

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
242	Schreiner, Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	1986	M30	00.24.11	1	1	1
233	Schmitz, Christian	LG Maifeld-Pellenz	1983	M30	00.24.52	2	2	2
41	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M30	00.25.18	3	3	3
328	Jeandree, Julien	Selbstläufer SV Altenahr	1994	M20	00.25.30	1	4	4
302	Klusmann, Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	1979	M35	00.25.33	1	5	5
267	Tesch, Tobias	SV Hellas Siegburg	1995	M20	00.25.52	2	6	6
152	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00.25.55	1	7	7
66	Fsehatsion, Semere	LG Rhein-Wied	1983	M30	00.26.09	4	8	8
88	Happel, Simon	Landschaftsbau M. Frings	1992	M20	00.26.18	3	9	9
193	Plag, Sören		1985	M30	00.26.29	5	10	10
75	Göldner, René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M40	00.26.41	2	11	11
211	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.26.58	4	12	12
11	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.27.01	6	13	13
40	Dallmann, Anno	TuS Deuz	1985	M30	00.27.19	7	14	14
372	Kaiser, Thomas	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	M20	00.27.23	5	15	15
254	Skopnik, Manuel	Laufmonster	1972	M40	00.27.28	3	16	16
345	Veit, Marco	Koblenz	1976	M40	00.27.46	4	17	17
283	Weitzel, Sebastian	PSV Bonn Triathlon	1981	M35	00.27.54	2	18	18
5	Atmanspacher, Sylvio		1976	M40	00.27.56	5	19	19
46	Dreßler, Marcel	Sportlich-Team Bornheim	1978	M35	00.28.12	3	20	20
215	Rohde, Wilke	Hypoxia Med-Höhentraining	1983	M30	00.28.16	8	21	21
172	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.28.18	6	22	22
22	Blaise-Sohnius, Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	1985	W30	00.28.24	1	1	23
234	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	00.28.27	9	23	24
76	Gomez, Carlos	Hypoxia Med-Höhentraining	1983	M30	00.28.33	10	24	25
134	Kube, Jakob	Landschaftsbau M. Frings	1991	M20	00.28.40	7	25	26
102	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.28.45	1	26	27
18	Birhane, Kibreab	SG Sieg	1998	MU20	00.28.46	1	27	28
218	Rosellen, Markus	LT Siebengebirge	1973	M40	00.28.55	6	28	29
317	Meyke, Thomas	Laufaden Bonn	1979	M35	00.29.05	4	29	30
340	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	00.29.17	1	30	31
304	Götte, Konrad	Team Erdinger Alkoholfrei	1999	MU18	00.29.24	1	31	32
235	Schmitz, Markus	Laufmonster	1973	M40	00.29.27	7	32	33
10	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.29.30	8	33	34
276	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufaden	1975	M40	00.29.38	8	34	35
39	corazza, germano	T rex zoldo	1972	M40	00.29.45	9	35	36
188	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.29.51	9	36	37
341	Niller, Jacob	SSF Bonn	2001	MU16	00.29.58	1	37	38
164	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	00.30.03	2	38	39
111	Kaufmann, Justus	LAZ Puma Rhein-Sieg	2001	MU16	00.30.05	2	39	40
361	Reusch, Florian		1980	M35	00.30.10	5	40	41
32	Büdenbender, Björn	TuS Deuz	1982	M30	00.30.16	11	41	42
370	Schneider, Thomas	SSG Königswinter	1962	M50	00.30.17	2	42	43
154	Luck, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.30.22	3	43	44
329	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	1971	M45	00.30.24	4	44	45
64	fröhlich, chris	team triathlon dreikirchen	1959	M55	00.30.27	1	45	46
344	Marx, Stefan	LG Rhein-Wied	1982	M30	00.30.33	12	46	47
237	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M50	00.30.35	3	47	48
323	Kattner, Sascha	SV Vesalia 08 Oberwesel	1974	M40	00.30.37	10	48	49
229	Schlichting, André		1985	M30	00.30.40	13	49	50
158	Luke, Kelly	LAZ Puma Rhein-Sieg	2000	MU18	00.30.43	2	50	51
166	Maschke, Franz	LAZ Puma Rhein-Sieg	1987	W20	00.30.48	1	2	52
60	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.30.54	2	51	53
95	Heimann, Lisa		1987	W20	00.31.07	2	3	54
240	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.31.19	4	52	55
335	Laudan, Albert	EOSC Offenbach	1967	M45	00.31.25	5	53	56
245	Schuhenn, Therese	SSF Bonn	2002	WU16	00.31.29	1	4	57
352	Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M30	00.31.30	14	54	58
269	Theißen, Michael	LT Hersel	1959	M55	00.31.39	3	55	59
24	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.31.48	5	56	60
204	Rams, Lutz	SG Wiedtal Niederbreitbach	1969	M45	00.31.51	6	57	61
225	Schelvis, Kevin	Atletiek Maastricht (NL)	1991	M20	00.31.53	10	58	62
135	Kuhr, Andreas	SSF Bonn Triathlon	1977	M35	00.31.55	6	59	63
61	Frings, Sam	Landschaftsbau M. Frings	1993	M20	00.32.05	11	60	64
109	Joswig, Sascha		1987	M20	00.32.14	12	61	65
239	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufaden	1976	W40	00.32.17	1	5	66

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
33	Buob, Björn		1962	M50	00.32.29	6	62	67
74	Gläßer, Harald	Laufmonster	1968	M45	00.32.31	7	63	68
308	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	00.32.35	11	64	69
177	Müller, Hartwig	SSG Königswinter	1969	M45	00.32.39	8	65	70
290	Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	00.32.43	9	66	71
44	Dohmann, Michelle		1984	W30	00.32.46	2	6	72
80	Grzempowski, Piotr	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1988	M20	00.32.48	13	67	73
274	Eickmann, Thomas	LAZ Puma Rhein-Sieg	1962	M50	00.32.59	7	68	74
203	Quardt, Oliver		1975	M40	00.33.00	12	69	75
189	Panah, Jawad (abgekürzt!)	Turnverein Königswinter	1979	M35	00.33.04	7	70	76
128	Koesters, Michael	TTC Bad Hoeninggen	1980	M35	00.33.08	8	71	77
12	Benner, Frank	Team Magenta	1964	M50	00.33.17	8	72	78
35	Bußmann, Tobias		1987	M20	00.33.18	14	73	79
263	Stumpf, Benjamin	Hausen-Reuschenbach	1981	M35	00.33.20	9	74	80
321	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	00.33.22	10	75	81
125	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M40	00.33.24	13	76	82
178	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	00.33.26	10	77	83
84	Haesters, Danny	VFL Bergheide	1981	M35	00.33.28	11	78	84
108	Jost, Thorsten		1977	M35	00.33.30	12	79	85
232	Schmitt, Michael		1966	M50	00.33.44	9	80	86
236	Schneider, Florian	SSF Bonn Triathlon Jugend	2000	MU18	00.33.50	3	81	87
296	Köster, Petra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	00.34.05	1	7	88
107	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	00.34.08	2	8	89
281	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.34.10	10	82	90
121	Kläffgen, Dirk	THR33KY	1973	M40	00.34.14	14	83	91
261	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	00.34.16	4	84	92
168	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M50	00.34.18	11	85	93
333	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M45	00.34.19	11	86	94
49	Engels, Florian	SV Windhagen	1996	M20	00.34.20	15	87	95
358	Brucherseifer, Sven	Team Steinberg	1980	M35	00.34.22	13	88	96
205	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.34.25	15	89	97
368	Grossmann, Jan	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	M20	00.34.27	16	90	98
78	Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	00.34.28	14	91	99
219	Rott, Simon		1986	M30	00.34.30	15	92	100
247	schütte, marc	1. Kölner Laufstall	1975	M40	00.34.32	16	93	101
38	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	00.34.33	17	94	102
137	Kurth, Frank		1970	M45	00.34.35	12	95	103
252	Seiferth, Kay-Uwe	Laufmonster	1966	M50	00.34.37	12	96	104
25	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M45	00.34.40	13	97	105
260	Stoffels, Florian	Ast & Baum	1982	M30	00.34.41	16	98	106
312	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M50	00.34.43	13	99	107
127	Klisch, Sebastian	Post-Sportverein Koblenz	1984	M30	00.34.45	17	100	108
7	Bäcker, Silja	Münz LT Westerwald	1977	W35	00.34.47	1	9	109
325	Schmidt, Jan	BBC Linz	1992	M20	00.34.49	17	101	110
375	Rausch, Karl-Heinz	SSF Bonn	1962	M50	00.34.56	14	102	111
311	Haase, Kerstin		1979	W35	00.34.58	2	10	112
200	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	00.35.08	14	103	113
337	Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M50	00.35.10	15	104	114
324	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M45	00.35.12	15	105	115
20	Birnbach, Thomas	Leider steil!	1971	M45	00.35.14	16	106	116
143	Langenbach, René	TMK	1980	M35	00.35.22	15	107	117
187	Osbahr, Sven		1966	M50	00.35.24	16	108	118
68	Gerhards, Eugen	VfL Waldbreitbach	1956	M60	00.35.28	1	109	119
194	Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	00.35.31	17	110	120
354	Mölls, Oliver	Tri Club Florida	1969	M45	00.35.35	17	111	121
129	Kohl, Johannes		1985	M30	00.35.37	18	112	122
342	Spoden, Dietmar		1961	M55	00.35.42	5	113	123
117	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	00.35.44	18	114	124
116	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	00.35.46	1	11	125
113	Kaluzny, Karol	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1984	M30	00.35.48	19	115	126
56	Förster, Jan	Mirkos Running Team	1960	M55	00.35.50	6	116	127
316	Kolodzieiek, Lars	Frechen	1987	M20	00.35.54	18	117	128
16	Beyer, Michael	BroRunners	1967	M45	00.35.55	18	118	129
145	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	00.35.57	19	119	130
99	Hoffmann-Lenz, Natalie	Graue Burggeister	1971	W45	00.35.58	2	12	131
208	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M35	00.35.59	16	120	132

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
148	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M55	00.36.01	7	121	133
334	Kleile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	00.36.04	20	122	134
130	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.36.05	8	123	135
355	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein-Sieg	1973	M40	00.36.07	18	124	136
257	Spykermann, Lukas	TuS Kreuzweingarten Rheder	2000	MU18	00.36.10	4	125	137
216	Roos, Bianca	LC Mengerskirchen	1975	W40	00.36.11	3	13	138
184	Niefanger, Frank	LT Hersel	1959	M55	00.36.12	9	126	139
2	Althoff, Frederek		1970	M45	00.36.13	19	127	140
70	Glander, Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	1947	M65	00.36.14	1	128	141
182	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	00.36.16	2	129	142
89	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	00.36.20	20	130	143
264	Sültz, Mareike	TV Urbar	1985	W30	00.36.22	3	14	144
305	Götte, Xaver		2001	MU16	00.36.23	3	131	145
79	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	00.36.25	21	132	146
238	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	00.36.26	3	15	147
58	Fries, Hans-Joachim	SVS Emmerzhausen	1951	M65	00.36.27	2	133	148
144	Langhammer, Jana	Hypoxia Med-Höhentraining	1986	W30	00.36.29	4	16	149
313	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.36.30	3	134	150
338	Schindler, Roland	Schweiz	1973	M40	00.36.32	19	135	151
210	Reuber, Andre	VfL Waldbreitbach	1973	M40	00.36.34	20	136	152
256	Spitz, Anni	LT Siebengebirge	1967	W45	00.36.42	4	17	153
73	Glaser, Dirk		1974	M40	00.36.45	21	137	154
176	Miszczok, Christian		1986	M30	00.36.47	21	138	155
307	Gombert, Gerd	Linz	1958	M55	00.36.49	10	139	156
13	Bersch, Peter	LT Hersel	1951	M65	00.36.50	3	140	157
180	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.36.52	22	141	158
374	Zalica, Martin	Köln	1970	M45	00.36.58	23	142	159
362	Brors, Stefan	Skiclub	1971	M45	00.37.00	24	143	160
309	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M60	00.37.01	4	144	161
34	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	00.37.03	22	145	162
327	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M55	00.37.04	11	146	163
120	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M40	00.37.06	23	147	164
142	Landgrebe, Jürgen	BSG BML e.V.	1970	M45	00.37.07	25	148	165
190	Panka, Lars		1976	M40	00.37.09	24	149	166
300	Brug, Bernd	VfL Waldbreitbach	1966	M50	00.37.10	19	150	167
332	Reucher, Marc		1967	M45	00.37.12	26	151	168
132	Kostka, Bogumil	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1980	M35	00.37.14	17	152	169
322	van der Veer, Rob	Mesenich	1993	M20	00.37.20	20	153	170
249	Schwienheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	00.37.25	27	154	171
250	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	00.37.33	4	18	172
112	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.37.35	5	155	173
62	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	00.37.36	5	19	174
348	Sboron, Vincent	Team Schmerbroich	1995	M20	00.37.38	21	156	175
297	Moebus, Renate	LSV Porz / Köln	1973	W40	00.37.40	6	20	176
365	Borowski, Thomas	Tri Power Rhein-Sieg	1959	M55	00.37.50	12	157	177
19	Birnbach, Andreas	Leider steil!	1985	M30	00.37.52	22	158	178
346	Forthmann, Holger	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.37.54	20	159	179
45	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.37.55	28	160	180
319	Hall, Roman		1990	M20	00.37.58	22	161	181
244	Schuhenn, Ansgar	LT Hersel	1966	M50	00.38.02	21	162	182
131	Konradi, Toni	Selbstläufer SV Altenahr	1985	M30	00.38.07	23	163	183
320	Wind, Sebastian	LSG Wind Immobilien	1977	M35	00.38.17	18	164	184
363	Koßmann, Kevin	Breitscheid	1984	M30	00.38.19	24	165	185
291	Zimmermann, Wilfried	Sportfreunde Neustadt	1949	M65	00.38.21	4	166	186
366	Weber, Konstantin		1995	M20	00.38.24	23	167	187
241	Schnepf, Sebastian		1986	M30	00.38.26	25	168	188
169	Maxeiner, Julius	Team Exitus	1984	M30	00.38.29	26	169	189
369	Kaiser, Christina	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	W20	00.38.42	3	21	190
140	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	00.38.53	5	22	191
150	Liebig, Dieter	BSG Lülsdorf e.V.	1958	M55	00.38.56	13	170	192
298	Müller, Ralf	LSV Porz / Köln	1965	M50	00.39.00	22	171	193
315	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W50	00.39.03	2	23	194
314	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W50	00.39.06	3	24	195
192	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	00.39.07	29	172	196
186	Nüsgen, Wilhelm	FC Keldenich	1947	M65	00.39.11	5	173	197
67	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M55	00.39.20	14	174	198

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
42	Dietze, Stine	1. Kölner Laufstall	1981	W35	00.39.24	3	25	199
310	Kentzia, Verena		1982	W30	00.39.30	5	26	200
174	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	00.39.35	15	175	201
9	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M65	00.39.44	6	176	202
373	Groß, Alexander	LT 1. FC Spich	1971	M45	00.39.48	30	177	203
272	Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W40	00.39.51	7	27	204
198	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M55	00.39.54	16	178	205
155	Lucks, Florian		1987	M20	00.39.56	24	179	206
83	Hachenberg, Christian	Leider steil!	1981	M35	00.39.58	19	180	207
288	Wolf, René		1978	M35	00.39.59	20	181	208
284	Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	00.40.00	31	182	209
248	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	00.40.02	23	183	210
367	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.40.03	25	184	211
353	Kleimann, Joerg		1972	M40	00.40.05	26	185	212
359	Schmitt, Milena		1993	W20	00.40.06	4	28	213
146	Leicht, Oliver	Exitus	1986	M30	00.40.08	27	186	214
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	00.40.09	17	187	215
360	Lay, Helmut	SC Artelshofen	1957	M55	00.40.10	18	188	216
351	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	00.40.13	32	189	217
197	Pohl, Andreas	Team Schmerbroich	1965	M50	00.40.20	24	190	218
356	Wende, Jörg		1967	M45	00.40.22	33	191	219
357	Dreiner, Thomas	Iceland	1960	M55	00.40.28	19	192	220
1	Albach, Marion	LT Siebengebirge	1965	W50	00.40.34	4	29	221
268	Thegelkamp, Andreas		1984	M30	00.40.39	28	193	222
181	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	00.40.51	20	194	223
14	Berscheid, Marcel		1984	M30	00.40.53	29	195	224
306	Götte, Roland		1961	M55	00.40.54	21	196	225
69	Gerstäcker, Rainer		1967	M45	00.40.56	34	197	226
98	Heßler, Nadine		1982	W30	00.40.57	6	30	227
331	Helgert, Brigitte	LT TuS Meindorf	1955	W60	00.40.58	1	31	228
228	Schipke, Herbert		1959	M55	00.41.00	22	198	229
202	Pütz, Alexander	SV Windhagen	1994	M20	00.41.02	25	199	230
91	Hasbach, Victoria		1989	W20	00.41.08	5	32	231
253	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	00.41.10	23	200	232
82	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	00.41.25	6	201	233
326	Rütsch, Dieter	LJ Landskrone	1953	M60	00.41.29	7	202	234
273	Thierbach, Kai	SSF Bonn Triathlon	1979	M35	00.41.31	21	203	235
371	Berghöfer, Sandra	Hypoxia Med-Höhentraining	1981	W35	00.41.43	4	33	236
364	Schulz, Birgitt		1960	W55	00.41.45	1	34	237
213	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.41.48	27	204	238
27	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M55	00.41.55	24	205	239
279	Warzecha, Christian		1977	M35	00.41.58	22	206	240
231	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W65	00.42.04	1	35	241
185	Nowak, Erik		1986	M30	00.42.06	30	207	242
280	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.42.09	8	36	243
277	Vanderschaeghe, Nicole	LT Ennert Bonn	1973	W40	00.42.13	9	37	244
201	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	00.42.18	28	208	245
48	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.42.20	5	38	246
21	Bison, Thomas		1963	M50	00.42.21	25	209	247
183	Neumeyer, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	W45	00.42.41	6	39	248
350	Groh, Manuela		1966	W50	00.42.45	6	40	249
349	Groh, Carsten		1967	M45	00.42.47	35	210	250
138	Kurz, Torsten		1976	M40	00.42.51	29	211	251
85	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	00.42.58	5	41	252
167	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W45	00.43.02	7	42	253
141	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	00.43.03	36	212	254
271	Thelen, Richard	Alterer SC	1954	M60	00.43.05	8	213	255
336	Benner, Ruth	Team Steinberg	1955	W60	00.43.06	2	43	256
223	Schaffernicht, Steffen	Wanderfr. Schöppe Düster	1976	M40	00.43.09	30	214	257
103	Janssen, Jörn	PROTECTOR Running-Team	1976	M40	00.43.12	31	215	258
105	Jeandrée, Peter	Selbstläufer SV Altenahr	1964	M50	00.43.13	26	216	259
289	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	00.43.15	27	217	260
114	Kasprzak, Krzysztof	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1968	M45	00.43.16	37	218	261
104	Jarosch, Natalie		1991	W20	00.43.22	6	44	262
343	Steiner, Florian	TUSEM Essen	1974	M40	00.43.23	32	219	263
318	Krase, Ronny		1975	M40	00.43.25	33	220	264

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
90	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	00.43.27	7	221	265
173	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	00.43.35	8	222	266
221	Sartor, Daniel		1991	M20	00.43.38	26	223	267
139	Kusch, Thomas	PSV Bonn Triathlon	1965	M50	00.43.44	28	224	268
123	KLein, Sabine	LT Siebengebirge	1968	W45	00.43.47	8	45	269
226	Schelvis, Wouter	Sprint Breda (NL)	1958	M55	00.43.53	25	225	270
54	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.43.58	29	226	271
28	Böll, Martin		1953	M60	00.44.02	9	227	272
4	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	00.44.08	7	46	273
30	Breitbarth, Dirk		1976	M40	00.44.09	34	228	274
23	Bleibaum, Ernesto	LT Schneewittchen	1952	M60	00.44.11	10	229	275
262	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	00.44.27	2	47	276
303	Heidrich, Michael	SV Windhagen	1968	M45	00.44.28	38	230	277
255	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	00.44.31	35	231	278
156	Lucks, Jeannine	Jugend Deutscher Alpenverein	1981	W35	00.44.32	6	48	279
265	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.44.34	39	232	280
165	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	1969	M45	00.44.36	40	233	281
339	Kierdorf, Christian	Bonn	1976	M40	00.44.38	36	234	282
26	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.44.46	26	235	283
157	Lucks, Lukas		1990	M20	00.44.47	27	236	284
87	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	00.44.50	8	49	285
222	Sboron, Stephanie	Team Schmerbroich	1966	W50	00.44.51	9	50	286
47	Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M55	00.44.55	27	237	287
294	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.45.02	11	238	288
149	Lichtebau, Silke		1988	W20	00.45.10	7	51	289
86	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	00.45.15	3	52	290
299	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W50	00.45.21	10	53	291
3	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M35	00.45.24	23	239	292
347	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	00.45.28	30	240	293
160	Maasbüll, Frank	Laufteam Sonderbusch	1969	M45	00.45.31	41	241	294
220	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.46.02	12	242	295
246	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	00.46.06	9	54	296
126	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.46.27	28	243	297
77	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	00.46.52	11	55	298
214	Rochlitz, Karl-Heinz	Marathon4you	1959	M55	00.47.01	29	244	299
162	Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M40	00.47.03	37	245	300
287	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	00.47.07	1	246	301
8	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	00.47.36	2	56	302
196	Podobinski, Stephanie		1971	W45	00.47.38	10	57	303
15	Besler, Karl-Heinz	TuS Breckerfeld	1950	M65	00.47.40	9	247	304
43	Distelrath, Günther	Betriebssport Uni Bonn	1959	M55	00.48.00	30	248	305
124	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	00.48.13	10	58	306
63	Fritz, Sascha		1980	M35	00.49.04	24	249	307
110	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W30	00.49.16	7	59	308
153	Lommatzsch, Martina		1962	W50	00.49.26	12	60	309
100	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	00.49.41	11	61	310
159	Lurse, Stephan	Ultra Team Hohenlohe	1970	M45	00.49.47	42	250	311
151	Liebig, Katrin	BSG Lülsdorf e.V.	1995	W20	00.49.50	8	62	312
53	Fickert, Manfred	BSG Lülsdorf e.V.	1959	M55	00.49.55	31	251	313
330	Happe, Hannelore		1962	W50	00.50.37	13	63	314
259	Stiels, Erwin		1957	M55	00.50.38	32	252	315
17	Beyer, Stefanie		1987	W20	00.50.54	9	64	316
96	Heister, Michael		1961	M55	00.51.59	33	253	317
37	Clooth, Philippe	53947 Nettersheim	1965	M50	00.52.12	31	254	318
258	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M70	00.53.25	2	255	319
295	Baumann, Jürgen	Dernau	1944	M70	00.53.31	3	256	320
227	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.53.58	13	257	321
275	Thönnies, Philipp		1992	M20	00.54.41	28	258	322
301	Hartmann, Elmar	Dierdorf	1949	M65	00.54.44	10	259	323
71	Glaremin, Hendrik	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1984	M30	00.56.54	31	260	324
72	Glaremin, Hubertus	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1948	M65	00.56.57	11	261	325
161	Mackowiak, Walery	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1954	M60	00.56.59	14	262	326
136	Kuipers, Mies	Sprint Breda (NL)	1958	W55	01.00.38	3	65	327
292	Zolk, Josef	SV Göllesheim	1949	M65	01.01.20	12	263	328

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
341	Niller, Jacob	SSF Bonn	2001	MU16	00.29.58	1	37	38
111	Kaufmann, Justus	LAZ Puma Rhein-Sieg	2001	MU16	00.30.05	2	39	40
305	Götte, Xaver		2001	MU16	00.36.23	3	131	145
304	Götte, Konrad	Team Erdinger Alkoholfrei	1999	MU18	00.29.24	1	31	32
158	Luke, Kelly	LAZ Puma Rhein-Sieg	2000	MU18	00.30.43	2	50	51
236	Schneider, Florian	SSF Bonn Triathlon Jugend	2000	MU18	00.33.50	3	81	87
257	Spykermann, Lukas	TuS Kreuzweggarten Rheder	2000	MU18	00.36.10	4	125	137
18	Birhane, Kibreab	SG Sieg	1998	MU20	00.28.46	1	27	28
328	Jeandree, Julien	Selbstläufer SV Altenahr	1994	M20	00.25.30	1	4	4
267	Tesch, Tobias	SV Hellas Siegburg	1995	M20	00.25.52	2	6	6
88	Happel, Simon	Landschaftsbau M. Frings	1992	M20	00.26.18	3	9	9
211	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.26.58	4	12	12
372	Kaiser, Thomas	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	M20	00.27.23	5	15	15
172	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.28.18	6	22	22
134	Kube, Jakob	Landschaftsbau M. Frings	1991	M20	00.28.40	7	25	26
10	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.29.30	8	33	34
188	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.29.51	9	36	37
225	Schelvis, Kevin	Atletiek Maastricht (NL)	1991	M20	00.31.53	10	58	62
61	Frings, Sam	Landschaftsbau M. Frings	1993	M20	00.32.05	11	60	64
109	Joswig, Sascha		1987	M20	00.32.14	12	61	65
80	Grzempowski, Piotr	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1988	M20	00.32.48	13	67	73
35	Bußmann, Tobias		1987	M20	00.33.18	14	73	79
49	Engels, Florian	SV Windhagen	1996	M20	00.34.20	15	87	95
368	Grossmann, Jan	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	M20	00.34.27	16	90	98
325	Schmidt, Jan	BBC Linz	1992	M20	00.34.49	17	101	110
316	Kolodzieiek, Lars	Frechen	1987	M20	00.35.54	18	117	128
145	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	00.35.57	19	119	130
322	van der Veer, Rob	Mesenich	1993	M20	00.37.20	20	153	170
348	Sboron, Vincent	Team Schmerbroich	1995	M20	00.37.38	21	156	175
319	Hall, Roman		1990	M20	00.37.58	22	161	181
366	Weber, Konstantin		1995	M20	00.38.24	23	167	187
155	Lucks, Florian		1987	M20	00.39.56	24	179	206
202	Pütz, Alexander	SV Windhagen	1994	M20	00.41.02	25	199	230
221	Sartor, Daniel		1991	M20	00.43.38	26	223	267
157	Lucks, Lukas		1990	M20	00.44.47	27	236	284
275	Thönnies, Philipp		1992	M20	00.54.41	28	258	322
242	Schreiner, Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	1986	M30	00.24.11	1	1	1
233	Schmitz, Christian	LG Maifeld-Pellenz	1983	M30	00.24.52	2	2	2
41	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M30	00.25.18	3	3	3
66	Fsehatsion, Semere	LG Rhein-Wied	1983	M30	00.26.09	4	8	8
193	Plag, Sören		1985	M30	00.26.29	5	10	10
11	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.27.01	6	13	13
40	Dallmann, Anno	TuS Deuz	1985	M30	00.27.19	7	14	14
215	Rohde, Wilke	Hypoxia Med-Höhentraining	1983	M30	00.28.16	8	21	21
234	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	00.28.27	9	23	24
76	Gomez, Carlos	Hypoxia Med-Höhentraining	1983	M30	00.28.33	10	24	25
32	Büdenbender, Björn	TuS Deuz	1982	M30	00.30.16	11	41	42
344	Marx, Stefan	LG Rhein-Wied	1982	M30	00.30.33	12	46	47
229	Schlichting, André		1985	M30	00.30.40	13	49	50
352	Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M30	00.31.30	14	54	58
219	Rott, Simon		1986	M30	00.34.30	15	92	100
260	Stoffels, Florian	Ast & Baum	1982	M30	00.34.41	16	98	106
127	Klisch, Sebastian	Post-Sportverein Koblenz	1984	M30	00.34.45	17	100	108
129	Kohl, Johannes		1985	M30	00.35.37	18	112	122
113	Kaluzny, Karol	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1984	M30	00.35.48	19	115	126
334	Kleile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	00.36.04	20	122	134
176	Miszok, Christian		1986	M30	00.36.47	21	138	155
19	Birnbach, Andreas	Leider steill!	1985	M30	00.37.52	22	158	178
131	Konradi, Toni	Selbstläufer SV Altenahr	1985	M30	00.38.07	23	163	183
363	Koßmann, Kevin	Breitscheid	1984	M30	00.38.19	24	165	185
241	Schnepf, Sebastian		1986	M30	00.38.26	25	168	188
169	Maxeiner, Julius	Team Exitus	1984	M30	00.38.29	26	169	189
146	Leicht, Oliver	Exitus	1986	M30	00.40.08	27	186	214
268	Thegelkamp, Andreas		1984	M30	00.40.39	28	193	222
14	Berscheid, Marcel		1984	M30	00.40.53	29	195	224
185	Nowak, Erik		1986	M30	00.42.06	30	207	242
71	Glaremin, Hendrik	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1984	M30	00.56.54	31	260	324

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
302	Klusmann, Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg	1979	M35	00.25.33	1	5	5
283	Weitzel, Sebastian	PSV Bonn Triathlon	1981	M35	00.27.54	2	18	18
46	Dreßler, Marcel	Sportlich-Team Bornheim	1978	M35	00.28.12	3	20	20
317	Meyke, Thomas	Laufladen Bonn	1979	M35	00.29.05	4	29	30
361	Reusch, Florian		1980	M35	00.30.10	5	40	41
135	Kuhr, Andreas	SSF Bonn Triathlon	1977	M35	00.31.55	6	59	63
189	Panah, Jawad (abgekürzt!)	Turnverein Königswinter	1979	M35	00.33.04	7	70	76
128	Koesters, Michael	TTC Bad Hoenningen	1980	M35	00.33.08	8	71	77
263	Stumpf, Benjamin	Hausen-Reuschenbach	1981	M35	00.33.20	9	74	80
321	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	00.33.22	10	75	81
84	Haesters, Danny	VfL Bergheide	1981	M35	00.33.28	11	78	84
108	Jost, Thorsten		1977	M35	00.33.30	12	79	85
358	Brucherseifer, Sven	Team Steinberg	1980	M35	00.34.22	13	88	96
78	Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	00.34.28	14	91	99
143	Langenbach, René	TMK	1980	M35	00.35.22	15	107	117
208	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M35	00.35.59	16	120	132
132	Kostka, Bogumil	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1980	M35	00.37.14	17	152	169
320	Wind, Sebastian	LSG Wind Immobilien	1977	M35	00.38.17	18	164	184
83	Hachenberg, Christian	Leider steil!	1981	M35	00.39.58	19	180	207
288	Wolf, René		1978	M35	00.39.59	20	181	208
273	Thierbach, Kai	SSF Bonn Triathlon	1979	M35	00.41.31	21	203	235
279	Warzecha, Christian		1977	M35	00.41.58	22	206	240
3	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M35	00.45.24	23	239	292
63	Fritz, Sascha		1980	M35	00.49.04	24	249	307
152	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00.25.55	1	7	7
75	Göldner, René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M40	00.26.41	2	11	11
254	Skopnik, Manuel	Laufmonster	1972	M40	00.27.28	3	16	16
345	Veit, Marco	Koblenz	1976	M40	00.27.46	4	17	17
5	Atmanspacher, Sylvio		1976	M40	00.27.56	5	19	19
218	Rosellen, Markus	LT Siebengebirge	1973	M40	00.28.55	6	28	29
235	Schmitz, Markus	Laufmonster	1973	M40	00.29.27	7	32	33
276	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufladen	1975	M40	00.29.38	8	34	35
39	corazza, germano	T rex zoldo	1972	M40	00.29.45	9	35	36
323	Kattner, Sascha	SV Vesalia 08 Oberwesel	1974	M40	00.30.37	10	48	49
308	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	00.32.35	11	64	69
203	Quardt, Oliver		1975	M40	00.33.00	12	69	75
125	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M40	00.33.24	13	76	82
121	Kläffgen, Dirk	THR33KY	1973	M40	00.34.14	14	83	91
205	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.34.25	15	89	97
247	schütte, marc	1. Kölner Laufstall	1975	M40	00.34.32	16	93	101
38	Comes, Ole	TuS Kreuzweggarten Rheder	1973	M40	00.34.33	17	94	102
355	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein-Sieg	1973	M40	00.36.07	18	124	136
338	Schindler, Roland	Schweiz	1973	M40	00.36.32	19	135	151
210	Reuber, Andre	VfL Waldbreitbach	1973	M40	00.36.34	20	136	152
73	Glaser, Dirk		1974	M40	00.36.45	21	137	154
34	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	00.37.03	22	145	162
120	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M40	00.37.06	23	147	164
190	Panka, Lars		1976	M40	00.37.09	24	149	166
367	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.40.03	25	184	211
353	Kleimann, Joerg		1972	M40	00.40.05	26	185	212
213	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.41.48	27	204	238
201	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	00.42.18	28	208	245
138	Kurz, Torsten		1976	M40	00.42.51	29	211	251
223	Schaffernicht, Steffen	Wanderfr. Schöppe Düster	1976	M40	00.43.09	30	214	257
103	Janssen, Jörn	PROTECTOR Running-Team	1976	M40	00.43.12	31	215	258
343	Steiner, Florian	TUSEM Essen	1974	M40	00.43.23	32	219	263
318	Krase, Ronny		1975	M40	00.43.25	33	220	264
30	Breitbarth, Dirk		1976	M40	00.44.09	34	228	274
255	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	00.44.31	35	231	278
339	Kierdorf, Christian	Bonn	1976	M40	00.44.38	36	234	282
162	Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M40	00.47.03	37	245	300
102	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.28.45	1	26	27
164	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	00.30.03	2	38	39
154	Luck, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.30.22	3	43	44
329	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	1971	M45	00.30.24	4	44	45
335	Laudan, Albert	EOSC Offenbach	1967	M45	00.31.25	5	53	56
204	Rams, Lutz	SG Wiedtal Niederbreitbach	1969	M45	00.31.51	6	57	61

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
74	Gläßer, Harald	Laufmonster	1968	M45	00.32.31	7	63	68
177	Müller, Hartwig	SSG Königswinter	1969	M45	00.32.39	8	65	70
290	Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	00.32.43	9	66	71
178	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	00.33.26	10	77	83
333	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M45	00.34.19	11	86	94
137	Kurth, Frank		1970	M45	00.34.35	12	95	103
25	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M45	00.34.40	13	97	105
200	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	00.35.08	14	103	113
324	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M45	00.35.12	15	105	115
20	Birnbach, Thomas	Leider steil!	1971	M45	00.35.14	16	106	116
354	Möller, Oliver	Tri Club Florida	1969	M45	00.35.35	17	111	121
16	Beyer, Michael	BroRunners	1967	M45	00.35.55	18	118	129
2	Althoff, Frederek		1970	M45	00.36.13	19	127	140
89	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	00.36.20	20	130	143
79	Griesel, Frank	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	00.36.25	21	132	146
180	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.36.52	22	141	158
374	Zalica, Martin	Köln	1970	M45	00.36.58	23	142	159
362	Brors, Stefan	Skiclub	1971	M45	00.37.00	24	143	160
142	Landgrebe, Jürgen	BSG BML e.V.	1970	M45	00.37.07	25	148	165
332	Reucher, Marc		1967	M45	00.37.12	26	151	168
249	Schwiehner, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	00.37.25	27	154	171
45	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.37.55	28	160	180
192	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	00.39.07	29	172	196
373	Groß, Alexander	LT 1. FC Spich	1971	M45	00.39.48	30	177	203
284	Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	00.40.00	31	182	209
351	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	00.40.13	32	189	217
356	Wende, Jörg		1967	M45	00.40.22	33	191	219
69	Gerstäcker, Rainer		1967	M45	00.40.56	34	197	226
349	Groh, Carsten		1967	M45	00.42.47	35	210	250
141	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	00.43.03	36	212	254
114	Kasprzak, Krzysztof	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1968	M45	00.43.16	37	218	261
303	Heidrich, Michael	SV Windhagen	1968	M45	00.44.28	38	230	277
265	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.44.34	39	232	280
165	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	1969	M45	00.44.36	40	233	281
160	Maasbüll, Frank	Laufteam Sonderbusch	1969	M45	00.45.31	41	241	294
159	Lurse, Stephan	Ultra Team Hohenlohe	1970	M45	00.49.47	42	250	311
340	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	00.29.17	1	30	31
370	Schneider, Thomas	SSG Königswinter	1962	M50	00.30.17	2	42	43
237	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M50	00.30.35	3	47	48
240	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.31.19	4	52	55
24	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.31.48	5	56	60
33	Buob, Björn		1962	M50	00.32.29	6	62	67
274	Eickmann, Thomas	LAZ Puma Rhein-Sieg	1962	M50	00.32.59	7	68	74
12	Benner, Frank	Team Magenta	1964	M50	00.33.17	8	72	78
232	Schmitt, Michael		1966	M50	00.33.44	9	80	86
281	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.34.10	10	82	90
168	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M50	00.34.18	11	85	93
252	Seiferth, Kay-Uwe	Laufmonster	1966	M50	00.34.37	12	96	104
312	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M50	00.34.43	13	99	107
375	Rausch, Karl-Heinz	SSF Bonn	1962	M50	00.34.56	14	102	111
337	Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M50	00.35.10	15	104	114
187	Osbahr, Sven		1966	M50	00.35.24	16	108	118
194	Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	00.35.31	17	110	120
117	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	00.35.44	18	114	124
300	Brug, Bernd	VfL Waldbreitbach	1966	M50	00.37.10	19	150	167
346	Forthmann, Holger	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.37.54	20	159	179
244	Schuhenn, Ansgar	LT Hersel	1966	M50	00.38.02	21	162	182
298	Müller, Ralf	LSV Porz / Köln	1965	M50	00.39.00	22	171	193
248	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	00.40.02	23	183	210
197	Pohl, Andreas	Team Schmerbroich	1965	M50	00.40.20	24	190	218
21	Bison, Thomas		1963	M50	00.42.21	25	209	247
105	Jeandree, Peter	Selbstläufer SV Altenahr	1964	M50	00.43.13	26	216	259
289	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	00.43.15	27	217	260
139	Kusch, Thomas	PSV Bonn Triathlon	1965	M50	00.43.44	28	224	268
54	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.43.58	29	226	271
347	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	00.45.28	30	240	293
37	Clooth, Philippe	53947 Nettersheim	1965	M50	00.52.12	31	254	318

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
64	fröhlich, chris	team triathlon dreikirchen	1959	M55	00.30.27	1	45	46
60	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.30.54	2	51	53
269	Theißen, Michael	LT Hersel	1959	M55	00.31.39	3	55	59
261	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	00.34.16	4	84	92
342	Spoden, Dietmar		1961	M55	00.35.42	5	113	123
56	Förster, Jan	Mirkos Running Team	1960	M55	00.35.50	6	116	127
148	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M55	00.36.01	7	121	133
130	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.36.05	8	123	135
184	Niefanger, Frank	LT Hersel	1959	M55	00.36.12	9	126	139
307	Gombert, Gerd	Linz	1958	M55	00.36.49	10	139	156
327	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M55	00.37.04	11	146	163
365	Borowski, Thomas	Tri Power Rhein-Sieg	1959	M55	00.37.50	12	157	177
150	Liebig, Dieter	BSG Lülldorf e.V.	1958	M55	00.38.56	13	170	192
67	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M55	00.39.20	14	174	198
174	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	00.39.35	15	175	201
198	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M55	00.39.54	16	178	205
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	00.40.09	17	187	215
360	Lay, Helmut	SC Artelshofen	1957	M55	00.40.10	18	188	216
357	Dreiner, Thomas	Iceland	1960	M55	00.40.28	19	192	220
181	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	00.40.51	20	194	223
306	Götte, Roland		1961	M55	00.40.54	21	196	225
228	Schipke, Herbert		1959	M55	00.41.00	22	198	229
253	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	00.41.10	23	200	232
27	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M55	00.41.55	24	205	239
226	Schelvis, Wouter	Sprint Breda (NL)	1958	M55	00.43.53	25	225	270
26	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.44.46	26	235	283
47	Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M55	00.44.55	27	237	287
126	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.46.27	28	243	297
214	Rochlitz, Karl-Heinz	Marathon4you	1959	M55	00.47.01	29	244	299
43	Distelrath, Günther	Betriebssport Uni Bonn	1959	M55	00.48.00	30	248	305
53	Fickert, Manfred	BSG Lülldorf e.V.	1959	M55	00.49.55	31	251	313
259	Stiels, Erwin		1957	M55	00.50.38	32	252	315
96	Heister, Michael		1961	M55	00.51.59	33	253	317
68	Gerhards, Eugen	VfL Waldbreitbach	1956	M60	00.35.28	1	109	119
182	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	00.36.16	2	129	142
313	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.36.30	3	134	150
309	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M60	00.37.01	4	144	161
112	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.37.35	5	155	173
82	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	00.41.25	6	201	233
326	Rütsch, Dieter	LJ Landskrone	1953	M60	00.41.29	7	202	234
271	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M60	00.43.05	8	213	255
28	Böll, Martin		1953	M60	00.44.02	9	227	272
23	Bleibaum, Ernesto	LT Schneewittchen	1952	M60	00.44.11	10	229	275
294	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.45.02	11	238	288
220	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.46.02	12	242	295
227	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.53.58	13	257	321
161	Mackowiak, Walery	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1954	M60	00.56.59	14	262	326
70	Glander, Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	1947	M65	00.36.14	1	128	141
58	Fries, Hans-Joachim	SVS Emmerzhausen	1951	M65	00.36.27	2	133	148
13	Bersch, Peter	LT Hersel	1951	M65	00.36.50	3	140	157
291	Zimmermann, Wilfried	Sportfreunde Neustadt	1949	M65	00.38.21	4	166	186
186	Nüsgen, Wilhelm	FC Keldenich	1947	M65	00.39.11	5	173	197
9	Becker, August	DJK Ochtdung	1950	M65	00.39.44	6	176	202
90	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	00.43.27	7	221	265
173	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	00.43.35	8	222	266
15	Besler, Karl-Heinz	TuS Breckerfeld	1950	M65	00.47.40	9	247	304
301	Hartmann, Elmar	Dierdorf	1949	M65	00.54.44	10	259	323
72	Glaremin, Hubertus	Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1948	M65	00.56.57	11	261	325
292	Zolk, Josef	SV Güllesheim	1949	M65	01.01.20	12	263	328
287	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	00.47.07	1	246	301
258	Steinbacher, Theo	TV Rheinabern	1944	M70	00.53.25	2	255	319
295	Baumann, Jürgen	Dernau	1944	M70	00.53.31	3	256	320

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
245	Schuhenn, Therese	SSF Bonn	2002	WU16	00.31.29	1	4	57
166	Maschke, Franz	LAZ Puma Rhein-Sieg	1987	W20	00.30.48	1	2	52
95	Heimann, Lisa		1987	W20	00.31.07	2	3	54
369	Kaiser, Christina	Hypoxia Med-Höhentraining	1989	W20	00.38.42	3	21	190
359	Schmitt, Milena		1993	W20	00.40.06	4	28	213
91	Hasbach, Victoria		1989	W20	00.41.08	5	32	231
104	Jarosz, Natalie		1991	W20	00.43.22	6	44	262
149	Lichteblau, Silke		1988	W20	00.45.10	7	51	289
151	Liebig, Katrin	BSG Lülsdorf e.V.	1995	W20	00.49.50	8	62	312
17	Beyer, Stefanie		1987	W20	00.50.54	9	64	316
22	Blaise-Sohnius, Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	1985	W30	00.28.24	1	1	23
44	Dohmann, Michelle		1984	W30	00.32.46	2	6	72
264	Sültz, Mareike	TV Urbar	1985	W30	00.36.22	3	14	144
144	Langhammer, Jana	Hypoxia Med-Höhentraining	1986	W30	00.36.29	4	16	149
310	Kentzia, Verena		1982	W30	00.39.30	5	26	200
98	Hefßler, Nadine		1982	W30	00.40.57	6	30	227
110	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W30	00.49.16	7	59	308
7	Bäcker, Silja	Münz LT Westerwald	1977	W35	00.34.47	1	9	109
311	Haase, Kerstin		1979	W35	00.34.58	2	10	112
42	Dietze, Stine	1. Kölner Laufstall	1981	W35	00.39.24	3	25	199
371	Berghöfer, Sandra	Hypoxia Med-Höhentraining	1981	W35	00.41.43	4	33	236
85	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	00.42.58	5	41	252
156	Lucks, Jeannine	Jugend Deutscher Alpenverein	1981	W35	00.44.32	6	48	279
239	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufladen	1976	W40	00.32.17	1	5	66
107	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	00.34.08	2	8	89
216	Roos, Bianca	LC Mengerskirchen	1975	W40	00.36.11	3	13	138
250	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	00.37.33	4	18	172
62	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	00.37.36	5	19	174
297	Moebus, Renate	LSV Porz / Köln	1973	W40	00.37.40	6	20	176
272	Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W40	00.39.51	7	27	204
280	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.42.09	8	36	243
277	Vanderschaeghe, Nicole	LT Ennert Bonn	1973	W40	00.42.13	9	37	244
124	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	00.48.13	10	58	306
100	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	00.49.41	11	61	310
296	Köster, Petra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	00.34.05	1	7	88
99	Hoffmann-Lenz, Natalie	Graue Burgeister	1971	W45	00.35.58	2	12	131
238	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	00.36.26	3	15	147
256	Spitz, Anni	LT Siebengebirge	1967	W45	00.36.42	4	17	153
140	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	00.38.53	5	22	191
183	Neumeyer, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	W45	00.42.41	6	39	248
167	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W45	00.43.02	7	42	253
123	KLein, Sabine	LT Siebengebirge	1968	W45	00.43.47	8	45	269
246	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	00.46.06	9	54	296
196	Podobinski, Stephanie		1971	W45	00.47.38	10	57	303
116	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	00.35.46	1	11	125
315	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W50	00.39.03	2	23	194
314	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W50	00.39.06	3	24	195
1	Albach, Marion	LT Siebengebirge	1965	W50	00.40.34	4	29	221
48	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.42.20	5	38	246
350	Groh, Manuela		1966	W50	00.42.45	6	40	249
4	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	00.44.08	7	46	273
87	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	00.44.50	8	49	285
222	Sboron, Stephanie	Team Schmerbroich	1966	W50	00.44.51	9	50	286
299	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W50	00.45.21	10	53	291
77	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	00.46.52	11	55	298
153	Lommatzsch, Martina		1962	W50	00.49.26	12	60	309
330	Happe, Hannelore		1962	W50	00.50.37	13	63	314
364	Schulz, Birgitt		1960	W55	00.41.45	1	34	237
8	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	00.47.36	2	56	302
136	Kuipers, Mies	Sprint Breda (NL)	1958	W55	01.00.38	3	65	327
331	Helgert, Brigitte	LT TuS Meindorf	1955	W60	00.40.58	1	31	228
336	Benner, Ruth	Team Steinberg	1955	W60	00.43.06	2	43	256
86	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	00.45.15	3	52	290
231	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W65	00.42.04	1	35	241
262	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	00.44.27	2	47	276

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.33.17	1	22	Blaise-Sohnius, Adele	00.28.24	166	Maschke, Franz	00.30.48	296	Köster, Petra	00.34.05
Hypoxia Med-Höhentraining	1	01.56.54	2	144	Langhammer, Jana	00.36.29	369	Kaiser, Christina	00.38.42	371	Berghöfer, Sandra	00.41.43
LT Siebengebirge	1	01.59.20	3	256	Spitz, Anni	00.36.42	1	Albach, Marion	00.40.34	231	Schmitt, Brigitte	00.42.04
LT Siebengebirge	2	02.12.02	4	280	Wawrzyniak, Petra	00.42.09	123	KLein, Sabine	00.43.47	246	Schulte, Silvia	00.46.06

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.16.25	1	242	Schreiner, Christian	00.24.11	302	Klusmann, Dennis	00.25.33	75	Göldner, René	00.26.41
TuS Deuz	1	01.22.53	2	41	Dally, Tim	00.25.18	40	Dallmann, Anno	00.27.19	32	Büdenbender, Björn	00.30.16
Hypoxia Med-Höhentraining	1	01.24.12	3	372	Kaiser, Thomas	00.27.23	215	Rohde, Wilke	00.28.16	76	Gomez, Carlos	00.28.33
7G runergy Laufteam	1	01.25.32	4	152	Löhr, Alexander	00.25.55	172	Mertesacker, Andreas	00.28.18	240	Schneider, Udo	00.31.19
Landschaftsbau M. Frings	1	01.27.03	5	88	Happel, Simon	00.26.18	134	Kube, Jakob	00.28.40	61	Frings, Sam	00.32.05
Laufmonster	1	01.29.26	6	254	Skopnik, Manuel	00.27.28	235	Schmitz, Markus	00.29.27	74	Gläßer, Harald	00.32.31
LT Siebengebirge	1	01.30.28	7	218	Rosellen, Markus	00.28.55	164	Marchlewski, Nico	00.30.03	352	Houbertz, Michael	00.31.30
Selbstläufer SV Altenahr	1	01.32.29	8	328	Jeandree, Julien	00.25.30	60	Frings, Eule	00.30.54	130	Konradi, Thomas	00.36.05
SSG Königswinter	1	01.33.31	9	370	Schneider, Thomas	00.30.17	237	Schneider, Frank	00.30.35	177	Müller, Hartwig	00.32.39
LAZ Puma Rhein-Sieg	2	01.33.47	10	111	Kaufmann, Justus	00.30.05	158	Luke, Kelly	00.30.43	274	Eickmann, Thomas	00.32.59
LG Neschen/Kurtscheid	1	01.37.10	11	10	Becker, Manuel	00.29.30	125	Klein, Uwe	00.33.24	261	Stopperich, Hermann	00.34.16
PSV Bonn Triathlon	1	01.38.36	12	211	Richrath, Vincent	00.26.58	283	Weitzel, Sebastian	00.27.54	139	Kusch, Thomas	00.43.44
LT Siebengebirge	2	01.40.52	13	290	Wroblewski, Armin	00.32.43	178	Müller, Thomas	00.33.26	312	Dreesbach, Rudolf	00.34.43
LG Rhein-Wied	1	01.42.44	14	66	Fsehatsion, Semere	00.26.09	344	Marx, Stefan	00.30.33	220	Rüddel, Erwin	00.46.02
LT Hersel	1	01.44.41	15	269	Theißen, Michael	00.31.39	184	Niefanger, Frank	00.36.12	13	Bersch, Peter	00.36.50
Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	1	01.45.50	16	80	Grzempowski, Piotr	00.32.48	113	Kaluzny, Karol	00.35.48	132	Kostka, Bogumil	00.37.14
VfL Waldbreitbach	1	01.48.54	17	68	Gerhards, Eugen	00.35.28	210	Reuber, Andre	00.36.34	180	Nassen, Gregor	00.36.52
SSF Bonn Triathlon	1	01.50.29	18	135	Kuhr, Andreas	00.31.55	34	Busche, Jens	00.37.03	273	Thierbach, Kai	00.41.31
SV Windhagen	1	01.51.23	19	49	Engels, Florian	00.34.20	148	Ley, Heinz-Dieter	00.36.01	202	Pütz, Alexander	00.41.02
Leider steil!	1	01.53.04	20	20	Birnbach, Thomas	00.35.14	19	Birnbach, Andreas	00.37.52	83	Hachenberg, Christian	00.39.58
Team Erdinger Alkoholfrei	1	01.54.13	21	304	Götte, Konrad	00.29.24	367	Schmidt, Dirk	00.40.03	26	Bodes, Theo	00.44.46
LT Siebengebirge	3	01.55.25	22	313	Klein, Albert	00.36.30	67	Fuchs, Jürgen	00.39.20	174	Mewis, Vinzenz	00.39.35
VfL Waldbreitbach	2	01.59.16	23	327	Schneider, Ulrich	00.37.04	300	Brug, Bernd	00.37.10	294	Lehnert, Peter	00.45.02
7G runergy Laufteam	2	02.01.13	24	346	Forthmann, Holger	00.37.54	45	Dömlang, Robert	00.37.55	3	Altmann, Tom	00.45.24
Selbstläufer SV Altenahr	2	02.04.23	25	131	Konradi, Toni	00.38.07	141	Kutzky, Eric	00.43.03	105	Jeandree, Peter	00.43.13
Freundeskreis Dierdorf-Krotoszyn	2	02.37.07	26	114	Kasprzak, Krzysztof	00.43.16	71	Glaremin, Hendrik	00.56.54	72	Glaremin, Hubertus	00.56.57

17. Malberglauf vom 5.8.2016, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
469	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	Männer	00.44.35	1	1
464	Puderbach, Stefan	SRC Heimbach-Weis 2000 eV	1965	Männer	00.46.34	2	2
472	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	Männer	00.49.15	3	3
458	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	Frauen	00.49.51	1	4
474	Wolter, Eberhard	SRC Heimbach-Weis 2000 eV	1953	Männer	00.50.31	4	5
463	Neumeyer, Frank		1968	Männer	00.51.30	5	6
450	Baum, Mathias	Stromberg	1965	Männer	00.51.42	6	7
470	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	Frauen	00.52.43	2	8
473	Wolff, Andrea	Aggerfitness	1960	Frauen	00.53.02	3	9
459	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	Männer	00.53.05	7	10
467	Schmitz, Klaudia	Aggerfitness	1965	Frauen	00.53.56	4	11
456	Grüber, Herbert	TuS Asbach	1955	Männer	00.55.11	8	12
468	schweers, uwe	GPI	1957	Männer	00.56.19	9	13
455	Görgens, Carola	Aggerfitness	1959	Frauen	00.56.55	5	14
466	Schmidt, Klaus-Peter	Aggerfitness	1956	Männer	00.57.06	10	15
454	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	Männer	00.57.58	11	16
461	Müller, Marie	Wülfersberger Blasmusik	1982	Frauen	00.58.58	6	17
471	Urbach, Helmut	LSV Porz / Köln	1943	Männer	00.59.33	12	18
460	Mainka-Hertner, Jeanette	Aggerfitness	1963	Frauen	01.00.06	7	19
462	Muscheid, Rosi	SCR Heimbach-Weis 2000 eV	1961	Frauen	01.01.18	8	20
465	Schlösser, Susanne	Aggerfitness	1962	Frauen	01.02.07	9	21
475	Schlösser, Anna	Lohmar	1994	Frauen	01.02.12	10	22