

7GC 2019 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Solomon, Eyob	Team Ayou Essen		M20	01:13:32	300,00
Graw, Torsten			M20	01:15:49	292,24
Grohmann, Jens	Grohmann & Partner StB		M35	01:27:30	252,52
Knopp, Andreas	Ruderverein Bad Ems		M35	01:27:56	251,04
Körbs, Joe	Laufen im Rheinland		M50	01:29:44	244,92
Kozak, Jan	Team Kozak		M30	01:30:20	242,88
Weber, Eiken	Mach 3 Köln.ev		M35	01:30:50	241,18
Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg		W35	01:31:05	240,33
Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg		M35	01:31:16	239,71
Issel, Martin	LG Heimerzheim		M35	01:31:21	239,43
Böhning, Christian	SSF Bonn		M30	01:31:51	237,73
Löhe, Sebastian	Team T&E		M35	01:32:22	235,97
Kremser, Fabian			M20	01:32:24	235,86
Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach		W20	01:33:21	232,63
Patterer, Jan			M20	01:34:44	227,92
Runkel, Kai	LT Oberkassel		M50	01:35:16	226,11
Butz, Manuel	LT-Emmershausen		M35	01:35:24	225,66
von Walchsee, Monika			W50	01:37:22	218,97
Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr		M60	01:37:49	217,44
Dreißler, Marcel	7G runergy Laufteam		M40	01:38:03	216,65
Hirsch-Römer, Stephan			M50	01:38:10	216,25
Drose, Daniela	LLG St. Augustin		W30	01:38:56	213,64
Knaub, Richard	Cologne Running Crew		M20	01:39:16	212,51
Kühn, Oliver	SV Hellas		M45	01:39:22	212,17
Schwanke, Marco			M35	01:39:57	210,19
Schmidt, Michel			M35	01:39:58	210,13
Euler, Moritz			M20	01:40:00	210,02
Lixfeld, Simon			M40	01:40:01	209,96
Kehlenbach, Lukas	TuS Köln rrh.		M20	01:40:07	209,62
Vizzari, Susanne	Yin Yang Dragons		W40	01:40:19	208,94
Berreskeim, Stefan			M50	01:40:31	208,26
Einiko, Franz	Troisdorf		M40	01:41:04	206,39
Zur Nieden, Dr.Henning			M45	01:41:47	203,96
Wollweber, Andreas	SV Hellas		M45	01:41:48	203,90
Bludau, Erik			M30	01:42:37	201,12
Dasch, Thomas	SSF Bonn		M30	01:43:07	199,42
Bretschneider, Sven			M45	01:43:07	199,42
Beyer, Michael	SFD 75		M50	01:43:21	198,63
Henning, Ulla			W55	01:43:52	196,87
Marek, Adrian	Für Hürth		M45	01:44:15	195,57
Wilkinghoff, Kevin			M20	01:44:31	194,66
Braun, Alexander	Bröltaler SC03		MU20	01:45:39	190,81
Pöschl, Karin	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.		W35	01:46:22	188,37
Fonseca, Fernando			M55	01:46:34	187,69
Buhr, Dirk	TUS Horhausen		M45	01:47:39	184,01
Schäfer, Thomas			M40	01:47:50	183,39
Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin		W55	01:47:57	182,99
Loehr, Joerg	Zatopek-Eiltorf		M55	01:48:01	182,76
Fleischhauer, Roman	Kronos		M20	01:48:02	182,71
Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr		M20	01:48:15	181,97
Kaliner, Silke			W50	01:48:37	180,72
Wank, Michael	LT Hennef / Sieg		M50	01:49:04	179,19
Macke, Christoph			M40	01:49:15	178,57
Torres, Didier			M55	01:49:23	178,12
Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance		M30	01:49:29	177,78
Wittbrodt, Ulf	Gymnasium Hennef		M40	01:49:32	177,61
Kühn, Andreas	Ratzfatzda		M40	01:49:42	177,04
Mai, Julian	Schreinerei Julian Mai		M35	01:49:43	176,98

7GC 2019 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Maia, Carlos			M45	01:49:45	176,87
Tallmann, Joanna			W20	01:50:00	176,02
Engels, Herbie	LLG St. Augustin		M70	01:50:22	174,77
Jochum, Carina			W45	01:50:33	174,15
Przykopanski, Christoph			M30	01:50:41	173,70
Brors, Stefan			M45	01:50:52	173,07
Schneider, Petra			W45	01:51:47	169,96
Faust, Christophe			M35	01:51:53	169,62
Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge		M40	01:51:53	169,62
Milk, Andreas	Lauf Team Unna		M50	01:52:06	168,88
Eggert, Denis			M35	01:52:12	168,54
Dickerson, Mike			M50	01:52:12	168,54
Fahle, Klaus	LT Venusberg		M55	01:52:14	168,43
Barkels, Katja	LT Venusberg		W40	01:52:16	168,31
Kozubski, Christoph			M55	01:52:19	168,14
Clahsen, Andreas			M35	01:52:20	168,09
Gockel, Kay			M50	01:52:43	166,78
Schwarze, Alfons			M50	01:52:48	166,50
Melzer, Elke			W55	01:52:53	166,22
Witte, Stefan			M50	01:52:54	166,16
Schulte, Fabian			M20	01:53:16	164,91
Zimmermann, Uwe	LT Rennhamster Düsseldorf		M35	01:53:32	164,01
Klingenberg, Jörg			M35	01:54:28	160,83
Michels, Heinz	Spiridon Hochwald		M70	01:55:12	158,34
Richter, Tilo			M40	01:57:19	151,14
Hoenen, Roland	Waldschleicher Siegburg		M45	01:57:26	150,75
Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.		M60	01:57:28	150,63
Jonas, Henrik			M20	01:57:32	150,41
Limberg, Nora			W20	01:58:06	148,48
Becker, Fabian	Pfabjon's		M30	01:58:30	147,12
Scheder, Peter	Visage Team 2011		M60	01:58:34	146,89
Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin		M60	01:59:06	145,08
Bauer, Susanne	LT Venusberg		W55	01:59:08	144,97
Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg		M45	01:59:22	144,17
Siebert, Wilhelm	Zatopek Eitorf		M50	01:59:33	143,55
Flimm, Carl			M55	01:59:38	143,27
Faßbender, Patrick			M30	01:59:43	142,99
Jarkel, Freya			W30	01:59:59	142,08
Henk, Sascha	SV Windhagen		M40	02:00:14	141,23
Guenat, Gilles	MVT Troisdorfer LG		M55	02:00:17	141,06
Grieger, Florian	ASV Sank Augustin		M45	02:00:30	140,32
Gönül, Cenk	SV 1920 Reichelsheim		M45	02:00:40	139,76
Klimetzki, Alexander	HSG Römerwall		M40	02:00:56	138,85
Sültz, Mareike	TV Urbar		W30	02:00:57	138,79
Hansen, Peter			M55	02:01:15	137,77
Langenfeld, Anne	TFG Nippes		W20	02:01:15	137,77
Messing, Mark			M45	02:01:20	137,49
Schwarz, Stephan			M45	02:01:51	135,73
Küttner, Christiane	Laufmonster		W50	02:02:29	133,58
Schütz, Thomas	LA TuS Mayen		M55	02:03:03	131,65
Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.		M60	02:03:46	129,22
Dittich, Björn			M40	02:04:18	127,40
Quirin, Marc			M35	02:04:19	127,35
Bothe, Jörg	SV Windhagen		M55	02:04:30	126,72
Warzecha, Christian	VfB Linz		M40	02:04:52	125,48
Tenckhoff, Jürgen			M60	02:05:08	124,57
Dinspel, Ellen			W35	02:05:31	123,27
Burdick, Bernhard			M55	02:06:07	121,23

7GC 2019 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Panka, Lars			M40	02:06:40	119,36
Schelling, Marc			M20	02:07:06	117,88
Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN		M40	02:07:09	117,71
Klaka, Frank			M55	02:07:40	115,96
Weßler, Erik	LT Purderbach		M50	02:07:46	115,62
Tautz, Peter			M60	02:07:50	115,39
Dicty, Carla			W35	02:07:59	114,88
Braun, Andreas	Bröltaler SC 03		M50	02:08:12	114,14
Hoever, Walter	VfB 1920 Linz e.V.		M60	02:08:16	113,92
Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon		M55	02:09:14	110,63
Lichteblau, Silke	BSG Evonik Rheinland e.V.		W30	02:10:07	107,63
Thiemermann, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei		M55	02:10:52	105,08
Lang, Wolfgang			M60	02:12:09	100,71
Rosso, Mario	Edith-Stein-Schule-Frechen		M55	02:12:11	100,60
Sunke, Eik			M35	02:12:41	98,90
Sönmez, Sinan			M50	02:12:50	98,39
Pollak, Patrick	Kronos		M40	02:13:03	97,65
Bah, Simone			W35	02:13:13	97,09
Schneider, Eric			M50	02:13:17	96,86
Förderer, Karl-Heinz			M65	02:13:26	96,35
Holste, Michael			M50	02:13:56	94,65
Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei		W50	02:13:56	94,65
Rentrop, Victoria			WU20	02:14:11	93,80
Hieronymi, Tonia			W45	02:14:16	93,52
Rüttgers, Erwin	LT Hennef / Sieg		M70	02:14:17	93,46
Niemann, Elke			W45	02:14:17	93,46
Nabi, Zemarak			M40	02:14:37	92,33
Reinhardt, Michaela	DreamTeam		W45	02:15:26	89,55
Büchner, Patricia			W50	02:15:26	89,55
Schiele, Wolfgang	Bw Feuerwehr Köln-Wahn		M60	02:15:48	88,30
Jacob, Jana	LT Hennef / Sieg		W20	02:16:27	86,09
Wegel, Edith	Troidsdorfer LG		W60	02:16:45	85,07
Nießen, Diezer	Troidsdorfer LG		M60	02:17:03	84,05
Gräf, Silvia	Team Erdinger Alkoholfrei		W50	02:17:07	83,83
Ernst, Sven			M40	02:17:09	83,71
Orth, Annika			W30	02:17:27	82,69
Waldorff, Michael	DUV		M55	02:17:38	82,07
Leven, Matthias	Don TV		M20	02:18:00	80,83
Ley, Florian	Don TV		M20	02:18:01	80,77
Siggi Mose, Rüdiger	LC Weilerswüst		M55	02:18:12	80,15
Birgit, Salewski			W55	02:18:17	79,86
Scheiff, Stefan	SV Erfttal 80		M40	02:18:27	79,30
Zanella, Boris	GGs Hanftal		M45	02:18:32	79,01
Stauss, Jasmin	HRF/42.195KClub		W50	02:18:42	78,45
Kaltenbach, Christoph			M40	02:18:51	77,94
Muck, Nadja			W35	02:18:53	77,82
Gollmer, Daniela			W40	02:18:53	77,82
Janowski, Sebastian			M20	02:19:22	76,18
Bison, Thomas			M55	02:19:53	74,42
Ulland, Daniel			M35	02:20:02	73,91
Grendel, Sascha	Running Grendel		M40	02:20:12	73,35
Hartung, Alexander	Volksbank Köln Bonn eG		M40	02:20:13	73,29
Sauer, Saskia	Volksbank Köln Bonn eG		W20	02:20:13	73,29
Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln		W65	02:20:39	71,82
Stark, Sandro	SV 1920 Reichelsheim		M20	02:21:33	68,76
Klee-Bender, Ulla			W60	02:23:38	61,67
Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.		W55	02:23:58	60,54
Schauries, Nina			W30	02:24:02	60,31

7GC 2019 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Jung, Stephanie			W35	02:24:02	60,31
Lange, Christiana	Troidsdorfer LG M.U.T.		W55	02:24:06	60,09
Paffenholz, Fabian	Pfabjon's		M30	02:24:10	59,86
Buchwald, Max			M60	02:24:32	58,61
Vossen, Lisa			W20	02:24:33	58,56
Christian, Mike			M20	02:25:31	55,27
Schaffernicht, Simone			W45	02:27:50	47,39
Janz, Martin	VFL Wehbach Lauftreff		M55	02:27:53	47,22
Kremer-Fitz, Martina	LT Hennef / Sieg		W50	02:29:09	42,92
Kania, Markus			M50	02:30:39	37,82
Lang, Katharina			W30	02:30:55	36,91
Schlemmer, Beate			W50	02:31:03	36,46
Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope		M45	02:31:05	36,34
Behrhorst, Michael			M50	02:31:56	33,45
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss		M60	02:32:25	31,81
Kullbach, Philipp			M20	02:33:15	28,98
Steinke, Gerhard			M75	02:35:25	21,61
Boelen-Theile, Claus			M50	02:36:34	17,70
Staubi, Lothar			M50	02:37:25	14,81
Bongartz, Ulrich-Ignaz			M65	02:38:16	11,92
Breiderhoff, Beate			W55	02:39:33	7,56
Söhngen, Sonja	VFL Wehbach Lauftreff		W45	02:39:41	7,11
Strauch, Heike	VFL Wehbach Lauftreff		W55	02:39:41	7,11
Schneider, Marliese			W60	02:41:02	2,52
Scheer, Karin	TV Kleinwiedenest		W70	02:49:40	-26,84
Hubrig-Schaumburg, Sabine	Kronos		W55	02:58:09	-55,68
Klein, Hubert			M60	03:21:21	-134,55