

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
1	HM	376	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	w
1	HM	377	Bachmann, Andreas		1989	m
1	HM	378	Bechthold, Matthias	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1992	m
1	HM	379	Bellinger, Nicole		1996	w
1	HM	380	Blösel, Dieter	Eisbachtaler Sportfreunde	1963	m
1	HM	381	Blum, Thomas	BSG Sparkasse WW-Sieg	1982	m
1	HM	382	Bock, Maximilian		1991	m
1	HM	383	Britz, Sandra	LG Laacher See	1976	w
1	HM	384	Bröder, Carsten	B+T	1978	m
1	HM	385	Buchmüller, Julian		1998	m
1	HM	386	Callet, Fabrice	RSG Montabaur	1982	m
1	HM	387	Decker, Johann	Tribärs SV Niederelbert	1998	m
1	HM	388	Diesterweg, Tim	TSV Neunkirchen	1990	m
1	HM	389	Dzananovic, Edin	SV Elz	1998	m
1	HM	390	Ferdinand, Emily		2007	w
1	HM	391	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	m
1	HM	392	Geis, Joerg	TV Eschhofen	1971	m
1	HM	393	Haas, Kimberly		1995	w
1	HM	394	Hannappel, Julian		1994	m
1	HM	395	Henke, Nina	TSV Heringen	1986	w
1	HM	396	Heser, Leon		2001	m
1	HM	397	Heuzeroth, Kai	Basaltköppe Tegi Runners	1968	m
1	HM	398	Hill, Ricardo		1991	m
1	HM	399	Hintz, Alexander	münz Lauftreff Westerwald	1963	m
1	HM	400	Hintz, Joel	münz Lauftreff Westerwald	2000	m
1	HM	401	Höbner, Andrea	LG Laacher See	1975	w
1	HM	402	Höbner, Markus	LG Laacher See	1974	m
1	HM	403	Höhle, Lucas		2003	m
1	HM	404	Jung, Anette	TV Rennerod RUN FOR FUN	1968	w
1	HM	405	Kilian, Thorsten	FC Dorndorf	1972	m
1	HM	406	Klatt, Dirk	Klattis Clan	1957	m
1	HM	407	Klein, Carolin	FGV Gackebach	1988	w
1	HM	408	Klein, Jennifer	Asics Montabaur	1992	w
1	HM	409	Klein, Thomas	Asics Montabaur	1992	m
1	HM	410	Klink, Thomas	LG Dornburg	1965	m
1	HM	411	Knie, Manuel	SV Blau-Weiß Niederelbert	1989	m
1	HM	412	Krämer, Benjamin	TuS Lindenholzhausen	1987	m
1	HM	413	Kuhn, Maximilian		1998	m
1	HM	414	Lange, Sascha	TuS Mensfelden	1984	m
1	HM	415	Lorenz, Matthias		1983	m
1	HM	416	Ludwig, Jan		1997	m
1	HM	417	Lustina, Vanessa		1993	w
1	HM	418	Metternich, Marius		1992	m
1	HM	419	Metzger, Rene	Die MANNSchaft e.V.	1985	m
1	HM	420	Millen, Andreas	LG Dornburg	1969	m
1	HM	421	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	w
1	HM	422	Moskopp, Sandra	MK-Runners	1988	w
1	HM	423	Müller, Maximilian	LT SC Selters	1994	w
1	HM	424	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	m
1	HM	425	Münch, Florian		1997	m
1	HM	426	Nauroth, Christian	Ferfäuschen	1983	m
1	HM	427	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	m
1	HM	428	Okura, Hiroshi	LC Hassloch	1980	m

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
1	HM	429	Pfeifer, Claudia	SV Aktiv 2010 e. V.	1985	w
1	HM	430	Pilz, Caroline		1997	w
1	HM	431	Radermacher, Jens	SV Hildburg Elkenroth	1974	m
1	HM	432	Reinhardt, Lara		2001	w
1	HM	433	Schardt, Steven	Simon Dienstleistung	1995	m
1	HM	434	Scharkowski, Sonja		1992	w
1	HM	435	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	w
1	HM	436	Schlag, Patrick		1969	m
1	HM	437	Schmidt, Christopher		1989	m
1	HM	438	Schütz, Thomas	LG Laacher See	1964	m
1	HM	439	Seel, Nico		2001	m
1	HM	440	Sessar, Dr. Christopher	LC Hassloch	1975	m
1	HM	441	Simonis, Claudia		1980	w
1	HM	442	Sprenger, Michelle	SV-Grün-Weiß Görgeshausen	1991	w
1	HM	443	Steinebach, Markus	Gemeinsam Unterwegs	1979	m
1	HM	444	Tegtmeier, Nicole		1971	w
1	HM	445	Thone, David	TriBärs SV Niederelbert	1997	m
1	HM	446	Tscherny, Maximilian		1993	m
1	HM	447	Weber, Michael		2000	m
1	HM	448	Wengenroth, Hannes		2010	m
1	HM	449	Wiele, Anne-Kathrin	Steewer Running Crew	1990	w
1	HM	450	Wieser, Jörg	TuS Lindenholzhausen	1978	m
1	HM	451	Wilhelmi, Lucas	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1994	m
1	HM	452	Zörb, Sarah	TuS Katzenelnbogen-Kl.	1988	w

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
2	10km	226	Bachmann, Julia		1994	w
2	10km	227	Bäcker, Madeleine	Klattis Clan	1990	w
2	10km	228	Bill, Timo		1979	m
2	10km	229	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	m
2	10km	230	Blech, Manfred	Meudt	1960	m
2	10km	231	Bockler, Franz	LT Höhr-Grenzhausen	1964	m
2	10km	232	Bolz-Hartmann, Christopher		1991	m
2	10km	233	Born, Doreen	münz Laufftreff Westerwald	1977	w
2	10km	234	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	w
2	10km	235	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	w
2	10km	236	Brüning, Dominic	SF Höhr-BRÜNING INTERIORS	1981	m
2	10km	237	Bürgel, Lisa	ASC Weißbachtal	1993	w
2	10km	238	Bürgel, Nils	ASC Weißbachtal	1995	m
2	10km	239	Butscheike, André	FalschRumSpringer Hundsd.	1986	m
2	10km	240	Chartier, Baptiste		1978	m
2	10km	241	Chartier, Lenka		1977	w
2	10km	242	Christ, Martin	SC LT Selters	1963	m
2	10km	243	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	m
2	10km	244	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	m
2	10km	245	Faber, Eva	münz Laufftreff Westerwald	1987	w
2	10km	246	Faber, Karl-Heinz	münz Laufftreff Westerwald	1953	m
2	10km	247	Geberzahn, Thomas		1969	m
2	10km	248	Geschwender, Jan-Kai		1987	m
2	10km	249	Gilles, Clarissa	Die MANNSchaft e.V.	1992	w
2	10km	250	Goldstein, Christine	münz Laufftreff Westerwald	1980	w
2	10km	251	Görg, André	TeamTriathlon Dreikirchen	1970	m
2	10km	252	Götttert, Lina Sophie		2004	w
2	10km	253	Gressnich, Robert	TC Gemünden	1991	m
2	10km	254	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	m
2	10km	255	Guijarro Vera, Escarlata	Klattis Clan	1992	w
2	10km	256	Haack, Nicole	münz Laufftreff Westerwald	1982	w
2	10km	257	Hamm, Benedikt	SG Neuhäusel	1986	m
2	10km	258	Herzog, Jessica		1988	w
2	10km	259	Hoffmann, Felix		1990	m
2	10km	260	Hoffmann, Jutta	münz Laufftreff Westerwald	1968	w
2	10km	261	Horz, Matthias	Hahn am See	1981	m
2	10km	262	Hüsch, Anna		2002	w
2	10km	263	Joswig, Pierre	Die MANNSchaft e.V.	1980	m
2	10km	264	Kananovic, Arnel	TriBärs SV Niederelbert	1990	m
2	10km	265	Kemptner, Emily	VLG Eisenbach	2008	w
2	10km	266	Keßler, Thomas	SF Elsoff-Mittelhofen	1981	m
2	10km	267	Kiehl, Josefina	TV Ehrenbreitstein 1892	1987	w
2	10km	268	Klapthor, Laura		1991	w
2	10km	269	Klatt, Christian	Klattis Clan	1987	m
2	10km	270	Klotzer, Christian		1992	m
2	10km	271	Kluge, Inge	TV Rennerod	1958	w
2	10km	272	Krekel, Antje	WSG Bad Marienberg	1963	w
2	10km	273	Lauschke, Anna		2006	w
2	10km	274	Lauschke, Luis		2011	m
2	10km	275	Lauschke, Mirja		1975	w
2	10km	276	Lauschke, Simon		2008	m
2	10km	277	Lay, Alfred	Montabaur	1959	m
2	10km	278	Linscheid, Gebhard	Ursa-Chemie GmbH	1962	m

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
2	10km	279	Malm, Lukas	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1986	m
2	10km	280	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	m
2	10km	281	Mertes, Christian		1989	m
2	10km	282	Mertgen, Bernd	münz Lauftreff Westerwald	1949	m
2	10km	283	Meuer, Marco	RSG Montabaur	1971	m
2	10km	284	Meuser, Fabian	SF Elsoff-Mittelhofen	1984	m
2	10km	285	Misini, Helena		1984	w
2	10km	286	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	m
2	10km	287	Mönch, Felix		1993	m
2	10km	288	Mönch, Vanessa		1994	w
2	10km	289	Müller, Klaus Dieter	LG Laacher See	1971	m
2	10km	290	Müller, Larissa		2001	w
2	10km	291	Noll, Alexandra	Klattis Clan	1985	w
2	10km	292	Polke, Felix	Sieben-Wege-Team	2011	m
2	10km	293	Pörtner, Katharina		2005	w
2	10km	294	Poßberg, Anna	münz Lauftreff Westerwald	1982	w
2	10km	295	Raufer, Daniel		1974	m
2	10km	296	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	m
2	10km	297	Sabel, Ingo	HSV Herschbach	1981	m
2	10km	298	Scheiding, Peter	Laufstall-Weilburg	1972	m
2	10km	299	Schlag, Chiara	LG Dornburg	1998	w
2	10km	300	Schmidt, Benjamin		1999	m
2	10km	301	Schmidt, Tatjana	SF Puderbach	1963	w
2	10km	302	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	w
2	10km	303	Schüller, Klaus	Meddys LWT Koblenz	1954	m
2	10km	304	Schütz, Andreas	Tribärs SV Niederelbert	1973	m
2	10km	305	Schwabe, Carsten	Spvgg 1920 Horbach	1972	m
2	10km	306	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e. V.	1958	w
2	10km	307	Stopp, Cornelia		1995	w
2	10km	308	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	w
2	10km	309	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	m
2	10km	310	Stubig, Celine	Running Devils	2004	w
2	10km	311	Stubig, Markus	Running Devils	1968	m
2	10km	312	Stubig, Tamara	Running Devils	1972	w
2	10km	313	Vierbuchen, Andrea	Dessighofen	1984	w
2	10km	314	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	m
2	10km	315	Vierbuchen, Thilo	Dessighofen	1984	m
2	10km	316	Voelz, Dirk		1990	m
2	10km	317	Vohl, Stephan	TEA/ TV Rennerod	1963	m
2	10km	318	Wagner, Ramona	Lechtaler Naturparklauf	1979	w
2	10km	319	Wagner, Thomas		1971	m
2	10km	320	Wenzel, Christiane		1989	w
2	10km	321	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	m
2	10km	322	Wilde, Daniel		1984	m
2	10km	323	Wolf, Alexander	TV Rennerod RUN FOR FUN	1984	m
2	10km	324	Wolf, Daniel	TV Rennerod	1977	m
2	10km	325	Wolf, Sebastian	Die MANNschaft e.V.	1994	m
2	10km	326	Wörsdörfer, Jörg		1984	m
2	10km	327	Zimmermann, Bastian		1979	m

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
3	5km	151	Beißner, Johanna		1997	w
3	5km	152	Bock, Jennifer		1994	w
3	5km	153	Denis, Jessica		1990	w
3	5km	154	Fein, Michaela		1966	w
3	5km	155	Frink, Rainer	Nentershausen	1958	m
3	5km	156	Gogarn, Vivien		1999	w
3	5km	157	Goldstein, Jörg		1982	m
3	5km	158	Goldstein, Sarah		2014	w
3	5km	159	Hannappel, Julia	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1992	w
3	5km	160	Hatzmann, Kira	Tribärs SV Niederelbert	2003	w
3	5km	161	Hays, Elizabeth	Team UK	1966	w
3	5km	162	Hegebarth, Mandy	TeamTriathlon Dreikirchen	1987	w
3	5km	163	Hegebarth, Sebastian	TeamTriathlon Dreikirchen	1992	m
3	5km	164	Hillenkötter, Nils	TuS Horhausen	2011	m
3	5km	165	Huttarsch, Patrick		1991	m
3	5km	166	Kautz, Julia		1999	w
3	5km	167	Keßler, Vincent	SF Elsoff-Mittelhofen	2015	m
3	5km	168	Knapp, Henning	TuS Dehrn	1987	m
3	5km	169	Konopka, Michael		1986	m
3	5km	170	Merzbach, Sebastian	Saunaclub Dierdorf	1988	m
3	5km	171	Meuser, Bruno	SF Elsoff-Mittelhofen	2016	m
3	5km	172	Meuser, Greta	SF Elsoff-Mittelhofen	2016	w
3	5km	173	Meuser, Lisa	SF Elsoff-Mittelhofen	1987	w
3	5km	174	Münz, Christoph	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1984	m
3	5km	175	Neundter, Jörg	Hundsangen	1971	m
3	5km	176	Pauly, Isabel	Team UK	1999	w
3	5km	177	Reichmann, Joana		1982	w
3	5km	178	Schmidt, Carmen		1991	w
3	5km	179	Schmidt, Rico		1997	m
3	5km	180	Schwabe, Jannis	STEULER TRIKids RSG-Mt.	2012	m
3	5km	181	Schwarz, Hannes	VfR Koblenz	1980	m
3	5km	182	Thompson, Mia	Team UK	2002	w
3	5km	183	Wilhelmi, Katharina	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	1995	w

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
4	1600m	126	Dunz, Noah		2014	m
4	1600m	127	Klima, Jan	TuS Wallmerod	2013	m
4	1600m	128	Zernig, Justus	TuS Wallmerod	2014	m

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
5	800m	76	Baumgartner, Simon	TuS Wallmerod	2016	m
5	800m	77	Bergtold, Tim	TuS Wallmerod	2018	m
5	800m	78	Bieber, Emily-May		2015	w
5	800m	79	Butz, Elenor	TuS Wallmerod	2017	w
5	800m	80	Chartier, Isabel		2016	w
5	800m	81	Cramer, Annika	TuS Wallmerod	2018	w
5	800m	82	Ehinger, Damian	TuS Wallmerod	2015	m
5	800m	83	Faber, Anton	münz Lauftreff Westerwald	2015	m
5	800m	84	Fasel, Johann	TuS Wallmerod	2018	m
5	800m	85	Frink, Oskar	Nentershausen	2015	m
5	800m	86	Haack, Constantin	münz Lauftreff Westerwald	2016	m
5	800m	87	Klima, Marlon	TuS Wallmerod	2015	m
5	800m	88	Klotzer, Hermine		2018	w
5	800m	89	Knapp, Enno	TuS Dehrn	2018	m
5	800m	90	Langer, Hedi	TuS Wallmerod	2018	w
5	800m	91	Lehmann, Mila	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2018	w
5	800m	92	Münz, Joris Paul	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2018	m
5	800m	93	Münz, Leni	TuS Wallmerod	2015	w
5	800m	94	Näher, Amelie	TuS Wallmerod	2016	w
5	800m	95	Piro, Lukas	VfR Koblenz	2018	m
5	800m	96	Sessar, Julia Katharina	LC Hassloch	2018	w
5	800m	97	Steinebach, Marlene	TuS Wallmerod	2015	w
5	800m	98	Wörsdörfer, Noah	TuS Wallmerod	2017	m
5	800m	99	Zernig, Jakob		2016	m

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
6	400m	1	Bartsch, Antonia	TuS Wallmerod	2019	w
6	400m	2	Bartsch, Mathilda	TuS Wallmerod	2019	w
6	400m	3	Baumgartner, Nele	TuS Wallmerod	2019	w
6	400m	4	Bergtold, Anna	TuS Wallmerod	2021	w
6	400m	5	Bürgel, Gustav	ASC Weißbachtal	2024	w
6	400m	6	Bürgel, Helvi	ASC Weißbachtal	2022	w
6	400m	7	Bürgel, Irene	ASC Weißbachtal	2020	w
6	400m	8	Ehinger, Jaron	TuS Wallmerod	2019	m
6	400m	9	Fasel, Anton	Sportverein Hundsangen	2021	m
6	400m	10	Frink, Thilo	Nentershausen	2019	m
6	400m	11	Geschwender, Arvi		2022	m
6	400m	12	Geschwender, Faye		2021	w
6	400m	13	Gressnich, Hannes	TV Rennerod	2022	m
6	400m	14	Gröschchen, Phil	TuS Wallmerod	2020	m
6	400m	15	Hannappel, Finja	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2022	w
6	400m	16	Hannappel, Greta	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2020	w
6	400m	17	Hehl, Matteo	SV Staudt	2021	m
6	400m	18	Keßler, Mattis	SF Elsoff-Mittelhofen	2020	m
6	400m	19	Knapp, Resa	TuS Dehrn	2020	w
6	400m	20	Krings, Anton		2022	m
6	400m	21	Krings, Emil	TuS Wallmerod	2019	m
6	400m	22	Krings, Johann		2024	m
6	400m	23	Langer, Bela	TuS Wallmerod	2020	m
6	400m	24	Lütkefedder, Ida	TuS Wallmerod	2021	w
6	400m	25	Lütkefedder, Mina	TuS Wallmerod	2019	w
6	400m	26	Malm, Fritz	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2022	m
6	400m	27	Malm, Thea	SpVgg. Steinefrenz/Weroth	2022	w
6	400m	28	Merzbach, Finn	SV08 Hillscheid	2021	m
6	400m	29	Meudt, Matilda	Leichtathletik	2020	w
6	400m	30	Meuser, Resi	SF Elsoff-Mittelhofen	2022	w
6	400m	31	Mittler, Hannah	SV Herschbach	2021	w
6	400m	32	Näher, Jona	Bambinis Herschbach	2020	m
6	400m	33	Nauroth, Theodor	Ferfäuschen	2020	m
6	400m	34	Neuroth, Charlotte	TuS Wallmerod	2019	w
6	400m	35	Neuroth, Frederike	TuS Wallmerod	2022	w
6	400m	36	Otto, Charlotte	VfB Polch	2019	w
6	400m	37	Piro, Felix	VfR Koblenz	2022	m
6	400m	38	Quandel, Tom		2022	m
6	400m	39	Roth, Emma	SV Staudt	2020	w
6	400m	40	Voelz, Leni		2022	w
6	400m	41	Wenzel, Henrik	TuS Girod	2021	m
6	400m	42	Wenzel, Thilo		2023	m
6	400m	43	Wörsdörfer, Sophia	TuS Wallmerod	2023	w
6	400m	44	Zengeler, Ida		2022	w
6	400m	45	Zengeler, Lea		2024	w

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
7	walk05	486	Hohl, Rainer	HSG GAMLEN RUNNING:TEAM26	1945	m
7	walk05	487	Langers, Maria	Djk Ochtendung	1955	w
7	walk05	488	Monschauer, Frank	LG Laacher See	1966	m
8	walk10	489	Törper, Silke	LG Laacher See	1966	w
8	walk10	490	Trowe, Jörg	Oma Monis Läufergruppe	1967	m
8	walk10	491	Trowe, Maurice Finn	Oma Monis Läufergruppe	2012	m
8	walk10	492	Wolf, Jutta	LG Laacher See	1972	w
8	walk10	493	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	m