

# 42. Urmitzer Volkslauf



**Samstag**  
**07. März 2026**  
**ab 13:45 Uhr**



Anmeldung unter  
[www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)  
Gen.-Nr. 26V1300042836000

- 10km Volkslauf • 5km Walking
- 5km Jogginglauf (startberechtigt ab Jg 2016)
- 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe

## **Firmenlauf** **der VG Weißenthurm**



**10 KM + 5 KM STRECKE AMTLICH  
VERMESSEN**

# Ausschreibung Volkslauf

---

Start und Ziel	Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein
----------------	---

---

Laufstrecken	10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Beide Strecken sind amtlich vermessen und sind als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.
--------------	---

---

Startgebühren	Erwachsene	8,- €
	Schüler/Jugendliche	3,- €
	Bambilauf	frei

---

Auszeichnung	Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung
--------------	--

---

Urkunden	Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.
----------	---

---

Sonderpreise	Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.
--------------	---

---

Infos	Heike Kohlhaas, Hauptstr. 14a 56220 Urmitz, 02630/955662 (keine Anmeldungen)
-------	--

---

Toiletten, Duschen & Umkleidekabinen	In der Peter-Häring-Halle
--	---------------------------

---

<b>Meldung</b>	<p>Nur online über  <a href="http://www.ergebnisliste.de">www.ergebnisliste.de</a> - Volkslauf</p> <p>Zahlung des Startgeldes per Überweisung.  Die Bankdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.</p> <p>Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung  des Startgeldes</p>
<b>Meldeschluss</b>	Mittwoch, 04. März 2026 - 22:00 Uhr
<b>Nachmeldungen</b>	<p>Sind am 07.03. ab 12:00 Uhr in der Sport-  halle bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen  Start möglich.</p> <p>Nachmeldegebühr 2,00€</p>
<b>Ergebnislisten</b>	<p>Stehen im Anschluss der Veranstaltung auf  der Homepage des SV Urmitz und auf  <a href="http://www.ergebnisliste.de">www.ergebnisliste.de</a> zur Verfügung</p>
<b>Getränke</b>	Am Ziel werden kostenlos Erfrischungs- getränke gereicht.
<b>Verpflegung</b>	Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen)
<b>Siegerehrung</b>	Findet nach den jeweiligen Läufen statt
<b>Sanitätsdienst</b>	Ortsverein Urmitz
<b>Streckendienst</b>	Feuerwehren Urmitz und Rheindörfer
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle oder andere Schadensfälle



# Ausschreibung Firmenlauf in Urmitz der VG Weißenthurm am 07.03.2026

---

**Wettbewerb** 5km - Startzeit 16:00 Uhr

---

**Teilnehmer** Firmen aus der VG Weißenthurm und Umgebung

---

**Start und Ziel** Sportplatz Urmitz

---

**Strecke** DLV vermessene Strecke

---

**Startgeld** 8 € pro Teilnehmer

---

**Anmeldung** [www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de) - Firmenlauf Urmitz  
Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung des Startgeldes

---

**Meldeschuß** Mittwoch 04.03.2026 22:00 Uhr

---

**Nachmeldugen** Am Veranstaltungstag ab 12 Uhr bis 15 Uhr  
Nachmeldegebühr 2,00 €

---

**Klassen** M/W U18, U20, 20-95

---

**Ergebnisse  
Urkunden** [www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)

---



---

**Preise  
Siegerehrung**

17:30 Uhr im Foyer

Bimssteinpokal der Fa. Rünz & Hoffend

- Platz 1 Frauen / Männer
- schnellste Gruppe (3 Teilnehmer/innen)

Urkunden für Platz 1-3 alle Klassen

3 größten Gruppen erhalten Preise von der  
VG Weißenthurm

---

**Streckendienst**

Feuerwehren Urmitz und Rheindörfer

---

**Sanitätsdienst**

Ortsverein Urmitz

---

**Infos**

Heike Kohlhaas, Hauptstr. 14a  
56220 Urmitz, 02630/955662  
(keine Anmeldungen)

---

**Toiletten,  
Duschen &  
Umkleidekabinen**

In der Peter-Häring-Halle

---

**Haftung**

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und  
Diebstähle jeglicher Art

---



---

**Gestalten  
mit Stein.**

---

# Zeitplan

---



präsentiert die Bambiläufe

13:45 Uhr	Bambilauf M3-6 Jg 2020 und jünger	150m
13:50 Uhr	Bambilauf W3-6 Jg 2020 und jünger	150m

---



präsentiert die Schülerläufe

13:55 Uhr	M 7/8/9	Jg 2019-17	400m
14:00 Uhr	W 7/8/9	Jg 2019-17	400m
14:05 Uhr	M/W 10/11	Jg 2016-15	500m
14:10 Uhr	M/W 12-15	Jg 2014-11	1.000m

---



präsentiert den Hauptlauf

14:30 Uhr	M/W 16-19 / 20-80	10.000m
-----------	-------------------	---------

---



präsentiert Jogging & Walking

16:00 Uhr	Jogginglauf für Anfänger startberechtigt ab Jg 2016	5.000m
16:00 Uhr	Walking M/W	5.000m

---



präsentiert den Firmenlauf

16:00 Uhr	Firmenlauf der VG Weißenthurm	5.000m
-----------	-------------------------------	--------

# Vorankündigung

**Sportfest in Urmitz am  
22.08.2026**

**weitere Infos auf LADV 2026**





IHR EXPERTE IM BEREICH  
ORBITALSCHWEISSTECHNIK

[info@owt-orbital.com](mailto:info@owt-orbital.com) | [www.owt-orbital.com](http://www.owt-orbital.com)



# ERGO EMDE URMITZ

## FANS STEHEN SEITE AN SEITE!

Deshalb unterstütze ich den  
SV Urmitz und auch Sie  
- in allen Versicherungsfragen.



Geschäftsstelle

**Christian Emde**

Freiherr-vom-Stein-Str. 33  
56220 Urmitz



02630 96 77 54-0



[christian.emde@ergo.de](mailto:christian.emde@ergo.de)



[www.ergo-urmitz.de](http://www.ergo-urmitz.de)





# ÜBER 40 JAHRE

## IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

**Laufen • Walken • Nordic Walking**

**Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!**

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

PERSÖNLICHKEIT  
MAGIE  
FREUDE  
ABENTEUER  
LEICHTIGKEIT  
FREIHEIT  
BEGEGNUNG  
GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN

**MEDDY'S LAUFLADEN**



Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz  
Telefon: 0261 / 36566  
[www.laufexperten-koblenz.de](http://www.laufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr  
Sa.: 10-16:00 Uhr

# Günthner **K**omplett **B**au GmbH



In den Mittelweiden 8a  
56220 Urmitz  
Tel 02630 968070  
Fax 02630 968071

**Hochbau  
Schlüsselfertiger Massivbau**

# [www.gkb-hochbau.de](http://www.gkb-hochbau.de)

# **Keßler** WerbeVision

Werbemittel

Textilveredelung

Grafikdesign

Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz  
Tel. 0261/1334129 | mail@kessler-werbevision.de

**www.werbe.vision**





Gestalten  
mit Stein.



**GESTALTUNGSPFLASTER**

**RANDBEGRENZUNGEN**

**TERRASSENPLATTEN**

**MAUERSYSTEME UND STUFEN**

**Rünz & Hoffend GmbH & Co. KG**  
Gewerbegebiet Brückenstraße  
D-56220 Urmitz / Rhein

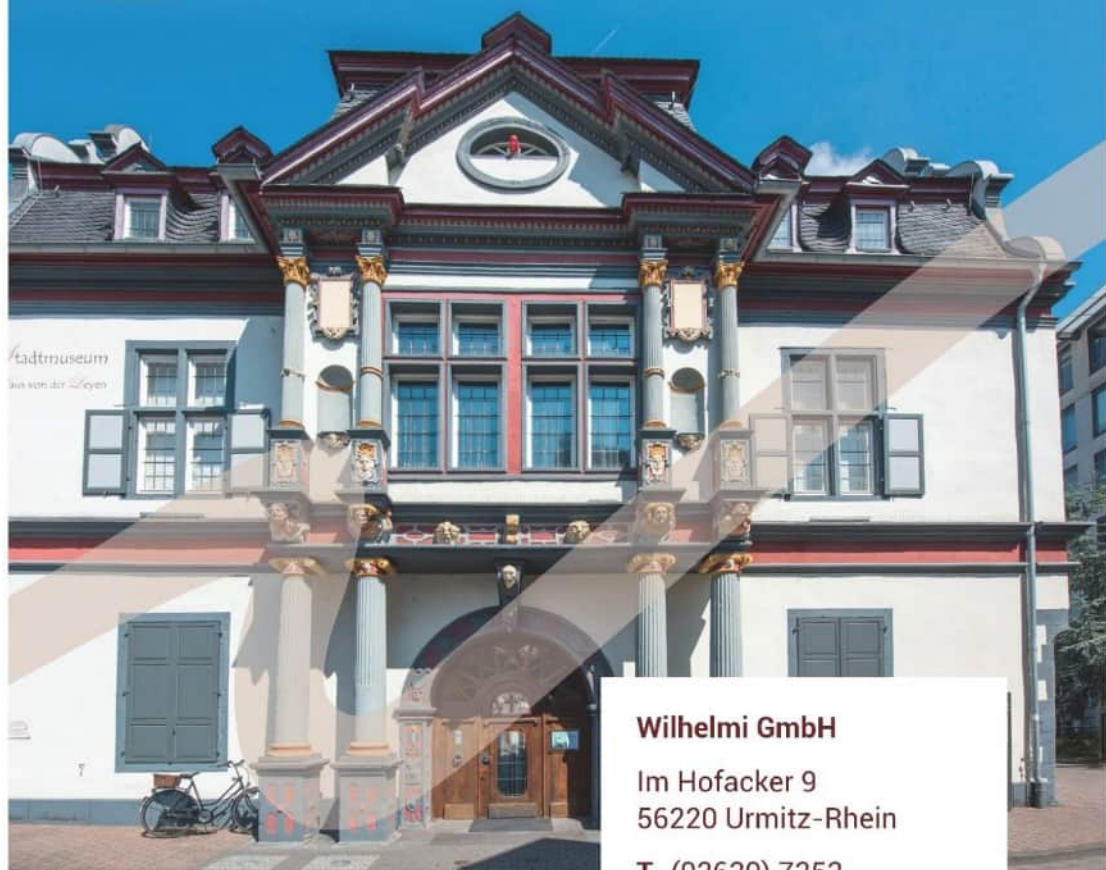
**rh-steine.de**



WILHELMI

MALT & RESTAURIERT

# DIE SCHÖNSTEN BAUTEN VERDIENEN BESTES HANDWERK.



## Wilhelmi GmbH

Im Hofacker 9  
56220 Urmitz-Rhein

T (02630) 7353  
F (02630) 84476

info@maler-wilhelmi.de  
maler-wilhelmi.de

# Hofgut GEIL

Wir wünschen allen Teilnehmern

viel Erfolg!



Hofgut Geil  
Gau-Bickelheimer Straße 20  
55576 Spremlingen / Rheinhessen  
[www.hofgutgeil.de](http://www.hofgutgeil.de)







# Wir danken unseren Laufpartnern



Volksbank  
RheinAhrEifel eG



**GRANDMONTAGNE**

Individuelle Lösungen aus Metall



Gestalten  
mit Stein.

