

Siebengebirgscup 2016, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufladen	1976	W40	1	909,13	216,26	233,38	233,60	225,88	6:30:09
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	2	810,73	197,14	203,51	202,22	207,86	6:58:17
3	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	1	716,88	180,25	177,80	181,99	176,84	7:30:22
4	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	1	680,44	173,36	176,70	162,34	168,04	7:42:28
5	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	2	605,54	148,04	144,96	151,19	161,35	7:58:35
6	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	3	595,54	161,30	152,34	153,73	128,16	8:16:03
7	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	4	420,46	114,27	134,44	87,85	83,90	9:11:02
8	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	1	353,46	90,49	98,46	81,32	83,19	9:22:44
9	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	3	326,85	73,43	94,98	75,60	82,85	9:26:56
10	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	319,80	93,76	94,64	78,84	52,56	9:43:12
11	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	3	279,96	65,51	80,38	69,88	64,19	9:43:59
12	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	1	269,41	105,82	79,36	92,30	-8,08	10:19:24
13	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	4	269,00	86,53	61,29	67,22	53,96	9:52:55
14	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	1	241,22	82,22	67,14	47,80	44,05	10:04:02
15	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	1	193,43	57,93	75,46	26,25	33,80	10:17:26
16	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	5	160,70	51,55	59,50	44,86	4,79	10:34:07
17	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	6	141,94	36,39	29,55	28,68	47,33	10:19:18

Siebengebirgscup 2016, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	1	1.007,86	255,89	256,89	246,31	248,76	6:03:36
2	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	1	967,76	257,44	255,02	251,11	204,19	6:30:33
3	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	1	949,43	239,35	242,46	233,60	234,02	6:21:00
4	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufladen	1975	M40	1	927,40	243,66	224,90	232,96	225,88	6:29:21
5	Buob, Björn		1962	M50	1	882,68	214,20	217,77	217,59	233,12	6:33:28
6	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	2	826,25	204,38	224,47	219,33	178,08	7:07:19
7	Haesters, Danny	VFL Bergheide	1981	M35	1	825,34	204,03	214,97	206,96	199,38	6:59:21
8	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	2	822,09	213,16	231,60	196,15	181,17	7:09:48
9	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	760,38	192,83	197,06	190,37	180,11	7:20:53
10	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	748,07	195,76	201,31	188,75	162,25	7:31:30
11	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	2	745,14	196,80	188,07	197,94	162,33	7:31:18
12	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	3	724,64	186,80	202,16	186,62	149,06	7:41:08
13	Glaser, Dirk		1974	M40	4	689,20	170,09	178,39	168,53	172,19	7:38:03
14	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	1	689,10	175,09	185,78	177,48	150,76	7:47:03
15	Althoff, Frederek		1970	M45	4	688,91	175,60	187,14	175,87	150,31	7:47:29
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	688,81	158,03	177,04	168,01	185,74	7:31:05
17	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	2	686,70	178,36	172,79	207,59	127,95	7:54:59
18	Osbahr, Sven		1966	M50	3	654,90	184,05	172,54	154,14	144,18	7:59:40
19	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	5	614,31	166,99	168,72	155,06	123,54	8:14:49
20	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	6	610,30	134,25	160,49	175,29	140,27	8:03:13
21	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	2	588,06	140,80	181,79	152,58	112,89	8:22:13
22	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	7	538,26	145,62	165,92	145,93	80,78	8:47:02
23	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	4	531,89	136,15	148,01	141,08	106,65	8:36:33
24	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	2	499,68	177,15	156,92	17,12	148,48	8:40:12
25	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	6	462,00	112,72	129,51	102,07	117,70	8:46:44
26	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	3	459,64	127,71	108,64	140,56	82,74	9:00:20
27	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	4	410,75	124,43	111,44	110,74	64,14	9:20:26
28	Breitbarth, Dirk		1976	M40	7	393,70	93,59	80,89	119,17	100,05	9:04:20
29	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	5	382,42	79,98	109,40	100,34	92,70	9:10:07
30	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	6	293,22	102,89	98,37	37,75	54,20	9:52:24
31	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	7	162,95	95,49	33,79	28,96	4,71	10:39:33

Siebengebirgscup 2016, Altersklassenwertung Männer

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
2	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	1	967,76	257,44	255,02	251,11	204,19	6:30:33
17	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	2	686,70	178,36	172,79	207,59	127,95	7:54:59
1	Schmitz, Christopher	FV Rheinbrohl	1984	M30	1	1.007,86	255,89	256,89	246,31	248,76	6:03:36
24	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	2	499,68	177,15	156,92	17,12	148,48	8:40:12
7	Haesters, Danny	VFL Bergheide	1981	M35	1	825,34	204,03	214,97	206,96	199,38	6:59:21
4	van de Weyer, Stephan	Bunert, Siegburger Laufladen	1975	M40	1	927,40	243,66	224,90	232,96	225,88	6:29:21
8	Schäfer, Roland	Fast-Food-Runners	1973	M40	2	822,09	213,16	231,60	196,15	181,17	7:09:48
9	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	3	760,38	192,83	197,06	190,37	180,11	7:20:53
13	Glaser, Dirk		1974	M40	4	689,20	170,09	178,39	168,53	172,19	7:38:03
19	Busche, Jens	SSF Bonn Triathlon	1976	M40	5	614,31	166,99	168,72	155,06	123,54	8:14:49
25	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	6	462,00	112,72	129,51	102,07	117,70	8:46:44
28	Breitbarth, Dirk		1976	M40	7	393,70	93,59	80,89	119,17	100,05	9:04:20
3	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	1	949,43	239,35	242,46	233,60	234,02	6:21:00
6	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	2	826,25	204,38	224,47	219,33	178,08	7:07:19
12	Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	3	724,64	186,80	202,16	186,62	149,06	7:41:08
15	Althoff, Frederek		1970	M45	4	688,91	175,60	187,14	175,87	150,31	7:47:29
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	5	688,81	158,03	177,04	168,01	185,74	7:31:05
20	Pieper, Guido	Sportzfreunde	1969	M45	6	610,30	134,25	160,49	175,29	140,27	8:03:13
22	Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 LT	1970	M45	7	538,26	145,62	165,92	145,93	80,78	8:47:02
5	Buob, Björn		1962	M50	1	882,68	214,20	217,77	217,59	233,12	6:33:28
11	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	2	745,14	196,80	188,07	197,94	162,33	7:31:18
18	Osbahr, Sven		1966	M50	3	654,90	184,05	172,54	154,14	144,18	7:59:40
23	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M50	4	531,89	136,15	148,01	141,08	106,65	8:36:33
29	Wirz, Stefan	TRCW Cura	1963	M50	5	382,42	79,98	109,40	100,34	92,70	9:10:07
30	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	6	293,22	102,89	98,37	37,75	54,20	9:52:24
31	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	7	162,95	95,49	33,79	28,96	4,71	10:39:33
10	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	1	748,07	195,76	201,31	188,75	162,25	7:31:30
21	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	2	588,06	140,80	181,79	152,58	112,89	8:22:13
26	Nawrath, Bertram	LT Siebengebirge	1961	M55	3	459,64	127,71	108,64	140,56	82,74	9:00:20
27	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M55	4	410,75	124,43	111,44	110,74	64,14	9:20:26
14	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	1	689,10	175,09	185,78	177,48	150,76	7:47:03

Siebengebirgscup 2016, Altersklassenwertung Frauen

Wertung Siebengebirgscup 2016, Stand 22.12.2016 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
12	Hahn, Constanze	LT Ennert Bonn	1979	W35	1	269,41	105,82	79,36	92,30	-8,08	10:19:24
1	Schneider, Silke	Bunert, Siegburger Laufladen	1976	W40	1	909,13	216,26	233,38	233,60	225,88	6:30:09
2	Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	2	810,73	197,14	203,51	202,22	207,86	6:58:17
6	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	3	595,54	161,30	152,34	153,73	128,16	8:16:03
7	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	4	420,46	114,27	134,44	87,85	83,90	9:11:02
16	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	5	160,70	51,55	59,50	44,86	4,79	10:34:07
17	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	6	141,94	36,39	29,55	28,68	47,33	10:19:18
4	Schneider, Heide	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	1	680,44	173,36	176,70	162,34	168,04	7:42:28
5	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W45	2	605,54	148,04	144,96	151,19	161,35	7:58:35
9	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	1971	W45	3	326,85	73,43	94,98	75,60	82,85	9:26:56
3	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W50	1	716,88	180,25	177,80	181,99	176,84	7:30:22
10	Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	2	319,80	93,76	94,64	78,84	52,56	9:43:12
11	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling	1962	W50	3	279,96	65,51	80,38	69,88	64,19	9:43:59
13	Hamann, Brigitta	GPI	1963	W50	4	269,00	86,53	61,29	67,22	53,96	9:52:55
15	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	1	193,43	57,93	75,46	26,25	33,80	10:17:26
14	Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W60	1	241,22	82,22	67,14	47,80	44,05	10:04:02
8	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	1	353,46	90,49	98,46	81,32	83,19	9:22:44