

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
159	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:23:49	1	1	1
105	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	M30	00:24:10	2	2	2
106	Neuhaus, Heribert	TUS Wallmerod	M40	00:24:17	1	3	3
213	Sülzen, Marc	LG Rhein-Wied	M35	00:24:39	1	4	4
212	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	MHK	00:24:57	1	5	5
182	Uhren, Gerd	LG Kreis Ahrweiler	M40	00:25:19	2	6	6
55	Lohr, Matthias	TuSpo Borken	M30	00:25:28	3	7	7
78	Neuburger, Matthias	LG Bambule	M30	00:25:40	4	8	8
71	Weber, Marco	LaufTeufel koblenz Running clu	M30	00:25:44	5	9	9
36	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	M40	00:25:48	3	10	10
62	Bockius, Michael	LC Bingen	M35	00:26:00	2	11	11
13	Ickenroth, Alexander	SV Meudt	M35	00:26:09	3	12	12
217	Lebert, Werner		M45	00:26:10	1	13	13
113	Nicolay, Thomas	T-Mobile	M40	00:26:13	4	14	14
216	Tajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:26:29	6	15	15
114	Franssen, Andreas	T-Mobile	M40	00:26:36	5	16	16
65	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:26:42	6	17	17
21	Lieder, Dirk	TUS Weiershagen	M35	00:27:00	4	18	18
5	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	M45	00:27:03	2	19	19
6	Coellner, Fabio	Rheinbreitbach	M35	00:27:14	5	20	20
195	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:27:16	1	21	21
29	Mauel, Thomas	T-Mobile	M40	00:27:22	7	22	22
188	Britz, Markus		M40	00:27:25	8	23	23
23	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:27:28	9	24	24
39	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	M40	00:27:39	10	25	25
52	Ostermann, Jörg	Vettelschoß	M45	00:27:41	3	26	26
61	Kaul, Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:28:07	1	27	27
193	Tramor, Oscar	Kalimotxo Korrika Club Bilbao	M40	00:28:12	11	28	28
3	Höflich, Gereon	Honnefer Helden	M45	00:28:18	4	29	29
72	Schmedt, Ulrich	Honnefer Helden	M40	00:28:18	12	30	30
175	Wössner, Stefan	T-Mobile	M40	00:28:20	13	31	31
131	Honnef, Raphael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:23	1	32	32
160	Keuster, Walter Franz	DJK Mayen	M55	00:28:24	2	33	33
130	Hüingsberg, Julian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:28	2	34	34
12	Memminger, Dominik	Team Weizenbiker	mJB	00:28:33	3	35	35
100	Hild, Stefan	SV Waldesch	M55	00:28:42	3	36	36
210	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	M50	00:28:45	2	37	37
154	Jonas, Frank	Pätschestreter Wirges	M35	00:28:48	6	38	38
192	Neuhaus, Gunther	Running Team Bad Ems	M45	00:28:51	5	39	39
211	Holl, Bernd	DJK Fernthal	M40	00:28:57	14	40	40
207	Kuppert, Steven	LT DJK Andernach	MHK	00:28:58	2	41	41
116	Fries, Axel	ISB/Mainz	M35	00:29:00	7	42	42
119	Christ, Thomas	TUS Rodenbach	M45	00:29:01	6	43	43
18	Kind, Ralf	TUS Weiershagen	M45	00:29:05	7	44	44
163	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:12	1	1	45
203	Klein, Albert	LT Siebengebirge	M55	00:29:15	4	45	46
40	Gieraths, Hans-Peter	LT SV Westum	M45	00:29:20	8	46	47
155	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:29:22	3	47	48
149	Juschka, Thorben	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	mJB	00:29:25	4	48	49
202	Over, Björn	Springpgkarna Marburg	MHK	00:29:30	3	49	50
118	Becker, Manuel	TV Honnefelder/Straßenhaus	mJB	00:29:31	5	50	51
128	Pertzborn, Niklas	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:29:36	6	51	52
42	Neudecker, Martin	LT Heuser-Neudecker	M45	00:30:06	9	52	53
205	Schröder, Harald	LT Siebengebirge	M45	00:30:12	10	53	54
112	Zimmermann, Jörg	Team Weizenbiker	M35	00:30:16	8	54	55
200	Schubert, Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:30:18	1	2	56
104	Schäfer, Franz-Josef	LTSV Westum	M50	00:30:22	4	55	57
8	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	M30	00:30:25	7	56	58
4	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	M40	00:30:29	15	57	59
157	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M45	00:30:31	11	58	60
209	Klein, Uwe	DJK Fernthal	M35	00:30:31	9	59	61
147	Penner, Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:30:33	12	60	62
95	Marichal, Hans	Neuwied	M50	00:30:37	5	61	63
103	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	W45	00:30:38	2	3	64
186	Konitzer, Jürgen	LSC Maischeid	M40	00:30:44	16	62	65
43	Neudecker, Michael	LT Heuser-Neudecker	M50	00:30:46	6	63	66

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
142	Pfützenreuter, Timo	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:30:46	7	64	67
117	Becker, Jürgen	ISB/Mainz	M45	00:30:49	13	65	68
179	Paschakarnis, Herbert	TV Vallendar	M50	00:30:52	7	66	69
84	Gombert, Gerd	Feuerwehr Stadt Linz	M45	00:30:56	14	67	70
60	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:31:04	8	68	71
214	Bavm, Viktor	LT Heimbach-Weis	M45	00:31:09	15	69	72
180	Heykendorf, Thilo	LT Siebengebirge	mJA	00:31:11	1	70	73
156	Strohe, Judith	LT Regenbogenschule	W45	00:31:14	3	4	74
215	Abels, Frank	Köln	M35	00:31:16	10	71	75
50	Rappenhöner, Andreas	LT Windhagen	M35	00:31:18	11	72	76
97	Brandt, Thorsten	Lauftreff Roniger Hof	M40	00:31:23	17	73	77
81	Platzek, Frank		M40	00:31:25	18	74	78
83	Mertesacker, Andreas	Feuerwehr Stadt Linz	mJB	00:31:27	8	75	79
59	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:31:31	16	76	80
121	Binz, Marc	ISB/Mainz	M30	00:31:32	8	77	81
92	Seul, Wolfgang	LT SV Westum	M60	00:31:33	1	78	82
79	Weingarten, Jürgen	München	M35	00:31:39	12	79	83
14	Porsch, Dirk	www.laufhase.de	M40	00:31:41	19	80	84
90	Prangenberg, Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:31:46	17	81	85
75	Knopp, Anja	LG Rhein-Wied	W40	00:31:48	2	5	86
88	kornbrust, josh		M40	00:31:57	20	82	87
34	Reifenhäuser, Monika	TuS Horhausen	W40	00:32:14	3	6	88
74	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:32:17	2	83	89
132	Debus, Fabian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:32:18	9	84	90
64	Schmidt, Dirk	Team Edinger Alkoholfrei	M30	00:32:19	9	85	91
161	Brünning, Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:32:19	18	86	92
73	Hoffmann, Norbert	LT Alpenrod-Lochum	M65	00:32:29	1	87	93
27	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:32:30	9	88	94
58	Friedrich, Petra	RSG Montabaur	WHK	00:32:31	1	7	95
37	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:32:39	19	89	96
185	Schamber, Birgit	Neuwieder Schwimmverein 09	W40	00:32:43	4	8	97
25	Schaumburg, Rolf	LT Hennef / Sieg	M50	00:32:44	10	90	98
115	Petry, Peter	Dorfeck-Team Rodenbach	M40	00:32:44	21	91	99
158	Schneider, Franziska	TV Niederbieber	wJB	00:32:49	1	9	100
187	Spitz, Anja	LT Siebengebirge	W40	00:32:59	5	10	101
54	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	W40	00:33:00	6	11	102
15	Wachtel, Sven	Frisch Auf Zierheidchen Fernth	M35	00:33:01	13	92	103
109	Höhle, Christoph	Alfterer SC	M45	00:33:03	20	93	104
170	Reims, Sascha	St. Katarin	mJB	00:33:04	10	94	105
173	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W40	00:33:06	7	12	106
63	Velten, Christoph	Horhausen/Huf	M35	00:33:15	14	95	107
76	Schorn, Rudi	Neuwied	M45	00:33:17	21	96	108
134	Le, Lothar	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:20	11	97	109
150	Krumscheid, Gregor		M40	00:33:21	22	98	110
129	Christiansen, Dirk	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:22	12	99	111
138	Saal, Kevin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:25	13	100	112
123	Kühn, Wolfgang	LT Heimbach-Weis	M55	00:33:26	5	101	113
126	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	MHK	00:33:28	4	102	114
137	Krupp, Michael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:29	14	103	115
153	Weißenfels, Rolf	TV Bad Honningen	M45	00:33:31	22	104	116
194	Bernarth, Daniel	LG Rhein-Wied	mJB	00:33:45	15	105	117
67	Otten, Ingo	Fahrschule Otten	M35	00:33:48	15	106	118
82	Beekman, Björn		M35	00:33:52	16	107	119
98	Bremm, Manfred		M65	00:33:53	2	108	120
183	Giuliana, Salvatore	LT Siebengebirge	M55	00:33:59	6	109	121
124	Riese, Peter	LT Siebengebirge	M50	00:34:07	11	110	122
174	Bach, Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	wJB	00:34:08	2	13	123
7	Damm, Matthias		M45	00:34:12	23	111	124
204	Geef, Heinz-Werner	LT Westum	M45	00:34:14	24	112	125
145	Weber, Harald	TV 05 Mülheim	M40	00:34:16	23	113	126
141	Brandt, Joscha	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:18	16	114	127
139	Rösler, Jakobs	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:19	17	115	128
102	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	M35	00:34:27	17	116	129
125	Will, Andreas	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:34:30	5	117	130
148	Kapuczanski, Stefan	Linz	M45	00:34:32	25	118	131
70	Garburg, Rainer	DAV Koblenz	M40	00:34:33	24	119	132

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
151	Stumpf, Jörg	TC- Rheinsbrohl	M45	00:34:37	26	120	133
1	Weller, Heidi	RSV Daadetal	W45	00:34:38	4	14	134
24	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	M40	00:34:39	25	121	135
208	Glaub, Markus		M45	00:34:41	27	122	136
162	Theisen, Manfred	Overrath	M40	00:34:57	26	123	137
140	Ahcahoca, Gökan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:00	18	124	138
143	Dötsch, David	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:01	19	125	139
198	Thelen, Richard	Alfterer SC	M50	00:35:01	12	126	140
101	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:35:09	13	127	141
144	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	M65	00:35:09	3	128	142
184	Kaczynski, Sylvie	LG Rhein-Wied	W35	00:35:12	1	15	143
41	Julius, Stephan	Hausen/Wied	M35	00:35:27	18	129	144
133	Zent, Stefan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32	20	130	145
136	Schmidt, Martin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32	21	131	146
199	Branols, Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:35:38	7	132	147
89	Seifner, Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	00:35:42	14	133	148
69	Schulz, Rudi	LT Heimbach-Weis	M45	00:35:43	28	134	149
189	Lehnert, Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	MHK	00:35:46	6	135	150
171	Stoffels, Florian	FFW Hausen	MHK	00:35:48	7	136	151
176	Kubis, David	Maifeld - Pellenz	MHK	00:35:49	8	137	152
49	Jordan, Dr.Wulf	TC Neuwied	M45	00:36:02	29	138	153
197	Weissinger, Volker	LT Siebengebirge	M50	00:36:11	15	139	154
110	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	M60	00:36:15	3	140	155
181	Heykendorf, Uli	LT Siebengebirge	M50	00:36:42	16	141	156
45	Müller, Josef	Hausen/Wied	M45	00:36:43	30	142	157
66	Manns, Friedhelm		M50	00:36:46	17	143	158
85	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	M45	00:36:53	31	144	159
177	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	W50	00:37:00	1	16	160
9	Labonte, Guido	Lauftreff Garthoff	M40	00:37:05	27	145	161
77	Adams, Raimund	Sommerbiathlon SGI Raubach	M45	00:37:17	32	146	162
127	Eisenheim, Mathias	DEBEKA / Heimbach-Weis	M35	00:37:18	19	147	163
51	Stein, Frank	LT Siebengebirge	M40	00:37:23	28	148	164
190	Schneider, Josef	SV Windhagen / Asbach	M50	00:37:38	18	149	165
33	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	M55	00:37:46	8	150	166
99	Schwingel, Detlef		M45	00:37:56	33	151	167
44	Heuser, Klaus	LT Heuser-Neudecker	M50	00:37:57	19	152	168
96	Mönnig, Jutta	Lauftreff Roniger Hof	M35	00:38:02	20	153	169
20	Kind, Jutta	TSV Dieringhausen	W40	00:38:03	8	17	170
57	Labonte, Miriam	TC Neuwied	WHK	00:38:13	2	18	171
53	Rosendahl, Markus	Judo Club Neuwied e.V.	MHK	00:38:25	9	154	172
122	Dr. Nanz, Hermann	LT Siebengebirge	M65	00:38:32	4	155	173
26	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef / Sieg	W45	00:38:39	5	19	174
167	Leimkühler, Ulrike	LT Regenbogenschule	W35	00:38:53	2	20	175
46	Struschka, Jörg		M40	00:38:58	29	156	176
22	Mohr, Bernd		M35	00:39:03	21	157	177
31	Klein, Uwe	TuS Horhausen	M40	00:39:13	30	158	178
32	Klein, Bianca	TuS Horhausen	W35	00:39:14	3	21	179
68	Kaul, Hans-Peter	TuS Horhausen	M60	00:39:16	4	159	180
86	Weber, Alexander	TV 05 Mülheim	mJB	00:39:18	22	160	181
16	Kambeck, Udo	Neuwied	M45	00:39:19	34	161	182
146	Penner, Svetlana	LT Heimbach-Weis	W45	00:39:26	6	22	183
201	Halm, Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M60	00:39:27	5	162	184
166	Gerdes, Heike	LT Siebengebirge	W45	00:39:53	7	23	185
80	Neitzert, Andrea		W30	00:40:25	1	24	186
196	Weissinger, Christia	LT Siebengebirge	W50	00:40:32	2	25	187
152	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	M70	00:40:50	1	163	188
87	Klaes, Antje	LSC Maischeid	W45	00:41:15	8	26	189
178	Spangenberg, Gerhard	LT Heimbach-Weis	M65	00:41:24	5	164	190
111	Unger, Sigggi		M55	00:41:25	9	165	191
206	Mengert, Dieter	LG NWD	M55	00:42:00	10	166	192
107	Weber, Ursula	Hesseln	W35	00:42:04	4	27	193
91	Hermann, Petra	Neuwied	W50	00:42:08	3	28	194
168	Becker, Monika	LT Regenbogenschule	W30	00:43:00	2	29	195
30	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W45	00:43:41	9	30	196
165	Kramer, Elke	Bad Honnef/ LT Siebengebirge	W40	00:43:58	9	31	197
164	Siebertz, Ingrid	LT Siebengebirge	W50	00:44:55	4	32	198

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
169	Redlich, Anja	LT Hennef / Sieg	WHK	00:45:26	3	33	199
17	Hausmann, Ralf		M35	00:47:29	22	167	200

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
131	Honnef, Raphael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:23	1	32	32
130	Hüingsberg, Julian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:28	2	34	34
12	Memminger, Dominik	Team Weizenbiker	mJB	00:28:33	3	35	35
149	Juschka, Thorben	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	mJB	00:29:25	4	48	49
118	Becker, Manuel	TV Honnefelder/Straßenhaus	mJB	00:29:31	5	50	51
128	Pertzborn, Niklas	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:29:36	6	51	52
142	Pfützenreuter, Timo	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:30:46	7	64	67
83	Mertesacker, Andreas	Feuerwehr Stadt Linz	mJB	00:31:27	8	75	79
132	Debus, Fabian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:32:18	9	84	90
170	Reims, Sascha	St. Katarin	mJB	00:33:04	10	94	105
134	Le, Lothar	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:20	11	97	109
129	Christiansen, Dirk	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:22	12	99	111
138	Saal, Kevin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:25	13	100	112
137	Krupp, Michael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:29	14	103	115
194	Bernarth, Daniel	LG Rhein-Wied	mJB	00:33:45	15	105	117
141	Brandt, Joscha	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:18	16	114	127
139	Rösler, Jakobs	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:19	17	115	128
140	Ahcahoca, Gökan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:00	18	124	138
143	Dötsch, David	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:01	19	125	139
133	Zent, Stefan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32	20	130	145
136	Schmidt, Martin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32	21	131	146
86	Weber, Alexander	TV 05 Mülheim	mJB	00:39:18	22	160	181
180	Heykendorf, Thilo	LT Siebengebirge	mJA	00:31:11	1	70	73
212	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	MHK	00:24:57	1	5	5
207	Kuppert, Steven	LT DJK Andernach	MHK	00:28:58	2	41	41
202	Over, Björn	Springpgkarna Marburg	MHK	00:29:30	3	49	50
126	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	MHK	00:33:28	4	102	114
125	Will, Andreas	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:34:30	5	117	130
189	Lehnert, Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	MHK	00:35:46	6	135	150
171	Stoffels, Florian	FFW Hausen	MHK	00:35:48	7	136	151
176	Kubis, David	Maifeld - Pellenz	MHK	00:35:49	8	137	152
53	Rosendahl, Markus	Judo Club Neuwied e.V.	MHK	00:38:25	9	154	172
159	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:23:49	1	1	1
105	Schütz, Andreas	TUS Wallmerod	M30	00:24:10	2	2	2
55	Lohr, Matthias	TuSpo Borken	M30	00:25:28	3	7	7
78	Neuburger, Matthias	LG Bambule	M30	00:25:40	4	8	8
71	Weber, Marco	LaufTeufel koblenz Running clu	M30	00:25:44	5	9	9
216	Tajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:26:29	6	15	15
8	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	M30	00:30:25	7	56	58
121	Binz, Marc	ISB/Mainz	M30	00:31:32	8	77	81
64	Schmidt, Dirk	Team Edinger Alkoholfrei	M30	00:32:19	9	85	91
213	Sülzen, Marc	LG Rhein-Wied	M35	00:24:39	1	4	4
62	Bockius, Michael	LC Bingen	M35	00:26:00	2	11	11
13	Ickenroth, Alexander	SV Meudt	M35	00:26:09	3	12	12
21	Lieder, Dirk	TUS Weiershagen	M35	00:27:00	4	18	18
6	Coellner, Fabio	Rheinbreitbach	M35	00:27:14	5	20	20
154	Jonas, Frank	Pätschestreter Wirges	M35	00:28:48	6	38	38
116	Fries, Axel	ISB/Mainz	M35	00:29:00	7	42	42
112	Zimmermann, Jörg	Team Weizenbiker	M35	00:30:16	8	54	55
209	Klein, Uwe	DJK Fernthal	M35	00:30:31	9	59	61
215	Abels, Frank	Köln	M35	00:31:16	10	71	75
50	Rappenhöner, Andreas	LT Windhagen	M35	00:31:18	11	72	76
79	Weingarten, Jürgen	München	M35	00:31:39	12	79	83
15	Wachtel, Sven	Frisch Auf Zierheidchen Fernth	M35	00:33:01	13	92	103
63	Velten, Christoph	Horhausen/Huf	M35	00:33:15	14	95	107
67	Otten, Ingo	Fahrschule Otten	M35	00:33:48	15	106	118
82	Beekman, Björn		M35	00:33:52	16	107	119
102	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	M35	00:34:27	17	116	129
41	Julius, Stephan	Hausen/Wied	M35	00:35:27	18	129	144
127	Eisenheim, Mathias	DEBEKA / Heimbach-Weis	M35	00:37:18	19	147	163
96	Mönnig, Jutta	Lauftreff Roniger Hof	M35	00:38:02	20	153	169
22	Mohr, Bernd		M35	00:39:03	21	157	177
17	Hausmann, Ralf		M35	00:47:29	22	167	200
106	Neuhaus, Heribert	TUS Wallmerod	M40	00:24:17	1	3	3
182	Uhren, Gerd	LG Kreis Ahrweiler	M40	00:25:19	2	6	6
36	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	M40	00:25:48	3	10	10

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
113	Nicolay, Thomas	T-Mobile	M40	00:26:13	4	14	14
114	Franssen, Andreas	T-Mobile	M40	00:26:36	5	16	16
65	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:26:42	6	17	17
29	Mauel, Thomas	T-Mobile	M40	00:27:22	7	22	22
188	Britz, Markus		M40	00:27:25	8	23	23
23	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:27:28	9	24	24
39	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	M40	00:27:39	10	25	25
193	Tramor, Oscar	Kalimotxo Korrika Club Bilbao	M40	00:28:12	11	28	28
72	Schmedt, Ulrich	Honnefer Helden	M40	00:28:18	12	30	30
175	Wössner, Stefan	T-Mobile	M40	00:28:20	13	31	31
211	Holl, Bernd	DJK Fernthal	M40	00:28:57	14	40	40
4	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	M40	00:30:29	15	57	59
186	Konitzer, Jürgen	LSC Maischeid	M40	00:30:44	16	62	65
97	Brandt, Thorsten	Lauftreff Roniger Hof	M40	00:31:23	17	73	77
81	Platzek, Frank		M40	00:31:25	18	74	78
14	Porsch, Dirk	www.laufhase.de	M40	00:31:41	19	80	84
88	kornbrust, josh		M40	00:31:57	20	82	87
115	Petry, Peter	Dorfeck-Team Rodenbach	M40	00:32:44	21	91	99
150	Krumscheid, Gregor		M40	00:33:21	22	98	110
145	Weber, Harald	TV 05 Mülheim	M40	00:34:16	23	113	126
70	Garburg, Rainer	DAV Koblenz	M40	00:34:33	24	119	132
24	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	M40	00:34:39	25	121	135
162	Theisen, Manfred	Overrath	M40	00:34:57	26	123	137
9	Labonte, Guido	Lauftreff Garthoff	M40	00:37:05	27	145	161
51	Stein, Frank	LT Siebengebirge	M40	00:37:23	28	148	164
46	Struschka, Jörg		M40	00:38:58	29	156	176
31	Klein, Uwe	TuS Horhausen	M40	00:39:13	30	158	178
217	Lebert, Werner		M45	00:26:10	1	13	13
5	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	M45	00:27:03	2	19	19
52	Ostermann, Jörg	Vettelschoß	M45	00:27:41	3	26	26
3	Höflich, Gereon	Honnefer Helden	M45	00:28:18	4	29	29
192	Neuhaus, Gunther	Running Team Bad Ems	M45	00:28:51	5	39	39
119	Christ, Thomas	TUS Rodenbach	M45	00:29:01	6	43	43
18	Kind, Ralf	TUS Weiershagen	M45	00:29:05	7	44	44
40	Gieraths, Hans-Peter	LT SV Westum	M45	00:29:20	8	46	47
42	Neudecker, Martin	LT Heuser-Neudecker	M45	00:30:06	9	52	53
205	Schröder, Harald	LT Siebengebirge	M45	00:30:12	10	53	54
157	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M45	00:30:31	11	58	60
147	Penner, Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:30:33	12	60	62
117	Becker, Jürgen	ISB/Mainz	M45	00:30:49	13	65	68
84	Gombert, Gerd	Feuerwehr Stadt Linz	M45	00:30:56	14	67	70
214	Bavm, Viktor	LT Heimbach-Weis	M45	00:31:09	15	69	72
59	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:31:31	16	76	80
90	Prangenberg, Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:31:46	17	81	85
161	Brünning, Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:32:19	18	86	92
37	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:32:39	19	89	96
109	Höhle, Christoph	Alfterer SC	M45	00:33:03	20	93	104
76	Schorn, Rudi	Neuwied	M45	00:33:17	21	96	108
153	Weißenfels, Rolf	TV Bad Honningen	M45	00:33:31	22	104	116
7	Damm, Matthias		M45	00:34:12	23	111	124
204	Geef, Heinz-Werner	LT Westum	M45	00:34:14	24	112	125
148	Kapuczenski, Stefan	Linz	M45	00:34:32	25	118	131
151	Stumpf, Jörg	TC- Rheinsbrohl	M45	00:34:37	26	120	133
208	Glaub, Markus		M45	00:34:41	27	122	136
69	Schulz, Rudi	LT Heimbach-Weis	M45	00:35:43	28	134	149
49	Jordan, Dr.Wulf	TC Neuwied	M45	00:36:02	29	138	153
45	Müller, Josef	Hausen/Wied	M45	00:36:43	30	142	157
85	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	M45	00:36:53	31	144	159
77	Adams, Raimund	Sommerbiathlon SGi Raubach	M45	00:37:17	32	146	162
99	Schwingel, Detlef		M45	00:37:56	33	151	167
16	Kambeck, Udo	Neuwied	M45	00:39:19	34	161	182
195	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:27:16	1	21	21
210	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	M50	00:28:45	2	37	37
155	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:29:22	3	47	48
104	Schäfer, Franz-Josef	LTSV Westum	M50	00:30:22	4	55	57
95	Marichal, Hans	Neuwied	M50	00:30:37	5	61	63

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	
43	Neudecker, Michael	LT Heuser-Neudecker	M50	00:30:46	6	63	66	
179	Paschakarnis, Herbert	TV Vallendar	M50	00:30:52	7	66	69	
60	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:31:04	8	68	71	
27	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:32:30	9	88	94	
25	Schaumburg, Rolf	LT Hennef / Sieg	M50	00:32:44	10	90	98	
124	Riese, Peter	LT Siebengebirge	M50	00:34:07	11	110	122	
198	Thelen, Richard	Alfterer SC	M50	00:35:01	12	126	140	
101	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:35:09	13	127	141	
89	Seifner, Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	00:35:42	14	133	148	
197	Weissinger, Volker	LT Siebengebirge	M50	00:36:11	15	139	154	
181	Heykendorf, Uli	LT Siebengebirge	M50	00:36:42	16	141	156	
66	Manns, Friedhelm		M50	00:36:46	17	143	158	
190	Schneider, Josef	SV Windhagen / Asbach	M50	00:37:38	18	149	165	
44	Heuser, Klaus	LT Heuser-Neudecker	M50	00:37:57	19	152	168	
61	Kaul, Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:28:07	1	27	27	
160	Keuster, Walter Franz	DJK Mayen	M55	00:28:24	2	33	33	
100	Hild, Stefan	SV Waldesch	M55	00:28:42	3	36	36	
203	Klein, Albert	LT Siebengebirge	M55	00:29:15	4	45	46	
123	Kühn, Wolfgang	LT Heimbach-Weis	M55	00:33:26	5	101	113	
183	Giuliana, Salvatore	LT Siebengebirge	M55	00:33:59	6	109	121	
199	Branols, Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:35:38	7	132	147	
33	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	M55	00:37:46	8	150	166	
111	Unger, Sigggi		M55	00:41:25	9	165	191	
206	Mengert, Dieter	LG NWD	M55	00:42:00	10	166	192	
92	Seul, Wolfgang	LT SV Westum	M60	00:31:33	1	78	82	
74	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:32:17	2	83	89	
110	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	M60	00:36:15	3	140	155	
68	Kaul, Hans-Peter	TuS Horhausen	M60	00:39:16	4	159	180	
201	Halm, Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M60	00:39:27	5	162	184	
73	Hoffmann, Norbert	LT Alpenrod-Lochum	M65	00:32:29	1	87	93	
98	Bremm, Manfred		M65	00:33:53	2	108	120	
144	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	M65	00:35:09	3	128	142	
122	Dr. Nanz, Hermann	LT Siebengebirge	M65	00:38:32	4	155	173	
178	Spangenberg, Gerhard	LT Heimbach-Weis	M65	00:41:24	5	164	190	
152	Schmidt, Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	M70	00:40:50	1	163	188	

8. Malberglauf vom 17.8.2007, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							Platz Geschl.	Platz gesamt
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse			
158	Schneider, Franziska	TV Niederbieber	wJB	00:32:49	1	9	100	
174	Bach, Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	wJB	00:34:08	2	13	123	
58	Friedrich, Petra	RSG Montabaur	WHK	00:32:31	1	7	95	
57	Labonte, Miriam	TC Neuwied	WHK	00:38:13	2	18	171	
169	Redlich, Anja	LT Hennef / Sieg	WHK	00:45:26	3	33	199	
80	Neitzert, Andrea		W30	00:40:25	1	24	186	
168	Becker, Monika	LT Regenbogenschule	W30	00:43:00	2	29	195	
184	Kaczynski, Sylvie	LG Rhein-Wied	W35	00:35:12	1	15	143	
167	Leimkühler, Ulrike	LT Regenbogenschule	W35	00:38:53	2	20	175	
32	Klein, Bianca	TuS Horhausen	W35	00:39:14	3	21	179	
107	Weber, Ursula	Hesseln	W35	00:42:04	4	27	193	
163	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:12	1	1	45	
75	Knopp, Anja	LG Rhein-Wied	W40	00:31:48	2	5	86	
34	Reifenhäuser, Monika	TuS Horhausen	W40	00:32:14	3	6	88	
185	Schamber, Birgit	Neuwieder Schwimmverein 09	W40	00:32:43	4	8	97	
187	Spitz, Anja	LT Siebengebirge	W40	00:32:59	5	10	101	
54	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	W40	00:33:00	6	11	102	
173	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W40	00:33:06	7	12	106	
20	Kind, Jutta	TSV Dieringhausen	W40	00:38:03	8	17	170	
165	Kramer, Elke	Bad Honnef/ LT Siebengebirge	W40	00:43:58	9	31	197	
200	Schubert, Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:30:18	1	2	56	
103	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	W45	00:30:38	2	3	64	
156	Strohe, Judith	LT Regenbogenschule	W45	00:31:14	3	4	74	
1	Weller, Heidi	RSV Daadetal	W45	00:34:38	4	14	134	
26	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef / Sieg	W45	00:38:39	5	19	174	
146	Penner, Svetlana	LT Heimbach-Weis	W45	00:39:26	6	22	183	
166	Gerdes, Heike	LT Siebengebirge	W45	00:39:53	7	23	185	
87	Klaes, Antje	LSC Maischeid	W45	00:41:15	8	26	189	
30	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W45	00:43:41	9	30	196	
177	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	W50	00:37:00	1	16	160	
196	Weissinger, Christia	LT Siebengebirge	W50	00:40:32	2	25	187	
91	Hermann, Petra	Neuwied	W50	00:42:08	3	28	194	
164	Siebertz, Ingrid	LT Siebengebirge	W50	00:44:55	4	32	198	



9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
205	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M35	00:25:56	1	1	1
204	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	MHK	00:26:52	1	2	2
254	von Lovenberg, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	M50	00:26:56	1	3	3
84	Simons, Guido	SSG Königswinter	M45	00:27:04	1	4	4
42	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	M30	00:27:05	1	5	5
50	Ickenroth, Alexander	SV Meudt	M35	00:27:13	2	6	6
112	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	M40	00:27:18	1	7	7
74	Schellert, Steven	Neuwied	mJB	00:27:19	1	8	8
69	Branse, Konrad	LT SV Westum	M55	00:27:26	1	9	9
115	Glinitzki, Heiko	TMK	M35	00:27:56	3	10	10
120	Weber, Marco	Dany Sports Club	M30	00:28:02	2	11	11
238	Teske, Jörg	LT Siebengebirge	M40	00:28:10	2	12	12
110	Franssen, Andreas	SSG Königswinter	M45	00:28:38	2	13	13
208	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:28:53	2	14	14
2	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	M35	00:28:55	4	15	15
239	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:28:55	3	16	16
85	Waddey, Fritz	LG Bach	M45	00:29:01	3	17	17
140	Kaul, Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:29:17	2	18	18
60	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:29:22	4	19	19
27	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:36	1	1	20
44	Becker, Manuel	TV Honnefeld/Straßenhaus	mJB	00:30:04	2	20	21
129	Kraemer, Jens	Meddy's LWT Koblenz	M35	00:30:05	5	21	22
10	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	M45	00:30:06	4	22	23
1	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	M40	00:30:09	5	23	24
127	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	M50	00:30:17	3	24	25
22	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M35	00:30:37	6	25	26
36	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M45	00:30:51	5	26	27
5	Mette, Alexander	Neuwied	MHK	00:30:55	2	27	28
216	Hauschild, Markus	Bad Honningen	mJB	00:31:02	3	28	29
131	Christ, Thomas	TuS Rodenbach	M45	00:31:09	6	29	30
229	Dürksen, Rudi		M50	00:31:18	4	30	31
226	Hausen, Andreas	Linz	M45	00:31:27	7	31	32
28	Kolb, Jens Rainer	Fit Fun Mühlheim - Kärlich	M35	00:31:42	7	32	33
51	Wachtel, Sven	Ferthal	M35	00:31:46	8	33	34
90	Tonner, Hans-Juergen	Mayen	M45	00:31:48	8	34	35
49	Steuler, Jörg	Thalhausen	M50	00:31:56	5	35	36
230	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	M50	00:32:05	6	36	37
72	Zerwas, André	DANY SPORTS-CLUB	MHK	00:32:24	3	37	38
93	Hellwig, Benno	LG Boppard	M45	00:32:25	9	38	39
250	Kuhn, Markus	Marathonfieber Krumholz	MHK	00:32:26	4	39	40
95	Reinisch, Frank	LLG ST. Augustin	M50	00:32:29	7	40	41
124	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M40	00:32:32	6	41	42
117	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:32:33	8	42	43
70	Anz, Winfried	La Tus Mayen	M45	00:32:38	10	43	44
258	Penner, Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:32:47	11	44	45
237	Over, Björn	Springpojka Marburg	MHK	00:32:49	5	45	46
45	Becker, Jürgen	LG Waldhirsche Kurtscheid	M50	00:32:52	9	46	47
73	Liesenfeld, Jenny	DANY SPORTS-CLUB	WHK	00:32:54	1	2	48
138	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	MHK	00:32:55	6	47	49
224	Klein, Albert	LT Siebengebirge	M55	00:32:58	3	48	50
54	Fahle, Klaus	LT Venusberg	M45	00:33:04	12	49	51
231	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	M45	00:33:05	13	50	52
128	Wildenberg, Dirk	Team Dobatech	M30	00:33:08	3	51	53
16	Windheuser, Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	00:33:09	4	52	54
31	Weiss, Christoph	Engers	M30	00:33:20	4	53	55
148	Kiefer, Hannes	Hausen	MHK	00:33:22	7	54	56
63	Lulay, Werner	Rheinpfeil Dattenberg 04	M45	00:33:24	14	55	57
66	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	WHK	00:33:37	2	3	58
38	Wiebecke, Matthias		M50	00:33:40	10	56	59
123	Prangenberg, Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:33:43	15	57	60
33	Schorn, Rudi	meddy's LWT	M45	00:33:43	16	58	61
253	Ufer, Rudolf		M55	00:33:49	5	59	62
221	Schubert, Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:33:51	1	4	63
215	Weißenfels, Rolf	TV Bad Honningen	M45	00:33:57	17	60	64
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	M40	00:34:08	7	61	65
106	Velten, Christoph	DG Huf e.V.	M35	00:34:15	9	62	66

9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
232	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:34:16	18	63	67
243	Schneider, Wilfried	LT SV Westum	M45	00:34:28	19	64	68
9	Theisen, Manfred		M40	00:34:30	8	65	69
203	Maciohsek, Heinz	LG Vulkaneifel	M65	00:34:33	1	66	70
97	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:34:38	11	67	71
83	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	M50	00:34:40	12	68	72
125	Marichal, Hans		M50	00:34:42	13	69	73
116	Fries, Susanne	Glaschemie Wirges	W30	00:34:44	1	5	74
122	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:34:44	20	70	75
89	Bablick, Petra	Koisdorf	W45	00:34:47	2	6	76
94	Hellwig, Nils	LG Boppard	mJA	00:34:49	1	71	77
252	Keuser, Walter-Franz	DJK Mayen	M55	00:34:49	6	72	78
11	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:34:50	14	73	79
79	Wald, Markus	LT Grafschaft	M35	00:34:50	10	74	80
7	Schaumburg, Rolf	LT Hennef/Sieg	M55	00:34:52	7	75	81
57	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:34:57	1	76	82
150	Schäfer, Franz-Josef	LT SV Westum	M50	00:35:03	15	77	83
210	Garburg, Rainer	Marathonfieber Krumholz	M40	00:35:05	9	78	84
109	Schmitz, Wolfgang	LA TUS Mayen	M50	00:35:10	16	79	85
65	Over, Markus		mJB	00:35:11	4	80	86
12	Knopp, Anja	LG Rhein/Wied	W40	00:35:13	2	7	87
244	Höck, Helge	LT SV Westum	M60	00:35:19	2	81	88
92	Hellwig, Stefanie	LG Boppard	W40	00:35:27	3	8	89
52	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	M30	00:35:31	5	82	90
75	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	M40	00:35:35	10	83	91
227	Stobb, Wilhelm	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:35:39	8	84	92
146	Schophuis, Bernhard	SC-Spelle-Venhaus	M60	00:35:39	3	85	93
17	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:35:52	21	86	94
101	Schmitz, Monika	SV Blau-Gelb Dernau	W45	00:35:53	3	9	95
236	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	M55	00:35:56	8	87	96
43	Stoffels, Florian	Freiwillige Feuerwehr Hausen	MHK	00:35:58	9	88	97
219	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	W40	00:35:59	4	10	98
46	Struschka, Jörg	Heimbach-weis	M40	00:36:01	11	89	99
136	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	W65	00:36:04	1	11	100
78	Bollinger, Christine	LG Koblenz-Rhens	W50	00:36:12	1	12	101
68	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	M50	00:36:14	17	90	102
211	Glaub, Markus	Hausen	M45	00:36:26	22	91	103
132	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	M40	00:36:34	12	92	104
55	Thelen, Richard	Alfterer SC	M50	00:36:58	18	93	105
228	Will, Andreas	Opelfreunde Wiedtal	M30	00:37:04	6	94	106
91	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	M45	00:37:08	23	95	107
249	Zimmermann, Wilfried	Neustadt Wied	M55	00:37:14	9	96	108
149	Brech, Frank	Niederzissen	M35	00:37:16	11	97	109
202	Lanx, Bernd		M45	00:37:22	24	98	110
34	Zerwas, Gerd	Linz	M45	00:37:27	25	99	111
18	Hensel, Ralf		M35	00:37:28	12	100	112
240	Höhle, Christoph	Alfterer SC	M45	00:37:31	26	101	113
218	Brands, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:37:34	10	102	114
225	Krumscheid, Gregor	Reifert	M40	00:37:38	13	103	115
245	Labenke, Guido	Linz	M40	00:37:38	14	104	116
59	Seifner, Herbert	Team Erdinger	M50	00:37:39	19	105	117
234	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	M40	00:37:43	15	106	118
223	Karnbach, Heike	Breitscheid	W40	00:37:44	5	13	119
143	Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	M70	00:37:50	1	107	120
233	Brent, Thomas	Koblenz	M40	00:37:54	16	108	121
251	Wilke, Tino	Sinzig	M40	00:37:54	17	109	122
126	Salz, Werner	FF Strauscheid	M45	00:38:00	27	110	123
48	Kohl, Johannes	Niederbreitbach	MHK	00:38:04	10	111	124
30	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M50	00:38:09	20	112	125
15	Weller, Heidi	RSV Daadetal	W45	00:38:11	4	14	126
39	Seibertz, Frank		M40	00:38:12	18	113	127
108	Talon, Jean Pierre	asg altenkirchen	M55	00:38:16	11	114	128
135	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	M70	00:38:20	2	115	129
58	Munsch, Thomas	Bad Honningen	M40	00:38:22	19	116	130
220	Salz, Edmund	SV Windhagen	M50	00:38:26	21	117	131
144	Schmitz, Herbert	BSG Sparkasse Honnef	M60	00:38:34	4	118	132

9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
77	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	M65	00:38:42	2	119	133
206	Trentelmann, Thies	Hümmerich	MHK	00:38:53	11	120	134
142	Schultes, Otto	Tus Montabaur	M70	00:39:02	3	121	135
107	Streithoff, Doris	LT Siebengebirge	W45	00:39:05	5	15	136
103	Schröder, Josef	SV Blau-Gelb Dernau	M60	00:39:07	5	122	137
246	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	W55	00:39:13	1	16	138
56	Hermann, Herbert	LA TUS Mayen	M45	00:39:18	28	123	139
121	Otten, Lothar		M45	00:39:28	29	124	140
256	Lehnert, Christian	Feuerwehr Hausen	MHK	00:39:31	12	125	141
29	Simons, Diana	Koblentz	WHK	00:39:33	3	17	142
53	Blumenthal, Bernadette		W45	00:39:47	6	18	143
86	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	M40	00:39:52	20	126	144
212	Frorath, Heinz-Peter	Feuerwehr Hausen	M45	00:39:55	30	127	145
209	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:40:06	22	128	146
111	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	WHK	00:40:08	4	19	147
24	Martens, Maria	LT Heimbach-Weis	W30	00:40:31	2	20	148
102	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:40:32	23	129	149
32	Hahn, Josef	LT Heimbach-Weis	M60	00:40:37	6	130	150
37	Klein, Karen		WHK	00:40:50	5	21	151
217	Krüger, Henry	Hausen	M50	00:41:01	24	131	152
248	Hillerheim, Dirk	Stadtwerke Neuwied	M45	00:41:02	31	132	153
222	Salz, Ulrike	SV Windhagen	W45	00:41:08	7	22	154
105	Kaster, Albert	TUS Mayen	M60	00:41:12	7	133	155
113	Büdenbender, Heike	TuS Horhausen	W40	00:41:27	6	23	156
6	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	W45	00:41:42	8	24	157
81	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	M40	00:41:42	21	134	158
247	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	W40	00:41:50	7	25	159
35	Klein, Erika	Turnverein Linz	W50	00:42:07	2	26	160
4	van Donk, Kees	LT Heimbach-Weis	M45	00:42:51	32	135	161
242	Gassen, Christiane	LT SV Westum	W45	00:43:07	9	27	162
255	Bock, Karl Heinrich	LT Siebengebirge	M70	00:43:37	4	136	163
47	Hermann, Petra	Neuwied	W50	00:43:57	3	28	164
40	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W50	00:44:16	4	29	165
235	Woldert, Erdwin	Rheinbrohl	M50	00:44:23	25	137	166
64	Mengert, Dieter	LG Neuwied	M55	00:45:29	12	138	167
207	Heymann, Peter	Neuwied	M40	00:45:37	22	139	168
130	Herrmann, Corinna	Meddy's LWT Koblenz	W30	00:46:04	3	30	169
62	Schnurbusch, Rudolf		M60	00:48:23	8	140	170
145	Eberweiser, Arno		M40	00:48:42	23	141	171
71	Bhat, Anjali	LT Siebengebirge	W35	00:48:59	1	31	172
257	Mertsch, Simone	TV Niederbieber	W40	00:49:09	8	32	173
214	Fuss, Klaus	Dierdorf	M65	00:50:11	3	142	174
139	Redlich, Anja	LT Hennef/Sieg	WHK	00:50:18	6	33	175
114	Riedel, Volker	LT Venusberg	M55	00:52:29	13	143	176
21	Lenz, Marieluise	Westerwal d Runners	W50	01:08:35	5	34	177

9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
74	Schellert, Steven	Neuwied	mJB	00:27:19	1	8	8
44	Becker, Manuel	TV Honnefeld/Straßenhaus	mJB	00:30:04	2	20	21
216	Hauschild, Markus	Bad Hönningen	mJB	00:31:02	3	28	29
65	Over, Markus		mJB	00:35:11	4	80	86
94	Hellwig, Nils	LG Boppard	mJA	00:34:49	1	71	77
204	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	MHK	00:26:52	1	2	2
5	Mette, Alexander	Neuwied	MHK	00:30:55	2	27	28
72	Zerwas, André	DANY SPORTS-CLUB	MHK	00:32:24	3	37	38
250	Kuhn, Markus	Marathonfieber Krumholz	MHK	00:32:26	4	39	40
237	Over, Björn	Springpojarna Marburg	MHK	00:32:49	5	45	46
138	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	MHK	00:32:55	6	47	49
148	Kiefer, Hannes	Hausen	MHK	00:33:22	7	54	56
227	Stobb, Wilhelm	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:35:39	8	84	92
43	Stoffels, Florian	Freiwillige Feuerwehr Hausen	MHK	00:35:58	9	88	97
48	Kohl, Johannes	Niederbreitbach	MHK	00:38:04	10	111	124
206	Trentelmann, Thies	Hümmerich	MHK	00:38:53	11	120	134
256	Lehnert, Christian	Feuerwehr Hausen	MHK	00:39:31	12	125	141
42	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	M30	00:27:05	1	5	5
120	Weber, Marco	Dany Sports Club	M30	00:28:02	2	11	11
128	Wildenberg, Dirk	Team Dobatech	M30	00:33:08	3	51	53
31	Weiss, Christoph	Engers	M30	00:33:20	4	53	55
52	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	M30	00:35:31	5	82	90
228	Will, Andreas	Opelfreunde Wiedtal	M30	00:37:04	6	94	106
205	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M35	00:25:56	1	1	1
50	Ickenroth, Alexander	SV Meudt	M35	00:27:13	2	6	6
115	Glinitzki, Heiko	TMK	M35	00:27:56	3	10	10
2	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	M35	00:28:55	4	15	15
129	Kraemer, Jens	Meddy's LWT Koblenz	M35	00:30:05	5	21	22
22	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M35	00:30:37	6	25	26
28	Kolb, Jens Rainer	Fit Fun Mühlheim - Kärlich	M35	00:31:42	7	32	33
51	Wachtel, Sven	Fernthal	M35	00:31:46	8	33	34
106	Velten, Christoph	DG Huf e.V.	M35	00:34:15	9	62	66
79	Wald, Markus	LT Grafschaft	M35	00:34:50	10	74	80
149	Breuch, Frank	Niederzissen	M35	00:37:16	11	97	109
18	Hensel, Ralf		M35	00:37:28	12	100	112
112	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	M40	00:27:18	1	7	7
238	Teske, Jörg	LT Siebengebirge	M40	00:28:10	2	12	12
239	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:28:55	3	16	16
60	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:29:22	4	19	19
1	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	M40	00:30:09	5	23	24
124	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M40	00:32:32	6	41	42
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	M40	00:34:08	7	61	65
9	Theisen, Manfred		M40	00:34:30	8	65	69
210	Garburg, Rainer	Marathonfieber Krumholz	M40	00:35:05	9	78	84
75	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	M40	00:35:35	10	83	91
46	Struschka, Jörg	Heimbach-weis	M40	00:36:01	11	89	99
132	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	M40	00:36:34	12	92	104
225	Krumscheid, Gregor	Reifert	M40	00:37:38	13	103	115
245	Labenke, Guido	Linz	M40	00:37:38	14	104	116
234	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	M40	00:37:43	15	106	118
233	Brent, Thomas	Koblenz	M40	00:37:54	16	108	121
251	Wilke, Tino	Sinzig	M40	00:37:54	17	109	122
39	Seibertz, Frank		M40	00:38:12	18	113	127
58	Munsch, Thomas	Bad Hönningen	M40	00:38:22	19	116	130
86	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	M40	00:39:52	20	126	144
81	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	M40	00:41:42	21	134	158
207	Heymann, Peter	Neuwied	M40	00:45:37	22	139	168
145	Eberweiser, Arno		M40	00:48:42	23	141	171
84	Simons, Guido	SSG Königswinter	M45	00:27:04	1	4	4
110	Franssen, Andreas	SSG Königswinter	M45	00:28:38	2	13	13
85	Waddey, Fritz	LG Bach	M45	00:29:01	3	17	17
10	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	M45	00:30:06	4	22	23
36	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M45	00:30:51	5	26	27
131	Christ, Thomas	TuS Rodenbach	M45	00:31:09	6	29	30
226	Hausen, Andreas	Linz	M45	00:31:27	7	31	32
90	Tonner, Hans-Juergen	Mayen	M45	00:31:48	8	34	35

9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
93	Hellwig, Benno	LG Boppard	M45	00:32:25	9	38	39
70	Anz, Winfried	La Tus Mayen	M45	00:32:38	10	43	44
258	Penner, Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:32:47	11	44	45
54	Fahle, Klaus	LT Venusberg	M45	00:33:04	12	49	51
231	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	M45	00:33:05	13	50	52
63	Lulay, Werner	Rheinfeil Dattenberg 04	M45	00:33:24	14	55	57
123	Prangenberg, Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:33:43	15	57	60
33	Schorn, Rudi	meddy's LWT	M45	00:33:43	16	58	61
215	Weißenfels, Rolf	TV Bad Hönningen	M45	00:33:57	17	60	64
232	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:34:16	18	63	67
243	Schneider, Wilfried	LT SV Westum	M45	00:34:28	19	64	68
122	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:34:44	20	70	75
17	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:35:52	21	86	94
211	Glaub, Markus	Hausen	M45	00:36:26	22	91	103
91	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	M45	00:37:08	23	95	107
202	Lanx, Bernd		M45	00:37:22	24	98	110
34	Zerwas, Gerd	Linz	M45	00:37:27	25	99	111
240	Höhle, Christoph	Alfterer SC	M45	00:37:31	26	101	113
126	Salz, Werner	FF Strauscheid	M45	00:38:00	27	110	123
56	Hermann, Herbert	LA TUS Mayen	M45	00:39:18	28	123	139
121	Otten, Lothar		M45	00:39:28	29	124	140
212	Frorath, Heinz-Peter	Feuerwehr Hausen	M45	00:39:55	30	127	145
248	Hillerheim, Dirk	Stadtwache Neuwied	M45	00:41:02	31	132	153
4	van Donk, Kees	LT Heimbach-Weis	M45	00:42:51	32	135	161
254	von Lovenberg, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	M50	00:26:56	1	3	3
208	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:28:53	2	14	14
127	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	M50	00:30:17	3	24	25
229	Dürksen, Rudi		M50	00:31:18	4	30	31
49	Steuler, Jörg	Thalhausen	M50	00:31:56	5	35	36
230	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	M50	00:32:05	6	36	37
95	Reinisch, Frank	LLG ST. Augustin	M50	00:32:29	7	40	41
117	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:32:33	8	42	43
45	Becker, Jürgen	LG Waldhirsche Kurtscheid	M50	00:32:52	9	46	47
38	Wiebecke, Matthias		M50	00:33:40	10	56	59
97	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:34:38	11	67	71
83	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	M50	00:34:40	12	68	72
125	Marichal, Hans		M50	00:34:42	13	69	73
11	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:34:50	14	73	79
150	Schäfer, Franz-Josef	LT SV Westum	M50	00:35:03	15	77	83
109	Schmitz, Wolfgang	LA TUS Mayen	M50	00:35:10	16	79	85
68	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	M50	00:36:14	17	90	102
55	Thelen, Richard	Alfterer SC	M50	00:36:58	18	93	105
59	Seifner, Herbert	Team Erdinger	M50	00:37:39	19	105	117
30	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M50	00:38:09	20	112	125
220	Salz, Edmund	SV Windhagen	M50	00:38:26	21	117	131
209	Germerscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:40:06	22	128	146
102	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:40:32	23	129	149
217	Krüger, Henry	Hausen	M50	00:41:01	24	131	152
235	Woldert, Erdwin	Rheinbrohl	M50	00:44:23	25	137	166
69	Branse, Konrad	LT SV Westum	M55	00:27:26	1	9	9
140	Kaul, Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:29:17	2	18	18
224	Klein, Albert	LT Siebengebirge	M55	00:32:58	3	48	50
16	Windheuser, Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	00:33:09	4	52	54
253	Ufer, Rudolf		M55	00:33:49	5	59	62
252	Keuser, Walter-Franz	DJK Mayen	M55	00:34:49	6	72	78
7	Schaumburg, Rolf	LT Hennef/Sieg	M55	00:34:52	7	75	81
236	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	M55	00:35:56	8	87	96
249	Zimmermann, Wilfried	Neustadt Wied	M55	00:37:14	9	96	108
218	Brands, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:37:34	10	102	114
108	Talon, Jean Pierre	asg altenkirchen	M55	00:38:16	11	114	128
64	Mengert, Dieter	LG Neuwied	M55	00:45:29	12	138	167
114	Riedel, Volker	LT Venusberg	M55	00:52:29	13	143	176
57	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:34:57	1	76	82
244	Höck, Helge	LT SV Westum	M60	00:35:19	2	81	88
146	Schophuis, Bernhard	SC-Spelle-Venhaus	M60	00:35:39	3	85	93
144	Schmitz, Herbert	BSG Sparkasse Honnef	M60	00:38:34	4	118	132

9. Malberglauf vom 15.8.2008, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	
103	Schröder, Josef	SV Blau-Gelb Dernau	M60	00:39:07	5	122	137	
32	Hahn, Josef	LT Heimbach-Weis	M60	00:40:37	6	130	150	
105	Kaster, Albert	TUS Mayen	M60	00:41:12	7	133	155	
62	Schnurbusch, Rudolf		M60	00:48:23	8	140	170	
203	Maciohsek, Heinz	LG Vulkaneifel	M65	00:34:33	1	66	70	
77	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	M65	00:38:42	2	119	133	
214	Fuss, Klaus	Dierdorf	M65	00:50:11	3	142	174	
143	Schlegel, Jürgen-Meinrad	LG Laacher See	M70	00:37:50	1	107	120	
135	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	M70	00:38:20	2	115	129	
142	Schultes, Otto	Tus Montabaur	M70	00:39:02	3	121	135	
255	Bock, Karl Heinrich	LT Siebengebirge	M70	00:43:37	4	136	163	
73	Liesenfeld, Jenny	DANY SPORTS-CLUB	WHK	00:32:54	1	2	48	
66	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	WHK	00:33:37	2	3	58	
29	Simons, Diana	Koblenz	WHK	00:39:33	3	17	142	
111	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	WHK	00:40:08	4	19	147	
37	Klein, Karen		WHK	00:40:50	5	21	151	
139	Redlich, Anja	LT Hennef/Sieg	WHK	00:50:18	6	33	175	
116	Fries, Susanne	Glaschemie Wirges	W30	00:34:44	1	5	74	
24	Martens, Maria	LT Heimbach-Weis	W30	00:40:31	2	20	148	
130	Herrmann, Corinna	Meddy's LWT Koblenz	W30	00:46:04	3	30	169	
71	Bhat, Anjali	LT Siebengebirge	W35	00:48:59	1	31	172	
27	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:36	1	1	20	
12	Knopp, Anja	LG Rhein/Wied	W40	00:35:13	2	7	87	
92	Hellwig, Stefanie	LG Boppard	W40	00:35:27	3	8	89	
219	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	W40	00:35:59	4	10	98	
223	Karnbach, Heike	Breitscheid	W40	00:37:44	5	13	119	
113	Büdenbender, Heike	TuS Horhausen	W40	00:41:27	6	23	156	
247	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	W40	00:41:50	7	25	159	
257	Mertsch, Simone	TV Niederbieber	W40	00:49:09	8	32	173	
221	Schubert, Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:33:51	1	4	63	
89	Bablick, Petra	Koisdorf	W45	00:34:47	2	6	76	
101	Schmitz, Monika	SV Blau-Gelb Dernau	W45	00:35:53	3	9	95	
15	Weller, Heidi	RSV Daadetal	W45	00:38:11	4	14	126	
107	Streithoff, Doris	LT Siebengebirge	W45	00:39:05	5	15	136	
53	Blumenthal, Bernadette		W45	00:39:47	6	18	143	
222	Salz, Ulrike	SV Windhagen	W45	00:41:08	7	22	154	
6	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	W45	00:41:42	8	24	157	
242	Gassen, Christiane	LT SV Westum	W45	00:43:07	9	27	162	
78	Bollinger, Christine	LG Koblenz-Rhens	W50	00:36:12	1	12	101	
35	Klein, Erika	Turnverein Linz	W50	00:42:07	2	26	160	
47	Hermann, Petra	Neuwied	W50	00:43:57	3	28	164	
40	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W50	00:44:16	4	29	165	
21	Lenz, Marieluise	Westerwal d Runners	W50	01:08:35	5	34	177	
246	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	W55	00:39:13	1	16	138	
136	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	W65	00:36:04	1	11	100	

10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	
327	Kuhn, Jan Matthis	LC Diab Eschenburg	1987	MHK	00.22.52	1	1	1	
387	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1979	M30	00.24.25	1	2	2	
395	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.24.34	2	3	3	
382	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.13	1	4	4	
320	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M35	00.25.43	2	5	5	
262	Cocker, Kenton	TV 08 Sinzig	1992	MJB	00.25.52	1	6	6	
328	Schüler, Rolf	LC Diab Eschenburg	1964	M45	00.25.59	1	7	7	
397	Neumann, Ingo	Spvgg. Nickenich	1971	M35	00.26.06	3	8	8	
252	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M40	00.26.12	1	9	9	
200	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.21	2	10	10	
326	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.27	4	11	11	
319	Neuhaus, Heribert	TuS Wallmerod	1966	M40	00.26.32	2	12	12	
225	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.27.18	1	13	13	
234	Neuburger, Matthias	LG Bambule Westerwald	1974	M35	00.27.32	5	14	14	
271	Memminger, Dominik	VfL Waldbreitbach	1990	MJA	00.28.05	1	15	15	
298	Krämer, Jan Peter	LT Puderbach	1985	MHK	00.28.28	2	16	16	
329	Sachs, Marco	LC Diab Eschenburg	1969	M40	00.28.29	3	17	17	
218	Coellner, Fabio	GO! Express & Logistics	1972	M35	00.28.45	6	18	18	
332	Viebranz, Dietrich	Berglauf Brodenbach	1964	M45	00.28.48	3	19	19	
349	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.29.02	4	20	20	
385	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1979	M30	00.29.05	3	21	21	
261	Ferenschild, Valentin	VfB Linz	1992	MJB	00.29.14	2	22	22	
330	Fiedler, Lisa	LC Diab Eschenburg	1990	WJA	00.29.21	1	1	23	
359	Dupont, Carsten	TuS Gutenberg	1979	M30	00.29.23	4	23	24	
270	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.29.29	2	24	25	
265	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M40	00.29.30	4	25	26	
201	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.29.44	7	26	27	
249	Gröber, Matthias	LG Rhein-Wied	1993	MJB	00.29.55	3	27	28	
203	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	1960	M45	00.29.56	5	28	29	
297	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.29.59	1	2	30	
318	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M40	00.30.12	5	29	31	
263	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.30.13	1	30	32	
321	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.16	2	31	33	
386	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1964	M45	00.30.18	6	32	34	
240	Christ, Thomas	TuS Rodenbach	1962	M45	00.30.19	7	33	35	
306	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.30.23	6	34	36	
383	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1989	MHK	00.30.25	3	35	37	
269	Simon, Marco	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.30.27	3	36	38	
334	Ginschel, Jens	Mülheim-Kärlich	1969	M40	00.30.30	7	37	39	
313	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M50	00.30.34	3	38	40	
340	Schmidt, Frank	Berglauf Brodenbach	1968	M40	00.30.42	8	39	41	
202	Höflich, Gereon	Honnefer Helden	1959	M50	00.30.47	4	40	42	
378	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.51	8	41	43	
258	Armbrust, Michael	LT Hennef/Sieg	1974	M35	00.30.55	9	42	44	
379	Schröder, Harald	Brühler TV 1879 e.V.	1961	M45	00.31.01	8	43	45	
331	Devesa, Michael	TC Mendig	1980	MHK	00.31.07	4	44	46	
223	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	MJA	00.31.14	4	45	47	
312	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M50	00.31.25	5	46	48	
357	Labonte, Andre	Hennef	1986	MHK	00.31.31	5	47	49	
390	Borowski, Thomas	Tro Power Rhein-Sieg	1959	M50	00.31.50	6	48	50	
283	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.32.06	2	49	51	
314	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.32.19	1	3	52	
337	Schmidt, Thomas	Marathonfieber-Krumholz	1962	M45	00.32.20	9	50	53	
235	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.32.36	10	51	54	
274	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.38	7	52	55	
217	Niechoj, Ludger	LT Ahrweiler	1958	M50	00.32.53	8	53	56	
335	Dreiser, Mirko	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.32.58	10	54	57	
322	Frings, Hannes	Selbstläufer Altenahr	1993	MJB	00.33.10	4	55	58	
358	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.23	11	56	59	
280	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M60	00.33.37	1	57	60	
354	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M40	00.33.45	9	58	61	
389	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M40	00.33.55	10	59	62	
393	Stüber, Wilfried	VfL Waldbreitbach	1963	M45	00.33.59	12	60	63	
295	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.01	1	4	64	
220	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.03	13	61	65	
370	Rehan, Viatcheslaw	Andernach	1980	MHK	00.34.05	6	62	66	
377	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M45	00.34.08	14	63	67	

10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
293	Over, Markus	LT Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.11	5	64	68
251	Hoffmann, Norbert	LT Alpenrod-Lochum	1939	M70	00.34.24	1	65	69
304	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	9	66	70
350	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	1967	W40	00.34.37	2	5	71
255	Konradi, Thomas	TSV Rh.	1959	M50	00.34.39	10	67	72
371	Ufer, Rudolf	LT Rheinhöhenlauf	1952	M55	00.34.44	3	68	73
361	Weißenfels, Rolf	TV Bad Honningen	1960	M45	00.34.46	15	69	74
226	Platzek, Frank	Kleinmaischeid	1963	M45	00.34.49	16	70	75
248	Wald, Markus	LT Grafschaft	1971	M35	00.34.54	11	71	76
290	Bäcker, Andreas	LT Bergkraxler	1979	M30	00.34.56	5	72	77
257	Janke, Dietmar	LT Alpenrod-Lochum	1951	M55	00.34.58	4	73	78
275	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M45	00.35.05	17	74	79
351	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.35.12	3	6	80
384	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	00.35.17	4	7	81
316	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M45	00.35.20	18	75	82
338	Culino, Harald	Ockenfels	1962	M45	00.35.25	19	76	83
219	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.26	11	77	84
244	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M40	00.35.30	11	78	85
363	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M45	00.35.36	20	79	86
309	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1964	W45	00.35.44	2	8	87
355	Hamann, Bert	LT TuS Meindorf	1967	M40	00.35.49	12	80	88
305	Schütz, Jürgen	TV Bad Bergzabern	1957	M50	00.35.51	12	81	89
246	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.36.00	12	82	90
212	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.36.05	13	83	91
311	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	00.36.10	1	84	92
325	Golchert, Klaus	Königswinter	1965	M40	00.36.12	13	85	93
213	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	MHK	00.36.23	7	86	94
285	Schrennen, Julian	aggefitness	1990	MJA	00.36.24	5	87	95
276	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M60	00.36.32	2	88	96
245	Sommerhof, Michael	Bonn	1970	M35	00.36.36	13	89	97
204	Sesterhenn, Winfried	Polch	1959	M50	00.36.38	14	90	98
231	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.36.39	14	91	99
208	Gerhards, Eugen	LT VfL Waldbreitbach	1956	M50	00.36.41	15	92	100
260	Schulz, Rudi	LT Heimbach-Weis	1960	M45	00.36.46	21	93	101
373	Stogg, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	MHK	00.36.48	8	94	102
210	Knopp, Anja	LG Rhein-Wied	1967	W40	00.36.50	5	9	103
209	Hensel, Ralf	Hausen	1969	M40	00.36.58	14	95	104
323	Heid, Helge	Jacobi-Power	1966	M40	00.37.02	15	96	105
307	Harraß, Christian	LT Siebengebirge	1950	M55	00.37.04	5	97	106
250	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.37.10	6	98	107
224	Hessel, Andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.37.12	3	10	108
346	Engelmann, Thomas	WLG Hüchel	1973	M35	00.37.15	15	99	109
352	Scheicher, Sigrun	Bad Godesberg	1960	W45	00.37.21	4	11	110
362	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.23	6	100	111
391	Giuliana, Salvatore	LT Siebengebirge	1950	M55	00.37.28	7	101	112
367	Ferenschild, Edgar	Linz	1960	M45	00.37.36	22	102	113
299	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.37.38	16	103	114
272	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.37.41	23	104	115
247	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.37.43	24	105	116
356	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M40	00.37.45	16	106	117
254	Becker, Reiner	Bad Honningen	1953	M55	00.37.47	8	107	118
289	Sommerberg, Carmen	LT Siebengebirge	1974	W35	00.37.50	1	12	119
394	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1978	M30	00.37.55	7	108	120
233	Weiss, Esther	Melpome Bonn	1959	W50	00.37.59	2	13	121
333	Meinrad-Schlegel, Jürgen	LG Laacher See	1938	M70	00.38.00	2	109	122
364	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W55	00.38.05	1	14	123
227	Streithoff, Doris	LT Siebengebirge	1962	W45	00.38.07	5	15	124
398	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.10	25	110	125
308	Jahn, Peter	Kasbach-Ohlenberg	1964	M45	00.38.14	26	111	126
221	Waldforst, Michael	Meddy's LWT Koblenz	1957	M50	00.38.16	17	112	127
237	Letschert, Torsten	Horhausen	1969	M40	00.38.18	17	113	128
282	Schorn, Rudi	Neuwied	1959	M50	00.38.24	18	114	129
392	Ris, Harald	RSC Rückenwind Urmitz	1949	M60	00.38.28	3	115	130
267	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	1940	W65	00.38.31	1	16	131
381	Marmann, Dr. Alfred	VfL Waldbreitbach	1954	M55	00.38.37	9	116	132
278	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.38.42	10	117	133
396	Brands, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	1950	M55	00.38.45	11	118	134



10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
347	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.39.02	19	119	135
374	Ultsch, Franziska	Wiedhof	1986	FHK	00.39.06	1	17	136
348	Zerwas, Gerd	LT Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.20	27	120	137
339	Adams, Raimund	Sommerbiathl. SGi Raubach	1961	M45	00.39.21	28	121	138
345	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	MHK	00.39.24	9	122	139
268	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.39.33	3	123	140
205	Seibertz, Frank	Rheinbrohl	1966	M40	00.39.36	18	124	141
341	Froth, H.-Peter	Freiw. Feuerwehr Hausen	1960	M45	00.39.44	29	125	142
317	Germescheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.51	20	126	143
294	Kaiser, Martin	Unkel	1968	M40	00.39.54	19	127	144
360	Stein, Frank	LT Siebengebirge	1965	M40	00.40.00	20	128	145
229	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	FHK	00.40.06	2	18	146
303	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.40.09	21	129	147
296	Hess, Sebastian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1988	MHK	00.40.10	10	130	148
380	Schwarzbach, Sascha	Jugendzentr. Altenkirchen	1971	M35	00.40.20	16	131	149
353	Schmitz, Herbert	BSG Sparkasse Honnef	1945	M60	00.40.26	4	132	150
342	Hesseler, Tim	Freiw. Feuerwehr Hausen	1993	MJB	00.40.28	6	133	151
281	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W40	00.40.30	6	19	152
264	Schmeil, Rainer	Troisdorf	1978	M30	00.40.42	8	134	153
207	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.40.46	30	135	154
277	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.03	6	20	155
292	Exner, Tobias	Koblenz	1983	MHK	00.41.04	11	136	156
372	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.41.09	9	137	157
266	Kaster, Albert	LA TuS Mayen	1944	M65	00.41.22	2	138	158
241	Manns, Friedhelm	Neustadt	1954	M55	00.41.29	12	139	159
310	Bach, Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1992	WJB	00.41.37	1	21	160
238	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	1956	M50	00.41.47	22	140	161
228	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M45	00.42.01	31	141	162
366	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W50	00.42.13	3	22	163
365	Laurenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W40	00.42.17	7	23	164
301	Treffler, Wilfried	SV Blau-Gelb Dernau	1937	M70	00.42.22	4	142	165
214	Rüddel, Erwin	Windhagen	1955	M50	00.43.09	23	143	166
344	Lehnert, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M55	00.43.11	13	144	167
336	Seibel, Harald	Marathonfieber-Krumholz	1957	M50	00.43.12	24	145	168
388	Schwengel, Detlef	Rosbach	1961	M45	00.43.41	32	146	169
259	Armbrust, Leslie	LT Hennef/Sieg	1974	W35	00.44.04	2	24	170
343	Frorath, Matthias	Freiw. Feuerwehr Hausen	1993	MJB	00.44.06	7	147	171
216	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.34	7	25	172
300	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.45.06	5	148	173
284	Wolff, Fabian	aggefitness	1990	MJA	00.45.26	6	149	174
211	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.45.44	4	26	175
279	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W50	00.46.01	5	27	176
287	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1993	MJB	00.48.38	8	150	177
369	Wings, Jens	Hilden	1978	M30	00.49.53	10	151	178
368	Dohmen, Sonja	Hilden	1978	W30	00.51.41	1	28	179
375	Schuderer, Yvonne	Wiedhof	1980	FHK	00.59.23	3	29	180
376	Schäfer, Stephanie	Wiedhof	1993	WJB	01.00.29	2	30	181

10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/-100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
262	Cocker, Kenton	TV 08 Sinzig	1992	MJB	00.25.52	1	6	6
261	Ferenschild, Valentin	VfB Linz	1992	MJB	00.29.14	2	22	22
249	Gröber, Matthias	LG Rhein-Wied	1993	MJB	00.29.55	3	27	28
322	Frings, Hannes	Selbstläufer Altenahr	1993	MJB	00.33.10	4	55	58
293	Over, Markus	LT Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.11	5	64	68
342	Hesseler, Tim	Freiw. Feuerwehr Hausen	1993	MJB	00.40.28	6	133	151
343	Frörath, Matthias	Freiw. Feuerwehr Hausen	1993	MJB	00.44.06	7	147	171
287	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1993	MJB	00.48.38	8	150	177
271	Memminger, Dominik	VfL Waldbreitbach	1990	MJA	00.28.05	1	15	15
270	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.29.29	2	24	25
269	Simon, Marco	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.30.27	3	36	38
223	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	MJA	00.31.14	4	45	47
285	Schrennen, Julian	aggerfitness	1990	MJA	00.36.24	5	87	95
284	Wolff, Fabian	aggerfitness	1990	MJA	00.45.26	6	149	174
387	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1979	M30	00.24.25	1	2	2
395	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.24.34	2	3	3
385	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1979	M30	00.29.05	3	21	21
359	Dupont, Carsten	TuS Gutenberg	1979	M30	00.29.23	4	23	24
290	Bäcker, Andreas	LT Bergkraxler	1979	M30	00.34.56	5	72	77
250	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.37.10	6	98	107
394	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis	1978	M30	00.37.55	7	108	120
264	Schmeil, Rainer	Troisdorf	1978	M30	00.40.42	8	134	153
372	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.41.09	9	137	157
369	Wings, Jens	Hilden	1978	M30	00.49.53	10	151	178
382	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.13	1	4	4
320	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M35	00.25.43	2	5	5
397	Neumann, Ingo	Spvgg. Nickenich	1971	M35	00.26.06	3	8	8
326	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.27	4	11	11
234	Neuburger, Matthias	LG Bambule Westerwald	1974	M35	00.27.32	5	14	14
218	Coellner, Fabio	GO! Express & Logistics	1972	M35	00.28.45	6	18	18
201	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.29.44	7	26	27
378	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.51	8	41	43
258	Armbrust, Michael	LT Hennef/Sieg	1974	M35	00.30.55	9	42	44
335	Dreiser, Mirco	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.32.58	10	54	57
248	Wald, Markus	LT Grafschaft	1971	M35	00.34.54	11	71	76
246	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.36.00	12	82	90
245	Sommerhof, Michael	Bonn	1970	M35	00.36.36	13	89	97
231	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.36.39	14	91	99
346	Engelmann, Thomas	WLG Hüchel	1973	M35	00.37.15	15	99	109
380	Schwarzbach, Sascha	Jugendzentr. Altenkirchen	1971	M35	00.40.20	16	131	149
252	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M40	00.26.12	1	9	9
319	Neuhaus, Heribert	TuS Wallmerod	1966	M40	00.26.32	2	12	12
329	Sachs, Marco	LC Diab Eschenburg	1969	M40	00.28.29	3	17	17
265	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M40	00.29.30	4	25	26
318	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M40	00.30.12	5	29	31
306	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.30.23	6	34	36
334	Ginschel, Jens	Mülheim-Kärlich	1969	M40	00.30.30	7	37	39
340	Schmidt, Frank	Berglauf Brodenbach	1968	M40	00.30.42	8	39	41
354	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M40	00.33.45	9	58	61
389	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M40	00.33.55	10	59	62
244	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M40	00.35.30	11	78	85
355	Hamann, Bert	LT TuS Meindorf	1967	M40	00.35.49	12	80	88
325	Golchert, Klaus	Königswinter	1965	M40	00.36.12	13	85	93
209	Hensel, Ralf	Hausen	1969	M40	00.36.58	14	95	104
323	Heid, Helge	Jacobi-Power	1966	M40	00.37.02	15	96	105
356	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M40	00.37.45	16	106	117
237	Letschert, Torsten	Horhausen	1969	M40	00.38.18	17	113	128
205	Seibertz, Frank	Rheinbrohl	1966	M40	00.39.36	18	124	141
294	Kaiser, Martin	Unkel	1968	M40	00.39.54	19	127	144
360	Stein, Frank	LT Siebengebirge	1965	M40	00.40.00	20	128	145
328	Schüler, Rolf	LC Diab Eschenburg	1964	M45	00.25.59	1	7	7
200	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.21	2	10	10
332	Viebranz, Dietrich	Berglauf Brodenbach	1964	M45	00.28.48	3	19	19
349	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.29.02	4	20	20
203	Ziegeler, Norbert	Rottenburg	1960	M45	00.29.56	5	28	29
386	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1964	M45	00.30.18	6	32	34
240	Christ, Thomas	TuS Rodenbach	1962	M45	00.30.19	7	33	35

10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
379	Schröder, Harald	Brühler TV 1879 e.V.	1961	M45	00.31.01	8	43	45
337	Schmidt, Thomas	Marathonfieber-Krumholz	1962	M45	00.32.20	9	50	53
235	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.32.36	10	51	54
358	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.23	11	56	59
393	Stüber, Wilfried	VfL Waldbreitbach	1963	M45	00.33.59	12	60	63
220	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.03	13	61	65
377	Stamm, Dirk	LG Alsbach	1960	M45	00.34.08	14	63	67
361	Weißenfels, Rolf	TV Bad Hönningen	1960	M45	00.34.46	15	69	74
226	Platzek, Frank	Kleinmaischeid	1963	M45	00.34.49	16	70	75
275	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M45	00.35.05	17	74	79
316	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M45	00.35.20	18	75	82
338	Culino, Harald	Ockenfels	1962	M45	00.35.25	19	76	83
363	Mose, Rüdiger	LC Weilerswist	1960	M45	00.35.36	20	79	86
260	Schulz, Rudi	LT Heimbach-Weis	1960	M45	00.36.46	21	93	101
367	Ferenschild, Edgar	Linz	1960	M45	00.37.36	22	102	113
272	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.37.41	23	104	115
247	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.37.43	24	105	116
398	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.10	25	110	125
308	Jahn, Peter	Kasbach-Ohlenberg	1964	M45	00.38.14	26	111	126
348	Zerwas, Gerd	LT Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.20	27	120	137
339	Adams, Raimund	Sommerbiathl. SGi Raubach	1961	M45	00.39.21	28	121	138
341	Frorth, H.-Peter	Freiw. Feuerwehr Hausen	1960	M45	00.39.44	29	125	142
207	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.40.46	30	135	154
228	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M45	00.42.01	31	141	162
388	Schwingel, Detlef	Rossbach	1961	M45	00.43.41	32	146	169
225	Fröhlich, Chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.27.18	1	13	13
321	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.16	2	31	33
313	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M50	00.30.34	3	38	40
202	Höflich, Gereon	Honnefer Helden	1959	M50	00.30.47	4	40	42
312	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M50	00.31.25	5	46	48
390	Borowski, Thomas	Tro Power Rhein-Sieg	1959	M50	00.31.50	6	48	50
274	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.38	7	52	55
217	Niechoj, Ludger	LT Ahrweiler	1958	M50	00.32.53	8	53	56
304	Baum, Viktor	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	9	66	70
255	Konradi, Thomas	TSV Rrh.	1959	M50	00.34.39	10	67	72
219	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.26	11	77	84
305	Schütz, Jürgen	TV Bad Bergzabern	1957	M50	00.35.51	12	81	89
212	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.36.05	13	83	91
204	Sesterhenn, Winfried	Polch	1959	M50	00.36.38	14	90	98
208	Gerhards, Eugen	LT VfL Waldbreitbach	1956	M50	00.36.41	15	92	100
299	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.37.38	16	103	114
221	Waldforst, Michael	Meddy's LWT Koblenz	1957	M50	00.38.16	17	112	127
282	Schorn, Rudi	Neuwied	1959	M50	00.38.24	18	114	129
347	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.39.02	19	119	135
317	Gernscheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.51	20	126	143
303	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.40.09	21	129	147
238	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	1956	M50	00.41.47	22	140	161
214	Rüddel, Erwin	Windhagen	1955	M50	00.43.09	23	143	166
336	Seibel, Harald	Marathonfieber-Krumholz	1957	M50	00.43.12	24	145	168
263	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.30.13	1	30	32
283	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.32.06	2	49	51
371	Ufer, Rudolf	LT Rheinhöhenlauf	1952	M55	00.34.44	3	68	73
257	Janke, Dietmar	LT Alpenrod-Lochum	1951	M55	00.34.58	4	73	78
307	Harraß, Christian	LT Siebengebirge	1950	M55	00.37.04	5	97	106
362	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.23	6	100	111
391	Giuliana, Salvatore	LT Siebengebirge	1950	M55	00.37.28	7	101	112
254	Becker, Reiner	Bad Hönningen	1953	M55	00.37.47	8	107	118
381	Marmann, Dr. Alfred	VfL Waldbreitbach	1954	M55	00.38.37	9	116	132
278	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.38.42	10	117	133
396	Brands, Karl-Heinz	LT Siebengebirge	1950	M55	00.38.45	11	118	134
241	Manns, Friedhelm	Neustadt	1954	M55	00.41.29	12	139	159
344	Lehnert, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M55	00.43.11	13	144	167
280	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M60	00.33.37	1	57	60
276	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M60	00.36.32	2	88	96
392	Ris, Harald	RSC Rückenwind Urmitz	1949	M60	00.38.28	3	115	130
353	Schmitz, Herbert	BSG Sparkasse Honnef	1945	M60	00.40.26	4	132	150
311	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	00.36.10	1	84	92

10. Malberglauf vom 14.8.2009, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
266	Kaster, Albert	LA TuS Mayen	1944	M65	00.41.22	2	138	158
251	Hoffmann, Norbert	LT Alpenrod-Lochum	1939	M70	00.34.24	1	65	69
333	Meinrad-Schlegel, Jürgen	LG Laacher See	1938	M70	00.38.00	2	109	122
268	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.39.33	3	123	140
301	Treffler, Wilfried	SV Blau-Gelb Dernau	1937	M70	00.42.22	4	142	165
300	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.45.06	5	148	173
327	Kuhn, Jan Matthias	LC Diab Eschenburg	1987	MHK	00.22.52	1	1	1
298	Krämer, Jan Peter	LT Puderbach	1985	MHK	00.28.28	2	16	16
383	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/Sieg.	1989	MHK	00.30.25	3	35	37
331	Devesa, Michael	TC Mendig	1980	MHK	00.31.07	4	44	46
357	Labonte, Andre	Hennef	1986	MHK	00.31.31	5	47	49
370	Rehan, Viatcheslaw	Andernach	1980	MHK	00.34.05	6	62	66
213	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	MHK	00.36.23	7	86	94
373	Stogg, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	MHK	00.36.48	8	94	102
345	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	MHK	00.39.24	9	122	139
296	Hess, Sebastian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1988	MHK	00.40.10	10	130	148
292	Exner, Tobias	Koblenz	1983	MHK	00.41.04	11	136	156
310	Bach, Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Sieg.	1992	WJB	00.41.37	1	21	160
376	Schäfer, Stephanie	Wiedhof	1993	WJB	01.00.29	2	30	181
330	Fiedler, Lisa	LC Diab Eschenburg	1990	WJA	00.29.21	1	1	23
374	Ultsch, Franziska	Wiedhof	1986	FHK	00.39.06	1	17	136
229	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	FHK	00.40.06	2	18	146
375	Schuderer, Yvonne	Wiedhof	1980	FHK	00.59.23	3	29	180
368	Dohmen, Sonja	Hilden	1978	W30	00.51.41	1	28	179
289	Sommerberg, Carmen	LT Siebengebirge	1974	W35	00.37.50	1	12	119
259	Armbrust, Leslie	LT Hennef/Sieg	1974	W35	00.44.04	2	24	170
297	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.29.59	1	2	30
350	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	1967	W40	00.34.37	2	5	71
351	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.35.12	3	6	80
384	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Sieg.	1969	W40	00.35.17	4	7	81
210	Knopp, Anja	LG Rhein-Wied	1967	W40	00.36.50	5	9	103
281	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W40	00.40.30	6	19	152
365	Laurenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W40	00.42.17	7	23	164
314	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.32.19	1	3	52
309	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/Sieg.	1964	W45	00.35.44	2	8	87
224	Hessel, Andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.37.12	3	10	108
352	Scheicher, Sigrun	Bad Godesberg	1960	W45	00.37.21	4	11	110
227	Streithoff, Doris	LT Siebengebirge	1962	W45	00.38.07	5	15	124
277	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.03	6	20	155
216	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.34	7	25	172
295	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.01	1	4	64
233	Weiss, Esther	Melpome Bonn	1959	W50	00.37.59	2	13	121
366	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W50	00.42.13	3	22	163
211	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.45.44	4	26	175
279	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W50	00.46.01	5	27	176
364	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W55	00.38.05	1	14	123
267	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	1940	W65	00.38.31	1	16	131

<b>10. Malberglauf 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen</b>									
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	01.47.39	1	Bonn, Martina	00.34.37	Spitz, Anna	00.35.12	Sommerberg, Carmen	00.37.50
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1	01.52.38	2	Schneider, Heide	00.35.17	Bach, Monika	00.35.44	Bach, Sonja	00.41.37
LG Rhein-Wied	1	01.56.52	3	Knopp, Peggy	00.34.01	Knopp, Anja	00.36.50	Hermann, Petra	00.46.01
LT Siebengebirge	2	01.58.29	4	Suhmitt, Brigitte	00.38.05	Streithoff, Doris	00.38.07	Laurenberg, Petra	00.42.17
<b>10. Malberglauf 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer</b>									
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1	01.16.05	1	Weiser, Daniel	00.24.25	Schneider, Torsten	00.25.13	Achtendung, John	00.26.27
LC Diab Eschenburg	1	01.17.20	2	Kuhn, Jan Matthis	00.22.52	Schüler, Rolf	00.25.59	Sachs, Marco	00.28.29
TuS Wallmerod	1	01.18.27	3	Schütz, Andreas	00.25.43	Hannappel, Christia	00.26.12	Neuhaus, Heribert	00.26.32
VfL Waldbreitbach	1	01.28.01	4	Memminger, Dominik	00.28.05	Becker, Manuel	00.29.29	Simon, Marco	00.30.27
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	2	01.29.48	5	Sajitz, Olaf	00.29.05	Becker, Oliver	00.30.18	Junker, Tobias	00.30.25
LT Siebengebirge	1	01.30.38	6	Grabowski, Jan	00.29.02	Rasch, Torsten	00.29.30	Klein, Albert	00.32.06
LAV Bad Godesberg	1	01.37.56	7	Müller, Bernd	00.30.13	Heck, Horst	00.32.38	Pohl, Jürgen	00.35.05
LT Siebengebirge	2	01.45.16	8	Dreesbach, Rudolf	00.33.45	Fuchs, Jürgen	00.35.26	Schneider, Klaus	00.36.05
LT Heimbach-Weis	1	01.47.43	9	Baum, Viktor	00.34.25	Marake, Bernhard	00.36.32	Schulz, Rudi	00.36.46
LT Rheinhöhenlauf	1	01.48.15	10	Over, Markus	00.34.11	Ufer, Rudolf	00.34.44	Zerwas, Gerd	00.39.20
Marathonfieber-Krumholz	1	01.48.30	11	Schmidt, Thomas	00.32.20	Dreiser, Mirko	00.32.58	Seibel, Harald	00.43.12
VfL Waldbreitbach	2	01.52.00	12	Stüber, Wilfried	00.33.59	Marmann, Dr. Alfred	00.38.37	Lehnert, Christian	00.39.24
LT Siebengebirge	3	01.53.17	13	Harraß, Christian	00.37.04	Giuliana, Salvatore	00.37.28	Brands, Karl-Heinz	00.38.45
Freiw. Feuerwehr Hausen	1	01.56.17	14	Stoffels, Florian	00.36.23	Froroth, H.-Peter	00.39.44	Hess, Sebastian	00.40.10
SV Blau-Gelb Dernau	1	02.00.09	15	Kelter, Bernd	00.37.38	Mönch, Günter	00.40.09	Treffer, Wilfried	00.42.22

10. Malberglauf 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
151	Junker, Ingo	Meddy's LWT Koblenz	1965	M	00.41.18	1	1	1
153	Mintgen, Dietmar	Spvgg. Nickenich	1954	M	00.44.29	2	2	2
145	Heuchemer, Manfred	LT DJK Andernach	1950	M	00.46.12	3	3	3
146	Urnersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	M	00.46.23	4	4	4
154	Lenz, Günther	SG Neuhäusel	1950	M	00.47.43	5	5	5
288	Schäfer, Heinz Werner	Dierdorf	1957	M	00.47.59	6	6	6
147	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M	00.49.53	7	7	7
152	Herrmann, Klaus	Meddy's LWT Koblenz	1957	M	00.50.54	8	8	8
150	Knopp, Nati	Neustadt	1964	F	00.50.55	1	1	9
142	Breuer, Harald	Leutesdorf	1957	M	00.52.20	9	9	10
171	Meyer, Adi	BTV Brühl	1934	M	00.52.23	10	10	11
173	Drecker, Johannes	Blankenberg Siebengebirge	1948	M	00.53.36	11	11	12
144	Liesenfeld, Hans	Neuwied	1945	M	00.54.14	12	12	13
162	Wolff, Andrea	Lohmar	1960	F	00.54.22	2	2	14
167	Baumann, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1944	M	00.54.30	13	13	15
230	Knopp, Brigitte	Vettelschoss	1957	F	00.56.11	3	3	16
165	Schmidt, Lydia	Mülheim-Kärlich	1965	F	00.56.16	4	4	17
149	Knopp, Christa	St. Katharinen	1957	F	00.57.41	5	5	18
172	Zagonha, Subatie	VfL Waldbreitbach	1949	F	00.58.00	6	6	19
148	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	F	00.58.31	7	7	20
168	Treffer, Regina	SV Blau-Gelb Dernau	1939	F	00.59.04	8	8	21
159	Schmitz, Klaudia	Lohmar	1965	F	01.00.46	9	9	22
160	Siebertz, Klaus	Lohmar	1940	M	01.00.46	14	14	22
175	Hecken, Karl-Josef	Neuwied	1953	M	01.01.58	15	15	24
170	Verhoeven, Brunhilde	Neuwied	1954	F	01.02.22	10	10	25
166	Kelter, Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	1960	F	01.02.49	11	11	26
163	Wolff, Josef	Lohmar	1960	M	01.04.08	16	16	27
174	Fechner, France	LT Siebengebirge	1953	F	01.07.29	12	12	28
157	Hagen, Connie	Lohmar	1954	F	01.07.57	13	13	29
164	Weber, Elke	TV 05 Mülheim	1962	F	01.08.05	14	14	30
156	Bölling-Woelke, Anja	Overath	1967	F	01.08.24	15	15	31
143	Schmidlehner, Gideon	LT TuS Lonnig	1967	M	01.10.18	17	17	32
158	Krause, Karin	Lohmar	1951	F	01.14.01	16	16	33
161	Stenzel, Karin	Siegburg	1944	F	01.14.49	17	17	34

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
91	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.23.54	1	1	1	n
298	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1976	M30	00.24.20	2	2	2	j
33	Cocker, Kenton	TV Sinzig 08	1992	MJA	00.24.38	1	3	3	n
188	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.47	1	4	4	j
2	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.08	2	5	5	j
203	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.26	1	6	6	n
276	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	00.26.35	1	7	7	n
4	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.45	2	8	8	j
135	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.27.06	3	9	9	n
52	Ferenschild, Valentin	VfL Waldbreitbach	1992	MJA	00.27.27	2	10	10	n
269	Corazza, Germanu		1972	M35	00.27.33	4	11	11	n
152	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.27.35	2	12	12	j
267	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.27.38	5	13	13	n
10	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.27.46	3	14	14	n
57	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.28.29	1	15	15	n
80	Hehn, Sebastian		1976	M30	00.28.31	3	16	16	n
35	Coenen, Nora	LAV Habbelrath-Grefrath	1991	WJA	00.28.44	1	1	17	n
77	Hauschild, Markus		1993	MJB	00.28.56	1	17	18	j
290	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.28.59	3	18	19	j
46	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M60	00.29.02	1	19	20	j
182	Schmitz, Sebastian	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1994	MJB	00.29.10	2	20	21	n
125	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.22	1	2	22	n
266	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	00.29.24	4	21	23	j
234	Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	1964	M45	00.29.30	5	22	24	j
136	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
159	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
167	Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	1980	M30	00.29.46	4	25	27	j
236	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.29.49	1	26	28	j
42	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1962	M45	00.29.53	8	27	29	j
254	Ziegeler, Norbert		1960	M50	00.30.06	2	28	30	n
109	Koerbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.30.09	3	29	31	j
34	Coellner, Fabio		1972	M35	00.30.13	6	30	32	j
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.24	3	31	33	n
300	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.30.30	1	3	34	n
32	christ, thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.30.31	9	32	35	j
209	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M45	00.30.38	10	33	36	j
297	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.46	7	34	37	n
132	Lyne, Ger		1973	M35	00.30.50	8	35	38	n
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.30.59	11	36	39	n
304	Schröder, Harald	Baumdienst Siebengebirge	1961	M45	00.31.05	12	37	40	n
124	Leike, Carsten		1963	M45	00.31.09	13	38	41	j
246	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M50	00.31.10	4	39	42	n
189	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.31.12	4	40	43	j
153	Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	1971	M35	00.31.13	9	41	44	j
121	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	00.31.15	5	42	45	n
190	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.31.21	6	43	46	j
84	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	1958	M50	00.31.29	7	44	47	j
257	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.31.29	1	44	47	j
160	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.31.34	8	46	49	n
307	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.31.36	5	47	50	j
87	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.38	6	48	51	n
252	Wolter, Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	1963	M45	00.31.40	14	49	52	n
214	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M40	00.31.52	7	50	53	j
105	Klein, Harald	ABB Bad Honnef BSG	1966	M40	00.31.55	8	51	54	n
268	Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	1979	M30	00.31.57	5	52	55	n
211	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	00.32.03	10	53	56	j
97	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.32.07	15	54	57	n
117	Kurth, Frank		1970	M40	00.32.15	9	55	58	j
162	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.32.17	10	56	59	n
158	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.32.19	11	57	60	j
157	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M45	00.32.27	16	58	61	j
248	Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	1958	M50	00.32.36	9	59	62	j
301	Gerhardus, Jörn	DJK Mudersbach	1966	M40	00.32.38	11	60	63	n
145	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.32.42	12	61	64	j
79	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.44	10	62	65	n
92	Hooge, Knut		1968	M40	00.32.45	13	63	66	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
141	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.32.48	14	64	67	j
69	Grieger, Peter	LT Ennert	1955	M55	00.32.54	2	65	68	n
206	Sixel, Henning	Team Schlag den SÜNNER	1984	M20	00.32.59	2	66	69	n
20	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M45	00.33.03	17	67	70	j
30	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.33.06	18	68	71	n
128	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.06	18	68	71	n
49	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.33.10	20	70	73	j
13	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.33.11	15	71	74	j
151	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	1970	M40	00.33.13	16	72	75	j
296	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.33.14	3	73	76	n
110	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M40	00.33.16	17	74	77	j
104	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.33.18	3	75	78	j
112	Konrad, René	TuS Asbach	1975	M35	00.33.20	12	76	79	n
113	Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	1959	M50	00.33.23	11	77	80	j
278	Ronsiek, Arnold		1987	M20	00.33.27	3	78	81	n
164	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M50	00.33.32	12	79	82	n
282	Becker, Jürgen	Kurtscheid	1958	M50	00.33.40	13	80	83	n
118	Lademann, Hans		1980	M30	00.33.42	6	81	84	j
78	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.33.45	21	82	85	j
67	Gotto, Robert	LA TuS Mayen	1957	M50	00.33.49	14	83	86	n
291	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.33.51	15	84	87	n
41	Dreiser, Mirko	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.33.53	13	85	88	n
272	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1961	M45	00.33.55	22	86	89	n
116	Kubica, Thomas		1974	M35	00.34.02	14	87	90	n
5	Asher, Matthias	Runner's High	1952	M55	00.34.03	4	88	91	j
200	Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	1982	M20	00.34.11	4	89	92	j
71	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	00.34.12	18	90	93	n
120	Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	1970	M40	00.34.15	19	91	94	j
263	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.17	4	92	95	j
107	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.34.20	23	93	96	n
90	Hilt, Volker	Wiedtal-Rennschnecken	1962	M45	00.34.23	24	94	97	n
216	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	16	95	98	j
210	Spölgel, Joachim		1954	M55	00.34.27	5	96	99	j
287	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.34.30	6	97	100	n
37	Damm, Matthias	Köln	1960	M50	00.34.32	17	98	101	j
285	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W40	00.34.35	2	4	102	n
174	Schlich, Herbert		1966	M40	00.34.38	20	99	103	n
60	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M40	00.34.43	21	100	104	j
101	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.46	15	101	105	n
155	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.34.47	18	102	106	n
140	Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	1965	M45	00.34.49	25	103	107	j
233	Unger, Frank		1972	M35	00.34.50	16	104	108	j
198	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.53	26	105	109	n
108	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.57	1	5	110	n
26	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	00.34.58	19	106	111	j
170	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.00	7	107	112	j
168	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M40	00.35.03	22	108	113	j
100	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.35.05	20	109	114	n
76	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.35.16	21	110	115	j
82	Hellwig, Dr. Stefanie	LG Boppard-Bad Salzig	1965	W45	00.35.18	2	6	116	n
21	Blumenfeld, Frank	Köln	1967	M40	00.35.20	23	111	117	n
199	Schwebcke, Bodo	Atletski Klub Sijeme	1967	M40	00.35.23	24	112	118	n
258	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.35.25	27	113	119	n
63	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M50	00.35.26	22	114	120	n
96	Janke, Dietmar	SC Selters	1951	M55	00.35.31	7	115	121	n
277	Reucher, Marc		1967	M40	00.35.32	25	116	122	n
181	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.35.40	28	117	123	j
205	Simons, Sofia	SSG Königswinter	1994	WJB	00.35.42	1	7	124	n
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.44	3	8	125	n
169	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.46	23	118	126	j
130	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.35.47	8	119	127	j
235	von Gemmingen, Gottfried		1965	M45	00.35.52	29	120	128	n
172	Schlecht, Richard		1972	M35	00.35.54	17	121	129	n
66	Golchert, Klaus	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.35.57	30	122	130	n
305	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	00.35.59	4	9	131	j
11	Beging, René		1980	M30	00.36.00	8	123	132	n



11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
315	Bähr, Fabian	Bonn	1967	M40	00.36.02	26	124	133	j
123	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.36.04	27	125	134	j
74	Harraß, Chris	LT Siebengebirge	1950	M60	00.36.07	2	126	135	j
201	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.36.09	31	127	136	n
229	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.36.10	9	128	137	n
111	Konrad, Pascal	TuS Asbach	1983	M20	00.36.12	5	129	138	n
271	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.13	24	130	139	j
29	Breuch, Frank	Team Schlag den SÜNNER	1971	M35	00.36.16	18	131	140	n
127	Letschert, Torsten		1969	M40	00.36.19	28	132	141	n
103	Klasen, Lutz	rahm Aktiv	1973	M35	00.36.21	19	133	142	j
8	Baum, Friedhelm		1960	M50	00.36.22	25	134	143	j
129	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.36.24	29	135	144	j
208	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.36.25	3	10	145	n
134	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.36.27	1	136	146	n
126	Letschert, Karsten		1975	M35	00.36.29	20	137	147	j
143	Moritz, Matthias	TSG Boltersen	1972	M35	00.36.31	21	138	148	n
59	Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	1961	W45	00.36.34	5	11	149	j
232	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.35	30	139	150	j
207	Sommerhof, Michael		1970	M40	00.36.37	31	140	151	j
131	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W35	00.36.38	1	12	152	j
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.40	26	141	153	j
313	Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	1972	M35	00.36.42	22	142	154	j
51	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.36.49	27	143	155	n
280	Schelvis, Wouter	Sprint - Breda	1958	M50	00.36.51	28	144	156	n
161	Renning, Norman		1982	M20	00.36.53	6	145	157	n
62	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.37.03	29	146	158	n
245	Weiss, Esther	Melpomene Bonn	1959	W50	00.37.08	2	13	159	j
194	Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.37.12	32	147	160	j
154	Pingel, Gregor		1949	M60	00.37.13	3	148	161	j
50	Fanslau, Falko		1967	M40	00.37.14	32	149	162	n
187	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.37.15	23	150	163	j
264	Glaub, Markus	Hausen	1962	M45	00.37.17	33	151	164	n
65	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.37.21	34	152	165	n
275	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	1958	M50	00.37.23	30	153	166	n
262	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M45	00.37.25	35	154	167	n
106	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.37.36	36	155	168	n
83	Hellwig, Sven	LG Boppard-Bad Salzig	1993	MJB	00.37.39	5	156	169	n
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.37.41	31	157	170	j
218	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	M20	00.37.44	7	158	171	n
176	Schmidt, Jürgen		1969	M40	00.37.45	33	159	172	n
213	Steinbacher, Theo	TV Rheinabern	1944	M65	00.37.46	2	160	173	j
197	Schumann, Wolfgang	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.37.48	32	161	174	n
186	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.37.52	33	162	175	j
27	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.37.54	10	163	176	j
180	Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	1956	M50	00.37.55	34	164	177	j
286	Heid, Helge	Schmitz Speed	1966	M40	00.37.56	34	165	178	j
88	hessel, andrea		1964	W45	00.38.00	6	14	179	n
171	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.38.01	35	166	180	j
237	Wallau, Simone	LT Windhagen	1966	W40	00.38.02	4	15	181	n
228	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.14	37	167	182	j
19	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.16	9	168	183	j
40	Dömlang, Robert		1967	M40	00.38.18	35	169	184	j
299	Walter, Marc	TV 1848 Meisenheim	1967	M40	00.38.22	36	170	185	n
261	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.38.27	36	171	186	n
250	Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	1943	M65	00.38.28	3	172	187	j
115	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.31	38	173	188	j
25	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.38.32	37	174	189	n
227	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.38.40	24	175	190	n
279	Weinand, Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.38.43	10	176	191	n
292	Schäfer, Franz-Josef	SV LT Westum	1957	M50	00.38.47	38	177	192	n
195	Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	1962	W45	00.38.49	7	16	193	j
45	Engels, Angelika	LLG St. Augustin	1956	W50	00.38.57	3	17	194	n
142	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.38.59	39	178	195	n
3	Adams, Raimund	Sommerbiathlon, SGi Raub	1961	M45	00.39.01	39	179	196	n
173	Schlegel, Jürgen Meinra	LG Laacher See	1938	M70	00.39.03	1	180	197	n
64	Germerscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.06	40	181	198	j

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
89	Hillesheim, Dirk	Stadtwerke Neuwied	1962	M45	00.39.08	40	182	199	n
265	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	00.39.15	4	18	200	j
193	Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.23	5	19	201	j
253	Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.23	41	183	201	j
238	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.27	8	20	203	j
114	Kowalski, Simone	LT Windhagen	1976	W30	00.39.29	1	21	204	n
249	Wohlfahrt, Marion	LT Windhagen	1964	W45	00.39.29	9	21	204	n
311	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M45	00.39.33	42	184	206	n
22	Boendgen, Johanna	SV Unkel	1994	WJB	00.39.35	2	23	207	n
247	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	1977	W30	00.39.37	2	24	208	j
139	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M45	00.39.39	43	185	209	n
255	Ziese, Ralf		1962	M45	00.39.42	44	186	210	n
184	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W20	00.39.44	1	25	211	n
15	Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	1959	M50	00.39.45	41	187	212	j
138	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.47	45	188	213	j
39	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W45	00.39.50	10	26	214	n
202	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M50	00.39.55	42	189	215	j
222	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.00	37	190	216	n
119	Lademann, Klaus		1982	M20	00.40.03	8	191	217	n
289	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.40.07	2	192	218	n
310	Taufenbach, Frank	Bonn	1962	M45	00.40.08	46	193	219	j
302	Heidrich, Clemens	VfL Kirchen	1939	M70	00.40.11	3	194	220	n
133	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.40.13	11	195	221	n
226	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.26	12	196	222	n
204	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.40.38	11	27	223	n
283	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W55	00.40.50	1	28	224	n
225	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.40.52	12	29	225	n
24	Boendgen, Walter	Seemannsclub	1962	M45	00.40.53	47	197	226	n
72	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M55	00.40.55	13	198	227	n
270	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	00.41.01	43	199	228	n
102	Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	00.41.08	48	200	229	j
231	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	00.41.17	38	201	230	j
23	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.41.26	13	30	231	n
98	Kaiser, Martin	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.29	39	202	232	n
224	Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet punctomed	1951	M55	00.41.36	14	203	233	n
306	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M50	00.41.39	44	204	234	j
273	Theobald, Oliver		1977	M30	00.41.43	11	205	235	n
58	Frömgen, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.45	40	206	236	n
221	Struschka, Jörg		1966	M40	00.41.47	41	207	237	n
243	Weinkopf, Marcus		1963	M45	00.41.49	49	208	238	j
256	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.41.52	50	209	239	n
217	Stiels, Erwin	ABB Bad Honnef BSG	1957	M50	00.41.57	45	210	240	n
242	Weber, Helmut	TV Mülheim	1960	M50	00.41.59	46	211	241	n
18	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.42.06	51	212	242	j
48	Exner, Tobias		1983	M20	00.42.06	9	212	242	n
212	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.42.20	52	214	244	n
240	Weber, Christian	TV Mülheim	1997	MJB	00.42.27	6	215	245	n
175	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.42.42	12	216	246	j
166	Roth, Ursula	LT Ennert	1967	W40	00.42.45	5	31	247	n
44	Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	1962	W45	00.42.52	14	32	248	j
215	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	00.43.02	6	33	249	j
303	Strauf, Guido	KG Waldbreitbach	1963	M45	00.43.07	53	217	250	n
196	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	1987	W20	00.43.09	2	34	251	j
36	Cronenberg, Claudia	SSG Königswinter	1969	W40	00.43.16	6	35	252	n
239	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.43.50	2	36	253	n
284	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W50	00.44.08	7	37	254	n
95	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.13	15	38	255	j
260	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.44.21	10	218	256	n
288	Flammersfeld-B., Anna	LAV Bad Godesberg	1977	W30	00.44.26	3	39	257	n
220	Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	1962	W45	00.44.48	16	40	258	j
185	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.45.24	4	219	259	n
93	Horn, Wolfgang		1965	M45	00.45.31	54	220	260	n
294	Hillebrand, Udo		1961	M45	00.45.38	55	221	261	n
295	Reckmann, Katrin	Rheinbreitbach	1977	W30	00.45.38	4	41	261	n
308	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.46.15	7	42	263	n
177	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.46.30	17	43	264	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
99	Kaltofen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W20	00.46.36	3	44	265	j
68	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W45	00.47.07	18	45	266	j
191	Schrennen, Julian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.47.39	11	222	267	n
178	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.47.52	8	46	268	j
86	Herren, Sven	Runner's High	1978	M30	00.48.03	13	223	269	j
251	Wolff, Fabian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.48.10	12	224	270	n
94	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	1956	M50	00.49.12	47	225	271	j
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	1963	M45	00.49.13	56	226	272	j
149	Ost, Fabian	Rhöndorfer TV	1982	M20	00.49.23	13	227	273	n
150	Ost, Mareike		1987	W20	00.49.30	4	47	274	n
312	Behnke, Denise	Linz	1982	W20	00.50.32	5	48	275	n
281	Kuipers, Mies	Sprint - Breda	1958	W50	00.51.09	9	49	276	n
314	Poppe, Anne	Wanderfr. Schöppe-Düster	1996	WJB	00.53.24	3	50	277	n
156	Poppe, Karl-Heinz (Hund)	Wanderfr. Schöppe-Düster	2007	----	00.53.24	1	228	277	j
309	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.53.26	57	229	279	j
259	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.54.12	6	51	280	n
183	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	W55	00.55.58	2	52	281	n
73	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	1942	M65	00.56.18	4	230	282	n
241	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.03.56	19	53	283	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
156	Poppe, Karl-Heinz (Hund)	Wanderfr. Schöppe-Düster	2007	Hund	00.53.24	1	228	277	j
77	Hauschild, Markus		1993	MJB	00.28.56	1	17	18	j
182	Schmitz, Sebastian	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1994	MJB	00.29.10	2	20	21	n
296	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.33.14	3	73	76	n
263	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.17	4	92	95	j
83	Hellwig, Sven	LG Boppard-Bad Salzig	1993	MJB	00.37.39	5	156	169	n
240	Weber, Christian	TV Mülheim	1997	MJB	00.42.27	6	215	245	n
33	Cocker, Kenton	TV Sinzig 08	1992	MJA	00.24.38	1	3	3	n
52	Ferenschild, Valentin	VfL Waldbreitbach	1992	MJA	00.27.27	2	10	10	n
10	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.27.46	3	14	14	n
257	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.31.29	1	44	47	j
206	Sixel, Henning	Team Schlag den SÜNNER	1984	M20	00.32.59	2	66	69	n
278	Ronsiek, Arnold		1987	M20	00.33.27	3	78	81	n
200	Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	1982	M20	00.34.11	4	89	92	j
111	Konrad, Pascal	TuS Asbach	1983	M20	00.36.12	5	129	138	n
161	Renning, Norman		1982	M20	00.36.53	6	145	157	n
218	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	M20	00.37.44	7	158	171	n
119	Lademann, Klaus		1982	M20	00.40.03	8	191	217	n
48	Exner, Tobias		1983	M20	00.42.06	9	212	242	n
260	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.44.21	10	218	256	n
191	Schrennen, Julian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.47.39	11	222	267	n
251	Wolff, Fabian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.48.10	12	224	270	n
149	Ost, Fabian	Rhöndorfer TV	1982	M20	00.49.23	13	227	273	n
91	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.23.54	1	1	1	n
298	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1976	M30	00.24.20	2	2	2	j
80	Hehn, Sebastian		1976	M30	00.28.31	3	16	16	n
167	Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	1980	M30	00.29.46	4	25	27	j
268	Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	1979	M30	00.31.57	5	52	55	n
118	Lademann, Hans		1980	M30	00.33.42	6	81	84	j
170	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.00	7	107	112	j
11	Beging, René		1980	M30	00.36.00	8	123	132	n
229	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.36.10	9	128	137	n
27	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.37.54	10	163	176	j
273	Theobald, Oliver		1977	M30	00.41.43	11	205	235	n
175	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.42.42	12	216	246	j
86	Herren, Sven	Runner's High	1978	M30	00.48.03	13	223	269	j
188	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.47	1	4	4	j
2	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.08	2	5	5	j
135	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.27.06	3	9	9	n
269	Corazza, Germanu		1972	M35	00.27.33	4	11	11	n
267	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.27.38	5	13	13	n
34	Coellner, Fabio		1972	M35	00.30.13	6	30	32	j
297	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.46	7	34	37	n
132	Lyne, Ger		1973	M35	00.30.50	8	35	38	n
153	Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	1971	M35	00.31.13	9	41	44	j
211	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	00.32.03	10	53	56	j
158	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.32.19	11	57	60	j
112	Konrad, René	TuS Asbach	1975	M35	00.33.20	12	76	79	n
41	Dreiser, Mirko	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.33.53	13	85	88	n
116	Kubica, Thomas		1974	M35	00.34.02	14	87	90	n
101	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.46	15	101	105	n
233	Unger, Frank		1972	M35	00.34.50	16	104	108	j
172	Schlecht, Richard		1972	M35	00.35.54	17	121	129	n
29	Breuch, Frank	Team Schlag den SÜNNER	1971	M35	00.36.16	18	131	140	n
103	Klasen, Lutz	rahm Aktiv	1973	M35	00.36.21	19	133	142	j
126	Letschert, Karsten		1975	M35	00.36.29	20	137	147	j
143	Moritz, Matthias	TSG Boltersen	1972	M35	00.36.31	21	138	148	n
313	Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	1972	M35	00.36.42	22	142	154	j
187	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.37.15	23	150	163	j
227	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.38.40	24	175	190	n
276	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	00.26.35	1	7	7	n
152	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.27.35	2	12	12	j
109	Koerbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.30.09	3	29	31	j
189	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.31.12	4	40	43	j
307	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.31.36	5	47	50	j
87	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.38	6	48	51	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
214	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M40	00.31.52	7	50	53	j
105	Klein, Harald	ABB Bad Honnef BSG	1966	M40	00.31.55	8	51	54	n
117	Kurth, Frank		1970	M40	00.32.15	9	55	58	j
162	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.32.17	10	56	59	n
301	Gerhardus, Jörn	DJK Mudersbach	1966	M40	00.32.38	11	60	63	n
145	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.32.42	12	61	64	j
92	Hooge, Knut		1968	M40	00.32.45	13	63	66	n
141	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.32.48	14	64	67	j
13	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.33.11	15	71	74	j
151	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	1970	M40	00.33.13	16	72	75	j
110	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M40	00.33.16	17	74	77	j
71	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	00.34.12	18	90	93	n
120	Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	1970	M40	00.34.15	19	91	94	j
174	Schlich, Herbert		1966	M40	00.34.38	20	99	103	n
60	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M40	00.34.43	21	100	104	j
168	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M40	00.35.03	22	108	113	j
21	Blumenfeld, Frank	Köln	1967	M40	00.35.20	23	111	117	n
199	Schwebcke, Bodo	Atletski Klub Sljeme	1967	M40	00.35.23	24	112	118	n
277	Reucher, Marc		1967	M40	00.35.32	25	116	122	n
315	Bähr, Fabian	Bonn	1967	M40	00.36.02	26	124	133	j
123	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.36.04	27	125	134	j
127	Letschert, Torsten		1969	M40	00.36.19	28	132	141	n
129	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.36.24	29	135	144	j
232	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.35	30	139	150	j
207	Sommerhof, Michael		1970	M40	00.36.37	31	140	151	j
50	Fanslau, Falko		1967	M40	00.37.14	32	149	162	n
176	Schmidt, Jürgen		1969	M40	00.37.45	33	159	172	n
286	Heid, Helge	Schmitz Speed	1966	M40	00.37.56	34	165	178	j
40	Dömlang, Robert		1967	M40	00.38.18	35	169	184	j
299	Walter, Marc	TV 1848 Meisenheim	1967	M40	00.38.22	36	170	185	n
222	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.00	37	190	216	n
231	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	00.41.17	38	201	230	j
98	Kaiser, Martin	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.29	39	202	232	n
58	Frömgen, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.45	40	206	236	n
221	Struschka, Jörg		1966	M40	00.41.47	41	207	237	n
203	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.26	1	6	6	n
4	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.45	2	8	8	j
290	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.28.59	3	18	19	j
266	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	00.29.24	4	21	23	j
234	Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	1964	M45	00.29.30	5	22	24	j
136	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
159	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
42	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1962	M45	00.29.53	8	27	29	j
32	christ, thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.30.31	9	32	35	j
209	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M45	00.30.38	10	33	36	j
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.30.59	11	36	39	n
304	Schröder, Harald	Baumdienst Siebengebirge	1961	M45	00.31.05	12	37	40	n
124	Lelke, Carsten		1963	M45	00.31.09	13	38	41	j
252	Wolter, Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	1963	M45	00.31.40	14	49	52	n
97	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.32.07	15	54	57	n
157	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M45	00.32.27	16	58	61	j
20	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M45	00.33.03	17	67	70	j
30	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.33.06	18	68	71	n
128	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.06	18	68	71	n
49	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.33.10	20	70	73	j
78	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.33.45	21	82	85	j
272	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1961	M45	00.33.55	22	86	89	n
107	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.34.20	23	93	96	n
90	Hilt, Volker	Wiedtal-Rennschnecken	1962	M45	00.34.23	24	94	97	n
140	Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	1965	M45	00.34.49	25	103	107	j
198	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.53	26	105	109	n
258	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.35.25	27	113	119	n
181	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.35.40	28	117	123	j
235	von Gemmingen, Gottfried		1965	M45	00.35.52	29	120	128	n
66	Golchert, Klaus	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.35.57	30	122	130	n
201	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.36.09	31	127	136	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
194	Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.37.12	32	147	160	j
264	Glaub, Markus	Hausen	1962	M45	00.37.17	33	151	164	n
65	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.37.21	34	152	165	n
262	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M45	00.37.25	35	154	167	n
106	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.37.36	36	155	168	n
228	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.14	37	167	182	j
115	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.31	38	173	188	j
3	Adams, Raimund	Sommerbiathlon, SGi Raub	1961	M45	00.39.01	39	179	196	n
89	Hillesheim, Dirk	Stadtwerke Neuwied	1962	M45	00.39.08	40	182	199	n
253	Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.23	41	183	201	j
311	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M45	00.39.33	42	184	206	n
139	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M45	00.39.39	43	185	209	n
255	Ziese, Ralf		1962	M45	00.39.42	44	186	210	n
138	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.47	45	188	213	j
310	Taufenbach, Frank	Bonn	1962	M45	00.40.08	46	193	219	j
24	Boendgen, Walter	Seemannsclub	1962	M45	00.40.53	47	197	226	n
102	Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	00.41.08	48	200	229	j
243	Weinkopf, Marcus		1963	M45	00.41.49	49	208	238	j
256	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.41.52	50	209	239	n
18	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.42.06	51	212	242	j
212	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.42.20	52	214	244	n
303	Strauf, Guido	KG Waldbreitbach	1963	M45	00.43.07	53	217	250	n
93	Horn, Wolfgang		1965	M45	00.45.31	54	220	260	n
294	Hillebrand, Udo		1961	M45	00.45.38	55	221	261	n
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	1963	M45	00.49.13	56	226	272	j
309	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.53.26	57	229	279	j
57	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.28.29	1	15	15	n
254	Ziegeler, Norbert		1960	M50	00.30.06	2	28	30	n
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.24	3	31	33	n
246	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M50	00.31.10	4	39	42	n
121	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	00.31.15	5	42	45	n
190	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.31.21	6	43	46	j
84	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	1958	M50	00.31.29	7	44	47	j
160	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.31.34	8	46	49	n
248	Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	1958	M50	00.32.36	9	59	62	j
79	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.44	10	62	65	n
113	Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	1959	M50	00.33.23	11	77	80	j
164	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M50	00.33.32	12	79	82	n
282	Becker, Jürgen	Kurtscheid	1958	M50	00.33.40	13	80	83	n
67	Gotto, Robert	LA TuS Mayen	1957	M50	00.33.49	14	83	86	n
291	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.33.51	15	84	87	n
216	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	16	95	98	j
37	Damm, Matthias	Köln	1960	M50	00.34.32	17	98	101	j
155	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.34.47	18	102	106	n
26	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	00.34.58	19	106	111	j
100	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.35.05	20	109	114	n
76	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.35.16	21	110	115	j
63	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M50	00.35.26	22	114	120	n
169	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.46	23	118	126	j
271	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.13	24	130	139	j
8	Baum, Friedhelm		1960	M50	00.36.22	25	134	143	j
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.40	26	141	153	j
51	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.36.49	27	143	155	n
280	Schelvis, Wouter	Sprint - Breda	1958	M50	00.36.51	28	144	156	n
62	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.37.03	29	146	158	n
275	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	1958	M50	00.37.23	30	153	166	n
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.37.41	31	157	170	j
197	Schumann, Wolfgang	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.37.48	32	161	174	n
186	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.37.52	33	162	175	j
180	Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	1956	M50	00.37.55	34	164	177	j
171	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.38.01	35	166	180	j
261	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.38.27	36	171	186	n
25	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.38.32	37	174	189	n
292	Schäfer, Franz-Josef	SV LT Westum	1957	M50	00.38.47	38	177	192	n
142	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.38.59	39	178	195	n
64	Germerscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.06	40	181	198	j

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
15	Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	1959	M50	00.39.45	41	187	212	j
202	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M50	00.39.55	42	189	215	j
270	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	00.41.01	43	199	228	n
306	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M50	00.41.39	44	204	234	j
217	Stiels, Erwin	ABB Bad Honnef BSG	1957	M50	00.41.57	45	210	240	n
242	Weber, Helmut	TV Mülheim	1960	M50	00.41.59	46	211	241	n
94	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	1956	M50	00.49.12	47	225	271	j
236	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.29.49	1	26	28	j
69	Grieger, Peter	LT Ennert	1955	M55	00.32.54	2	65	68	n
104	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.33.18	3	75	78	j
5	Asher, Matthias	Runner's High	1952	M55	00.34.03	4	88	91	j
210	Spölgel, Joachim		1954	M55	00.34.27	5	96	99	j
287	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.34.30	6	97	100	n
96	Janke, Dietmar	SC Selters	1951	M55	00.35.31	7	115	121	n
130	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.35.47	8	119	127	j
19	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.16	9	168	183	j
279	Weinand, Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.38.43	10	176	191	n
133	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.40.13	11	195	221	n
226	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.26	12	196	222	n
72	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M55	00.40.55	13	198	227	n
224	Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet punctomed	1951	M55	00.41.36	14	203	233	n
46	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M60	00.29.02	1	19	20	j
74	Harraß, Chris	LT Siebengebirge	1950	M60	00.36.07	2	126	135	j
154	Pingel, Gregor		1949	M60	00.37.13	3	148	161	j
185	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.45.24	4	219	259	n
134	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.36.27	1	136	146	n
213	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	1944	M65	00.37.46	2	160	173	j
250	Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	1943	M65	00.38.28	3	172	187	j
73	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	1942	M65	00.56.18	4	230	282	n
173	Schlegel, Jürgen Meinra	LG Laacher See	1938	M70	00.39.03	1	180	197	n
289	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.40.07	2	192	218	n
302	Heidrich, Clemens	VfL Kirchen	1939	M70	00.40.11	3	194	220	n
205	Simons, Sofia	SSG Königswinter	1994	WJB	00.35.42	1	7	124	n
22	Boendgen, Johanna	SV Unkel	1994	WJB	00.39.35	2	23	207	n
314	Poppe, Anne	Wanderfr. Schöppe-Düster	1996	WJB	00.53.24	3	50	277	n
35	Coenen, Nora	LAV Habbelrath-Grefrath	1991	WJA	00.28.44	1	1	17	n
184	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W20	00.39.44	1	25	211	n
196	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	1987	W20	00.43.09	2	34	251	j
99	Kaltofen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W20	00.46.36	3	44	265	j
150	Ost, Mareike		1987	W20	00.49.30	4	47	274	n
312	Behnke, Denise	Linz	1982	W20	00.50.32	5	48	275	n
259	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.54.12	6	51	280	n
114	Kowalski, Simone	LT Windhagen	1976	W30	00.39.29	1	21	204	n
247	Wilimzig, Maïke	SSF Bonn	1977	W30	00.39.37	2	24	208	j
288	Flammersfeld-B., Anna	LAV Bad Godesberg	1977	W30	00.44.26	3	39	257	n
295	Reckmann, Katrin	Rheinbreitbach	1977	W30	00.45.38	4	41	261	n
131	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W35	00.36.38	1	12	152	j
239	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.43.50	2	36	253	n
300	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.30.30	1	3	34	n
285	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W40	00.34.35	2	4	102	n
208	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.36.25	3	10	145	n
237	Wallau, Simone	LT Windhagen	1966	W40	00.38.02	4	15	181	n
166	Roth, Ursula	LT Ennert	1967	W40	00.42.45	5	31	247	n
36	Cronenberg, Claudia	SSG Königswinter	1969	W40	00.43.16	6	35	252	n
308	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.46.15	7	42	263	n
125	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.22	1	2	22	n
82	Hellwig, Dr. Stefanie	LG Boppard-Bad Salzig	1965	W45	00.35.18	2	6	116	n
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.44	3	8	125	n
305	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	00.35.59	4	9	131	j
59	Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	1961	W45	00.36.34	5	11	149	j
88	hessel, andrea		1964	W45	00.38.00	6	14	179	n
195	Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	1962	W45	00.38.49	7	16	193	j
238	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.27	8	20	203	j
249	Wohlfahrt, Marion	LT Windhagen	1964	W45	00.39.29	9	21	204	n
39	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W45	00.39.50	10	26	214	n
204	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.40.38	11	27	223	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
225	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.40.52	12	29	225	n
23	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.41.26	13	30	231	n
44	Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	1962	W45	00.42.52	14	32	248	j
95	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.13	15	38	255	j
220	Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	1962	W45	00.44.48	16	40	258	j
177	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.46.30	17	43	264	n
68	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W45	00.47.07	18	45	266	j
241	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.03.56	19	53	283	n
108	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.57	1	5	110	n
245	Weiss, Esther	Melpomene Bonn	1959	W50	00.37.08	2	13	159	j
45	Engels, Angelika	LLG St. Augustin	1956	W50	00.38.57	3	17	194	n
265	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	00.39.15	4	18	200	j
193	Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.23	5	19	201	j
215	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	00.43.02	6	33	249	j
284	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W50	00.44.08	7	37	254	n
178	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.47.52	8	46	268	j
281	Kuipers, Mies	Sprint - Breda	1958	W50	00.51.09	9	49	276	n
283	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W55	00.40.50	1	28	224	n
183	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	W55	00.55.58	2	52	281	n



<b>11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	01.54.25	1	208	Spitz, Anna	00.36.25	59	Frost, Dagmar	00.36.34	23	Boendgen, Lydia	00.41.26
SSG Königswinter	1	01.56.10	2	205	Simons, Sofia	00.35.42	39	Diekamp, Irmgard	00.39.50	204	Simons, Sabine	00.40.38
LT Windhagen	1	01.57.00	3	237	Wallau, Simone	00.38.02	114	Kowalski, Simone	00.39.29	249	Wohlfahrt, Marion	00.39.29
LT Siebengebirge	2	02.11.00	4	215	Steinhoff, Barbara	00.43.02	239	Wawrzyniak, Petra	00.43.50	284	Haack, Inge	00.44.08
<b>11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1	01.16.15	1	298	Weiser, Daniel	00.24.20	188	Schneider, Torsten	00.25.47	2	Achtendung, John	00.26.08
SSG Königswinter	1	01.20.46	2	203	Simons, Guido	00.26.26	4	Apfelbaum, Frank	00.26.45	152	Penno, Winni	00.27.35
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	2	01.26.12	3	267	Sajitz, Olaf	00.27.38	182	Schmitz, Sebastian	00.29.10	266	Becker, Oliver	00.29.24
VfL Waldbreitbach	1	01.26.34	4	52	Ferenschild, Valentin	00.27.27	10	Becker, Manuel	00.27.46	190	Schneider, Ulrich	00.31.21
LLG St. Augustin	1	01.27.11	5	276	Lennartz, Burkhard	00.26.35	46	Engels, Herbie	00.29.02	160	Reinisch, Frank	00.31.34
LT Siebengebirge	1	01.30.15	6	290	Grabowski, Jan	00.28.59	159	Rasch, Torsten	00.29.36	252	Wolter, Hans-Jürgen	00.31.40
LAV Bad Godesberg	1	01.39.23	7	214	Steinhauer, Claus	00.31.52	79	Heck, Horst	00.32.44	155	Pohl, Jürgen	00.34.47
LT Siebengebirge	2	01.39.51	8	145	Müller, Thomas	00.32.42	104	Klein, Albert	00.33.18	291	Wirtz, Peter	00.33.51
Rheinhöhenlauf	1	01.40.15	9	30	Brüning, Paul	00.33.06	296	Over, Markus	00.33.14	272	Gemein, Wolfgang	00.33.55
LT Siebengebirge	3	01.44.12	10	71	Grünfeld, Andre	00.34.12	107	Klößner, Achim	00.34.20	181	Schmitting, Rolf	00.35.40
TuS Asbach	1	01.44.18	11	112	Konrad, René	00.33.20	101	Kick, Lothar	00.34.46	111	Konrad, Pascal	00.36.12
LA TuS Mayen	1	01.47.25	12	67	Gotto, Robert	00.33.49	198	Schütz, Thomas	00.34.53	279	Weinand, Georg	00.38.43
SV Blau-Gelb Dernau	1	01.47.36	13	164	Riske, Jürgen	00.33.32	100	Kelter, Bernd	00.35.05	142	Mönch, Günter	00.38.59
ABB Bad Honnef BSG	1	01.49.21	14	105	Klein, Harald	00.31.55	66	Golchert, Klaus	00.35.57	98	Kaiser, Martin	00.41.29
LT Heimbach-Weis	1	01.49.24	15	216	Steuler, Jörg	00.34.25	134	Marake, Bernhard	00.36.27	25	Bois, Ralf	00.38.32
Rheinhöhenlauf	2	01.50.35	16	263	Frings, Sam	00.34.17	194	Schulz, Bodo	00.37.12	64	Germescheid, Oskar	00.39.06
LAV Bad Godesberg	2	01.53.20	17	258	Zumbeck, Stefan	00.35.25	197	Schumann, Wolfgang	00.37.48	289	Pernsch, Dietrich	00.40.07
Alfterer SC	1	01.56.02	18	7	Audehm, Dr. Uwe	00.37.41	180	Schmitt, Dr. Rolf	00.37.55	226	Thelen, Richard	00.40.26
ABB Bad Honnef BSG	2	02.05.34	19	58	Frömgen, Ingo	00.41.45	256	Zimmermann, Jürgen	00.41.52	217	Stiels, Erwin	00.41.57

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
423	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.43.10	1	1	1
420	Schuchmann, Erwin		1960	M	00.43.59	2	2	2
426	Urmersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	M	00.46.31	3	3	3
412	Knopp, Nati		1964	F	00.47.56	1	1	4
408	Heuchemer, Manfred	LT DJK Andernach	1950	M	00.48.34	4	4	5
419	Schuchmann, Barbara		1951	F	00.48.46	2	2	6
430	Wiebach, Bernd	TV Weißenthurm	1959	M	00.48.58	5	5	7
415	Lenz, Günther	SG Neuhäusel	1950	M	00.49.21	6	6	8
429	Weber, Josef	Laufftreff Sternberg-Linz	1952	M	00.49.24	7	7	9
416	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.50.51	8	8	10
431	Wolff, Andrea	aggerfitness Lohmar	1960	F	00.51.06	3	3	11
407	Herweg, Rudolf		1959	M	00.51.20	9	9	12
409	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M	00.52.13	10	10	13
402	Breuer, Harald		1957	M	00.52.37	11	11	14
400	Baumann, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1944	M	00.53.34	12	12	15
424	Steppeler, Ernst	aggerfitness Lohmar	1964	M	00.53.43	13	13	16
406	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	1957	M	00.53.59	14	14	17
293	Drecker, Johannes	Siebengebirge	1948	M	00.54.07	15	15	18
404	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	1949	F	00.54.42	4	4	19
433	Hofmann, Elke	Bonn	1961	F	00.55.32	5	5	20
418	Schmitz, Klaudia	aggerfitness Lohmar	1965	F	00.56.53	6	6	21
422	Siebertz, Klaus	aggerfitness Lohmar	1940	M	00.56.56	16	16	22
411	Knopp, Christa		1957	F	00.57.03	7	7	23
427	Verhoeven, Brunhilde		1954	F	00.57.05	8	8	24
403	Görgens, Carola	aggerfitness Lohmar	1959	F	00.58.00	9	9	25
425	Steppeler, Ursula	aggerfitness Lohmar	1965	F	00.58.03	10	10	26
428	Wagner, Christel	LT SV Westum	1961	F	00.58.05	11	11	27
405	Hausen, Annette		1959	F	01.02.54	12	12	28
401	Breuer, Christiane	aggerfitness Lohmar	1950	F	01.03.48	13	13	29
410	Kelter, Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	1960	F	01.04.01	14	14	30
432	Wolff, Josef	aggerfitness Lohmar	1960	M	01.05.12	17	17	31
413	Kram, Annika		1972	F	01.10.57	15	15	32
421	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	1960	F	01.11.01	16	16	33

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
258	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.15	1	1	1	Cup
121	Kolter, Matthias	Selbstläufer Altenahr	1984	M20	00.24.55	1	2	2	
212	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M35	00.25.46	2	3	3	Cup
83	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.25.50	3	4	4	Cup
312	Lennartz, Burkhard	Hennef	1967	M40	00.26.10	1	5	5	
65	Gehlsdorf, Joerg	LG Lahn Aar Esterau	1983	M20	00.26.19	2	6	6	
110	Keil-Forneck, Andreas	Selbstläufer Altenahr	1987	M20	00.26.28	3	7	7	
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.26.39	4	8	8	Cup
221	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.52	1	9	9	
30	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	1965	M45	00.27.22	2	10	10	Cup
298	Corazza, German	Linz am Rhein	1972	M35	00.27.31	5	11	11	
303	Kümpel, Jochen	Köln	1966	M45	00.27.48	3	12	12	Cup
48	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1988	M20	00.27.55	4	13	13	
127	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.57	5	14	14	
280	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.28.00	6	15	15	
307	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.28.06	7	16	16	
87	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M20	00.28.20	6	17	17	Cup
249	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.36	4	18	18	
33	Coenen, Nora	TSV Krofdorf-Gleiberg	1991	W20	00.28.55	1	1	19	
11	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.29.13	7	19	20	
52	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.14	5	20	21	Cup
124	Körbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.29.24	2	21	22	Cup
162	Niehusmann, Pitt	Team Siebengebirge	1978	M30	00.29.32	1	22	23	Cup
267	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.29.41	1	23	24	
268	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.29.48	8	24	25	Cup
59	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.30.01	2	25	26	
279	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.30.03	3	26	27	Cup
138	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.17	6	27	28	Cup
182	Rasch, Torsten mahagoni	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.26	7	28	29	Cup
115	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.27	8	29	30	
139	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.34	1	2	31	Cup
6	Assmuth, Robert		1985	M20	00.30.35	9	30	32	Cup
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.38	9	31	33	Cup
134	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.30.39	10	32	34	
89	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.41	4	33	35	
27	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.30.45	5	34	36	Cup
159	Müller, Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.31.00	1	35	37	Cup
46	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.31.06	6	36	38	Cup
293	Lyne, Gerry	Breitscheid	1973	M35	00.31.14	8	37	39	
36	Diehl, Andreas	Tri Power Rhein-Sieg	1968	M40	00.31.16	7	38	40	Cup
148	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.18	10	39	41	Cup
309	Küpper, Patrick	LG Rhein-Wied	1968	M40	00.31.20	8	40	42	
172	Over, Stefan	Weizenbiker	1973	M35	00.31.25	9	41	43	
70	Giesen, Tobias	Team ERDINGER Alkoholfrei	1982	M20	00.31.27	11	42	44	Cup
248	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.29	2	43	45	Cup
71	Giessler, Andreas		1974	M35	00.31.30	10	44	46	Cup
294	Durksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.31.32	3	45	47	Cup
173	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.31.33	9	46	48	Cup
167	Ollé, Jordi	Catalunya	1975	M35	00.31.35	11	47	49	Cup
207	Schmitz, Marc		1986	M20	00.31.40	12	48	50	Cup
226	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.42	3	49	51	Cup
99	Hooge, Knut	TV Bad Ems	1968	M40	00.31.43	10	50	52	
166	Oettler, Friedrich		1957	M50	00.31.45	4	51	53	Cup
92	Herpers, Tim	Team Buddies	1992	MJA	00.31.48	1	52	54	
131	Kurth, Frank		1970	M40	00.31.53	11	53	55	
291	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.55	12	54	56	
135	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.31.59	5	55	57	Cup
80	Griesel, Frank	Lokomot. Lunge Oberkassel	1968	M40	00.32.04	13	56	58	Cup
269	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M50	00.32.09	6	57	59	
163	Niehusmann, Sandra	Team Siebengebirge	1980	W30	00.32.10	1	3	60	Cup
3	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	00.32.11	14	58	61	Cup
314	Marx, Stefan	Andernach	1982	M20	00.32.13	13	59	62	Cup
214	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.32.15	7	60	63	
183	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.17	8	61	64	
72	Glade, Axel	Mirko's Run-Team Krumholz	1973	M35	00.32.19	12	62	65	
132	Labonde, André		1986	M20	00.32.26	14	63	66	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.32.27	11	64	67	Cup
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.32.32	9	65	68	Cup
16	Beyer, Heinrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1956	M55	00.32.44	4	66	69	
140	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.32.48	10	67	70	
85	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.32.55	5	68	71	
283	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.33.00	6	69	72	
181	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.33.01	13	70	73	Cup
287	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	00.33.05	12	71	74	Cup
40	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M40	00.33.08	15	72	75	Cup
281	Mohr, Peter	Velo-Club Neuwied	1967	M40	00.33.15	16	73	76	
186	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.33.19	17	74	77	
171	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.33.21	2	75	78	Cup
78	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M50	00.33.23	11	76	79	
66	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	00.33.25	1	4	80	Cup
184	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	00.33.26	13	77	81	Cup
247	Wagner, Astéria	SSG Königswinter	1973	W35	00.33.32	1	5	82	
137	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.33.39	18	78	83	Cup
29	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.33.49	12	79	84	Cup
264	Wolf, Kevin		1978	M30	00.33.50	2	80	85	
122	Konrad, René	Tus Asbach	1975	M35	00.33.52	14	81	86	
191	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M45	00.33.53	14	82	87	Cup
103	Jonas, Frank	TV 1892 e.V. Wirges	1970	M40	00.34.01	19	83	88	
67	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.34.05	1	84	89	
128	Kuhn, Markus		1979	M30	00.34.06	3	85	90	Cup
260	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.34.12	13	86	91	Cup
31	Buob, Björn		1962	M45	00.34.14	15	87	92	Cup
282	Flügel, Frank	Velo-Club Neuwied	1971	M40	00.34.15	20	88	93	
225	Sotta, Torsten	Berliner Laufburschen	1964	M45	00.34.17	16	89	94	Cup
261	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.34.19	14	90	95	Cup
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.34.24	15	91	96	
274	Rausch, Erwin	Radio Evergreen	1948	M60	00.34.25	2	92	97	
123	Konradi, Thomas		1959	M50	00.34.29	16	93	98	Cup
180	Preisler, Martin		1957	M50	00.34.29	16	93	98	
161	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M40	00.34.30	21	95	100	
169	Otten, Victoria		1998	WJB	00.34.30	1	6	100	
189	Royeck, Michel	Team Siebengebirge	1977	M30	00.34.30	4	95	100	Cup
94	Hilt, Volker		1962	M45	00.34.32	17	97	103	Cup
91	Herpers, Jan	Team Buddies	1987	M20	00.34.36	15	98	104	
114	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.34.38	7	99	105	Cup
156	Mies, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.34.40	5	100	106	
44	Dreiser, Mirko	Mirko`s Run-Team Krumholz	1974	M35	00.34.42	15	101	107	
271	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.34.52	3	102	108	Cup
270	Diethert, Marcus	Triathlon Mülheim-Kärlich	1977	M30	00.34.55	6	103	109	
305	Scheidgen, Michael	Neuwied	1965	M45	00.34.56	18	104	110	
204	Schmitt, Manfred		1961	M50	00.34.57	18	105	111	
24	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.34.59	7	106	112	
108	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M40	00.35.00	22	107	113	
37	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W45	00.35.06	2	7	114	Cup
244	Unger, Frank	LA-SPVGG-Burgbrohl	1972	M35	00.35.09	16	108	115	Cup
9	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.10	3	109	116	
165	Nüchel, Dieter	Die 3 Muskelkater	1969	M40	00.35.13	23	110	117	Cup
251	Waltenberger, Nicoll	Mirko`s Run-Team Krumholz	1968	W40	00.35.16	2	8	118	
113	Kick, Lothar	Tus Asbach	1974	M35	00.35.17	17	111	119	
120	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.35.19	1	9	120	
97	Hoffmann, Norbert	SC Selters/LG Westerwald	1939	M70	00.35.22	1	112	121	Cup
155	Mielke, Diana	TriPower Rhein-Sieg	1982	W20	00.35.25	2	10	122	
141	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.35.26	24	113	123	Cup
153	merz, peter	neenah lahnstein	1960	M50	00.35.28	19	114	124	
273	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	1963	M45	00.35.30	19	115	125	
195	Saßmannshausen, D	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.32	8	116	126	Cup
177	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.35.33	25	117	127	
34	Coenen, Theo		1956	M55	00.35.34	8	118	128	
75	Golchert, Klaus		1965	M45	00.35.35	20	119	129	
53	Forneck, Willi	Selbstläufer Altenahr	1950	M60	00.35.37	4	120	130	
81	Grünfeld, André	LT Siebengebirge	1966	M45	00.35.39	21	121	131	Cup
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.47	3	11	132	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
82	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.35.48	22	122	133	Cup
217	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.35.50	23	123	134	Cup
187	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.35.54	18	124	135	
295	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.56	20	125	136	
179	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.58	21	126	137	
168	Otten, Lothar		1962	M45	00.36.00	24	127	138	
245	Vierbuchen, Jost	www.drachenlauf.net	1958	M50	00.36.01	22	128	139	Cup
98	Hoffmann, Sigrid	SC Selters/LG Westerwald	1965	W45	00.36.04	4	12	140	Cup
316	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.36.06	25	129	141	
43	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M40	00.36.07	26	130	142	Cup
84	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.36.07	23	130	142	
304	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.36.14	24	132	144	
10	Becker, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1958	M50	00.36.20	25	133	145	
308	Klasen, Lutz	TriPower Rhein-Sieg	1973	M35	00.36.35	19	134	146	Cup
284	Stobb, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	M20	00.36.37	16	135	147	
246	wachtel, sven		1972	M35	00.36.40	20	136	148	
38	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W50	00.36.42	2	13	149	
276	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	00.36.45	3	14	150	Cup
292	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	00.36.47	27	137	151	Cup
290	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MJB	00.36.48	1	138	152	
157	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.36.50	28	139	153	Cup
277	Weißenfels, Rolf	Bad Hönningen	1960	M50	00.36.52	26	140	154	
301	Weinand, Hans-Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.36.53	9	141	155	
243	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.56	29	142	156	Cup
104	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.36.58	26	143	157	Cup
130	Küppers, Bernd		1968	M40	00.37.00	30	144	158	
96	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	1979	W30	00.37.01	2	15	159	
76	Goldschmidt, Bernd		1966	M45	00.37.07	27	145	160	Cup
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.09	27	146	161	Cup
57	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	1994	WJB	00.37.14	2	16	162	
197	Schelvis, Sydney	Sprint-Breda (NL)	1995	MJB	00.37.16	2	147	163	
192	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.20	28	148	164	
257	Weirich-Mohr, Martina	Mirko's Run-Team Krumholz	1966	W45	00.37.23	5	17	165	
18	Bierbaum, Dominique	SV Windhagen	1974	W35	00.37.24	2	18	166	
21	Bodes, Theo	Team ERDINGER Alkoholfrei	1959	M50	00.37.36	29	149	167	
176	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	1966	M45	00.37.49	28	150	168	Cup
107	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.51	10	151	169	
45	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	00.37.53	4	19	170	Cup
154	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.54	30	152	171	Cup
13	Behr, Michael	Heide	1982	M20	00.37.58	17	153	172	
63	Garburg, Rainer	Marathonfieber Neuwied	1967	M40	00.37.59	31	154	173	
41	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.38.03	3	20	174	Cup
147	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.38.07	1	155	175	
220	Simon, Jonas	Selbstläufer Altenahr	1996	MJB	00.38.11	3	156	176	
68	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.38.16	11	157	177	
20	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.20	12	158	178	
266	Zeininger, Christian	LG Hammesmühle	1973	M35	00.38.22	21	159	179	
174	Panka, Lars		1976	M35	00.38.25	22	160	180	Cup
151	Merkel, Jens		1976	M35	00.38.26	23	161	181	Cup
149	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.38.27	29	162	182	Cup
126	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.29	30	163	183	Cup
64	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.31	31	164	184	Cup
86	Heid, Adel Helge	Jacobi-Power	1966	M45	00.38.33	31	165	185	
296	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.38.35	9	166	186	
272	Thomas, Dieter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.45	32	167	187	
210	Schneider, Anna	Tri Power Rhein-Sieg	1990	W20	00.38.52	3	21	188	
250	Waldforst, Michael	Meddys LWT Koblenz	1957	M50	00.38.59	33	168	189	
236	Strauß, Markus		1985	M20	00.39.14	18	169	190	
198	Schelvis, Wouter	Sprint-Breda (NL)	1958	M50	00.39.17	34	170	191	
228	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.39.19	32	171	192	
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.33	35	172	193	Cup
116	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.39.35	33	173	194	
252	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.41	6	22	195	Cup
136	Langer, Björn	Königswinter	1976	M35	00.39.47	24	174	196	Cup
194	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1949	M60	00.39.49	5	175	197	
265	Wolter, Karl	Turbine Siebengebirge	1969	M40	00.39.51	32	176	198	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
208	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.39.53	3	23	199	Cup
111	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.40.04	36	177	200	
263	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.40.12	2	178	201	Cup
219	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	00.40.13	37	179	202	Cup
240	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.15	13	180	203	
26	Brückmann, Rainer	Mirko`s Run-Team Krumholz	1953	M55	00.40.17	14	181	204	
150	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.40.23	4	24	205	Cup
288	Frombgen-Arias, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.40.42	33	182	206	Cup
199	Schmidt, Fabian		1996	MJB	00.40.44	4	183	207	
117	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	1966	M45	00.40.48	34	184	208	
69	Germescheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.40.49	15	185	209	Cup
238	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.59	34	186	210	
233	Stirnberg, Burkhard	LT Siebengebirge	1956	M55	00.41.00	16	187	211	
185	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.41.02	5	25	212	
146	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.03	17	188	213	
315	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	1945	M65	00.41.06	3	189	214	
237	Struschka, Jörg		1966	M45	00.41.11	35	190	215	
50	Exner, Tobias		1983	M20	00.41.13	19	191	216	
160	Munsch, Thomas		1966	M45	00.41.15	36	192	217	
193	Sander, Dirk	Streitkräfteamt	1966	M45	00.41.18	37	193	218	Cup
239	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.19	7	26	219	
289	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1962	M45	00.41.21	38	194	220	Cup
14	berghaus, bärbel	solinger Ic	1940	W70	00.41.23	1	27	221	
255	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.41.26	38	195	222	
241	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.41.31	39	196	223	Cup
286	Pernsch, Dietrich	Wachtberg	1938	M70	00.41.32	2	197	224	Cup
222	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.41.51	8	28	225	
278	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.53	18	198	226	
223	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.42.02	3	29	227	
158	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.42.06	39	199	228	
306	Lettmann, Michael		1965	M45	00.42.09	40	200	229	
253	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.42.23	4	30	230	Cup
254	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MJB	00.42.25	5	201	231	
109	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.42.34	9	31	232	Cup
119	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.42.38	19	202	233	
209	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.42.40	6	203	234	
232	Stiels, Erwin	ABB	1957	M50	00.42.44	40	204	235	
79	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W45	00.42.49	10	32	236	Cup
235	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W60	00.42.52	1	33	237	Cup
275	Rüttgers, Erwin	LT Hennef/Sieg	1949	M60	00.42.54	7	205	238	
224	Soost, Dr. Günter G.	SV Windhagen	1954	M55	00.42.55	20	206	239	Cup
32	Christ, Thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.43.08	41	207	240	Cup
259	Welling, Thomas	LG Hammesmühle	1977	M30	00.43.10	10	208	241	
175	Persy, Ute	LG Rhein-Wied	1959	W50	00.43.12	4	34	242	
170	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.43.14	4	35	243	Cup
25	Boschenkov, Olga		1977	W30	00.43.16	5	36	244	
205	Schmitt, Patric		1981	M30	00.43.17	11	209	245	Cup
299	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.18	20	210	246	
317	Göbbels, Stefan	Bundeswehr	1968	M40	00.43.25	35	211	247	Cup
62	Fuchs, Markus		1977	M30	00.43.29	12	212	248	
112	Kelter, Yvonne	SV Blau-Gelb Dernau	1980	W30	00.43.32	6	37	249	
142	Loos, Jessica	Mirko`s Run-Team Krumholz	1982	W20	00.43.36	5	38	250	
143	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.43.40	36	213	251	Cup
200	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.43.42	11	39	252	
58	Frings-Salz, Birgit		1974	W35	00.43.46	5	40	253	
42	Dörfeld, Jan	Troisdorfer LG M.U.T.	1992	MJA	00.44.04	4	214	254	
196	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.44.13	41	215	255	Cup
95	Hintz, Christiane		1980	W30	00.44.23	7	41	256	
77	Götte, Roland		1961	M50	00.44.27	42	216	257	
145	Mandel, Ulrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1959	M50	00.44.34	43	217	258	
90	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W55	00.44.49	1	42	259	
302	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.44.59	6	43	260	
201	Schmidt, Oswald	LG Lahn Aar Esterau	1934	M75	00.45.11	1	218	261	
318	Göbbels, Beate	SRC Koblenz	1967	W40	00.45.17	7	44	262	Cup
22	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.45.26	12	45	263	
118	Knopp, Bärbel	LT Siebengebirge	1963	W45	00.45.28	13	46	264	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
39	Dirnfeldner, Martin	TSV Bonn rrrh	1944	M65	00.45.29	4	219	265	Cup
5	Altmann, Tom	Kunstschmiede Schoop	1979	M30	00.45.31	13	220	266	Cup
285	Vollmer, Susanne		1968	W40	00.45.39	8	47	267	
102	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.46.16	5	48	268	Cup
216	Schuh, Regina		1960	W50	00.46.55	6	49	269	
101	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoß	1956	M55	00.47.39	21	221	270	Cup
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoß	1963	M45	00.47.57	42	222	271	Cup
164	Nippert, Roland		1951	M60	00.47.59	8	223	272	
105	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.46	6	50	273	
129	Kuipers, Mies	Sprint-Breda (NL)	1958	W50	00.52.56	7	51	274	
311	Manns, Luxi (Hund)	St. Katharinen	2007	Hund	00.57.24	1	224	275	
313	Manns, Erich	St. Katharinen	1966	M45	00.57.24	43	224	275	
300	Kursch, Verena		1980	W30	00.57.42	8	52	277	
203	Schmitt, Luisa		1987	W20	01.00.46	7	53	278	Cup
297	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.05.54	14	54	279	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
290	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MJB	00.36.48	1	138	152	
197	Schelvis, Sydney	Sprint-Breda (NL)	1995	MJB	00.37.16	2	147	163	
220	Simon, Jonas	Selbstläufer Altenahr	1996	MJB	00.38.11	3	156	176	
199	Schmidt, Fabian		1996	MJB	00.40.44	4	183	207	
254	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MJB	00.42.25	5	201	231	
92	Herpers, Tim	Team Buddies	1992	MJA	00.31.48	1	52	54	
171	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.33.21	2	75	78	Cup
271	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.34.52	3	102	108	Cup
42	Dörnfeld, Jan	Troisdorfer LG M.U.T.	1992	MJA	00.44.04	4	214	254	
121	Kolter, Matthias	Selbstläufer Altenahr	1984	M20	00.24.55	1	2	2	
65	Gehlsdorf, Joerg	LG Lahn Aar Esterau	1983	M20	00.26.19	2	6	6	
110	Keil-Forneck, Andreas	Selbstläufer Altenahr	1987	M20	00.26.28	3	7	7	
48	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1988	M20	00.27.55	4	13	13	
127	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.57	5	14	14	
87	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M20	00.28.20	6	17	17	Cup
11	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.29.13	7	19	20	
268	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.29.48	8	24	25	Cup
6	Assmuth, Robert		1985	M20	00.30.35	9	30	32	Cup
134	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.30.39	10	32	34	
70	Giesen, Tobias	Team ERDINGER Alkoholfrei	1982	M20	00.31.27	11	42	44	Cup
207	Schmitz, Marc		1986	M20	00.31.40	12	48	50	Cup
314	Marx, Stefan	Andernach	1982	M20	00.32.13	13	59	62	Cup
132	Labonde, André		1986	M20	00.32.26	14	63	66	
91	Herpers, Jan	Team Buddies	1987	M20	00.34.36	15	98	104	
284	Stobb, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	M20	00.36.37	16	135	147	
13	Behr, Michael	Heide	1982	M20	00.37.58	17	153	172	
236	Strauß, Markus		1985	M20	00.39.14	18	169	190	
50	Exner, Tobias		1983	M20	00.41.13	19	191	216	
299	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.18	20	210	246	
162	Niehusmann, Pitt	Team Siebengebirge	1978	M30	00.29.32	1	22	23	Cup
264	Wolf, Kevin		1978	M30	00.33.50	2	80	85	
128	Kuhn, Markus		1979	M30	00.34.06	3	85	90	Cup
189	Royeck, Michel	Team Siebengebirge	1977	M30	00.34.30	4	95	100	Cup
156	Mies, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.34.40	5	100	106	
270	Diethert, Marcus	Triathlon Mülheim-Kärlich	1977	M30	00.34.55	6	103	109	
24	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.34.59	7	106	112	
195	Saßmannshausen, D	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.32	8	116	126	Cup
296	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.38.35	9	166	186	
259	Welling, Thomas	LG Hammesmühle	1977	M30	00.43.10	10	208	241	
205	Schmitt, Patric		1981	M30	00.43.17	11	209	245	Cup
62	Fuchs, Markus		1977	M30	00.43.29	12	212	248	
5	Altmann, Tom	Kunstschmiede Schoop	1979	M30	00.45.31	13	220	266	Cup
258	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.15	1	1	1	Cup
212	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M35	00.25.46	2	3	3	Cup
83	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.25.50	3	4	4	Cup
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.26.39	4	8	8	Cup
298	Corazza, German	Linz am Rhein	1972	M35	00.27.31	5	11	11	
280	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.28.00	6	15	15	
307	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.28.06	7	16	16	
293	Lyne, Gerry	Breitscheid	1973	M35	00.31.14	8	37	39	
172	Over, Stefan	Weizenbiker	1973	M35	00.31.25	9	41	43	
71	Giessler, Andreas		1974	M35	00.31.30	10	44	46	Cup
167	Ollé, Jordi	Catalunya	1975	M35	00.31.35	11	47	49	Cup
72	Glade, Axel	Mirko`s Run-Team Krumholz	1973	M35	00.32.19	12	62	65	
181	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.33.01	13	70	73	Cup
122	Konrad, René	Tus Asbach	1975	M35	00.33.52	14	81	86	
44	Dreiser, Mirko	Mirko`s Run-Team Krumholz	1974	M35	00.34.42	15	101	107	
244	Unger, Frank	LA-SPVGG-Burgbrohl	1972	M35	00.35.09	16	108	115	Cup
113	Kick, Lothar	Tus Asbach	1974	M35	00.35.17	17	111	119	
187	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.35.54	18	124	135	
308	Klasen, Lutz	TriPower Rhein-Sieg	1973	M35	00.36.35	19	134	146	Cup
246	wachtel, sven		1972	M35	00.36.40	20	136	148	
266	Zeiningner, Christian	LG Hammesmühle	1973	M35	00.38.22	21	159	179	
174	Panka, Lars		1976	M35	00.38.25	22	160	180	Cup
151	Merkel, Jens		1976	M35	00.38.26	23	161	181	Cup
136	Langer, Björn	Königswinter	1976	M35	00.39.47	24	174	196	Cup



12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
312	Lennartz, Burkhard	Hennef	1967	M40	00.26.10	1	5	5	
124	Körbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.29.24	2	21	22	Cup
279	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.30.03	3	26	27	Cup
89	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.41	4	33	35	
27	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.30.45	5	34	36	Cup
46	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.31.06	6	36	38	Cup
36	Diehl, Andreas	Tri Power Rhein-Sieg	1968	M40	00.31.16	7	38	40	Cup
309	Küpper, Patrick	LG Rhein-Wied	1968	M40	00.31.20	8	40	42	
173	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.31.33	9	46	48	Cup
99	Hooge, Knut	TV Bad Ems	1968	M40	00.31.43	10	50	52	
131	Kurth, Frank		1970	M40	00.31.53	11	53	55	
291	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.55	12	54	56	
80	Griesel, Frank	Lokomot. Lunge Oberkassel	1968	M40	00.32.04	13	56	58	Cup
3	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	00.32.11	14	58	61	Cup
40	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M40	00.33.08	15	72	75	Cup
281	Mohr, Peter	Velo-Club Neuwied	1967	M40	00.33.15	16	73	76	
186	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.33.19	17	74	77	
137	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.33.39	18	78	83	Cup
103	Jonas, Frank	TV 1892 e.V. Wirges	1970	M40	00.34.01	19	83	88	
282	Flügel, Frank	Velo-Club Neuwied	1971	M40	00.34.15	20	88	93	
161	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M40	00.34.30	21	95	100	
108	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M40	00.35.00	22	107	113	
165	Nüchel, Dieter	Die 3 Muskelkater	1969	M40	00.35.13	23	110	117	Cup
141	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.35.26	24	113	123	Cup
177	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.35.33	25	117	127	
43	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M40	00.36.07	26	130	142	Cup
292	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	00.36.47	27	137	151	Cup
157	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.36.50	28	139	153	Cup
243	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.56	29	142	156	Cup
130	Küppers, Bernd		1968	M40	00.37.00	30	144	158	
63	Garburg, Rainer	Marathonfieber Neuwied	1967	M40	00.37.59	31	154	173	
265	Wolter, Karl	Turbine Siebengebirge	1969	M40	00.39.51	32	176	198	
288	Frombgen-Arias, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.40.42	33	182	206	Cup
238	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.59	34	186	210	
317	Göbbels, Stefan	Bundeswehr	1968	M40	00.43.25	35	211	247	Cup
143	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.43.40	36	213	251	Cup
221	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.52	1	9	9	
30	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	1965	M45	00.27.22	2	10	10	Cup
303	Kümpel, Jochen	Köln	1966	M45	00.27.48	3	12	12	Cup
249	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.36	4	18	18	
52	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.14	5	20	21	Cup
138	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.17	6	27	28	Cup
182	Rasch, Torsten mahagoni	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.26	7	28	29	Cup
115	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.27	8	29	30	
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.38	9	31	33	Cup
148	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.18	10	39	41	Cup
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.32.27	11	64	67	Cup
287	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	00.33.05	12	71	74	Cup
184	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	00.33.26	13	77	81	Cup
191	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M45	00.33.53	14	82	87	Cup
31	Buob, Björn		1962	M45	00.34.14	15	87	92	Cup
225	Sotta, Torsten	Berliner Laufburschen	1964	M45	00.34.17	16	89	94	Cup
94	Hilt, Volker		1962	M45	00.34.32	17	97	103	Cup
305	Scheidgen, Michael	Neuwied	1965	M45	00.34.56	18	104	110	
273	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	1963	M45	00.35.30	19	115	125	
75	Golchert, Klaus		1965	M45	00.35.35	20	119	129	
81	Grünfeld, André	LT Siebengebirge	1966	M45	00.35.39	21	121	131	Cup
82	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.35.48	22	122	133	Cup
217	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.35.50	23	123	134	Cup
168	Otten, Lothar		1962	M45	00.36.00	24	127	138	
316	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.36.06	25	129	141	
104	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.36.58	26	143	157	Cup
76	Goldschmidt, Bernd		1966	M45	00.37.07	27	145	160	Cup
176	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	1966	M45	00.37.49	28	150	168	Cup
149	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.38.27	29	162	182	Cup
126	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.29	30	163	183	Cup

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
86	Heid, Adel Helge	Jacobi-Power	1966	M45	00.38.33	31	165	185	
228	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.39.19	32	171	192	
116	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.39.35	33	173	194	
117	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	1966	M45	00.40.48	34	184	208	
237	Struschka, Jörg		1966	M45	00.41.11	35	190	215	
160	Munsch, Thomas		1966	M45	00.41.15	36	192	217	
193	Sander, Dirk	Streitkräfteamt	1966	M45	00.41.18	37	193	218	Cup
289	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1962	M45	00.41.21	38	194	220	Cup
241	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.41.31	39	196	223	Cup
306	Lettmann, Michael		1965	M45	00.42.09	40	200	229	
32	Christ, Thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.43.08	41	207	240	Cup
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoß	1963	M45	00.47.57	42	222	271	Cup
313	Manns, Erich	St. Katharinen	1966	M45	00.57.24	43	224	275	
267	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.29.41	1	23	24	
59	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.30.01	2	25	26	
226	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.42	3	49	51	Cup
166	Oettler, Friedrich		1957	M50	00.31.45	4	51	53	Cup
135	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.31.59	5	55	57	Cup
269	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M50	00.32.09	6	57	59	
214	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.32.15	7	60	63	
183	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.17	8	61	64	
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.32.32	9	65	68	Cup
140	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.32.48	10	67	70	
78	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M50	00.33.23	11	76	79	
29	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.33.49	12	79	84	Cup
260	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.34.12	13	86	91	Cup
261	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.34.19	14	90	95	Cup
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.34.24	15	91	96	
123	Konradi, Thomas		1959	M50	00.34.29	16	93	98	Cup
180	Preisler, Martin		1957	M50	00.34.29	16	93	98	
204	Schmitt, Manfred		1961	M50	00.34.57	18	105	111	
153	merz, peter	neenah lahnstein	1960	M50	00.35.28	19	114	124	
295	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.56	20	125	136	
179	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.58	21	126	137	
245	Vierbuchen, Jost	www.drachenlauf.net	1958	M50	00.36.01	22	128	139	Cup
84	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.36.07	23	130	142	
304	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.36.14	24	132	144	
10	Becker, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1958	M50	00.36.20	25	133	145	
277	Weißenfels, Rolf	Bad Hönningen	1960	M50	00.36.52	26	140	154	
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.09	27	146	161	Cup
192	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.20	28	148	164	
21	Bodes, Theo	Team ERDINGER Alkoholfrei	1959	M50	00.37.36	29	149	167	
154	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.54	30	152	171	Cup
64	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.31	31	164	184	Cup
272	Thomas, Dieter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.45	32	167	187	
250	Waldforst, Michael	Meddys LWT Koblenz	1957	M50	00.38.59	33	168	189	
198	Schelvis, Wouter	Sprint-Breda (NL)	1958	M50	00.39.17	34	170	191	
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.33	35	172	193	Cup
111	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.40.04	36	177	200	
219	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	00.40.13	37	179	202	Cup
255	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.41.26	38	195	222	
158	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.42.06	39	199	228	
232	Stiels, Erwin	ABB	1957	M50	00.42.44	40	204	235	
196	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.44.13	41	215	255	Cup
77	Götte, Roland		1961	M50	00.44.27	42	216	257	
145	Mandel, Ulrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1959	M50	00.44.34	43	217	258	
159	Müller, Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.31.00	1	35	37	Cup
248	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.29	2	43	45	Cup
294	Durksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.31.32	3	45	47	Cup
16	Beyer, Heinrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1956	M55	00.32.44	4	66	69	
85	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.32.55	5	68	71	
283	Wiche, Reinhold	Sieburg	1955	M55	00.33.00	6	69	72	
114	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.34.38	7	99	105	Cup
34	Coenen, Theo		1956	M55	00.35.34	8	118	128	
301	Weinand, Hans-Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.36.53	9	141	155	
107	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.51	10	151	169	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
68	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.38.16	11	157	177	
20	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.20	12	158	178	
240	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.15	13	180	203	
26	Brückmann, Rainer	Mirko`s Run-Team Krumholz	1953	M55	00.40.17	14	181	204	
69	Germescheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.40.49	15	185	209	Cup
233	Stirnberg, Burkhard	LT Siebengebirge	1956	M55	00.41.00	16	187	211	
146	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.03	17	188	213	
278	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.53	18	198	226	
119	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.42.38	19	202	233	
224	Soost, Dr. Günter G.	SV Windhagen	1954	M55	00.42.55	20	206	239	Cup
101	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoß	1956	M55	00.47.39	21	221	270	Cup
67	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.34.05	1	84	89	
274	Rausch, Erwin	Radio Evergreen	1948	M60	00.34.25	2	92	97	
9	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.10	3	109	116	
53	Forneck, Willi	Selbstläufer Altenahr	1950	M60	00.35.37	4	120	130	
194	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1949	M60	00.39.49	5	175	197	
209	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.42.40	6	203	234	
275	Rüttgers, Erwin	LT Hennef/Sieg	1949	M60	00.42.54	7	205	238	
164	Nippert, Roland		1951	M60	00.47.59	8	223	272	
147	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.38.07	1	155	175	
263	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.40.12	2	178	201	Cup
315	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	1945	M65	00.41.06	3	189	214	
39	Dirnfeldner, Martin	TSV Bonn rrrh	1944	M65	00.45.29	4	219	265	Cup
97	Hoffmann, Norbert	SC Selters/LG Westerwald	1939	M70	00.35.22	1	112	121	Cup
286	Pernsch, Dietrich	Wachtberg	1938	M70	00.41.32	2	197	224	Cup
201	Schmidt, Oswald	LG Lahn Aar Esterau	1934	M75	00.45.11	1	218	261	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
169	Otten, Victoria		1998	WJB	00.34.30	1	6	100	
57	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	1994	WJB	00.37.14	2	16	162	
33	Coenen, Nora	TSV Krofdorf-Gleiberg	1991	W20	00.28.55	1	1	19	
155	Mielke, Diana	TriPower Rhein-Sieg	1982	W20	00.35.25	2	10	122	
210	Schneider, Anna	Tri Power Rhein-Sieg	1990	W20	00.38.52	3	21	188	
150	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.40.23	4	24	205	Cup
142	Loos, Jessica	Mirko`s Run-Team Krumholz	1982	W20	00.43.36	5	38	250	
105	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.46	6	50	273	
203	Schmitt, Luisa		1987	W20	01.00.46	7	53	278	Cup
163	Niehusmann, Sandra	Team Siebengebirge	1980	W30	00.32.10	1	3	60	Cup
96	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	1979	W30	00.37.01	2	15	159	
208	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.39.53	3	23	199	Cup
170	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.43.14	4	35	243	Cup
25	Boschenkov, Olga		1977	W30	00.43.16	5	36	244	
112	Kelter, Yvonne	SV Blau-Gelb Dernau	1980	W30	00.43.32	6	37	249	
95	Hintz, Christiane		1980	W30	00.44.23	7	41	256	
300	Kursch, Verena		1980	W30	00.57.42	8	52	277	
247	Wagner, Astéria	SSG Königswinter	1973	W35	00.33.32	1	5	82	
18	Bierbaum, Dominique	SV Windhagen	1974	W35	00.37.24	2	18	166	
223	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.42.02	3	29	227	
253	Wawrzyniak, Birgit	LT Siebengebirge	1972	W35	00.42.23	4	30	230	Cup
58	Frings-Salz, Birgit		1974	W35	00.43.46	5	40	253	
66	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	00.33.25	1	4	80	Cup
251	Waltenberger, Nicoll	Mirko`s Run-Team Krumholz	1968	W40	00.35.16	2	8	118	
276	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	00.36.45	3	14	150	Cup
45	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	00.37.53	4	19	170	Cup
185	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.41.02	5	25	212	
302	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.44.59	6	43	260	
318	Göbbels, Beate	SRC Koblenz	1967	W40	00.45.17	7	44	262	Cup
285	Vollmer, Susanne		1968	W40	00.45.39	8	47	267	
139	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.34	1	2	31	Cup
37	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W45	00.35.06	2	7	114	Cup
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.47	3	11	132	
98	Hoffmann, Sigrid	SC Selters/LG Westerwald	1965	W45	00.36.04	4	12	140	Cup
257	Weirich-Mohr, Martina	Mirko`s Run-Team Krumholz	1966	W45	00.37.23	5	17	165	
252	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.41	6	22	195	Cup
239	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.19	7	26	219	
222	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.41.51	8	28	225	
109	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.42.34	9	31	232	Cup
79	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W45	00.42.49	10	32	236	Cup
200	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.43.42	11	39	252	
22	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.45.26	12	45	263	
118	Knopp, Bärbel	LT Siebengebirge	1963	W45	00.45.28	13	46	264	
297	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.05.54	14	54	279	
120	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.35.19	1	9	120	
38	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W50	00.36.42	2	13	149	
41	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.38.03	3	20	174	Cup
175	Persy, Ute	LG Rhein-Wied	1959	W50	00.43.12	4	34	242	
102	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.46.16	5	48	268	Cup
216	Schuh, Regina		1960	W50	00.46.55	6	49	269	
129	Kuipers, Mies	Sprint-Breda (NL)	1958	W50	00.52.56	7	51	274	
90	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W55	00.44.49	1	42	259	
235	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W60	00.42.52	1	33	237	Cup
14	berghaus, bärbel	solinger Ic	1940	W70	00.41.23	1	27	221	
311	Manns, Luxi (Hund)	St. Katharinen	2007	Hund	00.57.24	1	224	275	

<b>12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
SSG Königswinter	1	01.51.16	1	247	Wagner, Astéria	00.33.32	38	Diekamp, Irmgard	00.36.42	185	Rick, Ulrike	00.41.02
Mirko's Run-Team Krumholz	1	01.56.15	2	251	Waltenberger, Nicoll	00.35.16	257	Weirich-Mohr, Martina	00.37.23	142	Loos, Jessica	00.43.36
Selbstläufer Altenahr	1	01.58.00	3	55	Frings, Annette	00.35.47	57	Frings, Lena	00.37.14	302	Hupperich, Petra	00.44.59
LG Rhein-Wied	1	02.03.20	4	120	Knopp, Peggy	00.35.19	175	Persy, Ute	00.43.12	90	Hermann, Petra	00.44.49
LT Siebengebirge	1	02.11.03	5	253	Wawrzyniak, Petra	00.42.23	170	Otto, Tanja	00.43.14	22	Boendgen, Lydia	00.45.26
<b>12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.16.40	1	258	Weiser, Daniel	00.24.15	212	Schneider, Torsten	00.25.46	2	Achtendung, John	00.26.39
Selbstläufer Altenahr	1	01.23.55	2	121	Kolter, Matthias	00.24.55	110	Keil-Forneck, Andre	00.26.28	56	Frings, Eule	00.32.32
SSG Königswinter	1	01.24.52	3	221	Simons, Guido	00.26.52	249	Wagner, Jörg	00.28.36	124	Körbs, Joe	00.29.24
Tri Power Rhein-Sieg	1	01.32.12	4	52	Fetting, Stefan	00.29.14	36	Diehl, Andreas	00.31.16	226	Spoden, Dietmar	00.31.42
LG Rhein-Wied	1	01.32.28	5	11	Becker, Manuel	00.29.13	309	Küpper, Patrick	00.31.20	291	Hertle, Peter	00.31.55
LT Siebengebirge	1	01.33.31	6	182	Rasch, Torsten mahagoni	00.30.26	46	Efferoth, Timo	00.31.06	135	Lange, Hartmut	00.31.59
LT TuS Meindorf	1	01.35.54	7	213	Schneider, Udo	00.30.38	3	Adam, Guido	00.32.11	287	Kleine, Ingo	00.33.05
VfL Waldbreitbach	1	01.38.54	8	269	Probst, Hans-Peter	00.32.09	214	Schneider, Ulrich	00.32.15	161	Nassen, Gregor	00.34.30
Mirko's Run-Team Krumholz	1	01.39.45	9	72	Glade, Axel	00.32.19	16	Beyer, Heinrich	00.32.44	44	Dreiser, Mirko	00.34.42
LAV Bad Godesberg	1	01.39.53	10	159	Müller, Dr. Bernd	00.31.00	85	Heck, Horst	00.32.55	179	Pohl, Jürgen	00.35.58
LT Siebengebirge	2	01.44.36	11	261	Wirtz, Peter	00.34.19	114	Klein, Albert	00.34.38	81	Grünfeld, André	00.35.39
Rheinhöhenlauf	1	01.45.00	12	171	Over, Markus	00.33.21	271	Frings, Sam	00.34.52	292	Prangenberg, Frank	00.36.47
Die 3 Muskelkater	1	01.47.59	13	165	Nüchel, Dieter	00.35.13	82	Haase, Holger	00.35.48	104	Jost, Dirk	00.36.58
TuS Horhausen	1	01.49.37	14	30	Büdenbender, Bernd	00.27.22	116	Klein, Uwe	00.39.35	209	Schneeloch, Wolfgang	00.42.40
LT Siebengebirge	3	01.52.23	15	61	Fuchs, Jürgen	00.37.09	192	Salchert, Wolfgang	00.37.20	154	Mewis, Vinzenz	00.37.54
Alfterer SC	1	02.03.28	16	7	Audehm, Dr. Uwe	00.39.33	240	Thelen, Richard	00.40.15	143	Malik, Marcin	00.43.40

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
421	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.44.04	1	1	1
416	Puderbach, Stefan	SRC Heimbach-Weis	1965	M	00.45.35	2	2	2
425	Urmersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	M	00.46.19	3	3	3
427	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	M	00.47.10	4	4	4
433	Knopp, Nati	Neustadt	1964	F	00.47.42	1	1	5
403	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	M	00.48.14	5	5	6
407	Herweg, Rudolf	LT Siebengebirge	1959	M	00.49.01	6	6	7
431	Wolter, Eberhard	SRC Heimbach-Weis	1953	M	00.49.48	7	7	8
435	Matte, Harry	Bad Honnef	1945	M	00.50.57	8	8	9
411	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	F	00.52.00	2	2	10
406	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	1957	M	00.52.56	9	9	11
430	Wolter, Birgit	SRC Heimbach-Weis	1958	F	00.54.12	3	3	12
413	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.54.43	10	10	13
418	Schmitz, Klaudia	aggerfitness	1965	F	00.55.09	4	4	14
408	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M	00.55.11	11	11	15
400	Baumann, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1944	M	00.55.12	12	12	16
420	Siebertz, Klaus	aggerfitness	1940	M	00.55.41	13	13	17
409	Keen, Jürgen	TuS Asbach	1967	M	00.55.43	14	14	18
402	Dörner, Rüdiger	Vfl Holzappel	1961	M	00.56.14	15	15	19
310	Manns, Viktoria	St. Katharinen	2001	F	00.56.24	5	5	20
412	Knopp, Christa		1957	F	00.56.55	6	6	21
436	Freund, Stefan	TMK Kaltenengers	1969	M	00.56.58	16	16	22
424	Stoermer, Ulf	SRC Heimbach-Weis	1952	M	00.58.03	17	17	23
404	Günther, Roswitha	aggerfitness	1947	F	01.05.24	7	7	24
410	Kelter, Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	1960	F	01.07.01	8	8	25
434	Schäfer, Werner	VfL Waldbreitbach	1959	M	01.08.18	18	18	26
419	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	1960	F	01.12.05	9	9	27
429	Wolff, Josef	aggerfitness	1960	M	01.12.32	19	19	28
417	Schmidlehner, Gideon	LT Tus Lonngig	1967	M	01.14.18	20	20	29

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
792	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.07	1	1	1	Cup
851	Haferkamp, Lars	Bonn	1979	M30	00.24.35	1	2	2	Cup
867	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1967	M45	00.25.16	1	3	3	
737	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.25.57	1	4	4	Cup
842	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein Sieg	1983	M20	00.26.06	1	5	5	Cup
579	Göldner, René	run by RUNNERS POINT BONN	1973	M35	00.26.17	2	6	6	Cup
523	Birkhölzer, Patrick	KfW	1976	M35	00.26.21	3	7	7	
660	Martin, Oliver	team-TWZK.de	1974	M35	00.26.27	4	8	8	
540	Corazza, Germano		1972	M40	00.26.32	2	9	9	
754	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.35	2	10	10	
633	Kümpel, Jochen	TV Refrath	1966	M45	00.26.55	3	11	11	Cup
502	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.27.15	5	12	12	Cup
645	Ley, Jürgen	central-team.de	1971	M40	00.27.27	3	13	13	Cup
733	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	00.27.31	2	14	14	Cup
778	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M45	00.27.42	4	15	15	
634	Kunz, Nina	7G runergy Laufteam	1981	W30	00.27.46	1	1	16	Cup
590	Heimann, Görge	Trifun	1968	M40	00.27.49	4	16	17	
534	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.27.51	5	17	18	Cup
542	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.27.58	5	18	19	
719	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Rhein Sieg	1975	M35	00.28.03	6	19	20	
667	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	M20	00.28.06	3	20	21	Cup
511	backhaus, nico		1982	M30	00.28.22	2	21	22	
854	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.28	6	22	23	Cup
682	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.28.34	7	23	24	
692	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.28.48	6	24	25	Cup
608	Kannapinn, Daniel		1968	M40	00.28.57	7	25	26	Cup
563	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.29.05	1	26	27	
629	Körbs, Joe	run by RUNNERS POINT BONN	1968	M40	00.29.09	8	27	28	Cup
658	Markhof, Yannick	LAZ Bruchköbel	1996	MU18	00.29.11	1	28	29	
871	Pöppel, Arne	www.beueler10er.de	1970	M40	00.29.12	9	29	30	Cup
783	Waddey, Fritz	LG Bach	1959	M50	00.29.16	2	30	31	Cup
779	VIEBRANZ, Dietrich	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1964	M45	00.29.20	7	31	32	
643	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.45	1	2	33	Cup
519	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.30.02	3	32	34	Cup
714	Röske, Dominik		1979	M30	00.30.05	4	33	35	
686	Oetz, Ulrike	TuS Rot-Weiss Koblenz	1969	W40	00.30.07	1	3	36	
820	Grabowski, Jan		1963	M45	00.30.13	8	34	37	Cup
677	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M60	00.30.15	1	35	38	Cup
760	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M45	00.30.16	9	36	39	
802	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.30.18	3	37	40	
863	Mosler, Mo	Seelscheid	1966	M45	00.30.21	10	38	41	Cup
749	Seer, Karl-Heinz	LT SV Westum	1958	M50	00.30.23	4	39	42	Cup
585	Griesel, Frank	Lok Lunge Oberkassel	1968	M40	00.30.24	10	40	43	Cup
557	Freiberg, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M50	00.30.26	5	41	44	Cup
673	Mohr, Manuel	LG-Lahn/Ahr/Esterau	1980	M30	00.30.32	5	42	45	
509	Aßmuth, Robert	Hügel der eilend. Stiefel	1985	M20	00.30.34	4	43	46	Cup
592	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.36	11	44	47	Cup
560	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.38	6	45	48	
642	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.39	11	46	49	Cup
576	Goebel, Markus	TMK e.V.	1980	M30	00.30.41	6	47	50	Cup
659	Marquardt, Ines	XTrail-Aktiv, ASV Köln	1974	W35	00.30.44	1	4	51	Cup
517	Becker, Matthias C.		1977	M35	00.30.45	8	48	52	Cup
767	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M55	00.30.47	1	49	53	
821	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.50	12	50	54	
649	Lindenberg, Björn		1979	M30	00.30.52	7	51	55	Cup
773	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1959	M50	00.30.54	7	52	56	Cup
683	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M55	00.30.57	2	53	57	
547	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.30.59	12	54	58	Cup
662	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.01	13	55	59	Cup
589	Heigel, Björn	Rad Reuter/ Dextro Energy	1972	M40	00.31.08	13	56	60	
700	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.31.10	14	57	61	Cup
762	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M45	00.31.13	14	58	62	
707	Reusch, Florian		1980	M30	00.31.15	8	59	63	
704	Rehan, Slawa	Andernach	1980	M30	00.31.17	9	60	64	
573	Glüsing, Björn	Rad Reuter/ Dextro Energy	1969	M40	00.31.19	15	61	65	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
794	Wiegand, Lars	RSC Unkel e.V.	1977	M35	00.31.26	9	62	66	
537	Buob, Björn		1962	M50	00.31.32	8	63	67	Cup
710	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.31.34	16	64	68	
758	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M40	00.31.35	17	65	69	Cup
522	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	00.31.39	3	66	70	
780	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.31.42	2	5	71	
582	GOTTO, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M55	00.31.45	4	67	72	
605	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.31.46	15	68	73	
875	Voege, Niklas	München	1996	MU18	00.31.50	2	69	74	
556	Franz, Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.31.51	10	70	75	Cup
518	Becker, Oliver	LAZ Puma Rhein Sieg	1961	M50	00.31.54	9	71	76	
567	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W45	00.31.57	3	6	77	Cup
706	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M45	00.32.00	16	72	78	Cup
705	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.03	10	73	79	Cup
877	Pfister, Martin	High Tech Gründerfonds	1967	M45	00.32.05	17	74	80	
720	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.32.08	10	75	81	Cup
561	Frings, Jonas		1996	MU18	00.32.10	3	76	82	
664	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1952	M60	00.32.11	2	77	83	
853	Dürksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.32.13	5	78	84	Cup
586	Hase, Lauf		1987	M20	00.32.17	5	79	85	
862	Blaise-Sohnius, Adele	LG Donatus - Erfstadt	1985	W20	00.32.21	1	7	86	Cup
624	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	00.32.27	18	80	87	Cup
827	Labonde, André	Hennef (Sieg)	1986	M20	00.32.33	6	81	88	
514	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	1962	M50	00.32.36	11	82	89	Cup
630	Kösters, Michael		1980	M30	00.32.40	11	83	90	
654	lux, axel		1963	M45	00.32.42	19	84	91	Cup
690	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	00.32.46	12	85	92	
795	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.32.48	13	86	93	Cup
855	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.32.51	18	87	94	
785	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.32.52	19	88	95	
817	Bayer, Philipp	Tri Power Rhein Sieg	1992	M20	00.32.54	7	89	96	
587	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.32.56	20	90	97	
751	Seninger, Nadine	Mirko's Running Team	1980	W30	00.32.57	2	8	98	
622	kohl, jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.32.59	21	91	99	Cup
501	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.33.01	22	92	100	Cup
599	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems	1968	M40	00.33.03	20	93	101	Cup
728	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M40	00.33.05	21	94	102	Cup
843	Weißenfels, Rolf	LG Friedhof Bad Honningen	1960	M50	00.33.06	14	95	103	
644	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.33.08	15	96	104	Cup
703	Rausch, Erwin	WLG Hüchel	1948	M60	00.33.12	3	97	105	Cup
744	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	00.33.17	23	98	106	Cup
615	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.33.21	4	99	107	Cup
861	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein Sieg	1973	M35	00.33.24	11	100	108	
520	Benner, Frank	aCRM Telekom	1964	M45	00.33.26	24	101	109	
793	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.33.28	6	102	110	
823	Barthes, Herwig	LT Siebengebirge	1971	M40	00.33.32	22	103	111	
621	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.33.36	1	9	112	
805	Frings, Sam	Hähnen	1993	MU20	00.33.38	1	104	113	
578	Golchert, Klaus		1965	M45	00.33.40	25	105	114	
507	Arps, David		1995	MU18	00.33.42	4	106	115	
679	Münz, Bernhard	münz sport e.V.	1964	M45	00.33.44	26	107	116	
559	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.33.47	4	10	117	Cup
553	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	00.33.49	27	108	118	Cup
699	Preisler, Martin		1957	M55	00.33.50	7	109	119	
685	Niefanger, Frank	Lauftreff Hersel	1959	M50	00.33.52	16	110	120	
681	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.33.54	28	111	121	Cup
860	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M45	00.34.00	29	112	122	
808	Steinbrecher, Viktoria	LAZ Puma Rhein Sieg	1983	W20	00.34.03	2	11	123	
570	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.05	8	113	124	
533	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M50	00.34.06	17	114	125	
543	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.34.08	30	115	126	Cup
531	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	00.34.13	31	116	127	Cup
525	Blechinger, Markus		1985	M20	00.34.14	8	117	128	Cup
784	Wallau, Simone	SV Windhagen	1966	W45	00.34.16	5	12	129	Cup
689	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.34.24	23	118	130	Cup



13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
836	Beckmann, Frank	LA TuS Mayen	1967	M45	00.34.27	32	119	131	
846	Engel, Heiko		1994	MU20	00.34.28	2	120	132	Cup
825	Lange, Hartmut		1959	M50	00.34.32	18	121	133	
746	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.33	33	122	134	Cup
541	Corazza, Laura		1997	WU18	00.34.35	1	13	135	
722	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M45	00.34.37	34	123	136	
752	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.34.43	35	124	137	
613	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.47	12	125	138	
539	Coenen, Theo	LAV Habbelrath-Grefrath	1956	M55	00.34.51	9	126	139	
602	Jansen, Ron	Phanos	1960	M50	00.34.53	19	127	140	
609	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	00.34.59	6	14	141	Cup
610	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M45	00.35.01	36	128	142	Cup
588	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.35.03	10	129	143	
789	Weber, Ingo		1967	M45	00.35.04	37	130	144	
708	Rick, Joachim		1966	M45	00.35.06	38	131	145	
606	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.35.09	11	132	146	
757	Spitz, Anni	LT Siebengebirge	1967	W45	00.35.13	7	15	147	
832	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MU20	00.35.15	3	133	148	
701	Ratz, Reiner	LT Wachtberger Drachen	1962	M50	00.35.21	20	134	149	
552	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.35.24	21	135	150	
735	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	00.35.26	2	16	151	Cup
513	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.28	5	136	152	
828	Pilgram, Brigitte	LT Siebengebirge	1967	W45	00.35.30	8	17	153	Cup
835	Bauriedl, Frank	Königswinter	1974	M35	00.35.31	13	137	154	
647	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M45	00.35.33	39	138	155	Cup
852	Zimmermann, Wilfried	Spfr. Neustadt	1949	M60	00.35.35	6	139	156	
819	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.38	22	140	157	
822	Kremp, Alexandra	Pulheim	1968	W40	00.35.41	3	18	158	
857	Klößner, Alwin		1965	M45	00.35.43	40	141	159	
797	Wirtz, Peter	rheinsteig-extremlauf.de	1960	M50	00.35.44	23	142	160	
568	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.35.52	7	143	161	
516	Becker, Jürgen	LG Rhein-Wied	1958	M50	00.35.54	24	144	162	
672	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.35.56	24	145	163	Cup
830	Steininger, Stephan	Hardtseemafia	1969	M40	00.36.00	25	146	164	
878	Feddersen, Egbert	LT Venusberg	1956	M55	00.36.01	12	147	165	
623	kohl, sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.36.02	2	19	166	Cup
580	Götte, Konrad		1999	MU18	00.36.04	5	148	167	
619	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M40	00.36.06	26	149	168	
551	Exner, Tobias		1983	M20	00.36.07	9	150	169	
837	Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	1964	W45	00.36.09	9	20	170	
873	Pagel, Kevin	Hümmerich	1991	M20	00.36.11	10	151	171	
829	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	1968	M40	00.36.12	27	152	172	Cup
696	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.36.15	25	153	173	
796	Willitzkat, Torsten	DJK Armada EuchenWürselen	1978	M30	00.36.18	12	154	174	Cup
695	Pingel, Gregor		1949	M60	00.36.23	8	155	175	Cup
804	Zmbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.36.25	41	156	176	
766	Stoffels, Florian	Feuerwehr Hausen	1982	M30	00.36.26	13	157	177	
841	Brandt, Thorsten	VfB Linz	1967	M45	00.36.28	42	158	178	
666	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.36.31	3	21	179	
651	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.36.34	13	159	180	Cup
504	Albrecht, Michael	Team Wade	1971	M40	00.36.38	28	160	181	
826	Stobb, Wilhelm	Team Jababau	1982	M30	00.36.40	14	161	182	
811	Knopp, Nati	Rheinhöhlenlauf	1964	W45	00.36.43	10	22	183	
833	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	1967	W45	00.36.45	11	23	184	
596	Hildebrand, Dr. Falk		1980	M30	00.36.47	15	162	185	Cup
824	Klein, Harald	BSG-ABB Bad Honnef	1966	M45	00.36.49	43	163	186	
546	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M35	00.36.50	14	164	187	
849	Erhart, Benjamin		1983	M20	00.36.52	11	165	188	
544	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.36.58	3	24	189	Cup
535	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.37.00	26	166	190	Cup
575	GÖDERT, Herbert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1952	M60	00.37.01	9	167	191	
876	Balster, Kay	HTGF	1964	M45	00.37.03	44	168	192	
554	Faust, Otmar	TuS Montabaur	1958	M50	00.37.05	27	169	193	
768	Strauß, Markus		1985	M20	00.37.07	12	170	194	Cup
712	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M55	00.37.09	14	171	195	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
612	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.37.10	28	172	196	
678	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.37.11	29	173	197	Cup
807	Brug, Bernd	LT Waldbreitbach	1966	M45	00.37.13	45	174	198	Cup
627	Köhn, Senta	SV Windhagen	1988	W20	00.37.14	4	25	199	
818	Kuhn, Markus	Neuwied-Feldkirchen	1979	M30	00.37.16	16	175	200	
661	Matten, Lars		1994	MU20	00.37.18	4	176	201	
668	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.22	29	177	202	Cup
731	Schmitz, Heinrich	central-team.de	1967	M45	00.37.24	46	178	203	Cup
566	Garburg, Rainer	Himmelsstürmer	1967	M45	00.37.27	47	179	204	
577	Gogarn, Oliver	Team Wade	1970	M40	00.37.29	30	180	205	
806	Glaub, Markus	LT Waldbreitbach	1962	M50	00.37.31	30	181	206	
739	Scholl, Kevin		1993	MU20	00.37.33	5	182	207	
528	Boendgen, Michael	SV Rheinbreitbach	1996	MU18	00.37.35	6	183	208	
595	Heßler, Nadine		1982	W30	00.37.37	3	26	209	Cup
770	Stüber, Wilfried	VfL Waldbreitbach	1963	M45	00.37.45	48	184	210	
584	Grasmehr, Frank	Team Erkelenz	1968	M40	00.37.47	31	185	211	
858	Seyfarth, Marco	BSG BML Bonn	1973	M35	00.37.55	15	186	212	
726	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.37.56	16	187	213	
874	Kleimann, Jörg	Meckenheim	1972	M40	00.37.58	32	188	214	Cup
769	Streithoff, Doris	7G runergy Laufteam	1962	W50	00.38.05	4	27	215	Cup
574	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.38.07	49	189	216	
675	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	00.38.09	15	190	217	Cup
506	Arp, Joachim	LT Hauptsache Ankommen	1983	M20	00.38.11	13	191	218	Cup
635	küppers, Bernd		1968	M40	00.38.13	33	192	219	
800	Wolter, Karl	LT Siebengebirge	1969	M40	00.38.15	34	193	220	
776	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.19	50	194	221	Cup
698	Prangenberg, Jürgen	Neuwied	1961	M50	00.38.21	31	195	222	
791	Wehner, Stephan	LT Siebengebirge	1967	M45	00.38.24	51	196	223	
515	Becker, Horst	Ski Club Hürth	1960	M50	00.38.29	32	197	224	
730	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.38.42	52	198	225	
747	Schwienheer, Stephan		1967	M45	00.38.46	53	199	226	Cup
636	Kutzky, Eric	Selbstläufer Altenahr	1968	M40	00.38.48	35	200	227	Cup
702	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M55	00.38.52	16	201	228	Cup
524	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.38.57	54	202	229	Cup
565	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.38.59	33	203	230	Cup
684	Neunzerling, Brit	LC Diabü Eschenburg	1993	WU20	00.39.02	1	28	231	
510	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.03	34	204	232	Cup
687	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.39.05	4	29	233	Cup
864	Krumscheid, Gregor	Reifert	1965	M45	00.39.06	55	205	234	
866	Schmitz, Achim	Waldbreitbach	1965	M45	00.39.08	56	206	235	
775	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.39.12	17	207	236	
740	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.39.19	35	208	237	
748	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	00.39.28	4	30	238	Cup
663	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.30	57	209	239	Cup
545	Dott, Karl-Heinz		1966	M45	00.39.32	58	210	240	
638	Lampert, Silvia		1963	W45	00.39.34	12	31	241	Cup
532	Brors, Stefan	Tie Break Troisdorf	1971	M40	00.39.35	36	211	242	Cup
809	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M45	00.39.40	59	212	243	
838	Wirtz, Frank	Bad Honnef	1967	M45	00.39.42	60	213	244	
650	Lindhorst, roman	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.39.59	17	214	245	
709	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.40.01	5	32	246	
859	Schmidt, Tanja	BSG BML Bonn	1976	W35	00.40.05	2	33	247	
869	Schlaak, Bernhard	Wachtberg	1959	M50	00.40.11	36	215	248	
550	Esser, Michael		1990	M20	00.40.21	14	216	249	
657	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.40.24	1	217	250	
774	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	00.40.31	5	34	251	
694	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	00.40.36	37	218	252	Cup
786	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.40.40	6	35	253	Cup
674	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M55	00.40.42	18	219	254	
840	Reinke, Diddi	VfB Linz	1941	M70	00.40.46	1	220	255	
771	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.40.48	61	221	256	
847	Kamp, Stefan	SF Höhr-Grenzhausen e.V.	1972	M40	00.40.49	38	222	257	
569	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.40.51	6	36	258	
618	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Bayer Leverkusen	1966	M45	00.40.53	62	223	259	
738	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M50	00.40.55	37	224	260	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
839	Ferenschild, Edgar	Linz	1960	M50	00.40.57	38	225	261	
669	Miketta, Michaela		1962	W50	00.40.58	7	37	262	Cup
801	Zepp, Benedikt		1983	M20	00.41.00	15	226	263	
671	Misch, Anke	VFL Wehbach	1966	W45	00.41.02	13	38	264	
603	Jonas, Jürgen		1954	M55	00.41.03	19	227	265	
549	Engel, Eva		1992	W20	00.41.05	5	39	266	Cup
715	Roßmann, Bernd	MTV Aurich	1974	M35	00.41.06	18	228	267	
755	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.41.08	3	40	268	
655	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.41.09	39	229	269	Cup
503	Adams, Raimund	Sommerbiathl. SGi Raubach	1961	M50	00.41.10	39	230	270	
652	Loos, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W30	00.41.12	5	41	271	
727	Schmidt, Fabian		1996	MU18	00.41.14	7	231	272	
787	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MU18	00.41.16	8	232	273	
529	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.41.23	17	233	274	Cup
530	Brabender, Stephanie	SV Windhagen	1982	W30	00.41.25	6	42	275	
815	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.30	20	234	276	
724	Schlegel, Jürgen Meinrad	LG Laacher See	1941	M70	00.41.39	2	235	277	
831	Scholl, Björn	Niederbreitbach	1998	MU18	00.41.41	9	236	278	
508	Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	00.41.42	40	237	279	Cup
870	Jeandréé, Peter	Selbstläufer Altenahr	1964	M45	00.41.44	63	238	280	
753	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	00.41.45	21	239	281	Cup
656	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.49	22	240	282	
856	Johannsen, Frank	Bonn	1978	M30	00.41.52	18	241	283	
564	Frömbgen Arias, Ingo	BSG-ABB Bad Honnef	1968	M40	00.41.54	40	242	284	
594	hessel, andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.41.56	14	43	285	
505	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M30	00.41.57	19	243	286	Cup
521	Beuschold, Klaus	DAV Köln	1953	M55	00.41.59	23	244	287	Cup
803	Zimmermann, Jürgen	Landschaftsbau M. Frings	1962	M50	00.42.01	41	245	288	Cup
810	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.42.07	15	44	289	
848	Seuser, Wolfgang	Bonn	1962	M50	00.42.14	42	246	290	
527	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W50	00.42.19	8	45	291	
868	Schlaak, Jasmin	Wachtberg	1963	W45	00.42.27	16	46	292	
693	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.42.34	3	247	293	
653	Lutz, Cornelia	Rapid Rottbitze	1968	W40	00.42.38	7	47	294	Cup
788	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.42.39	43	248	295	
845	Flottmann, Ralf	BSG-ABB Bad Honnef	1966	M45	00.42.41	64	249	296	
745	Schumann, Wolfgang		1960	M50	00.42.43	44	250	297	
844	Weißenfels, Hans-Josef	LG Friedhof Bad Honningen	1945	M65	00.42.58	2	251	298	
626	Köhn, Dele		1994	WU20	00.43.00	2	48	299	
812	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.02	17	49	300	
765	Stiels, Erwin		1957	M55	00.43.08	24	252	301	
761	Stens, Andrea	LT Siebengebirge	1970	W40	00.43.10	8	50	302	
799	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.43.13	3	253	303	Cup
648	Liebrenz, Hans-Josef	LT Siebengebirge	1957	M55	00.43.15	25	254	304	
562	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	00.43.18	4	51	305	
571	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.43.23	26	255	306	Cup
782	Vorwig, Cassandra		2001	WU18	00.43.25	2	52	307	
865	Pollig, Raphael	Bad Bodendorf	1973	M35	00.43.27	19	256	308	
640	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.42	16	257	309	
641	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.43.44	10	258	310	
772	Taufenbach, Frank		1962	M50	00.43.57	45	259	311	Cup
850	Erhart, Raphagla		1981	M30	00.43.59	20	260	312	
716	Roßmann, Lukas	MTV Aurich	1999	MU18	00.44.21	10	261	313	
548	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.44.23	9	53	314	Cup
583	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	00.44.27	10	54	315	Cup
617	Klein, Uwe	Spfr. Neustadt	1972	M40	00.44.40	41	262	316	
611	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.44.46	18	55	317	
620	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.45.04	27	263	318	
834	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.45.06	65	264	319	
798	Wirz, Daniel		1980	M30	00.45.08	21	265	320	Cup
581	Götte, Roland		1961	M50	00.45.16	46	266	321	
665	Mengert, Dieter	Statikbüro	1950	M60	00.45.18	11	267	322	
725	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.45.24	22	268	323	Cup
628	Köhn, Tanja	SV Windhagen	1994	WU20	00.45.28	3	56	324	
718	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.45.41	28	269	325	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
646	Ley-Frings, Anne	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.45.43	19	57	326	
597	Hintz, Christiane	7G runergy Laufteam	1980	W30	00.45.47	7	58	327	Cup
717	Rotarius, Timo		1983	M20	00.45.56	17	270	328	Cup
598	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M55	00.46.26	29	271	329	
639	Lampmann, Anke		1985	W20	00.46.43	6	59	330	
632	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.46.58	4	272	331	
750	Sefzig, Dr. Renate	LT Dünnwalder TV	1958	W50	00.47.35	11	60	332	Cup
625	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.48.09	47	273	333	
697	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M50	00.48.20	48	274	334	Cup
721	Schäfer, Heinz Werner	HUF-Haus	1957	M55	00.48.36	30	275	335	
607	Kaltofen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W30	00.49.02	8	61	336	Cup
723	Schicker, Viktor		1955	M55	00.49.47	31	276	337	
604	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.58	7	62	338	
816	Nußbaum, Petra	7G runergy Laufteam	1959	W50	00.50.32	12	63	339	Cup
781	Vorwig, Anastasia		2001	WU18	00.50.41	3	64	340	
512	Bauer, Oliver		1981	M30	00.54.22	23	277	341	
872	Fuss, Klaus	Dierdorf	1939	M70	00.57.16	5	278	342	
614	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	00.58.41	1	65	343	
813	Klettke, Karin	2 Beine für 4 Pfoten e.V.	1961	W50	01.02.59	13	66	344	
814	Scherer, Manfred	2 Beine für 4 Pfoten e.V.	1949	M60	01.03.01	12	279	345	
756	Sonntag, Werner	100 Marathon Club	1926	M85	01.33.53	1	280	346	
601	Jahn, Peter		1964	M45	01.33.53	66	280	346	Cup

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung						Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit				
658	Markhof, Yannick	LAZ Bruchköbel	1996	MU18	00.29.11	1	28	29	
875	Voege, Niklas	München	1996	MU18	00.31.50	2	69	74	
561	Frings, Jonas		1996	MU18	00.32.10	3	76	82	
507	Arps, David		1995	MU18	00.33.42	4	106	115	
580	Götte, Konrad		1999	MU18	00.36.04	5	148	167	
528	Boendgen, Michael	SV Rheinbreitbach	1996	MU18	00.37.35	6	183	208	
727	Schmidt, Fabian		1996	MU18	00.41.14	7	231	272	
787	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MU18	00.41.16	8	232	273	
831	Scholl, Björn	Niederbreitbach	1998	MU18	00.41.41	9	236	278	
716	Roßmann, Lukas	MTV Aurich	1999	MU18	00.44.21	10	261	313	
805	Frings, Sam	Hähnen	1993	MU20	00.33.38	1	104	113	
846	Engel, Heiko		1994	MU20	00.34.28	2	120	132	Cup
832	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MU20	00.35.15	3	133	148	
661	Matten, Lars		1994	MU20	00.37.18	4	176	201	
739	Scholl, Kevin		1993	MU20	00.37.33	5	182	207	
842	Brinkmann, Sebastian	LAZ Puma Rhein Sieg	1983	M20	00.26.06	1	5	5	Cup
733	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	00.27.31	2	14	14	Cup
667	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	M20	00.28.06	3	20	21	Cup
509	Aßmuth, Robert	Hügel der eilend. Stiefel	1985	M20	00.30.34	4	43	46	Cup
586	Hase, Lauf		1987	M20	00.32.17	5	79	85	
827	Labonde, André	Hennef (Sieg)	1986	M20	00.32.33	6	81	88	
817	Bayer, Philipp	Tri Power Rhein Sieg	1992	M20	00.32.54	7	89	96	
525	Blechinger, Markus		1985	M20	00.34.14	8	117	128	Cup
551	Exner, Tobias		1983	M20	00.36.07	9	150	169	
873	Pagel, Kevin	Hümmerich	1991	M20	00.36.11	10	151	171	
849	Erhart, Benjamin		1983	M20	00.36.52	11	165	188	
768	Strauß, Markus		1985	M20	00.37.07	12	170	194	Cup
506	Arp, Joachim	LT Hauptsache Ankommen	1983	M20	00.38.11	13	191	218	Cup
550	Esser, Michael		1990	M20	00.40.21	14	216	249	
801	Zepp, Benedikt		1983	M20	00.41.00	15	226	263	
640	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.42	16	257	309	
717	Rotarius, Timo		1983	M20	00.45.56	17	270	328	Cup
851	Haferkamp, Lars	Bonn	1979	M30	00.24.35	1	2	2	Cup
511	backhaus, nico		1982	M30	00.28.22	2	21	22	
519	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.30.02	3	32	34	Cup
714	Röske, Dominik		1979	M30	00.30.05	4	33	35	
673	Mohr, Manuel	LG-Lahn/Ahr/Esterau	1980	M30	00.30.32	5	42	45	
576	Goebel, Markus	TMK e.V.	1980	M30	00.30.41	6	47	50	Cup
649	Lindenberg, Björn		1979	M30	00.30.52	7	51	55	Cup
707	Reusch, Florian		1980	M30	00.31.15	8	59	63	
704	Rehan, Slawa	Andernach	1980	M30	00.31.17	9	60	64	
720	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.32.08	10	75	81	Cup
630	Kösters, Michael		1980	M30	00.32.40	11	83	90	
796	Willitzkat, Torsten	DJK Armada EuchenWürselen	1978	M30	00.36.18	12	154	174	Cup
766	Stoffels, Florian	Feuerwehr Hausen	1982	M30	00.36.26	13	157	177	
826	Stobb, Wilhelm	Team Jababau	1982	M30	00.36.40	14	161	182	
596	Hildebrand, Dr. Falk		1980	M30	00.36.47	15	162	185	Cup
818	Kuhn, Markus	Neuwied-Feldkirchen	1979	M30	00.37.16	16	175	200	
529	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.41.23	17	233	274	Cup
856	Johannsen, Frank	Bonn	1978	M30	00.41.52	18	241	283	
505	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M30	00.41.57	19	243	286	Cup
850	Erhart, Raphagla		1981	M30	00.43.59	20	260	312	
798	Wirz, Daniel		1980	M30	00.45.08	21	265	320	Cup
725	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.45.24	22	268	323	Cup
512	Bauer, Oliver		1981	M30	00.54.22	23	277	341	
792	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.07	1	1	1	Cup
579	Göldner, René	run by RUNNERS POINT BONN	1973	M35	00.26.17	2	6	6	Cup
523	Birkhölzer, Patrick	KfW	1976	M35	00.26.21	3	7	7	
660	Martin, Oliver	team-TWZK.de	1974	M35	00.26.27	4	8	8	
502	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.27.15	5	12	12	Cup
719	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Rhein Sieg	1975	M35	00.28.03	6	19	20	
682	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.28.34	7	23	24	
517	Becker, Matthias C.		1977	M35	00.30.45	8	48	52	Cup
794	Wiegand, Lars	RSC Unkel e.V.	1977	M35	00.31.26	9	62	66	
556	Franz, Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.31.51	10	70	75	Cup

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung							Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup	
861	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein Sieg	1973	M35	00.33.24	11	100	108		
613	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.47	12	125	138		
835	Bauriedl, Frank	Königswinter	1974	M35	00.35.31	13	137	154		
546	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M35	00.36.50	14	164	187		
858	Seyfarth, Marco	BSG BML Bonn	1973	M35	00.37.55	15	186	212		
726	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.37.56	16	187	213		
650	Lindhorst, roman	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.39.59	17	214	245		
715	Roßmann, Bernd	MTV Aurich	1974	M35	00.41.06	18	228	267		
865	Pollig, Raphael	Bad Bodendorf	1973	M35	00.43.27	19	256	308		
737	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.25.57	1	4	4	Cup	
540	Corazza, Germano		1972	M40	00.26.32	2	9	9		
645	Ley, Jürgen	central-team.de	1971	M40	00.27.27	3	13	13	Cup	
590	Heimann, Görge	Trifun	1968	M40	00.27.49	4	16	17		
534	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.27.51	5	17	18	Cup	
692	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.28.48	6	24	25	Cup	
608	Kannapinn, Daniel		1968	M40	00.28.57	7	25	26	Cup	
629	Körbs, Joe	run by RUNNERS POINT BONN	1968	M40	00.29.09	8	27	28	Cup	
871	Pöppel, Arne	www.beueler10er.de	1970	M40	00.29.12	9	29	30	Cup	
585	Griesel, Frank	Lok Lunge Oberkassel	1968	M40	00.30.24	10	40	43	Cup	
592	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.36	11	44	47	Cup	
547	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.30.59	12	54	58	Cup	
589	Heigel, Björn	Rad Reuter/ Dextro Energy	1972	M40	00.31.08	13	56	60		
700	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.31.10	14	57	61	Cup	
573	Glüsing, Björn	Rad Reuter/ Dextro Energy	1969	M40	00.31.19	15	61	65		
710	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.31.34	16	64	68		
758	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M40	00.31.35	17	65	69	Cup	
855	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.32.51	18	87	94		
785	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.32.52	19	88	95		
599	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems	1968	M40	00.33.03	20	93	101	Cup	
728	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M40	00.33.05	21	94	102	Cup	
823	Barthes, Herwig	LT Siebengebirge	1971	M40	00.33.32	22	103	111		
689	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.34.24	23	118	130	Cup	
672	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.35.56	24	145	163	Cup	
830	Steininger, Stephan	Hardtsemafia	1969	M40	00.36.00	25	146	164		
619	Knebel, Dr. Christof	Laufen & Helfen	1968	M40	00.36.06	26	149	168		
829	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	1968	M40	00.36.12	27	152	172	Cup	
504	Albrecht, Michael	Team Wade	1971	M40	00.36.38	28	160	181		
678	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.37.11	29	173	197	Cup	
577	Gogarn, Oliver	Team Wade	1970	M40	00.37.29	30	180	205		
584	Grasmehr, Frank	Team Erkelenz	1968	M40	00.37.47	31	185	211		
874	Kleimann, Jörg	Meckenheim	1972	M40	00.37.58	32	188	214	Cup	
635	küppers, Bernd		1968	M40	00.38.13	33	192	219		
800	Wolter, Karl	LT Siebengebirge	1969	M40	00.38.15	34	193	220		
636	Kutzky, Eric	Selbstläufer Altenahr	1968	M40	00.38.48	35	200	227	Cup	
532	Brors, Stefan	Tie Break Troisdorf	1971	M40	00.39.35	36	211	242	Cup	
694	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	00.40.36	37	218	252	Cup	
847	Kamp, Stefan	SF Hörh-Grenzhausen e.V.	1972	M40	00.40.49	38	222	257		
655	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.41.09	39	229	269	Cup	
564	Frömbgen Arias, Ingo	BSG-ABB Bad Honnef	1968	M40	00.41.54	40	242	284		
617	Klein, Uwe	Spfr. Neustadt	1972	M40	00.44.40	41	262	316		
867	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1967	M45	00.25.16	1	3	3		
754	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.35	2	10	10		
633	Kümpel, Jochen	TV Refrath	1966	M45	00.26.55	3	11	11	Cup	
778	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M45	00.27.42	4	15	15		
542	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.27.58	5	18	19		
854	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.28	6	22	23	Cup	
779	VIEBRANZ, Dietrich	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1964	M45	00.29.20	7	31	32		
820	Grabowski, Jan		1963	M45	00.30.13	8	34	37	Cup	
760	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M45	00.30.16	9	36	39		
863	Mosler, Mo	Seelscheid	1966	M45	00.30.21	10	38	41	Cup	
642	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.39	11	46	49	Cup	
821	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.50	12	50	54		
662	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.01	13	55	59	Cup	
762	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M45	00.31.13	14	58	62		
605	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.31.46	15	68	73		

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung						Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit				
706	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M45	00.32.00	16	72	78	Cup
877	Pfister, Martin	High Tech Gründerfonds	1967	M45	00.32.05	17	74	80	
624	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	00.32.27	18	80	87	Cup
654	lux, axel		1963	M45	00.32.42	19	84	91	Cup
587	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.32.56	20	90	97	
622	kohl, jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.32.59	21	91	99	Cup
501	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.33.01	22	92	100	Cup
744	Schulte, Stephan	SSG Königswinter	1963	M45	00.33.17	23	98	106	Cup
520	Benner, Frank	aCRM Telekom	1964	M45	00.33.26	24	101	109	
578	Golchert, Klaus		1965	M45	00.33.40	25	105	114	
679	Münz, Bernhard	münz sport e.V.	1964	M45	00.33.44	26	107	116	
553	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	00.33.49	27	108	118	Cup
681	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.33.54	28	111	121	Cup
860	Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	1966	M45	00.34.00	29	112	122	
543	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.34.08	30	115	126	Cup
531	Braun, Pirmin	LT SV Westum	1966	M45	00.34.13	31	116	127	Cup
836	Beckmann, Frank	LA TuS Mayen	1967	M45	00.34.27	32	119	131	
746	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.33	33	122	134	Cup
722	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M45	00.34.37	34	123	136	
752	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.34.43	35	124	137	
610	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M45	00.35.01	36	128	142	Cup
789	Weber, Ingo		1967	M45	00.35.04	37	130	144	
708	Rick, Joachim		1966	M45	00.35.06	38	131	145	
647	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M45	00.35.33	39	138	155	Cup
857	Klöckner, Alwin		1965	M45	00.35.43	40	141	159	
804	Zmbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.36.25	41	156	176	
841	Brandt, Thorsten	VfB Linz	1967	M45	00.36.28	42	158	178	
824	Klein, Harald	BSG-ABB Bad Honnef	1966	M45	00.36.49	43	163	186	
876	Balster, Kay	HTGF	1964	M45	00.37.03	44	168	192	
807	Brug, Bernd	LT Waldbreitbach	1966	M45	00.37.13	45	174	198	Cup
731	Schmitz, Heinrich	central-team.de	1967	M45	00.37.24	46	178	203	Cup
566	Garburg, Rainer	Himmelsstürmer	1967	M45	00.37.27	47	179	204	
770	Stüber, Wilfried	VfL Waldbreitbach	1963	M45	00.37.45	48	184	210	
574	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.38.07	49	189	216	
776	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.19	50	194	221	Cup
791	Wehner, Stephan	LT Siebengebirge	1967	M45	00.38.24	51	196	223	
730	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.38.42	52	198	225	
747	Schwienheer, Stephan		1967	M45	00.38.46	53	199	226	Cup
524	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.38.57	54	202	229	Cup
864	Krumscheid, Gregor	Reifert	1965	M45	00.39.06	55	205	234	
866	Schmitz, Achim	Waldbreitbach	1965	M45	00.39.08	56	206	235	
663	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.30	57	209	239	Cup
545	Dott, Karl-Heinz		1966	M45	00.39.32	58	210	240	
809	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M45	00.39.40	59	212	243	
838	Wirtz, Frank	Bad Honnef	1967	M45	00.39.42	60	213	244	
771	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.40.48	61	221	256	
618	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Bayer Leverkusen	1966	M45	00.40.53	62	223	259	
870	Jeandré, Peter	Selbstläufer Altenahr	1964	M45	00.41.44	63	238	280	
845	Flottmann, Ralf	BSG-ABB Bad Honnef	1966	M45	00.42.41	64	249	296	
834	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.45.06	65	264	319	
601	Jahn, Peter		1964	M45	01.33.53	66	280	346	Cup
563	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.29.05	1	26	27	
783	Waddey, Fritz	LG Bach	1959	M50	00.29.16	2	30	31	Cup
802	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.30.18	3	37	40	
749	Seer, Karl-Heinz	LT SV Westum	1958	M50	00.30.23	4	39	42	Cup
557	Freiberg, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	M50	00.30.26	5	41	44	Cup
560	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.38	6	45	48	
773	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1959	M50	00.30.54	7	52	56	Cup
537	Buob, Björn		1962	M50	00.31.32	8	63	67	Cup
518	Becker, Oliver	LAZ Puma Rhein Sieg	1961	M50	00.31.54	9	71	76	
705	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.03	10	73	79	Cup
514	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	1962	M50	00.32.36	11	82	89	Cup
690	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	00.32.46	12	85	92	
795	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.32.48	13	86	93	Cup
843	Weißenfels, Rolf	LG Friedhof Bad Hönningen	1960	M50	00.33.06	14	95	103	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung						Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit				
644	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.33.08	15	96	104	Cup
685	Niefanger, Frank	Lauftreff Hersel	1959	M50	00.33.52	16	110	120	
533	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M50	00.34.06	17	114	125	
825	Lange, Hartmut		1959	M50	00.34.32	18	121	133	
602	Jansen, Ron	Phanos	1960	M50	00.34.53	19	127	140	
701	Ratz, Reiner	LT Wachtberger Drachen	1962	M50	00.35.21	20	134	149	
552	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.35.24	21	135	150	
819	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.38	22	140	157	
797	Wirtz, Peter	rheinsteig-extremlauf.de	1960	M50	00.35.44	23	142	160	
516	Becker, Jürgen	LG Rhein-Wied	1958	M50	00.35.54	24	144	162	
696	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.36.15	25	153	173	
535	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.37.00	26	166	190	Cup
554	Faust, Otmar	TuS Montabaur	1958	M50	00.37.05	27	169	193	
612	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.37.10	28	172	196	
668	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.22	29	177	202	Cup
806	Glaub, Markus	LT Waldbreitbach	1962	M50	00.37.31	30	181	206	
698	Prangenberg, Jürgen	Neuwied	1961	M50	00.38.21	31	195	222	
515	Becker, Horst	Ski Club Hürth	1960	M50	00.38.29	32	197	224	
565	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.38.59	33	203	230	Cup
510	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.03	34	204	232	Cup
740	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.39.19	35	208	237	
869	Schlaak, Bernhardt	Wachtberg	1959	M50	00.40.11	36	215	248	
738	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M50	00.40.55	37	224	260	
839	Ferenschild, Edgar	Linz	1960	M50	00.40.57	38	225	261	
503	Adams, Raimund	Sommerbiathl. SGi Raubach	1961	M50	00.41.10	39	230	270	
508	Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	1962	M50	00.41.42	40	237	279	Cup
803	Zimmermann, Jürgen	Landschaftsbau M. Frings	1962	M50	00.42.01	41	245	288	Cup
848	Seuser, Wolfgang	Bonn	1962	M50	00.42.14	42	246	290	
788	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.42.39	43	248	295	
745	Schumann, Wolfgang		1960	M50	00.42.43	44	250	297	
772	Taufenbach, Frank		1962	M50	00.43.57	45	259	311	Cup
581	Götte, Roland		1961	M50	00.45.16	46	266	321	
625	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.48.09	47	273	333	
697	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M50	00.48.20	48	274	334	Cup
767	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M55	00.30.47	1	49	53	
683	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M55	00.30.57	2	53	57	
522	Beyer, Heinrich	Mirko's Running Team	1956	M55	00.31.39	3	66	70	
582	GOTTO, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M55	00.31.45	4	67	72	
853	Dürksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.32.13	5	78	84	Cup
793	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.33.28	6	102	110	
699	Preisler, Martin		1957	M55	00.33.50	7	109	119	
570	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.05	8	113	124	
539	Coenen, Theo	LAV Habbelrath-Grefrath	1956	M55	00.34.51	9	126	139	
588	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.35.03	10	129	143	
606	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.35.09	11	132	146	
878	Feddersen, Egbert	LT Venusberg	1956	M55	00.36.01	12	147	165	
651	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.36.34	13	159	180	Cup
712	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M55	00.37.09	14	171	195	
675	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	00.38.09	15	190	217	Cup
702	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M55	00.38.52	16	201	228	Cup
775	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.39.12	17	207	236	
674	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M55	00.40.42	18	219	254	
603	Jonas, Jürgen		1954	M55	00.41.03	19	227	265	
815	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.30	20	234	276	
753	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	00.41.45	21	239	281	Cup
656	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.49	22	240	282	
521	Beuschold, Klaus	DAV Köln	1953	M55	00.41.59	23	244	287	Cup
765	Stiels, Erwin		1957	M55	00.43.08	24	252	301	
648	Liebrenz, Hans-Josef	LT Siebengebirge	1957	M55	00.43.15	25	254	304	
571	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.43.23	26	255	306	Cup
620	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.45.04	27	263	318	
718	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.45.41	28	269	325	
598	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M55	00.46.26	29	271	329	
721	Schäfer, Heinz Werner	HUF-Haus	1957	M55	00.48.36	30	275	335	
723	Schicker, Viktor		1955	M55	00.49.47	31	276	337	



13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung						Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit				
677	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M60	00.30.15	1	35	38	Cup
664	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1952	M60	00.32.11	2	77	83	
703	Rausch, Erwin	WLG Hüchel	1948	M60	00.33.12	3	97	105	Cup
615	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.33.21	4	99	107	Cup
513	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.28	5	136	152	
852	Zimmermann, Wilfried	Spfr. Neustadt	1949	M60	00.35.35	6	139	156	
568	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.35.52	7	143	161	
695	Pingel, Gregor		1949	M60	00.36.23	8	155	175	Cup
575	GÖDERT, Herbert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1952	M60	00.37.01	9	167	191	
641	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.43.44	10	258	310	
665	Mengert, Dieter	Statikbüro	1950	M60	00.45.18	11	267	322	
814	Scherer, Manfred	2 Beine für 4 Pfoten e.V.	1949	M60	01.03.01	12	279	345	
657	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.40.24	1	217	250	
844	Weißenfels, Hans-Josef	LG Friedhof Bad Honningen	1945	M65	00.42.58	2	251	298	
799	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.43.13	3	253	303	Cup
840	Reinke, Diddi	VfB Linz	1941	M70	00.40.46	1	220	255	
724	Schlegel, Jürgen Meinrad	LG Laacher See	1941	M70	00.41.39	2	235	277	
693	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.42.34	3	247	293	
632	Kroll, Rüdiger	SV Blau-Gelb Dernau	1938	M70	00.46.58	4	272	331	
872	Fuss, Klaus	Dierdorf	1939	M70	00.57.16	5	278	342	
756	Sonntag, Werner	100 Marathon Club	1926	M85	01.33.53	1	280	346	
541	Corazza, Laura		1997	WU18	00.34.35	1	13	135	
782	Vorwig, Cassandra		2001	WU18	00.43.25	2	52	307	
781	Vorwig, Anastasia		2001	WU18	00.50.41	3	64	340	
684	Neunzerling, Brit	LC Diabü Eschenburg	1993	WU20	00.39.02	1	28	231	
626	Köhn, Dele		1994	WU20	00.43.00	2	48	299	
628	Köhn, Tanja	SV Windhagen	1994	WU20	00.45.28	3	56	324	
862	Blaise-Sohnius, Adele	LG Donatus - Ertstadt	1985	W20	00.32.21	1	7	86	Cup
808	Steinbrecher, Viktoria	LAZ Puma Rhein Sieg	1983	W20	00.34.03	2	11	123	
666	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.36.31	3	21	179	
627	Köhn, Senta	SV Windhagen	1988	W20	00.37.14	4	25	199	
549	Engel, Eva		1992	W20	00.41.05	5	39	266	Cup
639	Lampmann, Anke		1985	W20	00.46.43	6	59	330	
604	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.58	7	62	338	
634	Kunz, Nina	7G runergy Laufteam	1981	W30	00.27.46	1	1	16	Cup
751	Seninger, Nadine	Mirko's Running Team	1980	W30	00.32.57	2	8	98	
595	Heßler, Nadine		1982	W30	00.37.37	3	26	209	Cup
687	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.39.05	4	29	233	Cup
652	Loos, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W30	00.41.12	5	41	271	
530	Brabender, Stephanie	SV Windhagen	1982	W30	00.41.25	6	42	275	
597	Hintz, Christiane	7G runergy Laufteam	1980	W30	00.45.47	7	58	327	Cup
607	Kaltofen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W30	00.49.02	8	61	336	Cup
659	Marquardt, Ines	XTrail-Aktiv, ASV Köln	1974	W35	00.30.44	1	4	51	Cup
859	Schmidt, Tanja	BSG BML Bonn	1976	W35	00.40.05	2	33	247	
755	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.41.08	3	40	268	
562	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	00.43.18	4	51	305	
686	Oetz, Ulrike	TuS Rot-Weiss Koblenz	1969	W40	00.30.07	1	3	36	
735	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	00.35.26	2	16	151	Cup
822	Kremp, Alexandra	Pulheim	1968	W40	00.35.41	3	18	158	
748	Seer, Diana	LT SV Westum	1972	W40	00.39.28	4	30	238	Cup
709	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.40.01	5	32	246	
786	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.40.40	6	35	253	Cup
653	Lutz, Cornelia	Rapid Rottbitze	1968	W40	00.42.38	7	47	294	Cup
761	Stens, Andrea	LT Siebengebirge	1970	W40	00.43.10	8	50	302	
643	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.45	1	2	33	Cup
780	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W45	00.31.42	2	5	71	
567	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W45	00.31.57	3	6	77	Cup
559	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.33.47	4	10	117	Cup
784	Wallau, Simone	SV Windhagen	1966	W45	00.34.16	5	12	129	Cup
609	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	00.34.59	6	14	141	Cup
757	Spitz, Anni	LT Siebengebirge	1967	W45	00.35.13	7	15	147	
828	Pilgram, Brigitte	LT Siebengebirge	1967	W45	00.35.30	8	17	153	Cup
837	Porten-Sturm, Bärbel	LA TuS Mayen	1964	W45	00.36.09	9	20	170	
811	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W45	00.36.43	10	22	183	
833	Bonn, Martina	LT Siebengebirge	1967	W45	00.36.45	11	23	184	

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
638	Lampert, Silvia		1963	W45	00.39.34	12	31	241	Cup
671	Misch, Anke	VFL Wehbach	1966	W45	00.41.02	13	38	264	
594	hessel, andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.41.56	14	43	285	
810	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.42.07	15	44	289	
868	Schlaak, Jasmin	Wachtberg	1963	W45	00.42.27	16	46	292	
812	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.02	17	49	300	
611	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.44.46	18	55	317	
646	Ley-Frings, Anne	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.45.43	19	57	326	
621	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.33.36	1	9	112	
623	kohl, sylvia	LT SV Westum	1960	W50	00.36.02	2	19	166	Cup
544	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.36.58	3	24	189	Cup
769	Streithoff, Doris	7G runergy Laufteam	1962	W50	00.38.05	4	27	215	Cup
774	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	00.40.31	5	34	251	
569	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.40.51	6	36	258	
669	Miketta, Michaela		1962	W50	00.40.58	7	37	262	Cup
527	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W50	00.42.19	8	45	291	
548	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.44.23	9	53	314	Cup
583	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	00.44.27	10	54	315	Cup
750	Sefzig, Dr. Renate	LT Dünwalder TV	1958	W50	00.47.35	11	60	332	Cup
816	Nußbaum, Petra	7G runergy Laufteam	1959	W50	00.50.32	12	63	339	Cup
813	Klettke, Karin	2 Beine für 4 Pfoten e.V.	1961	W50	01.02.59	13	66	344	
614	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	1929	W80	00.58.41	1	65	343	

<b>13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.41.17	1	634	Kunz, Nina	00.27.46	735	Schneider, Heide	00.35.26	769	Streithoff, Doris	00.38.05
LT Siebengebirge	1	01.47.28	2	757	Spitz, Anni	00.35.13	828	Pilgram, Brigitte	00.35.30	833	Bonn, Martina	00.36.45
LT SV Westum	1	01.50.29	3	609	Kath, Petra	00.34.59	623	kohl, sylva	00.36.02	748	Seer, Diana	00.39.28
SV Windhagen	1	01.52.55	4	784	Wallau, Simone	00.34.16	627	Köhn, Senta	00.37.14	530	Brabender, Stephani	00.41.25
LT Siebengebirge	2	02.00.36	5	687	Otto, Tanja	00.39.05	786	Wawrzyniak, Petra	00.40.40	569	Gerber, Claudia	00.40.51
LT Siebengebirge	3	02.08.31	6	527	Boendgen, Lydia	00.42.19	812	Laufenberg, Petra	00.43.02	761	Stens, Andrea	00.43.10
<b>13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.17.19	1	792	Weiser, Daniel	00.24.07	737	Schneider, Torsten	00.25.57	502	Achtendung, John	00.27.15
SSG Königswinter	1	01.22.45	2	754	Simons, Guido	00.26.35	778	Ulrich, Hermann	00.27.42	854	Wagner, Jörg	00.28.28
LAZ Puma Rhein Sieg	1	01.26.03	3	842	Brinkmann, Sebastian	00.26.06	719	Sajitz, Olaf	00.28.03	518	Becker, Oliver	00.31.54
SSG Königswinter	2	01.31.02	4	692	Penno, Winni	00.28.48	662	Mauel, Thomas	00.31.01	762	Stephan, Joachim	00.31.13
7G runergy Laufteam	2	01.35.04	5	534	Brusius, Volker	00.27.51	728	Schmidt-Haupt, Guid	00.33.05	543	Dömlang, Robert	00.34.08
LAV Bad Godesberg	1	01.35.34	6	677	Müller, Bernd	00.30.15	760	Steinhauer, Claus	00.30.16	588	Heck, Horst	00.35.03
LA TuS Mayen	1	01.36.58	7	542	Dietrich, Roland	00.27.58	836	Beckmann, Frank	00.34.27	746	Schütz, Thomas	00.34.33
LT SV Westum	1	01.37.35	8	749	Seer, Karl-Heinz	00.30.23	622	kohl, jürgen	00.32.59	531	Braun, Pirmin	00.34.13
LT Siebengebirge	1	01.37.52	9	547	Efferoth, Timo	00.30.59	615	Klein, Albert	00.33.21	823	Barthes, Herwig	00.33.32
LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1	01.38.06	10	779	VIEBRANZ, Dietrich	00.29.20	582	GOTTO, Robert	00.31.45	575	GÖDERT, Herbert	00.37.01
LT Venusberg	1	01.44.26	11	501	Abrecht, Oliver	00.33.01	552	Fahle, Klaus	00.35.24	878	Feddersen, Egbert	00.36.01
Team Erdinger Alkoholfrei	1	01.48.21	12	557	Freiberg, Jürgen	00.30.26	726	Schmidt, Dirk	00.37.56	650	Lindhorst, roman	00.39.59
LT Siebengebirge	2	01.48.33	13	860	Dreesbach, Rudolf	00.34.00	678	Müller, Thomas	00.37.11	668	Mewis, Vinzenz	00.37.22
LT Waldbreitbach	1	01.48.49	14	570	Gerhards, Eugen	00.34.05	807	Brug, Bernd	00.37.13	806	Glaub, Markus	00.37.31
Selbstläufer Altenahr	1	01.51.10	15	560	Frings, Eule	00.30.38	636	Kutzky, Eric	00.38.48	870	Jeandréé, Peter	00.41.44
SV Windhagen	1	01.52.52	16	758	Spuerkel, Dieter	00.31.35	644	Ley, Heinz-Dieter	00.33.08	625	Köhn, Christoph	00.48.09
SV Blau-Gelb Dernau	1	01.55.01	17	712	Riske, Jürgen	00.37.09	612	Kelter, Bernd	00.37.10	674	Mönch, Günter	00.40.42
LAV Bad Godesberg	2	01.55.14	18	696	Pohl, Jürgen	00.36.15	804	Zmbeck, Stefan	00.36.25	693	Pernsch, Dietrich	00.42.34
LT Siebengebirge	3	01.55.21	19	800	Wolter, Karl	00.38.15	791	Wehner, Stephan	00.38.24	730	Schmitting, Rolf	00.38.42
VfL Waldbreitbach	1	01.55.21	20	681	Nassen, Gregor	00.33.54	770	Stüber, Wilfried	00.37.45	640	Lehnert, Christian	00.43.42
Alfterer SC	1	01.59.24	21	510	Audehm, Dr. Uwe	00.39.03	775	Thelen, Richard	00.39.12	655	Malik, Marcin	00.41.09
LG Rhein-Wied	1	02.00.54	22	516	Becker, Jürgen	00.35.54	740	Schorn, Rudi	00.39.19	718	Rüddel, Erwin	00.45.41
BSG-ABB Bad Honnef	1	02.01.24	23	824	Klein, Harald	00.36.49	564	Frömbgen Arias, Ing	00.41.54	845	Flottmann, Ralf	00.42.41

13. Malberglauf vom 10.8.2012, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
975	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.43.08	1	1	1
978	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	M	00.45.18	2	2	2
955	Hansen-Röhe, Helmut	LT Siebengebirge	1941	M	00.45.40	3	3	3
987	Heid, Helge		1966	M	00.46.02	4	4	4
982	Wolter, Eberhard	SRC Heimbach-Weis	1953	M	00.47.26	5	5	5
958	Herweg, Rudolf	LT Siebengebirge	1959	M	00.47.49	6	6	6
961	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	F	00.47.56	1	1	7
960	Keen, Jürgen	TuS Asbach	1967	M	00.50.14	7	7	8
973	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M	00.50.45	8	8	9
953	Fuhr, Rüdiger	TuS Müsen	1961	M	00.50.54	9	9	10
965	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.51.06	10	10	11
980	Wolff, Andrea	aggerfitness	1960	F	00.51.45	2	2	12
974	Siebertz, Klaus	aggerfitness	1940	M	00.51.49	11	11	13
954	Gitzen, Margit		1954	F	00.51.57	3	3	14
983	Wolter, Birgit	SRC Heimbach-Weis	1958	F	00.52.10	4	4	15
969	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960	M	00.54.24	12	12	16
964	Lehmbach, Jörg		1965	M	00.54.51	13	13	17
959	Hofmann, Elke		1961	F	00.54.59	5	5	18
952	Fischer, Ulrich		1961	M	00.55.01	14	14	19
711	Riske, Helga	SV Blau-Gelb Dernau	1959	F	00.55.43	6	6	20
950	Dörner, Rüdiger	VfL Glück-Auf Holzappel	1961	M	00.56.19	15	15	21
962	Knopp, Christa		1957	F	00.56.31	7	7	22
986	Drecker, Johannes	LT Siebengebirge	1948	M	00.57.07	16	16	23
981	Störmer, Ulf	SRC Heimbach-Weis	1952	M	00.57.30	17	17	24
956	Hausen, Annette	De Friedaachs Fründe	1959	F	00.58.43	8	8	25
963	Lambrecht, Carolin		1961	F	00.59.09	9	9	26
968	Nalbach, Tanja	TuS Horhausen	1971	F	01.00.04	10	10	27
970	Ritz, Manuela	TuS Horhausen	1973	F	01.00.12	11	11	28
967	Menzenbach, Karin	TuS Horhausen	1964	F	01.00.36	12	12	29
971	Schmidt, Britta	TuS Horhausen	1969	F	01.00.36	12	12	29
985	Müller, Patricia	TuS Horhausen	1998	F	01.01.22	14	14	31
984	Müller, Peter	TuS Horhausen	1963	M	01.01.24	18	18	32
979	Weißenfels, Elvira		1965	F	01.02.49	15	15	33
957	Heinen, Angelika	aggerfitness	1962	F	01.04.41	16	16	34
966	Meffert, Rita	TuS Horhausen	1973	F	01.04.46	17	17	35
951	Eikler, Brigitte	aggerfitness	1964	F	01.04.48	18	18	36
977	Thierling, Sandra	TuS Horhausen	1973	F	01.05.30	19	19	37

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
44	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M20	00.24.21	1	1	1	---
102	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.24.46	1	2	2	Cup
89	Göldner, René	Team Gore/Bunert on the Highway to Hell	1973	M40	00.25.04	1	3	3	Cup
265	Schmidt, Waldemar	TuS Deuz	1984	M20	00.25.14	2	4	4	---
359	Sudowé, David	Bad Honnef	1989	M20	00.25.46	3	5	5	---
277	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.26.00	2	6	6	Cup
221	Neumann, Ingo	DJK Triathlon Andernach	1971	M40	00.26.24	3	7	7	---
293	Skopnik, Manuel	Laufmonster	1972	M40	00.26.39	4	8	8	---
273	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	00.26.44	4	9	9	Cup
195	Martin, Oliver	team-TWZK-Koblenz	1974	M35	00.26.49	2	10	10	Cup
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M40	00.26.54	5	11	11	Cup
83	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.26.59	6	12	12	Cup
113	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M45	00.27.04	1	13	13	---
46	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.27.09	2	14	14	---
292	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M50	00.27.19	1	15	15	---
109	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M30	00.27.26	1	16	16	Cup
153	Klein, Maarten	AV Sparta/Team Mulay	1974	M35	00.27.34	3	17	17	---
170	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.39	5	18	18	---
17	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.27.44	2	19	19	Cup
238	Pöppel, Arne	Beueler Teamlauf	1970	M40	00.27.53	7	20	20	Cup
34	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.27.56	8	21	21	Cup
15	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.27.57	6	22	22	---
219	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.28.00	4	23	23	---
164	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1968	M45	00.28.15	3	24	24	Cup
97	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W30	00.28.29	1	1	25	Cup
231	Pfeifer, Christoph	VfL Kirchen	1964	M45	00.28.40	4	25	26	---
299	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M45	00.28.43	5	26	27	Cup
203	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	M20	00.28.50	7	27	28	Cup
268	Schmitt, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M30	00.28.54	3	28	29	---
208	Miller, Johannes	DJK Triathlon Andernach	1972	M40	00.29.03	9	29	30	Cup
73	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.29.17	2	30	31	---
224	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.29.30	8	31	32	---
342	Zimmermann, Bastian		1987	M20	00.29.41	9	32	33	---
26	Bleiber, Georg		1987	M20	00.29.43	10	33	34	Cup
197	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.48	6	34	35	Cup
37	Budek, Peter	Königswinter	1976	M35	00.29.50	5	35	36	Cup
62	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.53	7	36	37	Cup
275	Schneider, Anna	TuS Deuz	1990	W20	00.30.01	1	2	38	---
69	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.30.03	3	37	39	---
154	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.07	8	38	40	---
30	Böhm, Dirk	Support German Troops	1968	M45	00.30.15	9	39	41	Cup
340	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.30.23	4	40	42	---
251	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	00.30.25	10	41	43	---
186	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.31	1	3	44	Cup
8	Aßmuth, Robert	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.30.34	11	42	45	Cup
38	Büdenbender, Max	TuS Horhausen	1996	MU18	00.30.38	1	43	46	Cup
216	Müller, Thomas	LT Puderbach	1975	M35	00.30.43	6	44	47	---
346	Marx, Stefan	DJK Triathlon Andernach	1982	M30	00.30.48	4	45	48	Cup
66	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.30.51	7	46	49	Cup
156	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.57	11	47	50	Cup
32	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	00.31.00	8	48	51	Cup
116	Hesseler, Tim		1996	MU18	00.31.01	2	49	52	---
313	Theißen, Michael	Lauftreff Hersel	1959	M50	00.31.02	5	50	53	---
243	Rehan, Slawa	Andernach	1980	M30	00.31.06	5	51	54	---
85	Glüsing, Björn	dextro energie-Radsport Reuter	1969	M40	00.31.07	10	52	55	---
194	Marchlewski, Nicolai	LT Siebengebirge	1969	M40	00.31.11	11	53	56	Cup
232	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.31.20	12	54	57	---
300	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M50	00.31.23	6	55	58	---
40	Buob, Björn		1962	M50	00.31.26	7	56	59	Cup
278	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	00.31.30	12	57	60	Cup
185	Lelke, Carsten		1963	M50	00.31.32	8	58	61	Cup
179	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.31.33	12	59	62	---
136	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.31.37	13	60	63	Cup
167	Kotzur, Nico	SSF Bonn	1975	M35	00.31.41	9	61	64	Cup
212	Mohr, Theo	VfL Kirchen	1960	M50	00.31.44	9	62	65	---
16	becker, oliver	LAZ Puma Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.46	10	63	66	---

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
22	Beyer, Heinrich	Mirko's Running-Team	1956	M55	00.31.52	1	64	67	---
325	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.56	2	65	68	Cup
174	Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M50	00.31.58	11	66	69	Cup
254	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.31.59	6	67	70	Cup
223	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M55	00.32.01	3	68	71	Cup
98	Haas, Ralf		1968	M45	00.32.02	14	69	72	---
307	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M55	00.32.04	4	70	73	Cup
240	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.32.06	13	71	74	Cup
344	Zörner, Ansgar		1979	M30	00.32.08	7	72	75	---
122	Hochgürtel, Bernd	SV 47 Mutscheid	1953	M60	00.32.09	1	73	76	---
120	Hintsch, Thorsten		1973	M40	00.32.11	14	74	77	---
266	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	00.32.13	15	75	78	Cup
256	Schaffranek, Daniel	LG Donatus Erfstadt	1977	M35	00.32.15	10	76	79	---
296	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.32.19	12	77	80	---
220	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M55	00.32.39	5	78	81	Cup
20	Berke, Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	M50	00.32.40	13	79	82	---
209	Mirbach, Jürgen		1969	M40	00.32.42	15	80	83	Cup
330	Walterscheid, Bernd		1988	M20	00.32.43	13	81	84	Cup
47	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.32.45	16	82	85	Cup
118	Hildebrand, Berno		1988	M20	00.32.47	14	83	86	Cup
139	Kattner, Sascha	SV Vesalia 08 Oberwesel	1974	M35	00.32.51	11	84	87	Cup
323	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.32.54	1	4	88	---
318	Tiffe, Marcel	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.32.56	15	85	89	Cup
233	Pitz, Markus		1969	M40	00.32.58	16	86	90	---
262	Schlich, Herbert		1966	M45	00.33.00	17	87	91	---
57	Faltis, Danny		1977	M35	00.33.02	12	88	92	---
137	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.33.04	1	5	93	Cup
161	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	00.33.06	18	89	94	Cup
54	Engelhardt, Kai	Laufmonster	1967	M45	00.33.07	19	90	95	---
335	Wiemer, Nils		1978	M35	00.33.09	13	91	96	Cup
18	Benner, Frank		1964	M45	00.33.11	20	92	97	---
166	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M30	00.33.13	8	93	98	---
80	Gerhardus, Jörn	VfL Kirchen	1966	M45	00.33.14	21	94	99	Cup
65	Fluegel, Frank		1971	M40	00.33.17	17	95	100	---
226	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	00.33.24	14	96	101	---
151	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.33.26	2	97	102	Cup
27	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.33.30	15	98	103	Cup
58	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	00.33.32	22	99	104	Cup
42	Corazza, Laura		1997	WU18	00.33.37	1	6	105	---
258	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M30	00.33.39	9	100	106	Cup
357	Otten, Victoria	Dattenberg	1998	WU18	00.33.41	2	7	107	---
163	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.33.50	16	101	108	Cup
77	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.33.55	3	102	109	---
90	Gotto, Robert	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1957	M55	00.34.04	6	103	110	---
88	Golchert, Klaus	Königswinter	1965	M45	00.34.05	23	104	111	---
149	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein-Sieg	1973	M40	00.34.06	18	105	112	---
3	Adams, Michael	Sommerbiathl. SGI Raubach	1997	MU18	00.34.08	3	106	113	---
79	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.08	7	106	113	---
119	Hilker, Thomas	OL-Team Köln	1970	M40	00.34.10	19	108	115	Cup
76	Futschik, Daniel	LC Weilerswist	1982	M30	00.34.12	10	109	116	Cup
105	Hausen, Alexander	Lauffreff Hersel	1964	M45	00.34.23	24	110	117	---
188	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M45	00.34.25	25	111	118	Cup
247	Rick, Jo		1966	M45	00.34.27	26	112	119	---
172	Krull, Robert		1972	M40	00.34.28	20	113	120	Cup
60	Fehler, Dirk		1966	M45	00.34.32	27	114	121	---
165	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	00.34.33	21	115	122	Cup
239	Preisler, Martin		1957	M55	00.34.35	8	116	123	---
334	Wiche, Reinhold	Rhein-Sieg-Kreis Running	1955	M55	00.34.36	9	117	124	---
332	Weißenfels, Rolf	LG Friedhof Bad Hönningen	1960	M50	00.34.38	17	118	125	---
126	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems	1968	M45	00.34.40	28	119	126	---
169	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	1972	W40	00.34.42	2	8	127	Cup
250	Runkel, Kai	Bonn	1969	M40	00.34.43	22	120	128	Cup
229	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.34.46	18	121	129	---
146	Kick, Lothar	TUS Asbach	1974	M35	00.34.47	14	122	130	---
31	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.34.50	11	123	131	Cup
150	kleimann, jörg		1972	M40	00.34.52	23	124	132	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
111	Hendges, Winfried	LA TuS Mayen	1959	M50	00.34.54	19	125	133	---
358	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M45	00.34.59	29	126	134	---
35	Büchel, Oliver	LC Euskirchen	1965	M45	00.35.02	30	127	135	---
128	Hunold, Wolfgang	Skiclub Olpe	1956	M55	00.35.04	10	128	136	---
222	Niefanger, Frank	Laufftreff Hersel	1959	M50	00.35.08	20	129	137	---
138	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.35.14	4	130	138	---
159	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.35.16	31	131	139	Cup
129	Husse, Christopher		1988	M20	00.35.17	16	132	140	---
114	Hess, Sebastian	Feuerwehr Hausen	1988	M20	00.35.22	17	133	141	---
160	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.35.27	2	9	142	Cup
301	Steppat, Kai	KaLiKi	1975	M35	00.35.30	15	134	143	---
276	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	00.35.34	3	10	144	Cup
217	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.35.36	32	135	145	Cup
245	Reucher, Marc		1967	M45	00.35.37	33	136	146	---
71	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	00.35.39	1	11	147	---
56	Exner, Tobias		1983	M30	00.35.44	12	137	148	---
64	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M45	00.35.46	34	138	149	---
319	Tonner, Hans-Jürgen		1961	M50	00.35.54	21	139	150	---
43	Czerwinske, Bernd	BSG der FhG e.V.	1955	M55	00.35.55	11	140	151	Cup
326	Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M45	00.35.57	35	141	152	---
235	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.59	22	142	153	---
84	Glinitzki, Heiko	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	M40	00.36.02	24	143	154	Cup
99	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M55	00.36.07	12	144	155	---
306	Stoffels, Florian	Feuerwehr Hausen	1982	M30	00.36.08	13	145	156	---
157	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W55	00.36.13	1	12	157	---
199	Maxeiner, Julius		1984	M20	00.36.15	18	146	158	---
343	Zimmermann, Wilfried	Sportfreunde Neustadt	1949	M60	00.36.16	5	147	159	---
207	Meyer, Niels	Barrien	1974	M35	00.36.18	16	148	160	---
308	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M45	00.36.20	36	149	161	---
253	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.31	23	150	162	Cup
305	Stoffels, Bastian	Feuerwehr Hausen	1984	M20	00.36.35	19	151	163	---
106	Heid, Helge		1966	M45	00.36.39	37	152	164	---
14	Becker, Horst	Laufftreff Hersel	1960	M50	00.36.44	24	153	165	---
178	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	00.36.47	38	154	166	Cup
329	Waltenberger, Nicoll	TV Kärlich	1968	W45	00.36.56	2	13	167	---
41	Claus, Marco		1978	M35	00.36.57	17	155	168	Cup
349	Engelmann, Thomas	WLG Hüchel	1973	M40	00.37.06	25	156	169	---
75	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M45	00.37.11	39	157	170	Cup
12	Bebeniss, Christoph	LG Donatus Erftstadt	1964	M45	00.37.12	40	158	171	Cup
214	Montermann, Ingo		1972	M40	00.37.14	26	159	172	Cup
50	Dreiser, Mirko	Mirko's Running-Team	1974	M35	00.37.22	18	160	173	---
280	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.37.25	25	161	174	---
61	Feiter, Ulrich		1961	M50	00.37.27	26	162	175	---
51	Ehrich, Jörg		1971	M40	00.37.30	27	163	176	---
108	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.32	27	164	177	---
350	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.37.34	28	165	178	Cup
110	Helmes, Dieter	LG Rhein-Wied	1964	M45	00.37.36	41	166	179	---
93	Greulich, Bernd		1965	M45	00.37.37	42	167	180	---
204	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.37.40	28	168	181	---
181	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.44	29	169	182	---
274	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.37.46	2	14	183	Cup
227	Parschau, Dirk	LT Siebengebirge	1965	M45	00.37.47	43	170	184	Cup
353	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W45	00.37.50	3	15	185	Cup
242	Rausch, Erwin	WLG Hüchel	1948	M65	00.37.52	1	171	186	---
284	Schultheis, Frank	TuS Horhausen	1969	M40	00.37.53	29	172	187	Cup
205	Meuer, Peter	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.37.58	30	173	188	---
96	Gudermann, Joachim	LG Donatus Erftstadt	1968	M45	00.38.00	44	174	189	---
286	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.38.02	45	175	190	Cup
152	Klein, Klaus	marathon4you.de	1955	M55	00.38.03	13	176	191	---
184	Leicht, Dominikus		1989	M20	00.38.17	20	177	192	---
328	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	00.38.23	30	178	193	Cup
123	Hoffmann-Lenz, Natalie		1971	W40	00.38.41	4	16	194	Cup
264	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.38.44	19	179	195	---
4	Adams, Raimund	Sommerbiathlon SGi Raubach	1961	M50	00.38.45	31	180	196	---
260	Schipke, Herbert		1959	M50	00.38.49	32	181	197	---
338	Wohlfahrt, Marion	SV Windhagen	1964	W45	00.38.51	4	17	198	---

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
218	Neubert, Hilde	SV Windhagen	1974	W35	00.38.53	2	18	199	---
213	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	00.38.55	14	182	200	---
86	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.38.56	46	183	201	---
10	Baum, Dr. Friedhelm		1960	M50	00.38.59	33	184	202	---
294	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.39.10	3	19	203	---
270	schmitting, rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.39.15	47	185	204	---
321	Vogg, Andrea		1964	W45	00.39.16	5	20	205	Cup
180	Lampert, Silvia		1963	W50	00.39.23	3	21	206	Cup
131	Jacobsen, Meinert		1964	M45	00.39.24	48	186	207	Cup
285	schulz, birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.27	4	22	208	---
230	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	00.39.35	31	187	209	Cup
211	Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	00.39.43	15	188	210	Cup
287	Schwienheer, Stephan	Sonderbuscher Läufer	1967	M45	00.39.52	49	189	211	Cup
263	Schlosser, Pamelita	shreksisters	1974	W35	00.39.53	4	23	212	Cup
249	Rösch, Oliver	SSF Bonn Triathlon	1968	M45	00.39.57	50	190	213	Cup
132	Jeandree, Peter	Selbstläufer SV Altenahr	1964	M45	00.39.59	51	191	214	---
225	Panka, Lars		1976	M35	00.40.00	20	192	215	Cup
74	Frorath, Matthias		1996	MU18	00.40.02	4	193	216	---
279	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M55	00.40.04	16	194	217	---
78	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.40.07	5	24	218	---
356	Otten, Anna	Dattenberg	1997	WU18	00.40.08	3	25	219	---
355	Otten, Lothar	Dattenberg	1962	M50	00.40.10	34	195	220	---
25	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M60	00.40.12	6	196	221	---
248	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W45	00.40.12	6	26	221	---
290	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	00.40.29	17	197	223	Cup
315	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.31	18	198	224	---
362	Kurz, Christian	Straßenhaus Ellingen	1986	M20	00.40.42	21	199	225	---
257	Schelvis, Wouter	Sprint Breda (NL)	1958	M55	00.40.45	19	200	226	---
190	Lübke, Fabian		1984	M20	00.40.47	22	201	227	Cup
133	Jessica, Loos	Mirko's Running-Team	1982	W30	00.41.04	3	27	228	---
171	Krüger, Henry		1955	M55	00.41.16	20	202	229	---
67	Franz, Rüdiger	Fortuna Düsseldorf	1972	M40	00.41.19	32	203	230	Cup
33	Brückmann, Rainer	Mirko's Running-Team	1953	M60	00.41.24	7	204	231	---
267	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W60	00.41.30	1	28	232	---
104	Hasbach, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W20	00.41.32	2	29	233	---
272	Schmitz, Herbert	7G runergy Laufteam	1945	M65	00.41.34	2	205	234	---
281	Schreck, Theo	shrekbrothers	1976	M35	00.41.36	21	206	235	Cup
312	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.41.38	52	207	236	---
53	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.41.40	6	30	237	Cup
23	Beyer, Michael	VfL Waldbreitbach	1968	M45	00.41.44	53	208	238	---
354	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	00.41.48	1	209	239	Cup
236	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1959	M50	00.41.54	35	210	240	Cup
142	Keller, Karen		1970	W40	00.41.55	5	31	241	---
95	Grünfeld, Annemone		1969	W40	00.41.58	6	32	242	---
322	Volberg, Thomas		1966	M45	00.41.59	54	211	243	---
351	Thull, Pascal	Drachenlauf e.V.	1966	M45	00.42.01	55	212	244	---
347	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M60	00.42.02	8	213	245	---
316	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M35	00.42.04	22	214	246	---
339	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	00.42.06	1	215	247	Cup
324	von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.42.08	3	33	248	---
147	Kierdorf, Christian		1976	M35	00.42.11	23	216	249	---
6	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M30	00.42.14	14	217	250	Cup
317	THOMAS, Gregor	Exilchwabe	1961	M50	00.42.21	36	218	251	Cup
130	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M55	00.42.24	21	219	252	---
21	Bertram, Jörg	LT Siebengebirge	1960	M50	00.42.25	37	220	253	Cup
314	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	00.42.31	7	34	254	---
55	Erasmus, Valentin		1961	M50	00.42.36	38	221	255	Cup
19	berghaus, bärbel	Solinger LC	1940	W70	00.42.39	1	35	256	---
201	Mengert, Dieter	Statikbüro	1950	M60	00.42.58	9	222	257	---
331	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.42.59	7	36	258	Cup
72	Fritz, Heike	FC Deutsche Post	1966	W45	00.43.05	7	37	259	---
304	Stiels, Erwin		1957	M55	00.43.14	22	223	260	---
192	Maasbüll, Frank	Sonderbuscher Läufer	1969	M40	00.43.23	33	224	261	Cup
282	Schuchmann, Barbara	BSG BML Bonn	1951	W60	00.43.37	2	38	262	Cup
182	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.39	8	39	263	---
117	Heyer, Hermann	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.43.42	39	225	264	Cup



14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
28	Boelen-Theile, Claus		1966	M45	00.43.45	56	226	265	Cup
115	hessel, andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.43.47	9	40	266	---
125	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	00.44.10	40	227	267	Cup
183	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.44.12	10	228	268	---
193	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.44.18	34	229	269	Cup
13	Becker, Heike		1966	W45	00.44.20	10	41	270	---
198	Maur, Anette		1969	W40	00.44.22	8	42	271	---
63	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.44.23	41	230	272	Cup
352	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.44.25	11	43	273	---
81	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.44.26	23	231	274	Cup
155	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.44.28	24	232	275	---
310	Struschka, Jörg		1966	M45	00.44.29	57	233	276	---
91	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	00.44.44	8	44	277	Cup
269	Schmitt, Sabine		1970	W40	00.44.48	9	45	278	Cup
360	Riese, Peter	LT Siebengebirge	1953	M60	00.45.01	11	234	279	---
121	Hintz, Christiane	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	00.45.24	4	46	280	Cup
255	Schäfer, Heinz Werner	Mirko's Running-Team	1957	M55	00.46.11	25	235	281	---
348	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.46.14	23	236	282	---
124	Höhns, Fred		1954	M55	00.46.16	26	237	283	---
100	Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W55	00.46.24	2	47	284	---
168	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M50	00.46.24	42	238	284	Cup
39	Bünthe, Elmar		1972	M40	00.46.27	35	239	286	Cup
24	Biermanski, Brigitta	LT Heimbach-Weis	1949	W60	00.46.36	3	48	287	---
162	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.47.10	43	240	288	---
237	Poppe, Klaus	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1961	M50	00.47.14	44	241	289	Cup
345	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.47.20	27	242	290	---
196	Marx, Torsten	SV RW Rheinbreitbach	1972	M40	00.47.53	36	243	291	---
259	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M55	00.48.05	28	244	292	---
341	Ziese, Matthias		1966	M45	00.48.08	58	245	293	Cup
361	Paul, Wolfgang	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.49.51	45	246	294	---
29	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W50	00.50.48	9	49	295	---
135	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.52.11	4	50	296	---
176	Kuipers, Mies	Sprint Breda (NL)	1958	W55	00.55.13	3	51	297	---
228	Peters, Julia	Uckerath	1987	W20	00.57.08	5	52	298	---

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
38	Büdenbender, Max	TuS Horhausen	1996	MU18	00.30.38	1	43	46	Cup
116	Hesseler, Tim		1996	MU18	00.31.01	2	49	52	---
3	Adams, Michael	Sommerbiathl. SGi Raubach	1997	MU18	00.34.08	3	106	113	---
74	Frorath, Matthias		1996	MU18	00.40.02	4	193	216	---
44	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M20	00.24.21	1	1	1	---
265	Schmidt, Waldemar	TuS Deuz	1984	M20	00.25.14	2	4	4	---
359	Sudowé, David	Bad Honnef	1989	M20	00.25.46	3	5	5	---
273	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	00.26.44	4	9	9	Cup
170	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.39	5	18	18	---
15	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.27.57	6	22	22	---
203	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	M20	00.28.50	7	27	28	Cup
224	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.29.30	8	31	32	---
342	Zimmermann, Bastian		1987	M20	00.29.41	9	32	33	---
26	Bleiber, Georg		1987	M20	00.29.43	10	33	34	Cup
8	Aßmuth, Robert	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.30.34	11	42	45	Cup
179	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.31.33	12	59	62	---
330	Walterscheid, Bernd		1988	M20	00.32.43	13	81	84	Cup
118	Hildebrand, Berno		1988	M20	00.32.47	14	83	86	Cup
318	Tiffe, Marcel	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.32.56	15	85	89	Cup
129	Husse, Christopher		1988	M20	00.35.17	16	132	140	---
114	Hess, Sebastian	Feuerwehr Hausen	1988	M20	00.35.22	17	133	141	---
199	Maxeiner, Julius		1984	M20	00.36.15	18	146	158	---
305	Stoffels, Bastian	Feuerwehr Hausen	1984	M20	00.36.35	19	151	163	---
184	Leicht, Dominikus		1989	M20	00.38.17	20	177	192	---
362	Kurz, Christian	Straßenhaus Ellingen	1986	M20	00.40.42	21	199	225	---
190	Lübke, Fabian		1984	M20	00.40.47	22	201	227	Cup
348	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.46.14	23	236	282	---
109	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M30	00.27.26	1	16	16	Cup
17	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.27.44	2	19	19	Cup
268	Schmitt, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M30	00.28.54	3	28	29	---
346	Marx, Stefan	DJK Triathlon Andernach	1982	M30	00.30.48	4	45	48	Cup
243	Rehan, Slawa	Andernach	1980	M30	00.31.06	5	51	54	---
254	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.31.59	6	67	70	Cup
344	Zörner, Ansgar		1979	M30	00.32.08	7	72	75	---
166	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M30	00.33.13	8	93	98	---
258	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M30	00.33.39	9	100	106	Cup
76	Futschik, Daniel	LC Weilerswist	1982	M30	00.34.12	10	109	116	Cup
31	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.34.50	11	123	131	Cup
56	Exner, Tobias		1983	M30	00.35.44	12	137	148	---
306	Stoffels, Florian	Feuerwehr Hausen	1982	M30	00.36.08	13	145	156	---
6	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M30	00.42.14	14	217	250	Cup
102	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.24.46	1	2	2	Cup
195	Martin, Oliver	team-TWZK-Koblenz	1974	M35	00.26.49	2	10	10	Cup
153	Klein, Maarten	AV Sparta/Team Mulay	1974	M35	00.27.34	3	17	17	---
219	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.28.00	4	23	23	---
37	Budek, Peter	Königswinter	1976	M35	00.29.50	5	35	36	Cup
216	Müller, Thomas	LT Puderbach	1975	M35	00.30.43	6	44	47	---
66	Franz, Dr. Einiko	Laufftreff Spich	1975	M35	00.30.51	7	46	49	Cup
32	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	00.31.00	8	48	51	Cup
167	Kotzur, Nico	SSF Bonn	1975	M35	00.31.41	9	61	64	Cup
256	Schaffranek, Daniel	LG Donatus Ertstadt	1977	M35	00.32.15	10	76	79	---
139	Kattner, Sascha	SV Vesalia 08 Oberwesel	1974	M35	00.32.51	11	84	87	Cup
57	Faltis, Danny		1977	M35	00.33.02	12	88	92	---
335	Wiemer, Nils		1978	M35	00.33.09	13	91	96	Cup
146	Kick, Lothar	TUS Asbach	1974	M35	00.34.47	14	122	130	---
301	Steppat, Kai	KaLiKi	1975	M35	00.35.30	15	134	143	---
207	Meyer, Niels	Barrien	1974	M35	00.36.18	16	148	160	---
41	Claus, Marco		1978	M35	00.36.57	17	155	168	Cup
50	Dreiser, Mirko	Mirko's Running-Team	1974	M35	00.37.22	18	160	173	---
264	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.38.44	19	179	195	---
225	Panka, Lars		1976	M35	00.40.00	20	192	215	Cup
281	Schreck, Theo	shrekbrothers	1976	M35	00.41.36	21	206	235	Cup
316	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M35	00.42.04	22	214	246	---
147	Kierdorf, Christian		1976	M35	00.42.11	23	216	249	---
89	Göldner, René	Team Gore/Bunert on the Highway to Hell	1973	M40	00.25.04	1	3	3	Cup
277	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.26.00	2	6	6	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
221	Neumann, Ingo	DJK Triathlon Andernach	1971	M40	00.26.24	3	7	7	---
293	Skopnik, Manuel	Laufmonster	1972	M40	00.26.39	4	8	8	---
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M40	00.26.54	5	11	11	Cup
83	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.26.59	6	12	12	Cup
238	Pöppel, Arne	Beueler Teamlauf	1970	M40	00.27.53	7	20	20	Cup
34	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.27.56	8	21	21	Cup
208	Miller, Johannes	DJK Triathlon Andernach	1972	M40	00.29.03	9	29	30	Cup
85	Glüsing, Björn	dextro energie-Radsport Reuter	1969	M40	00.31.07	10	52	55	---
194	Marchlewski, Nicolai	LT Siebengebirge	1969	M40	00.31.11	11	53	56	Cup
232	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.31.20	12	54	57	---
240	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.32.06	13	71	74	Cup
120	Hintsch, Thorsten		1973	M40	00.32.11	14	74	77	---
209	Mirbach, Jürgen		1969	M40	00.32.42	15	80	83	Cup
233	Pitz, Markus		1969	M40	00.32.58	16	86	90	---
65	Fluegel, Frank		1971	M40	00.33.17	17	95	100	---
149	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein-Sieg	1973	M40	00.34.06	18	105	112	---
119	Hilker, Thomas	OL-Team Köln	1970	M40	00.34.10	19	108	115	Cup
172	Krull, Robert		1972	M40	00.34.28	20	113	120	Cup
165	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	00.34.33	21	115	122	Cup
250	Runkel, Kai	Bonn	1969	M40	00.34.43	22	120	128	Cup
150	kleimann, jörg		1972	M40	00.34.52	23	124	132	Cup
84	Glinitzki, Heiko	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	M40	00.36.02	24	143	154	Cup
349	Engelmann, Thomas	WLG Hüchel	1973	M40	00.37.06	25	156	169	---
214	Montermann, Ingo		1972	M40	00.37.14	26	159	172	Cup
51	Ehrich, Jörg		1971	M40	00.37.30	27	163	176	---
350	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.37.34	28	165	178	Cup
284	Schultheis, Frank	TuS Horhausen	1969	M40	00.37.53	29	172	187	Cup
328	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	00.38.23	30	178	193	Cup
230	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	00.39.35	31	187	209	Cup
67	Franz, Rüdiger	Fortuna Düsseldorf	1972	M40	00.41.19	32	203	230	Cup
192	Maasbüll, Frank	Sonderbuscher Läufer	1969	M40	00.43.23	33	224	261	Cup
193	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.44.18	34	229	269	Cup
39	Bünthe, Elmar		1972	M40	00.46.27	35	239	286	Cup
196	Marx, Torsten	SV RW Rheinbreitbach	1972	M40	00.47.53	36	243	291	---
113	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M45	00.27.04	1	13	13	---
46	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.27.09	2	14	14	---
164	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1968	M45	00.28.15	3	24	24	Cup
231	Pfeifer, Christoph	VfL Kirchen	1964	M45	00.28.40	4	25	26	---
299	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M45	00.28.43	5	26	27	Cup
197	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.48	6	34	35	Cup
62	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.53	7	36	37	Cup
154	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.07	8	38	40	---
30	Böhm, Dirk	Support German Troops	1968	M45	00.30.15	9	39	41	Cup
251	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	00.30.25	10	41	43	---
156	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.57	11	47	50	Cup
278	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	00.31.30	12	57	60	Cup
136	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.31.37	13	60	63	Cup
98	Haas, Ralf		1968	M45	00.32.02	14	69	72	---
266	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	00.32.13	15	75	78	Cup
47	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.32.45	16	82	85	Cup
262	Schlich, Herbert		1966	M45	00.33.00	17	87	91	---
161	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	00.33.06	18	89	94	Cup
54	Engelhardt, Kai	Laufmonster	1967	M45	00.33.07	19	90	95	---
18	Benner, Frank		1964	M45	00.33.11	20	92	97	---
80	Gerhardus, Jörn	VfL Kirchen	1966	M45	00.33.14	21	94	99	Cup
58	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	00.33.32	22	99	104	Cup
88	Golchert, Klaus	Königswinter	1965	M45	00.34.05	23	104	111	---
105	Hausen, Alexander	Lauffreff Hersel	1964	M45	00.34.23	24	110	117	---
188	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M45	00.34.25	25	111	118	Cup
247	Rick, Jo		1966	M45	00.34.27	26	112	119	---
60	Fehler, Dirk		1966	M45	00.34.32	27	114	121	---
126	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems	1968	M45	00.34.40	28	119	126	---
358	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M45	00.34.59	29	126	134	---
35	Büchel, Oliver	LC Euskirchen	1965	M45	00.35.02	30	127	135	---
159	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.35.16	31	131	139	Cup
217	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.35.36	32	135	145	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
245	Reucher, Marc		1967	M45	00.35.37	33	136	146	---
64	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M45	00.35.46	34	138	149	---
326	Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M45	00.35.57	35	141	152	---
308	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M45	00.36.20	36	149	161	---
106	Heid, Helge		1966	M45	00.36.39	37	152	164	---
178	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	00.36.47	38	154	166	Cup
75	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M45	00.37.11	39	157	170	Cup
12	Bebeniss, Christoph	LG Donatus Ertstadt	1964	M45	00.37.12	40	158	171	Cup
110	Helmes, Dieter	LG Rhein-Wied	1964	M45	00.37.36	41	166	179	---
93	Greulich, Bernd		1965	M45	00.37.37	42	167	180	---
227	Parschau, Dirk	LT Siebengebirge	1965	M45	00.37.47	43	170	184	Cup
96	Gudermann, Joachim	LG Donatus Ertstadt	1968	M45	00.38.00	44	174	189	---
286	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.38.02	45	175	190	Cup
86	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.38.56	46	183	201	---
270	schmitting, rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.39.15	47	185	204	---
131	Jacobsen, Meinert		1964	M45	00.39.24	48	186	207	Cup
287	Schwienheer, Stephan	Sonderbuscher Läufer	1967	M45	00.39.52	49	189	211	Cup
249	Rösch, Oliver	SSF Bonn Triathlon	1968	M45	00.39.57	50	190	213	Cup
132	Jeandree, Peter	Selbstläufer SV Altenahr	1964	M45	00.39.59	51	191	214	---
312	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.41.38	52	207	236	---
23	Beyer, Michael	VfL Waldbreitbach	1968	M45	00.41.44	53	208	238	---
322	Volberg, Thomas		1966	M45	00.41.59	54	211	243	---
351	Thull, Pascal	Drachenlauf e.V.	1966	M45	00.42.01	55	212	244	---
28	Boelen-Theile, Claus		1966	M45	00.43.45	56	226	265	Cup
310	Struschka, Jörg		1966	M45	00.44.29	57	233	276	---
341	Ziese, Matthias		1966	M45	00.48.08	58	245	293	Cup
292	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M50	00.27.19	1	15	15	---
73	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.29.17	2	30	31	---
69	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.30.03	3	37	39	---
340	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.30.23	4	40	42	---
313	Theißen, Michael	Laufftreff Hersel	1959	M50	00.31.02	5	50	53	---
300	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M50	00.31.23	6	55	58	---
40	Buob, Björn		1962	M50	00.31.26	7	56	59	Cup
185	Lelke, Carsten		1963	M50	00.31.32	8	58	61	Cup
212	Mohr, Theo	VfL Kirchen	1960	M50	00.31.44	9	62	65	---
16	becker, oliver	LAZ Puma Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.46	10	63	66	---
174	Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M50	00.31.58	11	66	69	Cup
296	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.32.19	12	77	80	---
20	Berke, Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	M50	00.32.40	13	79	82	---
226	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	00.33.24	14	96	101	---
27	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.33.30	15	98	103	Cup
163	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.33.50	16	101	108	Cup
332	Weißfels, Rolf	LG Friedhof Bad Hönningen	1960	M50	00.34.38	17	118	125	---
229	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.34.46	18	121	129	---
111	Hendges, Winfried	LA TuS Mayen	1959	M50	00.34.54	19	125	133	---
222	Niefanger, Frank	Laufftreff Hersel	1959	M50	00.35.08	20	129	137	---
319	Tonner, Hans-Jürgen		1961	M50	00.35.54	21	139	150	---
235	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.59	22	142	153	---
253	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.31	23	150	162	Cup
14	Becker, Horst	Laufftreff Hersel	1960	M50	00.36.44	24	153	165	---
280	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.37.25	25	161	174	---
61	Feiter, Ulrich		1961	M50	00.37.27	26	162	175	---
108	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.32	27	164	177	---
204	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.37.40	28	168	181	---
181	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.44	29	169	182	---
205	Meuer, Peter	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.37.58	30	173	188	---
4	Adams, Raimund	Sommerbiathlon SGI Raubach	1961	M50	00.38.45	31	180	196	---
260	Schipke, Herbert		1959	M50	00.38.49	32	181	197	---
10	Baum, Dr. Friedhelm		1960	M50	00.38.59	33	184	202	---
355	Otten, Lothar	Dattenberg	1962	M50	00.40.10	34	195	220	---
236	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1959	M50	00.41.54	35	210	240	Cup
317	THOMAS, Gregor	Exilchwabe	1961	M50	00.42.21	36	218	251	Cup
21	Bertram, Jörg	LT Siebengebirge	1960	M50	00.42.25	37	220	253	Cup
55	Erasmus, Valentin		1961	M50	00.42.36	38	221	255	Cup
117	Heyer, Hermann	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.43.42	39	225	264	Cup
125	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	00.44.10	40	227	267	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz-gesamt	7G-Cup
63	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.44.23	41	230	272	Cup
168	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M50	00.46.24	42	238	284	Cup
162	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.47.10	43	240	288	---
237	Poppe, Klaus	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1961	M50	00.47.14	44	241	289	Cup
361	Paul, Wolfgang	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.49.51	45	246	294	---
22	Beyer, Heinrich	Mirko's Running-Team	1956	M55	00.31.52	1	64	67	---
325	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.56	2	65	68	Cup
223	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M55	00.32.01	3	68	71	Cup
307	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M55	00.32.04	4	70	73	Cup
220	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M55	00.32.39	5	78	81	Cup
90	Gotto, Robert	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1957	M55	00.34.04	6	103	110	---
79	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.08	7	106	113	---
239	Preisler, Martin		1957	M55	00.34.35	8	116	123	---
334	Wiche, Reinhold	Rhein-Sieg-Kreis Running	1955	M55	00.34.36	9	117	124	---
128	Hunold, Wolfgang	Skiclub Olpe	1956	M55	00.35.04	10	128	136	---
43	Czerwinske, Bernd	BSG der FhG e.V.	1955	M55	00.35.55	11	140	151	Cup
99	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M55	00.36.07	12	144	155	---
152	Klein, Klaus	marathon4you.de	1955	M55	00.38.03	13	176	191	---
213	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	00.38.55	14	182	200	---
211	Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	00.39.43	15	188	210	Cup
279	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M55	00.40.04	16	194	217	---
290	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	00.40.29	17	197	223	Cup
315	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.31	18	198	224	---
257	Schelvis, Wouter	Sprint Breda (NL)	1958	M55	00.40.45	19	200	226	---
171	Krüger, Henry		1955	M55	00.41.16	20	202	229	---
130	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M55	00.42.24	21	219	252	---
304	Stiels, Erwin		1957	M55	00.43.14	22	223	260	---
81	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.44.26	23	231	274	Cup
155	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.44.28	24	232	275	---
255	Schäfer, Heinz Werner	Mirko's Running-Team	1957	M55	00.46.11	25	235	281	---
124	Höhns, Fred		1954	M55	00.46.16	26	237	283	---
345	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.47.20	27	242	290	---
259	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M55	00.48.05	28	244	292	---
122	Hochgürtel, Bernd	SV 47 Mutscheid	1953	M60	00.32.09	1	73	76	---
151	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.33.26	2	97	102	Cup
77	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.33.55	3	102	109	---
138	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.35.14	4	130	138	---
343	Zimmermann, Wilfried	Sportfreunde Neustadt	1949	M60	00.36.16	5	147	159	---
25	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M60	00.40.12	6	196	221	---
33	Brückmann, Rainer	Mirko's Running-Team	1953	M60	00.41.24	7	204	231	---
347	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M60	00.42.02	8	213	245	---
201	Mengert, Dieter	Statikbüro	1950	M60	00.42.58	9	222	257	---
183	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.44.12	10	228	268	---
360	Riese, Peter	LT Siebengebirge	1953	M60	00.45.01	11	234	279	---
242	Rausch, Erwin	WLG Hüchel	1948	M65	00.37.52	1	171	186	---
272	Schmitz, Herbert	7G runergy Laufteam	1945	M65	00.41.34	2	205	234	---
339	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	00.42.06	1	215	247	Cup
354	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	00.41.48	1	209	239	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
42	Corazza, Laura		1997	WU18	00.33.37	1	6	105	---
357	Otten, Victoria	Dattenberg	1998	WU18	00.33.41	2	7	107	---
356	Otten, Anna	Dattenberg	1997	WU18	00.40.08	3	25	219	---
275	Schneider, Anna	TuS Deuz	1990	W20	00.30.01	1	2	38	---
104	Hasbach, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W20	00.41.32	2	29	233	---
324	von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.42.08	3	33	248	---
135	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.52.11	4	50	296	---
228	Peters, Julia	Uckerath	1987	W20	00.57.08	5	52	298	---
97	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W30	00.28.29	1	1	25	Cup
274	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.37.46	2	14	183	Cup
133	Jessica, Loos	Mirko's Running-Team	1982	W30	00.41.04	3	27	228	---
121	Hintz, Christiane	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	00.45.24	4	46	280	Cup
71	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	00.35.39	1	11	147	---
218	Neubert, Hilde	SV Windhagen	1974	W35	00.38.53	2	18	199	---
294	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.39.10	3	19	203	---
263	Schlosser, Pamelita	shreksisters	1974	W35	00.39.53	4	23	212	Cup
137	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.33.04	1	5	93	Cup
169	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	1972	W40	00.34.42	2	8	127	Cup
276	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	00.35.34	3	10	144	Cup
123	Hoffmann-Lenz, Natalie		1971	W40	00.38.41	4	16	194	Cup
142	Keller, Karen		1970	W40	00.41.55	5	31	241	---
95	Grünfeld, Annemone		1969	W40	00.41.58	6	32	242	---
331	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.42.59	7	36	258	Cup
198	Maur, Anette		1969	W40	00.44.22	8	42	271	---
269	Schmitt, Sabine		1970	W40	00.44.48	9	45	278	Cup
186	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.31	1	3	44	Cup
329	Waltenberger, Nicoll	TV Kärlich	1968	W45	00.36.56	2	13	167	---
353	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W45	00.37.50	3	15	185	Cup
338	Wohlfahrt, Marion	SV Windhagen	1964	W45	00.38.51	4	17	198	---
321	Vogg, Andrea		1964	W45	00.39.16	5	20	205	Cup
248	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W45	00.40.12	6	26	221	---
72	Fritz, Heike	FC Deutsche Post	1966	W45	00.43.05	7	37	259	---
182	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.39	8	39	263	---
115	hessel, andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.43.47	9	40	266	---
13	Becker, Heike		1966	W45	00.44.20	10	41	270	---
352	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.44.25	11	43	273	---
323	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.32.54	1	4	88	---
160	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.35.27	2	9	142	Cup
180	Lampert, Silvia		1963	W50	00.39.23	3	21	206	Cup
285	schulz, birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.27	4	22	208	---
78	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.40.07	5	24	218	---
53	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.41.40	6	30	237	Cup
314	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	00.42.31	7	34	254	---
91	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	00.44.44	8	44	277	Cup
29	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W50	00.50.48	9	49	295	---
157	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W55	00.36.13	1	12	157	---
100	Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W55	00.46.24	2	47	284	---
176	Kuipers, Mies	Sprint Breda (NL)	1958	W55	00.55.13	3	51	297	---
267	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W60	00.41.30	1	28	232	---
282	Schuchmann, Barbara	BSG BML Bonn	1951	W60	00.43.37	2	38	262	Cup
24	Biermanski, Brigitta	LT Heimbach-Weis	1949	W60	00.46.36	3	48	287	---
19	berghaus, bärbel	Solinger LC	1940	W70	00.42.39	1	35	256	---

#### 14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
SV Windhagen	1	01.53.23	1	71	Frings-Salz, Birgit	00.35.39	338	Wohlfahrt, Marion	00.38.51	218	Neubert, Hilde	00.38.53
Rheinhöhenlauf	1	02.01.42	2	353	Knopp, Nati	00.37.50	285	schulz, birgitt	00.39.27	352	Schlemmer, Beate	00.44.25
LT Siebengebirge	1	02.04.36	3	78	Gerber, Claudia	00.40.07	267	Schmitt, Brigitte	00.41.30	331	Wawrzyniak, Petra	00.42.59

#### 14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.20.50	1	277	Schneider, Torsten	00.26.00	2	Achtendung, John	00.26.54	34	Brusius, Volker	00.27.56
SSG Königswinter	1	01.24.11	2	113	Ulrich, Hermann	00.27.04	292	Simons, Guido	00.27.19	197	Mauel, Thomas	00.29.48
DJK Triathlon Andernach	1	01.26.15	3	221	Neumann, Ingo	00.26.24	208	Miller, Johannes	00.29.03	346	Marx, Stefan	00.30.48
LT Siebengebirge	1	01.33.08	4	156	Klößner, Achim	00.30.57	32	Bonn, Thorsten	00.31.00	194	Marchlewski, Nicolai	00.31.11
VfL Kirchen	1	01.33.38	5	231	Pfeifer, Christoph	00.28.40	212	Mohr, Theo	00.31.44	80	Gerhardus, Jörn	00.33.14
LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1	01.35.38	6	268	Schmitt, Markus	00.28.54	20	Berke, Martin	00.32.40	90	Gotto, Robert	00.34.04
LG Rhein-Wied	1	01.35.47	7	15	Becker, Manuel	00.27.57	251	Rüth, Eckhard	00.30.25	280	Schorn, Rudi	00.37.25
Tri Power Rhein-Sieg	1	01.36.18	8	62	Fetting, Stefan	00.29.53	296	Spoden, Dietmar	00.32.19	149	Klasen, Lutz	00.34.06
LA TuS Mayen	1	01.40.05	9	46	Dietrich, Roland	00.27.09	111	Hendges, Winfried	00.34.54	286	Schütz, Thomas	00.38.02
Lauftreff Hersel	1	01.40.33	10	313	Theißen, Michael	00.31.02	105	Hausen, Alexander	00.34.23	222	Niefanger, Frank	00.35.08
Selbstläufer SV Altenahr	1	01.40.40	11	69	Frings, Eule	00.30.03	163	Konradi, Thomas	00.33.50	178	Kutzky, Eric	00.36.47
LT Siebengebirge	2	01.41.27	12	278	Schneider, Udo	00.31.30	151	Klein, Albert	00.33.26	253	Salchert, Wolfgang	00.36.31
7G runergy Laufteam	2	01.46.32	13	266	Schmidt-Haupt, Guido	00.32.13	47	Dömlang, Robert	00.32.45	272	Schmitz, Herbert	00.41.34
Mirko's Running-Team	1	01.47.12	14	22	Beyer, Heinrich	00.31.52	50	Dreiser, Mirko	00.37.22	205	Meuer, Peter	00.37.58
LG Donatus Ertstadt	1	01.47.27	15	256	Schaffranek, Daniel	00.32.15	12	Bebeniss, Christoph	00.37.12	96	Gudermann, Joachim	00.38.00
Feuerwehr Hausen	1	01.48.05	16	114	Hess, Sebastian	00.35.22	306	Stoffels, Florian	00.36.08	305	Stoffels, Bastian	00.36.35
WLG Hüchel	1	01.49.44	17	229	Peters, Manfred	00.34.46	349	Engelmann, Thomas	00.37.06	242	Rausch, Erwin	00.37.52
LT Siebengebirge	3	01.52.50	18	108	Heitmüller, Rainer	00.37.32	350	Müller, Thomas	00.37.34	181	Lange, Hartmut	00.37.44
VfL Waldbreitbach	1	02.01.32	19	217	Nassen, Gregor	00.35.36	23	Beyer, Michael	00.41.44	183	Lehnert, Peter	00.44.12
Mirko's Running-Team	2	02.11.17	20	33	Brückmann, Rainer	00.41.24	117	Heyer, Hermann	00.43.42	255	Schäfer, Heinz Werner	00.46.11

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	
904	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.42.32	1	1	1	
893	Möbus, Renate		1973	F	00.43.36	1	1	2	
908	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	M	00.45.49	2	2	3	
883	Hansen-Röhe, Helmut	LT Siebengebirge	1941	M	00.46.03	3	3	4	
887	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	F	00.46.33	2	2	5	
913	Wolter, Eberhard	SRC Heimbach-Weis	1953	M	00.46.50	4	4	6	
901	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M	00.48.36	5	5	7	
881	Groh, Josef	LT TV Weißenthurm	1959	M	00.50.42	6	6	8	
905	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	F	00.50.53	3	3	9	
911	Wolff, Andrea	aggerfitness	1960	F	00.52.05	4	4	10	
889	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.52.07	7	7	11	
912	Wolter, Birgit	SRC Heimbach-Weis	1958	F	00.52.24	5	5	12	
884	Herrmann, Klaus	TEA + Meddys LWT Koblenz	1957	M	00.53.42	8	8	13	
903	Siebertz, Klaus	aggerfitness	1940	M	00.54.21	9	9	14	
899	Schmitz, Klaudia	aggerfitness	1965	F	00.54.32	6	6	15	
915	Drecker, Johannes	LT Siebengebirge	1948	M	00.55.20	10	10	16	
882	Haas, Angela	SG Wiedtal	1970	F	00.56.26	7	7	17	
906	Störmer, Ulf	SRC Heimbach-Weis	1952	M	00.56.44	11	11	18	
885	Holstein, Margret	LT Siebengebirge	1962	F	00.57.09	8	8	19	
890	Meyer, Heike	LT Siebengebirge	1962	F	00.57.15	9	9	20	
880	Görgens, Carola	aggerfitness	1959	F	00.57.47	10	10	21	
886	Kirsch, Zedenka	TV 1860 Nassau	1929	F	00.58.40	11	11	22	
909	Wingender, Martina	SG Wiedtal	1963	F	00.58.42	12	12	23	
894	Müller, Patricia	TuS Horhausen	1998	F	00.58.46	13	13	24	
900	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	F	00.59.16	14	14	25	
910	Wirtz, Renate	Dorfgemeinschaft Niederraden	1959	F	01.00.55	15	15	26	
891	Michels, Rudolf	SG Wiedtal	1953	M	01.00.57	12	12	27	
892	Michels, Ursula	SG Wiedtal	1956	F	01.01.32	16	16	28	
916	Barg, Hans-Jürgen	Dorfgemeinschaft Niederraden	1945	M	01.02.11	13	13	29	
914	Ziel, Hans-Dieter	aggerfitness	1942	M	01.02.52	14	14	30	
907	Tresemmer, Rainer	LSV Köln-Porz	1951	M	01.03.06	15	15	31	
898	Röser, Petra	Dorfgemeinschaft Niederraden	1966	F	01.04.51	17	17	32	
888	Krause, Karin	aggerfitness	1951	F	01.08.35	18	18	33	
902	Schultheiß, Eveline	TEA + Meddys LWT Koblenz	1960	F	01.11.24	19	19	34	



15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
94	Hailu Atey, Yohannes	TuS Deuz	1991	M20	00.24.18	1	1	1
301	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.43	1	2	2
46	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M20	00.24.58	2	3	3
308	Wörmann, Manuel	TuS Deuz	1986	M20	00.25.28	3	4	4
264	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.26.11	1	5	5
86	Göldner, René	RUNNERS POINT	1973	M40	00.26.25	2	6	6
238	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.26.30	4	7	7
83	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M45	00.26.40	1	8	8
242	Rottler, Andreas	TuS Deuz	1967	M45	00.26.42	2	9	9
258	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M20	00.26.53	5	10	10
177	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	00.27.01	2	11	11
145	Knopp, Andreas	Team Race Worx	1981	M30	00.27.05	1	12	12
345	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M40	00.27.10	3	13	13
141	Klein, Thomas	LG Alsbach	1992	M20	00.27.32	6	14	14
1	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M40	00.27.39	4	15	15
34	Bornheim, Fabian		1988	M20	00.27.43	7	16	16
139	Klein, Maarten	Running2000	1974	M40	00.28.09	5	17	17
52	Dreßler, Marcel	M.D. Löwenherz	1978	M35	00.28.16	3	18	18
16	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.28.17	8	19	19
333	Kraft, Matthias	TuS Deuz	1967	M45	00.28.31	3	20	20
246	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.28.32	1	21	21
91	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W30	00.28.37	1	1	22
133	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	00.28.44	4	22	23
204	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.28.47	6	23	24
196	Mohr, Manuel	LG Lahn-Aar-Esterau	1980	M30	00.28.54	2	24	25
43	Corazza, Germano	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.29.02	7	25	26
74	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M55	00.29.05	2	26	27
156	Körbs, Joe	RUNNERS POINT	1968	M45	00.29.08	5	27	28
192	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.29.19	9	28	29
261	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.23	6	29	30
212	Otterbach, Rebekka	TuS Deuz	1986	W20	00.29.28	1	2	31
294	Waddey, Fritz	Wiedtalräuber	1959	M55	00.29.32	3	30	32
260	Schneider, Anna	TuS Deuz	1990	W20	00.30.02	2	3	33
331	Kattner, Sascha	SV Vesalia Oberwesel	1974	M40	00.30.06	8	31	34
222	Peters, Stephan	Peters Sport Team Gemünd	1978	M35	00.30.11	4	32	35
206	Neuenfeldt, Norbert	Team CGN-Radsport	1967	M45	00.30.17	7	33	36
310	Zimmermann, Sebastian	Die Unverbesserlichen	1987	M20	00.30.18	10	34	37
285	Theißen, Michael	Lauftreff Hersel	1959	M55	00.30.24	4	35	38
166	Laubereau, Christian		1982	M30	00.30.37	3	36	39
101	Hesseler, Tim		1996	MU20	00.30.41	1	37	40
70	Frings, Sam	TriTeam Dattenberg	1993	M20	00.30.49	11	38	41
214	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.30.50	12	39	42
33	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	00.31.09	5	40	43
3	Alt, Thomas		1984	M30	00.31.11	4	41	44
69	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.31.15	5	42	45
77	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein-Sieg	1967	W45	00.31.25	1	4	46
235	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1963	M50	00.31.26	1	43	47
309	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.31.30	2	44	48
84	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M55	00.31.32	6	45	49
265	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	00.31.48	8	46	50
131	Kiefer, Michael	Team Race Worx	1985	M20	00.31.52	13	47	51
233	Rehan, Slava	Andernach	1980	M30	00.31.54	5	48	52
60	Faltis, Danny		1977	M35	00.31.57	6	49	53
200	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	00.31.59	9	50	54
179	Lüpertz, Stephan	SG Holzheim	1982	M30	00.32.02	6	51	55
187	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.32.09	10	52	56
223	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	00.32.10	9	53	57
278	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	00.32.12	7	54	58
66	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.32.13	7	55	59
172	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	00.32.24	2	5	60
316	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	00.32.26	3	56	61
41	Buob, Björn		1962	M50	00.32.30	4	57	62
28	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.32.37	5	58	63
56	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M65	00.32.40	1	59	64
190	Mendritzki, Albert	LF Brohlthal	1952	M60	00.32.42	1	60	65
150	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	00.32.55	11	61	66

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
245	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Rhein-Sieg	1975	M35	00.32.59	8	62	67
90	Griesel, Farnk	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	00.33.02	12	63	68
158	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M30	00.33.04	7	64	69
170	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	00.33.06	14	65	70
326	Kaliner, Silke		1969	W45	00.33.10	3	6	71
142	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M40	00.33.20	10	66	72
292	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.33.24	1	7	73
51	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.33.29	13	67	74
18	Becker, Oliver	LAZ Puma Rhein-Sieg	1961	M50	00.33.35	6	68	75
53	Eininkel, Julia	7G runergy Laufteam	1981	W30	00.33.40	2	8	76
175	Lindenberg, Björn	Siegwerk Running Team	1979	M35	00.33.44	9	69	77
95	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	00.33.48	14	70	78
256	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	00.33.49	15	71	79
282	Stumpf, Benjamin		1981	M30	00.33.51	8	72	80
229	Rappenhöner, Andreas	LONGWAY RUNNERS Windhagen	1972	M40	00.33.52	11	73	81
302	Welkenhuyzen, Nicole	LAZ Puma Rhein-Sieg	1988	W20	00.33.54	3	9	82
296	Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M50	00.33.56	7	74	83
201	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.33.59	16	75	84
288	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	00.34.01	8	76	85
64	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M45	00.34.02	17	77	86
318	Marek, Adrian	Für Hürth	1972	M40	00.34.03	12	78	87
134	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	00.34.04	9	79	88
102	Hintsch, Thorsten	WolfgangBielBesieger :-)	1973	M40	00.34.06	13	80	89
96	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	00.34.07	18	81	90
291	Völkering, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	00.34.09	19	82	91
277	Stoffels, Florian		1982	M30	00.34.11	10	83	92
165	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M55	00.34.13	8	84	93
228	Preisler, Martin		1957	M55	00.34.17	9	85	94
8	Baecker, Andreas	Eintracht Mendig	1979	M35	00.34.19	10	86	95
176	Löffler, Lutz		1969	M45	00.34.22	20	87	96
157	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	00.34.24	3	10	97
81	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.26	10	88	98
55	Engelhardt, Christian		1985	M20	00.34.27	15	89	99
44	Corazza, Laura	7G runergy Laufteam	1997	WU18	00.34.29	1	11	100
49	Dietz, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	00.34.31	9	90	101
216	Papst, Lutz Stephan		1959	M55	00.34.41	11	91	102
78	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M65	00.34.43	2	92	103
339	Cziommer, Jürgen	FC Straberg	1976	M35	00.34.44	11	93	104
98	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.34.46	12	94	105
303	Wiche, Reinhold		1955	M55	00.34.48	13	95	106
205	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	00.34.50	2	96	107
111	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems e.V.	1968	M45	00.34.51	21	97	108
148	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.34.55	22	98	109
171	Leicht, Oliver	Team Exitus	1986	M20	00.34.57	16	99	110
262	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W45	00.35.01	4	12	111
47	Dea, Jonathan	Dea Running Team	1978	M35	00.35.05	12	100	112
19	Benner, Frank		1964	M50	00.35.09	10	101	113
126	Keller, Adolf	LC Wuppertal	1944	M70	00.35.11	1	102	114
181	Mainzer, Simon	LT Siebengebirge	1998	MU18	00.35.14	1	103	115
198	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M60	00.35.16	3	104	116
103	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	00.35.17	14	105	117
323	Fries, Hans-Joachim	SVS Emmerzhausen	1951	M60	00.35.22	4	106	118
146	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W55	00.35.24	1	13	119
114	Jäckle, Dominik	TuS Horhausen	1990	M20	00.35.25	17	107	120
65	Franke, Sascha		1981	M30	00.35.27	11	108	121
211	Osbahr, Sven		1966	M45	00.35.31	23	109	122
248	Schaffarczyk, Bernd	LSV PORZ	1960	M50	00.35.39	11	110	123
71	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	00.35.44	1	14	124
199	Müller, Ralf	Team Luftwaffe Köln	1965	M45	00.35.51	24	111	125
270	Sessenhausen, Jan		1982	M30	00.35.54	12	112	126
149	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.35.58	2	15	127
152	Köhn, Santa Marta	SV Windhagen	1988	W20	00.35.59	4	16	128
155	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.36.01	14	113	129
9	Baecker, Silja		1977	W35	00.36.02	1	17	130
130	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M40	00.36.08	15	114	131
300	Weber, Ingo		1967	M45	00.36.09	25	115	132

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
124	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	00.36.15	5	18	133
59	Fahle, Klaus	Lauftreff Venusberg	1961	M50	00.36.19	12	116	134
87	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1957	M55	00.36.38	15	117	135
138	Klein, Klaus	trailrunning.de	1955	M55	00.36.40	16	118	136
37	Brehm, Klaus	Heisterbacherrott	1970	M40	00.36.42	16	119	137
137	Klein, Harald		1966	M45	00.36.44	26	120	138
253	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	00.36.45	13	121	139
122	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen	1968	M45	00.36.48	27	122	140
327	Engels, Herbert	SV Windhagen	1962	M50	00.36.51	14	123	141
125	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M45	00.36.52	28	124	142
193	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.36.54	15	125	143
329	Groos, Martin	TV Refrath	1953	M60	00.36.55	5	126	144
113	Iser, Maik	WSV Honnef	1985	M20	00.37.04	18	127	145
119	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.37.09	29	128	146
241	Röther, Georg		1957	M55	00.37.11	17	129	147
220	Peters, Kai	Studentenläufer	1990	M20	00.37.13	19	130	148
252	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	00.37.18	17	131	149
217	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	00.37.21	30	132	150
89	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	00.37.22	18	133	151
208	Niefanger, Frank	Lauftreff Hersel	1959	M55	00.37.25	18	134	152
317	Colling, Jörn	FC Deutsche Post	1965	M45	00.37.29	31	135	153
85	Golchert, Klaus		1965	M45	00.37.32	32	136	154
306	Wolber, Sabine	7G runergy Laufteam	1971	W40	00.37.33	2	19	155
135	kleimann, jörg		1972	M40	00.37.35	19	137	156
321	Müller, Philipp	Circus Comicus	1986	M20	00.37.37	20	138	157
23	Bersch, Peter	Lauftreff Hersel	1951	M60	00.37.44	6	139	158
298	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	00.37.46	4	20	159
236	Reucher, Marc		1967	M45	00.37.48	33	140	160
314	Thomas, Dieter	Kabelgruppe	1960	M50	00.37.50	16	141	161
342	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.37.51	20	142	162
259	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.37.55	5	21	163
121	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.37.57	7	143	164
325	Haase, Kerstin	Vfb Linz	1979	W35	00.38.02	2	22	165
42	Claus, Marco		1978	M35	00.38.04	13	144	166
30	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.38.13	19	145	167
226	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.38.23	17	146	168
254	Schmidinger, Frederik	Team Exitus	1986	M20	00.38.24	21	147	169
234	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.38.26	3	23	170
4	Altmann, Markus	Fußball-Verband Mittelrhein	1982	M30	00.38.27	13	148	171
116	Janssen, Jörn		1976	M35	00.38.28	14	149	172
202	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	00.38.39	34	150	173
284	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	00.38.41	35	151	174
63	Fiebigler, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.38.42	18	152	175
337	Kamp, Stefan	SF Höhr-Grenzhausen	1972	M40	00.38.52	21	153	176
99	Heid, Helge	Waldläufer	1966	M45	00.38.53	36	154	177
340	Resch, Kilian	Köln	1961	M50	00.38.55	19	155	178
58	Exner, Tobias		1983	M30	00.38.58	14	156	179
330	Dohmann, Michelle	Koblenz	1984	W30	00.39.00	6	24	180
268	Schütz, Thomas	La TuS Mayen	1964	M50	00.39.02	20	157	181
304	Witten, Elmar	WSV Honnef	1968	M45	00.39.05	37	158	182
105	Hockamp, Stefan		1989	M20	00.39.07	22	159	183
251	Schlaak, Jasmin		1963	W50	00.39.14	4	25	184
274	Sperber, Claudia		1984	W30	00.39.16	7	26	185
332	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M50	00.39.18	21	160	186
250	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	00.39.20	20	161	187
313	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W50	00.39.21	5	27	188
240	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	00.39.31	21	162	189
195	Misch, Anke	VFL Wehbach	1966	W45	00.39.34	6	28	190
75	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M55	00.39.36	22	163	191
129	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.39.38	3	164	192
147	Kohl, Johannes		1985	M20	00.39.39	23	165	193
108	Hölscher, Thomas		1959	M55	00.39.44	23	166	194
80	Gerber, Martin	LT Siebengebirge	1992	M20	00.39.49	24	167	195
115	Janik, Roland	TV Sinzig	1962	M50	00.39.59	22	168	196
299	Wasserfuhr, Barbara	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	W50	00.40.02	6	29	197
174	Liebig, Dieter	SV Niederkassel	1958	M55	00.40.15	24	169	198

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
26	Bison, Thomas		1963	M50	00.40.20	23	170	199
286	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	00.40.24	24	171	200
324	Weßler, Erik		1969	M45	00.40.26	38	172	201
343	Melzer, Elke	Alfterer SC	1966	W45	00.40.29	7	30	202
266	Schönfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M55	00.40.31	25	173	203
334	Bauriedl, Frank		1974	M40	00.40.33	22	174	204
163	Kurz, Torsten		1976	M35	00.40.42	15	175	205
127	Keller, Karen		1970	W40	00.40.46	3	31	206
183	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.40.52	4	176	207
160	Krüger, Henry		1955	M55	00.40.59	26	177	208
144	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Bayer Leverkusen	1966	M45	00.41.07	39	178	209
203	Neubert, Hilde	SV Windhagen	1974	W40	00.41.09	4	32	210
117	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.41.13	7	33	211
271	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	00.41.15	27	179	212
13	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.41.24	8	180	213
244	Ruland, Alexander		1981	M30	00.41.37	15	181	214
344	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W45	00.41.40	8	34	215
67	Freudenthal, Steffi	LT SV Westum	1967	W45	00.41.42	9	35	216
290	Vogler, Ralf		1967	M45	00.41.43	40	182	217
164	Lampert, Silvia		1963	W50	00.41.45	8	36	218
54	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.41.46	9	37	219
27	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M60	00.41.48	9	183	220
279	Strauf, Guido	KG Brave Jonge Waldbreitbach	1963	M50	00.41.50	25	184	221
341	Bockem, Angela	Wuppertal	1988	W20	00.41.52	5	38	222
79	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.41.57	10	39	223
36	Braun, Thorsten		1977	M35	00.41.58	16	185	224
20	Benner, Ruth	7G runergy Laufteam	1955	W55	00.42.00	2	40	225
230	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M60	00.42.02	10	186	226
269	Schwienheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	00.42.09	41	187	227
62	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.42.13	26	188	228
297	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	00.42.20	3	41	229
305	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	00.42.25	42	189	230
178	Lüdecke, Daniel	Karate Dojo Ochi Hennef	1977	M35	00.42.31	17	190	231
328	Braner, Markus		1975	M35	00.42.35	18	191	232
11	Baum, Viktor		1958	M55	00.42.43	28	192	233
2	Alt, Christiane	LG Maifeld-Pellenz	1957	W55	00.42.51	4	42	234
257	Schmitz, Herbert	7G runergy Laufteam	1945	M65	00.42.56	5	193	235
24	Beyer, Michael	FC/VfL Waldbreitbach	1968	M45	00.42.57	43	194	236
100	hessel, andrea	tv 1860 nassau	1964	W50	00.43.01	11	43	237
225	Plumanns, Alexander	FC Icecold	1989	M20	00.43.06	25	195	238
184	Martin, Lisa		1984	W30	00.43.20	8	44	239
255	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W60	00.43.29	1	45	240
82	Gies, Kalle	Selbstläufer SV Altenahr	1960	M50	00.43.31	27	196	241
5	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M35	00.43.44	19	197	242
167	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.54	10	46	243
73	Fritz, Heike	FC Deutsche Post	1966	W45	00.43.58	11	47	244
320	Reinke, Dieter	Vfb Linz	1941	M70	00.44.38	2	198	245
207	Neumeyer, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	W40	00.44.56	5	48	246
180	Lurse, Stephan		1970	M40	00.45.05	23	199	247
289	van Eckeren, Tina		1983	W30	00.45.07	9	49	248
143	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.45.18	29	200	249
276	Stiels, Erwin		1957	M55	00.45.20	30	201	250
123	Kater, Anja	Hanghuhn Rebbelroth	1974	W40	00.45.57	6	50	251
224	Pilz, Kristina		1988	W20	00.46.10	6	51	252
14	Becker, Heike		1966	W45	00.46.20	12	52	253
188	Maur, Anette		1969	W45	00.46.21	13	53	254
194	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	00.46.23	26	202	255
237	Reuschenbach, Undine		1963	W50	00.46.28	12	54	256
185	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	1969	M45	00.46.34	44	203	257
169	Leicht, Christian	Team Exitus	1983	M30	00.46.53	16	204	258
243	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.47.01	31	205	259
338	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.47.02	11	206	260
110	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	00.47.19	7	55	261
312	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.47.25	14	56	262
336	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M75	00.47.34	1	207	263
154	Konradi, Steffi	Selbstläufer SV Altenahr	1959	W55	00.47.37	5	57	264

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
322	Sültz, Cordula	TV Urbar	1984	W30	00.47.42	10	58	265
107	Hollek, Cornelia		1970	W40	00.47.52	8	59	266
151	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.47.54	28	208	267
88	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	00.48.25	13	60	268
281	Strödter, Christian		1982	M30	00.48.29	17	209	269
112	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.48.33	14	61	270
335	Fitz, Martina	LT Hennef/Sieg	1968	W45	00.48.36	15	62	271
106	Höhns, Fred	SV Windhagen	1954	M60	00.48.46	12	210	272
311	Zinn, Volkmar	skiclub bad honnef	1952	M60	00.49.22	13	211	273
315	Schmitz, Ursula	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1954	W60	00.50.00	2	63	274
263	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.50.02	20	212	275
38	Bruns, Achim	SV Eintracht Windhagen	1950	M60	00.50.11	14	213	276
109	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	00.50.36	29	214	277
118	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W30	00.51.07	11	64	278
249	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M55	00.51.11	32	215	279
182	Malik, Isabel Pia	Alfterer SC	1971	W40	00.51.32	9	65	280
219	Peters, Julia	Go anti smoke	1987	W20	00.51.47	7	66	281
319	Bauer, Christiane	Rheinhöhenlauf	1964	W50	00.52.59	15	67	282
140	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	00.53.04	10	68	283
12	Baumann, Jürgen		1944	M70	00.53.16	3	216	284
239	Riegger, Angelika		1970	W40	01.00.35	11	69	285

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
181	Mainzer, Simon	LT Siebengebirge	1998	MU18	00.35.14	1	103	115
101	Hesseler, Tim		1996	MU20	00.30.41	1	37	40
94	Hailu Atey, Yohannes	TuS Deuz	1991	M20	00.24.18	1	1	1
46	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M20	00.24.58	2	3	3
308	Wörmann, Manuel	TuS Deuz	1986	M20	00.25.28	3	4	4
238	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.26.30	4	7	7
258	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M20	00.26.53	5	10	10
141	Klein, Thomas	LG Alsbach	1992	M20	00.27.32	6	14	14
34	Bornheim, Fabian		1988	M20	00.27.43	7	16	16
16	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.28.17	8	19	19
192	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.29.19	9	28	29
310	Zimmermann, Sebastian	Die Unverbesserlichen	1987	M20	00.30.18	10	34	37
70	Frings, Sam	TriTeam Dattenberg	1993	M20	00.30.49	11	38	41
214	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.30.50	12	39	42
131	Kiefer, Michael	Team Race Worx	1985	M20	00.31.52	13	47	51
170	Leicht, Dominikus	Team Exitus	1989	M20	00.33.06	14	65	70
55	Engelhardt, Christian		1985	M20	00.34.27	15	89	99
171	Leicht, Oliver	Team Exitus	1986	M20	00.34.57	16	99	110
114	Jäckle, Dominik	TuS Horhausen	1990	M20	00.35.25	17	107	120
113	Iser, Maik	WSV Honnef	1985	M20	00.37.04	18	127	145
220	Peters, Kai	Studentenläufer	1990	M20	00.37.13	19	130	148
321	Müller, Philipp	Circus Comicus	1986	M20	00.37.37	20	138	157
254	Schmidinger, Frederik	Team Exitus	1986	M20	00.38.24	21	147	169
105	Hockamp, Stefan		1989	M20	00.39.07	22	159	183
147	Kohl, Johannes		1985	M20	00.39.39	23	165	193
80	Gerber, Martin	LT Siebengebirge	1992	M20	00.39.49	24	167	195
225	Plumanns, Alexander	FC Icecold	1989	M20	00.43.06	25	195	238
194	Michaelis, Martin	Bonn	1986	M20	00.46.23	26	202	255
145	Knopp, Andreas	Team Race Worx	1981	M30	00.27.05	1	12	12
196	Mohr, Manuel	LG Lahn-Aar-Esterau	1980	M30	00.28.54	2	24	25
166	Laubereau, Christian		1982	M30	00.30.37	3	36	39
3	Alt, Thomas		1984	M30	00.31.11	4	41	44
233	Rehan, Slava	Andernach	1980	M30	00.31.54	5	48	52
179	Lüpertz, Stephan	SG Holzheim	1982	M30	00.32.02	6	51	55
158	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M30	00.33.04	7	64	69
282	Stumpf, Benjamin		1981	M30	00.33.51	8	72	80
134	Klaile, Benjamin	TuS Koblenz Laufsport	1982	M30	00.34.04	9	79	88
277	Stoffels, Florian		1982	M30	00.34.11	10	83	92
65	Franke, Sascha		1981	M30	00.35.27	11	108	121
270	Sessenhausen, Jan		1982	M30	00.35.54	12	112	126
4	Altmann, Markus	Fußball-Verband Mittelrhein	1982	M30	00.38.27	13	148	171
58	Exner, Tobias		1983	M30	00.38.58	14	156	179
244	Ruland, Alexander		1981	M30	00.41.37	15	181	214
169	Leicht, Christian	Team Exitus	1983	M30	00.46.53	16	204	258
281	Strödter, Christian		1982	M30	00.48.29	17	209	269
301	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.43	1	2	2
177	Löhr, Alexander	Linz/Rhein	1975	M35	00.27.01	2	11	11
52	Dreßler, Marcel	M.D. Löwenherz	1978	M35	00.28.16	3	18	18
222	Peters, Stephan	Peters Sport Team Gemünd	1978	M35	00.30.11	4	32	35
33	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	00.31.09	5	40	43
60	Faltis, Danny		1977	M35	00.31.57	6	49	53
66	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.32.13	7	55	59
245	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Rhein-Sieg	1975	M35	00.32.59	8	62	67
175	Lindenberg, Björn	Siegwerk Running Team	1979	M35	00.33.44	9	69	77
8	Baecker, Andreas	Eintracht Mendig	1979	M35	00.34.19	10	86	95
339	Cziommer, Jürgen	FC Straberg	1976	M35	00.34.44	11	93	104
47	Dea, Jonathan	Dea Running Team	1978	M35	00.35.05	12	100	112
42	Claus, Marco		1978	M35	00.38.04	13	144	166
116	Janssen, Jörn		1976	M35	00.38.28	14	149	172
163	Kurz, Torsten		1976	M35	00.40.42	15	175	205
36	Braun, Thorsten		1977	M35	00.41.58	16	185	224
178	Lüdecke, Daniel	Karate Dojo Ochi Hennef	1977	M35	00.42.31	17	190	231
328	Braner, Markus		1975	M35	00.42.35	18	191	232
5	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M35	00.43.44	19	197	242
263	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.50.02	20	212	275
264	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.26.11	1	5	5

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
86	Göldner, René	RUNNERS POINT	1973	M40	00.26.25	2	6	6
345	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M40	00.27.10	3	13	13
1	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M40	00.27.39	4	15	15
139	Klein, Maarten	Running2000	1974	M40	00.28.09	5	17	17
204	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M40	00.28.47	6	23	24
43	Corazza, Germano	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.29.02	7	25	26
331	Kattner, Sascha	SV Vesalia Oberwesel	1974	M40	00.30.06	8	31	34
223	Pietschmann, Claus	M running	1970	M40	00.32.10	9	53	57
142	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M40	00.33.20	10	66	72
229	Rappenhöner, Andreas	LONGWAY RUNNERS Windhagen	1972	M40	00.33.52	11	73	81
318	Marek, Adrian	Für Hürth	1972	M40	00.34.03	12	78	87
102	Hintsch, Thorsten	WolfgangBielBesieger :-)	1973	M40	00.34.06	13	80	89
103	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	00.35.17	14	105	117
130	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M40	00.36.08	15	114	131
37	Brehm, Klaus	Heisterbacherrott	1970	M40	00.36.42	16	119	137
252	Schlecht, Daniel	Bergmonster	1974	M40	00.37.18	17	131	149
89	Grathoff, Heiko	TV 1882 Linz/Rhein e.v.	1971	M40	00.37.22	18	133	151
135	kleimann, jörg		1972	M40	00.37.35	19	137	156
342	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.37.51	20	142	162
337	Kamp, Stefan	SF Höhr-Grenzhausen	1972	M40	00.38.52	21	153	176
334	Bauriedl, Frank		1974	M40	00.40.33	22	174	204
180	Lurse, Stephan		1970	M40	00.45.05	23	199	247
83	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M45	00.26.40	1	8	8
242	Rottler, Andreas	TuS Deuz	1967	M45	00.26.42	2	9	9
333	Kraft, Matthias	TuS Deuz	1967	M45	00.28.31	3	20	20
133	Kirbach, Peter	SG Holzheim	1969	M45	00.28.44	4	22	23
156	Körbs, Joe	RUNNERS POINT	1968	M45	00.29.08	5	27	28
261	Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.23	6	29	30
206	Neuenfeldt, Norbert	Team CGN-Radsport	1967	M45	00.30.17	7	33	36
265	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	00.31.48	8	46	50
200	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	00.31.59	9	50	54
187	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.32.09	10	52	56
150	Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M45	00.32.55	11	61	66
90	Griesel, Farnk	Lokomotive Oberkassel	1968	M45	00.33.02	12	63	68
51	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.33.29	13	67	74
95	Hamacher, Markus	Team AZ West	1967	M45	00.33.48	14	70	78
256	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	00.33.49	15	71	79
201	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.33.59	16	75	84
64	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M45	00.34.02	17	77	86
96	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M45	00.34.07	18	81	90
291	Völkering, Lars	SV Wormersdorf	1969	M45	00.34.09	19	82	91
176	Löffler, Lutz		1969	M45	00.34.22	20	87	96
111	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems e.V.	1968	M45	00.34.51	21	97	108
148	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.34.55	22	98	109
211	Osbahr, Sven		1966	M45	00.35.31	23	109	122
199	Müller, Ralf	Team Luftwaffe Köln	1965	M45	00.35.51	24	111	125
300	Weber, Ingo		1967	M45	00.36.09	25	115	132
137	Klein, Harald		1966	M45	00.36.44	26	120	138
122	Kalwellis, Carsten	VfL Engelskirchen	1968	M45	00.36.48	27	122	140
125	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M45	00.36.52	28	124	142
119	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.37.09	29	128	146
217	Parschau, Dirk	SSF Bonn Triathlon	1965	M45	00.37.21	30	132	150
317	Colling, Jörn	FC Deutsche Post	1965	M45	00.37.29	31	135	153
85	Golchert, Klaus		1965	M45	00.37.32	32	136	154
236	Reucher, Marc		1967	M45	00.37.48	33	140	160
202	Neeb, Andreas	TSV Lehmen	1965	M45	00.38.39	34	150	173
284	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	00.38.41	35	151	174
99	Heid, Helge	Waldläufer	1966	M45	00.38.53	36	154	177
304	Witten, Elmar	WSV Honnef	1968	M45	00.39.05	37	158	182
324	Weßler, Erik		1969	M45	00.40.26	38	172	201
144	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Bayer Leverkusen	1966	M45	00.41.07	39	178	209
290	Vogler, Ralf		1967	M45	00.41.43	40	182	217
269	Schwienheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	M45	00.42.09	41	187	227
305	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	00.42.25	42	189	230
24	Beyer, Michael	FC/VfL Waldbreitbach	1968	M45	00.42.57	43	194	236
185	Marzari, Markus	Rakete Rebbelroth	1969	M45	00.46.34	44	203	257

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
235	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1963	M50	00.31.26	1	43	47
309	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.31.30	2	44	48
316	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	00.32.26	3	56	61
41	Buob, Björn		1962	M50	00.32.30	4	57	62
28	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.32.37	5	58	63
18	Becker, Oliver	LAZ Puma Rhein-Sieg	1961	M50	00.33.35	6	68	75
296	Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M50	00.33.56	7	74	83
288	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	00.34.01	8	76	85
49	Dietz, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	00.34.31	9	90	101
19	Benner, Frank		1964	M50	00.35.09	10	101	113
248	Schaffarczyk, Bernd	LSV PORZ	1960	M50	00.35.39	11	110	123
59	Fahle, Klaus	Laufftreff Venusberg	1961	M50	00.36.19	12	116	134
253	Schlottke, Henryk	Autohaus Klinkenberg	1963	M50	00.36.45	13	121	139
327	Engels, Herbert	SV Windhagen	1962	M50	00.36.51	14	123	141
193	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.36.54	15	125	143
314	Thomas, Dieter	Kabelgruppe	1960	M50	00.37.50	16	141	161
226	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.38.23	17	146	168
63	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.38.42	18	152	175
340	Resch, Kilian	Köln	1961	M50	00.38.55	19	155	178
268	Schütz, Thomas	La TuS Mayen	1964	M50	00.39.02	20	157	181
332	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M50	00.39.18	21	160	186
115	Janik, Roland	TV Sinzig	1962	M50	00.39.59	22	168	196
26	Bison, Thomas		1963	M50	00.40.20	23	170	199
286	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M50	00.40.24	24	171	200
279	Strauf, Guido	KG Brave Jonge Waldbreitbach	1963	M50	00.41.50	25	184	221
62	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.42.13	26	188	228
82	Gies, Kalle	Selbstläufer SV Altenahr	1960	M50	00.43.31	27	196	241
151	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.47.54	28	208	267
109	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	00.50.36	29	214	277
246	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.28.32	1	21	21
74	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M55	00.29.05	2	26	27
294	Waddey, Fritz	Wiedtalräuber	1959	M55	00.29.32	3	30	32
285	Theißen, Michael	Laufftreff Hersel	1959	M55	00.30.24	4	35	38
69	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.31.15	5	42	45
84	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M55	00.31.32	6	45	49
278	Stopperich, Hermann	LG Neschen/Kurtscheid	1957	M55	00.32.12	7	54	58
165	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M55	00.34.13	8	84	93
228	Preisler, Martin		1957	M55	00.34.17	9	85	94
81	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.26	10	88	98
216	Papst, Lutz Stephan		1959	M55	00.34.41	11	91	102
98	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.34.46	12	94	105
303	Wiche, Reinhold		1955	M55	00.34.48	13	95	106
155	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	00.36.01	14	113	129
87	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1957	M55	00.36.38	15	117	135
138	Klein, Klaus	trailrunning.de	1955	M55	00.36.40	16	118	136
241	Röther, Georg		1957	M55	00.37.11	17	129	147
208	Niefanger, Frank	Laufftreff Hersel	1959	M55	00.37.25	18	134	152
30	Bodes, Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.38.13	19	145	167
250	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	00.39.20	20	161	187
240	Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	00.39.31	21	162	189
75	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M55	00.39.36	22	163	191
108	Hölscher, Thomas		1959	M55	00.39.44	23	166	194
174	Liebig, Dieter	SV Niederkassel	1958	M55	00.40.15	24	169	198
266	Schönfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M55	00.40.31	25	173	203
160	Krüger, Henry		1955	M55	00.40.59	26	177	208
271	Sieburg, Mike	Wesseling	1957	M55	00.41.15	27	179	212
11	Baum, Viktor		1958	M55	00.42.43	28	192	233
143	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.45.18	29	200	249
276	Stiels, Erwin		1957	M55	00.45.20	30	201	250
243	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.47.01	31	205	259
249	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M55	00.51.11	32	215	279
190	Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1952	M60	00.32.42	1	60	65
205	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M60	00.34.50	2	96	107
198	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M60	00.35.16	3	104	116
323	Fries, Hans-Joachim	SVS Emmerzhausen	1951	M60	00.35.22	4	106	118
329	Groos, Martin	TV Refrath	1953	M60	00.36.55	5	126	144



15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
23	Bersch, Peter	Lauftreff Hersel	1951	M60	00.37.44	6	139	158
121	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.37.57	7	143	164
13	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.41.24	8	180	213
27	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M60	00.41.48	9	183	220
230	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M60	00.42.02	10	186	226
338	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.47.02	11	206	260
106	Höhns, Fred	SV Windhagen	1954	M60	00.48.46	12	210	272
311	Zinn, Volkmar	skiclub bad honnef	1952	M60	00.49.22	13	211	273
38	Bruns, Achim	SV Eintracht Windhagen	1950	M60	00.50.11	14	213	276
56	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M65	00.32.40	1	59	64
78	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M65	00.34.43	2	92	103
129	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M65	00.39.38	3	164	192
183	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M65	00.40.52	4	176	207
257	Schmitz, Herbert	7G runergy Laufteam	1945	M65	00.42.56	5	193	235
126	Keller, Adolf	LC Wuppertal	1944	M70	00.35.11	1	102	114
320	Reinke, Dieter	Vfb Linz	1941	M70	00.44.38	2	198	245
12	Baumann, Jürgen		1944	M70	00.53.16	3	216	284
336	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M75	00.47.34	1	207	263

15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
44	Corazza, Laura	7G runergy Laufteam	1997	WU18	00.34.29	1	11	100
212	Otterbach, Rebekka	TuS Deuz	1986	W20	00.29.28	1	2	31
260	Schneider, Anna	TuS Deuz	1990	W20	00.30.02	2	3	33
302	Welkenhuyzen, Nicole	LAZ Puma Rhein-Sieg	1988	W20	00.33.54	3	9	82
152	Köhn, Santa Marta	SV Windhagen	1988	W20	00.35.59	4	16	128
341	Bockem, Angela	Wuppertal	1988	W20	00.41.52	5	38	222
224	Pilz, Kristina		1988	W20	00.46.10	6	51	252
219	Peters, Julia	Go anti smoke	1987	W20	00.51.47	7	66	281
91	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W30	00.28.37	1	1	22
53	Einenkel, Julia	7G runergy Laufteam	1981	W30	00.33.40	2	8	76
157	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	00.34.24	3	10	97
298	Warlich, Dr. Anke	LT Siebengebirge	1980	W30	00.37.46	4	20	159
259	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.37.55	5	21	163
330	Dohmann, Michelle	Koblenz	1984	W30	00.39.00	6	24	180
274	Sperber, Claudia		1984	W30	00.39.16	7	26	185
184	Martin, Lisa		1984	W30	00.43.20	8	44	239
289	van Eckeren, Tina		1983	W30	00.45.07	9	49	248
322	Sültz, Cordula	TV Urbar	1984	W30	00.47.42	10	58	265
118	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W30	00.51.07	11	64	278
9	Baecker, Silja		1977	W35	00.36.02	1	17	130
325	Haase, Kerstin	Vfb Linz	1979	W35	00.38.02	2	22	165
71	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	00.35.44	1	14	124
306	Wolber, Sabine	7G runergy Laufteam	1971	W40	00.37.33	2	19	155
127	Keller, Karen		1970	W40	00.40.46	3	31	206
203	Neubert, Hilde	SV Windhagen	1974	W40	00.41.09	4	32	210
207	Neumeyer, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	W40	00.44.56	5	48	246
123	Kater, Anja	Hanghuhn Rebbelroth	1974	W40	00.45.57	6	50	251
110	Holzäpfel, Daniela		1973	W40	00.47.19	7	55	261
107	Hollek, Cornelia		1970	W40	00.47.52	8	59	266
182	Malik, Isabel Pia	Alfterer SC	1971	W40	00.51.32	9	65	280
140	Klein, Tanja	SV Windhagen	1974	W40	00.53.04	10	68	283
239	Riegger, Angelika		1970	W40	01.00.35	11	69	285
77	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein-Sieg	1967	W45	00.31.25	1	4	46
172	Lennartz, Birgit	7G runergy Laufteam	1965	W45	00.32.24	2	5	60
326	Kaliner, Silke		1969	W45	00.33.10	3	6	71
262	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W45	00.35.01	4	12	111
124	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	00.36.15	5	18	133
195	Misch, Anke	VFL Wehbach	1966	W45	00.39.34	6	28	190
343	Melzer, Elke	Alfterer SC	1966	W45	00.40.29	7	30	202
344	Schlegel, Ilona	Melpomene Bonn	1966	W45	00.41.40	8	34	215
67	Freudenthal, Steffi	LT SV Westum	1967	W45	00.41.42	9	35	216
167	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.54	10	46	243
73	Fritz, Heike	FC Deutsche Post	1966	W45	00.43.58	11	47	244
14	Becker, Heike		1966	W45	00.46.20	12	52	253
188	Maur, Anette		1969	W45	00.46.21	13	53	254
312	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.47.25	14	56	262
335	Fitz, Martina	LT Hennef/Sieg	1968	W45	00.48.36	15	62	271
292	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.33.24	1	7	73
149	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.35.58	2	15	127
234	Reiländer, Gaby	Meddys LWT Koblenz	1964	W50	00.38.26	3	23	170
251	Schlaak, Jasmin		1963	W50	00.39.14	4	25	184
313	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W50	00.39.21	5	27	188
299	Wasserfuhr, Barbara	Team Erdinger Alkoholfrei	1962	W50	00.40.02	6	29	197
117	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.41.13	7	33	211
164	Lampert, Silvia		1963	W50	00.41.45	8	36	218
54	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.41.46	9	37	219
79	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.41.57	10	39	223
100	hessel, andrea	tv 1860 nassau	1964	W50	00.43.01	11	43	237
237	Reuschenbach, Undine		1963	W50	00.46.28	12	54	256
88	Gottschling, Ricarda	Wesseling	1962	W50	00.48.25	13	60	268
112	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.48.33	14	61	270
319	Bauer, Christiane	Rheinhöhenlauf	1964	W50	00.52.59	15	67	282
146	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W55	00.35.24	1	13	119
20	Benner, Ruth	7G runergy Laufteam	1955	W55	00.42.00	2	40	225
297	Walkenbach, Hannelore	Laufendhelfen.de	1958	W55	00.42.20	3	41	229
2	Alt, Christiane	LG Maifeld-Pellenz	1957	W55	00.42.51	4	42	234

<b>15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung</b>								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
154	Konradi, Steffi	Selbstläufer SV Altenahr	1959	W55	00.47.37	5	57	264
255	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W60	00.43.29	1	45	240
315	Schmitz, Ursula	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1954	W60	00.50.00	2	63	274

### 15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.33.56	1	91	Günther, Marlen	00.28.37	77	Geiken, Annette	00.31.25	302	Welkenhuyzen, Nicole	00.33.54
7G runergy Laufteam	1	01.40.33	2	172	Lennartz, Birgit	00.32.24	53	Eininkel, Julia	00.33.40	44	Corazza, Laura	00.34.29
SV Windhagen	1	01.52.52	3	71	Frings-Salz, Birgit	00.35.44	152	Köhn, Santa Marta	00.35.59	203	Neubert, Hilde	00.41.09
LT SV Westum	1	01.53.55	4	149	Kohl, Sylva	00.35.58	124	Kath, Petra	00.36.15	67	Freudenthal, Steffi	00.41.42
7G runergy Laufteam	2	01.54.34	5	262	Schneider, Heide	00.35.01	306	Wolber, Sabine	00.37.33	20	Benner, Ruth	00.42.00
LT Siebengebirge	1	02.03.12	6	298	Warlich, Dr. Anke	00.37.46	79	Gerber, Claudia	00.41.57	255	Schmitt, Brigitte	00.43.29
Rheinhöhenlauf	1	02.19.45	7	313	Knopp, Nati	00.39.21	312	Schlemmer, Beate	00.47.25	319	Bauer, Christiane	00.52.59

### 15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
TuS Deuz	1	01.14.44	1	94	Hailu Atey, Yohannes	00.24.18	46	Dally, Tim	00.24.58	308	Wörmann, Manuel	00.25.28
7G runergy Laufteam	1	01.17.47	2	301	Weiser, Daniel	00.24.43	264	Schneider, Torsten	00.26.11	258	Schmitz, Marc	00.26.53
7G runergy Laufteam	2	01.26.00	3	1	Achtendung, John	00.27.39	43	Corazza, Germano	00.29.02	192	Mertesacker, Andreas	00.29.19
LG Neschen/Kurtscheid	1	01.33.49	4	16	Becker, Manuel	00.28.17	278	Stopperich, Hermann	00.32.12	142	Klein, Uwe	00.33.20
LT Siebengebirge	1	01.34.56	5	33	Bonn, Thorsten	00.31.09	265	Schneider, Udo	00.31.48	200	Müller, Thomas	00.31.59
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.38.00	6	235	Reiser, Jürgen	00.31.26	245	Sajitz, Olaf	00.32.59	18	Becker, Oliver	00.33.35
Lauftreff Hersel	1	01.45.33	7	285	Theißen, Michael	00.30.24	208	Niefanger, Frank	00.37.25	23	Bersch, Peter	00.37.44
Team Exitus	1	01.46.27	8	170	Leicht, Dominikus	00.33.06	171	Leicht, Oliver	00.34.57	254	Schmidinger, Frederik	00.38.24
Team Erdinger Alkoholfrei	1	01.47.39	9	49	Dietz, Stefan	00.34.31	103	Hippe, Karsten	00.35.17	342	Schmidt, Dirk	00.37.51
LAV Bad Godesberg	1	01.48.25	10	98	Heck, Horst	00.34.46	198	Müller, Bernd	00.35.16	226	Pohl, Jürgen	00.38.23
LT Siebengebirge	2	01.49.03	11	165	Lange, Hartmut	00.34.13	181	Mainzer, Simon	00.35.14	75	Fuchs, Jürgen	00.39.36
Selbstläufer SV Altenahr	1	01.50.47	12	69	Frings, Eule	00.31.15	155	Konradi, Thomas	00.36.01	82	Gies, Kalle	00.43.31
7G runergy Laufteam	3	02.00.09	13	51	Dömlang, Robert	00.33.29	257	Schmitz, Herbert	00.42.56	5	Altmann, Tom	00.43.44
LT Siebengebirge	3	02.02.08	14	80	Gerber, Martin	00.39.49	266	Schönfelder, Matthias	00.40.31	27	bleibaum, ernesto	00.41.48
VfL Waldbreitbach	1	02.12.12	15	201	Nassen, Gregor	00.33.59	338	Lehnert, Peter	00.47.02	249	Schicker, Viktor	00.51.11
SV Windhagen	1	02.13.31	16	327	Engels, Herbert	00.36.51	151	Köhn, Christoph	00.47.54	106	Höhns, Fred	00.48.46

**15. Malberglauf vom 8.8.2014, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking**

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
467	Pferdekämper, Carsten	PNW-WUPPERTAL	1964	Männer	00.41.48	1	1
462	Möbus, Renate	PNW-WUPPERTAL	1973	Frauen	00.44.01	1	2
471	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	Männer	00.44.47	2	3
473	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	Männer	00.46.15	3	4
458	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	Frauen	00.47.12	2	5
464	Müller, Alfons	LT Siebengebirge	1950	Männer	00.47.43	4	6
457	Kirk, Manfred	SRC Heimbach-Weis 2000	1951	Männer	00.49.07	5	7
455	Herweg, Rudolf	LT Siebengebirge	1959	Männer	00.49.17	6	8
461	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	Männer	00.50.46	7	9
475	Wolter, Birgit	SRC Heimbach-Weis 2000	1958	Frauen	00.52.02	3	10
456	Kern, Dietmar	LT Heimbach-Weis	1952	Männer	00.52.28	8	11
474	Wolff, Andrea	aggerfitness	1960	Frauen	00.53.11	4	12
452	Germerscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	Männer	00.53.39	9	13
453	Grüber, Herbert	TuS Asbach	1955	Männer	00.54.33	10	14
470	Siebertz, Klaus	aggerfitness	1940	Männer	00.56.11	11	15
468	Schmitz, Klaudia	aggerfitness	1965	Frauen	00.56.19	5	16
465	Müller, Ute		1968	Frauen	00.56.22	6	17
463	Mohr, Heike	VfL Waldbreitbach	1971	Frauen	00.58.54	7	18
450	Dickmann, Michael	I love sports	1986	Männer	01.02.40	12	19
459	Köb, Anja	I love sports	1986	Frauen	01.02.42	8	20
466	Neumann, Marita		1957	Frauen	01.03.07	9	21
476	Ziel, Hans-Dieter	aggerfitness	1942	Männer	01.06.53	13	22
460	Krause, Karin	aggerfitness	1951	Frauen	01.11.10	10	23