

### 3. Friesathlon, 29. August 2010, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
36	Torsten Rasch		1965	MstM	01.12.45	1	3	4	00.22.59	00.12.41	00.37.05
52	Bernd Valkyser		1963	MstM	01.12.57	2	4	5	00.22.49	00.12.14	00.37.54
77	Jörg Weidner		1964	MstM	01.18.07	3	9	10	00.24.54	00.12.30	00.40.43
42	Horst Heck		1956	MstM	01.19.40	4	10	11	00.26.39	00.15.29	00.37.32
30	Christoph Weigeldt		1960	MstM	01.20.02	5	11	12	00.25.56	00.13.37	00.40.29
44	Michael Hinze		1962	MstM	01.20.12	6	12	13	00.22.36	00.00.00	00.57.36
100	Bassam Doukmak		1963	MstM	01.21.45	7	14	15	00.00.00	00.37.56	00.43.49
41	Rainer Heitmüller		1959	MstM	01.22.43	8	17	18	00.25.58	00.00.00	00.56.45
45	Frank Stiltz	LT Hennef-Sieg	1961	MstM	01.23.57	9	18	19	00.24.52	00.15.35	00.43.30
104	Lutz Schmiedler		1959	MstM	01.24.25	10	20	21	00.30.29	00.14.38	00.39.18
46	Andreas Mück		1964	MstM	01.24.26	11	21	22	00.26.29	00.12.38	00.45.19
79	Winfried Klein		1956	MstM	01.24.42	12	23	24	00.25.33	00.13.26	00.45.43
11	Stefan Zumbeck		1964	MstM	01.25.43	13	25	27	00.30.20	00.15.11	00.40.12
6	Markus Driesch		1963	MstM	01.26.17	14	26	28	00.29.17	00.14.26	00.42.34
34	Dominique Falloux		1961	MstM	01.27.43	15	27	29	00.27.21	00.00.00	01.00.22
15	Bernd Gawrisch		1960	MstM	01.29.03	16	32	34	00.26.02	00.19.10	00.43.51
95	Günther Töpel		1965	MstM	01.29.48	17	33	36	00.27.01	00.17.58	00.44.49
54	Heinrich Vohlen		1953	MstM	01.29.53	18	34	37	00.29.56	00.13.53	00.46.04
37	Dieter Grosse-Vorholt		1955	MstM	01.31.58	19	35	38	00.26.30	00.18.41	00.46.47
23	Frank Lehser		1965	MstM	01.32.44	20	36	39	00.27.51	00.16.57	00.47.56
13	Jürgen Pohl		1960	MstM	01.32.44	20	36	39	00.23.40	00.27.46	00.41.18
108	Werner Bergener		1963	MstM	01.32.58	22	38	41	00.25.44	00.21.55	00.45.19
28	Richard Blum		1961	MstM	01.33.26	23	40	44	00.29.12	00.12.58	00.51.16
25	Simon Hunt		1965	MstM	01.35.15	24	41	47	00.31.17	00.19.30	00.44.28
9	Martina Henk		1964	MstW	01.25.29	1	2	25	00.28.47	00.11.48	00.44.54
31	Ursula Mönikes		1965	MstW	01.29.36	2	3	35	00.29.59	00.15.34	00.44.03
103	Karin Wattenberg		1963	MstW	01.37.09	3	7	49	00.29.47	00.17.18	00.50.04
33	Sabine Hubrig-Schaumburg		1961	MstW	01.40.56	4	9	51	00.34.22	00.16.34	00.50.00
26	Karin Wenning		1958	MstW	01.55.43	5	13	58	00.37.08	00.21.53	00.56.42
38	Oliver Strankmann	euroluxAG	1986	NrmM	01.01.40	1	1	1	00.21.39	00.07.19	00.32.42
1	Nicolaj Heck		1984	NrmM	01.08.21	2	2	2	00.22.54	00.10.18	00.35.09
40	Udo Schneider		1966	NrmM	01.14.39	3	5	6	00.25.08	00.12.47	00.36.44
14	Claus Steinhauer		1966	NrmM	01.14.47	4	6	7	00.25.20	00.13.29	00.35.58
49	Holger Klein		1966	NrmM	01.16.44	5	7	8	00.25.38	00.13.41	00.37.25
5	Andreas Rehn		1969	NrmM	01.17.16	6	8	9	00.28.52	00.10.58	00.37.26
81	Martin Klein		1989	NrmM	01.21.04	7	13	14	00.25.18	00.00.00	00.55.46
88	Torge Szczepanek		1975	NrmM	01.21.59	8	15	16	00.27.25	00.16.17	00.38.17
17	Rohark, Thomas		1973	NrmM	01.22.24	9	16	17	00.23.56	00.14.57	00.43.31
50	Alexander Bichler		1966	NrmM	01.23.58	10	19	20	00.25.02	00.13.31	00.45.25
51	Rene Bemmer		1966	NrmM	01.24.38	11	22	23	00.25.35	00.00.00	00.59.03
87	Hagen Glatzel		1981	NrmM	01.25.33	12	24	26	00.25.32	00.00.00	01.00.01
12	Bernd Löhr		1968	NrmM	01.28.06	13	28	30	00.23.47	00.17.57	00.46.22
96	Christian Lentner		1966	NrmM	01.28.29	14	29	31	00.27.30	00.17.30	00.43.29
47	Frank Daeschle		1968	NrmM	01.28.54	15	30	32	00.28.14	00.12.32	00.48.08
24	Jörg Hauernert		1969	NrmM	01.29.00	16	31	33	00.27.05	00.16.21	00.45.34
4	Hannes Händel		1970	NrmM	01.33.17	17	39	43	00.29.09	00.19.01	00.45.07
7	Michael Marx		1971	NrmM	01.35.15	18	41	47	00.29.14	00.18.49	00.47.12
83	Maher Doukmak		1968	NrmM	01.42.42	19	43	53	00.30.39	00.15.39	00.56.24
94	Benjamin Schneider		1986	NrmM	01.43.33	20	44	54	00.33.18	00.18.06	00.52.09
32	Phillip Rosenberg		1986	NrmM	01.45.21	21	45	55	00.30.46	00.18.20	00.56.15
27	Thurid Buch		1971	NrmW	01.10.57	1	1	3	00.24.46	00.12.00	00.34.11
10	Andrea Merz		1980	NrmW	01.33.06	2	4	42	00.30.45	00.15.39	00.46.42
29	Ulla Schmitz		1966	NrmW	01.33.50	3	5	45	00.30.24	00.16.31	00.46.55
8	Sabine Widmaier		1968	NrmW	01.33.56	4	6	46	00.31.14	00.14.23	00.48.19
101	Sandra Schuth		1974	NrmW	01.38.52	5	8	50	00.34.02	00.14.32	00.50.18
39	Tanja Jakovljevic		1982	NrmW	01.42.30	6	10	52	00.34.48	00.16.31	00.51.11
80	Eva Faust		1981	NrmW	01.50.09	7	11	56	00.34.05	00.15.38	01.00.26
48	Birgit Beard		1966	NrmW	01.55.34	8	12	57	00.35.01	00.20.09	01.00.24
	00.00.00 = Teilnehmerzwischenzeit konnte nicht erfasst werden (Startnummer nicht erkenntlich)										

**3. Friesathlon, 29. August 2010, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz Klasse	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
97	Humpelstilzchen	01.08.08	1	00.28.15	00.08.31	00.31.22	Henryk Wegrzyk	Jennifer Wegrzyk	Marc Wegrzyk
110	natürlich rad	01.08.25	2	00.21.41	00.11.48	00.34.56	Jörn Rehagel	Gretel Zaun-Ries	Oliver Abrecht
62	Steve-Martine-Frank	01.11.59	3	00.24.36	00.10.11	00.37.12	Stefan Behr	Martine Seibert	Frank Bendix
75	Apothekers Rad	01.13.45	4	00.25.01	00.10.38	00.38.06	Bernd Voß	Michael Neuhoff	Quintin Cürten
106	REM	01.14.23	5	00.28.06	00.09.32	00.36.45	Rudi Gutjahr	Eric Jörg	Michael Manikowski
107	Team Schafflik	01.15.58	6	00.23.30	00.11.41	00.40.47	Olli Dühr	Frank Kuhlmann	Michael Schafflik
99	Kinderherzhelfer	01.16.07	7	00.23.20	00.07.07	00.45.40	Klaus Müller	Wolfgang Heer	Ilona Wald
74	Die Werthhovener	01.17.22	8	00.24.57	00.08.26	00.43.59	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Paul Güttes
98	Trio Eendenich!!!	01.17.43	9	00.24.53	00.10.45	00.42.05	Axel Sülzen	Kim Sülzen	Thomas Klein
63	Balljungs	01.19.35	10	00.26.17	00.09.47	00.43.31	Dirk Schubert	Ulrich Lacher	Christoph Willberg
109	CNN Dynamite	01.21.00	11	00.26.35	00.11.58	00.42.27	Niklas von Oehsen	Christian Neuendorff	Nils Domann
61	Männerchorfighter	01.21.36	12	00.29.36	00.10.47	00.41.13	Klaus Rech	Dominik Klaile	Hermann Jendro
85	Hagenburger	01.21.53	13	00.27.04	00.11.46	00.43.03	Michael Hagenburger	Ruth Hagenburger	Michael Hagenburger
84	12er Bande	01.24.20	14	00.27.06	00.09.00	00.48.14	Gerhard Fritzsche	Marisa Trimborn	Kirsten Wötzel
73	Mach-S	01.24.40	15	00.26.23	00.15.10	00.43.07	Werner Ockenfels	Armin Eckert	Margit Müller-Walther
78	Wir sind Lena!	01.25.58	16	00.31.03	00.13.35	00.41.20	Britta Contzen	Christian Haeseling	Ronnie Teßmann
89	Dodi and the Möschels	01.27.14	17	00.26.25	00.12.45	00.48.04	Christoph Dodemont	Michael Krupp	Michael Deckert
72	Chaos Combo	01.27.18	18	00.29.49	00.11.39	00.45.50	Friedhelm Gördes	Peter Hußmann	Ulrich Düren
112	Team Kreuzberg	01.27.31	19	00.28.24	00.12.29	00.46.38	Katja Oldenburger	Ulf Turner	Guido Kreuzberg
93	Friesdorfer Rennschnecken	01.30.42	20	00.30.43	00.14.57	00.45.02	Herbert Bous	Katrin Gehrmann	Helmut Koll
64	Hardkohl	01.32.29	21	00.33.49	00.15.05	00.43.35	Steffi Kohr	Michael Warmbold	Thomas Kohr
70	Die G(o)odies	01.33.03	22	00.30.33	00.13.45	00.48.45	David Raschke	Bert Müller	Dorothea Heuft
76	Ex und hopp!	01.35.35	23	00.33.43	00.12.58	00.48.54	Astrid Mück	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
71	Just4 fun	01.36.05	24	00.32.33	00.08.07	00.55.25	Maren Spiller	Lili Lange	Anne Spiller
102	Team Gelber Schein	01.39.09	25	00.34.26	00.14.21	00.50.22	Fred Prünfte	Michaela Hackl	Ulrike Reiss
60	Kellerkinder	01.43.43	26	00.29.08	00.09.45	01.04.50	Julian Brzezinka	Joachim Düren	Martina Gördes