

Siebengebirgscup 2019, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 10.8.2019 nach Lauf 2						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Knopp, Andreas	Ruderverein Bad Ems	1981	M35	1	506,63	251,04	255,59	-	-	1:56:33
2	Böhning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	1	492,97	237,73	255,25	-	-	2:00:30
3	Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	1	490,40	244,92	245,47	-	-	1:59:20
4	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	2	486,96	239,43	247,53	-	-	2:00:45
5	Grohmann, Jens	Grohmann & Partner StB	1980	M35	3	484,96	252,52	232,44	-	-	1:58:22
6	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	4	480,38	239,71	240,67	-	-	2:01:20
7	Patterer, Jan		1990	M20	1	475,11	227,92	247,19	-	-	2:04:10
8	Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M40	1	460,92	216,65	244,27	-	-	2:07:46
9	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	5	454,67	225,66	229,01	-	-	2:06:36
10	Knaub, Richard	Cologne Running Crew	1991	M20	2	438,95	212,51	226,44	-	-	2:10:43
11	Hirsch-Römer, Stephan		1965	M50	2	432,75	216,25	216,50	-	-	2:10:35
12	Lixfeld, Simon		1978	M40	2	432,63	209,96	222,67	-	-	2:11:50
13	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	428,79	217,44	211,35	-	-	2:10:44
14	Schmidt, Michel		1980	M35	6	415,48	210,13	205,35	-	-	2:13:28
15	Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	2	412,49	199,42	213,07	-	-	2:15:52
16	Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M40	3	399,14	169,62	229,53	-	-	2:23:02
17	Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	3	397,44	194,66	202,78	-	-	2:18:16
18	Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	4	397,09	181,97	215,12	-	-	2:20:48
19	Faust, Christophe		1982	M35	7	344,10	169,62	174,49	-	-	2:28:23
20	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	3	334,26	177,78	156,48	-	-	2:27:44
21	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	1	324,22	168,43	155,80	-	-	2:30:33
22	Klingenberg, Jörg		1981	M35	8	323,49	160,83	162,65	-	-	2:32:07
23	Witte, Stefan		1966	M50	3	317,84	166,16	151,68	-	-	2:31:37
24	Klimetzki, Alexander	HSG Römerwall	1978	M40	4	314,88	138,85	176,03	-	-	2:37:17
25	Richter, Tilo		1975	M40	5	307,97	151,14	156,82	-	-	2:35:32
26	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	2	303,34	150,63	152,71	-	-	2:36:05
27	Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin	1957	M60	3	282,36	145,08	137,28	-	-	2:39:13
28	Klaka, Frank		1961	M55	2	282,21	115,96	166,26	-	-	2:44:58
29	Faßbender, Patrick		1989	M30	4	279,92	142,99	136,93	-	-	2:39:52
30	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	6	274,02	117,71	156,31	-	-	2:45:25
31	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	7	273,88	141,23	132,65	-	-	2:40:48
32	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	271,16	144,17	126,99	-	-	2:40:29
33	Warzecha, Christian	VfB Linz	1977	M40	8	264,81	125,48	139,33	-	-	2:44:47
34	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	3	261,56	131,65	129,90	-	-	2:43:53
35	Bothe, Jörg	SV Windhagen	1963	M55	4	258,68	126,72	131,96	-	-	2:45:08
36	Panka, Lars		1976	M40	9	258,18	119,36	138,82	-	-	2:46:38

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 10.8.2019 nach Lauf 2						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
37	Holste, Michael		1968	M50	4	227,81	94,65	133,16	-	-	2:54:27
38	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	4	220,71	129,22	91,50	-	-	2:48:20
39	Rosso, Mario	Edith-Stein-Schule-Frechen	1960	M55	5	215,93	100,60	115,33	-	-	2:54:26
40	Ernst, Sven		1978	M40	10	189,27	83,71	105,56	-	-	3:00:21
41	Bison, Thomas		1963	M55	6	166,95	74,42	92,52	-	-	3:04:21
42	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	2	146,36	36,34	110,01	-	-	3:13:51
43	Dühndorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	5	104,79	31,81	72,98	-	-	3:18:47