

Einlaufliste

10KM

1. /1.	M30	148	Schräder, Manuel	1992	Tribärs Sespenroth	33:21
2. /1.	M45	94	Wolf, Kevin	1978	PJM INVESTMENT AKADEMIE	37:53
3. /1.	M50	77	Schütz, Andreas	1973	SV Niederelbert	38:47
4. /2.	M30	95	Wolf, Sebastian	1994	TV Jahn Eitelborn	39:25
5. /1.	M40	173	Gros, Benjamin	1981	RT Bad Ems	40:17
6. /3.	M30	156	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	40:30
7. /4.	M30	30	Hehl, Lucas	1994	ohne Verein	40:56
8. /5.	M30	185	Meyer, Pascal	1992	Die MANNschaft e.V.	41:47
9. /2.	M50	42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	42:31
10. /6.	M30	4	Bechthold, Matthias	1992	SpVgg Steinefrenz/Weroth	42:37
11. /1.	W45	3	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	43:45
12. /2.	M45	2	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	43:45
13. /3.	M50	48	Martin, Jörg	1970	Tribärs Sespenroth	43:50
14. /1.	M35	68	Rönsch, Markus	1987	ohne Verein	43:53
15. /4.	M50	175	Hain, Oliver	1972	Basaltköppe Tegi Runners	43:56
16. /3.	M45	183	Münz, Marc	1977	RSG Montabaur	44:38
17. /4.	M45	89	Weimer, Martin	1975	ohne Verein	44:53
18. /1.	W30	24	Gilles, Clarissa	1992	TV Jahn Eitelborn	44:57
19. /2.	M40	91	Winkel, Florian	1980	SG Neuhäusel	44:58
20. /2.	W45	26	Gocht, Stefanie	1979	ohne Verein	45:21
21. /3.	M40	65	Reisdorf, Christian	1982	Feuerwehr Kirchspiel Anhausen	45:24
22. /1.	M65	22	Fröhlich, Chris	1959	RT Bad Ems	45:30
23. /1.	M60	14	Dittrich, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	45:48
24. /2.	M35	41	Kessler, Kevin	1985	WSG Bad Marienberg	45:54
25. /3.	M35	11	Cramer, Tobias	1985	ohne Verein	46:07
26. /4.	M40	18	Faber, Sascha	1982	Münz Lauftreff Westerwald	46:25
27. /5.	M40	13	Desgronte, Ralph	1982	Lauftreff Puderbach	46:57
28. /6.	M40	20	Felten, Christian	1982	ohne Verein	47:53
29. /1.	Mä	25	Gläßer, Leon	1997	ohne Verein	48:27
30. /7.	M30	66	Rieker, Aaron	1994	Die MANNschaft e.V.	48:34
31. /7.	M40	90	Wilde, Daniel	1984	ohne Verein	48:48
32. /8.	M40	92	Wolf, Alexander	1984	TV Rennerod	48:57
33. /2.	M60	39	Kabel, Gerhard	1960	SG Neuhäusel	49:24
34. /5.	M50	23	Geis, Jörg	1971	Laufteam Baumkreis	49:25
35. /1.	W35	15	Drehmann, Sissy	1989	TV Rennerod	50:05
36. /3.	M60	6	Blank, Ralf	1961	LT Höhr-Grenzhausen	50:05
37. /8.	M30	58	Müller, Michel	1992	TTC Wirges	50:31
38. /1.	W50	16	Ehl, Isabella	1971	SC Alemannia Dreikirchen	50:51
39. /1.	W55	35	Hoffmann, Jutta	1968	Münz Lauftreff Westerwald	50:58
40. /2.	M65	34	Herz, Arno	1959	Münz Lauftreff Westerwald	51:10
41. /2.	Mä	49	Maurer, Mika	2000	ohne Verein	51:39
42. /2.	W35	60	Noll, Alexandra	1985	Klattis Clan	52:05
43. /1.	M55	64	Radke, Thomas	1968	Münz Lauftreff Westerwald	52:16
44. /2.	W55	36	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	52:19
45. /2.	W50	71	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	52:22
46. /9.	M40	97	Zeis, Andreas	1982	OG Zehnhausen	52:32
47. /2.	M55	182	Schmitt, Thomas	1968	Wille Wäller	52:35
48. /1.	M70	86	Vierbuchen, Gerhard	1954	Sportfreunde Kadenbach	53:06
49. /1.	W40	40	Kallnik, Anne	1983	Tv Rennerod RUN FOR FUN	53:17
50. /10.	M40	78	Schütz, Christian	1982	ohne Verein	53:20
51. /11.	M40	17	Erlewein, Philipp	1980	Tribärs Sespenroth	53:30
52. /12.	M40	160	Trenk, Manuel	1984	ohne Verein	53:38
53. /3.	W35	33	Nenke, Nina	1986	Laufteam Baumkreis	54:21
54. /2.	W40	63	Poßberg, Anna	1982	Münz Lauftreff Westerwald	54:50
55. /2.	W30	70	Scheibner, Lena	1993	DJK Marienstatt	55:01
56. /4.	M35	32	Hellmann, Martin	1989	ohne Verein	55:08
57. /6.	M50	164	Poßberg, Markus	1972	ohne Verein	55:35
58. /5.	M45	93	Wolf, Daniel	1977	TV Rennerod	56:08
59. /3.	M65	55	Mittler, Josef	1957	SV Herschbach/Oww	56:18
60. /2.	M70	84	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach	56:51
61. /7.	M50	56	Müller, Klaus Dieter	1971	LG Laacher See	57:11

Einlaufliste

62. /3. W45	88 Wagner, Ramona	1979	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	57:28
63. /3. W40	43 Klotz, Christine	1983	ohne Verein	57:55
64. /4. M65	50 Menngen, Hans-Peter	1958	Ewighausen	58:10
65. /8. M50	76 Schulte-Altedorne, Thilo	1974	Münz Lauftreff Westerwald	58:42
66. /5. M65	61 Piecha, Jürgen	1959	Die MANNschaft e.V.	58:52
67. /4. M60	87 Vohl, Stephan	1963	TEA/TV Rennerod	59:08
68. /4. W40	28 Haack, Nicole	1982	Münz Lauftreff Westerwald	1:00:15
69. /9. M50	57 Müller, Martin	1971	ohne Verein	1:00:31
70. /1. W65	10 Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	1:00:38
71. /1. M75	163 Aretz, Manfred	1947	ohne Verein	1:00:51
72. /4. W45	171 Born, Doreen	1977	Münz Lauftreff Westerwald	1:02:27
73. /3. M55	81 Seifried, Manfred	1969	Lufthansa Sportverein	1:03:05
74. /4. W35	79 Schütz, Mechthild	1985	ohne Verein	1:05:13
75. /10. M50	51 Meudt, Gabor	1972	ohne Verein	1:05:16
76. /5. M60	21 Findling, Dietmar	1960	Laufteam Baumkreis	1:05:32
77. /2. M75	165 Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	1:06:05
78. /11. M50	85 Szurowski, Piotr	1974	Gehlert	1:06:08
79. /5. M35	153 Zeuner, Bastian	1986	SSV Eichelhardt	1:06:09
80. /5. W35	45 Kuch, Josefina	1987	Laufschule Fit to Run Koblenz	1:06:20
81. /3. W50	180 Eulberg, Petra	1972	ohne Verein	1:06:31
82. /12. M50	52 Meuer, Marco	1971	LT Höhr-Grenzhausen	1:07:14
83. /3. W30	59 Nied, Anna-Lisa	1994	ohne Verein	1:07:20
84. /6. M60	47 Leicher, Achim	1961	DJK Marienstatt	1:07:21
85. /3. M70	174 Bleibaum, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	1:07:40
86. /6. M65	12 Czerulla, Rainer	1959	ohne Verein	1:08:09
87. /3. M75	96 Wüst, Norbert	1949	TuS Wallmerod	1:08:14
88. /4. M55	7 Blauert, Stefan	1968	ohne Verein	1:08:42
89. /1. M85	159 Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	1:08:50
90. /5. W40	54 Misini, Helena	1984	ohne Verein	1:09:18
91. /9. M30	80 Sehner, Benedikt	1991	OG Zehnhausen	1:09:29
92. /7. M60	8 Bockler, Franz	1964	LT Höhr-Grenzhausen	1:09:47
93. /5. W45	37 Houy, Nicole	1976	LLG Wustweiler	1:15:31
94. /5. M55	31 Helbrück, Bernard	1968	Hartfüßler Trail e. V.	1:15:32
95. /2. W65	83 Ströder, Gertrud	1956	TV Ransbach	1:16:06
96. /13. M50	67 Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	1:24:09

Ergebnisliste

10KM		Männer			
1. /29.	25	Gläßer, Leon	1997	ohne Verein	48:27
2. /41.	49	Maurer, Mika	2000	ohne Verein	51:39
10KM		Senioren M30			
1. /1.	148	Schräder, Manuel	1992	Tribärs Sespenroth	33:21
2. /4.	95	Wolf, Sebastian	1994	TV Jahn Eitelborn	39:25
3. /6.	156	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	40:30
4. /7.	30	Hehl, Lucas	1994	ohne Verein	40:56
5. /8.	185	Meyer, Pascal	1992	Die MANNschaft e.V.	41:47
6. /10.	4	Bechthold, Matthias	1992	SpVgg Steinefrenz/Weroth	42:37
7. /30.	66	Rieker, Aaron	1994	Die MANNschaft e.V.	48:34
8. /37.	58	Müller, Michel	1992	TTC Wirges	50:31
9. /91.	80	Sehner, Benedikt	1991	OG Zehnhausen	1:09:29
10KM		Seniorinnen W30			
1. /18.	24	Gilles, Clarissa	1992	TV Jahn Eitelborn	44:57
2. /55.	70	Scheibner, Lena	1993	DJK Marienstatt	55:01
3. /83.	59	Nied, Anna-Lisa	1994	ohne Verein	1:07:20
10KM		Senioren M35			
1. /14.	68	Rönsch, Markus	1987	ohne Verein	43:53
2. /24.	41	Kessler, Kevin	1985	WSG Bad Marienberg	45:54
3. /25.	11	Cramer, Tobias	1985	ohne Verein	46:07
4. /56.	32	Hellmann, Martin	1989	ohne Verein	55:08
5. /79.	153	Zeuner, Bastian	1986	SSV Eichelhardt	1:06:09
10KM		Seniorinnen W35			
1. /35.	15	Drehmann, Sissy	1989	TV Rennerod	50:05
2. /42.	60	Noll, Alexandra	1985	Klattis Clan	52:05
3. /53.	33	Nenke, Nina	1986	Laufteam Baumkreis	54:21
4. /74.	79	Schütz, Mechthild	1985	ohne Verein	1:05:13
5. /80.	45	Kuch, Josefina	1987	Laufschule Fit to Run Koblenz	1:06:20
10KM		Senioren M40			
1. /5.	173	Gros, Benjamin	1981	RT Bad Ems	40:17
2. /19.	91	Winkel, Florian	1980	SG Neuhäusel	44:58
3. /21.	65	Reisdorf, Christian	1982	Feuerwehr Kirchspiel Anhausen	45:24
4. /26.	18	Faber, Sascha	1982	Münz Lauftreff Westerwald	46:25
5. /27.	13	Desgronte, Ralph	1982	Lauftreff Puderbach	46:57
6. /28.	20	Felten, Christian	1982	ohne Verein	47:53
7. /31.	90	Wilde, Daniel	1984	ohne Verein	48:48
8. /32.	92	Wolf, Alexander	1984	TV Rennerod	48:57
9. /46.	97	Zeis, Andreas	1982	OG Zehnhausen	52:32
10. /50.	78	Schütz, Christian	1982	ohne Verein	53:20
11. /51.	17	Erlwein, Philipp	1980	Tribärs Sespenroth	53:30
12. /52.	160	Trenk, Manuel	1984	ohne Verein	53:38
10KM		Seniorinnen W40			
1. /49.	40	Kallnik, Anne	1983	Tv Rennerod RUN FOR FUN	53:17
2. /54.	63	Poßberg, Anna	1982	Münz Lauftreff Westerwald	54:50
3. /63.	43	Klotz, Christine	1983	ohne Verein	57:55
4. /68.	28	Haack, Nicole	1982	Münz Lauftreff Westerwald	1:00:15
5. /90.	54	Misini, Helena	1984	ohne Verein	1:09:18

Ergebnisliste

10KM		Senioren M45			
1. /2.	94	Wolf, Kevin	1978	PJM INVESTMENT AKADEMIE	37:53
2. /12.	2	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	43:45
3. /16.	183	Münz, Marc	1977	RSG Montabaur	44:38
4. /17.	89	Weimer, Martin	1975	ohne Verein	44:53
5. /58.	93	Wolf, Daniel	1977	TV Rennerod	56:08
10KM		Seniorinnen W45			
1. /11.	3	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	43:45
2. /20.	26	Gocht, Stefanie	1979	ohne Verein	45:21
3. /62.	88	Wagner, Ramona	1979	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	57:28
4. /72.	171	Born, Doreen	1977	Münz Lauftreff Westerwald	1:02:27
5. /93.	37	Houy, Nicole	1976	LLG Wustweiler	1:15:31
10KM		Senioren M50			
1. /3.	77	Schütz, Andreas	1973	SV Niederelbert	38:47
2. /9.	42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	42:31
3. /13.	48	Martin, Jörg	1970	Tribärs Sespenroth	43:50
4. /15.	175	Hain, Oliver	1972	Basaltpöppe Tegi Runners	43:56
5. /34.	23	Geis, Jörg	1971	Laufteam Baumkreis	49:25
6. /57.	164	Poßberg, Markus	1972	ohne Verein	55:35
7. /61.	56	Müller, Klaus Dieter	1971	LG Laacher See	57:11
8. /65.	76	Schulte-Altendorne, Thilo	1974	Münz Lauftreff Westerwald	58:42
9. /69.	57	Müller, Martin	1971	ohne Verein	1:00:31
10. /75.	51	Meudt, Gabor	1972	ohne Verein	1:05:16
11. /78.	85	Szurowski, Piotr	1974	Gehlert	1:06:08
12. /82.	52	Meuer, Marco	1971	LT Höhr-Grenzhausen	1:07:14
13. /96.	67	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	1:24:09
10KM		Seniorinnen W50			
1. /38.	16	Ehl, Isabella	1971	SC Alemannia Dreikirchen	50:51
2. /45.	71	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	52:22
3. /81.	180	Eulberg, Petra	1972	ohne Verein	1:06:31
10KM		Senioren M55			
1. /43.	64	Radke, Thomas	1968	Münz Lauftreff Westerwald	52:16
2. /47.	182	Schmitt, Thomas	1968	Wille Wäller	52:35
3. /73.	81	Seifried, Manfred	1969	Lufthansa Sportverein	1:03:05
4. /88.	7	Blauert, Stefan	1968	ohne Verein	1:08:42
5. /94.	31	Helbrück, Bernard	1968	Hartfüßler Trail e. V.	1:15:32
10KM		Seniorinnen W55			
1. /39.	35	Hoffmann, Jutta	1968	Münz Lauftreff Westerwald	50:58
2. /44.	36	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	52:19
10KM		Senioren M60			
1. /23.	14	Dittrich, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	45:48
2. /33.	39	Kabel, Gerhard	1960	SG Neuhäusel	49:24
3. /36.	6	Blank, Ralf	1961	LT Höhr-Grenzhausen	50:05
4. /67.	87	Vohl, Stephan	1963	TEA/TV Rennerod	59:08
5. /76.	21	Findling, Dietmar	1960	Laufteam Baumkreis	1:05:32
6. /84.	47	Leicher, Achim	1961	DJK Marienstatt	1:07:21
7. /92.	8	Bockler, Franz	1964	LT Höhr-Grenzhausen	1:09:47

9. Jedermannslauf - Zehnhausen b.W.
am 16.08.2024 in Zehnhausen bei Wallmerod - Zehnhausen b. W.

gedruckt:
17.08.2024 / 08:16

Ergebnisliste

10KM	Senioren M65				
1. /22.	22 Fröhlich, Chris	1959	RT Bad Ems	45:30	
2. /40.	34 Herz, Arno	1959	Münz Lauftreff Westerwald	51:10	
3. /59.	55 Mittler, Josef	1957	SV Herschbach/Oww	56:18	
4. /64.	50 Menngen, Hans-Peter	1958	Ewighausen	58:10	
5. /66.	61 Piecha, Jürgen	1959	Die MANNschaft e.V.	58:52	
6. /86.	12 Czerulla, Rainer	1959	ohne Verein	1:08:09	
10KM	Seniorinnen W65				
1. /70.	10 Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	1:00:38	
2. /95.	83 Ströder, Gertrud	1956	TV Ransbach	1:16:06	
10KM	Senioren M70				
1. /48.	86 Vierbuchen, Gerhard	1954	Sportfreunde Kadenbach	53:06	
2. /60.	84 Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach	56:51	
3. /85.	174 Bleibaum, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	1:07:40	
10KM	Senioren M75				
1. /71.	163 Aretz, Manfred	1947	ohne Verein	1:00:51	
2. /77.	165 Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	1:06:05	
3. /87.	96 Wüst, Norbert	1949	TuS Wallmerod	1:08:14	
10KM	Senioren M85 u. älter				
1. /89.	159 Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	1:08:50	

Ergebnisliste

10KM

1. /1.	M30	148	Schräder, Manuel	1992	Tribärs Sespenroth	33:21
2. /1.	M45	94	Wolf, Kevin	1978	PJM INVESTMENT AKADEMIE	37:53
3. /1.	M50	77	Schütz, Andreas	1973	SV Niederelbert	38:47
4. /2.	M30	95	Wolf, Sebastian	1994	TV Jahn Eitelborn	39:25
5. /1.	M40	173	Gros, Benjamin	1981	RT Bad Ems	40:17
6. /3.	M30	156	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	40:30
7. /4.	M30	30	Hehl, Lucas	1994	ohne Verein	40:56
8. /5.	M30	185	Meyer, Pascal	1992	Die MANNSchaft e.V.	41:47
9. /2.	M50	42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	42:31
10. /6.	M30	4	Bechthold, Matthias	1992	SpVgg Steinefrenz/Weroth	42:37
11. /2.	M45	2	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	43:45
12. /3.	M50	48	Martin, Jörg	1970	Tribärs Sespenroth	43:50
13. /1.	M35	68	Rönsch, Markus	1987	ohne Verein	43:53
14. /4.	M50	175	Hain, Oliver	1972	Basaltköppe Tegi Runners	43:56
15. /3.	M45	183	Münz, Marc	1977	RSG Montabaur	44:38
16. /4.	M45	89	Weimer, Martin	1975	ohne Verein	44:53
17. /2.	M40	91	Winkel, Florian	1980	SG Neuhäusel	44:58
18. /3.	M40	65	Reisdorf, Christian	1982	Feuerwehr Kirchspiel Anhausen	45:24
19. /1.	M65	22	Fröhlich, Chris	1959	RT Bad Ems	45:30
20. /1.	M60	14	Dittrich, Jörg	1960	Laufftreff Puderbach	45:48
21. /2.	M35	41	Kessler, Kevin	1985	WSG Bad Marienberg	45:54
22. /3.	M35	11	Cramer, Tobias	1985	ohne Verein	46:07
23. /4.	M40	18	Faber, Sascha	1982	Münz Laufftreff Westerwald	46:25
24. /5.	M40	13	Desgronte, Ralph	1982	Laufftreff Puderbach	46:57
25. /6.	M40	20	Felten, Christian	1982	ohne Verein	47:53
26. /1.	Mä	25	Gläßer, Leon	1997	ohne Verein	48:27
27. /7.	M30	66	Rieker, Aaron	1994	Die MANNSchaft e.V.	48:34
28. /7.	M40	90	Wilde, Daniel	1984	ohne Verein	48:48
29. /8.	M40	92	Wolf, Alexander	1984	TV Rennerod	48:57
30. /2.	M60	39	Kabel, Gerhard	1960	SG Neuhäusel	49:24
31. /5.	M50	23	Geis, Jörg	1971	Laufteam Baumkreis	49:25
32. /3.	M60	6	Blank, Ralf	1961	LT Höhr-Grenzhausen	50:05
33. /8.	M30	58	Müller, Michel	1992	TTC Wirges	50:31
34. /2.	M65	34	Herz, Arno	1959	Münz Laufftreff Westerwald	51:10
35. /2.	Mä	49	Maurer, Mika	2000	ohne Verein	51:39
36. /1.	M55	64	Radke, Thomas	1968	Münz Laufftreff Westerwald	52:16
37. /9.	M40	97	Zeis, Andreas	1982	OG Zehnhausen	52:32
38. /2.	M55	182	Schmitt, Thomas	1968	Wille Wäller	52:35
39. /1.	M70	86	Vierbuchen, Gerhard	1954	Sportfreunde Kadenbach	53:06
40. /10.	M40	78	Schütz, Christian	1982	ohne Verein	53:20
41. /11.	M40	17	Erlewein, Philipp	1980	Tribärs Sespenroth	53:30
42. /12.	M40	160	Trenk, Manuel	1984	ohne Verein	53:38
43. /4.	M35	32	Hellmann, Martin	1989	ohne Verein	55:08
44. /6.	M50	164	Poßberg, Markus	1972	ohne Verein	55:35
45. /5.	M45	93	Wolf, Daniel	1977	TV Rennerod	56:08
46. /3.	M65	55	Mittler, Josef	1957	SV Herschbach/Oww	56:18
47. /2.	M70	84	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach	56:51
48. /7.	M50	56	Müller, Klaus Dieter	1971	LG Laacher See	57:11
49. /4.	M65	50	Menngen, Hans-Peter	1958	Ewighausen	58:10
50. /8.	M50	76	Schulte-Altedorne, Thilo	1974	Münz Laufftreff Westerwald	58:42
51. /5.	M65	61	Piecha, Jürgen	1959	Die MANNSchaft e.V.	58:52
52. /4.	M60	87	Vohl, Stephan	1963	TEA/TV Rennerod	59:08
53. /9.	M50	57	Müller, Martin	1971	ohne Verein	1:00:31
54. /1.	M75	163	Aretz, Manfred	1947	ohne Verein	1:00:51
55. /3.	M55	81	Seifried, Manfred	1969	Lufthansa Sportverein	1:03:05
56. /10.	M50	51	Meudt, Gabor	1972	ohne Verein	1:05:16
57. /5.	M60	21	Findling, Dietmar	1960	Laufteam Baumkreis	1:05:32
58. /2.	M75	165	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	1:06:05
59. /11.	M50	85	Szurowski, Piotr	1974	Gehlert	1:06:08
60. /5.	M35	153	Zeuner, Bastian	1986	SSV Eichelhardt	1:06:09
61. /12.	M50	52	Meuer, Marco	1971	LT Höhr-Grenzhausen	1:07:14

Ergebnisliste

62. /6.	M60	47 Leicher, Achim	1961	DJK Marienstatt	1:07:21
63. /3.	M70	174 Bleibaum, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	1:07:40
64. /6.	M65	12 Czerulla, Rainer	1959	ohne Verein	1:08:09
65. /3.	M75	96 Wüst, Norbert	1949	TuS Wallmerod	1:08:14
66. /4.	M55	7 Blauert, Stefan	1968	ohne Verein	1:08:42
67. /1.	M85	159 Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	1:08:50
68. /9.	M30	80 Sehner, Benedikt	1991	OG Zehnhausen	1:09:29
69. /7.	M60	8 Bockler, Franz	1964	LT Höhr-Grenzhausen	1:09:47
70. /5.	M55	31 Helbrück, Bernard	1968	Hartfüßler Trail e. V.	1:15:32
71. /13.	M50	67 Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	1:24:09

10KM

1. /1.	W45	3 Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	43:45
2. /1.	W30	24 Gilles, Clarissa	1992	TV Jahn Eitelborn	44:57
3. /2.	W45	26 Gocht, Stefanie	1979	ohne Verein	45:21
4. /1.	W35	15 Drehmann, Sissy	1989	TV Rennerod	50:05
5. /1.	W50	16 Ehl, Isabella	1971	SC Alemannia Dreikirchen	50:51
6. /1.	W55	35 Hoffmann, Jutta	1968	Münz Lauftreff Westerwald	50:58
7. /2.	W35	60 Noll, Alexandra	1985	Klattis Clan	52:05
8. /2.	W55	36 Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	52:19
9. /2.	W50	71 Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	52:22
10. /1.	W40	40 Kallnik, Anne	1983	Tv Rennerod RUN FOR FUN	53:17
11. /3.	W35	33 Nenke, Nina	1986	Laufteam Baumkreis	54:21
12. /2.	W40	63 Poßberg, Anna	1982	Münz Lauftreff Westerwald	54:50
13. /2.	W30	70 Scheibner, Lena	1993	DJK Marienstatt	55:01
14. /3.	W45	88 Wagner, Ramona	1979	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	57:28
15. /3.	W40	43 Klotz, Christine	1983	ohne Verein	57:55
16. /4.	W40	28 Haack, Nicole	1982	Münz Lauftreff Westerwald	1:00:15
17. /1.	W65	10 Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	1:00:38
18. /4.	W45	171 Born, Doreen	1977	Münz Lauftreff Westerwald	1:02:27
19. /4.	W35	79 Schütz, Mechthild	1985	ohne Verein	1:05:13
20. /5.	W35	45 Kuch, Josefina	1987	Laufschule Fit to Run Koblenz	1:06:20
21. /3.	W50	180 Eulberg, Petra	1972	ohne Verein	1:06:31
22. /3.	W30	59 Nied, Anna-Lisa	1994	ohne Verein	1:07:20
23. /5.	W40	54 Misini, Helena	1984	ohne Verein	1:09:18
24. /5.	W45	37 Houy, Nicole	1976	LLG Wustweiler	1:15:31
25. /2.	W65	83 Ströder, Gertrud	1956	TV Ransbach	1:16:06

Einlaufliste

5 KM Jugend + Jedermann

1. /1.	U18	122	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	18:51
2. /1.	M50	118	Kinast, Thomas	1973	Herborn	20:04
3. /1.	U16	176	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	20:36
4. /2.	U18	158	Meuer, Mael Michael	2007	SC Alemannia Dreikirchen	20:45
5. /1.	M35	167	Hegebarth, Carsten	1986	Team Triathlon Dreikirchen	20:54
6. /1.	M30	136	Theunissen, Stephan	1992	ohne Verein	21:32
7. /1.	U20	121	Kruse, Jeremias	2006	ohne Verein	21:59
8. /1.	W35	172	Klees, Katharina	1986	TV Rennerod	22:07
9. /1.	M55	110	Heuzeroth, Kai	1968	Basaltköpfe Tegi Runners	23:10
10. /2.	M55	162	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	23:22
11. /1.	Mä	168	Axd, Max	2000	ohne Verein	23:34
12. /1.	Fr	169	Runge, Johanna	2002	Team Triathlon Dreikirchen	25:02
13. /1.	M65	107	Glaser, Peter	1956	Münz Lauftreff Westerwald	25:53
14. /1.	M45	181	Schuth, Frank	1975	Sportverein Steinefrenz/Weroth	26:14
15. /2.	M35	106	Giloy, Frank	1985	ohne Verein	26:19
16. /2.	Mä	178	Flügel, Leon	1997	ohne Verein	27:45
17. /1.	W40	102	Blum, Anke	1983	ohne Verein	28:03
18. /2.	W40	139	Annegret, Wickert	1984	TV Ransbach	28:12
19. /1.	M70	105	Faber, Karl-Heinz	1953	Münz Lauftreff Westerwald	28:23
20. /2.	W35	138	Wenzel, Christiane	1989	ohne Verein	28:40
21. /1.	W30	103	Bürgel, Lisa Marie	1993	ASC Weißbachtal	28:41
22. /2.	Fr	115	Jung, Verena	1996	Tribärs Sespenroth	28:44
23. /3.	M35	114	Jösch, Dennis	1985	ohne Verein	28:50
24. /2.	M50	101	Blaum, Thorsten	1974	SpVgg Steinefrenz/Weroth	29:00
25. /3.	Fr	126	Ratz, Jessica	1995	ohne Verein	29:25
26. /2.	M65	154	Becker, August	1959	DJK Ochtendung	29:33
27. /3.	M50	152	Krause, Waldemar	1970	ohne Verein	30:22
28. /3.	W40	151	Kloft, Patricia	1980	Physio Oase	30:59
29. /2.	W30	166	Hegebarth, Janine	1990	Team Triathlon Dreikirchen	31:02
30. /1.	W55	130	Schumacher, Hilde	1968	Tribärs Sespenroth	31:44
31. /4.	W40	113	Holnack, Maren	1980	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
32. /2.	M45	112	Hollnack, Dennis	1979	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
33. /3.	W30	108	Gläßer, Rebecca	1994	ohne Verein	32:30
34. /3.	M55	147	Nattermann, Bernd	1967	ohne Verein	33:03
35. /3.	W35	127	Schneider, Dominique	1986	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:10
36. /5.	W40	119	Kolb, Jennifer	1984	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:12
37. /4.	Fr	116	Just, Anna	1995	ohne Verein	36:16
38. /5.	Fr	177	Ahlbach, Zoé	1999	ohne Verein	37:11
39. /2.	U16	141	Zörlein, Luise	2010	MTV München	38:45
40. /1.	W45	140	Zörlein, Caroline	1975	MTV München	38:46
41. /2.	W45	132	Steins-Rang, Carola	1976	Lechenicher Narrenzunft	38:46
42. /3.	M65	128	Schneppenheim, Everhard	1956	ohne Verein	38:52
43. /4.	W35	125	Rach, Nelli	1988	ohne Verein	39:09
44. /1.	M80	137	Viert, Wolfgang	1941	ohne Verein	39:33
45. /1.	W60	117	Kemle, Sabine	1962	ohne Verein	39:37
46. /1.	U16	135	Tagle, Jose Andres	2010	ohne Verein	39:54
47. /4.	W30	99	Becker, Sophie	1994	ohne Verein	41:18
48. /3.	M45	134	Tagle, Jose	1978	ohne Verein	41:40
49. /2.	U16	133	Tagle, Felipe	2010	ohne Verein	41:40

Ergebnisliste

5 KM Jugend + Jedermann		Männer			
1. /11.	168	Axd, Max	2000	ohne Verein	23:34
2. /16.	178	Flügel, Leon	1997	ohne Verein	27:45
5 KM Jugend + Jedermann		Frauen			
1. /12.	169	Runge, Johanna	2002	Team Triathlon Dreikirchen	25:02
2. /22.	115	Jung, Verena	1996	Tribärs Sespenroth	28:44
3. /25.	126	Ratz, Jessica	1995	ohne Verein	29:25
4. /37.	116	Just, Anna	1995	ohne Verein	36:16
5. /38.	177	Ahlbach, Zoé	1999	ohne Verein	37:11
5 KM Jugend + Jedermann		Männl. Jugend U20			
1. /7.	121	Kruse, Jeremias	2006	ohne Verein	21:59
5 KM Jugend + Jedermann		Männl. Jugend U18			
1. /1.	122	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	18:51
2. /4.	158	Meuer, Mael Michael	2007	SC Alemannia Dreikirchen	20:45
5 KM Jugend + Jedermann		Männl. Jugend U16			
1. /46.	135	Tagle, Jose Andres	2010	ohne Verein	39:54
2. /49.	133	Tagle, Felipe	2010	ohne Verein	41:40
5 KM Jugend + Jedermann		Weibl. Jugend U16			
1. /3.	176	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	20:36
2. /39.	141	Zörlein, Luise	2010	MTV München	38:45
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M30			
1. /6.	136	Theunissen, Stephan	1992	ohne Verein	21:32
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W30			
1. /21.	103	Bürgel, Lisa Marie	1993	ASC Weißbachtal	28:41
2. /29.	166	Hegebarth, Janine	1990	Team Triathlon Dreikirchen	31:02
3. /33.	108	Gläßer, Rebecca	1994	ohne Verein	32:30
4. /47.	99	Becker, Sophie	1994	ohne Verein	41:18
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M35			
1. /5.	167	Hegebarth, Carsten	1986	Team Triathlon Dreikirchen	20:54
2. /15.	106	Giloy, Frank	1985	ohne Verein	26:19
3. /23.	114	Jösch, Dennis	1985	ohne Verein	28:50
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W35			
1. /8.	172	Klees, Katharina	1986	TV Rennerod	22:07
2. /20.	138	Wenzel, Christiane	1989	ohne Verein	28:40
3. /35.	127	Schneider, Dominique	1986	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:10
4. /43.	125	Rach, Nelli	1988	ohne Verein	39:09
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W40			
1. /17.	102	Blum, Anke	1983	ohne Verein	28:03
2. /18.	139	Annegret, Wickert	1984	TV Ransbach	28:12
3. /28.	151	Kloft, Patricia	1980	Physio Oase	30:59
4. /31.	113	Holnack, Maren	1980	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
5. /36.	119	Kolb, Jennifer	1984	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:12

Ergebnisliste

5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M45			
1. /14.	181	Schuth, Frank	1975	Sportverein Steinefrenz/Weroth	26:14
2. /32.	112	Hollnack, Dennis	1979	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
3. /48.	134	Tagle, Jose	1978	ohne Verein	41:40
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W45			
1. /40.	140	Zörlein, Caroline	1975	MTV München	38:46
2. /41.	132	Steins-Rang, Carola	1976	Lechenicher Narrenzunft	38:46
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M50			
1. /2.	118	Kinast, Thomas	1973	Herborn	20:04
2. /24.	101	Blaum, Thorsten	1974	SpVgg Steinefrenz/Weroth	29:00
3. /27.	152	Krause, Waldemar	1970	ohne Verein	30:22
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M55			
1. /9.	110	Heuzeroth, Kai	1968	Basaltköpfe Tegi Runners	23:10
2. /10.	162	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	23:22
3. /34.	147	Nattermann, Bernd	1967	ohne Verein	33:03
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W55			
1. /30.	130	Schumacher, Hilde	1968	Tribärs Sespenroth	31:44
5 KM Jugend + Jedermann		Seniorinnen W60			
1. /45.	117	Kemle, Sabine	1962	ohne Verein	39:37
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M65			
1. /13.	107	Glaser, Peter	1956	Münz Laufftreff Westerwald	25:53
2. /26.	154	Becker, August	1959	DJK Ochtendung	29:33
3. /42.	128	Schneppenheim, Everhard	1956	ohne Verein	38:52
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M70			
1. /19.	105	Faber, Karl-Heinz	1953	Münz Laufftreff Westerwald	28:23
5 KM Jugend + Jedermann		Senioren M80			
1. /44.	137	Viert, Wolfgang	1941	ohne Verein	39:33

Ergebnisliste

5 KM Jugend + Jedermann

1. /1.	U18	122	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	18:51
2. /1.	M50	118	Kinast, Thomas	1973	Herborn	20:04
3. /2.	U18	158	Meuer, Mael Michael	2007	SC Alemannia Dreikirchen	20:45
4. /1.	M35	167	Hegebarth, Carsten	1986	Team Triathlon Dreikirchen	20:54
5. /1.	M30	136	Theunissen, Stephan	1992	ohne Verein	21:32
6. /1.	U20	121	Kruse, Jeremias	2006	ohne Verein	21:59
7. /1.	M55	110	Heuzeroth, Kai	1968	Basaltköpfe Tegi Runners	23:10
8. /2.	M55	162	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	23:22
9. /1.	Mä	168	Axd, Max	2000	ohne Verein	23:34
10. /1.	M65	107	Glaser, Peter	1956	Münz Lauftreff Westerwald	25:53
11. /1.	M45	181	Schuth, Frank	1975	Sportverein Steinefrenz/Weroth	26:14
12. /2.	M35	106	Giloy, Frank	1985	ohne Verein	26:19
13. /2.	Mä	178	Flügel, Leon	1997	ohne Verein	27:45
14. /1.	M70	105	Faber, Karl-Heinz	1953	Münz Lauftreff Westerwald	28:23
15. /3.	M35	114	Jösch, Dennis	1985	ohne Verein	28:50
16. /2.	M50	101	Blaum, Thorsten	1974	SpVgg Steinefrenz/Weroth	29:00
17. /2.	M65	154	Becker, August	1959	DJK Ochtendung	29:33
18. /3.	M50	152	Krause, Waldemar	1970	ohne Verein	30:22
19. /2.	M45	112	Hollnack, Dennis	1979	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
20. /3.	M55	147	Nattermann, Bernd	1967	ohne Verein	33:03
21. /3.	M65	128	Schneppenheim, Everhard	1956	ohne Verein	38:52
22. /1.	M80	137	Viert, Wolfgang	1941	ohne Verein	39:33
23. /1.	U16	135	Tagle, Jose Andres	2010	ohne Verein	39:54
24. /3.	M45	134	Tagle, Jose	1978	ohne Verein	41:40
25. /2.	U16	133	Tagle, Felipe	2010	ohne Verein	41:40

5 KM Jugend + Jedermann

1. /1.	U16	176	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	20:36
2. /1.	W35	172	Klees, Katharina	1986	TV Rennerod	22:07
3. /1.	Fr	169	Runge, Johanna	2002	Team Triathlon Dreikirchen	25:02
4. /1.	W40	102	Blum, Anke	1983	ohne Verein	28:03
5. /2.	W40	139	Annegret, Wickert	1984	TV Ransbach	28:12
6. /2.	W35	138	Wenzel, Christiane	1989	ohne Verein	28:40
7. /1.	W30	103	Bürgel, Lisa Marie	1993	ASC Weißbachtal	28:41
8. /2.	Fr	115	Jung, Verena	1996	Tribärs Sespenroth	28:44
9. /3.	Fr	126	Ratz, Jessica	1995	ohne Verein	29:25
10. /3.	W40	151	Kloft, Patricia	1980	Physio Oase	30:59
11. /2.	W30	166	Hegebarth, Janine	1990	Team Triathlon Dreikirchen	31:02
12. /1.	W55	130	Schumacher, Hilde	1968	Tribärs Sespenroth	31:44
13. /4.	W40	113	Holnack, Maren	1980	Team Triathlon Dreikirchen	32:05
14. /3.	W30	108	Gläßer, Rebecca	1994	ohne Verein	32:30
15. /3.	W35	127	Schneider, Dominique	1986	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:10
16. /5.	W40	119	Kolb, Jennifer	1984	GFNWbWuWsSuS n.e.V	36:12
17. /4.	Fr	116	Just, Anna	1995	ohne Verein	36:16
18. /5.	Fr	177	Ahlbach, Zoé	1999	ohne Verein	37:11
19. /2.	U16	141	Zörlein, Luise	2010	MTV München	38:45
20. /1.	W45	140	Zörlein, Caroline	1975	MTV München	38:46
21. /2.	W45	132	Steins-Rang, Carola	1976	Lechenicher Narrenzunft	38:46
22. /4.	W35	125	Rach, Nelli	1988	ohne Verein	39:09
23. /1.	W60	117	Kemle, Sabine	1962	ohne Verein	39:37
24. /4.	W30	99	Becker, Sophie	1994	ohne Verein	41:18

9. Jedermannslauf - Zehnhausen b.W.

gedruckt:

am 16.08.2024 in Zehnhausen bei Wallmerod - Zehnhausen b. W.

17.08.2024 / 08:17

Ergebnisliste

5 KM Walking

1. /1.	M60	155	Nöll, Martin	1964	CVJM Siegen SG	38:18
2. /2.	M60	161	Wollenweber, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	39:26
3. /1.	M35	120	Kolb, Simon	1985	GFNWbWuWsSuS n.e.V	39:50
4. /1.	M50	142	Buschjäger, Marco	1970	LG Boppard Bad Salzig	40:15
5. /1.	M75	170	Hannappel, Karl-Heinz	1946	SC Alemannia Dreikirchen	41:16
6. /2.	M50	143	Gocht, Thomas	1970	ohne Verein	41:29
7. /1.	M40	150	Sommer, Patrick	1982	AH SV Meudt-Berod	44:20

5 KM Walking

1. /1.	W65	145	Langers, Maria	1955	DJK Ochtendung	39:41
2. /2.	W65	144	Gröning, Rosemarie	1958	LG Boppard Bad Salzig	42:58
3. /1.	W30	146	Sendermann, Saskia	1993	GFNWbWuWsSuS n.e.V	48:21
4. /1.	Fr	149	Sommer, Jenny	1997	ohne Verein	48:22