

# 40. Urmitzer Volkslauf

**Samstag**  
**09. März 2024**  
**ab 13:45 Uhr**

Anmeldung unter

[www.svurmitz.ergebnisliste.de](http://www.svurmitz.ergebnisliste.de)

Gen. Nr. 24V13000428360000



- 10km Volkslauf ● 5km Walking
- 5km Jogginglauf (Jg 2015 und jünger nicht startberechtigt) ● 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe



10 KM + 5 KM STRECKE AMTLICH  
VERMESSEN

Schirmherr

Bürgermeister der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Thomas Przybylla

---

**Start und Ziel** Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein

---

**Laufstrecken** 10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Beide Strecken sind amtlich vermessen und sind als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.

---

**Startgebühren** Erwachsene 8,- €  
(bei Voranmeldung) Schüler/Jugendliche 3,- €  
Bambilauf frei

---

**Auszeichnung** Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung

---

**Urkunden** Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.

---

**Sonderpreise** Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.

---

**Infos** Kurt Schüller, Im Widdum 13,  
56220 Urmitz, 02630/9194688  
(keine Anmeldungen)

---

**Meldung** Ab 7.1.2024 nur online über  
[www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de) (Zahlung des Startgeldes erfolgt per Überweisung) mit Erfassung der Kontaktdaten gem. DSGVO

---



Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält eine Erinnerung an den 40. Urmitzer Volkslauf

---

---

**Meldeschluss** Mittwoch, 06. März 2024 - 22:00 Uhr

---

**Nachmeldungen** Sind am 09.03. in der Sporthalle bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.  
Nachmeldegebühr 2,00€

---

**Ergebnislisten & Urkunden** Stehen im Anschluss der Veranstaltung auf der Homepage des SV Urmitz und auf [www.svurmitz.ergebnisliste.de](http://www.svurmitz.ergebnisliste.de) zur Verfügung

---

**Getränke** Am Ziel werden kostenlos Erfrischungsgetränke gereicht.

---

**Verpflegung** Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen)

---

**Toiletten, Duschen & Umkleidekabinen** In der Peter-Häring-Halle

---

**Siegerehrung** Findet nach den jeweiligen Läufen statt

---

**Sanitätsdienst** DRK Ortsgruppe Urmitz

---

**Streckendienst** FW Feuerwehr Urmitz und Rheindörfer

---

**Haftung** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle oder andere Schadensfälle

---





# ÜBER 40 JAHRE

# IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

**Laufen • Walken • Nordic Walking**

**Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!**

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

PERSÖNLICHKEIT  
MAGIE  
FREUDE  
ABENTEUER  
LEICHTIGKEIT  
FREIHEIT  
BEGEGNUNG  
GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN

**MEDDY'S LAUFLADEN**



Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz  
Telefon: 0261 / 36566  
[www.laufexperten-koblenz.de](http://www.laufexperten-koblenz.de)

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr  
Sa.: 10-16:00 Uhr



# Zeitplan

---

**ERGO**

Christian Emde  
www.ergo-urmitz.de

präsentiert die Bambiläufe

|                  |  |             |
|------------------|--|-------------|
| <b>13:45 Uhr</b> | <b>Bambilauf M3-6 Jg 2018 und jünger</b> | <b>150m</b> |
| <b>13:50 Uhr</b> | <b>Bambilauf W3-6 Jg 2018 und jünger</b> | <b>150m</b> |

---



**GRANDMONTAGNE**

Individuelle Lösungen aus Metall

präsentiert die Schülerläufe

|                  |                  |                   |               |
|------------------|------------------|-------------------|---------------|
| <b>13:55 Uhr</b> | <b>M 7/8/9</b>   | <b>Jg 2017-15</b> | <b>400m</b>   |
| <b>14:00 Uhr</b> | <b>W 7/8/9</b>   | <b>Jg 2017-15</b> | <b>400m</b>   |
| <b>14:05 Uhr</b> | <b>M/W 10/11</b> | <b>Jg 2014-13</b> | <b>500m</b>   |
| <b>14:10 Uhr</b> | <b>M/W 12-15</b> | <b>Jg 2012-09</b> | <b>1.000m</b> |

---



**Volksbank**  
**RheinAhrEifel eG**

präsentiert den Hauptlauf

|                  |                          |                |
|------------------|--------------------------|----------------|
| <b>14:30 Uhr</b> | <b>M/W 16-19 / 20-80</b> | <b>10.000m</b> |
|------------------|--------------------------|----------------|

---



präsentiert Jogging & Walking

|                  |   |               |
|------------------|---|---------------|
| <b>16:00 Uhr</b> | <b>Jogginglauf für Anfänger</b>                 | <b>5.000m</b> |
|                  | <b>Jg 2015 und jünger nicht startberechtigt</b> |               |
| <b>16:00 Uhr</b> | <b>Walking M/W</b>                              | <b>5.000m</b> |





**G**ünthner **K**omplett **B**au GmbH



In den Mittelweiden 8a  
56220 Urmitz  
Tel 02630 968070  
Fax 02630 968071

**Hochbau**  
**Schlüsselfertiger Massivbau**

**[www.gkb-hochbau.de](http://www.gkb-hochbau.de)**

# ERGO EMDE

URMITZ

## FANS STEHEN SEITE AN SEITE!

Deshalb unterstütze ich den  
SV Urmitz und auch Sie  
- in allen Versicherungsfragen.



Geschäftsstelle

**Christian Emde**

Freiherr-vom-Stein-Str. 33  
56220 Urmitz



02630 96 77 54-0



christian.emde@ergo.de



www.ergo-urmitz.de







Made in Germany  
**ORBITAL**<sup>®</sup>  
weldingtools

IHR EXPERTE IM BEREICH  
ORBITALSCHWEISSTECHNIK

## KONTAKT

OWT GmbH & Co. KG  
Postfach 10 03 06  
D-56033 Koblenz  
Lieferanschrift  
In der Florinskaul 13  
D-56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 (0) 261 98 88 380-0  
Fax +49 (0) 261 98 88 380-9  
Mail [info@owt-orbital.com](mailto:info@owt-orbital.com)  
Web [www.owt-orbital.com](http://www.owt-orbital.com)



[www.owt-orbital.com](http://www.owt-orbital.com)



# Keßler

WerbeVision

Werbemittel

Textilveredelung

Grafikdesign

Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz  
Tel. 0261/1334129 | mail@kessler-werbevision.de

[www.werbe.vision](http://www.werbe.vision)





WILHELMI

MALT & RESTAURIERT

# DIE SCHÖNSTEN BAUTEN VERDIENEN BESTES HANDWERK.



Stadtmuseum  
Haus von der Leyen

## Wilhelmi GmbH

Im Hofacker 9  
56220 Urmitz-Rhein

T (02630) 7353  
F (02630) 84476

[info@maler-wilhelmi.de](mailto:info@maler-wilhelmi.de)  
[maler-wilhelmi.de](http://maler-wilhelmi.de)

# SV Urmitz 1913/1970 e.V.

Abt. Leichtathletik

**Samstag, 31.08.2024 ab 13:30 Uhr**

## 12. Sportfest

mit Seniorenwertung und offener Kreismeisterschaft

**Wettkampfort: Sportplatz Urmitz  
Kaltenengerser Str.**

### Wettbewerbe:

**50m, 800m, Weitsprung**

MK/WK U12

**75m, 800m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen**

MJ/WJ U14

**100m, 800m, 3.000m, Hoch-/Weitsprung, Kugelstoßen**

MJ & WJ U16

**100m, 200m, 400m (M), 1.000m, 3.000m,  
Hoch-/Weitsprung und Kugelstoßen**

MJ & WJ, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/innen



# Zeitplan 12. Sportfest SV Urmitz

## 31.08.2024

| Zeit  | U 12<br>M/W | U 14<br>M/W | U 16<br>M/W | M U 18/20<br>Männer<br>Senioren | W U18/20<br>Frauen<br>Sen.innen |
|-------|-------------|-------------|-------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 13:30 | Weit (Z)    | Kugel       | 100 m       |                                 | Hoch                            |
| 13:45 |             |             |             | 100 m                           |                                 |
| 14:15 |             | Weit (Z)    | Kugel       |                                 | 100 m                           |
| 14:30 |             |             |             | 200 m                           |                                 |
| 14:45 |             |             |             |                                 | 200 m                           |
| 15:00 | 50 m        |             |             | Hoch                            | Kugel                           |
| 15:15 |             | 75 m        | Weit        |                                 |                                 |
| 15:30 |             |             |             | 1.000 m                         |                                 |
| 15:45 |             |             |             | Kugel                           | 1.000 m                         |
| 16:00 |             |             | Hoch        | 400 m                           | Weit                            |
| 16:15 |             | 800 m       |             |                                 |                                 |
| 16:30 | 800 m       |             |             |                                 |                                 |
| 16:45 |             | Hoch        | 800 m       | Weit                            |                                 |
| 17:00 |             |             | 3.000 m (M) | 3.000 m                         |                                 |
| 17:30 |             |             | 3.000 m (W) |                                 | 3.000 m                         |

### Wettbewerb

|         |       |       |                        |       |       |
|---------|-------|-------|------------------------|-------|-------|
| 50 m    | 15:00 |       |                        |       |       |
| 75 m    |       | 15:15 |                        |       |       |
| 100 m   |       |       | 13:30                  | 13:45 | 14:15 |
| 200 m   |       |       |                        | 14:30 | 14:45 |
| 400 m   |       |       |                        | 16:00 |       |
| 800 m   | 16:30 | 16:15 | 16:45                  |       |       |
| 1.000 m |       |       |                        | 15:30 | 15:45 |
| 3.000 m |       |       | 17:00 (M)<br>17:15 (W) | 17:00 |       |
| Hoch    |       | 16:45 | 16:00                  | 15:00 | 13:30 |
| Weit    | 13:30 | 14:15 | 15:15                  | 16:45 | 16:00 |
| Kugel   |       | 13:30 | 14:15                  | 15:45 | 15:00 |

# Wir danken unseren Laufpartnern



Volksbank  
RheinAhrEifel eG



**GRANDMONTAGNE**  
Individuelle Lösungen aus Metall



energieversorgung mittelrhein



Hans-Joachim Krüger