

# 20. Langenbach Lauf



## 30. September 2023

**ab 14:00 am Dorfgemeinschaftshaus  
in Langenbach bei Kirburg**



Veranstalter:  
Förderverein Feuerwehr Langenbach b.K.

**Termin: Samstag, 30. September 2023**

**Start/Ziel/Anmeldung: Dorfgemeinschaftshaus  
Langenbach b.K.**

**Duschen: Sportlerheim Langenbach (Shuttleservice)**

### Wettbewerbe:

14:00 Uhr **450 m Bambini** (Jahrgang 2016 und jünger)  
14:20 Uhr **1800 m Schüler** (Jahrgang 2008-2015)  
14:45 Uhr **5 km Lauf** (Jahrgang 2013 und älter)  
14:45 Uhr **10 km Lauf** (Jahrgang 2009 und älter)

**Klassen:** nach DLO., der Veranstalter behält sich vor,  
einzelne Klassen zusammenzulegen.

**Strecke:** landschaftlich schöner Rundkurs,  
mit Waldstrecken und Steigungen

**Startgeld:**

Bambini`s	frei
Schüler- und 5 km-Lauf	5,00 €
10 km und Halbmarathon	7,00 €

**Zeitnahme/**

**Auswertung:** Volker Kram, [www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)

**Auskunft:**

Dieter Geisler	Tel. 0171 6447909
Torsten Becker	Tel. 0170 4782221

**weitere Info`s:** [www.ff-langenbach.de/laufen/](http://www.ff-langenbach.de/laufen/)

**Voranmeldung:** bis Fr. 29.09.2023 um 12.00 Uhr an  
[www.langenbach.ergebnisliste.de](http://www.langenbach.ergebnisliste.de)

**Nachmeldung:** vor Ort, bis 60 Minuten vor dem Start  
möglich!

Nachmeldegebühr 1.00 €

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei  
Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen  
Vorkommnissen.

powered by

**MANN ENERGIE**  
VON NATUR AUS STARKE IDEEN