

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 150 m Bambinilauf

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
64	Sitko, Jano		2022	Bambini M2	00.02.09	1	20	39
138	Kather, Levi	SRL Triathlon Koblenz	2020	Bambini M4	00.00.54	1	14	27
52	Glabow, Till	SV Urmitz	2020	Bambini M4	00.00.58	2	17	31
140	Irnich, Maximilian	SV Urmitz	2020	Bambini M4	00.01.14	3	18	36
59	Spiekermann, Junis	BS Sports & Health	2020	Bambini M4	00.01.16	4	19	37
49	Brachtendorf, Luis	TV Jahn Plaidt	2019	Bambini M5	00.00.37	1	2	5
50	Dizin, Roni		2019	Bambini M5	00.00.44	2	10	20
68	Thelen, Moritz	SV Urmitz	2019	Bambini M5	00.00.55	3	15	28
57	Meyer, Anton	LA TuS Mayen	2019	Bambini M5	00.00.56	4	16	30
56	Lunnebach, Jannis		2018	Bambini M6	00.00.34	1	1	2
53	Hillesheim, Nico	TV Jahn Plaidt	2018	Bambini M6	00.00.38	2	3	8
51	Gille, Malte	VfL Kesselheim	2018	Bambini M6	00.00.40	3	4	12
60	Schönborn, Elias	TV Jahn Plaidt	2018	Bambini M6	00.00.40	3	4	12
54	Klein, Maurice		2018	Bambini M6	00.00.41	5	6	16
67	Stieldorf, Frederik	SV Urmitz	2018	Bambini M6	00.00.41	5	6	16
69	Thiesen, Lennart	TuS Horhausen	2018	Bambini M6	00.00.42	7	8	18
62	Sebode, Liam	Lauftreff Westum	2018	Bambini M6	00.00.43	8	9	19
66	Stamm, Oskar	TuS Horhausen	2018	Bambini M6	00.00.46	9	11	21
55	Korn, Toni	SRL Triathlon Koblenz	2018	Bambini M6	00.00.47	10	12	22
63	Seifert, Joseph	TV Metternich	2018	Bambini M6	00.00.47	10	12	22
79	Korn, Lene	SRL Triathlon Koblenz	2021	Bambini W3	00.01.22	1	19	38
87	Stieldorf, Annalina	SV Urmitz	2020	Bambini W4	00.00.55	1	14	28
85	Schopp, Lilly	SV Urmitz	2020	Bambini W4	00.01.01	2	16	33
84	Schopp, Leni	SV Urmitz	2020	Bambini W4	00.01.03	3	17	34
88	Thiesen, Amelina	TuS Horhausen	2020	Bambini W4	00.01.06	4	18	35
82	Rustum, Helez		2019	Bambini W5	00.00.49	1	12	25
86	Sitko, Emilia		2019	Bambini W5	00.01.00	2	15	32
75	Flöck, Leni	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.32	1	1	1
83	Schopp, Emma	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.34	2	2	2
81	Müller, Leni	DLRG Vallendar	2018	Bambini W6	00.00.35	3	3	4
76	Glabow, Neele	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.37	4	4	5
89	Wilhelmi, Lou	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.37	4	4	5
77	Höfer, Lene	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.38	6	6	8
72	Chmielowiec, Liliana		2018	Bambini W6	00.00.39	7	7	10
78	Keupen, Leni	TV Jahn Plaidt	2018	Bambini W6	00.00.39	7	7	10
135	Kemmel, Pauline	BS Sports & Health	2018	Bambini W6	00.00.40	9	9	12
80	Löderbusch, Hannah	TuS Horhausen	2018	Bambini W6	00.00.40	9	9	12
134	Spiekermann, Nilay	BS Sports & Health	2018	Bambini W6	00.00.47	11	11	22
73	Fischer, Leonie	SV Urmitz	2018	Bambini W6	00.00.50	12	13	26

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 400 m Kinderlauf

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
27	Gilles, Adrian	TUS NiederOberweiler	2017	M07	00.01.48	1	8	15
25	Faber, Vincent	münz Lauftreff Westerwald	2017	M07	00.01.49	2	9	16
35	Knaub, Julian	TV Jahn Plaidt	2017	M07	00.02.04	3	14	26
40	Ndou, Lorik	TV Jahn Plaidt	2017	M07	00.02.17	4	15	29
30	Hohn, Timo	TuS Horhausen	2016	M08	00.01.47	1	7	14
43	Rustum, Alend	JSG F2 Rheindörfer	2016	M08	00.01.54	2	10	20
44	Seifert, Georg	Kanurenverein Metternich	2016	M08	00.01.56	3	11	22
141	Wagner, Andreas	SV Urmitz	2016	M08	00.01.56	3	11	22
20	Arent, Jonathan	Tgo Lahnstein	2015	M09	00.01.13	1	1	1
29	Höfer, Mats	SV Urmitz	2015	M09	00.01.21	2	2	2
24	Faber, Anton	münz Lauftreff Westerwald	2015	M09	00.01.23	3	3	3
48	Wilhelmi, Levi	SV Urmitz	2015	M09	00.01.26	4	4	4
26	Feix, Benno	SV Urmitz	2015	M09	00.01.29	5	5	7
47	Volk, Henning	SV Urmitz	2015	M09	00.01.36	6	6	9
45	Storoschenko, Henri	TuS Horhausen	2015	M09	00.01.57	7	13	24
31	Ihrlich, Mila	SV Urmitz	2017	W07	00.01.38	1	5	11
23	Emmrich, Runa	TuS Horhausen	2017	W07	00.01.59	2	12	25
38	Müller, Lia	TuS Horhausen	2017	W07	00.02.10	3	13	27
39	Muth, Charlotte	TuS Horhausen	2017	W07	00.02.11	4	14	28
37	Meyer, Luise	LA TuS Mayen	2016	W08	00.01.34	1	3	8
32	Joppich, Nova		2016	W08	00.01.42	2	7	13
22	Dizin, Hira		2016	W08	00.01.53	3	9	18
136	Unkelbach, Skadi		2016	W08	00.01.53	3	9	18
34	Klasser, Doris	SV Urmitz	2016	W08	00.01.54	5	11	20
41	Ndou, Marilyn	TV Jahn Plaidt	2016	W08	00.03.18	6	15	30
46	Tairu, Junat	SV Urmitz	2015	W09	00.01.26	1	1	4
42	Nicolai, Gioia	SV Urmitz	2015	W09	00.01.27	2	2	6
481	Bosse, Ida	SV Urmitz	2015	W09	00.01.37	3	4	10
137	Busenbender, Anna	SV Urmitz	2015	W09	00.01.39	4	6	12
142	Wagner, Emma	SV Urmitz	2015	W09	00.01.49	5	8	16

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 500 m Kinderlauf

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
5	Gilles, Konstantin	TUS Niederoberweiler	2014	M10	00.01.57	1	2	6
13	Lunnebach, Jonas		2014	M10	00.01.57	1	2	6
12	Litos, Stepan	VfL Kesselheim	2014	M10	00.02.05	3	4	12
1	Bosse, Ole	SV Urmitz	2013	M11	00.01.49	1	1	1
16	Rustum, Lavand	JSG E1 Rheindörfer	2013	M11	00.02.24	2	5	16
14	Muth, Lina	TuS Horhausen	2014	W10	00.01.52	1	3	4
6	Glabach, Lotta	TV Jahn Plaidt	2014	W10	00.01.57	2	5	6
7	Hanrath, Mira		2014	W10	00.02.02	3	7	10
8	Huhn, Julia	SV Urmitz	2014	W10	00.02.03	4	8	11
3	Dück, Alisa	SV Urmitz	2014	W10	00.02.06	5	9	13
11	Lehnertz, Katharina	SV Urmitz	2014	W10	00.02.11	6	10	14
17	Schochenmaier, Laura	SV Urmitz	2014	W10	00.02.12	7	11	15
10	Lange, Tiana	TV Jahn Plaidt	2014	W10	00.02.44	8	13	18
2	Bunge, Hannah Marie	SV Urmitz	2013	W11	00.01.50	1	1	2
9	Kroth, Kim		2013	W11	00.01.51	2	2	3
18	Veit, Stefanie	LG Rhein-Wied	2013	W11	00.01.52	3	3	4
19	Windheuser, Johanna	TV Jahn Plaidt	2013	W11	00.01.58	4	6	9
4	Emmrich, Lucie	TuS Horhausen	2013	W11	00.02.32	5	12	17

**9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 1 km Jugendlauf**

<b>Start-Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Klasse</b>	<b>Endzeit</b>	<b>Platz Klasse</b>	<b>Platz Geschlecht</b>	<b>Platz Gesamt</b>
103	Tairu, Ahmad	SV Urmitz	2012	M12	00.03.55	1	1	1
132	Perne, Nico	SV Urmitz	2012	M12	00.04.21	2	4	6
100	Nils, Hillenkötter	TuS Horhausen	2011	M13	00.04.03	1	3	3
95	Hanrath, Gero		2009	M15	00.03.57	1	2	2
105	Weißenfels, Marie	TuS Horhausen	2012	W12	00.04.23	1	3	7
102	Schütz, Charlotte	TV Jahn Plaidt	2012	W12	00.04.27	2	4	8
97	Litos, Marie	TV Kärlich	2012	W12	00.04.38	3	5	9
99	Neitzert, Lilly	TuS Horhausen	2010	W14	00.04.05	1	1	4
92	Bunge, Lea Sophie	SV Urmitz	2010	W14	00.04.12	2	2	5

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 5 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
446	Neumann, Denni	LG Rhein-Wied	2005	MU20	00.16.37	1	1	1
472	van Beek, Jannik	DJK Ochtendung	1997	M20	00.17.18	1	2	2
430	Kananovic, Arnel	Tribärs Sespenroth	1990	M30	00.18.22	1	3	3
439	Lange, Julian	TV Jahn Plaidt	2006	MU20	00.18.38	2	4	4
425	Höfer, Elias	LG Rhein-Wied	2002	M20	00.18.47	2	5	5
438	Lang, Maximilian	TV Jahn Plaidt	2009	M15	00.18.56	1	6	6
409	Claar, Kevin	DJK Ochtendung	1988	M35	00.19.16	1	7	7
429	Kalt, Kevin	SRL Koblenz	1991	M30	00.19.23	2	8	8
408	Burgmer, Martin	HSC Gamlen RunningTeam 24	1962	M60	00.19.27	1	9	9
432	Kern, Sven		1991	M30	00.19.30	3	10	10
453	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	1971	M50	00.19.46	1	11	11
424	Herrmann, Heiko	HSC Gamlen RunningTeam 24	1993	M30	00.19.55	4	12	12
431	Katz, Leo	Lauf- und Saufftreff Metternich	1999	M20	00.20.00	3	13	13
404	Bockholt, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1993	M30	00.20.17	5	14	14
483	Brausch, Marco	LLG Hunsrück	1976	M45	00.21.27	1	15	15
440	Lemke, Claus	TMK Mülheim-Kärlich	1974	M50	00.21.32	2	16	16
418	Gerritsen, Kim	TV Jahn Plaidt	2009	W15	00.21.34	1	1	17
422	Hartmann, Sofie	SV Urmitz	2012	W12	00.22.32	1	2	18
421	Hartmann, René	SV Urmitz	1978	M45	00.22.33	2	17	19
447	Nowack, Chiara Amy	RSC Untermosel	2010	W14	00.23.25	1	3	20
414	Evers, Andreas Nicola	TuS Horhausen	1980	M40	00.23.34	1	18	21
471	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.23.45	3	19	22
436	Kracke, Monika	SV Urmitz	1973	W50	00.23.54	1	4	23
473	Veit, Julia	LG Rhein-Wied	2012	W12	00.24.32	2	5	24
448	Pervetica, Emma	DJK Ochtendung	2008	WU18	00.24.51	1	6	25
419	Glaser, Peter	münz Lauftreff Westerwald	1956	M65	00.24.58	1	20	26
462	Schwarz, Hannes		1980	M40	00.25.03	2	21	27
417	Georg, Verena	DJK Ochtendung	1998	W20	00.25.10	1	7	28
443	Marquet, Katrin	TuS Kaisersesch	2000	W20	00.25.30	2	8	29
486	Marquet, Joe	TuS Kaisersesch	1969	M55	00.25.33	1	22	30
467	Sieler, Marco	SIG Koblenz	1997	M20	00.25.43	4	23	31
456	Schneewolf, Jörg	LG Rhens/ Ehlscheid	1984	M40	00.25.53	3	24	32
457	Schneewolf, Thea	TuS Rhens	2010	W14	00.25.55	2	9	33
488	Zinn, Tamina	TV Sinzig 08	1996	W20	00.26.09	3	10	34
416	Fischer, Björn		1986	M35	00.26.17	2	25	35
433	Klein, Joachim	AusdauerTeam.de Morbach	1957	M65	00.26.51	2	26	36
460	Schütz, Erik		1973	M50	00.27.03	3	27	37
406	Bosse, Ole	SV Urmitz	2013	M11	00.27.12	1	28	38
480	Elbinger, Joachim	Feuerwehr Neuss	1968	M55	00.27.15	2	29	39
405	Bosse, Julia	SV Urmitz	1978	W45	00.27.24	1	11	40
459	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M60	00.27.24	2	30	40
475	Warnke, Jörg		1964	M60	00.27.45	3	31	42
487	Ocar, Deniz	SV Urmitz	1992	M30	00.28.24	6	32	43
469	Sommer, Vera	SV Urmitz	1989	W35	00.28.24	1	12	43
489	Zinn, Anja	TV Sinzig 08	1969	W55	00.29.18	1	13	45
403	Bidlingmeier, Artur	Stiftung Scheuern	1966	M55	00.29.34	3	33	46
410	Dizin, Sedef		1989	W35	00.30.42	2	14	47
420	Happe, Hannelore	Physiotherapie Benderhof	1963	W60	00.31.02	1	15	48
423	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	00.31.06	2	16	49
123	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.31.13	4	34	50
452	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W55	00.31.58	2	17	51
461	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W65	00.32.34	1	18	52
437	Kurtze, Edgar	HSC Gamlen RunningTeam 24	1956	M65	00.32.56	3	35	53
482	Seifert, Mira		1977	W45	00.33.15	2	19	54
401	Andres, Udo		1968	M55	00.33.24	4	36	55
458	Schrauth, Rebecca		1977	W45	00.33.25	3	20	56
426	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	00.33.30	1	37	57
454	Schlappa, Walter	SV Urmitz	1953	M70	00.33.38	1	38	58

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 5 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
470	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	00.34.18	2	39	59
444	Minor-Schulz, Jennifer		1990	W30	00.34.22	1	21	60
474	Viert, Wolfgang		1941	M80	00.34.50	1	40	61
463	Sebode, Svenja	Lauftreff Westum	1988	W35	00.34.51	3	22	62
434	Klein, Michelle-Christin	Nitztal	2010	W14	00.35.09	3	23	63
400	Andres, Johanna		2010	W14	00.35.11	4	24	64
435	Klein, Susanne	Nitztal	1982	W40	00.35.18	1	25	65
407	Bruchof, Romy		2008	WU18	00.36.04	2	26	66
449	Rueber-Unkelbach, Kerstin		1972	W50	00.38.06	2	27	67
413	Engel, Oliver	Projekt KR-Usub40	1971	M50	00.38.07	4	41	68
442	Mario, Harrer	Alfterer SC	1960	M60	00.38.43	4	42	69
412	Ebertz, Julian	TV 1911 Trimbs	2007	MU18	00.38.54	1	43	70
476	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M45	00.39.30	4	44	71
477	Windheuser, Sabine	LG Laacher See	1979	W45	00.39.30	4	28	71
445	Müller, Edith	TV Urbar	1960	W60	00.40.04	3	29	73
415	Fehrenbach, Edith		2000	W20	00.40.30	4	30	74
428	Kaiser, Bettina		1968	W55	00.41.19	3	31	75
450	Sagner, Heide	TV 1911 Trimbs	1975	W45	00.44.01	5	32	76
441	Lörsch, Willi	LG Laacher See	1950	M70	00.44.03	3	45	77
478	Witsch, Jürgen	Reblaus	1950	M70	00.44.44	4	46	78
466	Siebert, Irina		1979	W45	00.48.26	6	33	79
468	Simon, Karolin	Stiftung Scheuern	1992	W30	00.52.46	2	34	80

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 5 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
406	Bosse, Ole	SV Urmitz	2013	M11	00.27.12	1	28	38
438	Lang, Maximilian	TV Jahn Plaidt	2009	M15	00.18.56	1	6	6
412	Ebertz, Julian	TV 1911 Trimbs	2007	MU18	00.38.54	1	43	70
446	Neumann, Denni	LG Rhein-Wied	2005	MU20	00.16.37	1	1	1
439	Lange, Julian	TV Jahn Plaidt	2006	MU20	00.18.38	2	4	4
472	van Beek, Jannik	DJK Ochtendung	1997	M20	00.17.18	1	2	2
425	Höfer, Elias	LG Rhein-Wied	2002	M20	00.18.47	2	5	5
431	Katz, Leo	Lauf- und Sauftreff Metternich	1999	M20	00.20.00	3	13	13
467	Sieler, Marco	SIG Koblenz	1997	M20	00.25.43	4	23	31
430	Kananovic, Arnel	Tribärs Sespenroth	1990	M30	00.18.22	1	3	3
429	Kalt, Kevin	SRL Koblenz	1991	M30	00.19.23	2	8	8
432	Kern, Sven		1991	M30	00.19.30	3	10	10
424	Herrmann, Heiko	HSC Gamlen RunningTeam 24	1993	M30	00.19.55	4	12	12
404	Bockholt, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1993	M30	00.20.17	5	14	14
487	Ocar, Deniz	SV Urmitz	1992	M30	00.28.24	6	32	43
409	Claar, Kevin	DJK Ochtendung	1988	M35	00.19.16	1	7	7
416	Fischer, Björn		1986	M35	00.26.17	2	25	35
414	Evers, Andreas Nicola	TuS Horhausen	1980	M40	00.23.34	1	18	21
462	Schwarz, Hannes		1980	M40	00.25.03	2	21	27
456	Schneewolf, Jörg	LG Rhens/ Ehlscheid	1984	M40	00.25.53	3	24	32
123	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.31.13	4	34	50
483	Brausch, Marco	LLG Hunsrück	1976	M45	00.21.27	1	15	15
421	Hartmann, René	SV Urmitz	1978	M45	00.22.33	2	17	19
471	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.23.45	3	19	22
476	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M45	00.39.30	4	44	71
453	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	1971	M50	00.19.46	1	11	11
440	Lemke, Claus	TMK Mülheim-Kärlich	1974	M50	00.21.32	2	16	16
460	Schütz, Erik		1973	M50	00.27.03	3	27	37
413	Engel, Oliver	Projekt KR-Usuh40	1971	M50	00.38.07	4	41	68
486	Marquet, Joe	TuS Kaisersesch	1969	M55	00.25.33	1	22	30
480	Elbinger, Joachim	Feuerwehr Neuss	1968	M55	00.27.15	2	29	39
403	Bidlingmeier, Artur	Stiftung Scheuern	1966	M55	00.29.34	3	33	46
401	Andres, Udo		1968	M55	00.33.24	4	36	55
408	Burgmer, Martin	HSC Gamlen RunningTeam 24	1962	M60	00.19.27	1	9	9
459	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M60	00.27.24	2	30	40
475	Warnke, Jörg		1964	M60	00.27.45	3	31	42
442	Mario, Harrer	Alfterer SC	1960	M60	00.38.43	4	42	69
419	Glaser, Peter	münz Lauftreff Westerwald	1956	M65	00.24.58	1	20	26
433	Klein, Joachim	AusdauerTeam.de Morbach	1957	M65	00.26.51	2	26	36
437	Kurtze, Edgar	HSC Gamlen RunningTeam 24	1956	M65	00.32.56	3	35	53
454	Schlappa, Walter	SV Urmitz	1953	M70	00.33.38	1	38	58
470	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	00.34.18	2	39	59
441	Lörsch, Willi	LG Laacher See	1950	M70	00.44.03	3	45	77
478	Witsch, Jürgen	Reblaus	1950	M70	00.44.44	4	46	78
426	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	00.33.30	1	37	57
474	Viert, Wolfgang		1941	M80	00.34.50	1	40	61

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 5 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
422	Hartmann, Sofie	SV Urmitz	2012	W12	00.22.32	1	2	18
473	Veit, Julia	LG Rhein-Wied	2012	W12	00.24.32	2	5	24
447	Nowack, Chiara Amy	RSC Untermosel	2010	W14	00.23.25	1	3	20
457	Schneewolf, Thea	TuS Rhens	2010	W14	00.25.55	2	9	33
434	Klein, Michelle-Christin	Nitztal	2010	W14	00.35.09	3	23	63
400	Andres, Johanna		2010	W14	00.35.11	4	24	64
418	Gerritsen, Kim	TV Jahn Plaidt	2009	W15	00.21.34	1	1	17
448	Pervetica, Emma	DJK Ochtendung	2008	WU18	00.24.51	1	6	25
407	Bruchof, Romy		2008	WU18	00.36.04	2	26	66
417	Georg, Verena	DJK Ochtendung	1998	W20	00.25.10	1	7	28
443	Marquet, Katrin	TuS Kaisersesch	2000	W20	00.25.30	2	8	29
488	Zinn, Tamina	TV Sinzig 08	1996	W20	00.26.09	3	10	34
415	Fehrenbach, Edith		2000	W20	00.40.30	4	30	74
444	Minor-Schulz, Jennifer		1990	W30	00.34.22	1	21	60
468	Simon, Karolin	Stiftung Scheuern	1992	W30	00.52.46	2	34	80
469	Sommer, Vera	SV Urmitz	1989	W35	00.28.24	1	12	43
410	Dizin, Sedef		1989	W35	00.30.42	2	14	47
463	Sebode, Svenja	Lauftreff Westum	1988	W35	00.34.51	3	22	62
435	Klein, Susanne	Nitztal	1982	W40	00.35.18	1	25	65
405	Bosse, Julia	SV Urmitz	1978	W45	00.27.24	1	11	40
482	Seifert, Mira		1977	W45	00.33.15	2	19	54
458	Schrauth, Rebecca		1977	W45	00.33.25	3	20	56
477	Windheuser, Sabine	LG Laacher See	1979	W45	00.39.30	4	28	71
450	Sagner, Heide	TV 1911 Trimbs	1975	W45	00.44.01	5	32	76
466	Siebert, Irina		1979	W45	00.48.26	6	33	79
436	Kracke, Monika	SV Urmitz	1973	W50	00.23.54	1	4	23
449	Rueber-Unkelbach, Kerstin		1972	W50	00.38.06	2	27	67
489	Zinn, Anja	TV Sinzig 08	1969	W55	00.29.18	1	13	45
452	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W55	00.31.58	2	17	51
428	Kaiser, Bettina		1968	W55	00.41.19	3	31	75
420	Happe, Hannelore	Physiotherapie Benderhof	1963	W60	00.31.02	1	15	48
423	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	00.31.06	2	16	49
445	Müller, Edith	TV Urbar	1960	W60	00.40.04	3	29	73
461	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W65	00.32.34	1	18	52



## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
160	Beinlich, Moritz	LG Rhein-Wied	1996	M20	00.32.16	1	1	1
360	Fischer, Tobias		1995	M20	00.33.47	2	2	2
287	Rupprecht, Sebastian	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.33.51	1	3	3
248	Marx, Stefan	LG Rhein-Wied	1982	M40	00.34.13	1	4	4
304	Schneider, Thomas	LG Rhein-Wied	1994	M30	00.34.34	2	5	5
238	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M35	00.34.37	1	6	6
379	Auer, Ruben		1993	M30	00.34.47	3	7	7
291	Scheel, Simon	SRL Triathlon Koblenz	1993	M30	00.35.37	4	8	8
332	Wellems, Peter	X-Sport Kastellaun	1995	M20	00.35.37	3	8	8
166	Böhning, Christian	Team flott e.V.	1985	M35	00.35.59	2	10	10
366	Weiler, Georg	SRL Triathlon Koblenz	1981	M40	00.36.03	2	11	11
204	Gräff, Christoph	sebamed Running Team	1981	M40	00.36.11	3	12	12
265	Plath, Robert	Team flott e.V.	1988	M35	00.36.13	3	13	13
368	Gilberg, Thomas	LG Rhein-Wied	1969	M55	00.37.08	1	14	14
233	Kerp, Lisa Memouna	Team flott e.V.	1992	W30	00.37.18	1	1	15
308	Schütz, Andreas	SV Niederelbert	1973	M50	00.37.24	1	15	16
162	Benzio, Enrico	DJK Triathlon Andernach	1980	M40	00.37.54	4	16	17
376	Lembach, Phil	LG Rhein-Wied	1996	M20	00.38.15	4	17	18
183	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	00.38.17	5	18	19
364	Wolf, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	00.38.49	1	19	20
250	Menzel, Mathias	SRL Triathlon Koblenz	1978	M45	00.38.56	2	20	21
270	Ramich, Leonard	RheinMoselRunners Koblenz	1997	M20	00.39.05	5	21	22
211	Hartmann, René	SV Urmitz	1978	M45	00.39.07	3	22	23
215	Hermes, Marc	LG Laacher See	1997	M20	00.39.14	6	23	24
231	Kalter, Niklas	DJK Ochtdendung	1998	M20	00.39.15	7	24	25
325	von Hof, Jonas		1991	M30	00.39.15	5	24	25
158	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M30	00.39.27	6	26	27
234	Kerwer, Michael		1980	M40	00.39.29	6	27	28
306	Schultz, Sissy	RSC Untermosel	1994	W30	00.39.37	2	2	29
246	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.39.41	4	28	30
229	Jüris, Kilian	LG Kreis Ahrweiler	2007	MU18	00.39.46	1	29	31
277	Rennecke, Franziska	Team beVegt.de	1999	W20	00.39.56	1	3	32
319	Traum, David	Team beVegt.de	1999	M20	00.39.56	8	30	32
336	Wilkening, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M55	00.40.09	2	31	34
227	Jung, Sören	Jungstar Pacemakers	1989	M35	00.40.17	5	32	35
315	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	00.40.28	4	33	36
199	Gille, Michael	VfL Kesselheim	1986	M35	00.40.29	6	34	37
267	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	00.40.33	1	4	38
239	Kost, Annika		1995	W20	00.40.39	2	5	39
226	Jung, Florian	Jungstar Pacemakers	1989	M35	00.41.00	7	35	40
182	Diederichs, Felix	RSC Untermosel	2003	M20	00.41.05	9	36	41
220	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M55	00.41.07	3	37	42
363	Blom, Erik	LG Laacher See	1986	M35	00.41.12	8	38	43
351	Biefang, Julian	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.41.14	7	39	44
361	Berens, Christoph	Sparkasse Koblenz	1992	M30	00.41.16	8	40	45
373	Krause, Jakob		2002	M20	00.41.25	10	41	46
219	Huhn, Markus	Ulle war sauber	1992	M30	00.41.34	9	42	47
252	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.41.35	5	43	48
301	Schneewolf, Jörg	LG Rhens/ Ehlscheid	1984	M40	00.41.42	7	44	49
337	Winden, Mara	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.42.09	3	6	50
245	Litos, Pavel		1982	M40	00.42.13	8	45	51
221	Irnich, Christopher		1987	M35	00.42.21	9	46	52
201	Gollan, Sarah Maria	Spiridon Frankfurt	1979	W45	00.42.47	1	7	53
150	Abbas, Walid	Tribärs Sespenroth	1977	M45	00.43.00	6	47	54
340	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.43.27	1	8	55
192	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.43.33	9	48	56
369	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.43.36	2	49	57
269	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.44.00	4	50	58

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
232	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	00.44.09	10	51	59
349	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M55	00.44.16	5	52	60
283	Rönsch, Markus		1987	M35	00.44.23	10	53	61
338	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M45	00.44.35	7	54	62
320	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.44.36	8	55	63
202	González, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.44.45	11	56	64
355	Reisdorf, Christian	FFW Anhausen	1982	M40	00.44.47	11	57	65
299	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M60	00.44.52	1	58	66
271	Ramscheid, Sven	münz Laufftreff Westerwald	1995	M20	00.45.14	11	59	67
327	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W60	00.45.52	1	9	68
241	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.01	6	60	69
151	Albert, Frank		1979	M45	00.46.07	9	61	70
179	Dahm, Martin	Örmser im Kölschen Exil	1973	M50	00.46.32	3	62	71
169	Braun, Pirmin-Pascal	LLG St. Augustin	1966	M55	00.46.37	7	63	72
346	Kemmel, Alexander	BS Sports & Health	1986	M35	00.46.38	12	64	73
341	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W55	00.46.51	1	10	74
251	Mertens, Michael	TV Jahn Eitelborn	1984	M40	00.46.59	12	65	75
348	Nils, Clemens	LG Rhein-Wied	2004	M20	00.47.07	12	66	76
244	Lay, Alfred	Montabaur	1959	M65	00.47.09	1	67	77
288	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W40	00.47.25	2	11	78
350	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M60	00.47.32	2	68	79
203	Gotto, Robert	HSC Gamlen RunningTeam 24	1957	M65	00.47.40	2	69	80
326	von Klitzing, Katharina	DJK Ochtendung	1994	W30	00.47.48	3	12	81
263	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.47.55	13	70	82
156	Baumgart, Ivo	HSC Gamlen RunningTeam 24	1970	M50	00.47.56	4	71	83
180	Daniel, Breslauer	LG Laacher See	1968	M55	00.47.58	8	72	84
289	Sammito, Stefan	Team Erdinger-Alkoholfrei	1978	M45	00.47.59	10	73	85
256	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W40	00.48.00	3	13	86
303	Schneider, Jörg	RheinMoselRunners Koblenz	1984	M40	00.48.06	14	74	87
282	Ritthoff, Peter	RheinMoselRunners Koblenz	1971	M50	00.48.25	5	75	88
164	Beyer, Henry	Mirko's Running Team	1956	M65	00.48.26	3	76	89
302	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1973	M50	00.48.31	6	77	90
261	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.48.33	9	78	91
230	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	00.48.44	3	79	92
225	Jobelius, Oliver	Riesling Runners	1974	M50	00.48.46	7	80	93
280	Riedel, Mathias	Riesling Runners	1980	M40	00.48.48	15	81	94
333	Welter, Johannes	RSC Untermosel	1988	M35	00.48.51	13	82	95
279	Reuter, Sven-Jörg	LG Laacher See	1975	M45	00.48.56	11	83	96
268	Raabe, Gaby	SRL Koblenz	1975	W45	00.49.21	2	14	97
307	Schumacher, Pascal	Tribärs Sespenroth	1995	M20	00.49.22	13	84	98
188	Erlewein, Philipp	Tribärs Sespenroth	1980	M40	00.49.23	16	85	99
153	Alflen, Saskia	LG Laacher See	1992	W30	00.49.25	4	15	100
194	Fries, Elena	RheinMoselRunners Koblenz	1998	W20	00.49.25	4	15	100
161	Benjamin, Schu		1982	M40	00.49.27	17	86	102
216	Höfer, Hendrik	SV Urmitz	1983	M40	00.49.29	18	87	103
218	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	00.49.31	2	17	104
222	Irschfeld, Manuela	SRL Triathlon Koblenz	1971	W50	00.49.33	1	18	105
328	Wahl, Alexander		1990	M30	00.49.54	10	88	106
377	Grams, Andreas	TMK Mühlheim-Kärlich	1980	M40	00.50.16	19	89	107
191	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	00.50.21	20	90	108
312	Sitko, Mark		1989	M35	00.50.31	14	91	109
209	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M70	00.50.39	1	92	110
178	Dahm, Andrea	LG Laacher See	1969	W55	00.50.51	3	19	111
342	Zimmer, Tim	HSC Gamlen RunningTeam 24	1992	M30	00.51.07	11	93	112
294	Scherer, Katja	Protrain	1985	W35	00.51.12	2	20	113
262	Patrick, Hass	LG Laacher See	1974	M50	00.51.21	8	94	114
313	Spurzem, Jörg	LG Laacher See	1961	M60	00.51.21	4	94	114
344	Körting, Wladimir		1979	M45	00.51.31	12	96	116

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
208	Hammes, Nicole	Riesling Runners	1994	W30	00.51.44	5	21	117
152	Albert, Margit		1979	W45	00.51.49	3	22	118
347	Schulz-Gönch, Christopher		1985	M35	00.52.14	15	97	119
185	Dreide, Dennis		1989	M35	00.52.29	16	98	120
224	Jobelius, Maureen	Riesling Runners	1971	W50	00.52.36	2	23	121
171	Britz, Sandra	LG Laacher See	1976	W45	00.52.40	4	24	122
310	Siebert, Bernd		1971	M50	00.52.41	9	99	123
311	Siebert, Maya		2004	W20	00.52.42	5	25	124
155	Assmann, Ramona	SV Weitersburg	1987	W35	00.53.09	3	26	125
330	Weber, Lisa		1983	W40	00.53.34	4	27	126
264	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M65	00.53.43	4	100	127
170	Breslauer, Karin	LG Laacher See	1972	W50	00.53.49	3	28	128
258	Müller, Klaus Dieter	LG Laacher See	1971	M50	00.53.55	10	101	129
187	Engel, Oliver	Karbon statt Kondition SWS	1971	M50	00.54.08	11	102	130
370	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W45	00.54.21	5	29	131
345	Spiekermann, Burcin	BS Sports & Health	1990	W30	00.54.38	6	30	132
255	Meyer, Hans	LG Kreis Ahrweiler	1948	M75	00.54.49	1	103	133
365	Göhring, Egon	LG Laacher See	1960	M60	00.54.59	5	104	134
173	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.55.02	1	31	135
175	Conrad, Simone		1981	W40	00.55.03	5	32	136
322	Urso, Giancarlo	SV Urmitz	1981	M40	00.55.03	21	105	136
212	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W55	00.55.04	4	33	138
354	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.55.09	6	34	139
174	Christ, Linda	Riesling Runners	1993	W30	00.55.16	7	35	140
157	Becker, August	DJK Ochendung	1950	M70	00.55.21	2	106	141
260	Nickenig, Birgit	Lauftreff LA TuS Mayen	1969	W55	00.55.21	5	36	141
253	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.24	2	37	143
181	Degen, Stephan		1969	M55	00.55.27	10	107	144
214	Henrich, Carolin		1980	W40	00.55.28	7	38	145
235	Klößner, Hans Alois	TV Vallendar	1952	M70	00.55.34	3	108	146
285	Rosselli, Yvonne		1982	W40	00.55.56	8	39	147
371	Merfeld, Sabine		1971	W50	00.55.59	4	40	148
317	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W60	00.56.11	2	41	149
362	Neumann, Guido	LG Laacher See	1969	M55	00.56.20	11	109	150
236	Klößner, Susanne		1970	W50	00.56.52	5	42	151
378	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M60	00.57.00	6	110	152
176	Court, Heike	LG Laacher See	1966	W55	00.57.17	6	43	153
298	Schmidt-Fehrenbach, Thomas		1995	M20	00.57.34	14	111	154
352	Mayeh, Tami		1970	W50	00.57.36	6	44	155
242	Land, Leonie		2001	W20	00.57.53	6	45	156
309	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M55	00.57.58	12	112	157
193	Fischer, Marcus	frankfurter-jungs	1966	M55	00.58.22	13	113	158
367	Schmidt, Oliver		1981	M40	00.59.04	22	114	159
357	Mohrs, Achim		1960	M60	00.59.15	7	115	160
254	Meyer, Daniel	LA TuS Mayen	1977	M45	00.59.28	13	116	161
257	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W70	00.59.31	1	46	162
177	Czerulla, Rainer		1959	M65	01.00.05	5	117	163
210	Happel, Edda	TV Arzheim	1973	W50	01.01.07	7	47	164
290	Schäfer, Joachim	LG Laacher See	1961	M60	01.01.08	8	118	165
356	Arens, Sandra	LG Laacher See	1974	W50	01.01.18	8	48	166
213	Helbing, Stefan	LG Laacher See	1960	M60	01.01.29	9	119	167
184	Dötsch, Joachim	TV 1911 Trimbs	1960	M60	01.01.46	10	120	168
318	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M70	01.02.02	4	121	169
196	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.02.04	9	49	170
217	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M85	01.02.13	1	122	171
205	Greb, Detlev		1963	M60	01.02.17	11	123	172
223	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	01.02.24	2	124	173
249	Massion, Anita erwine	LG Laacher See	1959	W65	01.02.58	3	50	174

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
247	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.03.41	3	125	175
331	Weishäupl, Jolina	SV Urmitz	2001	W20	01.03.59	7	51	176
206	Gummm, Friedhelm	TuS Horn 1920 e.V	1963	M60	01.04.13	12	126	177
266	Pohl, Jens		1993	M30	01.04.27	12	127	178
274	Reddemann, Stefan		1976	M45	01.04.49	14	128	179
316	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.04.55	4	52	180
272	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M70	01.05.24	5	129	181
358	Große, Ulrike	LG Laacher See	1957	W65	01.05.30	5	53	182
273	Rau, Siegfried	TV 1911 Trimbs	1959	M65	01.06.50	6	130	183
297	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.07.30	3	54	184
278	Reusch, Katja		1979	W45	01.08.32	6	55	185
321	Unrecht, Mario		1979	M45	01.08.32	15	131	185
353	Dülz, Jennifer		1977	W45	01.08.50	7	56	187
343	Linden, Marcus		1993	M30	01.08.51	13	132	188
207	Gust, Julia		1986	W35	01.09.16	4	57	189
237	Knewitz, Tobias		1982	M40	01.09.16	23	133	189
159	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M40	01.10.28	24	134	191
329	Waldecker, Roland	TV 1911 Trimbs	1973	M50	01.10.43	12	135	192
228	Junghans, Julia	LG Laacher See	1994	W30	01.14.29	8	58	193
163	Bernardes, Marco Aurelio	LG Laacher See	1962	M60	01.14.30	13	136	194
296	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.14.47	7	59	195
186	Einig, Wolfgang	TV 1911 Trimbs	1962	M60	01.15.03	14	137	196
281	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M50	01.19.27	13	138	197
240	Kraemer, Roswitha	Meddys LWT Koblenz	1944	W80	01.19.32	1	60	198
276	Reiländer, Gabi	Meddys LWT Koblenz	1964	W60	01.19.33	4	61	199
197	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.19.39	6	139	200
198	Gerz, Alexandra	LG Laacher See	1966	W55	01.21.55	8	62	201
195	Fronnert, Marita	LG Laacher See	1958	W65	01.22.02	6	63	202

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
229	Jüris, Kilian	LG Kreis Ahrweiler	2007	MU18	00.39.46	1	29	31
160	Beinlich, Moritz	LG Rhein-Wied	1996	M20	00.32.16	1	1	1
360	Fischer, Tobias		1995	M20	00.33.47	2	2	2
332	Wellems, Peter	X-Sport Kastellaun	1995	M20	00.35.37	3	8	8
376	Lembach, Phil	LG Rhein-Wied	1996	M20	00.38.15	4	17	18
270	Ramich, Leonard	RheinMoselRunners Koblenz	1997	M20	00.39.05	5	21	22
215	Hermes, Marc	LG Laacher See	1997	M20	00.39.14	6	23	24
231	Kalter, Niklas	DJK Ochtendung	1998	M20	00.39.15	7	24	25
319	Traum, David	Team beVegt.de	1999	M20	00.39.56	8	30	32
182	Diederichs, Felix	RSC Untermosel	2003	M20	00.41.05	9	36	41
373	Krause, Jakob		2002	M20	00.41.25	10	41	46
271	Ramscheid, Sven	münz Lauftreff Westerwald	1995	M20	00.45.14	11	59	67
348	Nils, Clemens	LG Rhein-Wied	2004	M20	00.47.07	12	66	76
307	Schumacher, Pascal	Tribärs Sespenroth	1995	M20	00.49.22	13	84	98
298	Schmidt-Fehrenbach, Thomas		1995	M20	00.57.34	14	111	154
287	Rupprecht, Sebastian	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.33.51	1	3	3
304	Schneider, Thomas	LG Rhein-Wied	1994	M30	00.34.34	2	5	5
379	Auer, Ruben		1993	M30	00.34.47	3	7	7
291	Scheel, Simon	SRL Triathlon Koblenz	1993	M30	00.35.37	4	8	8
325	von Hof, Jonas		1991	M30	00.39.15	5	24	25
158	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M30	00.39.27	6	26	27
351	Biefang, Julian	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.41.14	7	39	44
361	Berens, Christoph	Sparkasse Koblenz	1992	M30	00.41.16	8	40	45
219	Huhn, Markus	Ulle war sauber	1992	M30	00.41.34	9	42	47
328	Wahl, Alexander		1990	M30	00.49.54	10	88	106
342	Zimmer, Tim	HSC Gamlen RunningTeam 24	1992	M30	00.51.07	11	93	112
266	Pohl, Jens		1993	M30	01.04.27	12	127	178
343	Linden, Marcus		1993	M30	01.08.51	13	132	188
238	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M35	00.34.37	1	6	6
166	Böhning, Christian	Team flott e.V.	1985	M35	00.35.59	2	10	10
265	Plath, Robert	Team flott e.V.	1988	M35	00.36.13	3	13	13
246	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.39.41	4	28	30
227	Jung, Sören	Jungstar Pacemakers	1989	M35	00.40.17	5	32	35
199	Gille, Michael	VfL Kesselheim	1986	M35	00.40.29	6	34	37
226	Jung, Florian	Jungstar Pacemakers	1989	M35	00.41.00	7	35	40
363	Blom, Erik	LG Laacher See	1986	M35	00.41.12	8	38	43
221	Irnich, Christopher		1987	M35	00.42.21	9	46	52
283	Rönsch, Markus		1987	M35	00.44.23	10	53	61
202	González, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.44.45	11	56	64
346	Kemmel, Alexander	BS Sports & Health	1986	M35	00.46.38	12	64	73
333	Welter, Johannes	RSC Untermosel	1988	M35	00.48.51	13	82	95
312	Sitko, Mark		1989	M35	00.50.31	14	91	109
347	Schulz-Gönch, Christopher		1985	M35	00.52.14	15	97	119
185	Dreide, Dennis		1989	M35	00.52.29	16	98	120

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
248	Marx, Stefan	LG Rhein-Wied	1982	M40	00.34.13	1	4	4
366	Weiler, Georg	SRL Triathlon Koblenz	1981	M40	00.36.03	2	11	11
204	Gräff, Christoph	sebamed Running Team	1981	M40	00.36.11	3	12	12
162	Benzio, Enrico	DJK Triathlon Andernach	1980	M40	00.37.54	4	16	17
183	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	00.38.17	5	18	19
234	Kerwer, Michael		1980	M40	00.39.29	6	27	28
301	Schneewolf, Jörg	LG Rhens/ Ehlscheid	1984	M40	00.41.42	7	44	49
245	Litos, Pavel		1982	M40	00.42.13	8	45	51
192	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.43.33	9	48	56
232	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	00.44.09	10	51	59
355	Reisdorf, Christian	FFW Anhausen	1982	M40	00.44.47	11	57	65
251	Mertens, Michael	TV Jahn Eitelborn	1984	M40	00.46.59	12	65	75
263	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.47.55	13	70	82
303	Schneider, Jörg	RheinMoselRunners Koblenz	1984	M40	00.48.06	14	74	87
280	Riedel, Mathias	Riesling Runners	1980	M40	00.48.48	15	81	94
188	Erlewein, Philipp	Tribärs Sespenroth	1980	M40	00.49.23	16	85	99
161	Benjamin, Schu		1982	M40	00.49.27	17	86	102
216	Höfer, Hendrik	SV Urmitz	1983	M40	00.49.29	18	87	103
377	Grams, Andreas	TMK Mühlheim-Kärlich	1980	M40	00.50.16	19	89	107
191	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	00.50.21	20	90	108
322	Urso, Giancarlo	SV Urmitz	1981	M40	00.55.03	21	105	136
367	Schmidt, Oliver		1981	M40	00.59.04	22	114	159
237	Knewitz, Tobias		1982	M40	01.09.16	23	133	189
159	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M40	01.10.28	24	134	191
364	Wolf, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	00.38.49	1	19	20
250	Menzel, Mathias	SRL Triathlon Koblenz	1978	M45	00.38.56	2	20	21
211	Hartmann, René	SV Urmitz	1978	M45	00.39.07	3	22	23
315	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	00.40.28	4	33	36
252	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.41.35	5	43	48
150	Abbas, Walid	Tribärs Sespenroth	1977	M45	00.43.00	6	47	54
338	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M45	00.44.35	7	54	62
320	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.44.36	8	55	63
151	Albert, Frank		1979	M45	00.46.07	9	61	70
289	Sammito, Stefan	Team Erdinger-Alkoholfrei	1978	M45	00.47.59	10	73	85
279	Reuter, Sven-Jörg	LG Laacher See	1975	M45	00.48.56	11	83	96
344	Körting, Wladimir		1979	M45	00.51.31	12	96	116
254	Meyer, Daniel	LA TuS Mayen	1977	M45	00.59.28	13	116	161
274	Reddemann, Stefan		1976	M45	01.04.49	14	128	179
321	Unrecht, Mario		1979	M45	01.08.32	15	131	185
308	Schütz, Andreas	SV Niederelbert	1973	M50	00.37.24	1	15	16
369	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.43.36	2	49	57
179	Dahm, Martin	Örmser im Kölschen Exil	1973	M50	00.46.32	3	62	71
156	Baumgart, Ivo	HSC Gamlen RunningTeam 24	1970	M50	00.47.56	4	71	83
282	Ritthoff, Peter	RheinMoselRunners Koblenz	1971	M50	00.48.25	5	75	88
302	Schneider, Dirk	LF Brohltal	1973	M50	00.48.31	6	77	90
225	Jobelius, Oliver	Riesling Runners	1974	M50	00.48.46	7	80	93
262	Patrick, Hass	LG Laacher See	1974	M50	00.51.21	8	94	114
310	Siebert, Bernd		1971	M50	00.52.41	9	99	123
258	Müller, Klaus Dieter	LG Laacher See	1971	M50	00.53.55	10	101	129
187	Engel, Oliver	Karbon statt Kondition SWS	1971	M50	00.54.08	11	102	130
329	Waldecker, Roland	TV 1911 Trimbs	1973	M50	01.10.43	12	135	192
281	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M50	01.19.27	13	138	197

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
368	Gilberg, Thomas	LG Rhein-Wied	1969	M55	00.37.08	1	14	14
336	Wilkening, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M55	00.40.09	2	31	34
220	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M55	00.41.07	3	37	42
269	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.44.00	4	50	58
349	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M55	00.44.16	5	52	60
241	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.01	6	60	69
169	Braun, Pirmin-Pascal	LLG St. Augustin	1966	M55	00.46.37	7	63	72
180	Daniel, Breslauer	LG Laacher See	1968	M55	00.47.58	8	72	84
261	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.48.33	9	78	91
181	Degen, Stephan		1969	M55	00.55.27	10	107	144
362	Neumann, Guido	LG Laacher See	1969	M55	00.56.20	11	109	150
309	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M55	00.57.58	12	112	157
193	Fischer, Marcus	frankfurter-jungs	1966	M55	00.58.22	13	113	158
299	Schnatz, Oliver	SRL Triathlon Koblenz	1964	M60	00.44.52	1	58	66
350	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M60	00.47.32	2	68	79
230	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	00.48.44	3	79	92
313	Spurzem, Jörg	LG Laacher See	1961	M60	00.51.21	4	94	114
365	Göhring, Egon	LG Laacher See	1960	M60	00.54.59	5	104	134
378	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M60	00.57.00	6	110	152
357	Mohrs, Achim		1960	M60	00.59.15	7	115	160
290	Schäfer, Joachim	LG Laacher See	1961	M60	01.01.08	8	118	165
213	Helbing, Stefan	LG Laacher See	1960	M60	01.01.29	9	119	167
184	Dötsch, Joachim	TV 1911 Trimbs	1960	M60	01.01.46	10	120	168
205	Greb, Detlev		1963	M60	01.02.17	11	123	172
206	Gumm, Friedhelm	TuS Horn 1920 e.V	1963	M60	01.04.13	12	126	177
163	Bernardes, Marco Aurelio	LG Laacher See	1962	M60	01.14.30	13	136	194
186	Einig, Wolfgang	TV 1911 Trimbs	1962	M60	01.15.03	14	137	196
244	Lay, Alfred	Montabaur	1959	M65	00.47.09	1	67	77
203	Gotto, Robert	HSC Gamlen RunningTeam 24	1957	M65	00.47.40	2	69	80
164	Beyer, Henry	Mirko's Running Team	1956	M65	00.48.26	3	76	89
264	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M65	00.53.43	4	100	127
177	Czerulla, Rainer		1959	M65	01.00.05	5	117	163
273	Rau, Siegfried	TV 1911 Trimbs	1959	M65	01.06.50	6	130	183
209	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M70	00.50.39	1	92	110
157	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M70	00.55.21	2	106	141
235	Klößner, Hans Alois	TV Vallendar	1952	M70	00.55.34	3	108	146
318	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M70	01.02.02	4	121	169
272	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M70	01.05.24	5	129	181
197	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.19.39	6	139	200
255	Meyer, Hans	LG Kreis Ahrweiler	1948	M75	00.54.49	1	103	133
223	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	01.02.24	2	124	173
247	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.03.41	3	125	175
217	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M85	01.02.13	1	122	171

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
277	Rennecke, Franziska	Team beVegt.de	1999	W20	00.39.56	1	3	32
239	Kost, Annika		1995	W20	00.40.39	2	5	39
337	Winden, Mara	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.42.09	3	6	50
194	Fries, Elena	RheinMoselRunners Koblenz	1998	W20	00.49.25	4	15	100
311	Siebert, Maya		2004	W20	00.52.42	5	25	124
242	Land, Leonie		2001	W20	00.57.53	6	45	156
331	Weishäupl, Jolina	SV Urmitz	2001	W20	01.03.59	7	51	176
233	Kerp, Lisa Memouna	Team flott e.V.	1992	W30	00.37.18	1	1	15
306	Schultz, Sissy	RSC Untermosel	1994	W30	00.39.37	2	2	29
326	von Klitzing, Katharina	DJK Ochtendung	1994	W30	00.47.48	3	12	81
153	Alflen, Saskia	LG Laacher See	1992	W30	00.49.25	4	15	100
208	Hammes, Nicole	Riesling Runners	1994	W30	00.51.44	5	21	117
345	Spiekermann, Burcin	BS Sports & Health	1990	W30	00.54.38	6	30	132
174	Christ, Linda	Riesling Runners	1993	W30	00.55.16	7	35	140
228	Junghans, Julia	LG Laacher See	1994	W30	01.14.29	8	58	193
340	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.43.27	1	8	55
294	Scherer, Katja	Protrain	1985	W35	00.51.12	2	20	113
155	Assmann, Ramona	SV Weitersburg	1987	W35	00.53.09	3	26	125
207	Gust, Julia		1986	W35	01.09.16	4	57	189
267	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	00.40.33	1	4	38
288	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W40	00.47.25	2	11	78
256	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W40	00.48.00	3	13	86
330	Weber, Lisa		1983	W40	00.53.34	4	27	126
175	Conrad, Simone		1981	W40	00.55.03	5	32	136
354	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.55.09	6	34	139
214	Henrich, Carolin		1980	W40	00.55.28	7	38	145
285	Rosselli, Yvonne		1982	W40	00.55.56	8	39	147
201	Gollan, Sarah Maria	Spiridon Frankfurt	1979	W45	00.42.47	1	7	53
268	Raabe, Gaby	SRL Koblenz	1975	W45	00.49.21	2	14	97
152	Albert, Margit		1979	W45	00.51.49	3	22	118
171	Britz, Sandra	LG Laacher See	1976	W45	00.52.40	4	24	122
370	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W45	00.54.21	5	29	131
278	Reusch, Katja		1979	W45	01.08.32	6	55	185
353	Dülz, Jennifer		1977	W45	01.08.50	7	56	187
222	Irschfeld, Manuela	SRL Triathlon Koblenz	1971	W50	00.49.33	1	18	105
224	Jobelius, Maureen	Riesling Runners	1971	W50	00.52.36	2	23	121
170	Breslauer, Karin	LG Laacher See	1972	W50	00.53.49	3	28	128
371	Merfeld, Sabine		1971	W50	00.55.59	4	40	148
236	Klößner, Susanne		1970	W50	00.56.52	5	42	151
352	Mayeh, Tami		1970	W50	00.57.36	6	44	155
210	Happel, Edda	TV Arzheim	1973	W50	01.01.07	7	47	164
356	Arens, Sandra	LG Laacher See	1974	W50	01.01.18	8	48	166
196	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.02.04	9	49	170
341	Zentowski, Nelli	LT Andernach	1969	W55	00.46.51	1	10	74
218	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	00.49.31	2	17	104
178	Dahm, Andrea	LG Laacher See	1969	W55	00.50.51	3	19	111
212	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W55	00.55.04	4	33	138
260	Nickenig, Birgit	Lauftreff LA TuS Mayen	1969	W55	00.55.21	5	36	141
176	Court, Heike	LG Laacher See	1966	W55	00.57.17	6	43	153
296	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.14.47	7	59	195
198	Gerz, Alexandra	LG Laacher See	1966	W55	01.21.55	8	62	201
327	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W60	00.45.52	1	9	68
317	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W60	00.56.11	2	41	149
297	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.07.30	3	54	184
276	Reiländer, Gabi	Meddys LWT Koblenz	1964	W60	01.19.33	4	61	199



**9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 10 km Klassensortierung**

<b>Start-Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Klasse</b>	<b>Endzeit</b>	<b>Platz Klasse</b>	<b>Platz Geschlecht</b>	<b>Platz Gesamt</b>
173	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.55.02	1	31	135
253	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.24	2	37	143
249	Massion, Anita erwine	LG Laacher See	1959	W65	01.02.58	3	50	174
316	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.04.55	4	52	180
358	Große, Ulrike	LG Laacher See	1957	W65	01.05.30	5	53	182
195	Fronnert, Marita	LG Laacher See	1958	W65	01.22.02	6	63	202
257	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W70	00.59.31	1	46	162
240	Kraemer, Roswitha	Meddys LWT Koblenz	1944	W80	01.19.32	1	60	198

## 9.3.2024, 40. Urmitzer Volkslauf: 5 km Walking

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Endzeit
106	Barz, Alwine	LG Laacher See	1952	00.48.07
107	Bauer, Claus	Trümmer Truppe	1957	00.43.31
108	Bednarzik, Siegfried	Stiftung Scheuern	1957	00.51.18
490	Daub, Marlis	LG Laacher See	1960	00.50.41
110	Dillenberger, Andre	Stiftung Scheuern	1980	00.51.13
111	Goslar, Dieter	Stiftung Scheuern	1956	00.51.22
112	Hohl, Rainer	HSC Gamlen RunningTeam 24	1945	00.40.29
114	Jäger, Jürgen	Stiftung Scheuern	1978	01.03.25
115	Kazmarek, Jutta	Konzeptum	1968	00.44.17
485	König, Barbara	LG Laacher See	1965	00.50.39
484	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher See	1940	00.41.34
116	Kuhn, Frederic	Stiftung Scheuern	1953	00.50.30
118	Moll, Walter	Stiftung Scheuern	1956	01.03.36
491	Portz, Erich	LG Laacher See	1950	00.50.05
492	Schäfer, Uwe	LG Laacher See	1964	00.48.04
119	Scharb, Klaus dieter	Stiftung Scheuern	1959	00.50.52
120	Schlagwein-Wolff, Hildegard	LG Laacher See	1940	00.58.24
121	Schlegel, Jürgen Meinrad	LG Laacher See	1936	00.58.24
122	Schleppy, Kirsten	Stiftung Scheuern	1988	01.03.39
124	Schubach, Brigitte	LG Laacher See	1952	00.50.38
125	Schug, Astrid	Konzeptum	1967	00.44.17
126	Sprenger, Bärbel	TuS Horchheim	1948	00.44.25
127	Stumpf, Michael	SV Urmitz	1971	00.37.50
128	Törper, Silke	LG Laacher See	1966	00.39.16
129	Wiegand, Isabel	Stiftung Scheuern	1987	01.03.17
130	Wolf, Jutta	LG Laacher See	1972	00.37.47
131	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	00.39.06