

# 40. Urmitzer Volkslauf

**Samstag**  
**09. März 2024**  
**ab 13:45 Uhr**

Anmeldung unter

[www.svurmitz.ergebnisliste.de](http://www.svurmitz.ergebnisliste.de)

Gen. Nr. 24V13000428360000



- 10km Volkslauf ● 5km Walking
- 5km Jogginglauf (Jg 2015 und jünger nicht startberechtigt) ● 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe



10 KM + 5 KM STRECKE AMTLICH  
VERMESSEN

Schirmherr

Bürgermeister der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Thomas Przybylla

---

**Start und Ziel** Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein

---

**Laufstrecken** 10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Beide Strecken sind amtlich vermessen und sind als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.

---

**Startgebühren** Erwachsene 8,- €  
(bei Voranmeldung) Schüler/Jugendliche 3,- €  
Bambilauf frei

---

**Auszeichnung** Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung

---

**Urkunden** Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.

---

**Sonderpreise** Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.

---

**Infos** Kurt Schüller, Im Widdum 13,  
56220 Urmitz, 02630/9194688  
(keine Anmeldungen)

---

**Meldung** Ab 7.1.2024 nur online über  
[www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de) (Zahlung des Startgeldes erfolgt per Überweisung) mit Erfassung der Kontaktdaten gem. DSGVO



Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält eine Erinnerung an den 40. Urmitzer Volkslauf

---

---

**Meldeschluss** Mittwoch, 06. März 2024 - 22:00 Uhr

---

**Nachmeldungen** Sind am 09.03. in der Sporthalle bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.  
Nachmeldegebühr 2,00€

---

**Ergebnislisten & Urkunden** Stehen im Anschluss der Veranstaltung auf der Homepage des SV Urmitz und auf [www.svurmitz.ergebnisliste.de](http://www.svurmitz.ergebnisliste.de) zur Verfügung

---

**Getränke** Am Ziel werden kostenlos Erfrischungsgetränke gereicht.

---

**Verpflegung** Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen)

---

**Toiletten, Duschen & Umkleidekabinen** In der Peter-Häring-Halle

---

**Siegerehrung** Findet nach den jeweiligen Läufen statt

---

**Sanitätsdienst** DRK Ortsgruppe Urmitz

---

**Streckendienst** FW Feuerwehr Urmitz und Rheindörfer

---

**Haftung** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle oder andere Schadensfälle

---





# ÜBER 40 JAHRE

## IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

**Laufen • Walken • Nordic Walking**

**Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!**

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

PERSÖNLICHKEIT  
MAGIE  
FREUDE  
ABENTEUER  
LEICHTIGKEIT  
FREIHEIT  
BEGEGNUNG  
GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN  
**MEDDY'S LAUFLADEN**



Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz  
Telefon: 0261 / 36566  
[www.laufexperten-koblenz.de](http://www.laufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr  
Sa.: 10-16:00 Uhr



# Zeitplan

---

## ERGO

Christian Emde  
www.ergo-urmitz.de

präsentiert die Bambiläufe

<b>13:45 Uhr</b>	<b>Bambilauf M3-6 Jg 2018 und jünger</b>	<b>150m</b>
<b>13:50 Uhr</b>	<b>Bambilauf W3-6 Jg 2018 und jünger</b>	<b>150m</b>

---



## GRANDMONTAGNE

Individuelle Lösungen aus Metall

präsentiert die Schülerläufe

<b>13:55 Uhr</b>	<b>M 7/8/9</b>	<b>Jg 2017-15</b>	<b>400m</b>
<b>14:00 Uhr</b>	<b>W 7/8/9</b>	<b>Jg 2017-15</b>	<b>400m</b>
<b>14:05 Uhr</b>	<b>M/W 10/11</b>	<b>Jg 2014-13</b>	<b>500m</b>
<b>14:10 Uhr</b>	<b>M/W 12-15</b>	<b>Jg 2012-09</b>	<b>1.000m</b>

---



Volksbank  
RheinAhrEifel eG

präsentiert den Hauptlauf

<b>14:30 Uhr</b>	<b>M/W 16-19 / 20-80</b>	<b>10.000m</b>
------------------	--------------------------	----------------

---



präsentiert Jogging & Walking

<b>16:00 Uhr</b>	<b>Jogginglauf für Anfänger</b>	<b>5.000m</b>
	<b>Jg 2015 und jünger nicht startberechtigt</b>	
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Walking M/W</b>	<b>5.000m</b>







**G**ünthner **K**omplett **B**au GmbH



In den Mittelweiden 8a  
56220 Urmitz  
Tel 02630 968070  
Fax 02630 968071

**Hochbau**  
**Schlüsselfertiger Massivbau**

**[www.gkb-hochbau.de](http://www.gkb-hochbau.de)**

# ERGO EMDE

URMITZ

## FANS STEHEN SEITE AN SEITE!

Deshalb unterstütze ich den  
SV Urmitz und auch Sie  
- in allen Versicherungsfragen.



Geschäftsstelle

**Christian Emde**

Freiherr-vom-Stein-Str. 33  
56220 Urmitz



02630 96 77 54-0



christian.emde@ergo.de



www.ergo-urmitz.de













Made in Germany  
**ORBITAL**<sup>®</sup>  
weldingtools

IHR EXPERTE IM BEREICH  
ORBITALSCHWEISSTECHNIK

## KONTAKT

OWT GmbH & Co. KG  
Postfach 10 03 06  
D-56033 Koblenz  
Lieferanschrift  
In der Florinskaul 13  
D-56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 (0) 261 98 88 380-0  
Fax +49 (0) 261 98 88 380-9  
Mail [info@owt-orbital.com](mailto:info@owt-orbital.com)  
Web [www.owt-orbital.com](http://www.owt-orbital.com)



[www.owt-orbital.com](http://www.owt-orbital.com)







# Keßler

WerbeVision

Werbemittel

Textilveredelung

Grafikdesign

Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz  
Tel. 0261/1334129 | mail@kessler-werbevision.de

[www.werbe.vision](http://www.werbe.vision)

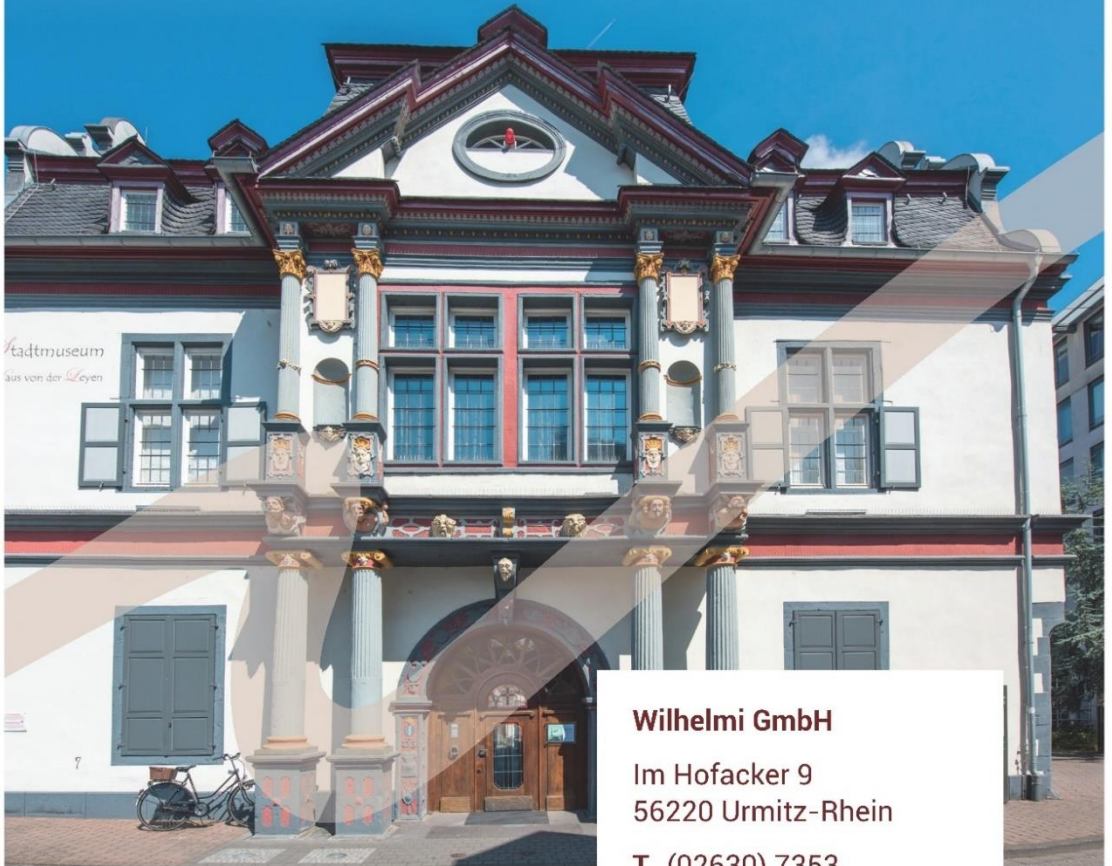




WILHELMI

MALT & RESTAURIERT

# DIE SCHÖNSTEN BAUTEN VERDIENEN BESTES HANDWERK.



## Wilhelmi GmbH

Im Hofacker 9  
56220 Urmitz-Rhein

T (02630) 7353  
F (02630) 84476

[info@maler-wilhelmi.de](mailto:info@maler-wilhelmi.de)  
[maler-wilhelmi.de](http://maler-wilhelmi.de)

# SV Urmitz 1913/1970 e.V.

Abt. Leichtathletik

**Samstag, 31.08.2024 ab 13:30 Uhr**

## 12. Sportfest

mit Seniorenwertung und offener Kreismeisterschaft

**Wettkampfort: Sportplatz Urmitz  
Kaltenengerser Str.**

### Wettbewerbe:

**50m, 800m, Weitsprung**

MK/WK U12

**75m, 800m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen**

MJ/WJ U14

**100m, 800m, 3.000m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen**

MJ & WJ U16

**100m, 200m, 400m (M), 1.000m, 3.000m,  
Hoch-/Weitsprung und Kugelstoßen**

MJ & WJ, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/innen





# Zeitplan 12. Sportfest SV Urmitz

## 31.08.2024

Zeit	U 12 M/W	U 14 M/W	U 16 M/W	M U 18/20 Männer Senioren	W U18/20 Frauen Sen.innen
13:30	Weit (Z)	Kugel	100 m		Hoch
13:45				100 m	
14:15		Weit (Z)	Kugel		100 m
14:30				200 m	
14:45					200 m
15:00	50 m			Hoch	Kugel
15:15		75 m	Weit		
15:30				1.000 m	
15:45				Kugel	1.000 m
16:00			Hoch	400 m	Weit
16:15		800 m			
16:30	800 m				
16:45		Hoch	800 m	Weit	
17:00			3.000 m (M)	3.000 m	
17:30			3.000 m (W)		3.000 m

### Wettbewerb

50 m	15:00				
75 m		15:15			
100 m			13:30	13:45	14:15
200 m				14:30	14:45
400 m				16:00	
800 m	16:30	16:15	16:45		
1.000 m				15:30	15:45
3.000 m			17:00 (M)	17:00	
			17:15 (W)		17:30
Hoch		16:45	16:00	15:00	13:30
Weit	13:30	14:15	15:15	16:45	16:00
Kugel		13:30	14:15	15:45	15:00

# Wir danken unseren Laufpartnern



Volksbank  
RheinAhrEifel eG



**GRANDMONTAGNE**  
Individuelle Lösungen aus Metall



energieversorgung mittelrhein



Hans-Joachim Krüger