

# Siebengebirgscup 2014, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	1	855,31	216,67	239,04	166,86	232,75	6:52:02
2	Kaliner, Silke	Selbstläufer SV Altenahr	1969	W45	2	826,73	208,78	238,65	148,42	230,88	6:58:52
3	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	1	783,82	196,09	234,44	142,76	210,53	7:16:15
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	651,74	179,97	189,62	91,43	190,72	7:53:58
5	Schlaak, Jasmin		1963	W50	2	585,92	146,36	184,94	71,37	183,25	8:08:26
6	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	2	556,17	161,45	179,64	80,75	134,33	8:38:52
7	Keller, Karen		1970	W40	1	542,13	130,59	178,31	72,28	160,95	8:26:16
8	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	506,77	120,30	160,85	67,98	157,63	8:34:21
9	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	1	389,19	114,47	135,28	27,01	112,43	9:21:31
10	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	2	285,67	63,20	99,66	14,04	108,77	9:39:55
11	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	4	184,80	51,89	98,96	-35,85	69,81	10:20:21

# Siebengebirgscup 2014, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	1	1.124,99	295,71	299,69	229,59	300,00	5:29:44
2	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	2	1.073,17	272,05	286,83	227,57	286,73	5:44:18
3	Bornheim, Fabian		1988	M20	1	1.056,94	264,85	281,37	224,11	286,60	5:47:08
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	952,10	248,39	271,55	190,05	242,11	6:29:43
5	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	1	899,26	219,07	248,47	184,25	247,47	6:35:21
6	Alt, Thomas		1984	M30	1	889,86	229,18	254,55	180,99	225,13	6:49:03
7	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	1	888,26	210,15	254,47	180,54	243,10	6:38:51
8	Franz, Dr. Einiko	Laufftreff Spich	1975	M35	3	872,61	218,55	246,52	173,11	234,42	6:47:31
9	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	2	864,28	222,84	248,78	165,16	227,49	6:53:21
10	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	3	858,65	211,35	236,93	167,51	242,85	6:45:59
11	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	838,21	218,72	243,56	164,90	211,02	7:06:06
12	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	4	836,06	205,52	245,74	145,75	239,04	6:52:49
13	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	835,55	220,95	255,02	170,11	189,47	7:16:43
14	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	6	832,37	202,26	239,27	171,68	219,16	7:01:22
15	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	1	820,28	214,44	233,89	162,62	209,33	7:10:19
16	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	7	796,98	254,39	262,43	183,53	96,63	8:11:24
17	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	8	778,84	200,38	234,67	135,40	208,39	7:19:07
18	Völkering, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	9	733,51	198,66	221,27	140,41	173,17	7:44:45
19	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	2	688,42	166,26	207,94	128,95	185,29	7:45:28
20	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	2	664,90	179,46	206,53	110,51	168,40	8:00:39
21	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	3	661,16	187,00	198,19	84,59	191,38	7:52:45
22	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	4	655,73	165,57	200,92	115,14	174,10	7:58:09
23	Franke, Sascha		1981	M30	2	650,20	185,29	202,40	105,37	157,14	8:09:55
24	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	2	644,56	171,91	214,25	126,67	131,73	8:20:28
25	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	10	569,72	152,37	176,21	81,92	159,23	8:23:18
26	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	11	569,69	165,74	186,26	83,35	134,33	8:36:22
27	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	3	558,29	143,45	167,01	83,09	164,74	8:22:06
28	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	3	549,85	151,85	185,80	84,85	127,35	8:42:10
29	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	12	466,26	113,61	180,50	67,78	104,37	9:06:58
30	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	4	404,93	125,62	131,07	30,91	117,32	9:17:01
31	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	4	358,26	134,36	135,36	27,01	61,53	9:54:05
32	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	3	179,02	72,81	124,37	-39,56	21,41	10:46:39
33	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	4	89,04	35,25	74,32	-49,60	29,06	10:58:23

# Siebengebirgscup 2014, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Bornheim, Fabian		1988	M20	1	1.056,94	264,85	281,37	224,11	286,60	5:47:08
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	952,10	248,39	271,55	190,05	242,11	6:29:43
32	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	3	179,02	72,81	124,37	-39,56	21,41	10:46:39
6	Alt, Thomas		1984	M30	1	889,86	229,18	254,55	180,99	225,13	6:49:03
23	Franke, Sascha		1981	M30	2	650,20	185,29	202,40	105,37	157,14	8:09:55
1	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	1	1.124,99	295,71	299,69	229,59	300,00	5:29:44
2	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	2	1.073,17	272,05	286,83	227,57	286,73	5:44:18
8	Franz, Dr. Einiko	Laufftreff Spich	1975	M35	3	872,61	218,55	246,52	173,11	234,42	6:47:31
33	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	4	89,04	35,25	74,32	-49,60	29,06	10:58:23
5	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	1	899,26	219,07	248,47	184,25	247,47	6:35:21
19	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	2	688,42	166,26	207,94	128,95	185,29	7:45:28
21	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	3	661,16	187,00	198,19	84,59	191,38	7:52:45
22	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	4	655,73	165,57	200,92	115,14	174,10	7:58:09
7	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	1	888,26	210,15	254,47	180,54	243,10	6:38:51
9	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	2	864,28	222,84	248,78	165,16	227,49	6:53:21
10	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	3	858,65	211,35	236,93	167,51	242,85	6:45:59
12	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	4	836,06	205,52	245,74	145,75	239,04	6:52:49
13	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	835,55	220,95	255,02	170,11	189,47	7:16:43
14	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	6	832,37	202,26	239,27	171,68	219,16	7:01:22
16	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	7	796,98	254,39	262,43	183,53	96,63	8:11:24
17	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	8	778,84	200,38	234,67	135,40	208,39	7:19:07
18	Völkering, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	9	733,51	198,66	221,27	140,41	173,17	7:44:45
25	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	10	569,72	152,37	176,21	81,92	159,23	8:23:18
26	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	11	569,69	165,74	186,26	83,35	134,33	8:36:22
29	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	12	466,26	113,61	180,50	67,78	104,37	9:06:58
15	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	1	820,28	214,44	233,89	162,62	209,33	7:10:19
24	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	2	644,56	171,91	214,25	126,67	131,73	8:20:28
28	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	3	549,85	151,85	185,80	84,85	127,35	8:42:10
31	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	4	358,26	134,36	135,36	27,01	61,53	9:54:05
11	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	838,21	218,72	243,56	164,90	211,02	7:06:06
20	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	2	664,90	179,46	206,53	110,51	168,40	8:00:39
27	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	3	558,29	143,45	167,01	83,09	164,74	8:22:06
30	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	4	404,93	125,62	131,07	30,91	117,32	9:17:01

# Siebengebirgscup 2014, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2014, Stand 14.12.2014 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	1	783,82	196,09	234,44	142,76	210,53	7:16:15
6	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	2	556,17	161,45	179,64	80,75	134,33	8:38:52
7	Keller, Karen		1970	W40	1	542,13	130,59	178,31	72,28	160,95	8:26:16
10	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	2	285,67	63,20	99,66	14,04	108,77	9:39:55
1	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	1	855,31	216,67	239,04	166,86	232,75	6:52:02
2	Kaliner, Silke	Selbstläufer SV Altenahr	1969	W45	2	826,73	208,78	238,65	148,42	230,88	6:58:52
4	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	1	651,74	179,97	189,62	91,43	190,72	7:53:58
5	Schlaak, Jasmin		1963	W50	2	585,92	146,36	184,94	71,37	183,25	8:08:26
8	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	3	506,77	120,30	160,85	67,98	157,63	8:34:21
11	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	4	184,80	51,89	98,96	-35,85	69,81	10:20:21
9	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	1	389,19	114,47	135,28	27,01	112,43	9:21:31