

10. VOLKSLAUF RENNEROD

„Rund um den Alsberrg“



500 m Bambinilauf
1,5 km Kinderlauf
5 km Jedermannlauf
5 km Nordic Walking
10 km Hauptlauf

Freitag, den 17. Mai 2019

Veranstaltungsbeginn um 16³⁰ Uhr



START/ZIEL

Alsberrg-Kaserne: Am Alsberrg 2 in 56477 Rennerod

Anspruchsvolle Strecken über Asphalt-, Wald- und Feldwege mit Steigungen

Anmeldung, Ergebnislisten, Urkunden und weitere Infos sind im Internet unter **www.Alsberglauf.de** erhältlich. Park-, Umkleide- und Duschröglichkeiten sind in der Alsberrg-Kaserne vorhanden. Die Veranstalter haften nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

Veranstalter:

Sanitätsregiment 2

Turnverein 1901 Rennerod



Katholische Arbeitsgemeinschaft
für Soldatenbetreuung e.V.



Wettbewerb	Streckenlänge	Startzeit	Startgeld
Bambinilauf	500 m	16:30	frei
Kinderlauf	1,5 km	16:40	2,00 €
Jedermannlauf	5 km	17:00	5,00 €
Nordic Walking	5 km	17:05	5,00 €
Hauptlauf	10 km	17:45	6,00 €

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille und Urkunde.

Beim Kinderlauf, beim Jedermannlauf und beim 10-km-Hauptlauf erhalten die drei zeitbesten Teilnehmer – männlich und weiblich – jeweils bei der Siegerehrung einen Sachpreis.

Die einzelnen Siegerehrungen finden zeitnah nach den jeweiligen Wettkämpfen statt.

Zum Betreten der Alsberg-Kaserne bitte einen **gültigen Personalausweis** mitbringen!

Anmeldung

Voranmeldung bis zum 13. Mai 2019 online unter
www.Alsberglauf.de

Nachmeldungen sind bis 45 min vor dem Start möglich.
Nachmeldegebühr: 1,00 €

Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung für einen „entspannten“ Start!

Weitere Auskünfte über:

Hermann Weier 02664 / 7512 E-Mail: hermann.weier@web.de

Formular für Nachmeldungen vor Ort

BITTE DEUTLICH SCHREIBEN IN DRUCKBUCHSTABEN!

Anmeldung 10. Volkslauf Rennerod „Rund um den Alsberg“ 17. Mai 2019	Startnummer (wird vom Veranstalter vergeben!)	
---	--	--

Nachname		
Vorname		
Geschlecht (bitte ankreuzen!)	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> weiblich
Disziplin (bitte ankreuzen, nur 1 Disziplin pro Startnummer erlaubt!)	<input type="checkbox"/> 500 m Bambini (Kinder U8, Jahrgänge 2012 und jünger) <input type="checkbox"/> 1,5-km Kinderlauf, Jugend U16 (04/05), U14 (06/07) u. Kinder U12 (08/09), U10 (10/11) <input type="checkbox"/> 5-km-Jedermannlauf (nur Unterscheidung Frauen/Männer, keine Altersklassen) <input type="checkbox"/> 5-km-Nordic Walking (nur Unterscheidung Frauen/Männer, keine Altersklassen) <input type="checkbox"/> 10-km-Volkslauf nach DLO-Klassen (M/W20, M/W30, M/W35, M/W40, ...M/W75)	
Verein/Team		
Wohnort		
Jahrgang: Geburtsdatum	XXXXXXXXXX, _____ z.B.: 28.11. 1964 (die Altersklasse vergibt der Veranstalter automatisch!)	
Online-Anmeldung sowie Ergebnisse & Urkunden unter www.Alsberglauf.de		

Sonstiges

Mit der Abgabe seiner Anmeldung für den Volkslauf „Rund um den Alsberg“ erklärt sich der Teilnehmer mit den nachfolgenden Bedingungen einverstanden:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Es wird davon ausgegangen, dass sich jeder Teilnehmer ausreichend auf die Veranstaltung vorbereitet hat. Es wird eine regelmäßige ärztliche Untersuchung auf Sporttauglichkeit empfohlen.

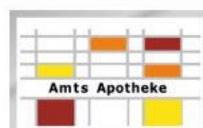
Der Teilnehmer erklärt, dass er weder gegen die Veranstalter, ihre Sponsoren oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden oder Verletzungen jeder Art stellen wird, die durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung entstehen können.

„Ich bin damit einverstanden, dass die in der Anmeldung mitgeteilten Daten, die von den Teilnehmern erstellten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews für Rundfunk, Fernsehen, Presse und Internet genutzt werden können.“

Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht und an die Presse weitergegeben.

Hinweis gemäß Datenschutzgesetz:
Die Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert.

Sponsoren:



Wir danken allen Sponsoren für ihre freundliche Unterstützung!



HERZLICHE EINLADUNG ZUM 10. RENNERODER VOLKSLAUF

Bereits zum 10. Mal führen die Veranstalter, das Sanitätsregiment 2 „Westerwald“ der Bundeswehr und der Turnverein 1901 Rennerod mit Unterstützung der Stadt und Verbandsgemeinde Rennerod am **Freitag, dem 17. Mai 2019**, den Volkslauf „Rund um den Alsberg“ durch. Mehr als 3.000 Läuferinnen und Läufer haben seit 2010 an den Läufen teilgenommen.

Diese sportliche Veranstaltung ist nur möglich, weil wir hier bei uns in Rennerod seit Jahren ein gutes Miteinander mit unseren Soldatinnen und Soldaten in der Alsberg-Kaserne pflegen. So dürfen wir nicht nur die schöne, für diesen Lauf geeignete Landschaft am Alsberg nutzen, sondern wir erfahren auch Jahr für Jahr die wohlwollende Unterstützung der Führung und die tatkräftige Hilfe vieler Soldatinnen und Soldaten des Sanitätsregiments 2 „Westerwald“ bei der Durchführung des Volkslaufs.

Diese sehr zivil-militärische Verbindung wird in diesem Jahr auch noch ein weiteres Zeichen setzen, nämlich den „Tag der offenen Tür“ am **Samstag, dem 24. August 2019**. Es wäre schön, wenn wir uns zu diesem Termin wiedersehen würden. Denn mit diesen beiden herausragenden Veranstaltungen stehen wir als Veranstalter ganz im Zeichen des Mottos des Sanitätsregiments 2 „Westerwald“: „Gemeinsam stark!“.

So freuen wir uns, mit der Durchführung des 10. Renneroder Volkslaufs ein kleines Jubiläum feiern zu können und laden alle Volkslauf-Freunde und -Zuschauer recht herzlich für **Freitag, den 17. Mai 2019**, in die Alsberg-Kaserne in Rennerod ein.

Hermann Weier
Ehrenmitglied des Arbeitskreises
Soldat & Freizeit

Dr. Sven Funke
Oberarzt und Kommandeur
Sanitätsregiment 2 „Westerwald“