

## Friesathlon 2008 - 2017, die 50 besten Einzelzeiten

| Bestzeit | Friesathlon Nummer | Jahr | Name               | Team                            | Jahrgang | Klasse    | Zeit     |
|----------|--------------------|------|--------------------|---------------------------------|----------|-----------|----------|
| 1        | 3                  | 2010 | Oliver Strankmann  |                                 | 1986     | Norm-M    | 01.01.40 |
| 2        | 6                  | 2013 | Felix Reifenberg   |                                 | 1995     | Norm-M    | 01.02.59 |
| 3        | 5                  | 2012 | Felix Reifenberg   |                                 | 1995     | Norm-M    | 01.04.05 |
| 4        | 8                  | 2015 | Rolf Didjurgies    | SSF Bonn Triathlon              | 1961     | Senior-M  | 01.05.55 |
| 5        | 8                  | 2015 | Mattes Ellen       | BF Bonn                         | 1982     | Masters-M | 01.06.06 |
| 6        | 10                 | 2017 | Gero Sieberger     | Seaburgers                      | 1973     | Masters-M | 01.06.07 |
| 7        | 8                  | 2015 | Gero Sieberger     | Seaburgers                      | 1973     | Masters-M | 01.06.14 |
| 8        | 9                  | 2016 | Gero Sieberger     | Seaburgers                      | 1973     | Masters-M | 01.06.15 |
| 9        | 9                  | 2016 | Rolf Didjurgies    | SSF Bonn Triathlon              | 1961     | Senior-M  | 01.07.15 |
| 10       | 7                  | 2014 | Gero Sieberger     | Seaburgers                      | 1973     | Masters-M | 01.07.38 |
| 11       | 10                 | 2017 | Rainer Herberg     | ASV Duisburg                    | 1984     | Masters-M | 01.07.48 |
| 12       | 4                  | 2011 | Nicolaj Heck       |                                 | 1984     | Norm-M    | 01.07.56 |
| 13       | 7                  | 2014 | Jannik Lammersmann | SSF Bonn Triathlon Team Artegic | 1995     | Norm-M    | 01.08.03 |
| 14       | 3                  | 2010 | Nicolaj Heck       |                                 | 1984     | Norm-M    | 01.08.21 |
| 15       | 2                  | 2009 | Nikolaj Heck       |                                 | 1984     | Norm-M    | 01.08.34 |
| 16       | 7                  | 2014 | Rolf Didjurgies    | SSF Bonn Triathlon              | 1961     | Senior-M  | 01.08.40 |
| 17       | 6                  | 2013 | Rolf Didjurgies    |                                 | 1961     | Masters-M | 01.08.43 |
| 18       | 10                 | 2017 | Tobias Maschke     |                                 | 1987     | Masters-M | 01.09.11 |
| 19       | 8                  | 2015 | Jan Roggemann      |                                 | 1988     | Norm-M    | 01.09.42 |
| 20       | 9                  | 2016 | Jakob Kube         |                                 | 1991     | Norm-M    | 01.10.02 |
| 21       | 4                  | 2011 | Andreas Rehn       |                                 | 1969     | Norm-M    | 01.10.22 |
| 22       | 5                  | 2012 | Görge Heimann      |                                 | 1968     | Norm-M    | 01.10.30 |
| 23       | 3                  | 2010 | Thurid Buch        |                                 | 1971     | Norm-W    | 01.10.57 |
| 24       | 9                  | 2016 | Ralf Pütz          | Hängende Zunge                  | 1972     | Masters-M | 01.11.00 |
| 25       | 8                  | 2015 | Ralf Pütz          | Running Ralf                    | 1972     | Masters-M | 01.11.18 |
| 26       | 5                  | 2012 | Claus Steinhauer   |                                 | 1966     | Masters-M | 01.11.57 |
| 27       | 10                 | 2017 | Ralph Schneider    | Radtreff Campus Bonn            | 1966     | Senior-M  | 01.11.59 |
| 28       | 4                  | 2011 | Jochen Brenig      |                                 | 1969     | Norm-M    | 01.12.04 |
| 29       | 9                  | 2016 | Tobias Maschke     |                                 | 1987     | Norm-M    | 01.12.05 |
| 30       | 7                  | 2014 | Sebastian Bade     |                                 | 1981     | Masters-M | 01.12.06 |
| 31       | 6                  | 2013 | Jochen Brenig      |                                 | 1969     | Norm-M    | 01.12.17 |
| 32       | 10                 | 2017 | Frank Commerell    |                                 | 1972     | Senior-M  | 01.12.31 |
| 33       | 2                  | 2009 | Britta Diehl       |                                 | 1966     | Norm-W    | 01.12.42 |
| 34       | 7                  | 2014 | Peter Sieberger    | Seaburgers                      | 1975     | Masters-M | 01.12.42 |
| 35       | 3                  | 2010 | Torsten Rasch      |                                 | 1965     | Masters-M | 01.12.45 |
| 36       | 3                  | 2010 | Bernd Valkyser     |                                 | 1963     | Masters-M | 01.12.57 |
| 37       | 2                  | 2009 | Wolfgang Pipper    |                                 | 1958     | Masters-M | 01.13.00 |
| 38       | 5                  | 2012 | Holger Klein       |                                 | 1966     | Masters-M | 01.13.06 |
| 39       | 1                  | 2008 | Britta Diehl       |                                 | 0        | Norm-W    | 01.13.12 |
| 40       | 9                  | 2016 | Christian Boehning | Sparta Beuel                    | 1985     | Masters-M | 01.13.12 |
| 41       | 9                  | 2016 | Holger Klein       | Trinkender Elch                 | 1966     | Senior-M  | 01.13.12 |
| 42       | 10                 | 2017 | Thurid Buch        | Alfterer SC                     | 1971     | Senior-W  | 01.13.14 |
| 43       | 7                  | 2014 | Thurid Buch        | Alfterer SC                     | 1971     | Masters-W | 01.13.24 |
| 44       | 8                  | 2015 | Thurid Buch        | Alfterer SC                     | 1971     | Masters-W | 01.13.26 |
| 45       | 5                  | 2012 | Maresa Kassel      |                                 | 1969     | Norm-W    | 01.13.28 |
| 46       | 6                  | 2013 | Holger Klein       |                                 | 1966     | Masters-M | 01.13.30 |
| 47       | 9                  | 2016 | Alexander Thelen   | Polizei Köln                    | 1986     | Masters-M | 01.13.41 |
| 48       | 8                  | 2015 | Jens Sieberger     | Seaburgers                      | 1975     | Masters-M | 01.13.43 |
| 49       | 5                  | 2012 | Sven Hering        |                                 | 1981     | Norm-M    | 01.13.45 |
| 50       | 8                  | 2015 | Holger Klein       | Bikeholik                       | 1966     | Senior-M  | 01.13.48 |

## Friesathlon 2008 - 2017, die 50 besten Staffelzeiten

| Bestzeit | Nr. | Jahr | Staffelname                 | Zeit     | Radler                | Schwimmer              | Läufer              |
|----------|-----|------|-----------------------------|----------|-----------------------|------------------------|---------------------|
| 1        | 5   |      | Die zwei lustigen Drei!     | 01.01.38 | Nikolaj Heck          | Simon Rosenberg        | Erik Stei           |
| 2        | 10  |      | Friestyle                   | 01.01.42 | Benedikt Waldvogel    | Nils Rosenkranz        | Jakob Macke         |
| 3        | 9   |      | Friestyle                   | 01.02.21 | Benedikt Waldvogel    | Nils Rosenkranz        | Jakob Macke         |
| 4        | 10  |      | Motivation Group            | 01.03.47 | Laurin Krohn          | Vincent Poller         | Jonathan Zell       |
| 5        | 5   |      | natürlich rad               | 01.04.01 | Jörn Rehhagel         | Gretel Zaun-Ries       | Thurid Buch         |
| 6        | 9   |      | Brambeer                    | 01.05.30 | Lasse Clarenbach      | Marcel Brambeer        | Nils Bues           |
| 7        | 9   |      | Rheingold                   | 01.05.31 | Thomas Klein          | Katy Kleffmann         | Norman Fögen        |
| 8        | 6   |      | Endenichs Best              | 01.06.24 | Thomas Klein          | Kim Suelzen            | Norman Fögen        |
| 9        | 4   |      | natürlich rad               | 01.06.39 | Rehhagel, Jörn        | Zaun-Ries, Gretel      | Buch, Thurid        |
| 10       | 3   |      | Humpelstilzchen             | 01.08.08 | Henryk Wegrzyk        | Jennifer Wegrzyk       | Marc Wegrzyk        |
| 11       | 5   |      | Lupele Richter              | 01.08.10 | Leonard Richter       | Lucas Richter          | Peter Richter       |
| 12       | 3   |      | natürlich rad               | 01.08.25 | Jörn Rehagel          | Gretel Zaun-Ries       | Oliver Abrecht      |
| 13       | 5   |      | DLRG Rescue Team 1          | 01.08.25 | Christian Stangier    | Maximilian Reichert    | Felix Knoop         |
| 14       | 5   |      | Baywatch again!             | 01.08.27 | Hans-Georg Lingscheid | Peter Rademacher       | Stefan Derix        |
| 15       | 9   |      | Familie Schneider Janowitz  | 01.09.13 | Frank Schneider       | Fenja Janowitz         | Thomas Schneider    |
| 16       | 2   |      | Niederrheinexpress          | 01.09.29 | Körner, Achim         | Rademacher, Peter      | Derix, Stefan       |
| 17       | 8   |      | ACE                         | 01.09.52 | Albert Pritzkau       | Colleen Chemerka       | Elmar Joerger       |
| 18       | 2   |      | Alles auf Sieg!             | 01.09.59 | Birkhölzer, Patrick   | Wester, Bernd          | Pütz, Wolfgang      |
| 19       | 2   |      | Die Humpelstilzchen         | 01.10.01 | Wegrzyk, Henryk       | Wegrzyk, Jennifer      | Wegrzyk, Marc       |
| 20       | 7   |      | Die Hasskis                 | 01.10.05 | Bernd Löhr            | Leon Weinelt           | Niklas Hass         |
| 21       | 7   |      | Kim und die alten Säcke     | 01.10.20 | Thomas Klein          | Kim Sülzen             | Axel Sülzen         |
| 22       | 10  |      | Free Friesi                 | 01.10.33 | Sébastien Guesnet     | Oona Agert             | Peter Ndimu         |
| 23       | 9   |      | Imkerei im Melbtal          | 01.10.53 | Dete Papendieck       | Melanie Riedel         | Stefan Heidl        |
| 24       | 5   |      | Weigeldt Sassen             | 01.11.01 | Christoph Weigeldt    | Robert Sassen          | Jakob Weigeldt      |
| 25       | 9   |      | Kessenicher                 | 01.11.04 | Bernd Valkyser        | Kim Sülzen             | Jörg Weidner        |
| 26       | 5   |      | Alte Herren Friesdorf       | 01.11.11 | Stefan Behr           | Andreas Lohmüller      | Frank Bendix        |
| 27       | 5   |      | Die Pumukels                | 01.11.19 | Stephan Eder          | Tabea Eder             | Emanuel Eder        |
| 28       | 5   |      | DLRG Rescue Team 2          | 01.11.24 | Mareike Dirnberger    | Josephine Berndt       | Christian Reinecke  |
| 29       | 2   |      | SchmilewskiSchubert         | 01.11.38 | Schmilewski, Andreas  | Schmilewski, Thomas    | Schubert, Dirk      |
| 30       | 7   |      | Die BeFles                  | 01.11.43 | Axel Beßlich          | Anette Flentge         | Silas Beßlich       |
| 31       | 3   |      | Steve-Martine-Frank         | 01.11.59 | Stefan Behr           | Martine Seibert        | Frank Bendix        |
| 32       | 4   |      | DLRG Rescue Team Bonn       | 01.12.01 | Reinecke, Christian   | Reichert, Max          | Knoop, Felix        |
| 33       | 7   |      | Pössem on Tour              | 01.12.11 | Stefan Heinen         | Doris Teschner-Heinen  | Stephan Krist       |
| 34       | 9   |      | Spaß an der Freud           | 01.12.33 | Manfred Kaus          | Sonja Kaus             | Stephan Wald        |
| 35       | 4   |      | Alte Herren Friesdorf 1     | 01.12.41 | Bendix, Frank         | Lohmüller, Andreas     | Behr, Stefan        |
| 36       | 6   |      | Pössem jit Jas!             | 01.12.41 | Stefan Heinen         | Doris Teschner-Heinen  | Theo Bodes          |
| 37       | 2   |      | KrenzBrandKalus             | 01.12.47 | Krenz, Andreas        | Brand, Richard         | Kalus, Detlef       |
| 38       | 10  |      | Pössemon Tour               | 01.12.47 | Paul Güttes           | Doris Teschner-Heinen  | Theo Bodes          |
| 39       | 8   |      | Die Hasskis                 | 01.12.48 | Bernd Löhr            | Leon Weinelt           | Niklas Hass         |
| 40       | 9   |      | Alte Herren Friesdorf       | 01.13.07 | Stefan Behr           | Andreas Lohmueller     | Frank Bendix        |
| 41       | 8   |      | Drei Freunde                | 01.13.10 | Jörg Hartung          | Frank Kuhlmann         | Paul Hombuecher     |
| 42       | 4   |      | ohs Freesdorf               | 01.13.12 | Hinze, Michael        | Seibert, Marc          | Schmilewski, Thomas |
| 43       | 8   |      | NaturGold                   | 01.13.14 | Sebastian Gardt       | Juliana Chacon Pinilla | Torsten Klimpel     |
| 44       | 8   |      | Team Familie Kaus           | 01.13.17 | Manfred Kaus          | Sonja Kaus             | Stefan Wald         |
| 45       | 4   |      | Achilles und die Myrmidonen | 01.13.36 | Hartung, Jörg         | Dieper, Michaela       | Sundermann, Stefan  |
| 46       | 8   |      | Pössem on Tour              | 01.13.37 | Stefan Heinen         | Doris Teschner-Heinen  | Stephan Krist       |
| 47       | 3   |      | Apothekers Rad              | 01.13.45 | Bernd Voß             | Michael Neuhoff        | Quintin Cürten      |
| 48       | 6   |      | 3 Freunde                   | 01.13.46 | Jörg Hartung          | Frank Kuhlmann         | Paul Hombücher      |
| 49       | 7   |      | Männer im Buchengrund MIB   | 01.13.46 | Stefan Hörmann        | Claus Starck           | Jürgen Scholl       |
| 50       | 4   |      | Die Staffel ohne Namen      | 01.13.47 | Hafkemeyer, Jens      | Groß, Hartmut          | Stötzel, Christoph  |