

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
222	Fiedler, Fabian	TV Waldstraße Wiesbaden	1990	M30	00.32.49	1	1	1
262	Kost, Benjamin	Etsv Lauda	1987	M35	00.34.53	1	2	2
260	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.35.53	2	3	3
225	Gentz, Horatius	TSV Schott Mainz	2002	M20	00.36.15	1	4	4
380	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M50	00.37.51	1	5	5
304	Rausch, Alexander	LG Laacher Ser	1981	M40	00.38.43	1	6	6
288	Moritz, Florian	TG Oberlahnstein	1993	M30	00.39.26	3	7	7
244	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.40.23	2	8	8
351	Wolf, Sebastian		1994	M20	00.40.24	2	9	9
356	Bade, Frederik	TUS Balleru	1995	M20	00.40.31	3	10	10
217	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.40.34	1	1	11
325	Schubert, Sven	331 GhostRunners	1989	M30	00.40.38	4	11	12
326	Schultz, Sissy		1994	W20	00.40.57	2	2	13
378	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.41.22	2	12	14
201	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W40	00.41.28	1	3	15
384	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.42.06	1	13	16
269	Kühn, Anke	HSC 1990 Gamlen	1982	W40	00.42.09	2	4	17
317	Schmitt, Markus	HSC 1990 Gamlen	1980	M40	00.42.12	2	14	18
349	Wagner, Tobias	SV Weitersburg	1990	M30	00.42.14	5	15	19
213	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.42.56	3	16	20
332	Smolka, Lia	Marathon Schwarzwasser	2008	WU18	00.42.56	1	5	20
281	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.43.01	1	17	22
303	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.43.04	1	18	23
211	Bremser, Timo		1972	M50	00.43.12	4	19	24
528	Hermanns, Jan-Peter		1973	M50	00.43.22	5	20	25
373	Dietz, Stefan	Trailschnapper Koblenz	1969	M50	00.43.23	6	21	26
341	Tran, Cuong	HSC 1990 Gamlen	1988	M35	00.43.24	3	22	27
309	Ridder, Johannes		1991	M30	00.43.38	6	23	28
282	Metz, Stefan	Tus Ballern	1998	M20	00.43.47	4	24	29
339	Sturm, Florian	Obstgarten	1990	M30	00.43.54	7	25	30
344	Uymaz, Ergün	TMK - Mülheim-Kärlich	1971	M50	00.44.10	7	26	31
313	Rubino Pereira, Fernando	Canyon Bicycles	1982	M40	00.44.26	3	27	32
237	Henning, Stefan		1991	M30	00.44.27	8	28	33
257	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.44.32	1	6	34
316	Schmidt, Lars		1984	M35	00.44.51	4	29	35
334	Spence, David		1976	M45	00.45.10	2	30	36
240	HillingshäuserMarx,Fabian	TuS Koblenz Laufsport	1986	M35	00.45.19	5	31	37
296	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.45.26	2	32	38
354	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M55	00.45.32	3	33	39
227	Gilles, Clarissa		1992	W30	00.45.49	1	7	40
264	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.07	4	34	41
375	Mandt, Andreas	JW Forever	1982	M40	00.46.18	4	35	42
365	Schmidt, Alexander		1981	M40	00.46.21	5	36	43
210	Braun, Patrick	Fit to Run - Laufschule	1988	M35	00.47.34	6	37	44
311	Rittel, Christian		1986	M35	00.47.39	7	38	45
278	Marzilius, Sina	SV Weitersburg	1989	W30	00.47.41	2	8	46
275	Mallmann, Stefan	TuS Koblenz Laufsport	1980	M40	00.47.44	6	39	47
307	Reiser, Annette		1967	W55	00.47.45	1	9	48
308	Reiser, Jürgen		1963	M60	00.47.47	2	40	49
367	Arent, Markus	TV Arzheim	1979	M40	00.47.54	7	41	50
320	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W40	00.47.59	3	10	51
277	Marquardt, Reno	331 GhostRunners	1982	M40	00.48.36	8	42	52
340	Thome, Eugen	331 GhostRunners	1985	M35	00.48.39	8	43	53
292	Neu, Christian		1992	M30	00.48.47	9	44	54
357	Schnatz, Oliver	TUS Balleru	1994	M20	00.48.53	5	45	55
247	Jungk, Jennifer		1985	W35	00.48.56	1	11	56
364	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.49.08	2	12	57
245	Irschfeld, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.49.09	1	13	58
377	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.49.11	8	46	59
261	Knüppel, Kai		1980	M40	00.49.34	9	47	60
209	Böhlke, Lina	Selbstläufer Altenahr	1983	W40	00.49.49	4	14	61

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
350	Wernecke, Ole		1970	M50	00.49.53	9	48	62
299	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.50.24	10	49	63
327	Schuster, Annica		1982	W40	00.50.28	5	15	64
372	Weinand, Michael		1977	M45	00.50.47	3	50	65
230	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M65	00.50.50	1	51	66
287	Mohr, Annika		2000	W20	00.50.53	3	16	67
259	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.54	10	52	68
298	Olenik, Vivien		2010	WU18	00.50.58	2	17	69
348	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.50.59	3	53	70
231	Hafner, Mareike		1978	W45	00.51.03	2	18	71
385	Eichert, Ulrich	Team RNV	1959	M60	00.51.05	4	54	72
359	Schnatz, Sebastian	TUS Balleru	1987	M35	00.51.05	9	54	72
374	Schmidt, Marcus	TUS Dahlheim	1971	M50	00.51.19	11	56	74
328	Schütz, Lukas		2005	MU20	00.51.39	1	57	75
258	Klöckner, Hans Alois	Vallendar	1952	M70	00.52.48	1	58	76
232	Hampel, Fritz	LT TuS Lonnig	1952	M70	00.52.56	2	59	77
219	Faußner, Matthias		1984	M35	00.52.57	10	60	78
323	Schneider, Uwe	FC 1911 Horchheim AH	1976	M45	00.53.00	4	61	79
330	Seelbach, Steffen		1974	M45	00.53.05	5	62	80
208	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.53.18	5	63	81
246	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	00.53.51	2	64	82
314	Rüther, Marion		1994	W20	00.53.56	4	19	83
331	Seltmann, Theresia	Vfl Bad Ems Rugby	1988	W35	00.53.57	3	20	84
382	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M50	00.53.58	12	65	85
285	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M60	00.54.00	6	66	86
286	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.54.08	3	67	87
366	Theisen, Nick	Koblenz	1993	M30	00.54.10	10	68	88
297	Olenik, Dirk		1973	M50	00.54.13	13	69	89
319	Schmitz, Jennifer		1992	W30	00.54.14	3	21	90
233	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.54.29	6	22	91
248	Jungk, Marcel		1986	M35	00.54.30	11	70	92
360	Dommermuth, Johannes	Eitelborn	1975	M45	00.54.54	6	71	93
347	Vohl, Stephan	Team Erdinger Active	1963	M60	00.54.55	7	72	94
216	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.54.57	4	73	95
358	Schnatz, Niels	TUS Balleru	1983	M40	00.55.15	11	74	96
283	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.28	1	23	97
345	Vierbuchen, Andrea		1984	W35	00.55.41	4	24	98
346	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.55.42	5	75	99
293	Neumann, Erik		1986	M35	00.55.52	12	76	100
279	Mayeh, Tami		1970	W50	00.56.04	2	25	101
218	Fabry, Markus	HSC 1990 Gamlen	1970	M50	00.56.40	14	77	102
342	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.56.44	3	26	103
343	Urban, Reinhard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.56.51	8	78	104
271	Lehrmann, Matthias	Meddys LWT Koblenz	1974	M45	00.57.19	7	79	105
383	Müller, Klaus	JGO	1956	M65	00.57.23	6	80	106
273	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.29	2	27	107
368	Kosytschew, Nina	Meddeys LWT Koblenz	1986	W35	00.57.30	5	28	108
202	Auch, Joachim	Captain Candy	1961	M60	00.57.32	9	81	109
321	Schneider, Jakob	VC Lahnstein	2009	MU18	00.57.37	1	82	110
305	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	00.57.41	4	29	111
272	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	00.57.48	10	83	112
265	Krämer, Nicole	HSC 1990 Gamlen	1972	W50	00.57.53	5	30	113
295	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W55	00.58.25	3	31	114
274	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M60	00.58.27	11	84	115
270	Kunz, Kristina		1983	W40	00.58.35	7	32	116
371	Simon, Rüdiger		1977	M45	00.58.46	8	85	117
381	Renner, Micha		1968	M55	00.59.35	5	86	118
376	Essig, Martin	JW Forever	1983	M40	00.59.42	12	87	119
362	Dauner, Helena	Koblenz Horchheim	1970	W50	01.00.19	6	33	120
337	Sterger, Natascha	TV 1844 Idstein	1978	W45	01.00.22	3	34	121
212	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.31	12	88	122

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
386	Merfeld, Sabine		1971	W50	01.01.12	7	35	123
200	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.01.58	8	36	124
353	Wüst, Gerd		1958	M65	01.02.16	7	89	125
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M65	01.02.47	8	90	126
254	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M55	01.02.54	6	91	127
361	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	01.03.23	15	92	128
223	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.03.35	9	37	129
249	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W55	01.03.36	4	38	130
324	Schrauth, Rebecca	TuS Horchheim	1977	W45	01.04.37	4	39	131
203	Auch, Jutta	Captain Candy	1961	W60	01.04.40	1	40	132
234	Heilscher, Silke	TGO Lahnstein	1972	W50	01.04.50	10	41	133
206	Bergner, Jasmin	Tus Ballern	1999	W20	01.04.54	5	42	134
267	Krebs, Alexander	TGO Lahnstein	1976	M45	01.05.09	9	93	135
329	Schütz-Schreeven, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1962	W60	01.05.27	2	43	136
215	Dunkelmann, Lena	TempusFugit	1997	W20	01.06.21	6	44	137
241	Hirt, Katharina	TempusFugit	1984	W35	01.06.21	6	44	137
250	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	01.06.22	13	94	139
302	Radermacher, Peter	TG Oberlahnstein	1965	M55	01.06.32	7	95	140
204	Balck, Peter		1975	M45	01.06.39	10	96	141
290	Nagel, Edwin	Fit to Run - Laufschule	1970	M50	01.06.53	16	97	142
207	Bernhardt, Julia	DZ BANK Runners	1980	W40	01.06.58	8	46	143
256	Klemm, Rüdiger		1978	M45	01.07.00	11	98	144
363	Meyer, Daniel	LA TUS Mayen	1977	M45	01.07.52	12	99	145
294	Nickel, Jessica		1989	W30	01.08.13	4	47	146
379	Stolz, Johanna	Müschbach	1999	W20	01.08.29	7	48	147
226	Gießen, Felix		1990	M30	01.08.34	11	100	148
291	Nelius, Petra		1974	W45	01.08.40	5	49	149
238	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	01.08.50	3	50	150
336	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	01.11.04	3	101	151
301	Püttmann, Randy	Erdinger Active Team	1974	M45	01.12.59	13	102	152
214	Daub, Ralf	Team Lavakraft	1970	M50	01.13.01	17	103	153
224	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.17.04	4	104	154
306	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	01.25.09	5	51	155
263	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W75	01.25.10	1	52	156
276	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.25.11	1	105	157
370	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher-See	1940	M80	01.25.48	1	106	158
335	Sprenger, Barbara	TuS Horchheim	1948	W75	01.29.42	2	53	159
333	Sommer, Waltraut	TuS Horchheim	1950	W70	01.29.44	1	54	160

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
321	Schneider, Jakob	VC Lahnstein	2009	MU18	00.57.37	1	82	110
328	Schütz, Lukas		2005	MU20	00.51.39	1	57	75
225	Gentz, Horatius	TSV Schott Mainz	2002	M20	00.36.15	1	4	4
351	Wolf, Sebastian		1994	M20	00.40.24	2	9	9
356	Bade, Frederik	TUS Balleru	1995	M20	00.40.31	3	10	10
282	Metz, Stefan	Tus Ballern	1998	M20	00.43.47	4	24	29
357	Schnatz, Oliver	TUS Balleru	1994	M20	00.48.53	5	45	55
222	Fiedler, Fabian	TV Waldstraße Wiesbaden	1990	M30	00.32.49	1	1	1
260	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.35.53	2	3	3
288	Moritz, Florian	TG Oberlahnstein	1993	M30	00.39.26	3	7	7
325	Schubert, Sven	331 GhostRunners	1989	M30	00.40.38	4	11	12
349	Wagner, Tobias	SV Weitersburg	1990	M30	00.42.14	5	15	19
309	Ridder, Johannes		1991	M30	00.43.38	6	23	28
339	Sturm, Florian	Obstgarten	1990	M30	00.43.54	7	25	30
237	Henning, Stefan		1991	M30	00.44.27	8	28	33
292	Neu, Christian		1992	M30	00.48.47	9	44	54
366	Theisen, Nick	Koblenz	1993	M30	00.54.10	10	68	88
226	Gießen, Felix		1990	M30	01.08.34	11	100	148
262	Kost, Benjamin	Etsv Lauda	1987	M35	00.34.53	1	2	2
378	Lüsebrink, Jan	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1986	M35	00.41.22	2	12	14
341	Tran, Cuong	HSC 1990 Gamlen	1988	M35	00.43.24	3	22	27
316	Schmidt, Lars		1984	M35	00.44.51	4	29	35
240	HillingshäuserMarx,Fabian	TuS Koblenz Laufsport	1986	M35	00.45.19	5	31	37
210	Braun, Patrick	Fit to Run - Laufschule	1988	M35	00.47.34	6	37	44
311	Rittel, Christian		1986	M35	00.47.39	7	38	45
340	Thome, Eugen	331 GhostRunners	1985	M35	00.48.39	8	43	53
359	Schnatz, Sebastian	TUS Balleru	1987	M35	00.51.05	9	54	72
219	Faußner, Matthias		1984	M35	00.52.57	10	60	78
248	Jungk, Marcel		1986	M35	00.54.30	11	70	92
293	Neumann, Erik		1986	M35	00.55.52	12	76	100
304	Rausch, Alexander	LG Laacher Ser	1981	M40	00.38.43	1	6	6
317	Schmitt, Markus	HSC 1990 Gamlen	1980	M40	00.42.12	2	14	18
313	Rubino Pereira, Fernando	Canyon Bicycles	1982	M40	00.44.26	3	27	32
375	Mandt, Andreas	JW Forever	1982	M40	00.46.18	4	35	42
365	Schmidt, Alexander		1981	M40	00.46.21	5	36	43
275	Mallmann, Stefan	TuS Koblenz Laufsport	1980	M40	00.47.44	6	39	47
367	Arent, Markus	TV Arzheim	1979	M40	00.47.54	7	41	50
277	Marquardt, Reno	331 GhostRunners	1982	M40	00.48.36	8	42	52
261	Knüppel, Kai		1980	M40	00.49.34	9	47	60
299	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.50.24	10	49	63
358	Schnatz, Niels	TUS Balleru	1983	M40	00.55.15	11	74	96
376	Essig, Martin	JW Forever	1983	M40	00.59.42	12	87	119
281	Merz, Peene	Lame Runners	1978	M45	00.43.01	1	17	22
334	Spence, David		1976	M45	00.45.10	2	30	36
372	Weinand, Michael		1977	M45	00.50.47	3	50	65
323	Schneider, Uwe	FC 1911 Horchheim AH	1976	M45	00.53.00	4	61	79
330	Seelbach, Steffen		1974	M45	00.53.05	5	62	80
360	Dommermuth, Johannes	Eitelborn	1975	M45	00.54.54	6	71	93
271	Lehrmann, Matthias	Meddys LWT Koblenz	1974	M45	00.57.19	7	79	105
371	Simon, Rüdiger		1977	M45	00.58.46	8	85	117
267	Krebs, Alexander	TGO Lahnstein	1976	M45	01.05.09	9	93	135
204	Balck, Peter		1975	M45	01.06.39	10	96	141
256	Klemm, Rüdiger		1978	M45	01.07.00	11	98	144
363	Meyer, Daniel	LA TUS Mayen	1977	M45	01.07.52	12	99	145
301	Püttmann, Randy	Erdinger Active Team	1974	M45	01.12.59	13	102	152

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
380	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M50	00.37.51	1	5	5
244	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.40.23	2	8	8
213	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M50	00.42.56	3	16	20
211	Bremser, Timo		1972	M50	00.43.12	4	19	24
528	Hermanns, Jan-Peter		1973	M50	00.43.22	5	20	25
373	Dietz, Stefan	Trail Schnapper Koblenz	1969	M50	00.43.23	6	21	26
344	Uymaz, Ergün	TMK - Mülheim-Kärlich	1971	M50	00.44.10	7	26	31
377	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.49.11	8	46	59
350	Wernecke, Ole		1970	M50	00.49.53	9	48	62
259	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.54	10	52	68
374	Schmidt, Marcus	TUS Dahlheim	1971	M50	00.51.19	11	56	74
382	Kabilinski, Marc-Oliver	RTF Koblenz	1971	M50	00.53.58	12	65	85
297	Olenik, Dirk		1973	M50	00.54.13	13	69	89
218	Fabry, Markus	HSC 1990 Gamlen	1970	M50	00.56.40	14	77	102
361	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	01.03.23	15	92	128
290	Nagel, Edwin	Fit to Run - Laufschiule	1970	M50	01.06.53	16	97	142
214	Daub, Ralf	Team Lavakraft	1970	M50	01.13.01	17	103	153
303	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M55	00.43.04	1	18	23
296	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M55	00.45.26	2	32	38
354	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M55	00.45.32	3	33	39
264	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.46.07	4	34	41
381	Renner, Micha		1968	M55	00.59.35	5	86	118
254	Killian, Rainer	TuS Horchheim	1965	M55	01.02.54	6	91	127
302	Radermacher, Peter	TG Oberlahnstein	1965	M55	01.06.32	7	95	140
384	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.42.06	1	13	16
308	Reiser, Jürgen		1963	M60	00.47.47	2	40	49
348	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.50.59	3	53	70
385	Eichert, Ulrich	Team RNV	1959	M60	00.51.05	4	54	72
208	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.53.18	5	63	81
285	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M60	00.54.00	6	66	86
347	Vohl, Stephan	Team Erdinger Active	1963	M60	00.54.55	7	72	94
343	Urban, Reinhard	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	00.56.51	8	78	104
202	Auch, Joachim	Captain Candy	1961	M60	00.57.32	9	81	109
272	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	00.57.48	10	83	112
274	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M60	00.58.27	11	84	115
212	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.31	12	88	122
250	Kahlenberg, Rudolf	Meddys LWT Koblenz	1963	M60	01.06.22	13	94	139
230	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M65	00.50.50	1	51	66
246	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	00.53.51	2	64	82
286	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.54.08	3	67	87
216	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.54.57	4	73	95
346	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.55.42	5	75	99
383	Müller, Klaus	JGO	1956	M65	00.57.23	6	80	106
353	Wüst, Gerd		1958	M65	01.02.16	7	89	125
355	Fieberg, Wolfgang		1958	M65	01.02.47	8	90	126
258	Klöckner, Hans Alois	Vallendar	1952	M70	00.52.48	1	58	76
232	Hampel, Fritz	LT TuS Lonngig	1952	M70	00.52.56	2	59	77
336	Sprenger, Helmut	TuS Horchheim	1950	M70	01.11.04	3	101	151
224	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M70	01.17.04	4	104	154
276	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.25.11	1	105	157
370	Krümpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher-See	1940	M80	01.25.48	1	106	158

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
332	Smolka, Lia	Marathon Schwarzwasser	2008	WU18	00.42.56	1	5	20
298	Olenik, Vivien		2010	WU18	00.50.58	2	17	69
217	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	00.40.34	1	1	11
326	Schultz, Sissy		1994	W20	00.40.57	2	2	13
287	Mohr, Annika		2000	W20	00.50.53	3	16	67
314	Rüther, Marion		1994	W20	00.53.56	4	19	83
206	Bergner, Jasmin	Tus Ballern	1999	W20	01.04.54	5	42	134
215	Dunkelmann, Lena	TempusFugit	1997	W20	01.06.21	6	44	137
379	Stolz, Johanna	Müschchenbach	1999	W20	01.08.29	7	48	147
227	Gilles, Clarissa		1992	W30	00.45.49	1	7	40
278	Marzilius, Sina	SV Weitersburg	1989	W30	00.47.41	2	8	46
319	Schmitz, Jennifer		1992	W30	00.54.14	3	21	90
294	Nickel, Jessica		1989	W30	01.08.13	4	47	146
247	Jungk, Jennifer		1985	W35	00.48.56	1	11	56
364	Wirth-Kather, Judith	SRL Triathlon Koblenz	1985	W35	00.49.08	2	12	57
331	Seltmann, Theresia	Vfl Bad Ems Rugby	1988	W35	00.53.57	3	20	84
345	Vierbuchen, Andrea		1984	W35	00.55.41	4	24	98
368	Kosytschew, Nina	Meddeys LWT Koblenz	1986	W35	00.57.30	5	28	108
241	Hirt, Katharina	TempusFugit	1984	W35	01.06.21	6	44	137
201	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W40	00.41.28	1	3	15
269	Kühn, Anke	HSC 1990 Gamlen	1982	W40	00.42.09	2	4	17
320	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W40	00.47.59	3	10	51
209	Böhlke, Lina	Selbstläufer Altenahr	1983	W40	00.49.49	4	14	61
327	Schuster, Annica		1982	W40	00.50.28	5	15	64
233	Heidebrecht, Sabine		1982	W40	00.54.29	6	22	91
270	Kunz, Kristina		1983	W40	00.58.35	7	32	116
207	Bernhardt, Julia	DZ BANK Runners	1980	W40	01.06.58	8	46	143
257	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.44.32	1	6	34
231	Hafner, Mareike		1978	W45	00.51.03	2	18	71
337	Sterger, Natascha	TV 1844 Idstein	1978	W45	01.00.22	3	34	121
324	Schrauth, Rebecca	TuS Horchheim	1977	W45	01.04.37	4	39	131
291	Nelius, Petra		1974	W45	01.08.40	5	49	149
245	Irschfeld, Manuela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.49.09	1	13	58
279	Mayeh, Tami		1970	W50	00.56.04	2	25	101
342	Urban, Michaela	Meddys LWT Koblenz	1971	W50	00.56.44	3	26	103
305	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	00.57.41	4	29	111
265	Krämer, Nicole	HSC 1990 Gamlen	1972	W50	00.57.53	5	30	113
362	Dauner, Helena	Koblenz Horchheim	1970	W50	01.00.19	6	33	120
386	Merfeld, Sabine		1971	W50	01.01.12	7	35	123
200	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.01.58	8	36	124
223	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W50	01.03.35	9	37	129
234	Heilscher, Silke	TGO Lahnstein	1972	W50	01.04.50	10	41	133
307	Reiser, Annette		1967	W55	00.47.45	1	9	48
273	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.29	2	27	107
295	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W55	00.58.25	3	31	114
249	Kahlenberg, Anette	Meddys LWT Koblenz	1966	W55	01.03.36	4	38	130
306	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	01.25.09	5	51	155
203	Auch, Jutta	Captain Candy	1961	W60	01.04.40	1	40	132
329	Schütz-Schreeven, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1962	W60	01.05.27	2	43	136
238	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	01.08.50	3	50	150
283	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W65	00.55.28	1	23	97
333	Sommer, Waltraut	TuS Horchheim	1950	W70	01.29.44	1	54	160
263	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W75	01.25.10	1	52	156
335	Sprenger, Barbara	TuS Horchheim	1948	W75	01.29.42	2	53	159

## 36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
535	Karpeles, Philipp		1990	M30	01.12.01	1	1	1
576	von Jutrzenka, Sebastian	SV Waldkirch	1997	M20	01.17.33	1	2	2
567	Setzlach, Lukan		1998	M20	01.17.59	2	3	3
513	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	01.24.24	1	4	4
563	Schmidt, Florian	#bergziegenHD	1987	M35	01.25.01	1	5	5
582	Winter, Daniel	Westendrebell Wiesbaden	1986	M35	01.26.26	2	6	6
564	Schneider, Franziska	Selbstläufer Altenahr	1991	W30	01.27.55	1	1	7
585	Wieser, Jörg	TUS Dietkirchen	1978	M45	01.28.00	1	7	8
583	WOLF, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	01.28.55	2	8	9
539	Knauft, Fabian	TV Langen	1986	M35	01.30.20	3	9	10
573	van Leuck, Thomas	TMK - Mülheim-Kärlich	1977	M45	01.30.43	3	10	11
568	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.30.52	4	11	12
555	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	01.31.37	1	2	13
554	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M50	01.32.14	1	12	14
571	Thone, David		1997	M20	01.32.54	3	13	15
591	Knopp, Andreas		1981	M40	01.33.16	2	14	16
557	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M45	01.34.17	5	15	17
522	Hamm, Benedikt	Güls	1986	M35	01.34.54	4	16	18
592	Hehl, Lucas	Müschenbach	1994	M20	01.34.58	4	17	19
540	Knöll, Christian		1980	M40	01.35.50	3	18	20
562	Scherbarth, Jan	RheinMoselRunners Koblenz	1995	M20	01.37.24	5	19	21
588	Schneider, Martin-Eric	SRL Koblenz	1985	M35	01.37.25	5	20	22
553	Piel, Jörg		1977	M45	01.37.44	6	21	23
519	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M60	01.38.58	1	22	24
544	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	01.40.27	4	23	25
542	Laubkahn, Alexander		1980	M40	01.40.37	5	24	26
560	Roßbach, Peter		1971	M50	01.40.38	2	25	27
500	Abbas, Walid		1977	M45	01.41.23	7	26	28
508	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M55	01.42.55	1	27	29
527	Heinz, Joana		1988	W35	01.43.00	1	3	30
537	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	01.43.16	6	28	31
590	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M70	01.43.46	1	29	32
586	Wisbar, Klaus-Martin	Laufen & Saufen	1968	M55	01.44.00	2	30	33
578	Weber, Alexander	Running Team Irish Pub Ko	1993	M30	01.44.17	2	31	34
526	Hartung, Tim		1994	M20	01.44.18	6	32	35
531	Huke, Jens	TuS Horchheim	1978	M45	01.46.39	8	33	36
577	Wagner, Erwin	Selbstläufer Altenahr	1955	M65	01.46.54	1	34	37
556	Racz, Friedrich	Hochschule Koblenz	2000	M20	01.48.29	7	35	38
534	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.49.32	2	36	39
547	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz	1972	M50	01.49.42	3	37	40
548	Michels, Heinz		1948	M75	01.50.14	1	38	41
561	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	01.50.55	1	4	42
518	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M60	01.51.06	3	39	43
533	Junglas, Marcus		1971	M50	01.51.20	4	40	44
546	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W35	01.53.33	2	5	45
551	Möller, Andreas	SC Winterscheid	1982	M40	01.54.51	7	41	46
529	Hilge, Torsten		1970	M50	01.55.06	5	42	47
510	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M55	01.55.20	3	43	48
512	Deutschle, Alexander	VfB Polch	1982	M40	01.55.58	8	44	49
570	Thiele, Danny	RheinMoselRunners Koblenz	1987	M35	01.55.59	6	45	50
572	Tumenas, Esther		1991	W30	01.56.02	2	6	51
515	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	01.56.18	9	46	52
543	Leschitzki, Tina		1988	W35	01.56.31	3	7	53
532	Hungershausen, Philipp	Technische Uni Berlin	1979	M40	01.58.58	10	47	54
574	Verolino, Angelo	RheinMoselRunners Koblenz	1988	M35	01.59.09	7	48	55
589	Brückermann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	02.00.15	2	49	56
587	Zängerle, Peter	Meddys LWT	1967	M55	02.00.41	4	50	57
566	Schulz, Lars	Niederlahnstein läuft	1972	M50	02.02.11	6	51	58
511	Caserta-Metzner, Claudia	LG Boppard-Bad Salzig	1969	W50	02.02.17	2	8	59
580	Weyerhäuser, Jens		1979	M40	02.04.18	11	52	60
550	Mohr, Bernd		1969	M50	02.04.43	7	53	61

**36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
569	Thelen, Wilfried	LG Laacher See	1961	M60	02.07.38	4	54	62
565	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	02.08.10	5	55	63
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M65	02.09.20	2	56	64
520	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	02.09.20	1	9	64
584	Maas, Stefan	Dieblich	1977	M45	02.14.15	9	57	66
579	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M65	02.14.16	3	58	67
575	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W55	02.15.19	1	10	68
552	Pagenkopf, Roland		1973	M50	02.15.28	8	59	69
509	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	02.15.43	1	11	70
517	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	02.16.31	3	12	71
516	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	W60	02.16.56	2	13	72
507	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	02.17.53	2	14	73
593	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	02.24.15	3	60	74
525	Hartung, Eva		1992	W30	02.27.17	3	15	75
538	Keuls, Anneke		1987	W35	02.27.22	4	16	76
514	Eisenhut, Christian	Niederlahnstein läuft	1983	M40	02.32.13	12	61	77
504	Berger, Gunther	LG Pronsfeld Lünebach	1941	M80	02.39.21	1	62	78



36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
576	von Jutrzenka, Sebastian	SV Waldkirch	1997	M20	01.17.33	1	2	2
567	Setzlach, Lukan		1998	M20	01.17.59	2	3	3
571	Thone, David		1997	M20	01.32.54	3	13	15
592	Hehl, Lucas	Müschbach	1994	M20	01.34.58	4	17	19
562	Scherbarth, Jan	RheinMoselRunners Koblenz	1995	M20	01.37.24	5	19	21
526	Hartung, Tim		1994	M20	01.44.18	6	32	35
556	Racz, Friedrich	Hochschule Koblenz	2000	M20	01.48.29	7	35	38
535	Karpeles, Philipp		1990	M30	01.12.01	1	1	1
578	Weber, Alexander	Running Team Irish Pub Ko	1993	M30	01.44.17	2	31	34
563	Schmidt, Florian	#bergziegenHD	1987	M35	01.25.01	1	5	5
582	Winter, Daniel	Westendrebell Wiesbaden	1986	M35	01.26.26	2	6	6
539	Knauff, Fabian	TV Langen	1986	M35	01.30.20	3	9	10
522	Hamm, Benedikt	Güls	1986	M35	01.34.54	4	16	18
588	Schneider, Martin-Eric	SRL Koblenz	1985	M35	01.37.25	5	20	22
570	Thiele, Danny	RheinMoselRunners Koblenz	1987	M35	01.55.59	6	45	50
574	Verolino, Angelo	RheinMoselRunners Koblenz	1988	M35	01.59.09	7	48	55
513	Doetsch, Micha	SRL Koblenz	1980	M40	01.24.24	1	4	4
591	Knopp, Andreas		1981	M40	01.33.16	2	14	16
540	Knöll, Christian		1980	M40	01.35.50	3	18	20
544	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	01.40.27	4	23	25
542	Laubkahn, Alexander		1980	M40	01.40.37	5	24	26
537	Kernchen, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1982	M40	01.43.16	6	28	31
551	Möller, Andreas	SC Winterscheid	1982	M40	01.54.51	7	41	46
512	Deutschle, Alexander	VfB Polch	1982	M40	01.55.58	8	44	49
515	Exner, Tobias	RheinMoselRunners Koblenz	1983	M40	01.56.18	9	46	52
532	Hungershausen, Philipp	Technische Uni Berlin	1979	M40	01.58.58	10	47	54
580	Weyerhäuser, Jens		1979	M40	02.04.18	11	52	60
514	Eisenhut, Christian	Niederlahnstein läuft	1983	M40	02.32.13	12	61	77
585	Wieser, Jörg	TUS Dietkirchen	1978	M45	01.28.00	1	7	8
583	WOLF, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	01.28.55	2	8	9
573	van Leuck, Thomas	TMK - Mülheim-Kärlich	1977	M45	01.30.43	3	10	11
568	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.30.52	4	11	12
557	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M45	01.34.17	5	15	17
553	Piel, Jörg		1977	M45	01.37.44	6	21	23
500	Abbas, Walid		1977	M45	01.41.23	7	26	28
531	Huke, Jens	TuS Horchheim	1978	M45	01.46.39	8	33	36
584	Maas, Stefan	Dieblich	1977	M45	02.14.15	9	57	66
554	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M50	01.32.14	1	12	14
560	Roßbach, Peter		1971	M50	01.40.38	2	25	27
547	Michaelis, Olli	Meddys LWT Koblenz	1972	M50	01.49.42	3	37	40
533	Junglas, Marcus		1971	M50	01.51.20	4	40	44
529	Hilge, Torsten		1970	M50	01.55.06	5	42	47
566	Schulz, Lars	Niederlahnstein läuft	1972	M50	02.02.11	6	51	58
550	Mohr, Bernd		1969	M50	02.04.43	7	53	61
552	Pagenkopf, Roland		1973	M50	02.15.28	8	59	69
508	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M55	01.42.55	1	27	29
586	Wisbar, Klaus-Martin	Laufen & Saufen	1968	M55	01.44.00	2	30	33
510	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M55	01.55.20	3	43	48
587	Zängerle, Peter	Meddys LWT	1967	M55	02.00.41	4	50	57
565	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	02.08.10	5	55	63
519	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M60	01.38.58	1	22	24
534	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	01.49.32	2	36	39
518	Förster, Jan	Mirko's Running Team	1960	M60	01.51.06	3	39	43
569	Thelen, Wilfried	LG Laacher See	1961	M60	02.07.38	4	54	62
577	Wagner, Erwin	Selbstläufer Altenahr	1955	M65	01.46.54	1	34	37
506	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M65	02.09.20	2	56	64
579	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M65	02.14.16	3	58	67
590	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M70	01.43.46	1	29	32
589	Brückermann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	02.00.15	2	49	56
593	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	02.24.15	3	60	74
548	Michels, Heinz		1948	M75	01.50.14	1	38	41
504	Berger, Gunther	LG Pronsfeld Lünebach	1941	M80	02.39.21	1	62	78

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
564	Schneider, Franziska	Selbstläufer Altenahr	1991	W30	01.27.55	1	1	7
572	Tumenas, Esther		1991	W30	01.56.02	2	6	51
525	Hartung, Eva		1992	W30	02.27.17	3	15	75
527	Heinz, Joana		1988	W35	01.43.00	1	3	30
546	Meyer, Ortrud	LA TuS Mayen	1984	W35	01.53.33	2	5	45
543	Leschitzki, Tina		1988	W35	01.56.31	3	7	53
538	Keuls, Anneke		1987	W35	02.27.22	4	16	76
555	Pötz, Nadine	RheinMoselRunners Koblenz	1981	W40	01.31.37	1	2	13
561	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	01.50.55	1	4	42
511	Caserta-Metzner, Claudia	LG Boppard-Bad Salzig	1969	W50	02.02.17	2	8	59
517	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	02.16.31	3	12	71
575	Volkelt, Anke	Mirko's Running Team	1966	W55	02.15.19	1	10	68
520	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	02.09.20	1	9	64
516	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	W60	02.16.56	2	13	72
509	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	02.15.43	1	11	70
507	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	02.17.53	2	14	73

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
27	Klepzig, Samuel	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.03.47	1	14	16
41	Schnatz, Caspar	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.03.57	2	21	25
36	Reichert, Matti	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.09	3	25	32
31	Long, Yutatsu	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.11	4	27	35
15	Glas, Johann	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.16	5	28	38
21	Hahn, Henry	Grundschule Pfaffendorf	2016	M07	00.04.29	6	32	51
35	Peres, Theodor	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.49	7	36	63
47	Tschimer, Hannes	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.04.58	8	37	66
34	Paffner, Josue	Grundschule Horchheim	2016	M07	00.05.15	9	41	70
16	Glura, Filip	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.32	1	5	5
10	Friedrich, Theo	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.33	2	6	6
18	Grandjean, Benedikt	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.38	3	10	10
9	Freiling, Michel	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.53	4	17	21
25	Hopf, Erik	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.03.55	5	19	23
20	Haas, Maximilian	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.03	6	23	29
39	Schleith, Henri	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.18	7	29	42
45	Tangirala, Surya	Grundschule Pfaffendorf	2015	M08	00.04.44	8	34	57
19	Gube, Lennox	Grundschule Horchheim	2015	M08	00.04.59	9	38	67
43	Spence, Marlon	Grundschule Pfaffendorf	2014	M09	00.03.23	1	4	4
3	Burghardt, Konstantin	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.42	2	13	14
14	George, Lars	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.50	3	15	18
32	Moll, Jan	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.03.56	4	20	24
40	Schmidt, Ben	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.04	5	24	30
29	Knies, David	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.10	6	26	33
33	Müller, Vincent	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.19	7	30	44
37	Sackenheim, Elias	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.04.48	8	35	62
24	Hilgert, Dean	Grundschule Horchheim	2014	M09	00.05.08	9	39	68
1	Ackermann, Jakob	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.08	1	1	1
13	Fürst, Aaron	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.18	2	2	2
30	Kostadinov, Alexander	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.03.20	3	3	3
17	Goldhorn, Elias	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.33	4	6	6
48	von Deringer, Vincent	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.03.35	5	8	8
46	Tappetzhofen, Mattis	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.37	6	9	9
50	Weis, Moritz	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.39	7	11	11
5	Clauß, Felix	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.03.41	8	12	12
23	Hidayatov, Felix	Grundschule Horchheim	2013	M10	00.04.23	9	31	47
49	von Treskow, Titus	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.04.43	10	33	56
2	Altergott, Christian	Grundschule Pfaffendorf	2013	M10	00.05.09	11	40	69
26	Hopf, Julian	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.03.52	1	16	19
38	Salhani, Malik	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.03.54	2	18	22
4	Celik, Mustafa	Grundschule Horchheim	2012	M11	00.04.02	3	22	28

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
76	Kofler, Elisa	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.18	1	14	42
86	Solaiman, Amira	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.19	2	15	43
71	Grandjean, Franziska	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.25	3	18	46
82	Nau, Ida	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.29	4	20	49
80	Malhoni, Lina	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.46	5	25	58
87	Steinhäuser, Emilia	Grundschule Horchheim	2016	W07	00.04.57	6	29	64
63	Dewald, Marie	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.01	1	6	27
66	Fahrenkamp, Lia	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.17	2	12	40
67	Fitzek, Hanna	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.26	3	19	47
78	Liebecke, Noemi	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.29	4	20	49
79	Limanski, Emma	Grundschule Pfaffendorf	2015	W08	00.04.30	5	22	52
73	Hidayatov, Nova	Grundschule Horchheim	2015	W08	00.04.44	6	24	56
84	Popa, Theodora	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.03.41	1	1	12
75	Klamann, Elisa	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.03.45	2	2	15
72	Hahn, Hanna	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.03.49	3	3	17
70	Gottschalk, Marie	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.10	4	8	32
55	Andres, Lynn	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.12	5	9	35
74	Kästel, Katharina	Grundschule Pfaffendorf	2014	W09	00.04.16	6	11	39
58	Bischoff, Klara	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.17	7	12	40
62	Cetin, Asya	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.24	8	17	45
68	Glas, Greta	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.37	9	23	53
65	Eschenauer, Paula	Grundschule Horchheim	2014	W09	00.04.47	10	26	59
77	Kroth, Kim	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.03.52	1	4	19
64	Ernst, Neval	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.03.58	2	5	25
60	Bohn, Lilly	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.15	3	10	38
89	Unmack, Charlotte	Grundschule Pfaffendorf	2013	W10	00.04.22	4	16	44
69	Goitom, Bana	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.47	5	26	59
61	Borisova, Patrissia	Grundschule Horchheim	2013	W10	00.04.49	6	28	62
85	Schmidt, Emma	Grundschule Horchheim	2012	W11	00.04.06	1	7	30

36. RHEIN-LAHN-LAUF, 4. März 2023: 800 m Kinder-/ Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
96	Jonathan, Arent	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2015	M08	00.03.02	1	2	2
106	Schnichels, Max		2016	M08	00.04.30	2	11	21
105	Schnichels, Leo		2016	M08	00.04.31	3	12	22
121	Bornstein Rubino, Mathe	Koblenz	2017	M08	00.07.42	4	13	24
109	Stock, Jannis	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2014	M09	00.03.25	1	7	11
92	Heimes, Finn		2014	M09	00.03.45	2	8	14
116	Zerbach, Malte	JSG Augst	2014	M09	00.03.45	2	8	14
115	Dommermuth, Kian	Eitelborn	2014	M09	00.04.25	4	10	20
110	Thielen, Andreas	LG Rhein-Wied	2013	M10	00.03.17	1	5	6
93	Heimes, Liam		2011	M12	00.03.07	1	3	3
111	Uffmann, Elias	LG Rhein-Wied	2010	M13	00.02.49	1	1	1
90	Dauner, Markes		2010	M13	00.03.17	2	5	6
119	Bischoff, Emilian	Lahnstein	2009	M14	00.03.08	1	4	4
107	Sophia, Lehrmann	LG Rhein-Wied, TG Oberl.	2015	W08	00.03.48	1	7	16
95	Huke, Laura	TuS Horchheim	2015	W08	00.03.56	2	8	17
102	Pommer, Johanna	Meddys LWT Koblenz	2016	W08	00.03.59	3	9	18
113	Winter, Greta	Westendrebell Wiesbaden	2019	W08	00.05.56	4	11	23
117	Schuster, Aurelie	Spay	2013	W10	00.03.22	1	2	8
118	Schuster, Alizee	Spay	2013	W10	00.03.22	1	2	8
97	Klößner, Greta	TuS Horhausen	2012	W11	00.03.08	1	1	4
112	Weißenfels, Marie	TuS Horhausen	2012	W11	00.03.42	2	6	13
98	Limanski, Jana	Johannes Gymnasium	2012	W11	00.04.12	3	10	19
99	Nießing, Luna	TuS Horhausen	2011	W12	00.03.27	1	5	12
101	Olenik, Vivien		2010	W13	00.03.23	1	4	10