43.45	7	42	49
592	Thomé, Gerd	Meddys LWT Koblenz	1968	M50	01.43.55	11	43	50
528	Erbasaran, Beytullah	LT SC Selters	1966	M50	01.44.03	12	44	51
513	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	01.45.01	13	45	52
599	Walter, Stefan		1968	M50	01.46.44	14	46	53
573	Roßbach, Peter		1971	M45	01.47.02	5	47	54
578	Schima, Benjamin		1988	M30	01.47.04	7	48	55
577	Scherer, Katja	DAV Trier	1985	W35	01.47.13	1	8	56
619	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	01.47.35	2	9	57
644	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	01.48.55	2	49	58
516	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M50	01.49.22	15	50	59
636	Preiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	01.50.34	3	10	60
610	Maas, Stefan		1977	M40	01.50.38	4	51	61
598	Waltenberger, Nicoll	ThoNi	1968	W50	01.50.41	1	11	62
576	Said, Sami		1994	M20	01.50.49	3	52	63
503	Ax, Michael		1972	M45	01.51.00	6	53	64
621	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M55	01.51.04	8	54	65
631	Münz, Bernhard	Mainz Sport e. V.	1964	M55	01.51.23	9	55	66
551	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M55	01.52.23	10	56	67

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
549	Krekel, Louisa		1988	W30	01.52.26	3	12	68
590	Steinmetz, Lucas	Five Star Fitness Team Koblenz	2000	M20	01.52.28	4	57	69
526	Enkirch, Elke	Mirko's Running Team	1972	W45	01.52.42	1	13	70
643	Aretz, Manfred	Wachtberg	1947	M70	01.53.07	1	58	71
630	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W50	01.53.26	2	14	72
629	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M60	01.53.27	2	59	73
625	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	01.54.11	1	15	74
530	Exner, Tobi	Laufcrew Koblenz	1983	M35	01.54.53	8	60	75
506	Bender, Jörg		1958	M60	01.55.09	3	61	76
614	Riedling, Nicole	Koblenz	1982	W35	01.55.43	4	16	77
558	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M50	01.55.44	16	62	78
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M65	01.56.34	3	63	79
603	Wunderlich, Kai		1980	M40	01.56.34	5	63	79
602	Wörsdörfer, Jens		1979	M40	01.56.35	6	65	81
607	Mahler, Wolfgang	TSVE Kalenborn	1951	M65	01.56.51	4	66	82
531	Fabry, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1970	M50	01.57.25	17	67	83
571	Reitz, Nico		1994	M20	01.57.25	5	67	83
632	Krämer, Nicole	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1972	W45	01.57.25	2	17	83
525	Emmes, Thomas	ThoNi	1965	M55	01.57.48	11	69	86
540	Hürter, Jörg	VfL 09/31 Kesselheim e.V.	1920	M80	01.57.53	1	70	87
570	Rademacher, Annelie		1989	W30	01.57.53	4	18	87
518	Christ, Martin	LT SC Selters	1964	M55	01.58.47	12	71	89
594	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	01.59.38	8	72	90
608	Müller, Klaus	TG 1878 Oberlahnstein	1956	M60	01.59.40	4	73	91
586	Schug, Gerhard		1964	M55	01.59.41	13	74	92
542	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M55	01.59.42	14	75	93
637	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	01.59.44	7	76	94
505	Beck, Christopher		1991	M20	02.00.03	6	77	95
611	Hungershausen, Philipp	Herzogtum Nassau	1979	M40	02.00.03	7	77	95
633	Gröger, Wilfried		1956	M60	02.00.04	5	79	97
569	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	02.01.25	8	80	98
534	Geißler, Karen		1989	W30	02.02.04	5	19	99
510	Bieske, Philipp	1. FFC Ballverlust	1986	M30	02.02.17	9	81	100
509	Bersch, Jessica	1. FFC Ballverlust	1991	W20	02.02.19	5	20	101
589	Seifried, Michael	Luftansa Sportverein	1969	M50	02.05.10	18	82	102
515	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	02.05.33	1	21	103
508	Berka, Thorsten	TV Arzheim	1974	M45	02.06.28	9	83	104
595	Vohl, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M55	02.07.59	15	84	105
623	Müller, Max	LT SC Selters	1994	M20	02.10.21	7	85	106
582	Schmude, Leonard	OCR Koblenz	1980	M40	02.10.51	8	86	107
597	Walper, Gerhard	RLT Rodgau	1950	M70	02.11.51	2	87	108
543	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.12.58	2	22	109
501	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.13.11	9	88	110
539	Hennemann, Yannic	OCR Koblenz	1997	M20	02.15.03	8	89	111
593	Thone, Michael		1968	M50	02.15.44	19	90	112
617	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	02.15.59	20	91	113
541	Jost, Joachim	TuS Holzhausen	1963	M55	02.18.53	16	92	114
557	Merz, Carmen	TuS Holzhausen	1979	W40	02.18.53	2	23	114
552	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	02.19.21	1	93	116
642	Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	02.19.21	3	93	116
560	Noack, Oliver	FlipFlop	1970	M50	02.21.39	21	95	118
613	Volkelt, Anke	Mirkos Runningteam	1966	W50	02.22.08	3	24	119
517	Cheloufi, Mehdi	OCR Koblenz	1985	M35	02.25.51	10	96	120
533	Gatkiewicz, Filip	OCR Koblenz	2001	MU20	02.26.54	1	97	121
556	Menz, Jennifer		1982	W35	02.28.16	5	25	122
581	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	02.28.41	3	26	123
507	Berger, Gunther	LG Pronsfeld-Lünebach	1941	M75	02.34.57	2	98	124
580	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W55	02.35.14	4	27	125
550	Kurtze, Edgar	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1956	M60	02.36.03	6	99	126

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
639	Biegel, Marco	LG Laacher See	2003	MU18	01.31.13	1	14	15
533	Gatkiewicz, Filip	OCR Koblenz	2001	MU20	02.26.54	1	97	121
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.26.55	1	6	6
565	Petras, Matthias		1991	M20	01.43.39	2	41	48
576	Said, Sami		1994	M20	01.50.49	3	52	63
590	Steinmetz, Lucas	Five Star Fitness Team Koblenz	2000	M20	01.52.28	4	57	69
571	Reitz, Nico		1994	M20	01.57.25	5	67	83
505	Beck, Christopher		1991	M20	02.00.03	6	77	95
623	Müller, Max	LT SC Selters	1994	M20	02.10.21	7	85	106
539	Hennemann, Yannic	OCR Koblenz	1997	M20	02.15.03	8	89	111
606	Grandjean, Lukas	BBC Horchheim	1988	M30	01.21.33	1	3	3
529	Escher, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.29.09	2	9	9
512	Bludau, Erik	SRL Triathlon Koblenz	1987	M30	01.29.19	3	10	11
566	Petras, Richard		1989	M30	01.32.12	4	19	20
500	Althoff, Jeremias		1987	M30	01.39.17	5	29	33
547	Korn, Tim	Five Star Fitness Team Koblenz	1989	M30	01.41.09	6	34	39
578	Schima, Benjamin		1988	M30	01.47.04	7	48	55
594	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	01.59.38	8	72	90
510	Bieske, Philipp	1. FFC Ballverlust	1986	M30	02.02.17	9	81	100
640	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.18.37	1	1	1
572	Rolf, Schäfer	Kommando Sanitätsdienst der Bundeswehr	1981	M35	01.24.26	2	5	5
604	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M35	01.30.24	3	12	13
601	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.37.24	4	25	27
634	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.37.57	5	27	30
562	Oluk, Bayram	Rhein Mosel Runners	1985	M35	01.40.34	6	31	36
538	Henkes, Matthias	Feuerwehr Ruppach-Goldhausen	1983	M35	01.40.42	7	32	37
530	Exner, Tobi	Laufcrew Koblenz	1983	M35	01.54.53	8	60	75
501	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.13.11	9	88	110
517	Cheloufi, Mehdi	OCR Koblenz	1985	M35	02.25.51	10	96	120
618	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M40	01.21.12	1	2	2
591	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M40	01.28.13	2	8	8
612	Wolf, Kevin	Unbox your Life!	1978	M40	01.31.38	3	16	17
610	Maas, Stefan		1977	M40	01.50.38	4	51	61
603	Wunderlich, Kai		1980	M40	01.56.34	5	63	79
602	Wörsdörfer, Jens		1979	M40	01.56.35	6	65	81
611	Hungershausen, Philipp	Herzogtum Nassau	1979	M40	02.00.03	7	77	95
582	Schmude, Leonard	OCR Koblenz	1980	M40	02.10.51	8	86	107
616	Kistner, Daniel	LG Rhein-Wied	1975	M45	01.21.41	1	4	4
622	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.44	2	11	12
536	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	01.32.10	3	18	19
546	Klug, Markus		1971	M45	01.37.06	4	24	26
573	Roßbach, Peter		1971	M45	01.47.02	5	47	54
503	Ax, Michael		1972	M45	01.51.00	6	53	64
637	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	01.59.44	7	76	94
569	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	02.01.25	8	80	98
508	Berka, Thorsten	TV Arzheim	1974	M45	02.06.28	9	83	104
574	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.31.37	1	15	16
568	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	01.32.06	2	17	18
605	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M50	01.33.37	3	20	21
615	Normann, Helmut	SG Neuhausen	1967	M50	01.36.00	4	22	24
504	Bastian, Gilbert	RunWild	1967	M50	01.36.27	5	23	25
641	Heinzen, Frank	FZG Bisholder	1968	M50	01.37.27	6	26	28
624	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M50	01.39.15	7	28	32
537	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.40.51	8	33	38
524	Emmerich, Jörn	Team Vet	1968	M50	01.43.14	9	38	45
561	Olk, Martin	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.43.16	10	39	46
592	Thomé, Gerd	Meddys LWT Koblenz	1968	M50	01.43.55	11	43	50
528	Erbasaran, Beytullah	LT SC Selters	1966	M50	01.44.03	12	44	51
513	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	01.45.01	13	45	52
599	Walter, Stefan		1968	M50	01.46.44	14	46	53
516	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M50	01.49.22	15	50	59
558	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M50	01.55.44	16	62	78
531	Fabry, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1970	M50	01.57.25	17	67	83
589	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M50	02.05.10	18	82	102
593	Thone, Michael		1968	M50	02.15.44	19	90	112
617	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	02.15.59	20	91	113
560	Noack, Oliver	FlipFlop	1970	M50	02.21.39	21	95	118

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
588	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M55	01.27.09	1	7	7
587	Schwan, Hans-Jürgen	Post-Sportverein Koblenz	1962	M55	01.30.41	2	13	14
514	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M55	01.40.23	3	30	35
584	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M55	01.42.30	4	35	41
600	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M55	01.43.09	5	37	44
626	Riedel, Roland	LG Westerwald	1963	M55	01.43.23	6	40	47
527	Enkirch, Thomas	Mirko's Running Team	1963	M55	01.43.45	7	42	49
621	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M55	01.51.04	8	54	65
631	Münz, Bernhard	Mainz Sport e. V.	1964	M55	01.51.23	9	55	66
551	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M55	01.52.23	10	56	67
525	Emmes, Thomas	ThoNi	1965	M55	01.57.48	11	69	86
518	Christ, Martin	LT SC Selters	1964	M55	01.58.47	12	71	89
586	Schug, Gerhard		1964	M55	01.59.41	13	74	92
542	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M55	01.59.42	14	75	93
595	Vohl, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M55	02.07.59	15	84	105
541	Jost, Joachim	TuS Holzhausen	1963	M55	02.18.53	16	92	114
627	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	01.35.10	1	21	22
629	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M60	01.53.27	2	59	73
506	Bender, Jörg		1958	M60	01.55.09	3	61	76
608	Müller, Klaus	TG 1878 Oberlahnstein	1956	M60	01.59.40	4	73	91
633	Gröger, Wilfried		1956	M60	02.00.04	5	79	97
550	Kurtze, Edgar	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1956	M60	02.36.03	6	99	126
635	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M65	01.43.08	1	36	43
644	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	01.48.55	2	49	58
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M65	01.56.34	3	63	79
607	Mahler, Wolfgang	TSVE Kalenborn	1951	M65	01.56.51	4	66	82
643	Aretz, Manfred	Wachtberg	1947	M70	01.53.07	1	58	71
597	Walper, Gerhard	RLT Rodgau	1950	M70	02.11.51	2	87	108
642	Mertgen, Bernd	VFL Waldbreitbach	1949	M70	02.19.21	3	93	116
552	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	02.19.21	1	93	116
507	Berger, Gunther	LG Pronsfeld-Lünebach	1941	M75	02.34.57	2	98	124
540	Hürter, Jörg	VfL 09/31 Kesselheim e.V.	1920	M80	01.57.53	1	70	87

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
628	Schneider, Franziska	Selbstläufer SV Altenahr	1991	W20	01.35.11	1	2	23
638	Schmitz, Sophie	SC Poseidon	1997	W20	01.37.34	2	3	29
548	Kosel, Janine	Dextro Energy Sportteam	1992	W20	01.38.19	3	4	31
620	Junker, Franziska	Hermes Laufteam Uni BW	1993	W20	01.42.56	4	7	42
509	Bersch, Jessica	1. FFC Ballverlust	1991	W20	02.02.19	5	20	101
532	Fachbach, Anja	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	01.29.10	1	1	10
609	Heinz, Joana	TUS Gödenroth	1988	W30	01.41.13	2	6	40
549	Krekel, Louisa		1988	W30	01.52.26	3	12	68
570	Rademacher, Annelie		1989	W30	01.57.53	4	18	87
534	Geißler, Karen		1989	W30	02.02.04	5	19	99
577	Scherer, Katja	DAV Trier	1985	W35	01.47.13	1	8	56
619	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	01.47.35	2	9	57
636	Preiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	01.50.34	3	10	60
614	Riedling, Nicole	Koblenz	1982	W35	01.55.43	4	16	77
556	Menz, Jennifer		1982	W35	02.28.16	5	25	122
575	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W40	01.40.13	1	5	34
557	Merz, Carmen	TuS Holzhausen	1979	W40	02.18.53	2	23	114
526	Enkirch, Elke	Mirko's Running Team	1972	W45	01.52.42	1	13	70
632	Krämer, Nicole	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1972	W45	01.57.25	2	17	83
598	Waltenberger, Nicoll	ThoNi	1968	W50	01.50.41	1	11	62
630	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W50	01.53.26	2	14	72
613	Volkelt, Anke	Mirkos Runningteam	1966	W50	02.22.08	3	24	119
625	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	01.54.11	1	15	74
543	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.12.58	2	22	109
581	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	02.28.41	3	26	123
580	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W55	02.35.14	4	27	125
515	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	02.05.33	1	21	103

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2	Ackermann, Jakob	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.03.40	1	6	6
32	Fürst, Aaron	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.03.54	2	17	19
7	Bannes, Theo	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.35	3	37	45
91	Tappertzhofen, Mattis	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.35	3	37	45
19	Dyck, Milo	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.36	5	39	48
101	Weis, Moritz	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.38	6	40	50
35	Görge, Jannik	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.40	7	41	52
16	Conrad, Bennet	Grundschule Pfaffendorf	2013	M07	00.04.52	8	44	62
92	Tarasow, Mark	Grundschule Pfaffendorf	2013	M07	00.04.59	9	45	65
25	Erdlei, Robert	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.05.16	10	47	71
17	Dege, Tamino	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.05.48	11	48	79
78	Sasse, Jona	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.03.56	1	18	21
76	Roll, Luka	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.04	2	25	28
12	Burghardt, Dorian	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.10	3	28	32
108	Zimmermann, Oskar	Grundschule Pfaffendorf	2012	M08	00.04.11	4	30	34
54	Kahwaja, Aman	Grundschule Pfaffendorf	2012	M08	00.04.25	5	33	39
42	Heil, Liam	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.30	6	34	41
6	Bannes, Oskar	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.43	7	42	54
46	Hopf, Julian	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.50	8	43	60
30	Fritz, Samuel	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.05.51	9	49	80
85	Schwartz, Carl	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.33	1	2	2
31	Fröhlich, Jakob	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.40	2	6	6
28	Freiling, Johannes	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.42	3	8	8
27	Filges, Janis	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.47	4	13	14
5	Annemaier, Paul	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.49	5	15	17
44	Hermann, Philip	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.57	6	19	22
88	Simon, Paul	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.58	7	20	23
67	Long, Shintatsu	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.59	8	21	24
95	Thieltges, Simon	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.59	8	21	24
80	Schäfer, Louis	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.01	10	23	26
13	Caspers, Theo	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.02	11	24	27
51	Jordan, Quentin	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.05	12	26	30
98	von Deringer, Titus	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.07	13	27	31
3	Andres, Erik	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.10	14	28	32
70	Nelius, Lennard	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.33	15	35	42
43	Hermann, Pascal	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.34	16	36	43
90	Tangirala, Abhi	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.05.14	17	46	70
74	Remagen, Philipp	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.34	1	3	3
57	Kessler, Johann	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.35	2	4	4
89	Spitzley, Janis	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.43	3	9	9
103	Woldeit, Fabian	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.44	4	10	10
93	Taubitz, Elia	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.45	5	11	11
94	Thiede, Alexander	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.45	5	11	11
48	Hüllenkremer, Justus	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.48	7	14	15
96	Tietz, Nico	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.50	8	16	18
69	Mohammed, Abdush	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.04.11	9	30	34
126	Hoffmannbeck, Julius	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.03.29	1	1	1
62	Klose, Karl-Frederic	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.03.38	2	5	5
55	Kahwaja, Salmann	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.04.12	3	32	36

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
73	Oster, Smilla	Grundschule Horchheim	2013	W07	00.04.35	1	9	45
4	Annemaier, Laura	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.04.54	2	19	63
58	Kim, Kroth	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.04.59	3	21	65
75	Retzer, Ida	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.05.23	4	26	73
79	Sasse, Lotta	Grundschule Horchheim	2013	W07	00.05.43	5	30	77
18	Dortmann, Romy	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.24	1	6	38
104	Zeuzheim, Lena	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.34	2	8	43
63	Klose, Marie-Cecile	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.36	3	10	48
65	Limanski, Jana	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.40	4	12	52
81	Schall, Jana	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.43	5	13	54
68	Micheel, Leni	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.46	6	14	56
72	Nguyen, Mary	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.46	6	14	56
36	Gottschalk, Mia	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.47	8	16	58
77	roll, Mila	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.51	9	18	61
118	Meinen, Maxima	Grundschule Koblenz	2012	W08	00.04.57	10	20	64
37	Groß, Lea-Sophie	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.07	11	23	68
47	Hügel, Enna	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.31	12	27	74
82	Schmidt, Emma	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.47	13	31	78
45	Holubars, Carolin	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.03.48	1	2	15
1	Ackermann, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.03.55	2	3	20
84	Schulz, Fiorina	Grundschule Pfaffendorf	2011	W09	00.04.04	3	4	28
61	Klein, Lara	Grundschule Pfaffendorf	2011	W09	00.04.14	4	5	37
83	Schüller, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.04.38	5	11	50
86	Senger, Eva	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.03	6	22	67
120	Haas, Marie	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.19	7	25	72
24	Erdlei, Amalia	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.51	8	32	80
102	Weiß, Klara	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.03.46	1	1	13
29	Friedrich, Carla	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.04.28	2	7	40
10	Bellmann, Juli	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.04.49	3	17	59
66	Loesch, Louise	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.11	4	24	69
100	Wassner, Hannah	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.34	5	28	75
38	Gullo, Clarissa	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.38	6	29	76

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Kinder-/ Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
116	Thielen, Andreas	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	2013	M08	00.03.52	1	7	8
115	Steiger, Malte	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	2012	M08	00.03.58	2	8	9
123	Schmitz, Gero Nikolaus	SV Urmitz	2011	M09	00.03.21	1	3	3
121	Depping, Lenny	Hillscheid	2011	M09	00.03.51	2	6	7
117	Uffmann, Elias	TuS Immendorf	2010	M10	00.03.03	1	1	1
109	Dettborn, Anton	LG Koblenz-Rhens	2010	M10	00.03.25	2	4	4
125	Kalenberg, Konstantin	Rot-Weiss Koblenz	2010	M10	00.03.38	3	5	5
119	Meinen, David	Koblenz	2008	M12	00.03.58	1	8	9
110	Dettborn, Oskar	LG Koblenz-Rhens	2007	M13	00.03.14	1	2	2
112	Hartmann, Sofie	SV Urmitz	2012	W08	00.03.43	1	1	6
122	Boemer, Giulia	SV Urmitz	2012	W08	00.04.07	2	2	11

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
222	Fiedler, Fabian	TV Waldstraße Wiesbaden	1990	M30	00.32.49	1	1	1
262	Kost, Benjamin	Etsv Lauda	1987	M35	00.34.53	1	2	2
260	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.35.53	2	3	3
225	Gentz, Horatius	TSV Schott Mainz	2002	M20	00.36.15	1	4	4
380	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M50	00.37.51	1	5	5
304	Rausch, Alexander	LG Laacher Ser	1981	M40	00.38.43	1	6	6
288	Moritz, Florian	TG Oberlahnstein	1993	M30	00.39.26	3	7	7
244	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.40.23	2	8	8
351	Wolf, Sebastian		1994	M20	00.40.24	2	9	9
356	Bade, Frederik	TUS Balleru	1995	M20	00.40.31	3	10	10
217	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.40.34	1	1	11
325	Schubert, Sven	331 GhostRunners	1989	M30	00.40.38	4	11	12
326	Schultz, Sissy		1994	W20	00.40.57	2	2	13
378	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.41.22	2	12	14
201	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W40	00.41.28	1	3	15
384	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.42.06	1	13	16
269	Kühn, Anke	HSC 1990 Gamlen	1982	W40	00.42.09	2	4	17
317	Schmitt, Markus	HSC 1990 Gamlen	1980	M40	00.42.12	2	14	18
349	Wagner, Tobias	SV Weitersburg	1990	M30	00.42.14	5	15	19
213	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.42.56	3	16	20
332	Smolka, Lia	Marathon Schwarzwasser	2008	WU18	00.42.56	1	5	20
281	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.43.01	1	17	22
303	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.43.04	1	18	23
211	Bremser, Timo		1972	M50	00.43.12	4	19	24
528	Hermanns, Jan-Peter		1973	M50	00.43.22	5	20	25
373	Dietz, Stefan	Trailschnapper Koblenz	1969	M50	00.43.23	6	21	26
341	Tran, Cuong	HSC 1990 Gamlen	1988	M35	00.43.24	3	22	27
309	Ridder, Johannes		1991	M30	00.43.38	6	23	28
282	Metz, Stefan	Tus Ballern	1998	M20	00.43.47	4	24	29
339	Sturm, Florian	Obstgarten	1990	M30	00.43.54	7	25	30
344	Uymaz, Ergün	TMK - Mülheim-Kärlich	1971	M50	00.44.10	7	26	31
313	Rubino Pereira, Fernando	Canyon Bicycles	1982	M40	00.44.26	3	27	32
237	Henning, Stefan		1991	M30	00.44.27	8	28	33
257	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.44.32	1	6	34
316	Schmidt, Lars		1984	M35	00.44.51	4	29	35
334	Spence, David		1976	M45	00.45.10	2	30	36
240	HillingshäuserMarx,Fabian	TuS Koblenz Laufsport	1986	M35	00.45.19	5	31	37
296	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.45.26	2	32	38
354	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M55	00.45.32	3	33	39
227	Gilles, Clarissa		1992	W30	00.45.49	1	7	40
264	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.07	4	34	41
375	Mandt, Andreas	JW Forever	1982	M40	00.46.18	4	35	42
365	Schmidt, Alexander		1981	M40	00.46.21	5	36	43
210	Braun, Patrick	Fit to Run - Laufschule	1988	M35	00.47.34	6	37	44
311	Rittel, Christian		1986	M35	00.47.39	7	38	45
278	Marzilius, Sina	SV Weitersburg	1989	W30	00.47.41	2	8	46
275	Mallmann, Stefan	TuS Koblenz Laufsport	1980	M40	00.47.44	6	39	47
307	Reiser, Annette		1967	W55	00.47.45	1	9	48
308	Reiser, Jürgen		1963	M60	00.47.47	2	40	49
367	Arent, Markus	TV Arzheim	1979	M40	00.47.54	7	41	50
320	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W40	00.47.59	3	10	51
277	Marquardt, Reno	331 GhostRunners	1982	M40	00.48.36	8	42	52
340	Thome, Eugen	331 GhostRunners	1985	M35	00.48.39	8	43	53
292	Neu, Christian		1992	M30	00.48.47	9	44	54
357	Schnatz, Oliver	TUS Balleru	1994	M20	00.48.53	5	45	55
247	Jungk, Jennifer		1985	W35	00.48.56	1	11	56
364	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.49.08	2	12	57
245	Irschfeld, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.49.09	1	13	58
377	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.49.11	8	46	59
261	Knüppel, Kai		1980	M40	00.49.34	9	47	60
209	Böhlke, Lina	Selbstläufer Altenahr	1983	W40	00.49.49	4	14	61

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
350	Wernecke, Ole		1970	M50	00.49.53	9	48	62
299	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.50.24	10	49	63
327	Schuster, Annica		1982	W40	00.50.28	5	15	64
372	Weinand, Michael		1977	M45	00.50.47	3	50	65
230	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M65	00.50.50	1	51	66
287	Mohr, Annika		2000	W20	00.50.53	3	16	67
259	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.54	10	52	68
298	Olenik, Vivien		2010	WU18	00.50.58	2	17	69
348	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.50.59	3	53	70
231	Hafner, Mareike		1978	W45	00.51.03	2	18	71
385	Eichert, Ulrich	Team RNV	1959	M60	00.51.05	4	54	72
359	Schnatz, Sebastian	TUS Balleru	1987	M35	00.51.05	9	54	72
374	Schmidt, Marcus	TUS Dahlheim	1971	M50	00.51.19	11	56	74
328	Schütz, Lukas		2005	MU20	00.51.39	1	57	75
258	Klöckner, Hans Alois	Vallendar	1952	M70	00.52.48	1	58	76
232	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M70	00.52.56	2	59	77
219	Faußner, Matthias		1984	M35	00.52.57	10	60	78
323	Schneider, Uwe	FC 1911 Horchheim AH	1976	M45	00.53.00	4	61	79
330	Seelbach, Steffen		1974	M45	00.53.05	5	62	80
208	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.53.18	5	63	81
246	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	00.53.51	2	64	82
314	Rüther, Marion		1994	W20	00.53.56	4	19	83
331	Seltmann, Theresia	Vfl Bad Ems Rugby	1988	W35	00.53.57	3	20	84
382	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M50	00.53.58	12	65	85
285	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M60	00.54.00	6	66	86
286	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.54.08	3	67	87
366	Theisen, Nick	Koblenz	1993	M30	00.54.10	10	68	88
297	Olenik, Dirk		1973	M50	00.54.13	13	69	89
319	Schmitz, Jennifer		1992	W30	00.54.14	3	21	90
233	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.54.29	6	22	91
248	Jungk, Marcel		1986	M35	00.54.30	11	70	92
360	Dommermuth, Johannes	Eitelborn	1975	M45	00.54.54	6	71	93
347	Vohl, Stephan	Team Erdinger Active	1963	M60	00.54.55	7	72	94
216	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.54.57	4	73	95
358	Schnatz, Niels	TUS Balleru	1983	M40	00.55.15	11	74	96
283	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.28	1	23	97
345	Vierbuchen, Andrea		1984	W35	00.55.41	4	24	98
346	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.55.42	5	75	99
293	Neumann, Erik		1986	M35	00.55.52	12	76	100
279	Mayeh, Tami		1970	W50	00.56.04	2	25	101
218	Fabry, Markus	HSC 1990 Gamlen	1970	M50	00.56.40	14	77	102
342	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.56.44	3	26	103
343	Urban, Reinhard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.56.51	8	78	104
271	Lehrmann, Matthias	Meddys LWT Koblenz	1974	M45	00.57.19	7	79	105
383	Müller, Klaus	JGO	1956	M65	00.57.23	6	80	106
273	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.29	2	27	107
368	Kosytschew, Nina	Meddys LWT Koblenz	1986	W35	00.57.30	5	28	108
202	Auch, Joachim	Captain Candy	1961	M60	00.57.32	9	81	109
321	Schneider, Jakob	VC Lahnstein	2009	MU18	00.57.37	1	82	110
305	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	00.57.41	4	29	111
272	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	00.57.48	10	83	112
265	Krämer, Nicole	HSC 1990 Gamlen	1972	W50	00.57.53	5	30	113
295	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W55	00.58.25	3	31	114
274	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M60	00.58.27	11	84	115
270	Kunz, Kristina		1983	W40	00.58.35	7	32	116
371	Simon, Rüdiger		1977	M45	00.58.46	8	85	117
381	Renner, Micha		1968	M55	00.59.35	5	86	118
376	Essig, Martin	JW Forever	1983	M40	00.59.42	12	87	119
362	Dauner, Helena	Koblenz Horchheim	1970	W50	01.00.19	6	33	120
337	Sterger, Natascha	TV 1844 Idstein	1978	W45	01.00.22	3	34	121
212	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.31	12	88	122

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
386	Merfeld, Sabine		1971	W50	01.01.12	7	35	123
200	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.01.58	8	36	124
353	Wüst, Gerd		1958	M65	01.02.16	7	89	125
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M65	01.02.47	8	90	126
254	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M55	01.02.54	6	91	127
361	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	01.03.23	15	92	128
223	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.03.35	9	37	129
249	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W55	01.03.36	4	38	130
324	Schrauth, Rebecca	TuS Horchheim	1977	W45	01.04.37	4	39	131
203	Auch, Jutta	Captain Candy	1961	W60	01.04.40	1	40	132
234	Heilscher, Silke	TGO Lahnstein	1972	W50	01.04.50	10	41	133
206	Bergner, Jasmin	Tus Ballern	1999	W20	01.04.54	5	42	134
267	Krebs, Alexander	TGO Lahnstein	1976	M45	01.05.09	9	93	135
329	Schütz-Schreeven, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1962	W60	01.05.27	2	43	136
215	Dunkelmann, Lena	TempusFugit	1997	W20	01.06.21	6	44	137
241	Hirt, Katharina	TempusFugit	1984	W35	01.06.21	6	44	137
250	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	01.06.22	13	94	139
302	Radermacher, Peter	TG Oberlahnstein	1965	M55	01.06.32	7	95	140
204	Balck, Peter		1975	M45	01.06.39	10	96	141
290	Nagel, Edwin	Fit to Run - Laufschule	1970	M50	01.06.53	16	97	142
207	Bernhardt, Julia	DZ BANK Runners	1980	W40	01.06.58	8	46	143
256	Klemm, Rüdiger		1978	M45	01.07.00	11	98	144
363	Meyer, Daniel	LA TUS Mayen	1977	M45	01.07.52	12	99	145
294	Nickel, Jessica		1989	W30	01.08.13	4	47	146
379	Stolz, Johanna	Müschbach	1999	W20	01.08.29	7	48	147
226	Gießen, Felix		1990	M30	01.08.34	11	100	148
291	Nelius, Petra		1974	W45	01.08.40	5	49	149
238	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	01.08.50	3	50	150
336	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	01.11.04	3	101	151
301	Püttmann, Randy	Erdinger Active Team	1974	M45	01.12.59	13	102	152
214	Daub, Ralf	Team Lavakraft	1970	M50	01.13.01	17	103	153
224	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.17.04	4	104	154
306	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	01.25.09	5	51	155
263	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W75	01.25.10	1	52	156
276	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.25.11	1	105	157
370	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher-See	1940	M80	01.25.48	1	106	158
335	Sprenger, Barbara	TuS Horchheim	1948	W75	01.29.42	2	53	159
333	Sommer, Waltraut	TuS Horchheim	1950	W70	01.29.44	1	54	160

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
321	Schneider, Jakob	VC Lahnstein	2009	MU18	00.57.37	1	82	110
328	Schütz, Lukas		2005	MU20	00.51.39	1	57	75
225	Gentz, Horatius	TSV Schott Mainz	2002	M20	00.36.15	1	4	4
351	Wolf, Sebastian		1994	M20	00.40.24	2	9	9
356	Bade, Frederik	TUS Balleru	1995	M20	00.40.31	3	10	10
282	Metz, Stefan	Tus Ballern	1998	M20	00.43.47	4	24	29
357	Schnatz, Oliver	TUS Balleru	1994	M20	00.48.53	5	45	55
222	Fiedler, Fabian	TV Waldstraße Wiesbaden	1990	M30	00.32.49	1	1	1
260	Knies, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.35.53	2	3	3
288	Moritz, Florian	TG Oberlahnstein	1993	M30	00.39.26	3	7	7
325	Schubert, Sven	331 GhostRunners	1989	M30	00.40.38	4	11	12
349	Wagner, Tobias	SV Weitersburg	1990	M30	00.42.14	5	15	19
309	Ridder, Johannes		1991	M30	00.43.38	6	23	28
339	Sturm, Florian	Obstgarten	1990	M30	00.43.54	7	25	30
237	Henning, Stefan		1991	M30	00.44.27	8	28	33
292	Neu, Christian		1992	M30	00.48.47	9	44	54
366	Theisen, Nick	Koblenz	1993	M30	00.54.10	10	68	88
226	Gießen, Felix		1990	M30	01.08.34	11	100	148
262	Kost, Benjamin	Etsv Lauda	1987	M35	00.34.53	1	2	2
378	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.41.22	2	12	14
341	Tran, Cuong	HSC 1990 Gamlen	1988	M35	00.43.24	3	22	27
316	Schmidt, Lars		1984	M35	00.44.51	4	29	35
240	HillingshäuserMarx,Fabian	TuS Koblenz Laufsport	1986	M35	00.45.19	5	31	37
210	Braun, Patrick	Fit to Run - Laufschule	1988	M35	00.47.34	6	37	44
311	Rittel, Christian		1986	M35	00.47.39	7	38	45
340	Thome, Eugen	331 GhostRunners	1985	M35	00.48.39	8	43	53
359	Schnatz, Sebastian	TUS Balleru	1987	M35	00.51.05	9	54	72
219	Faußner, Matthias		1984	M35	00.52.57	10	60	78
248	Jungk, Marcel		1986	M35	00.54.30	11	70	92
293	Neumann, Erik		1986	M35	00.55.52	12	76	100
304	Rausch, Alexander	LG Laacher Ser	1981	M40	00.38.43	1	6	6
317	Schmitt, Markus	HSC 1990 Gamlen	1980	M40	00.42.12	2	14	18
313	Rubino Pereira, Fernando	Canyon Bicycles	1982	M40	00.44.26	3	27	32
375	Mandt, Andreas	JW Forever	1982	M40	00.46.18	4	35	42
365	Schmidt, Alexander		1981	M40	00.46.21	5	36	43
275	Mallmann, Stefan	TuS Koblenz Laufsport	1980	M40	00.47.44	6	39	47
367	Arent, Markus	TV Arzheim	1979	M40	00.47.54	7	41	50
277	Marquardt, Reno	331 GhostRunners	1982	M40	00.48.36	8	42	52
261	Knüppel, Kai		1980	M40	00.49.34	9	47	60
299	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.50.24	10	49	63
358	Schnatz, Niels	TUS Balleru	1983	M40	00.55.15	11	74	96
376	Essig, Martin	JW Forever	1983	M40	00.59.42	12	87	119
281	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.43.01	1	17	22
334	Spence, David		1976	M45	00.45.10	2	30	36
372	Weinand, Michael		1977	M45	00.50.47	3	50	65
323	Schneider, Uwe	FC 1911 Horchheim AH	1976	M45	00.53.00	4	61	79
330	Seelbach, Steffen		1974	M45	00.53.05	5	62	80
360	Dommermuth, Johannes	Eitelborn	1975	M45	00.54.54	6	71	93
271	Lehrmann, Matthias	Meddys LWT Koblenz	1974	M45	00.57.19	7	79	105
371	Simon, Rüdiger		1977	M45	00.58.46	8	85	117
267	Krebs, Alexander	TGO Lahnstein	1976	M45	01.05.09	9	93	135
204	Balck, Peter		1975	M45	01.06.39	10	96	141
256	Klemm, Rüdiger		1978	M45	01.07.00	11	98	144
363	Meyer, Daniel	LA TUS Mayen	1977	M45	01.07.52	12	99	145
301	Püttmann, Randy	Erdinger Active Team	1974	M45	01.12.59	13	102	152

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
380	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M50	00.37.51	1	5	5
244	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.40.23	2	8	8
213	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.42.56	3	16	20
211	Bremser, Timo		1972	M50	00.43.12	4	19	24
528	Hermanns, Jan-Peter		1973	M50	00.43.22	5	20	25
373	Dietz, Stefan	Trailsnapper Koblenz	1969	M50	00.43.23	6	21	26
344	Uymaz, Ergün	TMK - Mülheim-Kärlich	1971	M50	00.44.10	7	26	31
377	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.49.11	8	46	59
350	Wernecke, Ole		1970	M50	00.49.53	9	48	62
259	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.54	10	52	68
374	Schmidt, Marcus	TUS Dahlheim	1971	M50	00.51.19	11	56	74
382	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M50	00.53.58	12	65	85
297	Olenik, Dirk		1973	M50	00.54.13	13	69	89
218	Fabry, Markus	HSC 1990 Gamlen	1970	M50	00.56.40	14	77	102
361	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	01.03.23	15	92	128
290	Nagel, Edwin	Fit to Run - Laufschiule	1970	M50	01.06.53	16	97	142
214	Daub, Ralf	Team Lavakraft	1970	M50	01.13.01	17	103	153
303	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.43.04	1	18	23
296	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.45.26	2	32	38
354	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M55	00.45.32	3	33	39
264	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.07	4	34	41
381	Renner, Micha		1968	M55	00.59.35	5	86	118
254	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M55	01.02.54	6	91	127
302	Radermacher, Peter	TG Oberlahnstein	1965	M55	01.06.32	7	95	140
384	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.42.06	1	13	16
308	Reiser, Jürgen		1963	M60	00.47.47	2	40	49
348	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.50.59	3	53	70
385	Eichert, Ulrich	Team RNV	1959	M60	00.51.05	4	54	72
208	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.53.18	5	63	81
285	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M60	00.54.00	6	66	86
347	Vohl, Stephan	Team Erdinger Active	1963	M60	00.54.55	7	72	94
343	Urban, Reinhard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.56.51	8	78	104
202	Auch, Joachim	Captain Candy	1961	M60	00.57.32	9	81	109
272	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	00.57.48	10	83	112
274	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M60	00.58.27	11	84	115
212	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.31	12	88	122
250	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	01.06.22	13	94	139
230	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M65	00.50.50	1	51	66
246	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	00.53.51	2	64	82
286	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.54.08	3	67	87
216	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.54.57	4	73	95
346	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.55.42	5	75	99
383	Müller, Klaus	JGO	1956	M65	00.57.23	6	80	106
353	Wüst, Gerd		1958	M65	01.02.16	7	89	125
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M65	01.02.47	8	90	126
258	Klöckner, Hans Alois	Vallendar	1952	M70	00.52.48	1	58	76
232	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M70	00.52.56	2	59	77
336	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	01.11.04	3	101	151
224	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.17.04	4	104	154
276	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.25.11	1	105	157
370	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher-See	1940	M80	01.25.48	1	106	158

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
332	Smolka, Lia	Marathon Schwarzwasser	2008	WU18	00.42.56	1	5	20
298	Olenik, Vivien		2010	WU18	00.50.58	2	17	69
217	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.40.34	1	1	11
326	Schultz, Sissy		1994	W20	00.40.57	2	2	13
287	Mohr, Annika		2000	W20	00.50.53	3	16	67
314	Rüther, Marion		1994	W20	00.53.56	4	19	83
206	Bergner, Jasmin	Tus Ballern	1999	W20	01.04.54	5	42	134
215	Dunkelmann, Lena	TempusFugit	1997	W20	01.06.21	6	44	137
379	Stolz, Johanna	Müschbach	1999	W20	01.08.29	7	48	147
227	Gilles, Clarissa		1992	W30	00.45.49	1	7	40
278	Marzilius, Sina	SV Weitersburg	1989	W30	00.47.41	2	8	46
319	Schmitz, Jennifer		1992	W30	00.54.14	3	21	90
294	Nickel, Jessica		1989	W30	01.08.13	4	47	146
247	Jungk, Jennifer		1985	W35	00.48.56	1	11	56
364	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.49.08	2	12	57
331	Seltmann, Theresia	Vfl Bad Ems Rugby	1988	W35	00.53.57	3	20	84
345	Vierbuchen, Andrea		1984	W35	00.55.41	4	24	98
368	Kosytschew, Nina	Meddeys LWT Koblenz	1986	W35	00.57.30	5	28	108
241	Hirt, Katharina	TempusFugit	1984	W35	01.06.21	6	44	137
201	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W40	00.41.28	1	3	15
269	Kühn, Anke	HSC 1990 Gamlen	1982	W40	00.42.09	2	4	17
320	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W40	00.47.59	3	10	51
209	Böhlke, Lina	Selbstläufer Altenahr	1983	W40	00.49.49	4	14	61
327	Schuster, Annica		1982	W40	00.50.28	5	15	64
233	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.54.29	6	22	91
270	Kunz, Kristina		1983	W40	00.58.35	7	32	116
207	Bernhardt, Julia	DZ BANK Runners	1980	W40	01.06.58	8	46	143
257	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.44.32	1	6	34
231	Hafner, Mareike		1978	W45	00.51.03	2	18	71
337	Sterger, Natascha	TV 1844 Idstein	1978	W45	01.00.22	3	34	121
324	Schrauth, Rebecca	TuS Horchheim	1977	W45	01.04.37	4	39	131
291	Nelius, Petra		1974	W45	01.08.40	5	49	149
245	Irschfeld, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.49.09	1	13	58
279	Mayeh, Tami		1970	W50	00.56.04	2	25	101
342	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.56.44	3	26	103
305	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	00.57.41	4	29	111
265	Krämer, Nicole	HSC 1990 Gamlen	1972	W50	00.57.53	5	30	113
362	Dauner, Helena	Koblenz Horchheim	1970	W50	01.00.19	6	33	120
386	Merfeld, Sabine		1971	W50	01.01.12	7	35	123
200	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.01.58	8	36	124
223	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.03.35	9	37	129
234	Heilscher, Silke	TGO Lahnstein	1972	W50	01.04.50	10	41	133
307	Reiser, Annette		1967	W55	00.47.45	1	9	48
273	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.29	2	27	107
295	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W55	00.58.25	3	31	114
249	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W55	01.03.36	4	38	130
306	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	01.25.09	5	51	155
203	Auch, Jutta	Captain Candy	1961	W60	01.04.40	1	40	132
329	Schütz-Schreeven, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1962	W60	01.05.27	2	43	136
238	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	01.08.50	3	50	150
283	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.28	1	23	97
333	Sommer, Waltraut	TuS Horchheim	1950	W70	01.29.44	1	54	160
263	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W75	01.25.10	1	52	156
335	Sprenger, Barbara	TuS Horchheim	1948	W75	01.29.42	2	53	159

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
535	Karpeles, Philipp		1990	M30	01.12.01	1	1	1
576	von Jutrzenka, Sebastian	SV Waldkirch	1997	M20	01.17.33	1	2	2
567	Setzlach, Lukan		1998	M20	01.17.59	2	3	3
513	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	01.24.24	1	4	4
563	Schmidt, Florian	#bergziegenHD	1987	M35	01.25.01	1	5	5
582	Winter, Daniel	Westendrebelle Wiesbaden	1986	M35	01.26.26	2	6	6
564	Schneider, Franziska	Selbstläufer Altenahr	1991	W30	01.27.55	1	1	7
585	Wieser, Jörg	TUS Dietkirchen	1978	M45	01.28.00	1	7	8
583	WOLF, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	01.28.55	2	8	9
539	Knauff, Fabian	TV Langen	1986	M35	01.30.20	3	9	10
573	van Leuck, Thomas	TMK - Mülheim-Kärlich	1977	M45	01.30.43	3	10	11
568	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.30.52	4	11	12
555	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	01.31.37	1	2	13
554	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M50	01.32.14	1	12	14
571	Thone, David		1997	M20	01.32.54	3	13	15
591	Knopp, Andreas		1981	M40	01.33.16	2	14	16
557	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M45	01.34.17	5	15	17
522	Hamm, Benedikt	Güls	1986	M35	01.34.54	4	16	18
592	Hehl, Lucas	Müschbach	1994	M20	01.34.58	4	17	19
540	Knöll, Christian		1980	M40	01.35.50	3	18	20
562	Scherbarth, Jan	RheinMoselRunners Koblenz	1995	M20	01.37.24	5	19	21
588	Schneider, Martin-Eric	SRL Koblenz	1985	M35	01.37.25	5	20	22
553	Piel, Jörg		1977	M45	01.37.44	6	21	23
519	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M60	01.38.58	1	22	24
544	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	01.40.27	4	23	25
542	Laubkahn, Alexander		1980	M40	01.40.37	5	24	26
560	Roßbach, Peter		1971	M50	01.40.38	2	25	27
500	Abbas, Walid		1977	M45	01.41.23	7	26	28
508	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M55	01.42.55	1	27	29
527	Heinz, Joana		1988	W35	01.43.00	1	3	30
537	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	01.43.16	6	28	31
590	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M70	01.43.46	1	29	32
586	Wisbar, Klaus-Martin	Laufen & Saufen	1968	M55	01.44.00	2	30	33
578	Weber, Alexander	Running Team Irish Pub Ko	1993	M30	01.44.17	2	31	34
526	Hartung, Tim		1994	M20	01.44.18	6	32	35
531	Huke, Jens	TuS Horchheim	1978	M45	01.46.39	8	33	36
577	Wagner, Erwin	Selbstläufer Altenahr	1955	M65	01.46.54	1	34	37
556	Racz, Friedrich	Hochschule Koblenz	2000	M20	01.48.29	7	35	38
534	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.49.32	2	36	39
547	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz	1972	M50	01.49.42	3	37	40
548	Michels, Heinz		1948	M75	01.50.14	1	38	41
561	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	01.50.55	1	4	42
518	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M60	01.51.06	3	39	43
533	Junglas, Marcus		1971	M50	01.51.20	4	40	44
546	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W35	01.53.33	2	5	45
551	Möller, Andreas	SC Winterscheid	1982	M40	01.54.51	7	41	46
529	Hilge, Torsten		1970	M50	01.55.06	5	42	47
510	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M55	01.55.20	3	43	48
512	Deutsche, Alexander	VfB Polch	1982	M40	01.55.58	8	44	49
570	Thiele, Danny	RheinMoselRunners Koblenz	1987	M35	01.55.59	6	45	50
572	Tumenas, Esther		1991	W30	01.56.02	2	6	51
515	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	01.56.18	9	46	52
543	Leschitzki, Tina		1988	W35	01.56.31	3	7	53
532	Hungershausen, Philipp	Technische Uni Berlin	1979	M40	01.58.58	10	47	54
574	Verolino, Angelo	RheinMoselRunners Koblenz	1988	M35	01.59.09	7	48	55
589	Brückermann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	02.00.15	2	49	56
587	Zängerle, Peter	Meddys LWT	1967	M55	02.00.41	4	50	57
566	Schulz, Lars	Niederlahnstein läuft	1972	M50	02.02.11	6	51	58
511	Caserta-Metzner, Claudia	LG Boppard-Bad Salzig	1969	W50	02.02.17	2	8	59
580	Weyerhäuser, Jens		1979	M40	02.04.18	11	52	60
550	Mohr, Bernd		1969	M50	02.04.43	7	53	61

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
569	Thelen, Wilfried	LG Laacher See	1961	M60	02.07.38	4	54	62
565	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	02.08.10	5	55	63
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M65	02.09.20	2	56	64
520	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	02.09.20	1	9	64
584	Maas, Stefan	Dieblich	1977	M45	02.14.15	9	57	66
579	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M65	02.14.16	3	58	67
575	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W55	02.15.19	1	10	68
552	Pagenkopf, Roland		1973	M50	02.15.28	8	59	69
509	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	02.15.43	1	11	70
517	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	02.16.31	3	12	71
516	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	W60	02.16.56	2	13	72
507	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	02.17.53	2	14	73
593	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	02.24.15	3	60	74
525	Hartung, Eva		1992	W30	02.27.17	3	15	75
538	Keuls, Anneke		1987	W35	02.27.22	4	16	76
514	Eisenhut, Christian	Niederlahnstein läuft	1983	M40	02.32.13	12	61	77
504	Berger, Gunther	LG Pronsfeld Lünebach	1941	M80	02.39.21	1	62	78

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
576	von Jutrenka, Sebastian	SV Waldkirch	1997	M20	01.17.33	1	2	2
567	Setzlach, Lukan		1998	M20	01.17.59	2	3	3
571	Thone, David		1997	M20	01.32.54	3	13	15
592	Hehl, Lucas	Müschbach	1994	M20	01.34.58	4	17	19
562	Scherbarth, Jan	RheinMoselRunners Koblenz	1995	M20	01.37.24	5	19	21
526	Hartung, Tim		1994	M20	01.44.18	6	32	35
556	Racz, Friedrich	Hochschule Koblenz	2000	M20	01.48.29	7	35	38
535	Karpeles, Philipp		1990	M30	01.12.01	1	1	1
578	Weber, Alexander	Running Team Irish Pub Ko	1993	M30	01.44.17	2	31	34
563	Schmidt, Florian	#bergziegenHD	1987	M35	01.25.01	1	5	5
582	Winter, Daniel	Westendtrebell Wiesbaden	1986	M35	01.26.26	2	6	6
539	Knauff, Fabian	TV Langen	1986	M35	01.30.20	3	9	10
522	Hamm, Benedikt	Güls	1986	M35	01.34.54	4	16	18
588	Schneider, Martin-Eric	SRL Koblenz	1985	M35	01.37.25	5	20	22
570	Thiele, Danny	RheinMoselRunners Koblenz	1987	M35	01.55.59	6	45	50
574	Verolino, Angelo	RheinMoselRunners Koblenz	1988	M35	01.59.09	7	48	55
513	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	01.24.24	1	4	4
591	Knopp, Andreas		1981	M40	01.33.16	2	14	16
540	Knöll, Christian		1980	M40	01.35.50	3	18	20
544	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	01.40.27	4	23	25
542	Laubkahn, Alexander		1980	M40	01.40.37	5	24	26
537	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	01.43.16	6	28	31
551	Möller, Andreas	SC Winterscheid	1982	M40	01.54.51	7	41	46
512	Deutsche, Alexander	VfB Polch	1982	M40	01.55.58	8	44	49
515	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	01.56.18	9	46	52
532	Hungershausen, Philipp	Technische Uni Berlin	1979	M40	01.58.58	10	47	54
580	Weyerhäuser, Jens		1979	M40	02.04.18	11	52	60
514	Eisenhut, Christian	Niederlahnstein läuft	1983	M40	02.32.13	12	61	77
585	Wieser, Jörg	TUS Dietkirchen	1978	M45	01.28.00	1	7	8
583	WOLF, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	01.28.55	2	8	9
573	van Leuck, Thomas	TMK - Mülheim-Kärlich	1977	M45	01.30.43	3	10	11
568	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.30.52	4	11	12
557	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M45	01.34.17	5	15	17
553	Piel, Jörg		1977	M45	01.37.44	6	21	23
500	Abbas, Walid		1977	M45	01.41.23	7	26	28
531	Huke, Jens	TuS Horchheim	1978	M45	01.46.39	8	33	36
584	Maas, Stefan	Dieblich	1977	M45	02.14.15	9	57	66
554	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M50	01.32.14	1	12	14
560	Roßbach, Peter		1971	M50	01.40.38	2	25	27
547	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz	1972	M50	01.49.42	3	37	40
533	Junglas, Marcus		1971	M50	01.51.20	4	40	44
529	Hilge, Torsten		1970	M50	01.55.06	5	42	47
566	Schulz, Lars	Niederlahnstein läuft	1972	M50	02.02.11	6	51	58
550	Mohr, Bernd		1969	M50	02.04.43	7	53	61
552	Pagenkopf, Roland		1973	M50	02.15.28	8	59	69
508	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M55	01.42.55	1	27	29
586	Wisbar, Klaus-Martin	Laufen & Saufen	1968	M55	01.44.00	2	30	33
510	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M55	01.55.20	3	43	48
587	Zängerle, Peter	Meddys LWT	1967	M55	02.00.41	4	50	57
565	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	02.08.10	5	55	63
519	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M60	01.38.58	1	22	24
534	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.49.32	2	36	39
518	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M60	01.51.06	3	39	43
569	Thelen, Wilfried	LG Laacher See	1961	M60	02.07.38	4	54	62
577	Wagner, Erwin	Selbstläufer Altenahr	1955	M65	01.46.54	1	34	37
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M65	02.09.20	2	56	64
579	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M65	02.14.16	3	58	67
590	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M70	01.43.46	1	29	32
589	Brückermann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	02.00.15	2	49	56
593	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	02.24.15	3	60	74
548	Michels, Heinz		1948	M75	01.50.14	1	38	41
504	Berger, Gunther	LG Pronseld Lünebach	1941	M80	02.39.21	1	62	78

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
564	Schneider, Franziska	Selbstläufer Altenahr	1991	W30	01.27.55	1	1	7
572	Tumenas, Esther		1991	W30	01.56.02	2	6	51
525	Hartung, Eva		1992	W30	02.27.17	3	15	75
527	Heinz, Joana		1988	W35	01.43.00	1	3	30
546	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W35	01.53.33	2	5	45
543	Leschitzki, Tina		1988	W35	01.56.31	3	7	53
538	Keuls, Anneke		1987	W35	02.27.22	4	16	76
555	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	01.31.37	1	2	13
561	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	01.50.55	1	4	42
511	Caserta-Metzner, Claudia	LG Boppard-Bad Salzig	1969	W50	02.02.17	2	8	59
517	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	02.16.31	3	12	71
575	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W55	02.15.19	1	10	68
520	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	02.09.20	1	9	64
516	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	W60	02.16.56	2	13	72
509	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	02.15.43	1	11	70
507	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	02.17.53	2	14	73

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
27	Klepzig, Samuel	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.03.47	1	14	16
41	Schnatz, Caspar	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.03.57	2	21	25
36	Reichert, Matti	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.09	3	25	32
31	Long, Yutatsu	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.11	4	27	35
15	Glas, Johann	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.16	5	28	38
21	Hahn, Henry	Grundschule Pfaffendorf	2016	M07	00.04.29	6	32	51
35	Peres, Theodor	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.49	7	36	63
47	Tschimer, Hannes	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.58	8	37	66
34	Paffner, Josue	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.05.15	9	41	70
16	Glura, Filip	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.32	1	5	5
10	Friedrich, Theo	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.33	2	6	6
18	Grandjean, Benedikt	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.38	3	10	10
9	Freiling, Michel	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.53	4	17	21
25	Hopf, Erik	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.55	5	19	23
20	Haas, Maximilian	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.03	6	23	29
39	Schleith, Henri	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.18	7	29	42
45	Tangirala, Surya	Grundschule Pfaffendorf	2015	M08	00.04.44	8	34	57
19	Gube, Lennox	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.59	9	38	67
43	Spence, Marlon	Grundschule Pfaffendorf	2014	M09	00.03.23	1	4	4
3	Burghardt, Konstantin	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.42	2	13	14
14	George, Lars	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.50	3	15	18
32	Moll, Jan	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.56	4	20	24
40	Schmidt, Ben	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.04	5	24	30
29	Knies, David	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.10	6	26	33
33	Müller, Vincent	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.19	7	30	44
37	Sackenheim, Elias	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.48	8	35	62
24	Hilgert, Dean	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.05.08	9	39	68
1	Ackermann, Jakob	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.08	1	1	1
13	Fürst, Aaron	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.18	2	2	2
30	Kostadinov, Alexander	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.03.20	3	3	3
17	Goldhorn, Elias	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.33	4	6	6
48	von Deringer, Vincent	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.03.35	5	8	8
46	Tappetzhofen, Mattis	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.37	6	9	9
50	Weis, Moritz	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.39	7	11	11
5	Clauß, Felix	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.41	8	12	12
23	Hidayatov, Felix	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.04.23	9	31	47
49	von Treskow, Titus	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.04.43	10	33	56
2	Altergott, Christian	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.05.09	11	40	69
26	Hopf, Julian	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.03.52	1	16	19
38	Salhani, Malik	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.03.54	2	18	22
4	Celik, Mustafa	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.04.02	3	22	28

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
76	Kofler, Elisa	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.18	1	14	42
86	Solaiman, Amira	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.19	2	15	43
71	Grandjean, Franziska	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.25	3	18	46
82	Nau, Ida	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.29	4	20	49
80	Malhoni, Lina	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.46	5	25	58
87	Steinhäuser, Emilia	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.57	6	29	64
63	Dewald, Marie	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.01	1	6	27
66	Fahrenkamp, Lia	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.17	2	12	40
67	Fitzek, Hanna	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.26	3	19	47
78	Liebecke, Noemi	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.29	4	20	49
79	Limanski, Emma	Grundschule Pfaffendorf	2015	W08	00.04.30	5	22	52
73	Hidayatov, Nova	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.44	6	24	56
84	Popa, Theodora	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.03.41	1	1	12
75	Klamann, Elisa	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.03.45	2	2	15
72	Hahn, Hanna	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.03.49	3	3	17
70	Gottschalk, Marie	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.10	4	8	32
55	Andres, Lynn	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.12	5	9	35
74	Kästel, Katharina	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.04.16	6	11	39
58	Bischoff, Klara	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.17	7	12	40
62	Cetin, Asya	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.24	8	17	45
68	Glas, Greta	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.37	9	23	53
65	Eschenauer, Paula	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.47	10	26	59
77	Kroth, Kim	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.03.52	1	4	19
64	Ernst, Neval	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.03.58	2	5	25
60	Bohn, Lilly	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.15	3	10	38
89	Unmack, Charlotte	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.04.22	4	16	44
69	Goitom, Bana	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.47	5	26	59
61	Borisova, Patrissia	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.49	6	28	62
85	Schmidt, Emma	Grundschule Horchheim	2012	W11	00.04.06	1	7	30

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Kinder-/ Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
96	Jonathan, Arent	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2015	M08	00.03.02	1	2	2
106	Schnichels, Max		2016	M08	00.04.30	2	11	21
105	Schnichels, Leo		2016	M08	00.04.31	3	12	22
121	Bornstein Rubino, Mathe	Koblenz	2017	M08	00.07.42	4	13	24
109	Stock, Jannis	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2014	M09	00.03.25	1	7	11
92	Heimes, Finn		2014	M09	00.03.45	2	8	14
116	Zerbach, Malte	JSG Augst	2014	M09	00.03.45	2	8	14
115	Dommermuth, Kian	Eitelborn	2014	M09	00.04.25	4	10	20
110	Thielen, Andreas	LG Rhein-Wied	2013	M10	00.03.17	1	5	6
93	Heimes, Liam		2011	M12	00.03.07	1	3	3
111	Uffmann, Elias	LG Rhein-Wied	2010	M13	00.02.49	1	1	1
90	Dauner, Markes		2010	M13	00.03.17	2	5	6
119	Bischoff, Emilian	Lahnstein	2009	M14	00.03.08	1	4	4
107	Sophia, Lehrmann	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2015	W08	00.03.48	1	7	16
95	Huke, Laura	TuS Horchheim	2015	W08	00.03.56	2	8	17
102	Pommer, Johanna	Meddys LWT Koblenz	2016	W08	00.03.59	3	9	18
113	Winter, Greta	Westendrebell Wiesbaden	2019	W08	00.05.56	4	11	23
117	Schuster, Aurelie	Spay	2013	W10	00.03.22	1	2	8
118	Schuster, Alizee	Spay	2013	W10	00.03.22	1	2	8
97	Klöckner, Greta	TuS Horhausen	2012	W11	00.03.08	1	1	4
112	Weißenfels, Marie	TuS Horhausen	2012	W11	00.03.42	2	6	13
98	Limanski, Jana	Johannes Gymnasium	2012	W11	00.04.12	3	10	19
99	Nießing, Luna	TuS Horhausen	2011	W12	00.03.27	1	5	12
101	Olenik, Vivien		2010	W13	00.03.23	1	4	10