

Veranstalter: Förderverein Stationäres Hospiz Rhein-Lahn e. V.

Wettbewerbe:

Disziplinen	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
250 m - Lauf	Bambinis (Jahrgang 2020 u. jünger)	11:30 Uhr	-ohne- *
1000 m - Lauf	Mädchen / Jungen U8- U12	12:00 Uhr	-ohne- *
2000 m - Lauf	WJ / MJ U14– U16	12:15 Uhr	-ohne- *
10 km - Hauptlauf	WJ / MJ U16 / U18 / U20; alle AK M / W	14:00 Uhr	17,00 EUR
5 km – Jedermann-Lauf	WJ / MJ U14 / U16 / U18 / U20; alle AK M / W	16:00 Uhr	17,00 EUR
5 km – Walking / Nordic-Walking	M / W	16:00 Uhr	17,00 EUR

Start / Ziel: Freiherr-vom-Stein-Park Nassau / Lahn, Nähe Café-Restaurant am Steinpark

Umkleiden / Duschen: Sind **nicht** vorhanden (Ein Zelt zum Umziehen und zur Gepäckaufbewahrung steht im Anmeldebereich zur Verfügung).

Auszeichnungen: Medaillen für alle teilnehmenden Kinder am Bambini-Lauf // Urkunden für die ersten drei Läufer/innen der einzelnen Disziplinen // Ehrenpreise für die Zeitschnellsten im 5 km und 10 km-Lauf // Urkunden für die älteste Teilnehmerin, ältesten Teilnehmer beim 5 km Walking/Nordic-Walking.

Anmeldungen / Infos: Zeitnah unter: [www.hospiz-nassau.de](http://www.hospiz-nassau.de)

Beim Walking / Nordic-Walking erfolgt in der Ergebnisliste lediglich eine alphabetische Auflistung mit den erzielten Zeiten.

Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme. Regelungen zur Anmeldung bitte unserer Homepage entnehmen.

**\* Für die Teilnehmenden der Bambini-, Kinder- und Jugendläufe werden keine Startgebühren erhoben.**

Nachmeldungen: Informationen zu Nachmeldemöglichkeiten werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnislisten und der Urkundendruck sind über das Anmeldeportal im Internet abrufbar.

Strecken: Durchgehend befestigte, flache und überwiegend asphaltierte Strecken (Rundkurse) durch den Freiherr-vom-Stein-Park und entlang der Lahn.