



LAUF EVENTS

BBC Koblenz-Horchheim



**Samstag
23.2.2019**

- 36. Rhein-Lahn-Volkslauf über 10 km
- 15. Rhein-Lahn-Halbmarathon
- Vorbereitungsläufe zu den Frühjahrsmarathons
- Schüler/innen Lauf
- Lauf der Grundschulen Horchheim und Pfaffendorf



Termin	Samstag, 23.2.2019
Ausrichter/ Veranstalter	BBC Koblenz-Horchheim e.V. (www.bbc-horchheim.de) mit Unterstützung durch den Ski-Club Horchheim
Wettbewerbe	36. Rhein-Lahn-Volkslauf über 10 km 15. Rhein-Lahn-Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weiblich/männlich Jugend U18/20 für 10 km und Halbmarathon 800 m männlich/weiblich Kinder/Jugend U8-U16 800 m Grundschulen Horchheim und Pfaffendorf
Start/Ziel	KO-Horchheim, Sportplatz Mendelsohn-Park, Emser Straße/Südbrücke
Startzeiten	800 m Lauf Grundschulen Horchheim und Pfaffendorf, Start: 13:30 Uhr 800 m Kinder-/Jugendlauf, Start: 13:45 Uhr 10 km und Halbmarathon, Start: 14:30 Uhr
Umkleide/Duschen	Sporthalle, Erbenstraße (Nähe Start und Ziel)
Auszeichnung und Prämien	Pokal für den/die Gesamtsieger/-in 10 km und Halbmarathon Medaillen und Urkunden für alle Kinder/Jugendlichen U8-U16 Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger (10 km und Halbmarathon)
Startgeld	Halbmarathon 10,00 Euro; 10 km Lauf 7,00 Euro; 800 m Lauf 1,50 Euro
Anmeldung und Information	Nur ONLINE bis 20.2.2019 auf www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle Infos (keine Anmeldung) über: Henryk Bernard; Telefon: 02622 9062030, E-Mail: bernard@rz-online.de
Nachmeldung	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 Euro
Ergebnislisten und Urkunden	www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de
Strecke	Wetterfest, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim und entlang von Rhein und Lahn. Die Strecken (10 km und Halbmarathon) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.

Farbe bringt Freude
Malerteam Würzberger



Alte Heerstr. 47 ☎ 02 61 / 40 33 33
 56076 Koblenz horst.wuerzberger@t-online.de Fax: 02 61 / 9 733 733

www.malerteam-wuerzberger.de



Ausführung sämtlicher Innenarbeiten in altern und neuen Arbeitstechniken sowie Fassadenarbeiten im Kurfürstlichen Schloss Koblenz

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Fassadenanstriche ■ Fassadenreinigung
- Wärmedämmverbundsystem ■ Gerüstbau
- Trockenbauarbeiten ■ Bodenbelagsarbeiten
- Kellerdecken- und Speicherbodendämmung
- Sandstrahlarbeiten
- Fliesenlegerarbeiten

3. KOBLENZER SPARKASSEN MARATHON



Der Citylauf ums Deutsche Eck

KOBLENZ MARATHON 

Sonntag, 8.9.2019

Marathon | Halbmarathon | Teammarathon | 10 km Lauf
 10 km (Nordic)Walking | Schulen-Staffel | Mini-Marathon
 Marathonmesse am 6. und 7. September in der CGM Arena

Info und Anmeldung: www.koblenz-marathon.de

