

Das Wort zum Freitag



Liebe Freundinnen und Freunde des Malberglaufs,

wir sind erfreut und dankbar, dass Ihr für den 19. Malberglauf vorangemeldet seid.

Bitte am Freitag unbedingt folgende Dinge bedenken:

1. Die **Startnummernausgabe** erfolgt von 16 bis 18 Uhr an der Malberghütte. Für die Voranmelder gibt es zwei Ausgabeschalter (namentlich alphabetisch sortiert von A-L und M-Z + alle Nordic Walker). Schaut auf Eurer personalisierten Startnummer nach, ob Eure Daten so stimmen. Ggfs. könnt Ihr ein Korrekturformular ausfüllen. Die Startnummer bitte vorne gut sichtbar tragen. Die Startnummer berechtigt hinterher zum Duschen im Wiedtalbad/Hausen (kein Shuttleservice!).
2. Versucht bitte, die landwirtschaftlich genutzte **Parkplatzwiese** so gut es geht zu schonen und befolgt die Anweisungen der Parkplatzeinweiser! Bitte keinen Müll wie Becher und Flyer liegen lassen! **ACHTUNG: Die Wiese ist extrem trocken und leicht entzündbar!**
3. Wir können Euch **keine Umkleieräume** bieten!
4. Der **Bus zum Start** fährt um 17.30 Uhr und 18 Uhr vom Wanderparkplatz im Ortsteil Hähnen unterhalb der Malberghütte. Der erste Bus ist in der Regel nicht so voll besetzt. Der verkürzte Fußweg (ca. 4 km nur bergab) zum Start ist ausgeschildert. Vorteil: Ihr lernt dabei jeweils die ersten und letzten 1,2 km der Malberglaufstrecke kennen.
5. Bei der Startnummernausgabe könnt Ihr für 2 Euro ein werbefreies **Startnummernband** erwerben.
6. Speisen und Getränke werden vom Hüttenwirt der Malberg-Hütte verkauft. Kaffee- und Kuchen bietet der VfL Waldbreitbach als Veranstalter an.
7. Ihr werdet Spendendosen für das **Benefizkonzert "Rock an der Wied"** am Folgetag, 5. August, vorfinden. Das Rockkonzert findet bei freiem Eintritt **zu Gunsten des Deutschen Krebsforschungszentrums Heidelberg** statt.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und einen erlebnisreichen Berglauf!

Wolfgang Bernath und Josef Hoß
vom Malberglauf-OrgaTeam