

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
365	Martin, Oliver	Team TWZK Koblenz	1974	M35	00.35.46	1	1	1
329	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.36.13	1	2	2
375	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.15	1	3	3
358	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.47	1	4	4
376	Grund, Bastian	ASC Konstanz	1982	M30	00.36.56	2	5	5
378	Odl, Frank		1966	M45	00.37.17	2	6	6
357	Neuhaus, Heribert	SC Selters	1966	M45	00.37.24	3	7	7
351	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.37.33	4	8	8
274	Conrads, Peter	Team 14.30	1970	M40	00.38.13	2	9	9
322	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchn	1964	M45	00.38.20	5	10	10
312	Beetz, Michael	LSF Münster	1992	M20	00.38.21	1	11	11
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.38.57	1	1	12
348	Burgmer, Martin	HSC Gamlen	1962	M50	00.39.11	1	12	13
260	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W45	00.39.27	1	2	14
323	Reimann, Marko	Team Triathlon Dreikirchn	1979	M30	00.39.36	3	13	15
273	Wesely, Andy	TCEC Mainz	1984	M20	00.39.45	2	14	16
277	Wolf, Kevin	TMK	1978	M35	00.39.50	2	15	17
206	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.57	6	16	18
267	Stader, Florian	SSF Bonn	1957	M55	00.40.06	1	17	19
247	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.40.13	7	18	20
359	Ott, Joachim	TUS Wallmerod	1964	M45	00.40.16	8	19	21
331	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	00.41.03	4	20	22
324	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M30	00.41.12	5	21	23
338	Wildenberg, Dirk	DBL Team RSG Montabaur	1977	M35	00.41.20	3	22	24
261	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.29	4	23	25
353	Müller, Larissa	LTG Mannheim	1992	W20	00.41.35	1	3	26
299	Rehner, Björn		1990	M20	00.41.37	3	24	27
262	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.41.41	2	25	28
356	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	00.42.12	3	26	29
318	Bocklet, Bernd	TUS St.Sebastian	1951	M60	00.42.16	1	27	30
315	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.42.31	2	28	31
320	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.42.46	9	29	32
278	kunz, joerg	tus hausen	1970	M40	00.42.54	4	30	33
266	Wagener, Kay	SRL Triathlon Koblenz	1974	M35	00.43.17	5	31	34
289	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.43.48	6	32	35
300	Spence, David		1976	M35	00.43.50	7	33	36
364	Büdenbender, Heike	TUS Horhausen	1967	W45	00.44.05	2	4	37
212	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.44.09	6	34	38
259	Friedrich, Simone	SC Poseidon Koblenz	1978	W35	00.44.24	1	5	39
328	Brummhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.44.40	5	35	40
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.49	10	36	41
213	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.44.56	2	37	42
366	Porten-Sturm, Bärbel	LA TUS Mayen	1964	W45	00.45.56	3	6	43
335	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.46.09	3	38	44
340	Stevler, Jörg	LT Heimbach Weis	1958	M55	00.46.13	3	39	45
255	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.46.17	11	40	46
377	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W20	00.46.24	2	7	47
269	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.46.33	6	41	48
228	Born, Heike	LG Laacher See	1967	W45	00.46.34	4	8	49
347	Knopp, Joachim	TV Eitelborn	1957	M55	00.46.42	4	42	50
368	Schmitt, Thomas	Wäller Waldläufer	1968	M45	00.46.44	12	43	51
371	Roth, Michael		1968	M45	00.46.45	13	44	52
264	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.49	5	9	53
342	Willer, Markus	SV Weidenbach	1981	M30	00.46.54	7	45	54
363	Heift, Silvia	Alfterer SC	1978	W35	00.46.54	2	10	54
346	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.46.58	3	46	56
304	Vieweg, Mark		1969	M40	00.47.30	7	47	57
271	neumann, manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.47.40	14	48	58
354	Gödert, Herbert	LG Gamlen-Untermosel	1952	M60	00.47.45	4	49	59
214	Israel, Alexander	FSV Moselkern	1983	M30	00.48.04	8	50	60
235	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	00.48.06	8	51	61
221	Plötz, Sybille	Laufen & Helfen	1965	W45	00.48.18	6	11	62
286	Vehar, Stefan	WiBo Running	1961	M50	00.48.22	4	52	63
276	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.48.25	2	12	64
330	Yilmaz, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	00.48.26	3	13	65
332	Böttiger, Michael	BCK Heimbach Weiss	1968	M45	00.48.30	15	53	66

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
360	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.48.34	16	54	67
288	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.48.39	8	55	68
279	Reichertz, Bernd	TV Cochem	1949	M60	00.48.49	5	56	69
268	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.49.10	1	57	70
317	Baulig, Manni	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1953	M60	00.49.21	6	58	71
227	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W40	00.49.26	1	14	72
256	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.49.28	17	59	73
292	Kühnl, Paul		1982	M30	00.49.30	9	60	74
237	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.49.35	1	61	75
350	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.52	5	62	76
240	Adendorf, Stefan	Meddys LWT Koblenz	1983	M30	00.49.55	10	63	77
211	Prüm, Eberhard	EchsPerten	1960	M50	00.50.35	6	64	78
336	Conradi, Nils	LT Kolleshof	1997	MU18	00.50.51	1	65	79
373	Mohrs, Achim	Mirkos's Running Team	1960	M50	00.50.53	7	66	80
370	Johann, Dorothea	Mirko's Running Team	1960	W50	00.51.01	1	15	81
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.51.14	2	16	82
204	Friedrich, Rolf-Dieter	BSB-Lauftreff	1953	M60	00.51.16	7	67	83
265	Seifert, Kurt	SRL Triathlon Koblenz	1953	M60	00.51.37	8	68	84
316	Baulig, Daniel	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1986	M20	00.51.57	4	69	85
369	Meuer, Ralph	Wäller Waldläufer	1967	M45	00.51.58	18	70	86
284	Büdenbender, Jochen	VfL Hillesheim	1971	M40	00.52.00	9	71	87
374	Marie-Sainte, Arthur	SRL Triathlon	1988	M20	00.52.04	5	72	88
270	Hastrich, Armin	SV Weitersburg	1948	M65	00.52.05	2	73	89
201	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.52.06	1	74	90
203	Fussinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W40	00.52.15	2	17	91
339	Welter, Birgit	LT Heimbach Weis	1965	W45	00.52.30	7	18	92
219	Groß, Dorothea	Laufen & Helfen	1959	W50	00.53.04	3	19	93
314	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.53.09	19	75	94
287	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W40	00.53.11	3	20	95
257	Wüst, Gerhard	Mirkos Running Team	1958	M55	00.53.22	5	76	96
243	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.53.23	9	77	97
252	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.24	4	21	98
362	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.53.35	1	22	99
341	Heber, Dieter	SV Weidenbach	1955	M55	00.53.52	6	78	100
251	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.53	5	23	101
220	Knebel, Fabian	Laufen & Helfen	1997	MU18	00.54.17	2	79	102
349	Linnig, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1973	M40	00.54.23	10	80	103
272	schneider, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.32	8	24	104
345	Baaden, Ingird-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.54.48	1	25	105
234	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.54.49	8	81	106
282	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.54.54	7	82	107
285	Bersch, Heike	WiBo Running	1966	W45	00.55.00	9	26	108
296	Peikert, Mariola		1977	W35	00.55.34	3	27	109
355	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.55.51	20	83	110
223	Renner, Micha	Lauftreff Moselrunde	1968	M45	00.55.53	21	84	111
313	Beetz, Wolfgang	Münster	1946	M65	00.55.55	3	85	112
263	Auch, Jutta	SRL Triathlon Koblenz	1961	W50	00.55.58	4	28	113
225	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	00.56.01	4	86	114
327	Hoffmann, Eva-Maria		1960	W50	00.56.23	5	29	115
372	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W40	00.56.45	6	30	116
325	Rösch, Markus	Bendorf-Sayn	1974	M35	00.56.58	9	87	117
361	Schug, Gerhard		1964	M45	00.57.14	22	88	118
343	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.57.16	6	31	119
367	Bruchof, Heike		1957	W55	00.57.26	2	32	120
244	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.57.43	7	33	121
230	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W50	00.58.24	7	34	122
295	Otto, Kerstin		1987	W20	00.58.42	3	35	123
222	Seibel, Harald	Laufen & Helfen	1957	M55	00.58.50	8	89	124
321	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.58.52	2	36	125
291	Hoffmann, Stefan		1970	M40	00.58.53	11	90	126
281	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.58.59	10	37	127
344	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	00.59.59	3	38	128
226	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1938	M75	01.00.02	2	91	129
293	Müller, Anja		1967	W45	01.00.22	11	39	130
290	Friedrich, Meike		1984	W20	01.00.36	4	40	131
352	Schreiter, Thomas	Stadt Limburg	1966	M45	01.00.44	23	92	132

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
319	Keßler, Melanie	TCEC Mainz	1983	W30	01.01.06	4	41	133
334	Vogt- Wisbar, Claudia	Meddys LWT	1968	W45	01.01.32	12	42	134
333	Wisbar, Klaus-Martin+	Meddys LWT	1968	M45	01.01.36	24	93	135
326	Buhs, Andreas	Andernach	1962	M50	01.02.03	9	94	136
233	Pörtner, Damiano	LG Laacher See	1996	MU18	01.02.28	3	95	137
229	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	01.02.46	13	43	138
217	Kazmarek, Jutta	Geifes Runner	1968	W45	01.02.57	14	44	139
231	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W60	01.04.01	4	45	140
238	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.04.14	8	46	141
258	Rosenberg, Rolf	Mittelrhein-Marathon e.V.	1944	M65	01.04.55	5	96	142
232	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.04.58	8	47	143
215	Geifes, Rolf	Geifes Runner	1967	M45	01.05.18	25	97	144
200	Lind, Stefanie	AOK Ernährungstante	1964	W45	01.05.19	15	48	145
236	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	1934	M75	01.05.46	3	98	146
306	Schnatz, Nora	TUS Horchheim	1996	WU18	01.06.55	1	49	147
307	Scheid, Kristian	Rot Weiss Koblenz	1996	MU18	01.06.56	4	99	148
305	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.09	3	50	149
239	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	9	51	150
280	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M70	01.10.35	2	100	151
310	Nebe, Lutz	VFR SC Koblenz	1962	M50	01.11.09	10	101	152
308	Baumann, Bettina	VFR SC Koblenz	1955	W55	01.15.00	4	52	153
309	Fried, Annika	VFR SC Koblenz	1982	W30	01.15.00	5	52	153
311	Bohn, Christiane	VFR SC Koblenz	1974	W35	01.15.00	4	52	153

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
312	Beetz, Michael	LSF Münster	1992	M20	00.38.21	1	11	11
273	Wesely, Andy	TCEC Mainz	1984	M20	00.39.45	2	14	16
299	Rehner, Björn		1990	M20	00.41.37	3	24	27
316	Baulig, Daniel	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1986	M20	00.51.57	4	69	85
374	Marie-Sainte, Arthur	SRL Triathlon	1988	M20	00.52.04	5	72	88
329	Hoffmann, Jens	SRL Triathlon Koblenz	1981	M30	00.36.13	1	2	2
376	Grund, Bastian	ASC Konstanz	1982	M30	00.36.56	2	5	5
323	Reimann, Marko	Team Triathlon Dreikirchn	1979	M30	00.39.36	3	13	15
331	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M30	00.41.03	4	20	22
324	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M30	00.41.12	5	21	23
212	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.44.09	6	34	38
342	Willer, Markus	SV Weidenbach	1981	M30	00.46.54	7	45	54
214	Israel, Alexander	FSV Moselkern	1983	M30	00.48.04	8	50	60
292	Kühnl, Paul		1982	M30	00.49.30	9	60	74
240	Adendorf, Stefan	Meddys LWT Koblenz	1983	M30	00.49.55	10	63	77
365	Martin, Oliver	Team TWZK Koblenz	1974	M35	00.35.46	1	1	1
277	Wolf, Kevin	TMK	1978	M35	00.39.50	2	15	17
338	Wildenberg, Dirk	DBL Team RSG Montabaur	1977	M35	00.41.20	3	22	24
261	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M35	00.41.29	4	23	25
266	Wagener, Kay	SRL Triathlon Koblenz	1974	M35	00.43.17	5	31	34
289	Faltis, Danny	Sportfreunde Boden	1977	M35	00.43.48	6	32	35
300	Spence, David		1976	M35	00.43.50	7	33	36
235	Windheuser, Arno	LG Laacher See	1978	M35	00.48.06	8	51	61
325	Rösch, Markus	Bendorf-Sayn	1974	M35	00.56.58	9	87	117
358	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	1973	M40	00.36.47	1	4	4
274	Conrads, Peter	Team 14.30	1970	M40	00.38.13	2	9	9
356	Simonis, Mario	LG Alsbach	1972	M40	00.42.12	3	26	29
278	kunz, joerg	tus hausen	1970	M40	00.42.54	4	30	33
328	Brummhübner, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1972	M40	00.44.40	5	35	40
269	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M40	00.46.33	6	41	48
304	Vieweg, Mark		1969	M40	00.47.30	7	47	57
288	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M40	00.48.39	8	55	68
284	Büdenbender, Jochen	VfL Hillenheim	1971	M40	00.52.00	9	71	87
349	Linnig, Marc	SRL Triathlon Koblenz	1973	M40	00.54.23	10	80	103
291	Hoffmann, Stefan		1970	M40	00.58.53	11	90	126
375	Krause, Frank	SRL Triathlon Koblenz	1968	M45	00.36.15	1	3	3
378	Odl, Frank		1966	M45	00.37.17	2	6	6
357	Neuhaus, Heribert	SC Selters	1966	M45	00.37.24	3	7	7
351	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.37.33	4	8	8
322	Ritschel, Thomas	Team Triathlon Dreikirchn	1964	M45	00.38.20	5	10	10
206	Radke, Mario	DBL-Team RSG Montabaur	1967	M45	00.39.57	6	16	18
247	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.40.13	7	18	20
359	Ott, Joachim	TUS Wallmerod	1964	M45	00.40.16	8	19	21
320	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.42.46	9	29	32
249	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.44.49	10	36	41
255	Thomé, Niko	Meddys LWT Koblenz	1966	M45	00.46.17	11	40	46
368	Schmitt, Thomas	Wäller Waldläufer	1968	M45	00.46.44	12	43	51
371	Roth, Michael		1968	M45	00.46.45	13	44	52
271	neumann, manfred	SV Weitersburg	1964	M45	00.47.40	14	48	58
332	Böttiger, Michael	BCK Heimbach Weiss	1968	M45	00.48.30	15	53	66
360	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.48.34	16	54	67
256	Zängerle, Peter	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	00.49.28	17	59	73
369	Meuer, Ralph	Wäller Waldläufer	1967	M45	00.51.58	18	70	86
314	Sabock, Sven	FC Metternich	1967	M45	00.53.09	19	75	94
355	Stäbler, Achim	Laufteufel	1968	M45	00.55.51	20	83	110
223	Renner, Micha	Lauftreff Moselrunde	1968	M45	00.55.53	21	84	111
361	Schug, Gerhard		1964	M45	00.57.14	22	88	118
352	Schreiter, Thomas	Stadt Limburg	1966	M45	01.00.44	23	92	132
333	Wisbar, Klaus-Martin+	Meddys LWT	1968	M45	01.01.36	24	93	135
215	Geifes, Rolf	Geifes Runner	1967	M45	01.05.18	25	97	144
348	Burgmer, Martin	HSC Gamlen	1962	M50	00.39.11	1	12	13
262	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.41.41	2	25	28
335	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M50	00.46.09	3	38	44
286	Vehar, Stefan	WiBo Running	1961	M50	00.48.22	4	52	63
350	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.49.52	5	62	76
211	Prüm, Eberhard	EchsPerten	1960	M50	00.50.35	6	64	78

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung</b>								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
373	Mohrs, Achim	Mirkos's Running Team	1960	M50	00.50.53	7	66	80
234	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.54.49	8	81	106
326	Buhs, Andreas	Andernach	1962	M50	01.02.03	9	94	136
310	Nebe, Lutz	VFR SC Koblenz	1962	M50	01.11.09	10	101	152
267	Stader, Florian	SSF Bonn	1957	M55	00.40.06	1	17	19
315	Adams, Klaus	Running Team Bad Ems	1958	M55	00.42.31	2	28	31
340	Stevler, Jörg	LT Heimbach Weis	1958	M55	00.46.13	3	39	45
347	Knopp, Joachim	TV Eitelborn	1957	M55	00.46.42	4	42	50
257	Wüst, Gerhard	Mirkos Running Team	1958	M55	00.53.22	5	76	96
341	Heber, Dieter	SV Weidenbach	1955	M55	00.53.52	6	78	100
282	Goerke, Karl Heinz	TV Weisel 1912 e.V.	1954	M55	00.54.54	7	82	107
222	Seibel, Harald	Laufen & Helfen	1957	M55	00.58.50	8	89	124
318	Bocklet, Bernd	TUS St.Sebastian	1951	M60	00.42.16	1	27	30
213	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.44.56	2	37	42
346	Mäurer, Bernd	TV Jahn Eitelborn	1952	M60	00.46.58	3	46	56
354	Gödert, Herbert	LG Gamlen-Untermosel	1952	M60	00.47.45	4	49	59
279	Reichertz, Bernd	TV Cochem	1949	M60	00.48.49	5	56	69
317	Baulig, Manni	Gesundarium Mülheim-Kärl.	1953	M60	00.49.21	6	58	71
204	Friedrich, Rolf-Dieter	BSB-Lauftreff	1953	M60	00.51.16	7	67	83
265	Seifert, Kurt	SRL Triathlon Koblenz	1953	M60	00.51.37	8	68	84
243	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M60	00.53.23	9	77	97
237	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.49.35	1	61	75
270	Hastrich, Armin	SV Weitersburg	1948	M65	00.52.05	2	73	89
313	Beetz, Wolfgang	Münster	1946	M65	00.55.55	3	85	112
225	Ehmann, Edgar	LG Alsbach	1947	M65	00.56.01	4	86	114
258	Rosenberg, Rolf	Mittelrhein-Marathon e.V.	1944	M65	01.04.55	5	96	142
268	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.49.10	1	57	70
280	Michel, Helmut	TV Kastellaun	1939	M70	01.10.35	2	100	151
201	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.52.06	1	74	90
226	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach	1938	M75	01.00.02	2	91	129
236	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	1934	M75	01.05.46	3	98	146
336	Conradi, Nils	LT Kolleshof	1997	MU18	00.50.51	1	65	79
220	Knebel, Fabian	Laufen & Helfen	1997	MU18	00.54.17	2	79	102
233	Pörtner, Damiano	LG Laacher See	1996	MU18	01.02.28	3	95	137
307	Scheid, Kristian	Rot Weiss Koblenz	1996	MU18	01.06.56	4	99	148

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
353	Müller, Larissa	LTG Mannheim	1992	W20	00.41.35	1	3	26
377	Henriksen, Lene	SRL Triathlon Koblenz	1984	W20	00.46.24	2	7	47
295	Otto, Kerstin		1987	W20	00.58.42	3	35	123
290	Friedrich, Meike		1984	W20	01.00.36	4	40	131
202	Arent, Nicole	BBC Horchheim	1980	W30	00.38.57	1	1	12
276	Lenarz, Kristina	TG Boppard	1981	W30	00.48.25	2	12	64
330	Yilmaz, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W30	00.48.26	3	13	65
319	Keßler, Melanie	TCEC Mainz	1983	W30	01.01.06	4	41	133
309	Fried, Annika	VFR SC Koblenz	1982	W30	01.15.00	5	52	153
259	Friedrich, Simone	SC Poseidon Koblenz	1978	W35	00.44.24	1	5	39
363	Heift, Silvia	Alfterer SC	1978	W35	00.46.54	2	10	54
296	Peikert, Mariola		1977	W35	00.55.34	3	27	109
311	Bohn, Christiane	VFR SC Koblenz	1974	W35	01.15.00	4	52	153
227	Rausch-Radke, Susanne	LG Daubach	1969	W40	00.49.26	1	14	72
203	Fussinger, Diana	BBC Horchheim	1972	W40	00.52.15	2	17	91
287	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W40	00.53.11	3	20	95
252	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	00.53.24	4	21	98
251	Prinz, Judith	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.53.53	5	23	101
372	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems	1969	W40	00.56.45	6	30	116
244	Hamm, Jennifer	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.57.43	7	33	121
238	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W40	01.04.14	8	46	141
260	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W45	00.39.27	1	2	14
364	Büdenbender, Heike	TUS Horhausen	1967	W45	00.44.05	2	4	37
366	Porten-Sturm, Bärbel	LA TUS Mayen	1964	W45	00.45.56	3	6	43
228	Born, Heike	LG Laacher See	1967	W45	00.46.34	4	8	49
264	Hummel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	00.46.49	5	9	53
221	Plötz, Sybille	Laufen & Helfen	1965	W45	00.48.18	6	11	62
339	Welter, Birgit	LT Heimbach Weis	1965	W45	00.52.30	7	18	92
272	schneider, francine	SV Weitersburg	1965	W45	00.54.32	8	24	104
285	Bersch, Heike	WiBo Running	1966	W45	00.55.00	9	26	108
281	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.58.59	10	37	127
293	Müller, Anja		1967	W45	01.00.22	11	39	130
334	Vogt- Wisbar, Claudia	Meddys LWT	1968	W45	01.01.32	12	42	134
229	Gäb, Bettina	LG Laacher See	1968	W45	01.02.46	13	43	138
217	Kazmarek, Jutta	Geifes Runner	1968	W45	01.02.57	14	44	139
200	Lind, Stefanie	AOK Ernährungstante	1964	W45	01.05.19	15	48	145
370	Johann, Dorothea	Mirko's Running Team	1960	W50	00.51.01	1	15	81
248	Knebel, Monika	Meddys LWT Koblenz	1963	W50	00.51.14	2	16	82
219	Groß, Dorothea	Laufen & Helfen	1959	W50	00.53.04	3	19	93
263	Auch, Jutta	SRL Triathlon Koblenz	1961	W50	00.55.58	4	28	113
327	Hoffmann, Eva-Maria		1960	W50	00.56.23	5	29	115
343	Stamm, Annette	LG Alsbach	1962	W50	00.57.16	6	31	119
230	Massion, Anita	LG Laacher See	1959	W50	00.58.24	7	34	122
232	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.04.58	8	47	143
239	Plé, Andrea	LT Untermosel	1959	W50	01.10.04	9	51	150
362	Schmidt, Monika	Meddys LWT Koblenz	1958	W55	00.53.35	1	22	99
367	Bruchof, Heike		1957	W55	00.57.26	2	32	120
305	Schnatz, Christiane	TuS Horchheim	1958	W55	01.07.09	3	50	149
308	Baumann, Bettina	VFR SC Koblenz	1955	W55	01.15.00	4	52	153
345	Baaden, Ingird-Katharina	TV Ransbach	1950	W60	00.54.48	1	25	105
321	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.58.52	2	36	125
344	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W60	00.59.59	3	38	128
231	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	1950	W60	01.04.01	4	45	140
306	Schnatz, Nora	TUS Horchheim	1996	WU18	01.06.55	1	49	147

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
504	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	01.16.16	1	1	1
533	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M30	01.16.42	2	2	2
509	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M35	01.23.40	1	3	3
529	Schwan, Hans-Jürgen	Post Sportverein Koblenz	1962	M50	01.25.22	1	4	4
590	Van Gansewinkel, René	Krefelder Kanu Klub	1965	M45	01.27.11	1	5	5
611	Hörstemsmeier, Kai	Running Stones Gymn Astes	1972	M40	01.28.02	1	6	6
600	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M40	01.29.32	2	7	7
552	Hörnemann, Lutz	TMK	1962	M50	01.29.56	2	8	8
596	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M50	01.30.29	3	9	9
612	Schmitz, Thorsten	LG HSC Gamlen Untermosel	1981	M30	01.30.37	3	10	10
535	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.20	2	11	11
536	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.39	3	12	12
597	Diesler, Friedel	TUS Spay	1965	M45	01.32.06	4	13	13
585	Wessely, Tina		1976	W35	01.32.50	1	1	14
615	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.32.51	3	14	15
595	Einenkel, Julia	Running Team Bad Ems	1981	W30	01.34.47	1	2	16
553	Mies, Christian	TMK	1980	M30	01.34.50	4	15	17
520	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.34.58	2	16	18
540	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	01.35.22	5	17	19
591	Binzel, Erich	Gutenberg Marth. Club Mz	1957	M55	01.36.17	1	18	20
588	Klatt, Roman		1983	M30	01.36.46	5	19	21
512	Schielke, GUIDO	Laufrudel Gepard	1964	M45	01.36.55	6	20	22
515	Paul, Guido	LG Laacher See	1971	M40	01.37.36	4	21	23
616	Schwitala, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.45	7	22	24
545	Sammito, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.39.10	3	23	25
537	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M35	01.39.46	4	24	26
610	Luhr, Markus	LG HSC Gamlen Untermosel	1972	M40	01.40.32	5	25	27
565	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.40.55	6	26	28
558	Bieling, Michael	VG Loreley	1961	M50	01.41.00	4	27	29
617	Kaiser, Elisabeth	LA TuS Mayen	1963	W50	01.41.34	1	3	30
510	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M55	01.41.35	2	28	31
594	Steinheuer, Gerhard	Sport am Ring Adenau	1967	M45	01.41.42	8	29	32
534	brandt, michael	spiridon frankfurt	1961	M50	01.42.03	5	30	33
574	Hotzler, Eva		1981	W30	01.42.04	2	4	34
511	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M45	01.43.12	9	31	35
606	Schwab, Karl Helmut	LT Untermosel	1960	M50	01.43.36	6	32	36
532	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	01.43.53	6	33	37
605	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M60	01.44.03	1	34	38
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.44.27	7	35	39
564	Bertus, Johannes		1964	M45	01.45.07	10	36	40
572	Gröner, Dr. Gerd		1978	M35	01.45.33	5	37	41
559	Janus, Benjamin	Vino Mersus	1977	M35	01.45.51	6	38	42
571	Fischer, Rainer		1969	M40	01.46.00	7	39	43
546	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	01.46.08	11	40	44
619	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.46.34	3	41	45
530	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.46.36	1	5	46
525	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.46.37	8	42	47
500	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.46.38	4	43	48
566	Detlefs, Lars		1963	M50	01.47.15	8	44	49
554	Kutsche, Kerstin	Tri Team FS Düsseldorf	1982	W30	01.47.50	3	6	50
602	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M30	01.47.52	7	45	51
543	Urmitzer, Mario	Team ControlSeries	1981	M30	01.49.01	8	46	52
593	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	01.49.02	12	47	53
527	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.49.23	1	7	54
581	Reuter, Uwe		1956	M55	01.49.24	5	48	55
584	Thiel, Nicole		1973	W40	01.50.01	1	8	56
521	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.50.10	9	49	57
578	Neubauer, Peter		1961	M50	01.50.13	10	50	58
603	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.50.29	2	51	59
586	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS-Horchheim	1961	M50	01.50.30	11	52	60
613	Waldvogel, Horst	LT Heimbach Weis	1951	M60	01.52.18	3	53	61
614	Fries, Alexander	LT Heimbach Weis	1978	M35	01.52.19	7	54	62
502	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.52.34	2	9	63
592	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.52.59	4	10	64
514	Müller-Peters, Petra	LG Laacher See	1968	W45	01.53.03	2	11	65
526	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.53.53	13	55	66

30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
562	Baumer, Alexander		1975	M35	01.54.06	8	56	67
531	Guglielmino-Bingel,Bianca	RSV Oranien Nassau	1971	W40	01.54.29	2	12	68
621	Dülz, Elmar	LG LMD 13.03.13	1975	M35	01.54.54	9	57	69
544	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	01.54.56	14	58	70
507	Erfeldt, Reinhard	Großmaiseid	1956	M55	01.56.06	6	59	71
517	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.56.22	10	60	72
598	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.56.38	12	61	73
508	BREITKREUTZ, Klaus	Haus am Würzlaysteig	1962	M50	01.56.47	13	62	74
568	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.57.31	1	13	75
503	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.57.50	7	63	76
542	Rupp, Sascha	Team ControlSeries	1981	M30	01.58.56	9	64	77
604	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.59.03	14	65	78
582	Schumann, Robert		1974	M35	01.59.08	11	66	79
608	Wagner, Uschi	Running Team Bad Ems	1958	W55	01.59.39	2	14	80
601	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M55	01.59.40	8	67	81
538	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	02.00.00	1	68	82
560	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.00.47	3	15	83
501	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.00.48	9	69	84
557	Koerfer, Alexander	VfR Eintracht Koblenz	1989	M20	02.01.25	1	70	85
519	Keller, Karen	LT SC Selters	1970	W40	02.01.28	3	16	86
587	Böckmann, Carsten	Mülheim / Ruhr	1970	M40	02.03.25	10	71	87
620	Heyer, Hermann	Laufen und Helfen	1960	M50	02.04.18	15	72	88
577	Luck, Claudia		1983	W30	02.05.18	5	17	89
589	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.05.19	1	18	90
607	Wolf, Karlheinz	Koblenz	1958	M55	02.06.09	9	73	91
561	Ackermann, Robert		1960	M50	02.06.29	16	74	92
609	Simon Adorf, Ute		1963	W50	02.07.05	4	19	93
618	Wernit, Guido	LA TuS Mayen	1965	M45	02.07.06	15	75	94
523	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.09.17	4	20	95
583	Sexton, Diane		1972	W40	02.11.34	5	21	96
573	Horre, Michael		1989	M20	02.14.04	2	76	97
567	Diederichs, Frank		1962	M50	02.22.45	17	77	98
599	Raible, Silvia		1968	W45	02.26.39	3	22	99
569	eich, nicole		1981	W30	02.29.32	6	23	100
505	Harrer, Mario	B.S.G.Evonik wesseling	1960	M50	02.38.04	18	78	101



**30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Altersklassensortierung**

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
557	Koerfer, Alexander	VfR Eintracht Koblenz	1989	M20	02.01.25	1	70	85
573	Horre, Michael		1989	M20	02.14.04	2	76	97
504	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	01.16.16	1	1	1
533	Arndt, Michael	SCL -Heel Baden-Baden	1979	M30	01.16.42	2	2	2
612	Schmitz, Thorsten	LG HSC Gamlen Untermosel	1981	M30	01.30.37	3	10	10
553	Mies, Christian	TMK	1980	M30	01.34.50	4	15	17
588	Klatt, Roman		1983	M30	01.36.46	5	19	21
565	Bohdanowicz, Frank		1980	M30	01.40.55	6	26	28
602	Deurer, Dominic	Vallendar	1979	M30	01.47.52	7	45	51
543	Urmitzer, Mario	Team ControlSeries	1981	M30	01.49.01	8	46	52
542	Rupp, Sascha	Team ControlSeries	1981	M30	01.58.56	9	64	77
509	SCHMITZ, Ruben	Heeresauswahl Ironman/TMK	1978	M35	01.23.40	1	3	3
520	Reinhold, Michael	LT Schweich	1977	M35	01.34.58	2	16	18
545	Sammito, Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M35	01.39.10	3	23	25
537	Borges, Monty	SV Moschheim	1978	M35	01.39.46	4	24	26
572	Gröner, Dr. Gerd		1978	M35	01.45.33	5	37	41
559	Janus, Benjamin	Vino Mersus	1977	M35	01.45.51	6	38	42
614	Fries, Alexander	LT Heimbach Weis	1978	M35	01.52.19	7	54	62
562	Baumer, Alexander		1975	M35	01.54.06	8	56	67
621	Dülz, Elmar	LG LMD 13.03.13	1975	M35	01.54.54	9	57	69
517	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	01.56.22	10	60	72
582	Schumann, Robert		1974	M35	01.59.08	11	66	79
611	Hörstensmeyer, Kai	Running Stones Gymn Astes	1972	M40	01.28.02	1	6	6
600	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M40	01.29.32	2	7	7
615	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M40	01.32.51	3	14	15
515	Paul, Guido	LG Laacher See	1971	M40	01.37.36	4	21	23
610	Luhr, Markus	LG HSC Gamlen Untermosel	1972	M40	01.40.32	5	25	27
532	Fischer, Mario	Running Team Bad Ems	1973	M40	01.43.53	6	33	37
571	Fischer, Rainer		1969	M40	01.46.00	7	39	43
525	Kahle, Hans-Jürgen	Meddys LWT Koblenz	1969	M40	01.46.37	8	42	47
501	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	02.00.48	9	69	84
587	Böckmann, Carsten	Mülheim / Ruhr	1970	M40	02.03.25	10	71	87
590	Van Gansewinkel, René	Krefelder Kanu Klub	1965	M45	01.27.11	1	5	5
535	Kremer, Dirk	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.20	2	11	11
536	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M45	01.31.39	3	12	12
597	Diesler, Friedel	TUS Spay	1965	M45	01.32.06	4	13	13
540	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M45	01.35.22	5	17	19
512	Schielke, GUIDO	Laufrudel Gepard	1964	M45	01.36.55	6	20	22
616	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	01.37.45	7	22	24
594	Steinheuer, Gerhard	Sport am Ring Adenau	1967	M45	01.41.42	8	29	32
511	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M45	01.43.12	9	31	35
564	Bertus, Johannes		1964	M45	01.45.07	10	36	40
546	Sauerkraut, Bernd	Team Erdinger Alkoholfrei	1967	M45	01.46.08	11	40	44
593	Schwarz, Stephan	DJK Mayen	1968	M45	01.49.02	12	47	53
526	Pörsch, Dirk	Meddys LWT Koblenz	1967	M45	01.53.53	13	55	66
544	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	01.54.56	14	58	70
618	Wernit, Guido	LA TuS Mayen	1965	M45	02.07.06	15	75	94
529	Schwan, Hans-Jürgen	Post Sportverein Koblenz	1962	M50	01.25.22	1	4	4
552	Hörnemann, Lutz	TMK	1962	M50	01.29.56	2	8	8
596	Dämmer, Rudolf	SRL Triathlon Koblenz	1963	M50	01.30.29	3	9	9
558	Bieling, Michael	VG Loreley	1961	M50	01.41.00	4	27	29
534	brandt, michael	spiridon frankfurt	1961	M50	01.42.03	5	30	33
606	Schwab, Karl Helmut	LT Untermosel	1960	M50	01.43.36	6	32	36
539	Hoppe, Dieter	SV Waldesch	1959	M50	01.44.27	7	35	39
566	Detlefs, Lars		1963	M50	01.47.15	8	44	49
521	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	01.50.10	9	49	57
578	Neubauer, Peter		1961	M50	01.50.13	10	50	58
586	Geisler-Schnatz, Helmut	TUS-Horchheim	1961	M50	01.50.30	11	52	60
598	Raible, Wolfgang		1963	M50	01.56.38	12	61	73
508	BREITKREUTZ, Klaus	Haus am Würzlaysteig	1962	M50	01.56.47	13	62	74
604	Hinkelmann, Ralf	Torpedo Hasenberg	1961	M50	01.59.03	14	65	78
620	Heyer, Hermann	Laufen und Helfen	1960	M50	02.04.18	15	72	88
561	Ackermann, Robert		1960	M50	02.06.29	16	74	92
567	Diederichs, Frank		1962	M50	02.22.45	17	77	98
505	Harrer, Mario	B.S.G.Evonik wesseling	1960	M50	02.38.04	18	78	101
591	Binzel, Erich	Gutenberg Marth. Club Mz	1957	M55	01.36.17	1	18	20

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 7. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 2.3.2013: Halbmarathon, Altersklassensortierung</b>								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
510	Beyer, Heinrich	Laufen & Helfen	1956	M55	01.41.35	2	28	31
619	Schmitz, Wolfgang	LA TuS Mayen	1955	M55	01.46.34	3	41	45
500	Pfaff, Dieter	1. FC Kaiserslautern	1957	M55	01.46.38	4	43	48
581	Reuter, Uwe		1956	M55	01.49.24	5	48	55
507	Erfeldt, Reinhard	Großmaischheid	1956	M55	01.56.06	6	59	71
503	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	01.57.50	7	63	76
601	Schug, Gerhard	Running Team Bad Ems	1955	M55	01.59.40	8	67	81
607	Wolf, Karlheinz	Koblenz	1958	M55	02.06.09	9	73	91
605	Maur, Otmar	SV Untermosel	1953	M60	01.44.03	1	34	38
603	Rönsch, Karl-Heinz	BSG Kevag	1951	M60	01.50.29	2	51	59
613	Waldvogel, Horst	LT Heimbach Weis	1951	M60	01.52.18	3	53	61
538	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M70	02.00.00	1	68	82
568	Diederichs, Leonie		1992	W20	01.57.31	1	13	75
595	Einenkel, Julia	Running Team Bad Ems	1981	W30	01.34.47	1	2	16
574	Hotzler, Eva		1981	W30	01.42.04	2	4	34
554	Kutsche, Kerstin	Tri Team FS Düsseldorf	1982	W30	01.47.50	3	6	50
592	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W30	01.52.59	4	10	64
577	Luck, Claudia		1983	W30	02.05.18	5	17	89
569	eich, nicole		1981	W30	02.29.32	6	23	100
585	Wessely, Tina		1976	W35	01.32.50	1	1	14
584	Thiel, Nicole		1973	W40	01.50.01	1	8	56
531	Guglielmino-Bingel,Bianca	RSV Oranien Nassau	1971	W40	01.54.29	2	12	68
519	Keller, Karen	LT SC Selters	1970	W40	02.01.28	3	16	86
523	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W40	02.09.17	4	20	95
583	Sexton, Diane		1972	W40	02.11.34	5	21	96
527	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W45	01.49.23	1	7	54
514	Müller-Peters, Petra	LG Laacher See	1968	W45	01.53.03	2	11	65
599	Raible, Silvia		1968	W45	02.26.39	3	22	99
617	Kaiser, Elisabeth	LA TuS Mayen	1963	W50	01.41.34	1	3	30
502	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	01.52.34	2	9	63
560	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W50	02.00.47	3	15	83
609	Simon Adorf, Ute		1963	W50	02.07.05	4	19	93
530	Blasius, Helga	Remagen-Oberwinter	1956	W55	01.46.36	1	5	46
608	Wagner, Uschi	Running Team Bad Ems	1958	W55	01.59.39	2	14	80
589	Schinke, Helga	Meddys LWT Koblenz	1952	W60	02.05.19	1	18	90

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: Lauf der Grundschule Horchheim - Schülerinnen</b>						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
7	Fußinger, Lina	2003	W10	00.03.56	1	1
16	Schmidt, Maya	2002	W11	00.04.02	1	2
9	Knopp, Leonie	2005	W8	00.04.23	1	3
15	Peikert, Luisa	2005	W8	00.04.24	2	4
5	Drost, Kyara	2004	W9	00.04.28	1	5
11	Kröff, Lisa	2004	W9	00.04.31	2	6
13	Nörtersheuser, Paola	2004	W9	00.04.32	3	7
8	Geißler, Louisa	2005	W8	00.04.34	3	8
3	Bendel, Franziska	2003	W10	00.04.36	2	9
1	Becker, Marie	2005	W8	00.04.46	4	10
14	Ofenstein, Lara	2005	W8	00.04.50	5	11
6	Ferdinand, Helena	2004	W9	00.04.53	4	12
19	Schwarze, Lilly Bo	2004	W9	00.04.59	5	13
18	Schulz, Lilli Kim	2005	W8	00.05.01	6	14
23	Wyrobek, Vanessa	2006	W7	00.05.11	1	15
20	Simonis, Lisa-Marie	2005	W8	00.05.38	7	16
4	Brümmendorf, Nayna	2006	W7	00.06.07	2	17

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: Lauf der Grundschule Horchheim - Schüler</b>						
Start-Nr.	Name	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
45	Zimmer, Felix	2002	M11	00.03.27	1	1
33	Knopp, Niklas	2003	M10	00.03.30	1	2
25	Beer, Roman	2003	M10	00.03.36	2	3
39	Ringel, Laurenz	2005	M8	00.03.43	1	4
44	Wendling, Lucas Maurice	2002	M11	00.03.47	2	5
24	Schwarze, Oscar	2002	M11	00.03.50	3	6
43	Wendling, David Joel	2005	M8	00.03.56	2	7
36	Ofenstein, Leon	2003	M10	00.03.59	3	8
41	Seitz, Marius	2003	M10	00.04.01	4	9
27	Dörrenberg, Noah	2004	M9	00.04.04	1	10
31	Holubars, Marcel	2006	M7	00.04.13	1	11
35	Müller, Magnus-Leon	2003	M10	00.04.14	5	12
30	Hacker, Melvin	2002	M11	00.04.17	4	13
29	Grütz, Paul	2004	M9	00.04.19	2	14
32	Kaiser, Julian	2005	M8	00.04.25	3	15
42	Vidal, Nils	2005	M8	00.04.30	4	16
40	Schieder, Fabian	2003	M10	00.04.47	6	17
26	Bernardi, Philip	2005	M8	00.04.48	5	18
38	Richter, Julius	2004	M9	00.06.00	3	19

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Mädchen</b>							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
50	Klößner, Anna Klara	LG Maifeld-Pellenz	2000	W13	00.03.11	1	1
84	Gromes, Elisabeth	TuS Roland Brey	2004	W9	00.03.31	1	2
59	Weinbach, Sophia	TuS Roland Brey	2001	W12	00.03.33	1	3
60	Kuhn, Laura	TV Urbar	2005	W8	00.03.34	1	4
55	Dennert, Luise	TuS Roland Brey	2004	W9	00.03.36	2	5
49	Thomas, Emma	LG Koblenz-Rhens	2003	W10	00.03.40	1	6
54	Alt, Carla	TuS Roland Brey	2003	W10	00.03.47	2	7
61	Büdenbender, Leonie	VfL Hillesheim	2003	W10	00.03.55	3	8
48	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	W8	00.04.00	2	9
57	Eich, Judith	TuS Roland Brey	2002	W11	00.04.00	1	9
62	Fischer, Rosalie		2005	W8	00.04.18	3	11
46	Bestehorn, Jule	LG Koblenz-Rhens	2002	W11	00.04.26	2	12
83	Alt, Annika	TuS Roland Brey	2005	W8	00.04.31	4	13
47	Cappel, MiA	LG Koblenz-Rhens	2001	W12	00.04.40	2	14

<b>30. Rhein-Lahn-Volkslauf, 2.3.2013: 800 m Kinder-/ Jugendlauf, Jungen</b>							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
65	Krause, Henri	LG Koblenz-Rhens	2001	M12	00.03.06	1	1
69	Schröders, Thorben	LG Koblenz-Rhens	2001	M12	00.03.07	2	2
82	Thomas, Paul	LG Koblenz Rhens	2000	M13	00.03.09	1	3
79	Büdenbender, Martin	VfL Hillesheim	2000	M13	00.03.12	2	4
68	Schneider, Tim Niklas	LG Koblenz-Rhens	2000	M13	00.03.16	3	5
63	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	M12	00.03.20	3	6
77	Weiß, Malte	TuS Roland Brey	2003	M10	00.03.23	1	7
74	Dobbertin, Veit	TuS Roland Brey	2001	M12	00.03.30	4	8
80	Fischer, Robin		2002	M11	00.03.39	1	9
78	Welker, Lukas	TuS Roland Brey	2002	M11	00.03.44	2	10
67	Schäfer, Maurice	LG Koblenz-Rhens	2000	M13	00.03.49	4	11
64	Bruns, Finn	LG Koblenz-Rhens	2003	M10	00.03.56	2	12
71	Klößner, Kai Uwe	LG Maifeld-Pellenz	2003	M10	00.04.19	3	13
70	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	M13	00.04.34	5	14