



## 8. Jedermann Lauf und 2. Volkslauf Rund um Zehnhausen



### Freitag, 18. August 2023

Lauf	Startzeit	Details	Startgeld
5 km Jedermann Lauf	18.00 Uhr	Altersklassen nach DLO von Jugend U16 bis M/W85 (Jahrgänge <del>2008</del> & älter) 2009	6 € bei Voranmeldung
10 km Volkslauf	18.00 Uhr	Wertungslauf zum Wäller-Lauf-Cup 2022 Altersklassen nach DLO von Jugend U18 bis M/W85 (Jahrgang <del>2004</del> & älter) 2007	7 € bei Voranmeldung
5 km Walking / Nordic-Walking	18.00 Uhr	Alphabetische Ergebnisliste mit Zeiten keine AK-Wertung!	4 € bei Voranmeldung

Informationen / Details / Anmeldung / Streckenplan unter: [www.zehnhausen-bw.de](http://www.zehnhausen-bw.de) oder [www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)

Die Strecken führen über Straße, befestigte Wirtschafts- und Waldwege.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde und Medaille

Siegerehrung der AK M/W bei 5 km und 10 km Strecken



Treffpunkt: Luatsche Felscheune im Ruppacher Weg, 56414 Zehnhausen

Startnummer Ausgabe und Nachmeldungen ab 16:00 Uhr

Nachmeldegebühr = 2 Euro, bis 17:30 möglich.

Für die Verpflegung vor Ort wird bestens gesorgt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden jeglicher Art!