

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Mueller, Martin	LG Meulenwald Föhren	1990	M20	00.24.18	300,00
Teame, Ahferom	LG Rhein-Wied	1999	M20	00.24.47	295,03
Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M40	00.24.53	294,00
Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.25.29	287,83
Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	00.25.44	285,25
Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00.25.47	284,74
Braun, Sören	Physio Athletics	1998	M20	00.26.09	280,97
Auer, Ruben	LG Klottengasse	1993	M20	00.26.18	279,42
Göldner, René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.26.25	278,22
Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	00.27.12	270,16
Breuer, Lars	LG Brechen	1964	M55	00.27.23	268,28
Neumann, Ingo	LG Klottengasse	1971	M45	00.27.28	267,42
Weitzel, Sebastian	PSV Bonn Triatlon	1981	M35	00.27.34	266,39
Wolf, Kevin	LG Neschen/Kurtscheid	1978	M40	00.27.46	264,33
Löschengruber, Sven	LT Hanau	1968	M50	00.27.53	263,13
Heck, Nikolaj	SSF Bonn Triathlon	1984	M35	00.27.54	262,96
Schröder, Frank	Rhein-Berg Runners	1968	M50	00.27.56	262,62
Quint, Simon	LG Bernkastel-Wittlich	2004	MU16	00.28.00	261,93
Klein, Patrick	SSF Bonn	1989	M30	00.28.17	259,02
Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.28.20	258,50
Gorla, Dioni	LAZ Puma Rhein-Sieg	1997	W20	00.28.30	256,79
Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.28.33	256,28
Knopp, Andreas	Ruderverein Bad Ems	1981	M35	00.28.37	255,59
Böhning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	00.28.39	255,25
Rivers, Matthew	Melsbach	1990	M20	00.28.56	252,33
Steinhäuser, Christian		1978	M40	00.29.11	249,76
Pulvermacher, Viola	LG Laacher See	1989	W30	00.29.23	247,70
Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M35	00.29.24	247,53
Patterer, Jan		1990	M20	00.29.26	247,19
Peiler, Annika	SSF Bonn	1985	W30	00.29.34	245,82
Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland	1968	M50	00.29.36	245,47
Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M40	00.29.43	244,27
Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	00.29.48	243,42
Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M60	00.29.49	243,24
Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	00.29.58	241,70
Grass, Rene	Rhein-Berg Runners	1967	M50	00.29.59	241,53
Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	00.30.04	240,67
Kuhr, Andreas	SSF Bonn	1977	M40	00.30.07	240,16
Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	00.30.11	239,47
Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach	1991	W20	00.30.12	239,30
Achtendung, John	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.30.14	238,96
Reuter, Markus		1982	M35	00.30.20	237,93
Marx, Stefan	LG Klottengasse	1982	M35	00.30.21	237,76
Duck, Sabine	FSV Düsseldorf	1986	W30	00.30.29	236,39
Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.30.33	235,70
von Schilling, Arne	VfL Waldbreitbach	1972	M45	00.30.38	234,84
Reuter, Thomas	Team flott. e.V.	1989	M30	00.30.40	234,50
Otten, Victoria	Uni Bonn	1998	W20	00.30.43	233,98
Grohmann, Jens		1980	M35	00.30.52	232,44
Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M50	00.30.58	231,41
Spanier, Nils		1982	M35	00.31.05	230,21
Frings, Jonas	Oetti Athleten	1996	M20	00.31.06	230,04
Bußmann, Tobias	VfL Waldbreitbach	1987	M30	00.31.08	229,70

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M40	00.31.09	229,53
Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M45	00.31.11	229,18
Butz, Manuel	LT Emmershausen	1983	M35	00.31.12	229,01
Corazza, Germano	Selbstläufer SV Altenahr	1972	M45	00.31.16	228,33
Preißing, Philip		1985	M30	00.31.19	227,81
Peschke, Frank	LT Hersel	1970	M45	00.31.21	227,47
Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M40	00.31.26	226,61
Knaub, Richard	Cologne Running Crew	1991	M20	00.31.27	226,44
Braun, Stephan	Team prisma	1975	M40	00.31.31	225,75
Besse, Björn	LG Klottengasse	1981	M35	00.31.33	225,41
Bossert, Ralf	LG WW - TV Rennerod	1951	M65	00.31.40	224,21
Dreesbach, Herbert	Skiclub Sieglar	1968	M50	00.31.44	223,53
Wagner, Asteria	LT Venusberg	1973	W45	00.31.46	223,18
Wodara, Joachim	LT Hersel	1966	M50	00.31.47	223,01
Lixfeld, Simon		1978	M40	00.31.49	222,67
Freiberg, Jürgen	TriPower Rhein-Sieg	1962	M55	00.31.55	221,64
Meissner, Karsten	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.31.58	221,12
Krämer, Jan Peter	LT Puderbach	1985	M30	00.32.05	219,92
Koch, Thomas	Eitorf läuft und rollt	1962	M55	00.32.06	219,75
Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M45	00.32.08	219,41
Zahn, Volker	Team Magenta	1966	M50	00.32.10	219,07
Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M50	00.32.15	218,21
Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M30	00.32.21	217,18
Hirsch-Römer, Stephan		1965	M50	00.32.25	216,50
Felzer, Oliver	TSV Heringen	1983	M35	00.32.31	215,47
Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	00.32.33	215,12
Visana, Deep	Fett durch den Winter	1976	M40	00.32.36	214,61
Kaulbach, Stefan	LLG St. Augustin	1962	M55	00.32.44	213,24
Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	00.32.45	213,07
Gies, Tobias		1995	M20	00.32.47	212,72
Schneider, Caterina	LT Venusberg	1971	W45	00.32.52	211,87
Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	00.32.55	211,35
Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	00.33.02	210,15
Labonde, André	Eitorf läuft und rollt	1986	M30	00.33.03	209,98
Tallmann, Joanna		1991	W20	00.33.05	209,64
Theisen, Markus	LG Maifeld-Pellenz	1968	M50	00.33.07	209,29
Wacker, Viktor	Leider steil!	1979	M40	00.33.08	209,12
Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	00.33.10	208,78
Tieves, Milena		1987	W30	00.33.12	208,44
Mieskes, Kurt	Bantenberg	1961	M55	00.33.14	208,09
Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.33.20	207,06
Galleinus, Marc	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.33.22	206,72
Rohner, Marc		1979	M40	00.33.24	206,38
Müller, Klaus	Opladen on Tour	1970	M45	00.33.26	206,04
Schmidt, Michel		1980	M35	00.33.30	205,35
Friedrich, Petra	DBL-Team RSG Montabaur	1981	W35	00.33.32	205,01
Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W50	00.33.33	204,84
Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M45	00.33.37	204,15
Kreier, Siegmund	LG Klottengasse	1976	M40	00.33.38	203,98
Benner, Frank		1964	M55	00.33.41	203,46
Hundrieser, Sabine	LT Siebengebirge	1967	W50	00.33.43	203,12
Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	00.33.45	202,78
Purschke, Gina	Selbstläufer SV Altenahr	1982	W35	00.33.52	201,58

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Bertram, Stefan	Leider steil!	1992	M20	00.33.57	200,72
Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	00.34.09	198,66
Arp, Joachim	LT Hersel	1983	M35	00.34.14	197,81
Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	00.34.17	197,29
Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M50	00.34.20	196,78
An, Hang	Monsterbabies	1988	W30	00.34.22	196,43
Marzi, Horst	Dogs and Fun e.V.	1960	M55	00.34.24	196,09
Comes, Ole	TuS KreuzweingartenRheder	1973	M45	00.34.25	195,92
Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	00.34.28	195,40
Erbasaran, Beytullah	LT Selters Westerwald	1966	M50	00.34.34	194,38
Kleine-Reidick, Jascha		1980	M35	00.34.36	194,03
Fröder, Sebastian	VfL Waldbreitbach	1986	M30	00.34.41	193,18
Cremer, Falko		1987	M30	00.34.42	193,00
Buob, Björn	7G runergy Laufteam	1962	M55	00.34.47	192,15
Kurtenbach, Tim		1986	M30	00.34.49	191,80
Lange, David	LT Schloßborn	1992	M20	00.34.54	190,95
Kösters, Michael	TTC Bad Honningen	1980	M35	00.34.59	190,09
Bauer, Paul		1988	M30	00.35.00	189,92
Janz, Karin	TV Refrath	1966	W50	00.35.03	189,40
Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M40	00.35.04	189,23
Becker, Felix	SSF Bonn Triathlon Jugend	2004	MU16	00.35.07	188,72
Gorynia, Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1964	M55	00.35.08	188,55
Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M60	00.35.10	188,20
Jochum, Carina		1974	W45	00.35.11	188,03
Bendix, Frank	Alte Herren Friesdorf	1966	M50	00.35.13	187,69
Kohl, Johannes	SG Wiedtal Niederbreitbach	1985	M30	00.35.15	187,35
Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.35.18	186,83
Hansen, Fabian	LT Hersel	1989	M30	00.35.21	186,32
Birnbach, Thomas	Leider steil!	1971	M45	00.35.28	185,12
Neumann, Sabine	DJK Tri Andernach	1973	W45	00.35.30	184,77
Koßmann, Kevin	Einzelkämpfer	1984	M35	00.35.32	184,43
Marx, Michael	Koblenz	1991	M20	00.35.34	184,09
Kluck, Etienne		1991	M20	00.35.35	183,92
Remshagen, Doris	TV Refrath	1967	W50	00.35.37	183,57
Hanselka, Sebastian		1981	M35	00.35.38	183,40
Moermans, Dirk	Fett durch den Winter	1973	M45	00.35.40	183,06
Stumpf, Benjamin		1981	M35	00.35.42	182,72
Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	00.35.44	182,37
Gerhards, Eugen	VfL Waldbreitbach	1956	M60	00.35.46	182,03
Peiler, Uta	LT Venusberg	1960	W55	00.35.51	181,17
Mintgen, Christoph	LG Laacher See	1987	M30	00.35.53	180,83
Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	00.35.55	180,49
Jost, Dirk	Die Muskelkater	1965	M50	00.35.57	180,14
Dreesen, Marco	Oetti Athleten	1991	M20	00.35.58	179,97
Reinisch, Frank	LAZ Puma Rhein-Sieg	1958	M60	00.36.04	178,94
Schmitz, Christoph	SV Remagen	1972	M45	00.36.06	178,60
Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	00.36.08	178,26
Zander, Jan		1994	M20	00.36.14	177,23
Strach, Oliver		1978	M40	00.36.19	176,37
Klimetzki, Alexander	HF Food Manufaktur	1978	M40	00.36.21	176,03
Stautz, Volker	TriPower Rhein-Sieg	1964	M55	00.36.24	175,51
Faust, Christophe		1982	M35	00.36.30	174,49
Könsgen, Raoul	Siegburg	1989	M30	00.36.35	173,63

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M55	00.36.37	173,29
Hahnbück, Max	Hennef	2000	MU20	00.36.46	171,74
Pertermann, Robert	münz lauftreff Westerwald	1978	M40	00.36.48	171,40
Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M40	00.36.51	170,88
Hattenbach, Hannah	münz lauftreff Westerwald	2005	WU16	00.36.53	170,54
Kiefer, Hannes	Kurtscheid	1982	M35	00.36.54	170,37
Schunke, Prayudi	TSV Heringen	1986	M30	00.36.56	170,03
Birnbach, Jannik	Leider steil!	1999	M20	00.36.57	169,86
Harperath, Jörg	TV Eiche Bad Honnef	1964	M55	00.37.01	169,17
Heck, Horst		1956	M60	00.37.02	169,00
Sültz, Mareike	TV Urbar	1985	W30	00.37.06	168,31
Albrecht, Sascha		1986	M30	00.37.09	167,80
Klaka, Frank	Boxclub Wipperfürth 1978	1961	M55	00.37.18	166,26
van Son, Arnout	LT Siebengebirge	1966	M50	00.37.19	166,08
Schick, Christoph	LT SV Westum	1963	M55	00.37.21	165,74
Sajitz, Olaf	LAV Zeven	1975	M40	00.37.29	164,37
Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	00.37.31	164,03
Finger, Julian	Activita	1986	M30	00.37.33	163,68
Schlottke, Henryk	Linz	1963	M55	00.37.35	163,34
Meyer, Niels	MTV Müden/Örtze	1974	M45	00.37.36	163,17
Klingenberg, Jörg		1981	M35	00.37.39	162,65
Kasüske, Melanie		1985	W30	00.37.42	162,14
Michels, Matthias	SG Wiedtal Niederbreitbach	1987	M30	00.37.45	161,63
Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	00.37.46	161,45
Eudenbach, Andrea	VfL Waldbreitbach	1988	W30	00.37.48	161,11
Stüber, Kevin	Oetti Athleten	1993	M20	00.37.50	160,77
Driesch, Markus	Team Kobolt	1963	M55	00.37.52	160,43
Reuschenbach, Nils	Oetti Athleten	1996	M20	00.37.54	160,08
Hattenbach, Patrick	münz lauftreff Westerwald	1977	M40	00.37.58	159,40
Kurtenbach, Felix		1999	M20	00.38.03	158,54
Beuermann, Marco		1983	M35	00.38.11	157,17
Richter, Tilo		1975	M40	00.38.13	156,82
Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	00.38.15	156,48
Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	00.38.16	156,31
Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	00.38.19	155,80
Körner, Ludger		1961	M55	00.38.26	154,60
Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M50	00.38.32	153,57
Zimmermann, Wilfried	Spfr Neustadt	1949	M70	00.38.35	153,05
Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	00.38.37	152,71
Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	00.38.39	152,37
Ellner, Andreas	Mirko's Running Team	1976	M40	00.38.41	152,02
Pervan, Marin		1982	M35	00.38.43	151,68
Witte, Stefan		1966	M50	00.38.43	151,68
Otten, Anna	Juniorärzte Uni Bonn	1997	W20	00.38.51	150,31
Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	00.38.55	149,62
Wulf, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1952	M65	00.38.57	149,28
Franzen, Norbert	BSG KSK Köln	1967	M50	00.38.59	148,94
Jost, Thorsten		1977	M40	00.39.01	148,59
Kaspers, Thomas		1987	M30	00.39.04	148,08
Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	00.39.08	147,39
Blaich, Felix		1974	M45	00.39.10	147,05
Kuster, Dominic		1996	M20	00.39.12	146,71
Bersch, Peter	LT Hersel	1951	M65	00.39.14	146,36

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Hachenberg, Christian	Leider steil!	1981	M35	00.39.22	144,99
Neumann, Denni	DJK Tri Andernach	2005	MU16	00.39.26	144,31
Schenke, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.39.31	143,45
Kowalski, Holger		1976	M40	00.39.32	143,28
Klein, Klaus	trailrunning.de	1955	M60	00.39.34	142,94
Helgert, Brigitte	LT Siebengebirge	1955	W60	00.39.36	142,59
Birnbach, Andreas	Leider steil!	1985	M30	00.39.37	142,42
Markelov, Andrei		1974	M45	00.39.38	142,25
Niefanger, Frank	LT Hersel	1959	M60	00.39.45	141,05
Exner, Tobias	Laufcrew Koblenz	1983	M35	00.39.47	140,71
Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.39.52	139,85
Warzecha, Christian	VfB 1920 Linz e.V.	1977	M40	00.39.55	139,33
Panka, Lars		1976	M40	00.39.58	138,82
Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	00.40.05	137,62
Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin	1957	M60	00.40.07	137,28
Faßbender, Patrick		1989	M30	00.40.09	136,93
Otten, Lothar	Jungspund	1962	M55	00.40.11	136,59
Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	00.40.13	136,25
Engler, Monika	VfL Waldbreitbach	1968	W50	00.40.19	135,22
Weber, Daniel	LT Westerwald	1984	M35	00.40.25	134,19
Holste, Michael		1968	M50	00.40.31	133,16
Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	00.40.34	132,65
Bothe, Jörg	SV Windhagen	1963	M55	00.40.38	131,96
Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M65	00.40.40	131,62
Berkowicz, Lars	SGV Linkenbach e.V.	1972	M45	00.40.43	131,10
Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	00.40.50	129,90
Zeidler, Andreas	TSV Heringen	1960	M55	00.40.54	129,22
Resch, Engelbert	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	M55	00.40.58	128,53
Thielen, Philipp	TTC DJK Hennef	2005	MU16	00.40.59	128,36
Momkvist, Henrik	Team PHenomenal Hope	1972	M45	00.41.02	127,85
Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	00.41.07	126,99
Jund, Sebastian		1983	M35	00.41.10	126,47
Friedrich, Frank	planet-coolrunners.de	1975	M40	00.41.12	126,13
Bauer, Susanne	LT Venusberg	1961	W55	00.41.18	125,10
Roth, Hilde	Mirko's Running Team	1964	W55	00.41.21	124,59
Hampel, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W30	00.41.22	124,42
Pohl, Jürgen	MT-Pohl	1960	M55	00.41.25	123,90
Schipke, Herbert	Fohlenpower 1900 Dattenb.	1959	M60	00.41.34	122,36
Herz, Arno	münz lauftreff Westerwald	1959	M60	00.41.35	122,19
Müller, Max		1989	M30	00.41.37	121,84
Peters, Manfred	Hangelarer Spontilaufgr.	1961	M55	00.41.40	121,33
Behr, Michael	LT Westerwald	1982	M35	00.41.42	120,99
von Schilling, Iris	VfL Waldbreitbach	1977	W40	00.41.45	120,47
Borowski, Thomas	TriPower Rhein-Sieg	1959	M60	00.41.49	119,79
Wickert, Annegret	TV Ransbach	1984	W35	00.41.56	118,59
Hahnbück, Daniel	Hennef	1964	M55	00.42.01	117,73
Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W45	00.42.08	116,53
Henke, Nina	TSV Heringen	1986	W30	00.42.13	115,67
Rosso, Mario	TuS Brauweiler	1960	M55	00.42.15	115,33
Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.42.22	114,13
Eisch, Karin	KfW	1962	W55	00.42.37	111,56
Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	00.42.41	110,87
Arndt, Maximilian		1998	M20	00.42.44	110,36

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Brinkmann, Reiner	Team PPhenomenal Hope	1972	M45	00.42.46	110,01
Fandel, Wolfgang	#rheinlaufftreff köningsw.	1969	M50	00.42.48	109,67
Hesse, Lorenz	Adventure Lovers LifeClub	2002	MU18	00.42.58	107,96
Brendebach, Finnja	Team flott. e.V.	1998	W20	00.43.02	107,27
Frantzen, Nicole	LG Laacher See	1982	W35	00.43.04	106,93
Schneider, Marco		1985	M30	00.43.08	106,24
Bein, Ingo	Gartenwelt Frey Greenbase	1981	M35	00.43.10	105,90
Ernst, Sven		1978	M40	00.43.12	105,56
Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.43.14	105,21
Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	00.43.20	104,18
Schmitz, Lena	VfL Waldbreitbach	1983	W35	00.43.23	103,67
Schöneberg, Helmut		1958	M60	00.43.32	102,13
Wüst, Norbert	TuS Wallmerod	1949	M70	00.43.34	101,78
Laugks, Andreas	HF Food Manufaktur	1985	M30	00.43.50	99,04
Hesse, Eduard	Adventure Lovers LifeClub	1965	M50	00.44.10	95,61
Leutner, Elmar		1961	M55	00.44.13	95,10
Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W65	00.44.21	93,72
Bollig, Sascha	Bonn	1974	M45	00.44.25	93,04
Bison, Thomas		1963	M55	00.44.28	92,52
Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.44.30	92,18
Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.44.32	91,84
Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	00.44.34	91,50
Harrass, Chris	Siebengebirgs-Irrläufer	1950	M65	00.44.51	88,58
Beckmann, Willie	Dogs and Fun e.V.	1962	M55	00.44.59	87,21
Vörkel, Kirstin	Lauffladen Bonn	1971	W45	00.45.15	84,47
König, Michael	BSG Evonik Rheinland e.V.	1965	M50	00.45.21	83,44
Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M65	00.45.22	83,26
Thielmann, Hans	TuS Horhausen	1952	M65	00.45.29	82,06
Honnef, Lukas	HF Food Manufaktur	1996	M20	00.45.34	81,21
Pulvermacher, Marco		1984	M35	00.45.39	80,35
Muscheid, Alexandra	TuS Dierdorf	1971	W45	00.45.42	79,84
Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M45	00.45.48	78,81
Schröter, Dirk	Fett durch den Winter	1959	M60	00.45.52	78,12
Srinivasansriramulu, Gowthaman	Fett durch den Winter	1988	M30	00.45.54	77,78
Bogun, Daniela	Leider steil!	1991	W20	00.46.18	73,66
Liebig, Katrin	BSG Evonik Rheinland e.V.	1995	W20	00.46.21	73,15
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	00.46.22	72,98
Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	00.46.30	71,60
Schlemmer, Beate		1965	W50	00.46.39	70,06
Schneider, Michael	MaJu SRL United	1973	M45	00.46.44	69,20
Schneider, Kristina	MaJu SRL United	1973	W45	00.46.57	66,98
Schardt, Jürgen	TC Schwarz Weiß Montabaur	1942	M75	00.47.08	65,09
Hachenberg, Sylvia	Leider steil!	1977	W40	00.47.09	64,92
Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W55	00.47.17	63,55
Granzer, Ulrike	Leider steil!	1977	W40	00.47.21	62,86
Dr. Straimer, Anna	Alfterer SC	1948	W70	00.47.31	61,15
Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	00.47.35	60,46
Lotz, Ulrike	Running Team Grafenberg	1971	W45	00.47.38	59,95
Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.47.40	59,60
Fritz, Heike		1966	W50	00.47.42	59,26
Kühn, Wolfgang		1959	M60	00.47.48	58,23
Wirges, Stefan		1977	M40	00.47.50	57,89
Olbert, Marc	LT Hennef/Sieg	1961	M55	00.47.54	57,20

Siebengebirgscup 2019, Lauf 2, Malberglauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W60	00.48.18	53,09
Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	00.48.20	52,74
Orth, Annika		1989	W30	00.48.22	52,40
Schneider, David	Davika	1983	M35	00.48.24	52,06
Jurisch, Detlef	LT FFW Langenbach	1964	M55	00.48.26	51,71
Fernandez, Tanja		1975	W40	00.48.28	51,37
Bergmann, Olaf	RC Olympia Buer	1963	M55	00.48.39	49,49
Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	00.48.47	48,11
Augstein, Ulli	Steinebach läuft	1979	W40	00.49.04	45,20
Staarman, Frank	TuS Hillegossen	1966	M50	00.49.35	39,88
Bobrzyk, Eva	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.49.39	39,20
von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.49.44	38,34
Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	00.49.47	37,83
Schüller, Rainer	LT SV Hönningen/Ahr	1968	M50	00.49.50	37,31
Wolff, Petra	Running Team Grafenberg	1970	W45	00.49.56	36,28
Lehnert, Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	1985	M30	00.50.04	34,91
Ohl, Lars	Ohl Family Collies	2002	MU18	00.50.46	27,71
Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W35	00.52.30	9,88
Gubernator, Mia		2005	WU16	00.52.48	6,79
Schmidtke, Armin		1968	M50	00.53.23	0,79
Meinhold, Dirk		1970	M45	00.53.45	-2,98
Rüttel, Julia	Hümmerich	1980	W35	00.53.48	-3,50
Bormann, Claudia	Leider steil!	1975	W40	00.54.54	-14,81
Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W55	00.55.36	-22,02
Metzelder, Hans	SG Neuhäusel	1938	M80	00.55.57	-25,62
Bieker, Heike	Running Team Grafenberg	1969	W50	00.56.11	-28,02
Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.56.20	-29,56
Scheer, Karin	TV Kleinwiedenest	1949	W70	00.56.31	-31,45