

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
30	Ladwig, Noah	Ursa-Chemie GmbH	2006	MU18	01.09.25	1	50	63
17	Hehl, Lucas		1994	M20	00.42.11	1	6	6
51	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M30	00.36.14	1	1	1
28	Knies, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.38.22	2	2	2
33	Manuel, Becker	LG Rhein-Wied	1991	M30	00.41.32	3	4	4
39	Müller, Michel	TTC Wirges	1992	M30	00.51.30	4	26	27
112	Heep, André		1992	M30	00.59.27	5	39	46
48	Stahl, Matthias	BASALTKÖPPE Tegi Runners	1984	M35	00.42.24	1	7	7
27	Knapp, Henning	TSG Urbach-Dernbach	1987	M35	00.42.59	2	8	8
115	Gonzalez, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.45.39	3	12	12
44	Rönsch, Markus		1987	M35	00.45.49	4	13	13
25	Kessler, Kevin	WSG Bad Marienberg	1985	M35	00.48.56	5	20	20
60	Wolf, Alexander	TV Rennerod RUN FOR FUN	1984	M35	00.49.20	6	22	22
55	Wilde, Daniel		1984	M35	00.52.54	7	28	30
24	Kemmel, Alexander	Inter Mogendorf	1986	M35	00.55.22	8	34	39
47	Spiekermann, Felix	Inter Mogendorf	1986	M35	00.55.22	8	34	39
15	Giloy, Frank		1985	M35	01.01.28	10	43	51
41	Pleitgen, Björn		1988	M35	01.06.05	11	47	57
12	Finger, Tobias	SC Hümmerich	1984	M35	01.07.12	12	49	61
52	Vogt, Andreas	Tri-Power Rhein-Sieg	1981	M40	00.43.04	1	9	9
119	Reisdorf, Christian	FFW Anhausen	1982	M40	00.46.09	2	15	15
56	Winkel, Florian		1980	M40	00.46.27	3	17	17
10	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.49.08	4	21	21
3	Blum, Thomas	Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M40	00.50.39	5	24	24
66	Zeis, Andreas	OG Zehnhausen	1982	M40	00.51.10	6	25	26
53	Weber, Markus	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1980	M40	00.54.44	7	32	36
62	WOLF, Kevin	PJM INVESTMENT AKADEMIE	1978	M45	00.40.46	1	3	3
18	Hehl, Thomas	TuS Kuhnhöfen	1974	M45	00.57.56	2	37	42
61	Wolf, Daniel	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	M45	01.01.27	3	42	50
64	Wollny, Marco		1974	M45	01.03.19	4	44	52
22	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.41.47	1	5	5
34	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M50	00.44.02	2	10	10
26	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.45.32	3	11	11
129	Kilian, Michael	münz Lauftreff Westerwald	1972	M50	00.46.54	4	18	18
21	Höller, Dirk		1969	M50	00.52.15	5	27	28
32	Mahrla, Patrick		1969	M50	00.54.15	6	29	32
117	Müller, Martin		1971	M50	00.58.11	7	38	44
37	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M50	01.06.01	8	46	56
19	Heuzeroth, Kai	BASALTKÖPPE Tegi Runners	1968	M55	00.45.53	1	14	14
58	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M55	00.54.39	2	31	35
13	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M60	00.46.14	1	16	16
7	Dittrich, Jörg	Lauftreff Puderbach	1960	M60	00.48.48	2	19	19
1	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M60	00.49.35	3	23	23
2	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.56.32	4	36	41
35	Meier, Uwe	Halbs	1962	M60	01.00.57	5	41	49
130	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M60	01.05.25	6	45	55
23	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.06.17	7	48	59
31	Linscheid, Gebhard	Ursa-Chemie GmbH	1982	M60	01.12.28	8	51	66
38	Mittler, Josef	SV Herschbach/OWW	1957	M65	00.55.18	1	33	37
36	Menngen, Hans-Peter	Ewighausen	1958	M65	01.00.38	2	40	48
50	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M70	00.54.33	1	30	34
65	wüst, norbert	TuS WALLMEROD	1949	M70	01.14.15	2	52	67

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
8	Drehmann, Sissy	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1989	W30	00.52.30	1	2	29
122	Bürgel, Lisa	ASC Weißbachtal	1993	W30	00.55.20	2	5	38
42	Pleitgen, Julia		1993	W30	01.03.34	3	9	53
6	Caballero, Elena	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1991	W30	01.03.59	4	10	54
11	Ferdinand, Rebecca		1990	W30	01.10.30	5	15	65
116	Gauriliuc, Julia		1991	W30	01.15.52	6	17	69
40	Noll, Alexandra	Klattis Clan	1985	W35	00.59.13	1	7	45
43	Poßberg, Anna	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	00.58.07	1	6	43
63	Wollny, Diana		1976	W45	00.53.50	1	3	31
9	Ehl, Isabella	SC Alemannia Dreikirchen	1971	W50	00.51.04	1	1	25
57	Wisser, Simone		1972	W50	01.00.35	2	8	47
20	Hoffmann, Jutta	münz Lauftreff Westerwald	1968	W55	00.54.30	1	4	33
59	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W55	01.10.11	2	14	64
45	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.23.05	3	19	71
46	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.22.56	1	18	70
29	Kostin, Anna	Sportfreunde 09.Puderbach	1960	W60	01.26.25	2	20	72
5	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.06.15	1	11	58
131	Kluge, Inge		1958	W65	01.06.27	2	12	60
4	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W65	01.08.31	3	13	62
49	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.14.15	4	16	67

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
51	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M30	00.36.14	1	1	1
28	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.38.22	2	2	2
62	WOLF, Kevin	PJM INVESTMENT AKADEMIE	1978	M45	00.40.46	1	3	3
33	Manuel, Becker	LG Rhein-Wied	1991	M30	00.41.32	3	4	4
22	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.41.47	1	5	5
17	Hehl, Lucas		1994	M20	00.42.11	1	6	6
48	Stahl, Matthias	BASALTKÖPPE Tegi Runners	1984	M35	00.42.24	1	7	7
27	Knapp, Henning	TSG Urbach-Dernbach	1987	M35	00.42.59	2	8	8
52	Vogt, Andreas	Tri-Power Rhein-Sieg	1981	M40	00.43.04	1	9	9
34	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M50	00.44.02	2	10	10
26	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.45.32	3	11	11
115	Gonzalez, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.45.39	3	12	12
44	Rönsch, Markus		1987	M35	00.45.49	4	13	13
19	Heuzeroth, Kai	BASALTKÖPPE Tegi Runners	1968	M55	00.45.53	1	14	14
119	Reisdorf, Christian	FFW Anhausen	1982	M40	00.46.09	2	15	15
13	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M60	00.46.14	1	16	16
56	Winkel, Florian		1980	M40	00.46.27	3	17	17
129	Kilian, Michael	münz Lauftreff Westerwald	1972	M50	00.46.54	4	18	18
7	Dittrich, Jörg	Lauftreff Puderbach	1960	M60	00.48.48	2	19	19
25	Kessler, Kevin	WSG Bad Marienberg	1985	M35	00.48.56	5	20	20
10	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.49.08	4	21	21
60	Wolf, Alexander	TV Rennerod RUN FOR FUN	1984	M35	00.49.20	6	22	22
1	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M60	00.49.35	3	23	23
3	Blum, Thomas	Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M40	00.50.39	5	24	24
9	Ehl, Isabella	SC Alemannia Dreikirchen	1971	W50	00.51.04	1	1	25
66	Zeis, Andreas	OG Zehnhausen	1982	M40	00.51.10	6	25	26
39	Müller, Michel	TTC Wirges	1992	M30	00.51.30	4	26	27
21	Höller, Dirk		1969	M50	00.52.15	5	27	28
8	Drehmann, Sissy	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1989	W30	00.52.30	1	2	29
55	Wilde, Daniel		1984	M35	00.52.54	7	28	30
63	Wollny, Diana		1976	W45	00.53.50	1	3	31
32	Mahrla, Patrick		1969	M50	00.54.15	6	29	32
20	Hoffmann, Jutta	münz Lauftreff Westerwald	1968	W55	00.54.30	1	4	33
50	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M70	00.54.33	1	30	34
58	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M55	00.54.39	2	31	35
53	Weber, Markus	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1980	M40	00.54.44	7	32	36
38	Mittler, Josef	SV Herschbach/OWW	1957	M65	00.55.18	1	33	37
122	Bürgel, Lisa	ASC Weißbachtal	1993	W30	00.55.20	2	5	38
24	Kemmel, Alexander	Inter Mogendorf	1986	M35	00.55.22	8	34	39
47	Spiekermann, Felix	Inter Mogendorf	1986	M35	00.55.22	8	34	39
2	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.56.32	4	36	41
18	Hehl, Thomas	TuS Kuhnhöfen	1974	M45	00.57.56	2	37	42
43	Poßberg, Anna	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	00.58.07	1	6	43
117	Müller, Martin		1971	M50	00.58.11	7	38	44
40	Noll, Alexandra	Klattis Clan	1985	W35	00.59.13	1	7	45
112	Heep, André		1992	M30	00.59.27	5	39	46
57	Wisser, Simone		1972	W50	01.00.35	2	8	47
36	Menngen, Hans-Peter	Ewighausen	1958	M65	01.00.38	2	40	48
35	Meier, Uwe	Halbs	1962	M60	01.00.57	5	41	49
61	Wolf, Daniel	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	M45	01.01.27	3	42	50
15	Giloy, Frank		1985	M35	01.01.28	10	43	51
64	Wollny, Marco		1974	M45	01.03.19	4	44	52
42	Pleitgen, Julia		1993	W30	01.03.34	3	9	53
6	Caballero, Elena	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1991	W30	01.03.59	4	10	54
130	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M60	01.05.25	6	45	55
37	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M50	01.06.01	8	46	56
41	Pleitgen, Björn		1988	M35	01.06.05	11	47	57
5	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.06.15	1	11	58
23	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.06.17	7	48	59

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
131	Kluge, Inge		1958	W65	01.06.27	2	12	60
12	Finger, Tobias	SC Hümmerich	1984	M35	01.07.12	12	49	61
4	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W65	01.08.31	3	13	62
30	Ladwig, Noah	Ursa-Chemie GmbH	2006	MU18	01.09.25	1	50	63
59	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W55	01.10.11	2	14	64
11	Ferdinand, Rebecca		1990	W30	01.10.30	5	15	65
31	Linscheid, Gebhard	Ursa-Chemie GmbH	1962	M60	01.12.28	8	51	66
49	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.14.15	4	16	67
65	wüst, norbert	TuS WALLMEROD	1949	M70	01.14.15	2	52	67
116	Gauriliuc, Julia		1991	W30	01.15.52	6	17	69
46	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.22.56	1	18	70
45	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.23.05	3	19	71
29	Kostin, Anna	Sportfreunde 09.Puderbach	1960	W60	01.26.25	2	20	72

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
79	Kolb, Levent		2012	MU16	00.28.09	1	14	18
81	Meirich, Louis	WSG Bad Marienberg	2007	MU18	00.20.19	1	3	3
99	Wendland, Leo		2007	MU18	00.28.13	2	15	19
127	Fries, Jakob	TuS Wallmerod	2006	MU18	00.31.25	3	18	26
90	Schuld, Julian		1997	M20	00.20.17	1	2	2
123	Bürgel, Nils	ASC Weißbachtal	1995	M20	00.24.54	2	7	8
93	Stahlhofen, Yanik		2002	M20	00.25.17	3	8	9
78	Kananovic, Arnel	FC Bosna Montabaur	1990	M30	00.19.12	1	1	1
67	Bechthold, Matthias	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.22.00	2	4	5
89	Schönberger, Hans-Georg	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.23.21	3	5	6
96	Tannert, Sebastian		1991	M30	00.33.59	4	21	30
114	Trenk, Manuel		1984	M35	00.25.59	1	10	11
76	Jösch, Dennis		1985	M35	00.27.07	2	12	13
91	Schütz, Christian		1982	M40	00.26.30	1	11	12
68	Blaum, Thorsten	Spvgg. Steinefrenz-Weroth	1974	M45	00.27.25	1	13	15
113	Fachinger, Tom	LT Diarhoe United	1975	M45	00.41.51	2	25	37
77	Kaiser, Manfred	Turboschnecken Hattert	1971	M50	00.24.14	1	6	7
83	Poßberg, Markus		1972	M50	00.29.31	2	16	23
73	Heibel, Thomas	Lauftreff Kuhnhöfen	1971	M50	00.29.34	3	17	24
128	Fries, Jürgen	TuS Wallmerod	1968	M55	00.31.26	1	19	27
87	Schmidt, Peter	BwDlz Koblenz	1965	M55	00.32.20	2	20	28
72	Glaser, Peter	münz Lauftreff Westerwald	1956	M65	00.25.42	1	9	10
88	Schneppenheim, Everhard		1956	M65	00.39.55	2	24	36
75	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	00.36.00	1	22	33
97	Viert, Wolfgang		1941	M80	00.38.22	1	23	34
94	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M80	00.45.10	2	26	39

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
98	Wendland, IDA	STEULER TRIKkids RSG Montabaur	2009	WU16	00.21.02	1	1	4
71	Eulberg, Solea	STEULER TRIKkids RSG Montabaur	2008	WU16	00.28.28	2	5	20
120	Müller, Franziska		1994	W20	00.27.46	1	4	17
121	Nölting, Nina		1991	W30	00.34.13	1	10	31
126	Birk, Antje		1985	W35	00.27.30	1	3	16
92	Sinzig, Chantal		1987	W35	00.33.56	2	9	29
70	Bohrer, Ramona	TuS Niederneisen	1979	W40	00.27.14	1	2	14
69	Blum, Anke		1983	W40	00.29.28	2	7	22
82	Pistor, Silvia		1980	W40	00.35.17	3	11	32
80	Kolb, Tanja		1978	W45	00.38.49	1	12	35
84	Reichel, Claudia	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1972	W50	00.30.46	1	8	25
95	Susanne, Heck		1968	W55	00.43.44	1	13	38
118	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsangen	1955	W65	00.29.15	1	6	21

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
78	Kananovic, Arnel	FC Bosna Montabaur	1990	M30	00.19.12	1	1	1
90	Schuld, Julian		1997	M20	00.20.17	1	2	2
81	Meirich, Louis	WSG Bad Marienberg	2007	MU18	00.20.19	1	3	3
98	Wendland, IDA	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2009	WU16	00.21.02	1	1	4
67	Bechthold, Matthias	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.22.00	2	4	5
89	Schönberger, Hans-Georg	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.23.21	3	5	6
77	Kaiser, Manfred	Turboschnecken Hatterert	1971	M50	00.24.14	1	6	7
123	Bürgel, Nils	ASC Weißbachtal	1995	M20	00.24.54	2	7	8
93	Stahlhofen, Yanik		2002	M20	00.25.17	3	8	9
72	Glaser, Peter	münz Lauftreff Westerwald	1956	M65	00.25.42	1	9	10
114	Trenk, Manuel		1984	M35	00.25.59	1	10	11
91	Schütz, Christian		1982	M40	00.26.30	1	11	12
76	Jösch, Dennis		1985	M35	00.27.07	2	12	13
70	Bohrer, Ramona	TuS Niederneisen	1979	W40	00.27.14	1	2	14
68	Blaum, Thorsten	Spvgg. Steinefrenz-Weroth	1974	M45	00.27.25	1	13	15
126	Birk, Antje		1985	W35	00.27.30	1	3	16
120	Müller, Franziska		1994	W20	00.27.46	1	4	17
79	Kolb, Levent		2012	MU16	00.28.09	1	14	18
99	Wendland, Leo		2007	MU18	00.28.13	2	15	19
71	Eulberg, Solea	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2008	WU16	00.28.28	2	5	20
118	Eisenhauer-Horst, Ursula	SV Hundsgangen	1955	W65	00.29.15	1	6	21
69	Blum, Anke		1983	W40	00.29.28	2	7	22
83	Poßberg, Markus		1972	M50	00.29.31	2	16	23
73	Heibel, Thomas	Lauftreff Kuhnhöfen	1971	M50	00.29.34	3	17	24
84	Reichel, Claudia	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1972	W50	00.30.46	1	8	25
127	Fries, Jakob	TuS Wallmerod	2006	MU18	00.31.25	3	18	26
128	Fries, Jürgen	TuS Wallmerod	1968	M55	00.31.26	1	19	27
87	Schmidt, Peter	BwDlz Koblenz	1965	M55	00.32.20	2	20	28
92	Sinzig, Chantal		1987	W35	00.33.56	2	9	29
96	Tannert, Sebastian		1991	M30	00.33.59	4	21	30
121	Nölting, Nina		1991	W30	00.34.13	1	10	31
82	Pistor, Silvia		1980	W40	00.35.17	3	11	32
75	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	00.36.00	1	22	33
97	Viert, Wolfgang		1941	M80	00.38.22	1	23	34
80	Kolb, Tanja		1978	W45	00.38.49	1	12	35
88	Schneppenheim, Everhard		1956	M65	00.39.55	2	24	36
113	Fachinger, Tom	LT Diarhoe United	1975	M45	00.41.51	2	25	37
95	Susanne, Heck		1968	W55	00.43.44	1	13	38
94	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M80	00.45.10	2	26	39

18.8.2023, 8. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km Nordic-/ Walking

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Endzeit
100	Becker, Julia	GFNWbWuWsSuS n.e.V	1990	00.44.29
101	Borchardt, Monja	GFNWbWuWsSuS n.e.V	1987	00.53.55
102	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	00.36.08
103	Gröning, Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig	1958	00.42.57
104	Hannappel, Karl-Heinz	SC Alemannia Dreikirchen	1947	00.38.49
105	Kolb, Jennifer	GFNWbWuWsSuS n.e.V	1984	00.44.46
106	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	00.39.55
107	Meier, Elke	Halbs	1963	00.47.44
108	Pleitgen, Beate		1958	00.46.03
109	Schmitz, Karin	LT Höhr-Grenzhausen	1954	00.51.55
110	Schneider, Dominique	GFNWbWuWsSuS n.e.V	1986	00.43.53
125	Selbach, Reinhard	SC Alemannia Dreikirchen	1951	00.46.46
111	Sendermann, Saskia	GFNWbWuWsSuS n.e.V	1993	00.48.41
124	Zahn, Manfred	Dreikirchen	1944	00.48.40