

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
53	Gläser, David	SG Westerburg-Gemünden	1992	M20	00.26.05	1	1	1
55	Gläser, Julian	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.27.04	2	2	2
54	Hannappel, David	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.29.05	3	3	3
7	Müller, Markus	CrossFit Bad Marienberg	1965	M50	00.29.20	1	4	4
4	Kosmala, Tobias	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.29.45	1	5	5
61	Fito, Henoeh	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.30.20	4	6	6
6	Mengel, Jörn	CrossFit Bad Marienberg	1988	M30	00.30.26	1	7	7
3	Gros, Chris	CrossFit Bad Marienberg	1992	M20	00.30.32	5	8	8
36	Hässlich, Dirk	VB-C GmbH & Co KG	1968	M50	00.30.38	2	9	9
47	Ermert, Murek	Running Team FFW Langenbach	1991	M20	00.30.49	6	10	10
49	Keßler, Franziska	Running Team FFW Langenbach	1994	W20	00.30.51	1	1	11
8	Papen, Malte	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.31.03	2	11	12
22	Herzmann, Matthias	Laufftreff SV Salz	1980	M35	00.31.19	1	12	13
1	Becker, Bernd	ATLAS-SPORT	1961	M55	00.31.43	1	13	14
2	Zochert, Maurice	ATLAS-SPORT	1979	M35	00.31.43	2	13	14
5	Grimm, Matthias	CrossFit Bad Marienberg	1984	M30	00.31.48	2	15	16
37	Weber, Christian	VB-C GmbH & Co KG	1982	M35	00.32.05	3	16	17
13	Wiegand, Julia	CrossFit Bad Marienberg	1981	W35	00.32.05	1	2	17
11	Schneider, Jan	CrossFit Bad Marienberg	1989	M20	00.32.31	7	17	19
33	Jung, Martin	Team-Mühlenbäcker	1989	M20	00.33.14	8	18	20
23	Hubert, Anna	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.33.15	2	3	21
59	Berchem, André	SG Westerburg-Gemünden	2000	MU20	00.34.11	1	19	22
65	Heinen, Michel	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
62	Schmidt, Jannik	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
21	Heinen, Marie	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.34.44	3	4	25
25	Kaiser, Volker	Laufftreff SV Salz	1960	M55	00.34.44	2	22	25
29	Rosenkranz, Frank	Running Team FFW Langenbach	1973	M45	00.34.57	1	23	27
63	Stähler, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.35.13	11	24	28
10	Schmidt, Thomas	CrossFit Bad Marienberg	1960	M55	00.35.24	3	25	29
30	Zeit, Jürgen	Running Team FFW Langenbach	1954	M60	00.35.55	1	26	30
35	Steiof, Leander		1963	M55	00.36.02	4	27	31
64	Wüst, Tom	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.36.20	12	28	32
48	Jujat, Bernd	Running Team FFW Langenbach	1968	M50	00.36.49	3	29	33
9	Schmidt, Andrea	CrossFit Bad Marienberg	1961	W55	00.37.06	1	5	34
58	Krempel, Florian	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.37.13	2	30	35
20	Enkirch, Michael	Laufftreff SV Salz	1975	M40	00.37.32	3	31	36
45	Pott, Luis	Potts Blitz	2008	MU14	00.37.59	1	32	37
44	Pott, Kai	Potts Blitz	1968	M50	00.38.01	4	33	38
41	Quirnbach, Nadine	CrossFit Bad Marienberg	1982	W35	00.38.05	2	6	39
46	Pott, Carmen	Potts Blitz	1974	W40	00.39.14	1	7	40
28	Geisler, Dieter	Running Team FFW Langenbach	1963	M55	00.40.19	5	34	41
40	Hehl, Alexandra	VB-C GmbH & Co KG	1988	W30	00.42.46	1	8	42
39	Hering, Bettina	VB-C GmbH & Co KG	1970	W45	00.42.46	1	8	42
38	Noll, Wolfgang	VB-C GmbH & Co KG	1966	M50	00.42.46	5	35	42
57	Jung, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.42.51	3	36	45
56	Rödig, Moritz	SG Westerburg-Gemünden	1998	M20	00.42.51	13	36	45
12	Seibel-Hohrein, Sabine	CrossFit Bad Marienberg	1965	W50	00.43.47	1	10	47
19	Rennen, Monika	Laufen gegen Kalk & Rost	1969	W45	00.45.08	2	11	48
27	Knipprath, Shona	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.47.26	4	12	49
26	Knipprath, Jelka	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.48.52	5	13	50
18	Nauroth, Daniela	Laufen gegen Kalk & Rost	1974	W40	00.49.09	2	14	51
17	Drees, Yvonne	Laufen gegen Kalk & Rost	1972	W45	00.50.16	3	15	52
32	Giebel, Natalie	Team-Mühlenbäcker	1999	WU20	00.53.19	1	16	53
24	Knipprath, Kathleen	Laufftreff SV Salz	1957	W60	00.54.15	1	17	54
50	Nolden, Brigitte	Laufschule Westerwald	1961	W55	00.56.10	2	18	55
51	Uecker, Thomas	Laufschule Westerwald	1961	M55	00.56.10	6	38	55
42	Schöndorf, Erwin		1954	M60	00.59.24	2	39	57
34	Spitzl, Franziska	Team-Mühlenbäcker	2000	WU20	01.00.57	2	19	58
43	Etz, Ramona	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1962	W55	01.05.34	3	20	59
14	Feldhege, Elke	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1952	W65	01.05.34	1	20	59
15	Hölper, Bettina	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1967	W50	01.05.34	2	20	59
16	Wolf, Susanne	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1965	W50	01.05.34	2	20	59

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
45	Pott, Luis	Potts Blitz	2008	MU14	00.37.59	1	32	37
59	Berchem, André	SG Westerburg-Gemünden	2000	MU20	00.34.11	1	19	22
58	Krempel, Florian	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.37.13	2	30	35
57	Jung, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.42.51	3	36	45
53	Gläser, David	SG Westerburg-Gemünden	1992	M20	00.26.05	1	1	1
55	Gläser, Julian	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.27.04	2	2	2
54	Hannappel, David	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.29.05	3	3	3
61	Fito, Henoeh	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.30.20	4	6	6
3	Gros, Chris	CrossFit Bad Marienberg	1992	M20	00.30.32	5	8	8
47	Ermert, Murek	Running Team FFW Langenbach	1991	M20	00.30.49	6	10	10
11	Schneider, Jan	CrossFit Bad Marienberg	1989	M20	00.32.31	7	17	19
33	Jung, Martin	Team-Mühlenbäcker	1989	M20	00.33.14	8	18	20
65	Heinen, Michel	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
62	Schmidt, Jannik	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
63	Stähler, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.35.13	11	24	28
64	Wüst, Tom	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.36.20	12	28	32
56	Rödig, Moritz	SG Westerburg-Gemünden	1998	M20	00.42.51	13	36	45
6	Mengel, Jörn	CrossFit Bad Marienberg	1988	M30	00.30.26	1	7	7
5	Grimm, Matthias	CrossFit Bad Marienberg	1984	M30	00.31.48	2	15	16
22	Herzmann, Matthias	Laufftreff SV Salz	1980	M35	00.31.19	1	12	13
2	Zochert, Maurice	ATLAS-SPORT	1979	M35	00.31.43	2	13	14
37	Weber, Christian	VB-C GmbH & Co KG	1982	M35	00.32.05	3	16	17
4	Kosmala, Tobias	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.29.45	1	5	5
8	Papen, Malte	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.31.03	2	11	12
20	Enkirch, Michael	Laufftreff SV Salz	1975	M40	00.37.32	3	31	36
29	Rosenkranz, Frank	Running Team FFW Langenbach	1973	M45	00.34.57	1	23	27
7	Müller, Markus	CrossFit Bad Marienberg	1965	M50	00.29.20	1	4	4
36	Hässlich, Dirk	VB-C GmbH & Co KG	1968	M50	00.30.38	2	9	9
48	Jujat, Bernd	Running Team FFW Langenbach	1968	M50	00.36.49	3	29	33
44	Pott, Kai	Potts Blitz	1968	M50	00.38.01	4	33	38
38	Noll, Wolfgang	VB-C GmbH & Co KG	1966	M50	00.42.46	5	35	42
1	Becker, Bernd	ATLAS-SPORT	1961	M55	00.31.43	1	13	14
25	Kaiser, Volker	Laufftreff SV Salz	1960	M55	00.34.44	2	22	25
10	Schmidt, Thomas	CrossFit Bad Marienberg	1960	M55	00.35.24	3	25	29
35	Steiof, Leander		1963	M55	00.36.02	4	27	31
28	Geisler, Dieter	Running Team FFW Langenbach	1963	M55	00.40.19	5	34	41
51	Uecker, Thomas	Laufschule Westerwald	1961	M55	00.56.10	6	38	55
30	Zeitz, Jürgen	Running Team FFW Langenbach	1954	M60	00.35.55	1	26	30
42	Schöndorf, Erwin		1954	M60	00.59.24	2	39	57
32	Giebel, Natalie	Team-Mühlenbäcker	1999	WU20	00.53.19	1	16	53
34	Spitzl, Franziska	Team-Mühlenbäcker	2000	WU20	01.00.57	2	19	58
49	Keßler, Franziska	Running Team FFW Langenbach	1994	W20	00.30.51	1	1	11
23	Hubert, Anna	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.33.15	2	3	21
21	Heinen, Marie	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.34.44	3	4	25
27	Knipprath, Shona	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.47.26	4	12	49
26	Knipprath, Jelka	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.48.52	5	13	50
40	Hehl, Alexandra	VB-C GmbH & Co KG	1988	W30	00.42.46	1	8	42
13	Wiegand, Julia	CrossFit Bad Marienberg	1981	W35	00.32.05	1	2	17
41	Quirnbach, Nadine	CrossFit Bad Marienberg	1982	W35	00.38.05	2	6	39
46	Pott, Carmen	Potts Blitz	1974	W40	00.39.14	1	7	40
18	Nauroth, Daniela	Laufen gegen Kalk & Rost	1974	W40	00.49.09	2	14	51
39	Hering, Bettina	VB-C GmbH & Co KG	1970	W45	00.42.46	1	8	42
19	Rennen, Monika	Laufen gegen Kalk & Rost	1969	W45	00.45.08	2	11	48
17	Drees, Yvonne	Laufen gegen Kalk & Rost	1972	W45	00.50.16	3	15	52
12	Seibel-Hohrein, Sabine	CrossFit Bad Marienberg	1965	W50	00.43.47	1	10	47
15	Hölper, Bettina	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1967	W50	01.05.34	2	20	59
16	Wolf, Susanne	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1965	W50	01.05.34	2	20	59
9	Schmidt, Andrea	CrossFit Bad Marienberg	1961	W55	00.37.06	1	5	34
50	Nolden, Brigitte	Laufschule Westerwald	1961	W55	00.56.10	2	18	55
43	Etz, Ramona	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1962	W55	01.05.34	3	20	59
24	Knipprath, Kathleen	Laufftreff SV Salz	1957	W60	00.54.15	1	17	54
14	Feldhege, Elke	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1952	W65	01.05.34	1	20	59

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Teamwertung

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
SG Westerburg-Gemünden	1	01.22.14	1	53	Gläser, David	00.26.05	55	Gläser, Julian	00.27.04	54	Hannappel, David	00.29.05
CrossFit Bad Marienberg	1	01.29.31	2	7	Müller, Markus	00.29.20	4	Kosmala, Tobias	00.29.45	6	Mengel, Jörn	00.30.26
CrossFit Bad Marienberg	2	01.33.23	3	3	Gros, Chris	00.30.32	8	Papen, Malte	00.31.03	5	Grimm, Matthias	00.31.48
Running Team FFW Langenbach	1	01.36.37	4	47	Ermert, Murek	00.30.49	49	Keßler, Franziska	00.30.51	29	Rosenkranz, Frank	00.34.57
SG Westerburg-Gemünden	2	01.39.10	5	61	Fito, Henoch	00.30.20	59	Berchem, André	00.34.11	62	Schmidt, Jannik	00.34.39
Lauftreff SV Salz	1	01.39.18	6	22	Herzmann, Matthias	00.31.19	23	Hubert, Anna	00.33.15	21	Heinen, Marie	00.34.44
CrossFit Bad Marienberg	3	01.40.00	7	13	Wiegand, Julia	00.32.05	11	Schneider, Jan	00.32.31	10	Schmidt, Thomas	00.35.24
VB-C GmbH & Co KG	1	01.45.29	8	36	Hässlich, Dirk	00.30.38	37	Weber, Christian	00.32.05	38	Noll, Wolfgang	00.42.46
SG Westerburg-Gemünden	3	01.46.12	9	65	Heinen, Michel	00.34.39	63	Stähler, Simon	00.35.13	64	Wüst, Tom	00.36.20
Running Team FFW Langenbach	2	01.53.03	10	30	Zeitz, Jürgen	00.35.55	48	Jujat, Bernd	00.36.49	28	Geisler, Dieter	00.40.19
Potts Blitz	1	01.55.14	11	45	Pott, Luis	00.37.59	44	Pott, Kai	00.38.01	46	Pott, Carmen	00.39.14
Lauftreff SV Salz	2	01.59.42	12	25	Kaiser, Volker	00.34.44	20	Enkirch, Michael	00.37.32	27	Knipprath, Shona	00.47.26
Laufen gegen Kalk & Rost	1	02.24.33	13	19	Rennen, Monika	00.45.08	18	Nauroth, Daniela	00.49.09	17	Drees, Yvonne	00.50.16
Team-Mühlenbäcker	1	02.27.30	14	33	Jung, Martin	00.33.14	32	Giebel, Natalie	00.53.19	34	Spitzl, Franziska	01.00.57
DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1	03.16.42	15	14	Feldhege, Elke	01.05.34	15	Hölper, Bettina	01.05.34	16	Wolf, Susanne	01.05.34