

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
215	Brucker, Patrick	Roadrunners Südbaden	1996	M20	00.37.12	1	1	1
309	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.37.35	1	2	2
353	Weber, Marco	TUS Rot-Weiss Koblenz	1975	M45	00.37.40	2	3	3
340	Doetsch, Micha	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M40	00.37.58	1	4	4
351	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.06	2	5	5
255	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.39.12	1	6	6
222	Emmes, Simon	SSV Boppard 1920 e.V.	1995	M20	00.39.25	3	7	7
303	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.39.28	4	8	8
238	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M50	00.40.43	1	9	9
294	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.40.50	2	10	10
251	Ickenroth, Alexander	Five Star Fitness Team Koblenz	1969	M50	00.41.01	3	11	11
335	Metz, Stefan	TUS Ballern	1998	M20	00.41.12	5	12	12
331	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.41.53	4	13	13
279	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	00.42.12	1	14	14
372	Kuhl-Decker, Malte	TUS Immendorf	1993	M20	00.42.57	6	15	15
334	Bade, Frederik	TUS Ballern	1995	M20	00.43.16	7	16	16
362	Bentley, Mervyn	RT Irish Pub Koblenz	1984	M35	00.43.34	2	17	17
235	Hamm, Benedikt		1986	M30	00.43.39	1	18	18
339	Keil, Marek	SG Neuhäusel	2007	MU18	00.43.43	1	19	19
355	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M50	00.43.48	5	20	20
228	Giesen, Tobias	LG Alsbach	1982	M35	00.43.55	3	21	21
324	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.44.11	1	1	22
360	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.44.14	6	22	23
296	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.44.16	1	2	24
207	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M45	00.44.17	3	23	25
363	Deurer, Dominic	RT Irish Pub Koblenz	1979	M40	00.44.19	2	24	26
297	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.44.21	2	25	27
304	Schmitt, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1980	M40	00.44.49	3	26	28
327	Wirths, Sascha		1990	M30	00.44.56	2	27	29
344	Rönsch, Markus	Koblenz	1987	M30	00.45.24	3	28	30
332	Schnatz, Oliver	TUS Ballern	1994	M20	00.46.39	8	29	31
345	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.46.55	3	30	32
208	Berke, Martin	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1963	M55	00.47.06	4	31	33
301	Roos, Niklas	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	M20	00.47.21	9	32	34
231	Giuliano, Roger	TV Arzheim	1976	M40	00.47.32	4	33	35
230	Gilles, Clarissa		1992	W20	00.47.34	2	3	36
229	Gille, Katrin	TuS Horchheim	1986	W30	00.47.36	1	4	37
361	Kunefal, Kamil	RT Irish Pub Koblenz	1981	M35	00.47.53	4	34	38
348	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M55	00.47.54	5	35	39
211	Blum, Martin	LT Puderbach	1969	M50	00.47.57	7	36	40
350	Schmidt, Marcus		1971	M45	00.48.00	4	37	41
369	Hampel, Fritz	LT TUS Lonngig	1952	M65	00.48.02	1	38	42
239	Hansen, Arne	Hart am Limit	1993	M20	00.48.16	10	39	43
237	Hammes, Françoise	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	W20	00.48.22	3	5	44
367	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.45	6	40	45
210	Blum, Heike	LT Puderbach	1967	W50	00.49.23	2	6	46
384	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon e.V.	1967	M50	00.49.46	8	41	47
253	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.49.56	2	42	48
284	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M40	00.49.57	5	43	49
373	Mintgen, Christoph	Laacher See	1987	M30	00.49.58	4	44	50
377	Stäbler, Achim	Lauffreunde Moselrunde	1968	M50	00.50.11	9	45	51
250	Hüskes, Frank	Rhein Mosel Runners	1970	M50	00.50.14	10	46	52
249	Hürter, Sandra	Mirko's Running Team	1974	W45	00.50.17	1	7	53
365	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M45	00.50.21	5	47	54
282	Neubauer, Steffen		1981	M35	00.50.25	5	48	55
368	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.29	3	49	56
378	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.29	11	49	56
240	Harner, Horst	BSG Sparkasse Koblenz	1955	M65	00.50.55	4	51	58
354	Mader-Husemann, Silvia	SRL Triathlon Koblenz	1976	W40	00.51.00	1	8	59
357	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.51.13	1	9	60
383	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M50	00.51.21	12	52	61
295	Rapp, Swantje Marie		1999	W20	00.51.27	4	10	62
374	Rüdel, Markus	TG Boppard	1962	M55	00.51.33	7	53	63
272	Lohfink, Frank	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1965	M55	00.51.41	8	54	64
214	Brötz, Gösta		1969	M50	00.51.43	13	55	65
280	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M60	00.52.13	1	56	66
209	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W40	00.52.33	2	11	67

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
375	Buhrmann, Norbert	Brey	1957	M60	00.52.34	2	57	68
366	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M55	00.52.42	9	58	69
203	Al-Khaldi, Monna		1997	W20	00.52.44	5	12	70
319	Vierbuchen, Gerhard		1954	M65	00.53.00	5	59	71
243	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W50	00.53.02	3	13	72
302	Ruskiewicz, Wolfgang	Hart am Limit	1983	M35	00.53.21	6	60	73
227	Georg-Nagel, Jasmin	Running Team Bad Ems	1982	W35	00.53.24	1	14	74
260	Koch, Bernd	Team Koch Läuft	1983	M35	00.54.16	7	61	75
333	Szymanski, Felix	TUS Ballern	1995	M20	00.54.24	11	62	76
342	Leps, Matthias	TV Vallendar	1986	M30	00.54.25	5	63	77
257	Klee, Birgit	Schyns-Team	1965	W55	00.54.27	2	15	78
382	Kras, Denis	LT Mittelrhein	1972	M45	00.54.31	6	64	79
381	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M65	00.54.53	6	65	80
347	Mandt, Andreas	JW3	1982	M35	00.54.56	8	66	81
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.54.57	10	67	82
270	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.55.14	11	68	83
274	Merfeld, Sabine	Mirko's Running Team	1971	W45	00.55.17	2	16	84
358	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.55.21	7	69	85
305	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.55.26	3	17	86
224	Fischer, Tonia	LG Maifeld-Pellenz	1956	W60	00.55.29	1	18	87
232	Glas, Benjamin		1986	M30	00.55.48	6	70	88
290	Pluymackers, Ralf	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1971	M45	00.55.57	7	71	89
370	Collin, Michael	Lahnstein	1962	M55	00.56.04	12	72	90
288	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.56.07	3	73	91
277	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.56.08	8	74	92
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	00.56.14	2	19	93
359	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT	1975	M45	00.56.14	9	75	93
275	Mertens, Thomas		1983	M35	00.56.15	9	76	95
329	Stadtmüller, Alexandra		1975	W45	00.56.26	4	20	96
213	Bollinger, Christine	TuS Rhens	1956	W60	00.56.31	3	21	97
356	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.56.45	8	77	98
364	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.57.00	5	22	99
325	Winkler, Kerstin		1980	W40	00.57.25	3	23	100
318	Tepper, Corinna		1993	W20	00.57.39	6	24	101
266	Krebs, Alexander	TG Oberlahnstein	1976	M40	00.57.41	6	78	102
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.44	3	25	103
217	Bultmann, Svenja		1990	W30	00.57.52	2	26	104
322	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M60	00.57.55	4	79	105
246	Hiller-Fuinger, Myriam	BBC Horschheim	1989	W30	00.58.26	3	27	106
291	Potz, Jens	BBC Horschheim	1967	M50	00.58.39	14	80	107
283	Nicodemus, Viola	LLG Hunsruck	1967	W50	00.58.45	4	28	108
330	Mallmann, Dieter	LLG Hunsruck	1961	M55	00.58.47	13	81	109
242	Heinrich, Heike	BBC Horschheim	1986	W30	00.58.49	4	29	110
343	Essig, Martin		1983	M35	00.58.53	10	82	111
247	Hoffmann, Elke	LT Mittelrhein-Koblenz	1958	W60	00.59.15	4	30	112
205	Bastian, Erica	Trilux	1969	W50	00.59.18	5	31	113
258	Klotz, Christine		1983	W35	01.00.27	2	32	114
200	Ackermann, Robert	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1960	M60	01.00.41	5	83	115
218	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.49	6	84	116
313	Stehrenberg, Shari		1993	W20	01.01.10	7	33	117
293	Radermacher, Dr. Peter	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1965	M55	01.01.23	14	85	118
292	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar	1963	M55	01.01.51	15	86	119
300	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.02.07	10	87	120
252	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel, Ra-Ba	1943	M75	01.02.14	1	88	121
338	Depping, Kathrin	Hillscheid	1976	W40	01.02.28	4	34	122
248	Hofmann, Verena	TuS Holzhausen	1986	W30	01.02.34	5	35	123
264	Krämer, Andrea	Vulkanlufer	1966	W50	01.02.38	6	36	124
263	Kraft, Stefan	Vulkanlufer	1960	M60	01.02.39	7	89	125
376	Erley, Nicole	SRL Koblenz	1970	W50	01.02.41	7	37	126
307	Schrauth, Rebecca		1977	W40	01.02.43	5	38	127
245	Henrich, Jutta	TuS Horschheim Outdoor	1962	W55	01.02.45	4	39	128
346	Franzen, Sylvia	LG Laacher See	1974	W45	01.03.19	6	40	129
310	Schwietring, Inga		1998	W20	01.03.21	8	41	130
220	Dobbert, Sina		1977	W40	01.03.22	6	42	131
308	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.03.26	15	90	132
298	Reuter, Beate	LT Mayen	1974	W45	01.03.46	7	43	133
352	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.03.56	1	44	134

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
286	Pätzold, Armin		1974	M45	01.03.58	11	91	135
244	Hennes, Manu	TMK Mühlheim-Kärlich	1972	W45	01.04.06	8	45	136
281	Mohr, Annika		2000	W20	01.04.24	9	46	137
254	Kazmarek, Jutta		1968	W50	01.05.00	8	47	138
349	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W50	01.05.00	8	47	138
201	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.05.14	10	49	140
225	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	01.05.14	9	49	140
341	Heinz, Karin	TUS Gödenroth	1953	W65	01.05.34	2	51	142
265	Kras, Beatrix	LT Mittelrhein-Koblenz	1959	W60	01.05.55	5	52	143
317	Svetlana, Penner	Bad Hönningen	1959	W60	01.08.18	6	53	144
262	Korn, Julia	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	W30	01.08.28	6	54	145
312	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.12.03	10	55	146
336	Schnatz, Christiane	TUS Horchheim	1958	W60	01.12.35	7	56	147
337	Metz, Susanne	TUS Horchheim	1965	W55	01.12.53	5	57	148
204	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W45	01.12.58	11	58	149
320	Wartner, Marita	LT Untermosel	1957	W60	01.13.04	8	59	150
306	Schon, Christa	Five Star Fitness Team Koblenz	1956	W60	01.13.56	9	60	151
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.14.23	9	92	152
261	König, Franziska		1987	W30	01.15.05	7	61	153
216	Buchhold, Simon		1988	M30	01.15.06	7	93	154
219	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W65	01.20.48	3	62	155
289	Ple, Andrea	LT Untermosel	1959	W60	01.22.00	10	63	156
267	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.29.42	11	64	157
321	Weber, Pia	LT Untermosel	1964	W55	01.29.42	6	64	157

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
339	Keil, Marek	SG Neuhäusel	2007	MU18	00.43.43	1	19	19
215	Brucker, Patrick	Roadrunners Südbaden	1996	M20	00.37.12	1	1	1
351	Ganser, Christian	TMK Mülheim-Kärlich	1992	M20	00.38.06	2	5	5
222	Emmes, Simon	SSV Boppard 1920 e.V.	1995	M20	00.39.25	3	7	7
303	Schall, Johannes	TuS Koblenz Laufsport	1993	M20	00.39.28	4	8	8
335	Metz, Stefan	TUS Ballern	1998	M20	00.41.12	5	12	12
372	Kuhl-Decker, Malte	TUS Immendorf	1993	M20	00.42.57	6	15	15
334	Bade, Frederik	TUS Ballern	1995	M20	00.43.16	7	16	16
332	Schnatz, Oliver	TUS Ballern	1994	M20	00.46.39	8	29	31
301	Roos, Niklas	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	M20	00.47.21	9	32	34
239	Hansen, Arne	Hart am Limit	1993	M20	00.48.16	10	39	43
333	Szymanski, Felix	TUS Ballern	1995	M20	00.54.24	11	62	76
235	Hamm, Benedikt		1986	M30	00.43.39	1	18	18
327	Wirths, Sascha		1990	M30	00.44.56	2	27	29
344	Rönsch, Markus	Koblenz	1987	M30	00.45.24	3	28	30
373	Mintgen, Christoph	Laacher See	1987	M30	00.49.58	4	44	50
342	Leps, Matthias	TV Vallendar	1986	M30	00.54.25	5	63	77
232	Glas, Benjamin		1986	M30	00.55.48	6	70	88
216	Buchhold, Simon		1988	M30	01.15.06	7	93	154
279	Meurer, Thomas	TuS Koblenz Laufsport	1981	M35	00.42.12	1	14	14
362	Bentley, Mervyn	RT Irish Pub Koblenz	1984	M35	00.43.34	2	17	17
228	Giesen, Tobias	LG Alsbach	1982	M35	00.43.55	3	21	21
361	Kunefal, Kamil	RT Irish Pub Koblenz	1981	M35	00.47.53	4	34	38
282	Neubauer, Steffen		1981	M35	00.50.25	5	48	55
302	Ruskiewicz, Wolfgang	Hart am Limit	1983	M35	00.53.21	6	60	73
260	Koch, Bernd	Team Koch Lläuft	1983	M35	00.54.16	7	61	75
347	Mandt, Andreas	JW3	1982	M35	00.54.56	8	66	81
275	Mertens, Thomas		1983	M35	00.56.15	9	76	95
343	Essig, Martin		1983	M35	00.58.53	10	82	111
340	Doetsch, Micha	TMK Mülheim-Kärlich	1980	M40	00.37.58	1	4	4
363	Deurer, Dominic	RT Irish Pub Koblenz	1979	M40	00.44.19	2	24	26
304	Schmitt, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1980	M40	00.44.49	3	26	28
231	Giuliano, Roger	TV Arzheim	1976	M40	00.47.32	4	33	35
284	Odelga, Sascha	SG Neuhäusel	1979	M40	00.49.57	5	43	49
266	Krebs, Alexander	TG Oberlahnstein	1976	M40	00.57.41	6	78	102
309	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.37.35	1	2	2
353	Weber, Marco	TUS Rot-Weiss Koblenz	1975	M45	00.37.40	2	3	3
207	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M45	00.44.17	3	23	25
350	Schmidt, Marcus		1971	M45	00.48.00	4	37	41
365	Alberti, Marko	Running Team Bad Ems	1973	M45	00.50.21	5	47	54
382	Kras, Denis	LT Mittelrhein	1972	M45	00.54.31	6	64	79
290	Pluymackers, Ralf	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1971	M45	00.55.57	7	71	89
277	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.56.08	8	74	92
359	Fleischmann, Heiko	Meddys LWT	1975	M45	00.56.14	9	75	93
300	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.02.07	10	87	120
286	Pätzold, Armin		1974	M45	01.03.58	11	91	135
238	Hannappel, Christian	TuS Wallmerod	1968	M50	00.40.43	1	9	9
294	Radke, Mario	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	00.40.50	2	10	10
251	Ickenroth, Alexander	Five Star Fitness Team Koblenz	1969	M50	00.41.01	3	11	11
331	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.41.53	4	13	13
355	Dietz, Stefan	Koblenz	1969	M50	00.43.48	5	20	20
360	Kraemer, Jens	Meddys LWT Koblenz	1969	M50	00.44.14	6	22	23
211	Blum, Martin	LT Puderbach	1969	M50	00.47.57	7	36	40
384	Geifes, Rolf	Koblenz Marathon e.V.	1967	M50	00.49.46	8	41	47
377	Stäbler, Achim	Lauffreunde Moselrunde	1968	M50	00.50.11	9	45	51
250	Hüskes, Frank	Rhein Mosel Runners	1970	M50	00.50.14	10	46	52
378	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M50	00.50.29	11	49	56
383	Stubbe, Peter	TV Urbar	1966	M50	00.51.21	12	52	61
214	Brötz, Gösta		1969	M50	00.51.43	13	55	65
291	Pötz, Jens	BBC Horchheim	1967	M50	00.58.39	14	80	107
308	Schreiter, Thomas		1966	M50	01.03.26	15	90	132

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
255	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M55	00.39.12	1	6	6
297	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	1963	M55	00.44.21	2	25	27
345	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	1961	M55	00.46.55	3	30	32
208	Berke, Martin	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1963	M55	00.47.06	4	31	33
348	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M55	00.47.54	5	35	39
367	Wagner, Richard	Meddys LWT Koblenz	1963	M55	00.48.45	6	40	45
374	Rüdel, Markus	TG Boppard	1962	M55	00.51.33	7	53	63
272	Lohfink, Frank	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1965	M55	00.51.41	8	54	64
366	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	M55	00.52.42	9	58	69
379	Mitscherling, Martin	Meddys LWT Koblenz	1962	M55	00.54.57	10	67	82
270	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M55	00.55.14	11	68	83
370	Collin, Michael	Lahnstein	1962	M55	00.56.04	12	72	90
330	Mallmann, Dieter	LLG Hunsrück	1961	M55	00.58.47	13	81	109
293	Radermacher, Dr. Peter	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	1965	M55	01.01.23	14	85	118
292	Pretz, Hans-Peter	TV 1878 Vallendar	1963	M55	01.01.51	15	86	119
280	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M60	00.52.13	1	56	66
375	Buhrmann, Norbert	Brey	1957	M60	00.52.34	2	57	68
288	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.56.07	3	73	91
322	Wesche, Roland	LG Laacher See	1957	M60	00.57.55	4	79	105
200	Ackermann, Robert	Gutenberg Marathon Club Mainz e.V.	1960	M60	01.00.41	5	83	115
218	Czerulla, Rainer		1959	M60	01.00.49	6	84	116
263	Kraft, Stefan	Vulkanläufer	1960	M60	01.02.39	7	89	125
369	Hampel, Fritz	LT TUS Lonngig	1952	M65	00.48.02	1	38	42
253	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.49.56	2	42	48
368	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M65	00.50.29	3	49	56
240	Harner, Horst	BSG Sparkasse Koblenz	1955	M65	00.50.55	4	51	58
319	Vierbuchen, Gerhard		1954	M65	00.53.00	5	59	71
381	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M65	00.54.53	6	65	80
358	Esper, Herbert	LG Laacher See	1954	M65	00.55.21	7	69	85
356	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.56.45	8	77	98
226	Fuhrmann, Peter	Meddys LWT Koblenz	1953	M65	01.14.23	9	92	152
252	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel, Ra-Ba	1943	M75	01.02.14	1	88	121

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 10 km Volkslauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
324	Winden, Mara	Five Star Fitness Team Koblenz	1996	W20	00.44.11	1	1	22
230	Gilles, Clarissa		1992	W20	00.47.34	2	3	36
237	Hammes, Françoise	SSV Boppard 1920 e.V.	1996	W20	00.48.22	3	5	44
295	Rapp, Swantje Marie		1999	W20	00.51.27	4	10	62
203	Al-Khaldi, Monna		1997	W20	00.52.44	5	12	70
318	Tepper, Corinna		1993	W20	00.57.39	6	24	101
313	Stehrenberg, Shari		1993	W20	01.01.10	7	33	117
310	Schwietring, Inga		1998	W20	01.03.21	8	41	130
281	Mohr, Annika		2000	W20	01.04.24	9	46	137
229	Gille, Katrin	TuS Horchheim	1986	W30	00.47.36	1	4	37
217	Bültmann, Svenja		1990	W30	00.57.52	2	26	104
246	Hiller-Fußinger, Myriam	BBC Horchheim	1989	W30	00.58.26	3	27	106
242	Heinrich, Heike	BBC Horchheim	1986	W30	00.58.49	4	29	110
248	Hofmann, Verena	TuS Holzhausen	1986	W30	01.02.34	5	35	123
262	Korn, Julia	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	W30	01.08.28	6	54	145
261	König, Franziska		1987	W30	01.15.05	7	61	153
227	Georg-Nagel, Jasmin	Running Team Bad Ems	1982	W35	00.53.24	1	14	74
258	Klotz, Christine		1983	W35	01.00.27	2	32	114
354	Mader-Husemann, Silvia	SRL Triathlon Koblenz	1976	W40	00.51.00	1	8	59
209	Blum, Anne	SV Weitersburg	1978	W40	00.52.33	2	11	67
325	Winkler, Kerstin		1980	W40	00.57.25	3	23	100
338	Depping, Kathrin	Hillscheid	1976	W40	01.02.28	4	34	122
307	Schrauth, Rebecca		1977	W40	01.02.43	5	38	127
220	Dobbert, Sina		1977	W40	01.03.22	6	42	131
249	Hürter, Sandra	Mirko's Running Team	1974	W45	00.50.17	1	7	53
274	Merfeld, Sabine	Mirko's Running Team	1971	W45	00.55.17	2	16	84
305	Schol, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	00.55.26	3	17	86
329	Stadtmüller, Alexandra		1975	W45	00.56.26	4	20	96
364	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W45	00.57.00	5	22	99
346	Franzen, Sylvia	LG Laacher See	1974	W45	01.03.19	6	40	129
298	Reuter, Beate	LT Mayen	1974	W45	01.03.46	7	43	133
244	Hennes, Manu	TMK Mühlheim-Kärlich	1972	W45	01.04.06	8	45	136
225	Fuhrmann, Karin	Meddys LWT Koblenz	1972	W45	01.05.14	9	49	140
312	Sexton, Diane	Alba	1972	W45	01.12.03	10	55	146
204	Barthel, Katrin	LT Untermosel	1972	W45	01.12.58	11	58	149
296	Reiser, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	1967	W50	00.44.16	1	2	24
210	Blum, Heike	LT Puderbach	1967	W50	00.49.23	2	6	46
243	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W50	00.53.02	3	13	72
283	Nicodemus, Viola	LLG Hunsrück	1967	W50	00.58.45	4	28	108
205	Bastian, Erica	Trilux	1969	W50	00.59.18	5	31	113
264	Krämer, Andrea	Vulkanläufer	1966	W50	01.02.38	6	36	124
376	Erley, Nicole	SRL Koblenz	1970	W50	01.02.41	7	37	126
254	Kazmarek, Jutta		1968	W50	01.05.00	8	47	138
349	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W50	01.05.00	8	47	138
201	Alberti, Silke	Meddys LWT Koblenz	1970	W50	01.05.14	10	49	140
267	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	W50	01.29.42	11	64	157
357	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.51.13	1	9	60
257	Klee, Birgit	Schyns-Team	1965	W55	00.54.27	2	15	78
380	Magiros, Christiane	Meddys LWT Koblenz	1964	W55	00.57.44	3	25	103
245	Henrich, Jutta	TuS Horchheim Outdoor	1962	W55	01.02.45	4	39	128
337	Metz, Susanne	TUS Horchheim	1965	W55	01.12.53	5	57	148
321	Weber, Pia	LT Untermosel	1964	W55	01.29.42	6	64	157
224	Fischer, Tonia	LG Maifeld-Pellenz	1956	W60	00.55.29	1	18	87
278	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W60	00.56.14	2	19	93
213	Bollinger, Christine	TuS Rhens	1956	W60	00.56.31	3	21	97
247	Hoffmann, Elke	LT Mittelrhein-Koblenz	1958	W60	00.59.15	4	30	112
265	Kras, Beatrix	LT Mittelrhein-Koblenz	1959	W60	01.05.55	5	52	143
317	Svetlana, Penner	Bad Hönningen	1959	W60	01.08.18	6	53	144
336	Schnatz, Christiane	TUS Horchheim	1958	W60	01.12.35	7	56	147
320	Wartner, Marita	LT Untermosel	1957	W60	01.13.04	8	59	150
306	Schon, Christa	Five Star Fitness Team Koblenz	1956	W60	01.13.56	9	60	151
289	Ple, Andrea	LT Untermosel	1959	W60	01.22.00	10	63	156
352	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.03.56	1	44	134
341	Heinz, Karin	TUS Gödenroth	1953	W65	01.05.34	2	51	142
219	Deisen, Petra	LT Untermosel	1954	W65	01.20.48	3	62	155

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
640	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.18.37	1	1	1
618	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M40	01.21.12	1	2	2
606	Grandjean, Lukas	BBC Horchheim	1988	M30	01.21.33	1	3	3
616	Kistner, Daniel	LG Rhein-Wied	1975	M45	01.21.41	1	4	4
572	Rolf, Schäfer	Kommando Sanitätsdienst der Bundeswehr	1981	M35	01.24.26	2	5	5
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.26.55	1	6	6
588	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M55	01.27.09	1	7	7
591	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M40	01.28.13	2	8	8
529	Escher, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.29.09	2	9	9
532	Fachbach, Anja	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	01.29.10	1	1	10
512	Bludau, Erik	SRL Triathlon Koblenz	1987	M30	01.29.19	3	10	11
622	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.44	2	11	12
604	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M35	01.30.24	3	12	13
587	Schwan, Hans-Jürgen	Post-Sportverein Koblenz	1962	M55	01.30.41	2	13	14
639	Biegel, Marco	LG Laacher See	2003	MU18	01.31.13	1	14	15
574	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.31.37	1	15	16
612	Wolf, Kevin	Unbox your Life!	1978	M40	01.31.38	3	16	17
568	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	01.32.06	2	17	18
536	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	01.32.10	3	18	19
566	Petras, Richard		1989	M30	01.32.12	4	19	20
605	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M50	01.33.37	3	20	21
627	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	01.35.10	1	21	22
628	Schneider, Franziska	Selbstläufer SV Altenahr	1991	W20	01.35.11	1	2	23
615	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M50	01.36.00	4	22	24
504	Bastian, Gilbert	RunWild	1967	M50	01.36.27	5	23	25
546	Klug, Markus		1971	M45	01.37.06	4	24	26
601	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.37.24	4	25	27
641	Heinzen, Frank	FZG Bisholder	1968	M50	01.37.27	6	26	28
638	Schmitz, Sophie	SC Poseidon	1997	W20	01.37.34	2	3	29
634	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.37.57	5	27	30
548	Kosel, Janine	Dextro Energy Sportteam	1992	W20	01.38.19	3	4	31
624	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M50	01.39.15	7	28	32
500	Althoff, Jeremias		1987	M30	01.39.17	5	29	33
575	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W40	01.40.13	1	5	34
514	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M55	01.40.23	3	30	35
562	Oluk, Bayram	Rhein Mosel Runners	1985	M35	01.40.34	6	31	36
538	Henkes, Matthias	Feuerwehr Ruppach-Goldhausen	1983	M35	01.40.42	7	32	37
537	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.40.51	8	33	38
547	Korn, Tim	Five Star Fitness Team Koblenz	1989	M30	01.41.09	6	34	39
609	Heinz, Joana	TUS Gödenroth	1988	W30	01.41.13	2	6	40
584	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M55	01.42.30	4	35	41
620	Junker, Franziska	Hermes Laufteam Uni BW	1993	W20	01.42.56	4	7	42
635	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M65	01.43.08	1	36	43
600	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M55	01.43.09	5	37	44
524	Emmerich, Jörn	Team Vet	1968	M50	01.43.14	9	38	45
561	Olk, Martin	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.43.16	10	39	46
626	Riedel, Roland	LG Westerwald	1963	M55	01.43.23	6	40	47
565	Petras, Matthias		1991	M20	01.43.39	2	41	48
527	Enkirch, Thomas	Mirko's Running Team	1963	M55	01.43.45	7	42	49
592	Thomé, Gerd	Meddys LWT Koblenz	1968	M50	01.43.55	11	43	50
528	Erbasaran, Beytullah	LT SC Selters	1966	M50	01.44.03	12	44	51
513	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	01.45.01	13	45	52
599	Walter, Stefan		1968	M50	01.46.44	14	46	53
573	Roßbach, Peter		1971	M45	01.47.02	5	47	54
578	Schima, Benjamin		1988	M30	01.47.04	7	48	55
577	Scherer, Katja	DAV Trier	1985	W35	01.47.13	1	8	56
619	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	01.47.35	2	9	57
644	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	01.48.55	2	49	58
516	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M50	01.49.22	15	50	59
636	Preiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	01.50.34	3	10	60
610	Maas, Stefan		1977	M40	01.50.38	4	51	61
598	Waltenberger, Nicoll	ThoNi	1968	W50	01.50.41	1	11	62
576	Said, Sami		1994	M20	01.50.49	3	52	63
503	Ax, Michael		1972	M45	01.51.00	6	53	64
621	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M55	01.51.04	8	54	65
631	Münz, Bernhard	Mainz Sport e. V.	1964	M55	01.51.23	9	55	66
551	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M55	01.52.23	10	56	67

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
549	Krekel, Louisa		1988	W30	01.52.26	3	12	68
590	Steinmetz, Lucas	Five Star Fitness Team Koblenz	2000	M20	01.52.28	4	57	69
526	Enkirch, Elke	Mirko's Running Team	1972	W45	01.52.42	1	13	70
643	Aretz, Manfred	Wachtberg	1947	M70	01.53.07	1	58	71
630	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W50	01.53.26	2	14	72
629	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M60	01.53.27	2	59	73
625	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	01.54.11	1	15	74
530	Exner, Tobi	Laufcrew Koblenz	1983	M35	01.54.53	8	60	75
506	Bender, Jörg		1958	M60	01.55.09	3	61	76
614	Riedling, Nicole	Koblenz	1982	W35	01.55.43	4	16	77
558	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M50	01.55.44	16	62	78
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M65	01.56.34	3	63	79
603	Wunderlich, Kai		1980	M40	01.56.34	5	63	79
602	Wörsdörfer, Jens		1979	M40	01.56.35	6	65	81
607	Mahler, Wolfgang	TSVE Kalenborn	1951	M65	01.56.51	4	66	82
531	Fabry, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1970	M50	01.57.25	17	67	83
571	Reitz, Nico		1994	M20	01.57.25	5	67	83
632	Krämer, Nicole	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1972	W45	01.57.25	2	17	83
525	Emmes, Thomas	ThoNi	1965	M55	01.57.48	11	69	86
540	Hürter, Jörg	Vfl.09/31 Kesselheim e.V.	1920	M80	01.57.53	1	70	87
570	Rademacher, Annelie		1989	W30	01.57.53	4	18	87
518	Christ, Martin	LT SC Selters	1964	M55	01.58.47	12	71	89
594	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	01.59.38	8	72	90
608	Müller, Klaus	TG 1878 Oberlahnstein	1956	M60	01.59.40	4	73	91
586	Schug, Gerhard		1964	M55	01.59.41	13	74	92
542	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M55	01.59.42	14	75	93
637	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	01.59.44	7	76	94
505	Beck, Christopher		1991	M20	02.00.03	6	77	95
611	Hungershausen, Philipp	Herzogtum Nassau	1979	M40	02.00.03	7	77	95
633	Gröger, Wilfried		1956	M60	02.00.04	5	79	97
569	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	02.01.25	8	80	98
534	Geißler, Karen		1989	W30	02.02.04	5	19	99
510	Bieske, Philipp	1. FFC Ballverlust	1986	M30	02.02.17	9	81	100
509	Bersch, Jessica	1. FFC Ballverlust	1991	W20	02.02.19	5	20	101
589	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M50	02.05.10	18	82	102
515	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	02.05.33	1	21	103
508	Berka, Thorsten	TV Arzheim	1974	M45	02.06.28	9	83	104
595	Vohl, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M55	02.07.59	15	84	105
623	Müller, Max	LT SC Selters	1994	M20	02.10.21	7	85	106
582	Schmude, Leonard	OCR Koblenz	1980	M40	02.10.51	8	86	107
597	Walper, Gerhard	RLT Rodgau	1950	M70	02.11.51	2	87	108
543	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.12.58	2	22	109
501	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.13.11	9	88	110
539	Hennemann, Yannic	OCR Koblenz	1997	M20	02.15.03	8	89	111
593	Thone, Michael		1968	M50	02.15.44	19	90	112
617	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	02.15.59	20	91	113
541	Jost, Joachim	TuS Holzhausen	1963	M55	02.18.53	16	92	114
557	Merz, Carmen	TuS Holzhausen	1979	W40	02.18.53	2	23	114
552	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	02.19.21	1	93	116
642	Mertgen, Bernd	VFL Waldbreitbach	1949	M70	02.19.21	3	93	116
560	Noack, Oliver	FlipFlop	1970	M50	02.21.39	21	95	118
613	Volgelt, Anke	Mirkos Runningteam	1966	W50	02.22.08	3	24	119
517	Cheloufi, Mehdi	OCR Koblenz	1985	M35	02.25.51	10	96	120
533	Gatkiewicz, Filip	OCR Koblenz	2001	MU20	02.26.54	1	97	121
556	Menz, Jennifer		1982	W35	02.28.16	5	25	122
581	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	02.28.41	3	26	123
507	Berger, Gunther	LG Pronsfeld-Lünebach	1941	M75	02.34.57	2	98	124
580	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W55	02.35.14	4	27	125
550	Kurtze, Edgar	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1956	M60	02.36.03	6	99	126

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
639	Biegel, Marco	LG Laacher See	2003	MU18	01.31.13	1	14	15
533	Gatkiewicz, Filip	OCR Koblenz	2001	MU20	02.26.54	1	97	121
521	Dropmann, Jannik		1994	M20	01.26.55	1	6	6
565	Petras, Matthias		1991	M20	01.43.39	2	41	48
576	Said, Sami		1994	M20	01.50.49	3	52	63
590	Steinmetz, Lucas	Five Star Fitness Team Koblenz	2000	M20	01.52.28	4	57	69
571	Reitz, Nico		1994	M20	01.57.25	5	67	83
505	Beck, Christopher		1991	M20	02.00.03	6	77	95
623	Müller, Max	LT SC Selters	1994	M20	02.10.21	7	85	106
539	Hennemann, Yannic	OCR Koblenz	1997	M20	02.15.03	8	89	111
606	Grandjean, Lukas	BBC Horchheim	1988	M30	01.21.33	1	3	3
529	Escher, Philip	Five Star Fitness Team Koblenz	1986	M30	01.29.09	2	9	9
512	Bludau, Erik	SRL Triathlon Koblenz	1987	M30	01.29.19	3	10	11
566	Petras, Richard		1989	M30	01.32.12	4	19	20
500	Althoff, Jeremias		1987	M30	01.39.17	5	29	33
547	Korn, Tim	Five Star Fitness Team Koblenz	1989	M30	01.41.09	6	34	39
578	Schima, Benjamin		1988	M30	01.47.04	7	48	55
594	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	01.59.38	8	72	90
510	Bieske, Philipp	1. FFC Ballverlust	1986	M30	02.02.17	9	81	100
640	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.18.37	1	1	1
572	Rolf, Schäfer	Kommando Sanitätsdienst der Bundeswehr	1981	M35	01.24.26	2	5	5
604	Zorlu, Mehmet	Five Star Fitness Team Koblenz	1984	M35	01.30.24	3	12	13
601	Wellnitz, Ron	Five Star Fitness Team Koblenz	1981	M35	01.37.24	4	25	27
634	Mohr, Michael	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	01.37.57	5	27	30
562	Oluk, Bayram	Rhein Mosel Runners	1985	M35	01.40.34	6	31	36
538	Henkes, Matthias	Feuerwehr Ruppach-Goldhausen	1983	M35	01.40.42	7	32	37
530	Exner, Tobi	Laufcrew Koblenz	1983	M35	01.54.53	8	60	75
501	Ammel, Sven	LG Klaus Hergesheimer	1981	M35	02.13.11	9	88	110
517	Cheloufi, Mehdi	OCR Koblenz	1985	M35	02.25.51	10	96	120
618	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M40	01.21.12	1	2	2
591	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M40	01.28.13	2	8	8
612	Wolf, Kevin	Unbox your Life!	1978	M40	01.31.38	3	16	17
610	Maas, Stefan		1977	M40	01.50.38	4	51	61
603	Wunderlich, Kai		1980	M40	01.56.34	5	63	79
602	Wörsdörfer, Jens		1979	M40	01.56.35	6	65	81
611	Hungershausen, Philipp	Herzogtum Nassau	1979	M40	02.00.03	7	77	95
582	Schmude, Leonard	OCR Koblenz	1980	M40	02.10.51	8	86	107
616	Kistner, Daniel	LG Rhein-Wied	1975	M45	01.21.41	1	4	4
622	Pommer, Mario	Meddys LWT Koblenz	1973	M45	01.29.44	2	11	12
536	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	01.32.10	3	18	19
546	Klug, Markus		1971	M45	01.37.06	4	24	26
573	Roßbach, Peter		1971	M45	01.47.02	5	47	54
503	Ax, Michael		1972	M45	01.51.00	6	53	64
637	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	01.59.44	7	76	94
569	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	02.01.25	8	80	98
508	Berka, Thorsten	TV Arzheim	1974	M45	02.06.28	9	83	104
574	Rudolph, Jürgen	Five Star Fitness Team Koblenz	1966	M50	01.31.37	1	15	16
568	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	01.32.06	2	17	18
605	Zwickert, Patrick	Team Lavakraft	1968	M50	01.33.37	3	20	21
615	Normann, Helmut	SG Neuhäusel	1967	M50	01.36.00	4	22	24
504	Bastian, Gilbert	RunWild	1967	M50	01.36.27	5	23	25
641	Heinzen, Frank	FZG Bisholder	1968	M50	01.37.27	6	26	28
624	Müller, Steffen	LT SC Selters	1968	M50	01.39.15	7	28	32
537	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	01.40.51	8	33	38
524	Emmerich, Jörn	Team Vet	1968	M50	01.43.14	9	38	45
561	Olk, Martin	Meddys LWT Koblenz	1967	M50	01.43.16	10	39	46
592	Thomé, Gerd	Meddys LWT Koblenz	1968	M50	01.43.55	11	43	50
528	Erbasaran, Beytullah	LT SC Selters	1966	M50	01.44.03	12	44	51
513	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	01.45.01	13	45	52
599	Walter, Stefan		1968	M50	01.46.44	14	46	53
516	Busch, Jörg	Running Team Irish Pub Ko	1967	M50	01.49.22	15	50	59
558	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M50	01.55.44	16	62	78
531	Fabry, Markus	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1970	M50	01.57.25	17	67	83
589	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M50	02.05.10	18	82	102
593	Thone, Michael		1968	M50	02.15.44	19	90	112
617	Korneli, Dirk	TUS St. Aldegund	1970	M50	02.15.59	20	91	113
560	Noack, Oliver	FlipFlop	1970	M50	02.21.39	21	95	118

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
588	Schweda, Peter	TV Urbar	1965	M55	01.27.09	1	7	7
587	Schwan, Hans-Jürgen	Post-Sportverein Koblenz	1962	M55	01.30.41	2	13	14
514	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M55	01.40.23	3	30	35
584	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M55	01.42.30	4	35	41
600	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M55	01.43.09	5	37	44
626	Riedel, Roland	LG Westerwald	1963	M55	01.43.23	6	40	47
527	Enkirch, Thomas	Mirko's Running Team	1963	M55	01.43.45	7	42	49
621	Bomm, Rainer	SV Weitersburg	1963	M55	01.51.04	8	54	65
631	Münz, Bernhard	Mainz Sport e. V.	1964	M55	01.51.23	9	55	66
551	Laux, Jürgen	Alvitha	1965	M55	01.52.23	10	56	67
525	Emmes, Thomas	ThoNi	1965	M55	01.57.48	11	69	86
518	Christ, Martin	LT SC Selters	1964	M55	01.58.47	12	71	89
586	Schug, Gerhard		1964	M55	01.59.41	13	74	92
542	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	1964	M55	01.59.42	14	75	93
595	Vohl, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1963	M55	02.07.59	15	84	105
541	Jost, Joachim	TuS Holzhausen	1963	M55	02.18.53	16	92	114
627	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	01.35.10	1	21	22
629	Joerger, Elmar	Obstläufer Nierendorf	1958	M60	01.53.27	2	59	73
506	Bender, Jörg		1958	M60	01.55.09	3	61	76
608	Müller, Klaus	TG 1878 Oberlahnstein	1956	M60	01.59.40	4	73	91
633	Gröger, Wilfried		1956	M60	02.00.04	5	79	97
550	Kurtze, Edgar	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1956	M60	02.36.03	6	99	126
635	Müntnich, Kurt	Boppard	1952	M65	01.43.08	1	36	43
644	Junge, Josef	Koblenz	1955	M65	01.48.55	2	49	58
522	Eich, Helmut	Meddys LWT Koblenz	1954	M65	01.56.34	3	63	79
607	Mahler, Wolfgang	TSVE Kalenborn	1951	M65	01.56.51	4	66	82
643	Aretz, Manfred	Wachtberg	1947	M70	01.53.07	1	58	71
597	Walper, Gerhard	RLT Rodgau	1950	M70	02.11.51	2	87	108
642	Mertgen, Bernd	VFL Waldbreitbach	1949	M70	02.19.21	3	93	116
552	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	02.19.21	1	93	116
507	Berger, Gunther	LG Pronsfeld-Lünebach	1941	M75	02.34.57	2	98	124
540	Hürter, Jörg	VfL 09/31 Kesselheim e.V.	1920	M80	01.57.53	1	70	87

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: Halbmarathon, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
628	Schneider, Franziska	Selbstläufer SV Altenahr	1991	W20	01.35.11	1	2	23
638	Schmitz, Sophie	SC Poseidon	1997	W20	01.37.34	2	3	29
548	Kosel, Janine	Dextro Energy Sportteam	1992	W20	01.38.19	3	4	31
620	Junker, Franziska	Hermes Laufteam Uni BW	1993	W20	01.42.56	4	7	42
509	Bersch, Jessica	1. FFC Ballverlust	1991	W20	02.02.19	5	20	101
532	Fachbach, Anja	Five Star Fitness Team Koblenz	1987	W30	01.29.10	1	1	10
609	Heinz, Joana	TUS Gödenroth	1988	W30	01.41.13	2	6	40
549	Krekel, Louisa		1988	W30	01.52.26	3	12	68
570	Rademacher, Annelie		1989	W30	01.57.53	4	18	87
534	Geißler, Karen		1989	W30	02.02.04	5	19	99
577	Scherer, Katja	DAV Trier	1985	W35	01.47.13	1	8	56
619	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	01.47.35	2	9	57
636	Preiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	01.50.34	3	10	60
614	Riedling, Nicole	Koblenz	1982	W35	01.55.43	4	16	77
556	Menz, Jennifer		1982	W35	02.28.16	5	25	122
575	Sahl, Jasmin	Five Star Fitness Team Koblenz	1980	W40	01.40.13	1	5	34
557	Merz, Carmen	TuS Holzhausen	1979	W40	02.18.53	2	23	114
526	Enkirch, Elke	Mirko's Running Team	1972	W45	01.52.42	1	13	70
632	Krämer, Nicole	LG HSC-GAMLEN RSC-UNTERMOSEL	1972	W45	01.57.25	2	17	83
598	Waltenberger, Nicoll	ThoNi	1968	W50	01.50.41	1	11	62
630	Bongard, Anja	Obstläufer Nierendorf	1969	W50	01.53.26	2	14	72
613	Volkelt, Anke	Mirkos Runningteam	1966	W50	02.22.08	3	24	119
625	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	01.54.11	1	15	74
543	Jost, Margit	Vulkanläufer	1961	W55	02.12.58	2	22	109
581	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	02.28.41	3	26	123
580	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09 Puderbach	1965	W55	02.35.14	4	27	125
515	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	02.05.33	1	21	103

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2	Ackermann, Jakob	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.03.40	1	6	6
32	Fürst, Aaron	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.03.54	2	17	19
7	Bannes, Theo	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.35	3	37	45
91	Tappertzhofen, Mattis	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.35	3	37	45
19	Dyck, Milo	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.36	5	39	48
101	Weis, Moritz	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.38	6	40	50
35	Görgen, Jannik	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.04.40	7	41	52
16	Conrad, Bennet	Grundschule Pfaffendorf	2013	M07	00.04.52	8	44	62
92	Tarasow, Mark	Grundschule Pfaffendorf	2013	M07	00.04.59	9	45	65
25	Erdlei, Robert	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.05.16	10	47	71
17	Dege`, Tamino	Grundschule Horchheim	2013	M07	00.05.48	11	48	79
78	Sasse, Jona	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.03.56	1	18	21
76	Roll, Luka	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.04	2	25	28
12	Burghardt, Dorian	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.10	3	28	32
108	Zimmermann, Oskar	Grundschule Pfaffendorf	2012	M08	00.04.11	4	30	34
54	Kahwaja, Aman	Grundschule Pfaffendorf	2012	M08	00.04.25	5	33	39
42	Heil, Liam	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.30	6	34	41
6	Bannes, Oskar	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.43	7	42	54
46	Hopf, Julian	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.04.50	8	43	60
30	Fritz, Samuel	Grundschule Horchheim	2012	M08	00.05.51	9	49	80
85	Schwartz, Carl	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.33	1	2	2
31	Fröhlich, Jakob	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.40	2	6	6
28	Freiling, Johannes	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.42	3	8	8
27	Filges, Janis	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.47	4	13	14
5	Annamaier, Paul	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.49	5	15	17
44	Hermann, Philip	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.57	6	19	22
88	Simon, Paul	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.03.58	7	20	23
67	Long, Shintatsu	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.59	8	21	24
95	Thieltges, Simon	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.03.59	8	21	24
80	Schäfer, Louis	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.01	10	23	26
13	Caspers, Theo	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.02	11	24	27
51	Jordan, Quentin	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.05	12	26	30
98	von Deringer, Titus	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.04.07	13	27	31
3	Andres, Erik	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.10	14	28	32
70	Nelius, Lennard	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.33	15	35	42
43	Hermann, Pascal	Grundschule Horchheim	2011	M09	00.04.34	16	36	43
90	Tangirala, Abhi	Grundschule Pfaffendorf	2011	M09	00.05.14	17	46	70
74	Remagen, Philipp	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.34	1	3	3
57	Kessler, Johann	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.35	2	4	4
89	Spitzley, Janis	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.43	3	9	9
103	Woldeit, Fabian	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.44	4	10	10
93	Taubitz, Elia	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.45	5	11	11
94	Thiede, Alexander	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.45	5	11	11
48	Hüllenkremer, Justus	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.03.48	7	14	15
96	Tietz, Nico	Grundschule Horchheim	2010	M10	00.03.50	8	16	18
69	Mohammed, Abdush	Grundschule Pfaffendorf	2010	M10	00.04.11	9	30	34
126	Hoffmannbeck, Julius	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.03.29	1	1	1
62	Klose, Karl-Frederic	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.03.38	2	5	5
55	Kahwaja, Salmann	Grundschule Pfaffendorf	2009	M11	00.04.12	3	32	36

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Lauf der Grundschulen								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
73	Oster, Smilla	Grundschule Horchheim	2013	W07	00.04.35	1	9	45
4	Annemaier, Laura	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.04.54	2	19	63
58	Kim, Kroth	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.04.59	3	21	65
75	Retzer, Ida	Grundschule Pfaffendorf	2013	W07	00.05.23	4	26	73
79	Sasse, Lotta	Grundschule Horchheim	2013	W07	00.05.43	5	30	77
18	Dortmann, Romy	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.24	1	6	38
104	Zeuzheim, Lena	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.34	2	8	43
63	Klose, Marie-Cecile	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.36	3	10	48
65	Limanski, Jana	Grundschule Pfaffendorf	2012	W08	00.04.40	4	12	52
81	Schall, Jana	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.43	5	13	54
68	Micheel, Leni	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.46	6	14	56
72	Nguyen, Mary	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.46	6	14	56
36	Gottschalk, Mia	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.47	8	16	58
77	roll, Mila	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.04.51	9	18	61
118	Meinen, Maxima	Grundschule Koblenz	2012	W08	00.04.57	10	20	64
37	Groß, Lea-Sophie	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.07	11	23	68
47	Hügel, Enna	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.31	12	27	74
82	Schmidt, Emma	Grundschule Horchheim	2012	W08	00.05.47	13	31	78
45	Holubars, Carolin	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.03.48	1	2	15
1	Ackermann, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.03.55	2	3	20
84	Schulz, Fiorina	Grundschule Pfaffendorf	2011	W09	00.04.04	3	4	28
61	Klein, Lara	Grundschule Pfaffendorf	2011	W09	00.04.14	4	5	37
83	Schüller, Charlotte	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.04.38	5	11	50
86	Senger, Eva	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.03	6	22	67
120	Haas, Marie	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.19	7	25	72
24	Erdlei, Amalia	Grundschule Horchheim	2011	W09	00.05.51	8	32	80
102	Weiß, Klara	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.03.46	1	1	13
29	Friedrich, Carla	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.04.28	2	7	40
10	Bellmann, Juli	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.04.49	3	17	59
66	Loesch, Louise	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.11	4	24	69
100	Wassner, Hannah	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.34	5	28	75
38	Gullo, Clarissa	Grundschule Horchheim	2010	W10	00.05.38	6	29	76

37. Rhein-Lahn-Volkslauf/ 16. Rhein-Lahn-Halbmarathon, 29.2.2020: 800 m Kinder-/ Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
116	Thielen, Andreas	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	2013	M08	00.03.52	1	7	8
115	Steiger, Malte	Turngemeinde 1878 Oberlahnstein	2012	M08	00.03.58	2	8	9
123	Schmitz, Gero Nikolaus	SV Urmitz	2011	M09	00.03.21	1	3	3
121	Depping, Lenny	Hillscheid	2011	M09	00.03.51	2	6	7
117	Uffmann, Elias	TuS Immendorf	2010	M10	00.03.03	1	1	1
109	Dettborn, Anton	LG Koblenz-Rhens	2010	M10	00.03.25	2	4	4
125	Kalenberg, Konstantin	Rot-Weiss Koblenz	2010	M10	00.03.38	3	5	5
119	Meinen, David	Koblenz	2008	M12	00.03.58	1	8	9
110	Dettborn, Oskar	LG Koblenz-Rhens	2007	M13	00.03.14	1	2	2
112	Hartmann, Sofie	SV Urmitz	2012	W08	00.03.43	1	1	6
122	Boemer, Giulia	SV Urmitz	2012	W08	00.04.07	2	2	11