



7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen



Freitag, 19. August 2022

Lauf	Startzeit	Details	Startgeld
5 km Jedemannslauf	18.00 Uhr	Altersklassen nach DLO von Jugend U16 bis M/W85 (Jahrgänge 2008 & älter)	6 € bei Voranmeldung
10 km Volkslauf	18.00 Uhr	Wertungslauf zum Wäller-Lauf-Cup 2022 Altersklassen nach DLO von Jugend U18 bis M/W85 (Jahrgang 2004 & älter)	7 € bei Voranmeldung
5 km Walking / Nordic-Walking	18.00 Uhr	Alphabetische Ergebnisliste mit Zeiten keine AK-Wertung!	4 € bei Voranmeldung

Informationen / Details / Anmeldung / Streckenplan usw. unter: [Jedermannslauf](#)

Die Strecken führen über Straße, befestigte Wirtschafts- und Waldwege.

Hier die [10 Km Strecke](#)

Hier die [5 Km Strecke](#)

Jeder Finisher erhält eine Urkunde und Medaille

Siegerehrung der AK M/W bei 5 km und 10 km Strecken sowie die ersten 3 Walker

Treffpunkt: Lautsche Feldscheune Ruppacher Weg, 56414 Zehnhausen

Startnummer Ausgabe und Nachmeldungen ab 16:00 Uhr

Nachmeldegebühr = 2 Euro, bis 17:30 möglich.

Für die Verpflegung vor Ort wird bestens gesorgt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden jeglicher Art!