

**Samstag
03.03.2018
Koblenz-
Horchheim**

**35. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km
14. Rhein-Lahn Halbmarathon**



Veranstalter:	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)
Wettbewerbe:	35. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 14. Rhein-Lahn Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weibliche/ männliche Jugend U18/20 für 10 km und HM 800 m männl./weibl. Kinder/Jugend U8-U16 (1 Lauf; Mädchen/Jungs) 800 m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (1 Lauf; Mädchen/ Jungs)
Start/Ziel:	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke
Startzeiten:	800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf, Start: 13.30 Uhr 800 m Kinder-/Jugendläufe, Start: 13.45 Uhr 10 km, Start: 14.30 Uhr HM, Start: 14.30 Uhr
Umkleide/Duschen:	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
Auszeichnung:	Pokal für den/die Gesamtsieger/in 10 km- u. HM-Lauf; Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM)
Startgeld:	HM-Lauf 10,00 € 10 km-Lauf 7,00 € 800 m-Lauf 1,50 €
Infos/Anmeldung:	Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 28.02.2018 über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de Infos (keine Anmeldung) über: Henryk Bernard, Tel. 02622/9062030, E- Mail: bernard@rz-online.de Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
Nachmeldung:	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nach- meldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 €.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten u. Urkunden können unter www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de abgerufen werden.
Strecke:	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim und entlang des Rheins und der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.